

●凡例…①日時(日程) ②会場・場所 ③内容 ④対象・定員 ⑤講師 ⑥出演
⑦費用(記載の無い場合は無料) ⑧持ち物 ⑨申し込み ⑩問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆司法書士による法律相談
①毎週金曜日・13時～16時 ②市民相談室
③登記・多重債務整理等の相談(4月から予約制) ④その週の月曜日9時から電話で右記へ ⑤お問い合わせ(☎38-5401)

◆日曜納税相談のお知らせ
①3月29日(日)9時～17時 ②区民相談室・納税※北館地下1階・警備室で手続き後に右記窓口へ ③収税課(☎38-2014)

◆紙資源等のリサイクルにご協力を
毎週水曜日に、紙資源等の行政回収(第1週)ダンボール(第2週)雑誌・チラシ・その他の紙類(第3週)ペットボトル(第4週)新聞、紙パック(第5週)ダンボール)を行っています。紙資源等のリサイクルに、ご協力をお願いします。
①環境処理センター(☎32-5391)

◆尼崎市立琴城分校・生徒募集
義務教育の年齢をこえ、義務教育を卒業していないかた ①週5日制(17時30分～20時40分)3年間 ②4月1日～5月31日までに右記へ ③尼崎市立成良中学校琴城分校(☎06-6482-5438)

催し

◆児童センターの催し
①区立上富川文化センター(☎22-9229)【児童センター映画会】
②3月26日(木)①10時20分～11時43分②14時～15時23分 ③アニメ「がんばれスミー」・狼王ロバ」 ④各回先着100人 ⑤当日会場へ(開場30分前)
【リフレッシュクラブ】
③3月18日(水)10時～11時30分 ④卓球でリフレッシュ ⑤幼稚園・小学生の保護者※子ども同伴不可 ⑥電話で上記へ

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
①4月10日～毎週(金)<全12回>10時～11時30分 ②上富川文化センター1階
③簡単な筋力アップ体操・バランス運動等 ④おおむね65歳以上のかた(要予約) ⑤お茶・タオル ⑥区立高齢福祉課(☎38-2044)

講習・講座

◆大学連携「ひょうご講座」
①①春期(5月上旬～8月上旬)②秋期(9月上旬～12月下旬)③オープンカレッジ(5月上旬～9月下旬) ④①②兵庫県民会館③各大学キャンパス ④県民を対象にした大学教育レベルの講座(全25科目) ⑤各約40人 ⑥①②8～12回(10,000～15,000円)③5回④20,000円※1回90分講義、毎週1回同一曜日 ⑦5月初旬までに右記へ ⑧ひょうご震災記念21世紀研究機構学術交流センター(☎078-262-5714/☎078-262-5122)

◆盲ろう者向け通訳・介助員養成講座
①5月15日～6月26日10時～15時※(説明会)4月10日(金)10時～正午・要出席 ②神戸市立総合福祉センター ③40人 ④7,000円(教材費) ⑤往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・性別・電話番号を記入し、4月3日(金)<必着>下記へ ⑥兵庫盲ろう者友の会(☎078-341-8822/〒650-0016 神戸市中央区橋通4-2-10-202)

納期 3月31日まで
法人市民税・事業所得税(1月31日決算の法人等) / 課税課管理担当 ☎38-2015

長寿医療(後期高齢者医療)保険料(普通徴収・第9期分) / 保険医療助成課 医療助成担当 ☎38-2037

～納付は便利な口座振替で～
毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」
環境にやさしいドライブナーを



国民健康保険からのお知らせ

現在、国民健康保険料を年金からお支払いいただいているかた(すでに、口座振替による普通徴収に切り替えられたかたを除く)については、平成21年度保険料額の決定が7月になりますので、4月・6月・8月のお支払いは、2月(平成20年度)と同じ金額でお支払(仮徴収)いただきます。
10月・12月・翌年2月は、前年度所得等を元に年間の保険料を算出し、そこから4月・6月・8月の保険料を除いた金額を、振り分け年金からお支払い(本徴収)いただきます。
※ただし、平成21年度中に世帯主が75歳になる等、長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入し、保険の種類が変わることが見込まれるかたは、4月以降の年金からの支払いを中止し、7月に納付書をお送りします。
(例)2月の年金からの支払額が1万円で、平成21年7月に決定する保険料が6万3千円のかたは、次のようになります。

H20年度 2月	H21年度 4月	H21年度 6月	H21年度 7月	H21年度 8月	H21年度 10月	H21年度 12月	H21年度 2月
10,000円	10,000円 (仮徴収)	10,000円 (仮徴収)	平成 21年度 保険料 決定	10,000円 (仮徴収)	11,000円 (本徴収)	11,000円 (本徴収)	11,000円 (本徴収)

【保険料算出の考え方】
■4月～8月 2月と同額の1万円
■10月～翌年2月 6万3千円(平成21年度保険料額) - 3万円(4月～8月のお支払金額計) = 3万3千円(10月～翌年2月までの支払金額)
3万3千円 ÷ 3 (10月～翌年2月までの年金支給回数) = 1万1千円(10月～翌年2月の1回当たりの支払金額)

経済課からのお知らせ

春先から夏にかけて野鳥等が巣立つ季節です。巣立ちしたばかりのひなは、上手に飛べないで地面に落ちることがあります。野鳥のひな等を見つけた場合は、迷子と思ってそっとしておいてください。親鳥がひなを見守っています。
交通等往來の激しいところでは、道の端など安全な場所に移し、親鳥がひなを見つけれられるように、その場から離れてください。心配なら、速くから観察してください。もし、ケガをしていたり、弱っている鳥等を見つけたら、むやみに手を触れずに、経済課へご連絡ください。

シリーズあしや子ども風土記

◆シリーズ「あしや子ども風土記」は、美術博物館・市役所売店で販売しています。



問い合わせ 美術博物館 ☎38-5432

環境課からのお知らせ

第3回 仲ノ池自然観察会
■日時 4月25日(土)午前9時30分～午後2時30分(予定)※雨天の時・26日(日)に順延 ■会場 「仲ノ池」(仲ノ池南西、藤棚の下集合)※駐車場はありません ■内容 自然に触れ合いながら池の中の生物採取や、昆虫や植物の観察、落ち葉堆肥のようすも観察していただきます。 ■持ち物 筆記具や帽子・タオル・着替え・水筒・お弁当 ■申し込み 4月22日(水)までに上記へ

農業体験と自然体験(里山探検)

環境づくり推進会議(環境課内)では、次の参加者を募集しています。
■日時・内容 ①5月9日(土)サツマイモ植え付け体験/②10月17日(土)収穫体験/いずれも午前9時30分～午後4時(予定) ■会場 みずほ協同農園・農園周辺(三木市細川町) ■定員 80人/両日も参加できるかた※小学生の単独参加・児童同士の参加は不可 ■費用 ①②各大人1人2,000円・小学6年生まで1,000円(交通費等を含む) ■持ち物 昼食・水筒・筆記具・帽子・タオル等 ■申し込み 3月31日(火)までに上記へ ※申し込み多数の場合は抽選。結果は、4月10日ごろ、参加者へ通知します。

自然観察ガイドブック「芦屋の自然」販売中!

芦屋の自然観察に役立つ情報が満載!
市役所地下1階売店で販売中
〈定価500円・1,000部限定〉
※平日・午前9時30分～午後4時15分
※書店では、取り扱っていません。

液晶テレビ等3品 家電リサイクル料金対象に

4月1日から、家電リサイクル料金対象商品が追加になります。
＜追加される商品＞
液晶テレビ・プラズマ式テレビ・衣類乾燥機
※メーカーによって料金が異なります。
詳しくは、家電リサイクルセンターホームページ
(http://www.rkc.aeha.or.jp/)をご覧ください。
※上記品目は、電機商業組合芦屋支部の電気店に申し込んでください。※手続きが簡便で、料金が安価です。
問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

◆「平成21年度水質検査計画」を策定しました◆

水質検査計画の適正化や透明性を確保するため、水源の特性など本市の地域性を踏まえ、検査の地点・項目・頻度と理由などを明記した「平成21年度水質検査計画」を策定しましたので公表します。
※検査計画は市ホームページ・水道部で公表し、水道部窓口で配布します。
問い合わせ 水道工務課 ☎38-2084

芦屋病院の「がん治療」
〜早期発見 早期治療から 緩和ケアまで〜
高齢化社会の今日、「がん診療」は、身近でしかも切実な国民の一大関心事です。
芦屋病院では、全国的に最も早く、平成十三年という時期から、「腫瘍(ゆま)内科」という診療科を設けてがん治療が一貫してできる体制を整えてきました。
具体的に、肺がんを例にがん診療の流れを見てみましょう。
まずは内科で診断し、治療は外科で手術するということが多く、放射線治療が必要かもしれませんが、そのときには、専門施設で診てもらいます。医療機関の間の連携プログラムでスムーズに運ばれます。
抗がん剤治療が必要となった場合は、芦屋病院腫瘍内科が担当します。抗がん剤の副作用対策は、近年目覚ましい進歩を遂げました。最近開発された分子標的治療薬は、効果の確実性、副作用の軽減という点で、従来の抗がん剤とは一線を画するものですが、それでも最初は入院していただき慎重に治療を開始します。注射薬の場合、薬剤の調製は薬剤師が行います。また、使う薬の種類や、作用、副作用の情報も、薬剤師が説明します。入院生活は、病棟看護師がしっかり支えます。毎日二十四時間、体調の変化の有無を、プロの目でチェックします。
食欲が落ちてしまったかたには、栄養士が少しでも食べていただけるよう、食事を工夫します。抗がん剤の効果・副作用の実際については検査技師がチェックし、必要があれば即座に主治医に連絡します。
抗がん剤治療は、費用がかかることもあり、退院後の復帰についても心配です。医療相談員が心配の相談に応じます。
今や、がんは適切な時期に適切な治療を受ければ、完治する病気になる

しい進歩を遂げました。最近開発された分子標的治療薬は、効果の確実性、副作用の軽減という点で、従来の抗がん剤とは一線を画するものですが、それでも最初は入院していただき慎重に治療を開始します。注射薬の場合、薬剤の調製は薬剤師が行います。また、使う薬の種類や、作用、副作用の情報も、薬剤師が説明します。入院生活は、病棟看護師がしっかり支えます。毎日二十四時間、体調の変化の有無を、プロの目でチェックします。
食が落ちてしまったかたには、栄養士が少しでも食べていただけるよう、食事を工夫します。抗がん剤の効果・副作用の実際については検査技師がチェックし、必要があれば即座に主治医に連絡します。
抗がん剤治療は、費用がかかることもあり、退院後の復帰についても心配です。医療相談員が心配の相談に応じます。
今や、がんは適切な時期に適切な治療を受ければ、完治する病気になる

した。できるだけ早期に発見して、早期に治療するほうが有利です。検診やドックを活用して、また、がんを完治させるためには、一定期間治療を続ける必要があります。しかし、この間ずっと入院する必要はありません。通院しながら治療を続けることが、十分可能です。
しかし、治療を進めても、完治が望めない場合も出てきます。痛みや苦しみを我慢する必要はありません。痛みを取るための専門医(ペインクリニック)を中心に、緩和ケアチームを立ち上げています。そして、調子の悪いときには入院できる体制を整えています。このように芦屋病院では、早期発見・早期治療から緩和ケアまで、切れ目なく対応します。
そして「がん難民」などは、決して作りません。どうぞご安心ください。
芦屋病院 金山良男 病院長

芦屋病院からのお知らせ 問い合わせ 芦屋病院 ☎321516

ダイオキシン類測定結果

単位: ng-TEQ/m³

区分	測定日	測定結果	規制値
排ガス (1号焼却炉)	5月14日	0.016	1
	9月10日	0.013	

単位: ng-TEQ/g

区分	測定日	測定結果	規制値
焼却灰	9月10日	0	3
		0.12	注1

※「ng-TEQ/m³」とは1m³N中の含有量、「ng-TEQ/g」は1g中の含有量で10億分の1gをいいます。
注1 バグ灰は薬剤処理をしているため、規制値は適用されません。

問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

“めだか水泳教室”でぜん息予防

■日時 5月7日～7月9日(毎週木曜日・全10回)午後4時～5時30分 ※4月7日(火)午前中に事前説明会開催 ■会場 セントラルフィットネスクラブ 芦屋(ラポルテ本館内) ■対象 市内に在住で軽度のぜん息・ぜん息様気管支炎等の新小学1年生～3年生15人 ■申し込み ファクスに①お子さんの名前と生年月日②住所③電話番号④最近の受診日⑤現在水泳教室へ通所しているか否かを記入し、4月1日(水)までに下記へ
問い合わせ 保健センター ☎31-1586/☎31-1018

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 3月19日・4月9日(木)
■交付内容 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市民税県民税課税証明書・固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時15分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明等は申請受け付けのみとなります。各種届け出・登録の手続きは、市役所市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成21年1月21日	平成21年2月4日			
天候		曇り	晴れ	活性汚泥法処理による基準		
気温		8.3℃	8.0℃			
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水		
水温(℃)	18.7	19.8	18.6	18.8		
P	H	7.9	7.0	7.9	7.1	
S	S (mg/ℓ)	176	1	144	1	70以下
B	O D (mg/ℓ)	204	4.4	163	2.8	20以下
大腸菌数(個/ml)	21,000	0	51,000	0	3,000以下	
備考		前日 晴れ 前々日 晴れ	前日 曇り/雨 前々日 晴れ			

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

人形劇と影絵

■日時 3月25日(水) 午前10時～11時30分
■会場 市民センター 音楽室
■出演 人形劇団「六」・ラッキーの会
■内容 おむすび ころりん/北風と太陽ほか
■対象 幼児と保護者
■定員 100人 ■申し込み 電話かファクスで下記へ
問い合わせ
公民館 ☎35-0700/☎31-4998

「芦屋シティグラフ(ASHIYA CITY GRAPH)」好評発売中!

市では、「芦屋シティグラフ」(A4判・52ページ/全カラー刷り)を発行・発売しています。
芦屋の自然や歴史、芦屋ゆかりの芸術・文学・文化一。それらにふれつつ散歩を楽しめるコースの紹介、行政の動きや統計、また市内の医療機関一覧(地図)など盛りだくさんの情報を、写真170点のほかいラストや地図とともにわかりやすく掲載しています。ご利用ください。
■発売場所 市役所行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー ■定価 300円
問い合わせ 広報課 ☎38-2006