

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 1月の休業日は1月1日～3日 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 関ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆海浜公園プール新春優待利用
 関1月6日～9日・10時～21時 15時～17時30分までは利用可 関1回の利用料を半額割引 関大人400円・小人200円 関&海浜公園プール(☎22-8861)

障害福祉課からのお知らせ
 関障害福祉課(☎38-2043/関38-2178) 【身体障がい者移動相談】
 関1月9日(金)9時30分～ 関川西市役所 関手帳所持の肢体不自由者 【障がい者相談日】(電話相談可)
 関毎週金曜日・13時30分～15時30分 関福祉事務所相談 関第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 【心のやまい相談】
 関毎週水・土曜日、9時～17時 関芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/☎ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp) 【AMSCメンタルヘルスセミナー】
 関1月17日(土)13時30分～15時30分 関「心のやまい、その2 関精神科医・大崎登志子氏 関心を病む人の家族等30人(要予約) 関&芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458 水・土のみ)

◆平成21年度保育所入所児童の受付
 関市内在住で、保護者が就労のため保育できない家庭の乳幼児<平成15年4月2日～20年12月31日生まれ> 関1月6日～23日(土・日・祝日は除く) 9時～17時15分に右記へ 関子ども課(☎38-2045)

◆お困りです課の相談
 関お困りです課(☎38-5401) 【公正証書相談】
 関1月13日(火)13時～16時 関市民相談室 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分に南館玄関受付へ 【行政相談】
 関1月21日(水)13時～16時 関お困りです課 関行政への意見・要望 関12時45分～15時30分に お困りです課へ

◆「大阪湾カルタ」読み句募集
 関大阪湾の環境・歴史・文化等を取り入れたカルタの お「さ」が「わ」んでまる読み句の募集 「ん」は、2文字目に使用 応募作品は未発表のものに限る) 関応募用紙に記入し、Eメール・ファクス・郵便または大阪府ホームページから1月13日(火)必着>で右記へ 関大阪湾環境保全協議会事務局 ☎06-6944-9246/関06-6944-6714/〒540-0008 大阪府中央区大手前2-1-2/ ☎kankyakuri-g03@sbox.pref.osaka.lg.jp/ 関http://www.osaka-wan.jp/

催し

◆児童センターの催し
 関&関児童センター(☎22-9229/関22-1659) 【こどもひろば】
 関1月7日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 関児童厚生員と自由遊び 関2～3歳児 16人 12人 関1月6日(火)9時30分～、電話で上記へ 【あそびひろば】
 関1月8日・15日・22日(水)14時30分～15時30分 関親子で自由遊び 関1・2歳児と保護者先着18組 関当日10分前に会場へ 【ひよこひろば】
 関1月14日・28日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 関親子での手遊び 関平成17年4月2日～18年4月1日生まれの幼児と保護者各先着18組 関1月13日(火)9時30分～、電話で上記へ 【リフレッシュクラブ】
 関1月21日(水)10時～11時30分 関上宮川文化センター 関卓球 関幼稚園児、小学生の保護者 子ども同伴不可 関電話またはファクスで上記へ 【育児サポートルーム】
 関1月21日(水)13時～16時 関1月5日(月)9時30分～、上記窓口へ

◆図書館の催し
 関&関図書館 ☎31-2301) 【こどもおはなしの会・絵本の会】
 関1月10日・17日・24日・31日(土)14時～15時 関3歳～小学生中心 【打出分室こどもおはなしの会】
 関1月10日(土)15時～15時30分 関打出教育文化センター 関3歳以上(保護者参加可) 【金曜シネサロン】
 関&関1月9日(火) 炎上♪23日(金)11時～12時30分～ 関直接会場へ

◆体育協会・文化講座
 関1月16日・24日10時～13時 関シチューパン作り 関各8人 関2,500円 関2日前までに右記へ 関体育協会 ☎31-8228)

◆子育てセンターの催し
 関子育てセンター(☎31-8006) 【なかよしひろばで食育相談】
 関&関1月17日(土)岩園ひろば>22日(木)浜風ひろば>27日(火)潮見ひろば>通常の時間内(13時30分～14時30分) 関栄養士による座談会形式の食育相談 関乳幼児の保護者 関直接会場へ 【年始の事業再開】
 子育てセンター(1月5日(月)～) 10時～16時(火)～) 10時～17時(水)～) 10時～17時(木)～) 10時～16時(金)～) 10時～17時(土)～) 10時～16時(日)～)

◆ティータイム交流会
 関1月22日(木)14時～16時 関2～3月の助成金申請の効果的なポイントをアドバイザー 関NPO法人・ボランティア 関CS神戸トータルアドバイザー・園枝哲男氏/兵庫ボランティアプラザ担当者 関直接会場へ 関&関あしや市民活動センター(☎57-0511/関57-0512)

講習・講座

◆海浜公園プール 成人・キッズ教室
 関水泳・ヨガ・ピラティス・親子(ペヒー)教室などの体験 関1月31日(土まで)に右記へ 関海浜公園プール(☎22-8861)

◆甲種防火管理者講習会
 関消防本部予防課(☎38-2098) 【再講習】
 関2月4日(水)13時30分～16時30分 関仮設庁舎2階会議室 関20人 関2,000円 関甲種防火管理者資格証の写し 【新規講習】
 関2月5日(木)6日(金)10時～17時 関市役所分庁舎2階大会議室 関50人 関4,000円 関証明写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 関いずれも1月13日～30日の平日9時～17時15分(12時～12時45分を除く)に上記へ

◆普通救命講習会
 関1月18日(日)9時30分～12時30分 関消防本部会議室(仮設庁舎) 関AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 関20人 受講者にば修了証交付、グループの申し込みは随時受け付け 関消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

◆寄附
 12月9日までの受け入れ分 《敬称略》【行政経営課取り扱い分】<あしやふるさと寄附金> 30,000円、 鷺海一吉 【地域福祉課取り扱い分】 50,000円、 紅葉会 【社会福祉協議会取り扱い分】 10,000円、 浅田穂写真教室生一同 3,000円、 匿名

●●●● 保険料納付義務者のみなさまへ ●●●●

該当されるかたには、 1月中旬ごろに下記の保険料収入済額のお知らせを送ります。確定申告等にご活用ください。

■後期高齢者特定保険料収入済額(平成20年4月1日～12月31日までに収納確認できた保険料の合計額) 保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037

■国民健康保険料収入済額(平成20年1月1日～12月31日までに収納確認できた国民健康保険料の合計額) 保険医療助成課保険担当 ☎38-2035

■介護保険料納付済額(平成20年1月1日～12月31日までに収納確認できた介護保険料の合計額) 高年福祉課 ☎38-2046

市民のひろば

【10代のためのやすらぎの部屋】
 関1月17日(土)13時～16時30分 24日(土)10時～12時 関図書館 関ヨシクラぶ・守上 ☎23-6854)

【潮見集会所「ぼとすべーす潮見」】
 関1月18日(日)10時～13時 関潮見集会所・西浜公園 関どんと焼き、ぜんざい・甘酒 50円) 関&関潮見集会所(☎32-4359)

【新春富井修子刺繍展】
 関1月5日～11日・10時～17時 関翠ヶ丘集会所 関フランス刺繍の小品展 関富井 ☎0798-23-7808)

【翠ヶ丘集会所の催し】
 関1月8日(木)13時～16時 12日(月)13時30分～16時 関 しみん調停援助室 おしゃべり喫茶! サロン翠ヶ丘 関 150円 関&関&関翠ヶ丘集会所(☎22-2475)

【浜風の家 1月のイベント】
 関13時～16時 関9日・15時～16時・吹き矢 10日・13時30分「一日工作(お正月飾り)」16日・18時「1/17日・17時「震災メモリアル」 関8歳以上 4歳以上 50円/100円 大人200円 関&関浜風の家(☎35-5700)

【大原集会所「ほんわかカフェおほはら」】
 関1月9日 23日10時～12時 関新春お茶会 歌声喫茶 関各20人 関 150円 関&関大原集会所協議会・今村 ☎34-2364)

【市民ハイキング】
 関1月11日(日)8時～ 関阪急芦屋川駅北高座の滝 ロックガーデン 六甲山最高峰 関400円(交通費別) 関弁当・水筒・雨具・防寒具 関&関登山会・相織 ☎32-0628)

【西蔵集会所・絵本の読み聞かせ】
 関1月13日・26日 関絵本の読み聞かせ 関乳幼児(15時～)・小学生(16時～)と各保護者 関&関西蔵集会所(☎32-0764)

【丹波の朝採りの有機野菜市】
 関1月14日・28日10時～ 関&関ワークホームつづじ・福田 ☎22-7044)

【ときわ会(お茶のみ友達)相談】
 関1月17日(土)9時30分～11時 関福祉会館 関男性60歳・女性55歳以上 関杉本 ☎22-6333)

【新春チャリティーフェスティバル】
 関1月17日(土)2時～15時 関ルナ・ホール 関2分の1成人式、コンサート、消防音楽隊等 関T & F(☎57-0359)

【おひとりさまのお茶会】
 関1月25日(日)10時～12時 関市民センター207室 関500円(茶・菓子含む) 関サポート炫 ☎31-8389)

【創業・起業応援セミナー】
 関1月24日(土)13時～15時 15時～17時 関工会館 セミナー 個別相談(要予約) 関中小企業診断士・有阿蘭洋氏、税理士・花田宏造氏、社会保険労務士・嶺山洋子氏 関&関工会 ☎23-2071)

【九条の会・講演会】
 関1月25日(日)14時～16時30分 関市民センター301室 関NHKの報道あり方 関100人 関元NHKアナウンサー・沖野皓一氏 関500円 関竹内 ☎35-1503)

【子育て講座&相談室】
 関1月28日(土)10時～11時30分 関市民センター211室 関&関園蔵 ☎23-1127)

【子育て講座&相談室】
 関1月28日(土)10時～11時30分 関市民センター211室 関&関園蔵 ☎23-1127)

【バザー用品提供のお願い】
 関1月29日(木)10時30分～ 関ラポルテホール 関寄贈受付は1月23日(金)まで 関2分の1成人式、コンサート、消防音楽隊等 関T & F(☎57-0359)

保健と環境

●芦屋病院 関☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集
 関正看護師・助産師、若干名 関昭和38年4月2日以降生れの有資格者 関&関総務課

●市民ギャラリー
 関1月5日～31日 関5階渡り廊下展示ギャラリー 関写真展「懐かしい芦屋病院」佐藤栄 関総務課

●糖尿病教室
 関1月9日(金)13時30分～15時 関南病棟1階講義室 関160Kcal素煎なティーツーム 関栄養科

●両親教室
 関1月10日(土)10時～12時 関南病棟1階講義室 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー 5組10人 関産婦人科外来(電話は13時以降に)

●芦屋病院マテナーコンサート
 関1月18日(日)14時30分～15時30分 関外来棟5階ホール 関新春コンサート 関畑田弘美・藤江圭子 関総務課

●肝臓病教室
 関1月23日(金)13時30分～15時 関南病棟1階講義室 関C型慢性肝炎 関桐山診療局長・臼井主任医長 関栄養科

保健センター

☎31-1586

●ブレおや教室～もく浴クラス～
 関1月17日(土)9時30分～11時30分 関赤ちゃんのお風呂の入れ方、父親としてできること 関20組(要予約) 関母子健康手帳、タオル 関&関上記へ

●アレルギー教室
 関1月14日(水)10時～12時 関「食べ物子ども」をテーマに、食の疑問・不安について考える 関2組 関ゴウゴ組校長・保田氏 関300円 関電話がファクスの上記へ。または、インターネット簡易申請「e-ひようこ」で 関&関上記へ

●レッツ・エンジョイ・マタニティ
 関2月4日(水)13時30分～15時30分 関1月18日(水)9時30分～12時 関保健センター 市民センター 料理室 関 妊婦友達作り・アンケートによる食事診断・虫歯予防 講義・調理実習! 妊娠タオル・上履き 関&関5日から、打出高齢者生活支援センター・三蔵 ☎35-1294)

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

夜間在宅輪番	* 金曜日	20時～23時
()内は診療科目 ☎32-8880 1/9 林整形外科科医科院(整・外) ☎32-8880 1/16 大森医院(内) ☎32-3997 1/23 吉龍医院(外・内) ☎32-2855 1/30 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131 2/6 北井内科クリニック(内) ☎38-4188 * 金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)		
●歯科	* 日曜・祝日	9時～12時
芦屋市歯科医師会		☎23-6471
1/1 依藤歯科		☎22-5941
1/2 増田歯科医院		☎22-5359
1/3 歯科松木医院		☎23-8811
1/4 はまもと歯科クリニック		☎21-2288
1/11 原田歯科医院		☎31-3033
1/12 広瀬歯科クリニック		☎23-6420
1/18 藤本歯科医院		☎31-4193
1/25 デンタルクリニック		☎35-4618
2/1 シーサイド溝井歯科		☎32-1008

●献血・骨髄バンクドナー登録
 関1月22日(木)10時～12時・13時15分～15時30分 関市役所北館前駐車場 関保健センターへ

●げんき度健診
 関1月16日(金)9時～11時30分 関医師会医療センター 関握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定・コンピューターでメタボ診断 関20歳代から70歳代までのかた30人 関&関保健センターへ

●芦屋市特定疾病療養補助金
 関下記に該当するかたは認定申請手続きを行うことにより、入院院のあった月に月額5,000円を支給されます(認定前の期間は、補助対象とはなりません) 関引き続き市内に6ヶ月以上住所を有し下記の対象疾患に該当するかた(入院時対象疾患) 溶血性貧血・肺線維症・特発性心筋症・免疫不全症候群・メニエル病・脳脊髄血管異常・慢性腎炎・慢性肝炎・難治性肝炎のうち肝硬変・悪性肝臓病(遠院時対象疾患) 橋本病・突発性難聴・シモンズシーハン病・クッシング病および尿管症・ネフローゼ症候群・悪性腎硬化症 関申請…保健センターに証明が必要 差提出してください 請求…支給認定通知書交付後、年2回市から送付される補助金請求書に対象疾患の入院月・受診月についての医師の証明を受け提出してください 保健センターへ

芦屋健康福祉事務所

☎32-0707/関38-1340

●アルコール依存症家族会
 関1月9日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関&関上記へ

●認知症の人を支える家族会
 関1月19日(月)13時30分～15時30分 関福祉会館 関認知症のかたを介護している家族 関あじさいの会事務局(上記内)

●食べ物と子どものいのちを考える
 関1月14日(水)10時～12時 関「食べ物子ども」をテーマに、食の疑問・不安について考える 関2組 関ゴウゴ組校長・保田氏 関300円 関電話がファクスの上記へ。または、インターネット簡易申請「e-ひようこ」で 関&関上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
 関特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を受けた夫婦に対し、治療1回につき上限10万円・各年度2回まで(通算5カ年度が限度)を助成 関県内に在住し、法律上の婚姻を締結している夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受けたかた 関ただし、夫婦合算した前年所得額が730万円未満で、治療終了後3カ月以内であること 関&関上記へ

1/4～2/5 健康カレンダー

保健センター

☎31-1586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内 容	日 時・会 場	対 象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:15	医療機関で妊娠と認められたかた 印鑑持参(無料)
BCG接種	14日 13:15～14:15	満3カ月から6カ月未満(H20. 7. 15～H20. 10. 14) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談(予約制)	19日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
こどもは赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	22日 9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	26日 9:45～11:30 会場 上宮川文化センター(第1子ののみ)	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)
4カ月児健康診査	13・27日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H20. 9. 1～15生まれ (無料) H20. 9. 16～30生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H20. 3月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	15・29日 13:15～14:00 会場 保健センター	H19. 7. 1～15生まれ H19. 7. 16～31生まれ (無料)
3歳児健康診査	8・22日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H17. 9. 1～15生まれ H17. 9. 16～30生まれ (無料)
アレルギーの離乳食相談(予約制)	19日 2月2日 9:30～11:00	食物アレルギー・アピー皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	23日 13:00～14:00	乳児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	7・21日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 4歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の寝寝者(無料)
在宅ねたきり歯科訪問指導	保健センターに申し込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
健康チェック(予約制)	21年2月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目 9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	30日 9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	20日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	6日(午後)27日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	今年度の健診は終了しました。	
胃がん検診(予約制)	8・15・22・26・29日 受付 9:15～9:45	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいたらば30歳以上)血液検査(HB s 抗原検査・HCV抗体)
アスベスト検診(予約制)	14・28日 13:00～13:30	これまでに受診したかたと40歳以上の市民(無料) 問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	9日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円)(過去に受診されたことのないかた)血液検査(HB s 抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェック・特定健診で実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付時間 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、検取容器を渡し、とり方の説明 便潜血反応検査(二日法)
子宮(頸部)がん検診	随時 随時	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30～39歳の市民(400円) 視触診 2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、月～金曜日の午前中(1日6名まで) 会場 市立芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319 (朝7時～9時)	40歳以上の市民(2,800円)乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診(電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上、芦屋病院へ申し込みください。) *豊胸術・ベスメーカ装着のかたは受診できません *2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内に勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで開催
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)

☎32-0707 国道2号 粟平橋 東へ150m

内 容	日 時	対 象・費用・その他
こどもこころの発達相談	23日 13:30～14:30	子育て、子どもの発達に関する悩みなどの相談(無料)
こころの相談(予約制)	14日 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤病等)	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	各ご宅ご240円
水質検査	毎週月、火、水(祝日除く) 9:00～12:00	一 般 5,000円 特殊項目 3,000円
一般健康相談(予約制)	16日 13:00～13:30	検査項目・検査数により金額変動(有料)
事業所検診(予約制)	9日(エイズ)・16日(肝炎・梅毒)(予約制)	匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
エイズ、肝炎、梅毒検査	6・13日 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

石綿(アスベスト)健康被害者およびご遺族のかたへ

石綿(アスベスト)による健康被害の救済に関する法律が一部改正されます<変更点>
 特別遺族給付金の請求期限が平成24年3月27日まで延長
 特別遺族給付金の支給対象が、平成18年3月26日まで亡くなった労働者のご遺族のかたへと拡大
 ただし、労災保険の遺族補償給付を受ける権利が時効(5年)によって消滅した場合に限られます。

問い合わせ 兵庫労働局労働基準部労災補償課 ☎078-367-9155

利息を払いすぎているいませんか? **【広告】**
 借り入れ期間が7年以上の方、完済して10年たたない方、払いすぎた利息が戻ってくる場合があります。

過払金請求交渉と任意整理は着手金無料

日曜・土曜・平日夜間(月～金の夜9時まで)法律相談 相談無料 阪神西宮駅スグ

ひまわり法律事務所 **検索**

ひまわり法律事務所 兵庫県弁護士会所属 弁護士 上原 邦彦ら4名

☎0120-86-3150 (予約制)

*阪神西宮駅えびす口北徒歩3分、国道2号線沿い
 *http://www.himawari-law.net/

携帯・パソコンのHPより24時間予約申込受付 兵庫県西宮市和上町5番10号明治安田生命ビル8F