

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービコーナー
 日月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 1月の休業日は1月1日～3日 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 関ラポルテ市民サービコーナー(☎31-3130)

◆海浜公園プール新春優待利用
 関1月6日～9日・10時～21時(15時～17時)30分までは利用可 関1回の利用料を半額割引 関大人400円・小人200円 関&関海浜公園プール(☎22-8861)

障害福祉課からのお知らせ
 関障害福祉課(☎38-2043/関38-2178)

【身体障がい者移動相談】
 関1月9日(金)9時30分～ 関川西市役所 関手帳所持の肢体不自由者【障がい者相談日】(電話相談可)
 関毎週金曜日・13時30分～15時30分
 関福祉事務所 関第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい【心のやまい相談】
 関毎週水・土曜日、9時～17時 関芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

【AMSCメンタルヘルスセミナー】
 関1月17日(土)13時30分～15時30分 関「心のやまい」その2 関精神科医・大崎登志子氏 関心を病む人の家族等30人(要予約) 関&関芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458 水・土のみ)

◆平成21年度保育所入所児童の受付
 関市内在住で、保護者が就労のため保育できない家庭の乳幼児<平成15年4月2日～20年12月31日生まれ> 関1月6日～23日(土・日・祝日は除く)9時～17時15分に右記へ 関子ども課(☎38-2045)

◆お困りです課の相談
 関お困りです課(☎38-5401)
 【公正証書相談】
 関1月13日(火)13時～16時 関市民相談室 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【行政相談】
 関1月21日(水)13時～16時 関お困りです課 関行政への意見・要望 関12時45分～15時30分にお困りです課へ

◆「大阪湾カルタ」読み句募集
 関大阪湾の環境・歴史・文化等を取り入れたカルタの「あし」が「わしん」でまるる読み句の募集 「ん」は、2文字目で使用 応募作品は未発表のものに限る 関応募用紙に記入し、Eメール・ファクス・郵便または大阪府ホームページから1月13日(火)必着>で右記へ 関大阪湾環境保全協議会事務局(☎06-6944-9246/関06-6944-6714/〒540-0008 大阪府中央区大手前2-1-2/関kankyokanri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp/) 関http://www.osaka-wan.jp/

利息を払いついでいませんか？ **広告**
 借り入れ期間が7年以上の方、完済して10年たたない方、払いついでた利息が戻ってくる場合があります。

過払金請求交渉と任意整理は着手金無料
 日曜・土曜・平日夜間(月～金の夜9時まで)法律相談 相談無料 阪神西宮駅スグ

ひまわり法律事務所 検索

ひまわり法律事務所 兵庫県弁護士会所属 弁護士 上原 邦彦ら4名

☎0120-86-3150(予約制)
 *阪神西宮駅えびす口北徒歩3分、国道2号線沿い
 *http://www.himawari-law.net/
 携帯・パソコンのHPより24時間予約申込受付 兵庫県西宮市和上町5番10号明治安田生命ビル8F

催し

◆児童センターの催し
 関&関児童センター(☎22-9229/関22-1659)
 【こどもひろば】
 関1月7日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 関児童厚生員と自由遊び 関2～3歳児 16人 12人 関1月6日(火)9時30分～、電話で上記へ【あそびひろば】
 関1月8日・15日・22日(水)14時30分～15時30分 関親子で自由遊び 関1・2歳児と保護者先着18組 関当日10分前に会場へ【ひよこひろば】
 関1月14日・28日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 関親子での手遊び 関平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者各先着18組 関1月13日(火)9時30分～、電話で上記へ【リフレッシュクラブ】
 関1月21日(水)10時～11時30分 関上宮川文化センター 関卓球 関幼稚園児、小学生の保護者 子ども同伴不可 関電話またはファクスで上記へ【育児サポートルーム】
 関1月21日(水)13時～16時 関1月5日(月)9時30分～、上記窓口へ

◆図書館の催し
 関&関図書館(☎31-2301)
 【こどもおはなしの会・絵本の会】
 関1月10日・17日・24日・31日(土)14時～15時 関3歳～小学生中心【打出分室こどもおはなしの会】
 関1月10日(土)15時～15時30分 関打出教育文化センター 関3歳以上(保護者参加可)【金曜シネサロン】
 関&関1月9日(火)19時 関「炎上」23日「健」1日 関13時30分～ 関直接会場へ

◆体育協会・文化講座
 関1月16日・24日10時～13時 関シチューパン作り 関各8人 関2,500円 関2日前までに右記へ 関体育協会(☎31-8228)

◆子育てセンターの催し
 関子育てセンター(☎31-8006)
 【なかよしひろばで食育相談】
 関&関1月17日(土)岩園ひろば・22日(木)浜風ひろば・27日(火)潮見ひろば(通常の時間内(13時30分～14時30分) 関栄養士による座談会形式の食育相談 関乳幼児の保護者 関直接会場へ【年始の事業再開】
 子育てセンター(1月5日(月)～ 関むくむく・6日(火)～ なかよしひろば・6日(火)～ カンガルークラブ・9日(金)～

◆ティータイム交流会
 関1月22日(木)14時～16時 関2～3月の助成金申請の効果的なポイントをアドバイス 関NPO法人・ボランティア 関CS神戸トータルアドバイザー・園枝哲男氏/兵庫ボランティアプラザ担当者 関直接会場へ 関&関あしや市民活動センター(☎57-0511/関57-0512)

講習・講座

◆普通救命講習会
 関1月18日(日)9時30分～12時30分 関消防本部会議室(仮設庁舎) 関AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 関20人 受講者には修了証、交付、グループの申し込みは随時受け付け 関消防本部警防課救急救命担当(☎22-2345)

◆甲種防火管理者講習会
 関消防本部予防課(☎38-2098)
 【再講習】
 関2月4日(水)13時30分～16時30分 関仮設庁舎2階会議室 関20人 関2,000円 関甲種防火管理者資格証の写し【新規講習】
 関2月5日(木)6日(金)10時～17時 関市役所分庁舎2階大会議室 関50人 関4,000円 関証明写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 関いずれも1月13日～30日の平日9時～17時15分(12時～12時45分を除く)に上記へ

◆後期高齢者特定保険料収入済額(平成20年4月1日～12月31日までに収納確認できた保険料の合計額) 関保険医療助成課保険助成担当(☎38-2037)
 ◆国民健康保険料収入済額(平成20年1月1日～12月31日までに収納確認できた国民健康保険料の合計額) 関保険医療助成課保険助成担当(☎38-2035)
 ◆介護保険料納付済額(平成20年1月1日～12月31日までに収納確認できた介護保険料の合計額) 関高年福祉課(☎38-2046)

市民のひろば

【10代のためのやすらぎの部屋】
 関1月17日(土)13時～16時30分 24日(土)10時～12時 関図書館 関ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

【潮見集会所「はつとすぺーす潮見」】
 関1月18日(日)10時～13時 関潮見集会所・西浜公園 関どんと焼き、ぜんざい・甘酒(50円) 関&関潮見集会所(☎32-4359)

【母と子のいこいの部屋】
 関1日20日・27日(火)10時～11時30分 関図書館 関親子の友達づくり 関0歳～未就園児と保護者 関Vレールン・津田(☎32-2610)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
 関1月21日～30日(9時～17時) 最終日は15時まで) 関百歳の肖像～悠久の微笑～ 関&関あしや喜楽苑(☎34-9287)

【浜風の家 1月のイベント】
 関13時～16時 関9日・15時～16時・吹き矢 10日・13時30分～「一日工作(お正月飾り)」16日・18時～/17日・17時「震災メモリアル」 関8歳以上 4歳以上 関500円 100円 大人200円 関&関浜風の家(☎35-5700)

【大原集会所「ほんわかカフェおほはら」】
 関1月9日 23日10時～12時 関新春お茶会 関歌享喫茶 関各20人 関150円 関&関大原集会所協議会・今村(☎34-2364)

【市民ハイキング】
 関1月11日(日)8時～ 関阪急芦屋川駅北高座の滝 ロックガーデン 六甲山最高峰 関400円(交通費別) 関弁当・水筒・雨具・防寒具 関&関登山会・相城(☎32-0628)

【西蔵集会所・絵本の読み聞かせ】
 関1月13日・26日 関絵本の読み聞かせ 関乳幼児(15時～)・小学生(16時～)と各保護者 関&関西蔵集会所(☎32-0764)

【丹波の朝採りの有機野菜市】
 関1月14日・28日10時～ 関&関ワークホームつつじ・福田(☎22-7044)

【ときわ会(お茶のみ友達)相談】
 関1月17日(土)9時30分～11時 関福祉会館 関男性60歳、女性55歳以上 関杉本(☎22-6333)

【新春チャリティーフェスティバル】
 関1月17日(土)2時～15時 関ルナ・ホール 関2分の1成人式、コンサート、消防音楽隊等 関T & F(☎57-0359)

◆普通救命講習会
 関1月18日(日)9時30分～12時30分 関消防本部会議室(仮設庁舎) 関AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 関20人 受講者には修了証、交付、グループの申し込みは随時受け付け 関消防本部警防課救急救命担当(☎22-2345)

寄附

12月9日までの受け入れ分 《敬称略》
 【行政経営課取り扱い分】
 <あしやふるさと寄附金>
 30,000円、鷺海一吉
 【地域福祉課取り扱い分】
 50,000円、紅葉会
 【社会福祉協議会取り扱い分】
 10,000円、浅田穂写真教室生一同
 3,000円、匿名

【10代のためのやすらぎの部屋】
 関1月17日(土)13時～16時30分 24日(土)10時～12時 関図書館 関ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

【潮見集会所「はつとすぺーす潮見」】
 関1月18日(日)10時～13時 関潮見集会所・西浜公園 関どんと焼き、ぜんざい・甘酒(50円) 関&関潮見集会所(☎32-4359)

【母と子のいこいの部屋】
 関1日20日・27日(火)10時～11時30分 関図書館 関親子の友達づくり 関0歳～未就園児と保護者 関Vレールン・津田(☎32-2610)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
 関1月21日～30日(9時～17時) 最終日は15時まで) 関百歳の肖像～悠久の微笑～ 関&関あしや喜楽苑(☎34-9287)

【さわやか音楽リズム教室・介護予防5分】
 関1月21日～第3水)13時30分～14時45分 関エルホーム芦屋 関太鼓のリズムで音楽療法 関おおむね65歳以上20人 関お茶・タオル、上履き 関&関5日から、打出高齢者生活支援センター・三蔵(☎35-1294)

【おひとりさまのお茶会】
 関1月25日(日)10時～12時 関市民センター207室 関500円(茶・菓子含む) 関サポート班(☎31-8389)

【創業・起業応援セミナー】
 関1月24日(土)13時～16時 15時～17時 関工会館 関セミナー 個別相談(要予約) 関中小企業診断士・有阿蘭洋氏、税理士・花田宏造氏、社会保険労務士・嶺山洋子氏 関&関商工会(☎23-2071)

【九条の会・講演会】
 関1月25日(日)14時～16時30分 関市民センター301室 関NHKの報道あり方 関100人 関元NHKアナウンサー・沖野皓一氏 関500円 関竹内(☎35-1503)

【子育て講座&相談室】
 関1月28日(土)10時～11時30分 関市民センター211室 関&関福蔵(☎23-1127)

【バザー用品提供のお願い】
 関1月29日(木)10時30分～ 関ラポルテホール 関寄贈受付は1月23日(金)まで 関障害福祉課・社会福祉協議会へ 関手をつなぐ育成会(☎38-5721)

保健と環境

芦屋病院
 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集
 関正看護師・助産師、若干名 関昭和38年4月2日以降生れの有資格者 関&関総務課

●市民ギャラリー
 関1月5日～31日 関5階渡り廊下展示ギャラリー 関写真展「懐かしい芦屋病院」佐藤栄 関総務課

●糖尿病教室
 関1月9日(金)13時30分～15時 関南病棟1階講義室 関160Kcal素煎なティータイム 関栄養科

●両親教室
 関1月10日(土)10時～12時 関南病棟1階講義室 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 関産婦人科外来(電話は13時以降に)

●芦屋病院マテナーコンサート
 関1月18日(日)14時30分～15時30分 関外来棟5階ホール 関新春コンサート 関畑田弘美・藤江圭子 関総務課

●肝臓病教室
 関1月23日(金)13時30分～15時 関南病棟1階講義室 関C型慢性肝炎 関桐山診療局長・臼井主任医長 関栄養科

●アレルギー教室
 関1月23日(金)13時30分～15時 関南病棟1階講義室 関C型慢性肝炎 関桐山診療局長・臼井主任医長 関栄養科

●献血・骨髄バンクドナー登録
 関1月22日(木)10時～12時・13時15分～15時30分 関市役所北館前駐車場 関保健センターへ

●げんき度健診
 関1月16日(金)9時～11時30分 関医師会医療センター 関握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定・コンピューターでメタボ診断 関20歳代から70歳代までのかた30人 関&関保健センターへ

●芦屋市特定疾病療養補助金
 関下記に該当するかたは認定申請手続きを行うことにより、入院時のあった月に月額5,000円を支給されます(認定前の期間は、補助対象とはなりません) 関引き続き市内に6ヶ月以上住所を有し下記の対象疾患に該当するかた(入院時対象疾患)溶血性貧血・肺線維症・特発性心筋症・免疫不全症候群・メニエル病・脳脊髄血管異常・慢性腎炎・慢性膵炎・難治性肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎(遠院時対象疾患)橋本病・突発性難聴・シモンズシーハン病・クッシング病および尿管結石・ネフローゼ症候群・悪性腎硬化症 関申請…保健センターに証明が必要 迄提出してください 請求…支給認定通知書交付後、年2回市から送付される補助金請求書に対象疾患の入院月・受診月について医師の証明を受け提出してください 保健センターへ

●アレルギー健診(予約制)
 23日13:00～14:00
 市外を対象に医師による健診(無料)

1/4～2/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

| 内容 | 日時・会場 | 対象・費用・その他 |
|-----------------------|-----------------------------------|---|
| 母子健康手帳の交付 | 月～金 9:00～17:15 | 医療機関で妊婦と認められたかた(印鑑持参(無料)) |
| BCG接種 | 14日13:15～14:15 | 満3カ月～6カ月未満(H20.7.15～H20.10.14) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料) |
| 妊娠・出産・母乳の相談(予約制) | 19日13:00～15:00 | 妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料) |
| こどもは赤ちゃん(新生児)訪問指導 | 随時 | 生後4カ月児までの全ての家庭(無料) |
| 育児相談 | 22日9:30～10:30 | 乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料) |
| もぐもぐ離乳食教室(予約制) | 26日9:45～11:30 会場 上宮川文化センター | 6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料) (第1子ののみ) |
| 4カ月児健康診査 | 13・27日13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所 | H20.9.1～15生まれ (無料) H20.9.16～30生まれ |
| 10カ月児健康診査 | 市内実施医療機関 | H20.3月生まれ(無料) |
| 1歳6カ月児健康診査 | 15・29日13:15～14:00 会場 保健センター | H19.7.1～15生まれ H19.7.16～31生まれ (無料) |
| 3歳児健康診査 | 8・22日13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所 | H17.9.1～15生まれ (無料) H17.9.16～30生まれ |
| アレルギーの離乳食相談(予約制) | 19日2月2日9:30～11:00 | 食物アレルギー・アピー皮膚炎の離乳食相談(無料) |
| アレルギー健診(予約制) | 23日13:00～14:00 | 乳児を対象に医師による健診(無料) |
| 歯の無料相談と健診 | 7・21日13:00～14:45 会場 歯科医師会館 | 幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検診等(無料) |
| 在宅ねたきり予防訪問指導 | 随時 | 在宅で40歳以上の寝たきり(無料) |
| 在宅ねたきり歯科訪問指導 | 保健センターに申し込みください | 在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料) |
| 健康チェック(予約制) | 21年2月分予約受付中 | 35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円) |
| 骨粗しょう症検診(予約制) | 30日9:30～10:00 会場 医師会医療センター | 20歳以上の市民(1,000円)超音波法 |
| 栄養相談(予約制) | 20日9:30～11:00 | 小児から高齢者まで生活習慣病(無料) |
| 健康相談(予約制) | 6日(午後)27日(午前) | 成人を対象に医師による相談(無料) |
| 特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施 | 今年度の健診は終了しました。 | |
| 胃がん検診(予約制) | 8・15・22・26・29日 受付9:15～9:45 | |