

●凡例 ●日時(日程) 開催場所 開催内容 対象・定員 講師 出演
 費用(記載の無い場合は無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
 5月31日(日)9時～17時 納税相談・納税 北館地下1階・警備室で手続き後に右記窓口へ 回収税課 ☎38-2014

◆法律相談(弁護士による特別相談)
 6月4日(木) 時間は当日の相談件数により調整 健康福祉事務所 母子・父子家庭および寡婦のかた 5月22日(金)までに右記へ 窓口も課 ☎38-2045/☎38-2160

催し

◆発達障がい理解のための講演会
 6月7日(日)13時30分～17時 芦ノホール 第1部:講演「発達障がいの子どもたち」第2部:パネルトーク 教育関係者・保護者・福祉関係者・ロータリークラブ会員・一般等約400人 あいち小児保健医療総合センター保健センター長・杉山登志郎氏 芦ノホールロータリークラブ事務局 ☎22-0084 / 学校教育課 ☎38-2087

◆子育てフリー相談
 火・木・金の午前中 児童厚生員との個人面談 子ども同伴可 電話で下記へ 宮内宮川文化センター ☎22-9229

毎月20日は
 「阪神地域ノーマイカーデー」
 公共交通機関を利用しましょう

講習・講座

◆犬のしつけ方1日教室
 5月26日(火)13時～15時 芦ノ公園 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組 500円 5月20日(水)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢・電話・ファクス・Eメールアドレス・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記へ 動物愛護協会事務局 ☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内)

◆公民館・パソコン講座
 6月3日～17日(水)9時30分～11時30分 全3回 市民センター217室 フリーソフトとインターネットを楽しく ノートパソコンを持参できるかた 16人 1,500円 事業名・住所・氏名・電話番号を記入し、はがきかファクスで 5月23日(土)までに下記へ 公民館 ☎35-0700/☎31-4998/〒659-0068 業平町8-24)

◆海浜公園プール各種教室
 キッズ水泳・成人教室 5月キッズ・4回4,935円/成人・4回4,700円(一般利用の18日・25日は休館) 海浜公園プール ☎22-8861

納期 6月1日まで
 法人市民税・事業税(3月31日決算の法人等) / 課税課管理担当 ☎38-2015
 軽自動車税 / 課税課管理担当 ☎38-2015
 自動車税 / 阪神南泉民局西宮県事務所 ☎0798-39-6113

市民ギャラリー 参加者募集

日時と内容 10月10日～11月13日(予定)で市民センター(301・302・常設展示場・多目的ホール)を文化活動等の成果発表の場として提供し、会場使用料の半額等を市が負担援助します。 ■対象 市民が主体となっている団体 ■申し込み 市民センターで募集要項を配布。申請書を5月29日(金)までに下記へ 火曜日休館

問い合わせ 市民センター ☎31-4995

住宅用太陽光発電導入支援補助金

募集期間 平成22年1月29日まで(先着順)
 補助金額 1kWあたり7万円
 (対象システムには条件があります)
 申し込み 下記へ

問い合わせ ひょうご環境創造協会環境創造部 地球温暖化防止活動推進課 ☎078-735-2738

ラポルテ市民サービスコーナー

窓口ご利用時間
 平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
 土・日・祝日 午前10時～午後5時
 休業日 5月21日(木)・6月11日(木)

受付内容 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市民税県民税課税証明書・固定資産課税台帳記載事項証明書など
 【ご注意】 土・日・祝日と、平日の午後5時15分以降、戸籍謄抄本・税務証明書等は取り次ぎで発行します。各種届出・登録の手続きは、市役所市民課へ。

問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成21年3月18日	平成21年4月1日	活性汚泥法処理による基準
天候	晴	晴	晴	
気温	14.7℃	13.9℃		
検水者	流入水/処理水	流入水/処理水		
水温(℃)	19.4	20.0	19.9	20.3
PH	7.8	7.2	8.0	7.2
S (mg/ℓ)	146	0	100	0
BOD (mg/ℓ)	194	1.1	144	1.9
大腸菌群数(個/ml)	49,000	0	31,000	0
備考	前日 晴 前々日 晴	前日 晴 前々日 晴	前日 晴 前々日 晴	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

谷崎潤一郎記念館の催し

【文学館講座】 柳谷郁子先生を囲む読書会
 日時 5月28日(木)午前10時30分～正午 ■会場 講義室 ■内容 コーヒーを飲みながら、モーパッサン作「人形の家」の読書を楽しみます
 ■講師 作家・柳谷郁子氏
 ■会費 2,300円(入館料・ドリンク代) ■定員 16人
 ■申し込み 下記へ

問い合わせ 谷崎潤一郎記念館 ☎23-5852/☎38-3244
 ashiya-tanizakikan@rhythm.ocn.ne.jp

10月から 年金からの天引き(特別徴収)が開始されます

現在、65歳以上のかたの公的年金等の住民税については、多くのかたが納付書等(または口座振替)により納めていただいていたのですが、10月から住民税を年金から天引きし、市に納入するという方法(特別徴収)に変更されます。

この変更は納付方法についての変更で、住民税額には増減が生じるものではありません。

■対象者 以下のすべてを満たすかたが年金からの天引きの対象となります。また、対象とならない場合は、納付書等(または口座振替)での納付となります。
 本年4月1日現在で65歳以上のかた(昭和19年4月2日以前生まれのかた)
 前年から年金の支払いを受けているかた
 本年1月1日現在で、本市に住所があるかた
 本市で介護保険料を年金から天引きされているかた
 年間18万円以上の老齢基礎年金などの受給者で、年金額が、天引きとなる介護保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・所得税・住民税の合計より多いかた

■対象となる年金 老齢基礎年金など(遺族年金・障害年金・企業年金などからは天引きされません)

■税額とその徴収方法
 (1)年金から天引きする税額
 公的年金等から計算される住民税(年金以外の所得があるかたは、その分の税金を別途納付書等で納めていただきます)
 (2)天引きの方法
 平成21年度の公的年金等の住民税のうち、半分を6月と8月に従来どおり納付書(または口座振替)で納めていただき、残りの半分の税額を10月・12月および2月の年金支給月に3回に分けて天引きとなります。

◆平成21年度(年金天引きを開始する年度)
 具体例 年金に対する年税額が36,000円の場合

6月	8月	10月	12月	翌年2月
納付または口座振替 年金からの天引き				
9,000円	9,000円	6,000円	6,000円	6,000円
年税額の1/4 年税額の1/4 年税額の1/6 年税額の1/6 年税額の1/6				

口座振替をされているかたも、本年10月以降は、年金からの天引きとなります。口座からの一括振替をされている場合は、1期分と2期分は1期に振り替えとなり、本年10月以降は、年金からの天引きとなります。

平成22年度以降は、4月～2月の年金支給月に6回に分けて天引きとなります。(ただし、4月～8月の上半期については、前年度の下半期<10月～2月>に天引きした税額を仮徴収することとなります)

◆平成22年度(2年目以降)
 具体例 年金に対する年税額が36,900円の場合

4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
年金からの特別徴収					
(仮徴収)			(本徴収)		
6,000円	6,000円	6,000円	6,300円	6,300円	6,300円
前年度の10月から2月に徴収となった額と同額			年税額から仮徴収分を引いたものの1/3		

■天引きが中止される場合
 年度の途中で市外へ転出された場合や、公的年金等の住民税に変更があった場合などについては、その時点で天引きはいったん中止され、市から送付する納付書でその年度の残りの税額を納めていただきます。

■給与からの天引きにより住民税を納付されている年金受給者のかた
 年金分の税額は給与からの天引きはできませんので、別途年金からの天引きとなります。65歳未満のかたなど、年金からの天引きではなく、納付書等で納付いただくかたであっても、給与からの天引きに切り替えることはできませんのでご注意ください。

楽になった 胃内視鏡検査

皆さんは、「胃の内視鏡検査」を受けたことはありますか? 芦屋病院では、二月から、経鼻内視鏡が導入されました。経鼻内視鏡検査は、苦痛の少ない検査として急速に普及してきており、耳にされたかたも多いと思います。

口からの内視鏡検査が「つらい」、スコープが舌根部舌の付け根に当たり、圧迫刺激することで嘔吐反射、オエッとなる(嘔吐)が出る。スコープが太いことが原因でした。口からの内視鏡検査に比べ、鼻からの内視鏡検査では舌根への刺激が少ないので嘔吐反射が抑えられ、スコープを飲み込む苦みが軽減されました。

経鼻内視鏡検査は、直径約6mmの超細径スコープを鼻から挿入し、食道・胃十二指腸と約5～10分程度で口からの検査とほぼ変わらず

経鼻内視鏡検査も通常どおりできます。楽な検査といわれていますが、経鼻内視鏡検査にも欠点があります。経鼻内視鏡検査の場合、鼻出血の頻度は3～4%といわれほとんどの鼻出血は、鼻の圧迫などで簡単に止まる軽い出血ですが、鼻をツラツラにする薬を飲まれているかたや肝臓病などで血の止まりにくいかたは、鼻出血の危険が増すため、経鼻内視鏡検査はできません。また鼻出血や痛みを防ぐために、検査前には血管収縮液と麻酔が必要になります。楽に検査を受けていただくにはこの処置(前置置)が大事で少し手間がかかります。

経鼻内視鏡は経口内視鏡と比べ細いので、光量・画像の質が劣りますが、健康なかたが胃カメラを一度受けてみたいというのであれば、経鼻内視鏡検査で十分です。

胃がんは怖いけれど、内視鏡検査は嫌だと内視鏡検査を受けられないかたもいるので、しょうがない点もありますが、苦痛が少なく検査が

できることは願ってほしいです。経鼻内視鏡検査の目的は、胃がんや胃かいようなどの病変をみつけることですが、胃かいような十二指腸かいような等のかいよう性病変の内90%以上はヘリコバクター、ヒロリ菌による感染に由来することが判っています。また胃がん患者の大部分も感染者であり、非感染者の胃粘膜に胃がんが発生することはまれであることが分かっています。

二〇〇九年に改定された日本ヘリコバクター、ヒロリ菌学会ガイドラインでは、全てのヘリコバクター、ヒロリ菌感染者に対して除菌を推奨していますが、現在のところ、日本では胃かいよう、十二指腸かいようを有する場合に限り、保険適応となっています。

経鼻内視鏡検査でこの機会に内視鏡検査を受けられないかたが、また、ヒロリ菌の検査治療についてもご相談ください。

池田一郎 内科医長

芦屋病院公開講座

日時 5月23日(土)午後2時～3時30分
 会場 市民センター 401室
 テーマ 創傷の治療について
 講師 芦屋病院外科医師・田中靖士氏
 受講料 200円
 申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

家庭でできる 新型インフルエンザ対策

新型インフルエンザは、従来のインフルエンザと同じように、人から人へとウイルスが感染し、発熱・咳・のどの痛みなどの症状が出ます。1人1人の健康を守るため、協力して感染予防に努めましょう。

なお、新型インフルエンザ(豚インフルエンザ)は、豚肉や豚肉の加工品を食べることによって感染するものではありません。新型インフルエンザが国内で流行した場合に備えて、長期保存できる食品や医薬品・日用品などを備蓄しておきましょう。

【予防対策】
 ■外出後の手洗いとうがい 石けんで15秒以上洗い、流水で流しましょう。
 ■マスクの着用 ウイルスが体の中に入ってくるのをある程度、防ぐことができます。もしも感染してしまった場合には、他の人へ感染を防ぐ効果もあります。
 ■人混みに行かない 不必要な外出を控えましょう。
 ■十分な休養とバランスの良い食事 体力、抵抗力を高めておきましょう。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586