

●凡例…日(日程)、会(会場)・場(場所)、内(内容)、対(対象)・定(定員)・講(講師)・出(出演)・費(費用)(記載のない催しは無料)、持(持ち物)・申(申し込み)・問(問い合わせ)

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆福祉公社職員募集
 福祉給食の配食員 / 時給1,020円(5月中旬採用予定) 普通自動車運転免許所持の者か 5月11日(月)必着までに履歴書を右記へ 函芦屋ハートフル福祉公社 ☎38-3122/〒659-0054 浜芦屋町3-26)

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 休業日は、5月14日・21日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 函ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆連休中の死歎の引き取り
 5月2日～4日・12時まで受け付け 4日・午後収容 5月4日・12時～6日受け付け 7日・収容 環境課 ☎38-2050/* 連休中は代表 ☎31-2121へ)

◆社会保険労務士による無料相談
 5月11日(月)3時～16時 市民相談室(市役所南館地下1階) 各種労務・年金相談等 経済課 ☎38-2033)

◆弁護士等による権利擁護総合相談
 5月19日(火) 13時30分～14時30分～ 市民相談室 高齢者への財産侵害・多重債務などの相談 高齢福祉課 ☎38-2044)

◆障害福祉課からのお知らせ
 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178) 【身体障がい者移動相談】 5月22日(金)9時30分～29日(金)9時30分～ 塚塚市民総合福祉センター 尼崎市身体障害者福祉センター 身体障害者手帳所持の肢体不自由者 【障がい者相談日(電話相談可)】 毎週金曜日・13時30分～15時30分 第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 福祉事務所相談室(南館1階) 【AMSメンタルヘルスセミナー】 5月16日(土)13時30分～15時30分 心のやまいとは 心を病む人の家族等30人(要予約) 脳精神科医師・市内嘉一氏 函芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458・火・土曜日) 【心のやまい相談】 毎週火・土曜日9時～17時 函芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/☎ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

◆母子家庭等現況届の提出を
 母子家庭等医療費支給者証の有効期限は、6月30日(火)までです。現況届の提出は、必要事項を記入・押印し健康保険証の写しを添え5月22日(金)までに下記へ、7月1日(水)以降の受給資格は、20年中の所得で判定し、6月末に通知 函 国民健康保険助成課医療助成担当 ☎38-2037)

5月は「赤十字運動月間」

赤十字は、国内外の災害救護活動、医療事業、献血をはじめとするさまざまな活動を展開しています。これらの活動は、寄附金等により支えられています。赤十字の活動にご理解・事業資金へのご協力をお願いします。

問い合わせ 日赤芦屋市地区事務局 ☎38-2113 (地域福祉課内)

催し

◆ウィザスあしやの催し
 函男女共同参画センター(☎38-2023) 【松井美保子 油彩・水彩画個展】 5月1日～28日・9時～17時30分(平日・第1土曜日) 【一時保育つき大人の読書タイム】 5月25日(月)10時～12時 子育て中の親(祖父母も含む)と2歳以上就学前の幼児 一時保育1人300円(先着8人) 5月1日(金)から電話、窓口で 【グループ登録のご案内】

◆男女共同参画社会の実現を目的の1つとし、会員数5人以上、市内在住・在勤者が6割以上で1年以上の活動実績があり、政党・宗教・営利活動をしていない団体・グループ 5月15日～29日(平日・9時～17時30分)までに 申請書 規約または会則 会員名簿 本年度事業計画書・予算書 前年度事業報告書・決算書を上記へ 【市民企画講座募集】

◆男女共生を探る講座 1企画 3万円以内の経費補助) 男女共生を考える市内在住者中心の3人以上のグループ 5月22日(金)までに、申請書・グループの活動実績等(所定様式)を上記へ 申請書類は男女共同参画センターのホームページからダウンロードできます。6月6日(土)13時から、プレゼンテーションを行い、優秀企画を選考、決定した企画は、8月～翌年2月の間に実施

◆図書館の催し
 函図書館 ☎31-2301) 【春の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】 5月9日(土)16日(土)14時～15時 絵本おはなし小学校1年生以上の児童と保護者 直接会場へ(途中入場不可) 【小学生の本の部屋】 5月24日(日)14時～14時40分 小学生50人 直接会場へ 【こどもおはなしの会・絵本の会】 5月2日・23日14時～15時 3歳～小学生 【打出分室こどもおはなしの会】 5月9日(土)15時～15時30分 打出教育文化センター 3歳以上(保護者参加可) 【金曜シネサロン】 函5月1日「にんじん」15日「ミモザ」13時30分～

◆体育館・青少年センター・射撃場開放日
 5月9日(土)13時～17時 1時間単位・待機者がなければ延長可) 函卓球・バドミントン 市内在住の青少年・保護者(小学校3年生以下は保護者同伴) 函上履き 函体育協会 ☎31-8228)

◆はるのおうちばんづり教室
 5月9日(土)16時～19時 函家庭で作れるパン作り 中学生以上7人(初心者・男性歓迎) 子ども同伴可 函3,200円(材料・お茶代) 函函体育協会(☎31-8228)

◆フリーマーケット
 5月17日(日)10時～15時(雨天の場合24日) 函JR芦屋駅北側ペDESTリアンデッキ 函芦屋市商工会 ☎23-2071)

◆高齢者「会食懇談会」
 5月28日(木)2時～ 函老人福祉会館 函70歳以上、40人 函500円 函13日(水)から右記へ 函社会福祉協議会 ☎32-7530)

講演会 あなたの薬の飲みかたは正しいですか?

日時 5月28日(木)午後2時10分～3時30分 *消費者協会の総会後に講演を行います。

会場 市役所分庁舎大会議室

講師 前芦屋市学校薬剤師会会長・山田恵美氏

問い合わせ 芦屋市消費者協会 ☎38-2179 (経済課内)

◆児童センターの催し
 函上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5) 【ひよこひろば】 5月13日・27日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 函親子で遊び 函平成18年4月2日～19年4月1日生まれの幼児と保護者、各18組 函5月12日(火)9時30分から電話で上記へ 【あそびひろば】 5月7日・14日・21日(木)14時30分～15時30分 函親子で自由遊び 函1～2歳児と保護者、先着18組 函当日10分前に会場へ 【こどもひろば】 5月20日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 函児童厚生員との自由遊び 函2～3歳児先着 16人 12人 函5月19日(火)9時30分から電話で上記へ

◆普通救命講習会
 5月23日(土)9時30分～12時30分 函消防庁舎多目的ホール 函AED(除細動器)心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 函20人 受講者にば修了証交付、グループの申し込みは随時受け付け 函消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

◆消防予防課の講習会
 函消防本部予防課 ☎38-2098) 【甲種防火管理者講習会<新規講習>】 5月28日(木)29日(金)10時～17時 函消防庁舎多目的ホール 函50人 函4,000円 函証明用写真2枚(縦3.5cm×横2.5cm) 函5月7日～22日・平日の時間内に上記へ 【甲種防火管理者講習会<再講習>】 5月27日(水)13時30分～16時30分 函消防庁舎多目的ホール 函20人 函2,000円 函甲種防火管理者資格写真1 函5月7日～22日・平日の時間内に上記へ 【危険物取扱者保安講習】 5月7日～平成22年2月 函神戸市ほか 函危険物取り扱い作業に従事している危険物取扱者 函5月7日～22日までに、申請書を兵庫県危険物安全協会(☎078-333-8032)へ

◆地区集会所の催し・県民交流広場
 【西蔵集会所・お話の会がはじまるよ】 函5月12日・25日15時～15時45分(乳幼児)16時～16時45分(小学生) 函函西蔵集会所(☎32-0764) 水曜除く午前中 【翠ヶ丘集会所・サロン翠ヶ丘/相談】 5月11日(月)13時30分～16時 5月14日(木)13時30分～16時 函DVD鑑賞・交流会 子育て会話セミナー・何でも相談会 函150円 函函翠ヶ丘集会所(☎22-2475) 水曜除く午前中 【潮見集会所・歌声音楽喫茶】 5月22日(金)13時～15時 函200円 函函潮見集会所(☎32-4359) 月曜日除く午前中 【大原集会所・みんなで歌おう】 5月22日(金)10時～12時30分 函200円 函函大原集会所(☎38-7782) 火曜除く午前中

◆オペラとバレエ音楽のコンサート
 5月17日(日)14時～ 函ルナ・ホール 函予約者手帳所持者とその家族を招待<要予約> 函5月11日(月)までに下記へ 函障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178)

◆5月の総合公園園芸セミナー
 函5月15日(金)15時 函PRプラウドフラワースのアレンジ 18日(月)初夏を楽しむ寄せ植え、各14時～15時30分 函各15人 函みどりの相談員 前田典子氏 函隆子氏 函各3,000円 函大きな袋 函電話かファクスで 5月8日 11日までに右記へ 函函総合公園 ☎34-0031/☎25-2026)

◆フリーマーケット
 5月17日(日)10時～15時(雨天の場合24日) 函JR芦屋駅北側ペDESTリアンデッキ 函芦屋市商工会 ☎23-2071)

◆高齢者「会食懇談会」
 5月28日(木)2時～ 函老人福祉会館 函70歳以上、40人 函500円 函13日(水)から右記へ 函社会福祉協議会 ☎32-7530)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 5月19日～7月7日 函火曜(6月9日除く)13時30分～15時 函エルホーム芦屋 函いす・ボールで体操、バランス運動 函65歳以上、20人(要予約) 函打出高齢者生活支援センター(☎35-1294) 函高齢福祉課介護保険担当 ☎38-2024)

「高齢者のつどい」に出演しませんか 《演芸フェスティバル》

7月4日(土)ルナ・ホールでの「高齢者のつどい」(演芸フェスティバル)で、活動の成果を発表する高齢者の団体(1団体)および、プロのかたの出演者を募集します。

■対象 市内の10人以上の高齢者団体 コーラス・踊り等の演芸・演奏等、内容不問)発表時間:10分 プロ(演芸・演奏・独唱等、内容不問)1人または少人数グループ・発表時間:15～20分 ■申し込み 高齢福祉課窓口の応募用紙に必要事項を記入し、5月15日(金)までに下記へ。応募多数の場合は、選考します。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎38-2044

保健と環境

●市民ギャラリー
 5月1日～6月6日 函5階渡り廊下展示ギャラリー 函横山雄二バリ作品展(バステル画) 函総務課

●糖尿病教室
 5月8日(金)13時30分～15時 函南病棟1階講義室 函セルフコントロールのための食事療法・運動療法 函栄養管理室

●両親教室
 5月9日(土)10時～12時 函南病棟1階講義室 函お産の経過・赤ちゃんのお風呂 函妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 函産婦人科外来(☎13時以降)

●芦屋病院マチネーコンサート
 5月10日(日)14時30分～15時30分 函外来棟5階ホール 函母の日によせて 函長谷川真弓・矢崎ひろ子・佐藤恵梨 函直接会場へ 函総務課

●肝臓病教室
 5月22日(金)13時30分～15時 函南病棟1階講義室 函脂肪肝 函桐山診療局長・白井主任医師ほか 函栄養管理室

●看護師による よろず相談
 函毎週火・金10時～12時 函市役所北館玄関横のコーナー 函芦屋病院看護師による、医療・介護の相談 函上記へ

●芦屋病院正規職員(随時)募集
 函正看護師・助産師 若干名 函昭和39年4月2日以降生まれの有資格者 函随時 函総務課

◆上宮川文化センターパソコン教室
 5月26日・29日・6月2日・5日 10時～12時 13時～15時 函女性パソコン教室「ワード・エクセルの基礎」全4回・シニアパソコン教室「初級」全4回・ 函全日受講可能な初心者・女性6人 全日受講可能な60歳以上の初心者6人 函2,000円 函はがきに、希望教室名(1教室1枚)郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号記入し、5月11日(月)必着で右記へ 函上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆5月の総合公園園芸セミナー
 函5月15日(金)15時 函PRプラウドフラワースのアレンジ 18日(月)初夏を楽しむ寄せ植え、各14時～15時30分 函各15人 函みどりの相談員 前田典子氏 函隆子氏 函各3,000円 函大きな袋 函電話かファクスで 5月8日 11日までに右記へ 函函総合公園 ☎34-0031/☎25-2026)

寄附

4月10日までの受け入れ分(敬称略) 【社会福祉協議会取り扱ひ分】 2千340円、匿名 1万円、匿名 3千円、匿名

「高齢者のつどい」に出演しませんか 《演芸フェスティバル》

7月4日(土)ルナ・ホールでの「高齢者のつどい」(演芸フェスティバル)で、活動の成果を発表する高齢者の団体(1団体)および、プロのかたの出演者を募集します。

■対象 市内の10人以上の高齢者団体 コーラス・踊り等の演芸・演奏等、内容不問)発表時間:10分 プロ(演芸・演奏・独唱等、内容不問)1人または少人数グループ・発表時間:15～20分 ■申し込み 高齢福祉課窓口の応募用紙に必要事項を記入し、5月15日(金)までに下記へ。応募多数の場合は、選考します。

問い合わせ 高齢福祉課 ☎38-2044

保健と環境

●市民ギャラリー
 5月1日～6月6日 函5階渡り廊下展示ギャラリー 函横山雄二バリ作品展(バステル画) 函総務課

●糖尿病教室
 5月8日(金)13時30分～15時 函南病棟1階講義室 函セルフコントロールのための食事療法・運動療法 函栄養管理室

●両親教室
 5月9日(土)10時～12時 函南病棟1階講義室 函お産の経過・赤ちゃんのお風呂 函妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人 函産婦人科外来(☎13時以降)

●芦屋病院マチネーコンサート
 5月10日(日)14時30分～15時30分 函外来棟5階ホール 函母の日によせて 函長谷川真弓・矢崎ひろ子・佐藤恵梨 函直接会場へ 函総務課

●肝臓病教室
 5月22日(金)13時30分～15時 函南病棟1階講義室 函脂肪肝 函桐山診療局長・白井主任医師ほか 函栄養管理室

●看護師による よろず相談
 函毎週火・金10時～12時 函市役所北館玄関横のコーナー 函芦屋病院看護師による、医療・介護の相談 函上記へ

●芦屋病院正規職員(随時)募集
 函正看護師・助産師 若干名 函昭和39年4月2日以降生まれの有資格者 函随時 函総務課

◆上宮川文化センターパソコン教室
 5月26日・29日・6月2日・5日 10時～12時 13時～15時 函女性パソコン教室「ワード・エクセルの基礎」全4回・シニアパソコン教室「初級」全4回・ 函全日受講可能な初心者・女性6人 全日受講可能な60歳以上の初心者6人 函2,000円 函はがきに、希望教室名(1教室1枚)郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号記入し、5月11日(月)必着で右記へ 函上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆5月の総合公園園芸セミナー
 函5月15日(金)15時 函PRプラウドフラワースのアレンジ 18日(月)初夏を楽しむ寄せ植え、各14時～15時30分 函各15人 函みどりの相談員 前田典子氏 函隆子氏 函各3,000円 函大きな袋 函電話かファクスで 5月8日 11日までに右記へ 函函総合公園 ☎34-0031/☎25-2026)

寄附

4月10日までの受け入れ分(敬称略) 【社会福祉協議会取り扱ひ分】 2千340円、匿名 1万円、匿名 3千円、匿名

保健と環境

●げんき度健診
 5月22日(金)9時～11時30分 函医師会医療センター 函握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定 函20～70歳のかた30人(要予約) 函函上記へ

●ポリオ予防接種日程
 函各13時15分～14時15分①5月18日(月) 打出小植町・春日町・若宮町・打出町・西蔵町・南宮町・浜町・大東町・高浜町・新浜町・浜風町②5月20日(水) 奥池町・奥山・奥池南町・三条町・山芦屋町・山手町・西山町・東山町・東芦屋町・月若町・三条南町・船戸町・西芦屋町・大原町・松ノ内町・清水町・前田町・紫平町・上宮川町③5月22日(金) 六籠狂町・朝日ヶ丘町・岩園町・親王塚町・翠ヶ丘町・楠町④5月27日(水) 津知町・川西町・公光町・大樹町・宮塚町・茶屋町の町・精進町・平田北町・宮川町・平田町・竹園町・浜芦屋町・松浜町・伊勢町・呉川町・緑町・若葉町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町 設定日に都合がつかない場合は、他の日程でも接種可。駐車スペースがありませんので、車での来場はご遠慮ください。 函3カ月～90カ月未満 函母子健康手帳・体温計 函函保健センター

●レッツ・エンジョイ・マタニティ
 6月3日(水)13時30分～15時30分 6月17日(水)9時30分～11時30分 函保健センター 市民センター料理室 函妊婦友達づくり・口腔ケア・妊娠中の食事と食事診断 妊娠中の栄養を考えた簡単メニュー(調理実習) 函24人(要予約) 函母子健康手帳・エプロン等 函200円(テキスト)/800円(材料費) 函函保健センター

●アールコール依存症家族会
 5月8日(金)10時～12時 函アルコール問題で悩んでいる家族 函函上記へ

●認知症の人を支える家族会
 5月18日(月)13時30分～15時30分 函福祉会館 函認知症の人を介護している家族 函あじさいの会事務局(上記内)へ

●いずみ会リーダー養成講座
 5月5日～平成22年1月(2回講座) 函上記 函講話や料理等 函親子の食育に関心のあるかた先着30人 函1,200円(テキスト代)ほか 函函上記へ

保健センター

●アールコール依存症家族会
 5月8日(金)10時～12時 函アルコール問題で悩んでいる家族 函函上記へ

●認知症の人を支える家族会
 5月18日(月)13時30分～15時30分 函福祉会館 函認知症の人を介護している家族 函あじさいの会事務局(上記内)へ

●いずみ会リーダー養成講座
 5月5日～平成22年1月(2回講座) 函上記 函講話や料理等 函親子の食育に関心のあるかた先着30人 函1,200円(テキスト代)ほか 函函上記へ

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日 20時～23時 (内)は診療科目

5/1 加藤内科消化器科クリニック(内)消) ☎25-1211

5/8 渡辺内科クリニック(内)循) ☎80-8200

5/15 上田内科(内) ☎34-1878

5/22 筋師医院(内)小) ☎23-0627

5/29 松葉医院(内) ☎22-1641

6/5 芦屋セントマリア病院(外)内) ☎23-1771

*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 函南芦屋浜病院(☎22-4040)

●歯科 *日曜・祝日9時～12時

芦屋市歯科医師会 ☎23-6471

5/3 きしだ歯科 ☎22-1723

5/4 こうだ歯科クリニック ☎25-1182

5/5 小寺歯科医院 ☎32-3836

5/6 ごん歯科医院 ☎38-5577

5/10 尾上歯科クリニック ☎38-9640

5/17 杉井歯科 ☎21-2525

5/24 高田診療所 ☎31-2229

5/31 高橋歯科医院 ☎31-5482

6/7 多田羅歯科医院 ☎32-1913

●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外> ☎22-4040

耳鼻咽喉科の急病診療
 日曜・祝日、9時～16時 土曜日、18時～21時 函尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

眼科の急病診療
 日曜・祝日、9時～16時 函尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

保健センター

●げんき度健診
 5月22日(金)9時～11時30分 函医師会医療センター 函握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定 函20～70歳のかた30人(要予約) 函函上記へ

●ポリオ予防接種日程
 函各13時15分～14時15分①5月18日(月) 打出小植町・春日町・若宮町・打出町・西蔵町・南宮町・浜町・大東町・高浜町・新浜町・浜風町②5月20日(水) 奥池町・奥山・奥池南町・三条町・山芦屋町・山手町・西山町・東山町・東芦屋町・月若町・三条南町・船戸町・西芦屋町・大原町・松ノ内町・清水町・前田町・紫平町・上宮川町③5月22日(金) 六籠狂町・朝日ヶ丘町・岩園町・親王塚町・翠ヶ丘町・楠町④5月27日(水) 津知町・川西町・公光町・大樹町・宮塚町・茶屋町の町・精進町・平田北町・宮川町・平田町・竹園町・浜芦屋町・松浜町・伊勢町・呉川町・緑町・若葉町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町 設定日に都合がつかない場合は、他の日程でも接種可。駐車スペースがありませんので、車での来場はご遠慮ください。 函3カ月～90カ月未満 函母子健康手帳・体温計 函函保健センター

●レッツ・エンジョイ・マタニティ
 6月3日(水)13時30分～15時30分 6月17日(水)9時30分～11時30分 函保健センター 市民センター料理室 函妊婦友達づくり・口腔ケア・妊娠中の食事と食事診断 妊娠中の栄養を考えた簡単メニュー(調理実習) 函24人(要予約) 函母子健康手帳・エプロン等 函200円(テキスト)/800円(材料費) 函函保健センター

●アールコール依存症家族会
 5月8日(金)10時～12時 函アルコール問題で悩んでいる家族 函函上記へ

●認知症の人を支える家族会
 5月18日(月)13時30分～15時30分 函福祉会館 函認知症の人を介護している家族 函あじさいの会事務局(上記内)へ

●いずみ会リーダー養成講座
 5月5日～平成22年1月(2回講座) 函上記 函講話や料理等 函親子の食育に関心のあるかた先着30人 函1,200円(テキスト代)ほか 函函上記へ

保健センター

●アールコール依存症家族会
 5月8日(金)10時～12時 函アルコール問題で悩んでいる家族 函函上記へ

●認知症の人を支える家族会
 5月18日(月)13時30分～15時30分 函福祉会館 函認知症の人を介護している家族 函あじさいの会事務局(上記内)へ

●いずみ会リーダー養成講座
 5月5日～平成22年1月(2回講座) 函上記 函講話や料理等 函親子の食育に関心のあるかた先着30人 函1,200円(テキスト代)ほか 函函上記へ

保健センター

●げんき度健診
 5月22日(金)9時～11時30分 函医師会医療センター 函握力・脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定 函20～70歳のかた30人(要予約) 函函上記へ

●ポリオ予防接種日程
 函各13時15分～14時15分①5月18日(月) 打出小植町・春日町・若宮町・打出町・西蔵町・南宮町・浜町・大東町・高浜町・新浜町・浜風町②5月20日(水) 奥池町・奥山・奥池南町・三条町・山芦屋町・山手町・西山町・東山町・東芦屋町・月若町・三条南町・船戸町・西芦屋町・大原町・松ノ内町・清水町・前田町・紫平町・上宮川町③5月22日(金) 六籠狂町・朝日ヶ丘町・岩園町・親王塚町・翠ヶ丘町・楠町④5月27日(水) 津知町・川西町・公光町・大樹町・宮塚町・茶屋町の町・精進町・平田北町・宮川町・平田町・竹園町・浜芦屋町・松浜町・伊勢町・呉川町・緑町・若葉町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町 設定日に都合がつかない場合は、他の日程でも接種可。駐車スペースがありませんので、車での来場はご遠慮ください。 函3カ月～90カ月未満 函母子健康手帳・体温計 函函保健センター

●レッツ・エンジョイ・マタニティ
 6月3日(水)13時30分～15時30分 6月17日(水)9時30分～11時30分 函保健センター 市民センター料理室 函妊婦友達づくり・口腔ケア・妊娠中の食事と食事診断 妊娠中の栄養を考えた簡単メニュー(調理実習) 函24人(要予約) 函母子健康手帳・エプロン等 函200円(テキスト)/800円(材料費) 函函保健センター

●アールコール依存症家族会
 5月8日(金)10時～12時 函アルコール問題で悩んでいる家族 函函上記へ

●認知症の人を支える家族会
 5月18日(月)13時30分～15時30分 函福祉会館 函認知症の人を介護している家族 函あじさいの会事務局(上記内)へ

●いずみ会リーダー養成講座
 5月5日～平成22年1月(2回講座) 函上記 函講話や料理等 函親子の食育に関心のあるかた先着30人 函1,200円(テキスト代)ほか 函函上記へ

5/1～6/5 健康カレンダー

保健センター

内容	日時・会場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:30	医療機関で妊婦と認められたかた 印鑑持参(無料)