くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

募　集

●芦屋病院正規職員（随時）募集
内正看護師・助産師若干名　人昭和39年4月2日以降生まれの有資格者　申随時
問総務課（☎31-2156）

お　知　ら　せ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※休業日は、6月11日・18日（木）　内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆私立幼稚園就園奨励金の交付
内&人市内居住で、私立幼稚園に幼児（3歳児～5歳児）を通園させ、本年度に納付する市民税の所得割課税額が183,000円以下の世帯に奨励金62,200円～294,000円（年額）を交付　申申請書に必要書類を添付し、6月18日（木）までに市内の私立幼稚園在園者は幼稚園へ、市外の私立幼稚園在園者は幼稚園または右記へ　問教育委員会管理課（☎38-2085）

◆新規学卒求人説明会
日6月3日（水）14時～16時　所西宮市大学交流センター大講義室　内平成22年3月新規学卒者採用選考手続きについて
問ハローワーク尼崎（☎06-6428-0062）

◆社会保険労務士による無料相談
日6月8日（月）13時～16時　所市民相談室（市役所南館地下1階）　内各種労務・年金相談等　問経済課（☎38-2033）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【公正証書相談】
日6月9日（火）13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
日6月17日（水）13時～16時　所お困りです課　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分に上記へ
【家事相談】
日毎週水曜日、13時～16時　所市民相談室　内離婚・相続など（要予約）　申その週の月曜日9時から電話で上記へ
【弁護士による法律相談】
日毎週木曜日、13時～16時　所市民相談室　内借地・借家・金銭貸借など（要予約）
申その週の月曜日9時から電話で上記へ
【司法書士による法律相談】
日毎週金曜日、13時～16時　所市民相談室　内登記・多重債務整理等の相談（要予約）
申その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆弁護士等による権利擁護総合相談
日6月16日（火）①13時30分～②14時30分～　所市民相談室　内高齢者への虐待・成年後見・財産侵害・多重債務などの相談　申高年福祉課（☎38-2044）

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日6月19日（金）9時30分～　所三田市総合福祉保健センター　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日（電話相談受付）】
日第1～4金曜日、13時30分～15時30分
内第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい　所福祉事務所相談室（南館1階）
【心のやまい相談】
日毎週水・土曜日、9時～17時　所芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458/✉ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp）

◆児童手当制度をご存じですか？
人小学校修了時まで（平成9年4月2日以降生まれ）の児童を養育し、所得が所得制限限度額未満のかたは申請してください（＊詳しくはこども課へ）　内＜支給額＞3歳未満・一律1万円/3歳以上・第2子まで（1人につき月額5千円）・第3子以降（1人につき月額1万円）※3月到達後の翌月からは第1子、第2子の手当額は月額5千円＜支給月＞6月（2～5月分）・10月（6～9月分）・2月（10～1月分）各支給月の15日に指定口座へ振り込み。＜受給中のかた＞「現況届」を6月初旬に送付。6月30日（火）までに提出を
問こども課（☎38-2045）

◆「小槌ひろば」開催場所の変更
内6月11日（木）の「小槌ひろば」は場所を宮川幼稚園に変更して開催します　問子育てセンター（☎/FAX31-8006）

◆戦没者遺児による慰霊友好親善事業
内父親等が戦没した旧戦域①旧満州②旧ソ連③西部ニューギア④マリアナ諸島⑤中国⑥東部ニューギニア⑦ボルネオ・マレー諸島⑧トラック諸島⑨パラオ諸島⑩ソロモン諸島⑪フィリピン⑫ミャンマー⑬沖縄⑭台湾・パシー海峡⑮マーシャル諸島⑯ギルバート諸島）への訪問、慰霊追悼、友好親善の贈助金として、5～10万円を助成　人戦没者の遺児　問日本遺族会（☎03-3261-5521）/地域福祉課（☎38-2040）

催　し

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日6月6日・13日・20日・27日（土）14時～15時　人3歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
日6月13日（土）15時～15時30分　所打出教育文化センター　人3歳以上（保護者参加可）
【金曜シネサロン】
日&内6月12日「雨に唄えば」/26日「王様と私」/13時30分～
【特別整理による休館のお知らせ】
内図書館本館：5月25日～6月5日/大原分室・打出分室：5月25日～6月2日まで休館　※公民館図書室、上宮川文化センター図書室は通常どおり開室

◆地区集会所の催し・県民交流広場
【翠ヶ丘集会所】
日&内①6月2日・9日・23日、9時30分～11時30分、書道教室②毎週金曜日、13時～15時、パソコン教室（ビスタ入門ほか）③8日（月）13時30分～16時、おしゃべり喫茶「サロン翠ヶ丘」④11日（木）13時30分～16時、セミナー・相談会　人②6人④就学前の子どもを持つかた　講①書道協会・青木央氏②岸田潤氏④コミュニケーションサポーター・横山由紀子氏　費①②各2,000円③150円　所&問翠ヶ丘集会所（☎22-2475）※水曜除く午前中
【大原集会所・歌声喫茶】
日6月4日（木）・26日（金）10時～12時　講隅本由紀子氏　費200円　所&問大原集会所（☎38-7782）※火曜除く午前中
【西蔵集会所・お話の会がはじまるよ】
日&内6月9日（火）・22日（月）15時～15時45分（乳幼児）/16時～16時45分（小学生）　所&問西蔵集会所（☎32-0764）※水曜除く午前中
【潮見集会所・ほっとスペース潮見】
日6月13日（土）10時～12時　内フリーマーケット　所&問潮見集会所（☎32-4359）※月曜日除く午前中

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5）
【こどもひろば】
日6月3日・17日（水）①10時～11時30分②14時30分～16時　内児童厚生員との自由遊び　人2～3歳児先着①16人②12人　申各前日の9時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
日6月4日・11日・18日（木）14時30分～15時30分　内親子で自由遊び　人1・2歳児と保護者、先着18組　申当日10分前に会場へ
【ひよこひろば】
日6月10日・24日（水）①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分　内親子で手遊び　人平成18年4月2日～19年4月1日生まれの幼児と保護者、各18組　申6月9日（火）9時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日6月10日（水）13時～16時　内子育てグループに遊戯室を開放　申6月2日（火）9時30分から上記へ
【子育てフリー相談】
日火・木・金の午前中　内児童厚生員との個人面談※子ども同伴可　申電話で上記へ
【第2回親子自然教室】
日6月20日（土）10時～15時<雨天の場合21日>奥池バス停集合　内きのこの学習　人親子20組　費1家族300円（保険・資料代）
申6月11日（木）9時30分～電話で上記へ

◆いきいき健康体操教室
日6月19日（金）10時30分～11時30分　内全身体操・リハビリ運動　人65歳以上、15人　講作業療法士・谷裕太氏　費105円　持お茶・タオル・上靴　所&申&問和風園（☎23-0485）

◆ティータイム交流会
日6月20日（土）14時～16時30分　内リタイアメント&リライブ講座「退職後の"10万時間"を有意義に過ごそう」　人55歳～65歳のかた　所&申&問あしや市民活動センター（☎57-0511/FAX57-0512）

◆体育館・青少年センターの催し
申&問体育協会（☎31-8228）
【競技場青少年解放日】
日6月13日・27日（土）13時～17時（1時間単位・待機者がなければ延長可）　内卓球・バドミントン　人市内在住の青少年・保護者（小学校3年生以下は保護者同）　持上履き
【おうちばんづくり教室】
日6月13日（土）・26日（金）10時～13時　人中学生以上各8人（男性歓迎）※子ども同伴可　費3,200円（材料費・お茶代）

◆高齢者「会食懇談会」
日6月25日（木）12時～　所老人福祉会館　人70歳以上、40人　費500円　申6月10日（水）から右記へ　問社会福祉協議会（☎32-7530）

講　習・講　座

◆6月の総合公園園芸セミナー
日&内①6月19日（金）・観葉植物で作る癒しのバスケット②22日（月）・観葉植物の寄せ植え、各14時～15時30分　人各15人　講みどりの相談員①前田典子氏②佃隆子氏　費各3,000円　持大きな袋　申電話かファクスで①6月12日②15日までに下記へ
所&問総合公園（☎34-0031/FAX25-2026）

◆シニアパソコン教室（windows xp使用）
日6月24日（水）①10時～12時②13時～15時　人60歳以上のインターネット初心者で文字入力のできる人、各6人※応募多数抽選、受講者にのみ通知　費500円　所&申&問上宮川文化センター（☎22-9229）

◆犬のしつけ方1日教室
日6月25日（木）13時～15時　所商工会館　人狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組　費500円　申6月22日（月）までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢・電話・ファクス・Eメールアドレス・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記へ　問動物愛護協会事務局（☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内）

寄　附

5月8日までの受け入れ分（敬称略）
【行政経営課取り扱い分】
＜あしやふるさと寄附金＞
●1万2千円、匿名　●2万円、匿名
●2万円、山田利郎　●10万円、鈴木誠
●5万円、匿名　●5千万円、匿名
【公園緑地課取り扱い分】
●1万円、匿名
【教育委員会管理課取り扱い分】
●20万円（小学校図書購入費）、芦屋ハーモニーライオンズクラブ
【芦屋病院取り扱い分】
●車いす10台、芦屋病院ボランティアほか
【社会福祉協議会取り扱い分】
●2万円、匿名　●5千円、消費者協会

保　健　と　環　境

芦　屋　病　院
☎31-2156

●市民ギャラリー
日6月6日～29日　所5階渡り廊下展示ギャラリー　内月乃星綾「ゆびで描く・メルヘンの世界」　問総務課

●糖尿病教室
日6月12日（金）13時30分～15時　所南病棟1階講義室　内糖尿病と目の病気　講竹田清子眼科医長　問栄養管理室

●両親教室
日6月13日（土）10時～12時　所南病棟1階講義室　内お産の経過・赤ちゃんのお風呂　人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー5組10人　問産婦人科外来（☎は13時以降に）

●芦屋病院マチネーコンサート
日6月21日（日）14時30分～15時30分　所外来棟5階ホール　内尺八とピアノのコラボレーション　出山口整萌（尺八）・小山剛（ピアノ）　申直接会場へ　問総務課

●看護師による よろず相談
日毎週（火・金）10時～12時　所市役所北館玄関横のコーナー　内芦屋病院看護師による、医療・介護の相談　問上記へ

保　健　セ　ン　ター
☎31-1586

●○157・食中毒にご注意を！
【○157の予防】　井戸水等を飲まない、生の食肉等を食べないようにしましょう。
※下痢・腹痛・発熱などの症状があれば、医師の診察を受け、指示に従ってください。
【食中毒の予防】
必ず、流水で手を洗いましょう。まな板・包丁・ふきん等は、使用後すぐに洗剤と流水で洗いましょう。生肉や魚を切った後の包丁やまな板は、洗ってから熱湯をかけて使いましょう。生鮮食品は購入後、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れる。加熱調理する食品は、摂氏75度で1分間以上加熱し、解凍後は、すぐに調理しましょう。

●プレおや教室～パパママ教室～
日6月20日（土）9時30分～11時30分　内母乳育児について・お産の流れに添った安産のための体操・ママと赤ちゃんの交流会・パパと一緒にふれあいタッチケア　講助産師・臨床心理士　持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル　人妊娠24週以降20組・産後5カ月未満の夫婦10組（要予約）　所&申&問保健センター

●こどものアレルギー教室
日7月1日（水）10時～12時　所市民センター料理室　内食物アレルギー児を持つ親の調理実習（試食あり）　人1歳6カ月児以上の幼児と保護者・20人（要予約）、託児先着15人　申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所
☎32-0707/FAX38-1340

●エイズ予防月間
日第2・4金曜日、14時30分～15時　内エイズの相談・検査（要予約）　問&所上記へ

●アルコール依存症家族会
日6月12日（金）10時～12時　人アルコール問題で悩んでいる家族　所&問上記へ

●認知症の人を支える家族会
日6月15日（月）13時30分～15時30分　所福祉会館　人認知症の人を介護している家族　問あじさいの会事務局（上記内）へ

●在宅栄養士会会員募集
日第2水曜日＜例会＞　人市内在住で栄養士免許をお持ちのかた　所&問上記へ

●「井戸水」を利用している皆さんへ
井戸水は、見た目はきれいでも、水質検査をしてみると、「水道法」に定められた"水道水質基準"を超えた物質が、検出される場合があります。
井戸水の衛生状態を確認するために、年1回以上の水質検査を実施することをお勧めします。
なお、県・市では、飲用に使用する水は、安全性が確認されている"水道水"の利用を勧めています。
＊検査項目や検査料金についてのお問い合わせは、上記へ。

5月31日～6月6日は「禁煙週間」

5月31日（日）は、WHOが定めた「世界禁煙デー」です。県では、県民がたばこのない生活習慣を身につけられるよう、各種喫煙対策事業を実施しています。煙のない健康的な社会づくりに、ご協力お願いします。

問い合わせ　芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

■日曜・祝日救急当番医院

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番	＊金曜日　20時～23時	
	（　）内は診療科目	
6/5	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771
6/12	大谷整形外科眼科（整・眼）	☎34-7077
6/19	さわだクリニック（内）	☎23-7117
6/26	藤崎整形外科（整）	☎38-0107
7/3	永松クリニック（外）	☎32-3399
＊金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時　南芦屋浜病院（☎22-4040）		
●歯　科	＊日曜・祝日9時～12時	
芦屋市歯科医師会		☎23-6471
6/7	多田羅歯科医院	☎32-1913
6/14	タバタデンタルクリニック	☎21-5655
6/21	デンタルクリニック ツジ	☎35-4618
6/28	坪内歯科医院	☎22-1712
7/5	戸島歯科医院	☎35-2188

●内科・小児科
〈日曜・祝日、9時～17時〉
休日応急診療所
☎21-2782
医師会医療センター内
（公光町5-13）

●救急指定病院
芦屋病院＜内＞
☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞
☎22-4040

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日、9時～16時〉
〈土曜日、18時～21時〉
尼崎医療センター
☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日、9時～16時〉
尼崎医療センター
☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

6/1～7/5 健康カレンダー

保健センター
☎31-1586　阪神芦屋駅から北200m（公光町5-10）

内　容	日　時・会　場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金　9:00～17:30	医療機関で妊娠と認められたかた（無料）
BCG接種	8日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満（H20.12.9～H21.3.8）母子健康手帳・予診票・体温計（無料）
妊娠・お産・母乳の相談室（予約制）	15日 13:00～15:00	妊娠中母乳の相談（生後3カ月未満）（無料）
こんにちは赤ちゃん（新生児）訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭（無料）
育児相談	18日 9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談（無料）
もぐもぐ離乳食教室（予約制）	22日 9:45～11:30 会場　上宮川文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参（無料）（第1子のみ）
4カ月児健康診査	9・23日 13:00～13:45 会場　芦屋健康福祉事務所	H21. 2. 1～15生まれ H21. 2. 16～28生まれ　（無料）
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H20. 8月生まれ（無料）
1歳6カ月児健康診査	11・25日 13:15～14:00 会場　保健センター	H19. 12. 1～15生まれ H19. 12. 16～31生まれ　（無料）
3歳児健康診査	4・18日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H18. 2. 1～15生まれ H18. 2. 16～28生まれ　（無料）
アレルギーの離乳食相談（予約制）	1日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談（無料）
アレルギー健診（予約制）	19日 13:00～14:00	小児を対象に医師による健診（無料）
歯の無料相談と健診	3・17日・7/1日 13:00～14:45 会場　歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上　歯周疾患検診等（無料）
在宅ねたきり予防訪問指導	随時 保健センターへ申込みください	在宅で40歳以上の療養者（無料）
在宅ねたきり者歯科訪問指導		在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた（無料）
健康チェック（予約制）	21年7月分予約受付中	35歳以上（生活習慣病予防11項目9,000円）
骨粗しょう症検診（予約制）	26日 9:30～10:00 会場　医師会医療センター	20歳以上の市民（1,000円）超音波法
栄養相談（予約制）	2・16日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病他（無料）
健康相談（予約制）	2日（午後）23日（午前）	成人を対象に医師による相談（無料）
特定健康診査（予約制）併せて肺がん検診実施	15・19・20・30日	40歳～64歳までの国保加入者
胃がん検診（予約制）	4・11・25・29日 受付 9:15～10:00	35歳以上の市民（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）（2,500円）バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診（予約制）	10・24日 13:00～13:30	これまでに受診したかたと40歳以上の市民（無料） 問診　胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診（予約制）	1日・7/3 11:00～11:30	40歳以上の市民（1,000円）（過去に受診されたことのないかた）血液検査（HBs抗原検査・HCV抗体）
前立腺がん検診（予約制）	健康チェックで実施	50歳以上の男性（1,000円）血液検査（PSA検査）
大腸がん検診	受付隨時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民（800円）、採取容器を渡し、とり方の説明　便潜血反応検査（二日法）
子宮（頚部）がん検診	隨時（医療機関で診療時間の午前中）	20歳以上の市民（1,000円）子宮頚部細胞診　2年に1回
乳がん検診（問診・視触診）	隨時（医療機関で診療時間の午前中）	30～39歳の女性市民（400円）　視触診2年に1回
乳がん検診 （マンモグラフィー併用） （予約制）	実施日　毎週、月～金曜日の午前中（1日6人まで） 会場　市立芦屋病院 TEL31－2156　FAX22－3319 （芦屋市朝日ケ丘町39－1）	40歳以上の女性市民（2,000円）乳房X線撮影（マンモグラフィー）と視触診、電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上、芦屋病院へ申し込んでください。 ＊豊胸術・ペースメーカー装着のかたは受診できません ＊2年連続して受診できません
事業所健診（予約制）	隨時（事業所単位で申し込み）	市内在勤者　労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除（要認め印）

芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）
☎32－0707　国道2号 業平橋 東へ150m

内　容	日　時	対象・費用・その他
療育相談（予約制）	11日（木） 13:30～14:30	運動発達の遅れなどについて、小児科医による乳幼児の発達相談（無料）
こころの相談（予約制）	10日（水） 13:30～14:30	認知症・うつ等専門医によるこころの病気の相談（無料）
検便（赤痢等）	毎週月・火（祝日除く） 9:00～12:00	各菌ごと440円
水質検査 （特殊項目は要予約）	毎週月・火（祝日除く） 9:00～12:00	一　般　5,000円 特殊項目　3,000円
エイズ、肝炎、梅毒検査 （予約制）	12日（金）、26日（金） 13:30～14:00	匿名検査は無料 証明書が必要なかたは有料
専門栄養相談（予約制）	2日（火）、9日（火） 10:00～12:00	専門栄養相談（無料）

新型インフルエンザ　家庭での備え

引き続き、ご注意いただきたいこと

★うがいや手洗いを、徹底しましょう。
★咳やくしゃみが出るときに、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、顔をそむける「咳エチケット」を心掛けましょう。
★たくさんの人が集まる場所などへの外出を控え、外出時にはマスクを着用しましょう。

問い合わせ　保健センター　☎31-1586

春のわがまちクリーン作戦

■日　　時　6月14日（日）午前9時～11時30分
※雨天の場合は6月21日（日）に延期
■集　　合　芦屋公園（中央会場）
各ブロックごとに定める場所
■申し込み　各町の自治会へ
※軍手・ごみ袋などは
事務局で用意します。

ご家族そろって
ご参加ください！

問い合わせ　自治環境協議会事務局
☎38-2050（環境課内）

寸劇で学ぶ　契約トラブル

■日時　6月4日（木）午後2時10分～3時30分 ＊阪神地区消費者協会連合会の総会後に講演を行います。

■会場　市民センター401室　■講師　アド☆コン座　■申し込み　下記へ

問い合わせ　芦屋市消費者協会
☎38-2179（経済課内）

パパも一緒に ワクワク冒険ひろば

消防車がやってくる！

■日時　6月20日（土）午前10時～午後1時＜雨天決行＞　■会場　総合公園（午前9時40分に北駐車場集合）　■内容　ミニ工作・カートンドック作り・消防自動車見学・消火体験など　■対象　3歳～小学生の子どもと家族20組（先着）　■持ち物　飲み物・牛乳パック・軍手など　■参加費　カートンドック代（1本100円）　■申し込み　6月1日（月）から電話で下記へ

問い合わせ　子育てセンター　☎31-8006