

くらしの情報ガイド **アラカルト**

お知らせ

◆国民生活金融公庫による金融相談
 9月1日(月)13時～16時 市民相談室(南館地下1階) 市内事業主 図&図経済課 ☎38-2033

◆障害福祉課からのお知らせ
 障害者福祉課 ☎38-2043/FAX38-2178
【身体障がい者移動相談】
 9月5日(月)12日9時30分～ 三田市総合福祉保健センター 尼崎市身体障害者福祉センター 身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日】(電話相談可)
 毎週金曜日、13時30分～15時30分 第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 福祉事務所相談室(南館1階)
【心のやまい相談】
 毎週水・土曜日、9時～17時 芦屋メンタルサポートセンター ☎32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp
【AMSのメンタルヘルズセミナー】
 9月20日(土)13時30分～15時30分 西宮市の精神保健福祉事情 関心を病む人の家族等30人(要予約) 函水野権子氏 図&図芦屋メンタルサポートセンター ☎32-0458 水・土のみ
【NHK放送受信料の免除基準の変更】
 10月1日～ 図&図<全額免除>世帯構成員全員が市民税非課税の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者<半額免除>視覚・聴覚障がい者、重度の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者 当該者が世帯主で受信契約に限る 障害者手帳・印かん 全額免除に該当するかたは、世帯全員の非課税証明 障害福祉課へ

◆お困りです課の相談
 図お困りです課 ☎38-5401
【公正証書相談】
 9月9日(火)13時～16時 市民相談室 図遺言書等公正証書の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
 9月17日(水)13時～16時 図お困りです課 図行政への意見・要望 図12時45分～15時30分お困りです課へ
【司法書士による法律相談】
 毎週金曜日13時～16時 市民相談室 図登記・多重債務整理等の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【弁護士による法律相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図借地・借家・金銭貸借など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ
【家事相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図離婚・相続など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆お困りです課の相談
 図お困りです課 ☎38-5401
【公正証書相談】
 9月9日(火)13時～16時 市民相談室 図遺言書等公正証書の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
 9月17日(水)13時～16時 図お困りです課 図行政への意見・要望 図12時45分～15時30分お困りです課へ
【司法書士による法律相談】
 毎週金曜日13時～16時 市民相談室 図登記・多重債務整理等の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【弁護士による法律相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図借地・借家・金銭貸借など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ
【家事相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図離婚・相続など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆お困りです課の相談
 図お困りです課 ☎38-5401
【公正証書相談】
 9月9日(火)13時～16時 市民相談室 図遺言書等公正証書の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
 9月17日(水)13時～16時 図お困りです課 図行政への意見・要望 図12時45分～15時30分お困りです課へ
【司法書士による法律相談】
 毎週金曜日13時～16時 市民相談室 図登記・多重債務整理等の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【弁護士による法律相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図借地・借家・金銭貸借など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ
【家事相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図離婚・相続など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆お困りです課の相談
 図お困りです課 ☎38-5401
【公正証書相談】
 9月9日(火)13時～16時 市民相談室 図遺言書等公正証書の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
 9月17日(水)13時～16時 図お困りです課 図行政への意見・要望 図12時45分～15時30分お困りです課へ
【司法書士による法律相談】
 毎週金曜日13時～16時 市民相談室 図登記・多重債務整理等の相談 図12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【弁護士による法律相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図借地・借家・金銭貸借など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ
【家事相談】
 毎週水曜日13時～16時 市民相談室 図離婚・相続など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ

資源ごみ集団回収報奨金交付申請
 上半期 2～7月回収分の交付申請を受け付け中です。届いていない団体は連絡ください。交付申請書は9月18日(木)までに環境処理センター ☎32-5391へ。

◆社会保険労務士による労働相談
 9月8日(月)13時～16時 市民相談室(南館地下1階) 図労務・年金・社会保険・労働保険相談等 図&図経済課 ☎38-2033

◆彼岸の墓参りについて
 9月13日～26日の間、霊園を終日閉門します。車両の乗り入れはできませんが、周辺道路は全面駐車禁止です。バス等をご利用ください。<園内での注意> 園内の水道は飲料水ではありません。お供え物は必ず持ち帰る 不要物は必ずごみ箱に捨てる 図環境課 ☎38-3105

◆弁護士等による権利擁護総合相談
 9月16日(火) 13時30分～14時30分 市民相談室 図財産侵害・多重債務など 図老年福祉課 ☎38-2044

◆阪神南地域夢会議
 9月20日(土)13時30分～16時30分 函園田学園女子大学 図阪神南の「豊かさ」を実感するために 図100人 図9月8日(月)までに申込書をファクスかメールで右記へ 図阪神南農民局企画調整部地域ビジョン課 ☎06-6481-8061

◆動物慰霊祭
 9月19日(金)10時30分～正午 市民霊園動物塚前 雨天時は事務所会議室 動物愛護協会事務局・経済課内 ☎38-2033

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 9月<月～金曜日>10時～19時<土・日・祝日>10時～17時 休業日は9月11日、18日(木) 図住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 図ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆環境カウンセラー募集
 市民活動や事業活動で助言などを行う環境カウンセラーを募集 図30日(火)まで以下記へ 図環境省総合環境政策局環境教育推進室 ☎03-5521-8231

◆小規模集落元氣作戦
 図集落の活性化や田舎生活、野菜作りなど、モデル集落と交流できる団体募集 図自治会、子ども会などの住民団体 N P O、テーマ型の活動団体 図兵庫県ビジョン担当課 ☎078-362-4314

◆母子・父子家庭法律相談
 10月9日(木) 時間は当日の件数により調整 図柏原健康福祉事務所 図母子・父子家庭、専帰のかた 図9月24日(水)までに右記へ 図こども課 ☎38-2045

催し

◆レクスポ「笑い」のゲームセミナー
 9月6日(土)14時～15時30分 市民センター多目的室 図レク・ゲーム(伝承あそびなど) 図レク・コーディネーター・藤原由紀氏 図50人 図200円(資料代) 図&図スポーツ・青少年課 ☎22-7910

◆図書館の催し
 図&図図書館 ☎31-2301
【金曜シネサロン】
 9月5日 19日(金)いずれも13時30分～ 図「マルタの鷹」「三つ数えり」【こどもおはなしの会・絵本の会】
 9月6日・13日・20日・27日(土)14時～15時 図3歳～小学生中心
【打出分室こどもおはなしの会】
 9月13日(土)15時～15時30分 図打出教育文化センター 図3歳以上(保護者可)

◆さわやか体操教室・芦屋ブーケの里
 9月13日(土)～第2・第4土曜日13時30分～15時<全8回> 図芦屋ブーケの里 図65歳以上のかた(要予約) 図マシントレーニング・ボールを使った運動 図動きやすい服装・上履き 図芦屋ブーケの里・田中 ☎35-6855

◆児童センターの催し
 図児童センター ☎22-9229/FAX22-1659
【ひよこひろば】
 9月10日・24日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 図親子での手遊び 図平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者18組 図9月9日(火)9時30分から電話で
【あそびひろば】
 9月4日・11日・18日(木)14時30分～15時30分 図親子で自由遊び 図1・2歳児と保護者18組 図当日、10分前から会場で受け付け
【育児サポートルーム】
 9月17日(水)13時～16時 図市内の子育てサークルに遊戯室を無料開放 図9月2日(火)9時30分から窓口へ
【こどもひろば】
 9月3日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 図児童厚生員と自由遊び 図2・3歳児 図16人 12人 図9月2日(火)9時30分から電話で
【保健師さんと健康子育て交流会】
 9月26日(金)10時～11時30分 図乳幼児の保護者15人(子ども同伴可) 図健康・食事などの相談 図9月2日(火)10時から電話で

◆普通救命講習会
 9月21日(日)9時30分～12時30分 図消防本部会議室(仮設庁舎) 図A E D(除細動器)心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 図20人 受講者には「修了証」交付、グループでの申し込みは随時受付 図消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345

◆高齢者福祉学級
 図&図 9月22日～平成21年3月16日(隔週月曜日13時30分～15時30分) 通算入門 9月26日～12月12日(毎週金曜日13時30分～15時30分) 麻雀入門 9月29日～平成21年3月23日(隔週月曜日9時30分～11時30分) 通算入門<各12回> 図老人福祉会館112室 図60歳以上の初心者 16人 12人 図2,400円(一般)1,400円(会員) 図在復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号・吉永和正医師、消防本部救急隊 近畿大学医学部精神神経科学教室教授・白川治医師 図医師会医療センター3階 図当日会場へ 図上記へ

◆体育協会創立60周年記念講演
 9月21日(日)15時～16時30分 市民センター401室 図北京五輪を終えて・強化と育成 図北京五輪日本選手チーム監督・竹内映二氏 図200人(先着順) 図9月16日(火)までに氏名・住所・年齢・電話番号をファクスで下記へ 図体育協会事務局 ☎22-5650/FAX 31-0185

◆さわやか体操教室(呉川)
 9月26日～12月12日1・3・5金曜日<全8回>13時30分～15時 図呉川介護予防センター 図椅子を使った体操・運動 図65歳以上のかた(要予約) 図お茶・タオル・上履き 図&図老年福祉課 ☎38-2044

◆高齢者「会食懇談会」
 9月25日(木)12時 図老人福祉会館 図70歳以上40人 図500円 図10日から右記へ 図社会福祉協議会 ☎32-7530

講習・講座

◆芦屋公園テニスクール
 図&図9月4日～毎週木曜日<全10回> 初級A 9時30分～11時 中級11時10分～12時40分 初心者13時30分～15時 初級B 13時30分～15時 図各24人 各12人 図15,000円(10回分) 図申込用紙で下記へ 図芦屋公園テニスコート ☎34-8886

◆犬のしつけ方1日教室
 9月24日(水)13時～15時 図奥池園地 図狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後3カ月以上の犬と飼い主10組 図500円 9月8日(木)水までに、はがきかファクスに住所・氏名・電話・ファクス・Eメール(犬の名前・種別・年齢・性別を明記し、右記へ 動物物愛護協会事務局 経済課内 ☎38-2033/FAX38-2176 〒659-8501 住所不要)

◆総合公園園芸セミナー
 9月19日(金)14時～15時30分 22日(月)14時～15時30分 図食用菊を育てよう コンテナガーデン 図2,000円 3,500円 図持ち帰り用の袋 図12日 15日までに電話かファクスで下記へ 図&図みどりの相談所 ☎34-0031/FAX25-2026

◆普通救命講習会
 9月21日(日)9時30分～12時30分 図消防本部会議室(仮設庁舎) 図A E D(除細動器)心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 図20人 受講者には「修了証」交付、グループでの申し込みは随時受付 図消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345

◆高齢者福祉学級
 図&図 9月22日～平成21年3月16日(隔週月曜日13時30分～15時30分) 通算入門 9月26日～12月12日(毎週金曜日13時30分～15時30分) 麻雀入門 9月29日～平成21年3月23日(隔週月曜日9時30分～11時30分) 通算入門<各12回> 図老人福祉会館112室 図60歳以上の初心者 16人 12人 図2,400円(一般)1,400円(会員) 図在復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号・吉永和正医師、消防本部救急隊 近畿大学医学部精神神経科学教室教授・白川治医師 図医師会医療センター3階 図当日会場へ 図上記へ

◆上宮川文化センターパソコン教室
 9月24日・26日・10月1日・3日<全4回> 10時～12時13時～15時 図女性パソコン教室「ワード・エクセルの基礎」フリーソフトで簡単写真加工 図全日受講可能な初心者 女性6人 6人 図各2,000円 図はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、9月10日(水)～必着で下記へ 図&図上宮川文化センター ☎22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5

寄附

8月8日までの受け入れ分(敬称略)
【社会福祉協議会取り扱い分】
 10,000円、匿名 3,000円、匿名
【行政経費課取り扱い分】
 <あしやふるさと寄附金> 100,000円、鈴木誠

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集
 図正看護師・助産師 図昭和39年4月2日に降生れの有資格者(若干名) 図10月2日(水)17時まで上記へ 図総務課

●市民ギャラリー
 9月1日～30日 図5階渡り廊下展示ギャラリー 図書道・俳句・絵手紙展示会・山地賞樹展 図総務課

●芦屋病院 マチネコンサート
 9月7日(日)14時30分～15時30分 図外来棟5階ホール 図コーポシアムの響き 図曽我香織 ユーフォニアム)井出智佳子(ピアノ) 図総務課

●糖尿病教室
 9月12日(金)13時30分～15時 図南病棟1階講義室 図焼けよう！運動療法 図師和病院・三宅典子医師 図栄養科

●両親教室
 9月13日(土)10時～12時 図南病棟1階講義室 図お産の経過・赤ちゃんのお風呂 図妊婦22週以降の妊婦さんとパートナー(5組10人) 図産婦人科外来 図電話は13時以降

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●献血・骨髄バンクドナー登録
 9月11日(木)10時～15時30分(12時～13時15分除く) 図市役所北館前駐車場 図上記へ

●健康大学<一般公開講座>
 9月18日(木)14時～16時 10月9日(木)14時～16時 図家庭における救急処置について、救急蘇生法実技 高齢者の心の健康、うつと認知症をめぐって 図兵庫医科大学救急部地域医療学教授・吉永和正医師、消防本部救急隊 近畿大学医学部精神神経科学教室教授・白川治医師 図医師会医療センター3階 図当日会場へ 図上記へ

●げんき度健診
 9月26日(金)9時～11時30分 図医師会医療センター 図握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力等の体力測定・コンピュータ診断 図20歳代から70歳代までのかた30人(要予約) 図&図上記へ

●芦屋病院が健診等実施医療機関に
 9月1日から、65歳以上対象の市の特定健診、長寿医療健診および介護予防健診について、芦屋病院でも受診していただけるようになりました 図上記へ

日曜・祝日救急当番医

* 事前に各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番()内は診療科目	
* 金曜日20時～23時	
9/5 加藤内科消化器科クリニック(内・消)	☎25-1211
9/12 渡辺内科クリニック(内・循)	☎80-8200
9/19 上田内科(内)	☎34-1878
9/26 筋師医院(内・小)	☎23-0627
10/3 松葉医院(内)	☎22-1641
* 金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院	☎22-4040
●歯科 9時～12時	
芦屋市歯科医師会	☎23-6471
9/7 稲垣歯科医院	☎22-2870
9/14 宇賀歯科医院	☎22-4074
9/15 上住歯科医院	☎34-1560
9/21 岡歯科医院	☎22-0139
9/23 小野歯科浜風診療所	☎23-6474
9/28 きした歯科	☎22-1723
10/5 小寺歯科医院	☎32-3836

●レッツ・エンジョイ・マタニティー
 9月10日(水)13時30分～15時30分 10月15日(水)9時30分～11時30分 図保健センター 市民センター料理室 図妊婦友達づくり・食事診断・虫歯予防調理実習*妊娠中の栄養* 図25人(要予約) 図テキスト代200円・材料費800円 図母子健康手帳、エプロン、三角巾、ふきん 図保健センターへ

●日本紅班熱にご注意
 日本紅班熱は病原体を持ったマダニ類にかまれ感染する病気を。急な高熱と全身の発しんで、4月から10月にかけて最も多く患者が発生します。
 野山や畑、草むらなど、ダニの生息場所に行くときは次の事に注意しましょう。
 長袖や長ズボンなどを着用する。
 肌が出る部分は、防虫スプレーを活用。
 帰宅後はすくに入浴し、ダニを落とし、新しい服に着替える。

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●食育講座
 9月17日(水)10時～12時 図「食べ物と子どものいのちを考える」をテーマに食の疑問・不安について 図子育てセンター 図先着15組 図神戸大学名誉教授・保田茂氏 図300円 図電話かファクスで上記へ。インターネットで兵庫県簡易申請 e-ひょうごから可 図上記へ

●あじさいの会(認知症老人家族会)
 9月8日(日)13時30分～15時30分 図認知症のかたを介護している家族 図市民センター別館 図託老希望は事前に電話で上記へ

●アルコール依存症家族会
 9月12日(金)10時～12時 図丸上こーし問題に悩んでいる家族 図&図上記へ

●特定疾患医療受給者証更新申請
 9月1日以降も引き続き交付希望者 個別通知は行いません 図特定疾患医療受給者証更新交付申請書 特定疾患医療意見書 所得税額を証明する書類 世帯全員の住民票 本人の健康保険証 重症患者認定申請書・診断書(重症申請をするかたのみ) 身体障害者手帳(所持者のみ) 9月30日(火)までに、申請用紙・添付書類等を上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
 図特定不妊治療 体外受精・顕微授精を受けた夫婦に、治療1回につき上限10万円、年度2回まで通算5カ月年度が限度 年度次 図県内に在住し、法律上の婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けられたかた 夫婦合算した前年所得額が730万円未満で治療終了後3カ月以内であること 図&図上記へ

9/1～10/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)		対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊婦と認められたかた 印鑑持参(無料)
B C G接種	8日13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H20.3.9～H20.6.8) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料)
妊娠・お産・母乳の相談室(予約制)	29日13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
新生児訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭(無料) (第1子ののみ)
育児相談	18日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	29日9:45～11:30 会場 上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料) (第1子ののみ)
4カ月児健康診査	9・30日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H20.5.1～15生まれ (無料) H20.5.16～31生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19.11月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	11・25日13:15～14:00 会場 保健センター	H19.3.1～15生まれ (無料) H19.3.16～31生まれ
3歳児健康診査	4・8日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.5.1～15生まれ (無料) H17.5.16～31生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	1日9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	19日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	3・17日13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周病疾患検査(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の要介護者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	随時	在宅で60歳以上のねたきり、準ずるかた(無料) 図上記へ
健康チェック(予約制)	20年10月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目 9,000円)
骨粗しょう症検査(予約制)	26日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	16日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他(無料)
健康相談(予約制)	2日(午後)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定疾患診査(予約制)併せて肺がん検診実施	日時・会場は受診券参照	40歳～64歳の国保加入者(無料)
胃がん検診(予約制)	4・8・11・18・25・29日 受付9:15～9:45	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(3,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	10日・24日13:00～13:30	これまで受診したかたと40歳以上の市民(無料) 図問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	1日11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円) (過去に受診されたことのないかた)血液検査(H B s抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェック・特定健診 受付随時	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明 便潜血反応検査(二日法)
子宮(頸癌)がん検診	随時(産後健診診察時間の午前中)	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸癌細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(産後健診診察時間の午前中)	30～39歳の市民(400円) 視触診 2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)	実施日 毎週月～金曜日の午前中(1日6人まで) 会場 市立芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319 (芦屋市朝日ケ丘39-1) *2年連続して受診できません	40歳以上の市民(2,800円)乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診。電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 *費用 検査費・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 *2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内に勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

* 上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号 粟平橋 東へ150m

内容	日時	対象・費用・その他
子どもこころの発達相談(予約制)	26日 13:30～14:30	子育て、子どもの発達に関する悩み等の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各番ごと440円 サルモネラ菌検査は月、火受付
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 5,000円 特殊項目 3,000円
一般健康相談(予約制)	19日 13:00～13:30	検査項目、検査