

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆福祉社社時給職員募集
 ◎配食員 ①普通自動車運転免許取得者1人、②履歴書を、10月10日(金)※必着>で右記へ ③芦屋ハートフル福祉公社(☎38-3122 ④〒659-0054 浜芦屋町3-26)

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 ◎平日・10時～19時(土・日・祝日は17時まで) 休業日は10月9日・16日(木) ◎住民票・印鑑証明書等の交付 税関保証書の一部) ①ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆国民生活金融公庫による金融相談
 ◎10月6日(月)13時～16時 ①市民相談室(南館地下1階) ②市内事業主 ③区経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談
 ◎お困りです課(☎38-5401) ①司法書士による法律相談 【毎週金曜日・13時～16時 ①市民相談室 ◎登記・多重債務整理等の相談 ◎12時45分～15時30分に南館玄関受付へ 【弁護士による法律相談】 ①毎週木曜日・13時～16時 ①市民相談室 ◎借地・借家・金銭貸借など(要予約) ◎その週の月曜日・9時から電話で上記へ 【家事相談】 ①毎週水曜日・13時～16時 ①市民相談室 ◎離婚・相続など(要予約) ◎その週の月曜日・9時から電話で上記へ

◆児童手当受給者のかたへ
 ◎未払い分を、10月15日(水)に指定の口座へ振り込みます。<3歳未満>一律月額10,000円 <3歳以上第2子まで月額5,000円・第3子以降月額10,000円 3歳到達後の翌月から、第1子および第2子の手当額が月額5,000円になります。 ①区こども課(☎38-2045)

◆社会保険労務士による労働相談
 ◎10月20日(月)13時～16時 ①市民相談室 ◎労務・年金・社会保険・労働保険相談等 ③区経済課(☎38-2033)

◆弁護士等による権利擁護総合相談
 ◎10月21日(火)13時30分～14時30分～ ①市民相談室 ◎財産侵害・多重債務など ④高年福祉課(☎38-2044)

◆障害福祉課からのお知らせ
 ◎障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178) 【身体障がい者移動相談】 ①11月21日(金)9時30分～ ①伊丹丹健康福祉事務所 ②手帳所持の肢体不自由者【障がい者相談日】(電話相談可) ③毎週金曜日・13時30分～15時30分 ◎第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい ①福祉事務所相談室(南館1階) 【心のやまい相談】 ①毎週水・土曜日・9時～17時 ①芦屋メータルサポートセンター(☎32-0458/Eメール:ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

◆10月は「労働保険適用促進月間」
 ◎事業主は労働保険の加入手続き・保険料の申告・納付が義務付けられています。 ①西宮公共職業安定所(☎0798-75-6712) ・西宮労働基準監督署(☎0798-26-3733)

催し

◆共同募金運動がはまります
 ◎10月1日～12月31日 ①募金は地域福祉活動に役立ちます。ご協力をお願いします。 ②共同募金委員会(☎32-7530)

◆児童センターの催し
 ◎児童センター(☎22-9229/FAX22-1659) 【あそびひろば】 ①10月2日・9日・23日・30日、14時30分～15時30分 ◎自由遊び ②1・2歳児と保護者18組 ◎当日、10分前から会場で受け付け【ひよこひろば】 ①10月8日・22日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 ◎親子での手遊び ②平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者18組 ③10月7日(火)9時30分から電話で【リフレッシュクラブ】 ①10月15日(水)10時～11時30分 ①上宮川文化センター ◎卓球 ◎幼稚園児・小学生の保護者(子ども同伴不可) ◎電話がファクスで上記へ 【育児サポートルーム】 ①10月15日・13時～16時29日・9時～12時 ◎市内子育てサークルに遊戯室無料開放 ◎10月2日(木)9時30分から窓口へ 【子育て・親育ちセミナー(講座全3回)】 ①10月24日・11月21日・12月5日(金)10時～11時45分 ◎幼稚園・小・中学校の保護者25人 3回受講できるかた ①川小洋子氏 ◎10月2日(木)9時30分から電話で【子育てフリー相談】 ①火・木・金曜日の午前中 ◎児童厚生員との個人面談 ◎電話で上記へ 【親子クラブ見学】 ①親子クラブの見学を受け付けています ◎平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者 ◎電話で上記へ

◆図書館の催し
 ◎区図書館(☎31-2301) 【金曜シネサロン】 ①10月3日(金)17日(金)13時30分～18時 「隠し者の三悪人」「風雲児信長」【こどもおはなしの会・絵本の会】 ①10月4日・11日・18日・25日(土)14時～15時 ◎3歳～小学生中心 【打出分室こどもおはなしの会】 ①10月11日(土)15時～15時30分 ①打出教育文化センター ◎3歳以上(保護者可) ◆西蔵集会所の催し ①10月4日(土)10時～13時30分 14日(火)・27日(月) ◎ハロウィーンパーティ・料理絵本の読み聞かせ ◎10(幼)小学校低学年と保護者) ②乳幼児(15時～15時45分)・小学生(16時～16時45分と保護者) ◎大人500円 ◎区西蔵集会所(☎32-0764)

◆潮見集会所の催し
 ◎10月4日(土)10時30分～16時 ◎ほっとすべーす貸室内楽演奏・子どもファミリーマーケット・作品展・有料喫茶・軽食等) ◎区潮見集会所(☎32-4369)

◆大原集会所の催し
 ◎10月10日・24日10時～12時 ◎ほんわかカフェ・おはら健康体操 歌声喫茶 ◎各20人 ◎150円 ◎浴用タオル ◎区大原集会所協議会・今村(☎34-2364)

◆福祉社社会員親睦バスツアー
 ◎10月9日(木)9時～17時 ◎福徳科学公園都市ほか ◎40人 ◎3,500円(会員外4,500円) ◎10月1日(水)9時～電話で下記へ ①芦屋ハートフル福祉公社(☎38-3122)

◆新体カテスト測定会
 ◎10月11日(土)13時～15時 ◎体育館・青少年センター競技場 ◎腕力・上体おこし、長座体前屈等 健康・体力づくり相談 ◎6歳～79歳 ◎10月7日(火)までに下記へ ①スポーツ・青少年課(☎22-7910)

◆高齢者「食食懇談会」
 ◎10月23日(木)12時 ◎老人福祉会館 ◎70歳以上40人 ◎500円 ◎10月8日(水)から社会福祉協議会(☎32-7530)へ

◆再就職準備セミナー
 ◎10月23日(木)9時30分～12時 ◎市民センター201・202室 ◎わたしの再就職」内田湖路氏 ◎再就職希望の女性30人 ◎電話がファクスで、セミナー名・住所・氏名・電話番号、一時保育希望のかたは子どもの氏名・年齢・性別を明記し下記へ ①区経済課(☎38-2033/FAX38-2176)

◆さわやか体操教室
 ◎10月24日～3月13日第2・4金曜日<全11回>45分 ◎幼稚園・小・中学校の保護者25人 3回受講できるかた ①川小洋子氏 ◎10月2日(木)9時30分から電話で【子育てフリー相談】 ①火・木・金曜日の午前中 ◎児童厚生員との個人面談 ◎電話で上記へ 【親子クラブ見学】 ①親子クラブの見学を受け付けています ◎平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者 ◎電話で上記へ

◆母子家庭親睦ツアー
 ◎10月26日(日)8時・精道保育所前(集合) ◎鈴鹿サーキット ◎母子家庭の親子40人 ◎中学生以上1,000円、幼児・4歳以上小学生1,000円 交通費・入場料含む、食事は各自負担 ◎10月1日(水)9時～電話で下記へ ①区こども課(☎38-2045)

◆ウォーク&バスツアー
 ◎10月26日(日)8時30分～ ◎体育館・青少年センター前(集合)◎兵庫県たつの市 ◎本協会員3,500円・非会員(一般)4,000円・非会員(学生)5,500円 ◎区スポーツ・青少年課(☎22-7910)

◆親子タウンウォーク
 ◎11月16日(日)10時～ ◎阪神尼崎駅南の開明公園～尼信博物館などを巡る 参加者にマップと記念品 ◎親子20組 ◎往復はがきに住所・参加する親子全員の氏名・生年月日・電話番号を記入し10月22日(水)必着>で右記へ ①阪神南泉民局地域協働課 親子タウンウォーク係(☎06-6481-4397 〒660-8588 尼崎市東灘波町5-21-8)

◆学校公開デー(保育公開・作品展)
 ◎10月26日(日)9時40分～12時 ◎公開保育1～5歳児(学級)幼児作品展 ◎10月16日(木)までに電話・ファクス・Eメールで右記へ ①園立こぼと聴覚特別支援学校(☎0798-53-5061/FAX0798-53-5062/Eメール:kobato-ro@hyogo.c.ed.jp)

講習・講座

◆総合公園園芸セミナー
 ◎庭みどりの相談 ◎34-0031/FAX25-2026) 【秋の自然観察会とバツつり】 ①10月17日(金)14時～15時30分 ◎園内の生き物観察等 ◎300円 ◎10月4日(土)までに電話がファクスで、住所・氏名・電話番号・講座名を明記し上記へ 【秋を楽しむプリザーブドフラワー】 ①10月17日(金)14時～15時30分 ◎20人 ◎3,500円 ◎作品持ち帰り用の袋 ◎10月10日(金)までに電話がファクスで、住所・氏名・電話番号・講座名を明記し上記へ 【球根と草花のよせ植え】 ①10月20日(月)14時～15時30分 ◎3,500円 ◎作品持ち帰り用の袋 ◎10月13日(月)までに電話がファクスで、住所・氏名・電話番号・講座名を明記し上記へ

◆普通救命講習会
 ◎10月18日(土)9時30分～12時30分 ◎消防本部会議室(仮設庁舎) ◎A・E・C(除細動器)心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか ◎20人 受講するには「修了証」交付、グループの申し込みは随時受け付け ◎消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆上宮川文化センターパソコン講座
 ◎10月22日・29日(水)<全2回>10時～12時「ワードで年賀状とが子袋」 ◎10月22日・29日(水)<全2回>13時～15時「シニアパソコン・ワードでカレンダー作り」 11月5日・12日(水)<全2回>9時10時～12時・13時～15時「ワードで年賀状と箸袋」 ◎両日受講できるかた6人 ◎両日受講できる60歳以上のかた6人 ◎各1,000円 ◎はがきに、希望教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、10月10日(金)必着>までに下記へ ◎区上宮川文化センター(☎22-9229 〒659-0061 上宮川町10-5)

◆海技大学校公開講座
 ◎10月25日 11月1日 11月8日 11月15日13時30分～15時 ◎海技大学校305教室 ◎数学 化学 物理学 航海学 ◎8人 ◎1,000円 ◎往復はがきに、希望講座・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し10月11日(土)までに右記へ ◎海技大学校庶務課「公開講座」係(☎38-6201 〒659-0026 西蔵町12-24)

◆寄附
 ◎9月9日までの受け入れ分<敬称略> 【行政経費課取り扱い】 ◎あしやふるさと寄附金> 103,450円、西本賢史 【教育委員会管理課取り扱い】 グランドピア1台、森村美佐子 【芦屋病院取り扱い分】 備品多数(93万円相当)、匿名

◆海技大学校公開講座
 ◎10月25日 11月1日 11月8日 11月15日13時30分～15時 ◎海技大学校305教室 ◎数学 化学 物理学 航海学 ◎8人 ◎1,000円 ◎往復はがきに、希望講座・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し10月11日(土)までに右記へ ◎海技大学校庶務課「公開講座」係(☎38-6201 〒659-0026 西蔵町12-24)

◆寄附
 ◎9月9日までの受け入れ分<敬称略> 【行政経費課取り扱い】 ◎あしやふるさと寄附金> 103,450円、西本賢史 【教育委員会管理課取り扱い】 グランドピア1台、森村美佐子 【芦屋病院取り扱い分】 備品多数(93万円相当)、匿名

◆寄附
 ◎9月9日までの受け入れ分<敬称略> 【行政経費課取り扱い】 ◎あしやふるさと寄附金> 103,450円、西本賢史 【教育委員会管理課取り扱い】 グランドピア1台、森村美佐子 【芦屋病院取り扱い分】 備品多数(93万円相当)、匿名

もだるるーがパス

西宮市・芦屋市の美術館、博物館、酒蔵等を結ぶ「阪神南地域ループバス」を運行します。途中下車が自由でお得な1日券で、阪神南地域の芸術、文化に触れてみませんか。 ◎日程 10月12日～11月24日(日・祝・振替休日) 阪神西宮午前10時始発～午後4時終発(30分間隔で運行) ◎乗車券 1日乗車券大人500円・子ども250円 乗車券は乗車の際に、添乗員からご購入ください。 問い合わせ 阪神南泉民局企画調整課(☎06-6481-4542)

保健と環境

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集
 ◎試験日・11月8日(土) ◎平成21年4月採用看護師・助産師 ◎昭和39年4月2日以降生れの有資格者・取得予定者 ◎11月7日(金)17時までに右記へ ◎総務課

●市民ギャラリー
 ◎10月1日～31日 ◎5階渡り廊下展示ギャラリー ◎心を伝える一筆画」彫染 彩道氏 ◎総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 ◎10月5日(日)14時30分～15時30分 ◎外来棟5階ホール ◎生ける勇気をピアノの音に乗せて ◎新澤隆志氏 ◎総務課

●糖尿病教室
 ◎10月10日(金)13時30分～15時 ◎南病棟1階講義室 ◎食卓2単位・160kcalを体験試食 ◎500円 ◎栄養科

●両親教室
 ◎10月11日(土)10時～12時 ◎南病棟1階講義室 ◎お産の経過・赤ちゃんの風風 ◎妊婦22週以降の妊婦さんとパートナー5組・10人 ◎産婦人科外来 電話は13時以降)

保健センター ☎31-1586

●健康大学<一般公開講座>
 ◎10月9日(木)14時～16時 ◎高齢者の心の健康、うつと認知症 ◎近畿大学医学部精神神経科学教室教授・白川治氏 ◎医師会医療センター ①園上記へ

メタボリックシンドローム予防教室
 ◎10月27日(月)13時30分～16時 29日(水)13時30分～16時 31日(金)10時～12時30分 ◎保健センター 医師会医療センター 市民センター料理室 ◎各30人(予約制) ◎講演「高血圧の薬と食事のあれこれ」 ◎血圧が高めのかたの食事について」 ◎ウォーキングとコアトレーニング ◎血圧の高めのかたのヘルシー料理」 ◎調理実習 ◎あずみクリニック ◎安住吉弘氏、保健センター管理栄養士 体育協会トレーニング指導士・松永氏 ◎保健センター管理栄養士 ◎600円 ◎運動できる服装・上靴 エプロン、三角巾 ◎園上記へ

●幼児の食事とおやつ教室
 ◎10月20日(月)10時～11時30分 ◎体の調子が悪い時の食事、試食あり ◎1歳6カ月～3歳児と保護者30組(要予約) ◎児先着15人 ◎保と園上記

●夜間在宅輪番()内は診療科目
 ◎*金曜日20時～23時 10/3 松葉医院(内) ☎22-1641 10/10 芦屋セントマリヤ病院(外・内・整) ☎23-1771 10/17 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077 10/24 さわだクリニック(内) ☎23-7117 10/31 藤崎整形外科(整) ☎38-0107 11/7 永松クリニック(外) ☎32-3399 ◎*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科
 ◎日曜・祝日、9時～17時 休日応急診療所 ☎21-2782 ◎医師会医療センター内(公光町5-13) ◎救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 ◎耳鼻咽喉科・眼科の急病診療 日曜・祝日、9時～16時 ◎耳鼻咽喉科 (土曜18時～21時) ◎尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

●プレおや教室～交流会クラス
 ◎10月18日(土)9時30分～11時30分 ◎母乳育児について・親と子の絆づくり・ママと赤ちゃんの交流会・ベビーマッサージ ◎助産師・臨床心理士 ◎妊婦24週以降のかた20組・産後5カ月未満のかた10組(要予約) ◎母子健康手帳、パスタオル(乳児用) ◎区保と園保健センター

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707/FAX38-1340

●高齢者の摂食障害・えん下の研修会
 ◎10月9日(木)14時～16時 ◎市民センター401室 ◎言語聴覚士・歯科衛生士による講演 ◎介護関係者 ◎園上記

●アルコール依存症家族会
 ◎10月10日(金)10時～12時 ◎アルコール問題に悩んでいる家族 ◎区園上記へ

●認知症の人を支える家族会
 ◎10月20日(月)13時30分～15時30分 ◎認知症のかたを介護している家族 ◎区園上記内「あじさいの会」事務局へ

●いずみ会「男性のための料理教室」
 ◎10月30日(木)10時～15時 ◎調理実習と講話「メタボ予防と食生活の改善」 ◎30歳以上の男性30人 ◎はがき、電話、ファクスで10月15日(水)までに下記へ ◎区芦屋いずみ会事務局 〒659-0065 公光町1-23 上記内)

●パーキンソン病講演会
 ◎10月30日(木)14時～16時30分 ◎市民センター401室 ◎区家庭でできるリハビリテーション、県立尼崎病院理学療法士・山田典夫氏 ◎音楽に包まれて、豊かなひとときを、音楽療法士・吉田百合子氏 ◎パーキンソン病の患者・家族100人 ◎10月10日(金)までに上記へ

●食育講座
 ◎10月15日(水)10時～12時 ◎食べ物と子どものいのちを考える、をテーマに食の疑問・不安について ◎20組 ◎神戸大学名誉教授・保田茂氏 ◎300円 ◎はがき、電話、ファクスで10月8日(水)までに右記へ ◎インターネットe-ひょうごからも申し込み可 ◎区園健康福祉事務所(〒659-0065公光町1-23)

●結核は日本最大の感染症です ◎結核は日本最大の感染症です ◎2週間以上)や微熱等があります。症状があれば早めに医療機関を受診し、レントゲン検査等の受診を勧めます。また、健康診断を受ける機会があれば積極的に受診してください。平成19年には、県全体で1,200人程度の発生があり、市内でも18人の新規患者が発生しています。症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

●夜間在宅輪番()内は診療科目
 ◎*金曜日20時～23時 10/3 松葉医院(内) ☎22-1641 10/10 芦屋セントマリヤ病院(外・内・整) ☎23-1771 10/17 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077 10/24 さわだクリニック(内) ☎23-7117 10/31 藤崎整形外科(整) ☎38-0107 11/7 永松クリニック(外) ☎32-3399 ◎*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科
 ◎日曜・祝日、9時～17時 休日応急診療所 ☎21-2782 ◎医師会医療センター内(公光町5-13) ◎救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 ◎耳鼻咽喉科・眼科の急病診療 日曜・祝日、9時～16時 ◎耳鼻咽喉科 (土曜18時～21時) ◎尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

●夜間在宅輪番()内は診療科目
 ◎*金曜日20時～23時 10/3 松葉医院(内) ☎22-1641 10/10 芦屋セントマリヤ病院(外・内・整) ☎23-1771 10/17 大谷整形外科眼科(整・眼) ☎34-7077 10/24 さわだクリニック(内) ☎23-7117 10/31 藤崎整形外科(整) ☎38-0107 11/7 永松クリニック(外) ☎32-3399 ◎*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科
 ◎日曜・祝日、9時～17時 休日応急診療所 ☎21-2782 ◎医師会医療センター内(公光町5-13) ◎救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 ◎耳鼻咽喉科・眼科の急病診療 日曜・祝日、9時～16時 ◎耳鼻咽喉科 (土曜18時～21時) ◎尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

10/1～11/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
B C G接種	20日13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H20.4.21～H20.7.20) 母子健康手帳・予診票・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談室(予約制)	22日13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
こどもは赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	16日9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	27日9:45～11:30 会場 上宮川文化センター(第1号のみ)	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	14・28日13:00～13:45 H20.6.16～30生まれ	H20.6.1～15生まれ(無料)
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H19.12生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	9・23日13:15～14:00 会場 保健センター	H19.4.1～15生まれ(無料)
3歳児健康診査	2・16日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H17.6.1～15生まれ(無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	6日9:30～11:00	食物アレルギー・アピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	17日13:00～14:00	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	11・15日13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅たきり予防訪問指導	随時	保健センターに申し込みください
在宅たきり者歯科訪問指導	随時	在宅で60歳以上の喫たきり、準ずるかた(無料)
健康チェック(予約制)	20年11月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	24日9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	21日9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	7・28日(午後)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	日時・会場は受診券参照	40歳～64歳の国保加入者(無料)
胃がん検診(予約制)	2・9・23日 受付9:15～9:45	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(3,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	8・22日13:00～13:30	これまで受診しなかったかた40歳以上の市民(無料)問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	6日11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円)過去に受診されたことのないかた)血液検査(H B s抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェック・特定健診で実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明 便潜血反応検査(二日法)
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関)診療時間の午前中	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関)診療時間の午前中	30～39歳の市民(400円) 視触診2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、月～金曜日の午前中(1日10時まで) 会場 市立芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319 (朝日ヶ丘39-1)	40歳以上の市民(2,800円)乳両X線撮影(マンモグラフィ)と視触診。電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日をご通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 ◎聖隷済・ベス・メー・カ・表着のかたは受診できません ◎2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内に在勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上(要認印)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号 粟平橋 東へ150m

内容	日時	対象・費用・その他
子どもこころの発達相談(予約制)	24日 13:30～14:30	子育て、子どもの発達に関する悩み等の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各菌ごと440円 ◎サルモネラ菌検査は月・火曜日受付
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一般 5,000円 特殊項目 3,000円
一般健康相談(予約制) 事業所検診(予約制)	3・17日 13:00～13:30	検査項目・検査数により金額変動(有料)
エイズ、肝炎、梅毒検査(予約制)	3・17日 14:30～15:00	匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
専門栄養相談(予約制)	7・14日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

ペットの散歩マナー 公園を安全で美しく!

最近のペットブームにより、ペットが原因のトラブルが増えています。 公園内でリードを放したり、フンの放置やブラッシングをした毛を放置するのモナー違反です。

散歩の際にはマナーを守り、みんなが心地よく利用できる公園にしましょう。

問い合わせ 公園緑地課