

くらしの情報ガイド

募集

●芦屋病院正規職員(随時)募集
正看護師 助産師 ●昭和39年4月2日以降生まれ 昭和34年4月2日以降生まれの有資格者・各若干名 図総務課

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
月～金曜日・10時～19時 土曜・日曜・祝日は10時～17時)ノ(休業日)9月10日・17日(木) 10月4日(日)10時～13時30分は、設備点検のため証明書は発行できません
住民票・印鑑証明書等の交付 税関係証明書の一部 図ラポルテ市民サービスコーナー ●31-3130

◆女性相談
相談予約電話 ●38-2022 図ウィザズあしや
【女性の悩み相談<要予約>】
図9月5日(土)11日・18日・25日(金)13時～16時 図夫婦・家族関係・心の悩み等
【暴力(D.V.)に関する相談<要予約>】
図9月2日・16日(水)13時～16時 図夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V.)

◆お困りです課の相談
困りです課 ●38-5401 9月24日・25日の相談は、9月14日(月)に受け付け【公正証書相談】
図9月8日(火)13時～16時 図市民相談室 図遺言書等公正証書の相談 図12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
図9月16日(水)13時～16時 困りです課 図行政への意見・要望 図12時45分～15時30分に上記へ
【家事相談】
図毎週水曜日・13時～16時 図市民相談室 図離婚・相続など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ
【弁護士による法律相談】
図毎週木曜日・13時～16時 図市民相談室 図借地・借家・金銭貸借など(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ
【司法書士による法律相談】
図毎週金曜日・13時～16時 図市民相談室 図登記・多重債務整理等の相談(要予約) 図その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆日本政策金融公庫による金融相談
図9月7日(月)13時～16時 図市民相談室 図市内事業主 図&図経済課 ●38-2033

◆社会保険労務士による労働相談
図9月14日(月)13時～16時 図市民相談室 図各種労務・年金相談等 図経済課 ●38-2033

資源ごみ集団回収報奨金交付申請 上半期 2～7月回収分)の交付申請を受け付け中です。届いていない団体は、下記へ連絡を、交付申請書は、9月16日(木)までに環境処理センター ●32-5391へ

芦屋霊園 安全対策工事

霊園では、本年度の安全対策工事、11月末までの予定で施工します。工事期間中は、園内道路の通行規制をしますので、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ 環境課 ●38-3105

◆彼岸の墓参り《霊園終日開門》
9月11日から25日の間、霊園を終日開門。周辺道路は全面駐車禁止。〈注 意〉園内の水道は飲料水ではありません お供え物は持ち帰る 不要物はごみ箱に捨てる 図環境課 ●38-3105

◆社会福祉協議会からのお知らせ
図社会福祉協議会(●32-7530/図32-7539) 【耐震工事によりお休みします】
市民センター別館工事期間中、高齢者「会食懇談会」は平成22年1月まで、つどいの場「なごみ」は12月までお休みします。【9月1日から事務所移転】
社会福祉協議会、ファミリー・サポート・センター ●25-0521/図25-0523)は、旧国体事務所 〒659-0065 光光町5-23へ移転し、業務を続けます。

◆弁護士等による権利擁護総合相談
図9月15日(火) 13時30分～ 14時30分～ 図市民相談室 図高齢者への虐待・多重債務などの相談 図老年福祉課 ●38-2044

◆障害福祉課からのお知らせ
図障害福祉課 ●38-2043/図38-2178) 【身体障がい者移動相談】
図 10月2日(金)9時30分～ 図医師会医療センター 図身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日】(電話相談可)
図毎週金曜日・13時30分～15時30分 図第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 図福祉事務所相談室 南館1階) 【心のやまい相談】
図毎週火・土曜日・9時～17時 図芦屋メンタルサポートセンター ●32-0458/図ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp) 【AMSメンタルヘルスセミナー】
図9月19日(土)13時30分～15時30分 図これから家族支援とは 図心を病む人の家族等30人(要予約) 図本橋義和氏 図&図芦屋メンタルサポートセンター ●32-0458 火・土)

◆法律相談(弁護士による特別相談)
図10月8日(木)時間は当日調整 図篠山市福祉事務所 図母子・父子家庭および寡婦のかた 図9月18日(金)までに下記へ 図こども課 ●38-2045)

◆自衛官募集
図(試験日) 11月7日～8日 9月26日～27日 10月31日～11月1日 10月24日 9月23日 9月19日 9月27日～28日 随時 図 防衛大学校(一般) 防衛大学校(推薦) 防衛医科大学校 看護学生 航空学生 一般曹候補生 2等陸海空士(女子) 2等陸海空士(男子) 図 ～21歳未満で高校卒(見込み含む) 24歳未満の高校卒(見込み含む) 21歳未満の高校卒(見込み含む) 18歳以上27歳未満 図<受付期間> 9月7日～10月2日 9月5日～9日(水) 8月1日～9月11日 年間 図自衛隊兵庫地方協力本隊 ●078-261-8600)

人権相談

■日時 9月8日(火)<要予約> ■会場 市役所北館2階会議室2 ■内容&対象 いじめ・いやがらせ、名誉棄損、信用問題、その他人権に関することお困りのかた 秘密は厳守)・1人1時間 ■相談員 人権擁護委員(法務大臣委嘱) ■申し込み 9月8日(火)午前中までに、電話で下記へ

問い合わせ 人権推進担当 ●38-2055

◆動物慰霊祭
図9月25日(金)10時30分～ 図霊園動物塚 雨天時は事務所会議室) 図動物愛護協会事務局 ●38-2033・経済課内)

◆催し
◆ウィザズあしやの催し
図男女共同参画センター ●38-2023) 【西本町子 水彩画展】
図9月1日～29日(平日・第1土曜)9時～17時30分 図ウィザズあしや 【一時保育つき大人の読書タイム】
図9月28日(月)10時～12時 図ウィザズあしや 図子育て中の親(祖父母も含む)と子ども(2歳以上就学前の幼児) 一時保育1人300円、先着8人 図9月1日(火)から上記へ電話、または窓口へ

◆図書館の催し
図&図図書館 ●31-2301) 【金曜シネサロン】
図 9月4日 18日(金)13時30分～ 図「会議は踊る」「嘆きの天使」 【こどもおはなし会・絵本の会】
図9月5日・12日・19日・26日(土)14時～15時 図3歳～小学生 【打出分室こどもおはなしの会】
図9月12日(土)15時～15時30分 図打出教育文化センター 図3歳以上 図直接会場へ

◆体験教室(10月より開講)
図9月8日(火)×4歳～就学児>15時10分～16時<小学1～2年>16時～16時50分<小学2～3年>16時55分～17時45分 図キッズデニス体験 コーディネーション運動体験 図体育館・青少年センター 図各10人 図9月2日～電話で下記へ 図芦屋市体育協会 ●31-8228)

◆児童センターの催し
図宮川文化センター ●22-9229) 【ひよこひろば】
図9月9日・30日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 図親子での手遊び 図平成18年4月2日～19年4月1日生まれの幼児と保護者18組 図9月8日(火)9時30分から電話で【あそびひろば】
図9月3日・10日・17日(木)14時30分～15時30分 図親子で自由遊び 図1・2歳児と保護者18組 図当日、10分前から会場で受け付け 【育児サポートルーム】
図9月9日(火)13時～16時 図市内の子育てサークルに遊戯室を無料開放 図9月2日(火)9時30分から窓口へ 【子育てフリー相談】
図火・木・金曜日の午前中 図児童厚生員との個人面談 図電話で上記へ 【こどもひろば】
図9月16日(水) 10時～11時30分 14時30分～16時 図児童厚生員と自由遊び 図2・3歳児 16人 12人 図9月15日(火)9時30分から電話で上記へ 【保健師さんと健康子育て交流会】
図9月25日(金)10時～11時30分 図乳幼児の保護者15人(子ども同伴可) 図子ども健康等についての質問会 図9月2日(水)9時30分から電話で上記へ

◆県森林動物研究センター一般公開
図9月13日(金)11時～16時 図シカ・クマ・サル等の被害対策、追い払いの実演、防護柵の展示、シカ肉料理の試食 図&図兵庫県森林動物研究センター ●0795-80-5500)

◆いきいき健康体操教室
図9月18日(金)10時30分～11時30分 図全身体操・リハビリ運動 図おおむね65歳以上、15人 図作業療法士・谷裕太氏 図105円 図お茶・タオル・上靴 図&図&図和風風 ●23-0485)

◆あきのおうちばん教室
図9月18日・26日・10月2日・3日、10時～ 図体育館・青少年センター料理室 図手づくりパン教室 図中学生以上・各日8人 図3,200円 図&図芦屋市体育協会 ●31-8228)

講習・講座

◆9月の総合公園園芸セミナー
図9月 18日(金) 28日(月)14時～15時30分 図フレッシュフラワーでアレンジ 秋の寄せ植え 図 前田典子氏 個隆子氏 図各3,500円 図持ち帰り用の袋 図9月 11日 21日までに、電話がファクスで下記へ 図&図みどりの相談所 ●34-0031/図25-2026)

◆普通救命講習会
図9月26日(土)9時30分～12時30分 図消防庁舎3階多目的ホール 図AED除細動器・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか 図20人 受講者に「修了証」交付。グループは随時受け付け 図消防本部警防課救急救命担当 ●32-2345)

◆犬のしつけ方1日教室
図9月28日(月)13時～15時 図奥池緑地 図狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主10組 図500円 図9月24日(木)までに、はがきがファクスに住所・氏名・年齢・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記へ 図動物愛護協会事務局 ●38-2033/図38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内)

寄附

8月9日までの受け入れ分(敬称略)
【行政経費課取り扱い分】
<あしやふるさと寄附金>
●1万2千円、匿名 ●1万2千円、匿名<1.17あしやフェニックス基金>
●10万円、国際ソロプチミスト芦屋 【社会福祉協議会取り扱い分】
●3千円、匿名 【芦屋病院取り扱い分】
●写真1点 2万円相当)演中録



芦屋元気の森フェスティバル

兵庫県地域元氣回復支援事業・芦屋観光協会60周年記念事業となたでも参加できます。奮ってご参加ください。
■日時 9月20日(日)午前9時～午後4時(雨天時・27日に順延)
■会場 奥池遊びの広場 ■参加費 1,500円(1,000円のランチ付き) ■内容 グラウンドゴルフ大会の観戦と体験 市内飲食店のウェルター・ウェイトレスによるギャルソンレースの観戦と体験 フォークダンス 野外コンサート 飲食店(和・洋・中)ブースでランチ。野外で各国のランチを!

問い合わせ 観光協会事務局 ●38-2033(経済課内)

保健と環境

芦屋病院 ●31-2156

●市民ギャラリー
図9月1日～30日 図5階渡り廊下展示ギャラリー 図井沢寿子「生命のかたち色とフォルムのハーモニー」 図総務課

●糖尿病教室
図9月11日(金)13時30分～15時 図南病棟1階講義室 図運動療法 図健康運動指導士・三宅典子氏 図栄養管理室

●両親教室
図9月12日(土)10時～12時 図南病棟1階講義室 図お産の経過・赤ちゃんのお風呂 図妊婦22週以降の妊婦さんとパートナー(5組10人) 図産婦人科外来(電話は13時～16時)

●芦屋病院マチネコンサート
図9月13日(日)14時30分～15時30分 図外来棟5階ホール 図喜多ちひろ弦楽四重奏 図喜多ちひろ・永嶋祐里(バイオリン)土井茉莉(ビオラ)平田由香(チェロ) 図総務課

●肝臓病教室
図9月25日(金)13時30分～15時 図南病棟1階講義室 図脂肪肝 図桐山診療局長・白井主任医長ほか 図栄養管理室

●看護師によるよろず相談
図毎週火・金10時～12時 図市役所北館玄関横のコーナー 図芦屋病院看護師による医療や介護などの相談 図上記へ

保健センター ●31-1586

●9月1日～30日は食生活改善普及運動～食のあり方を考え取組みましょう～
図9月1日(火)×15日(火)9時30分～11時(要予約) 図栄養相談 図&図上記へ

●健康大学<一般公開講座>
図 9月10日(木)14時～16時 10月22日(木)14時～16時 図医師会医療センター3階 図家庭における救急処置・救急蘇生法実技 新型インフルエンザについて 図兵庫医科大学教授・吉永和正医師、消防本部救急隊 神戸市立医療センター中央市民病院小児科部長・春日恒和医師 図当日会場へ 図上記へ

●献血・骨髄バンクドナー登録
図9月10日(木)10時～15時30分(12時～13時15分は除く) 図市役所北館前広場 図上記へ

●夜間在宅輪番 ●金曜日 20時～23時
()内は診療科目
9/4 大森医院(内) ●32-3997
9/11 吉龍医院(外・内) ●32-2855
9/18 芦屋橋本クリニック(内・透) ●21-3131
9/25 山田医院(内) ●22-9351
10/2 野村医院(内・神・リウ) ●22-5505
*金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋病院 ●22-4040)

●歯科 ●日曜・祝日9時～12時
芦屋市歯科医師会 ●23-6471
9/6 藤田歯科診療所 ●25-0646
9/13 藤本歯科医院 ●31-4193
9/20 増田歯科医院 ●22-5359
9/21 歯科松木医院 ●23-8811
9/22 シーサイド溝井歯科 ●32-1008
9/23 村岡歯科 ●34-6430
9/27 しんたに歯科医院 ●34-1433
10/4 山内歯科口腔外科 ●31-8801

●9月10日～16日は「自殺予防週間」
「自殺予防のための3つのポイント」
①<気づき>悩みに気づき、耳を傾ける 家族や仲間の変化に敏感になり心の悩みへのサインに早く気づきましょう。話をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。時間をかけ、傾聴しましょう。
②<つなぎ>専門家に相談するよう促す 状況や気持ちを理解してくれる家族・友人・上司などキーパーソンの協力を求めましょう。キーパーソンと連携し、公的相談機関・医療機関への相談につなげましょう。
③<見守り>温かく寄り添い、見守る 自然に声をかけ、寄り添い見守りましょう。家族と連携し主治医に情報を提供しましょう。 図保健センター

●げんき度健診
図9月25日(金)9時～11時30分 図医師会医療センター 図脚筋力・柔軟性・バランス・持久力の測定等 図20歳代～70歳代のかた30人(要予約) 図&図保健センター

●プレおや教室～もく浴教室～
図9月26日(土)9時30分～11時30分 図保健センター 図赤ちゃんのお風呂の入れ方・パパとしての気持ちの準備 図妊娠中の夫婦20組(要予約) 図母子健康手帳、タオル 図&図保健センター

●リレー・フォー・ライフ・ジャパン
図9月12日(土)17時～13日(日)10時 図総合公園 図がん患者を支えるチャリティイベント「子どもたちの未来へ つなげよう命のリレー」 図リレー・フォー・ライフ/図57-0007)

芦屋健康福祉事務所 ●32-0707/FAX38-1340

●特定疾患医療受給者証更新申請
図&図10月1日以降も引き続き交付を希望するかた 関係書類は、受給者へ個別に送付 図&図9月30日(水)までに上記へ

●アルコール依存症家族会
図9月11日(金)10時～12時 図アルコール問題で悩んでいる家族 図&図のぞみ会事務局(上記内)へ
●認知症の人を支える家族会
図9月14日(月)13時30分～15時30分 図認知症の人を介護している家族 図&図あじさいの会事務局(上記内)へ

●肝炎インターフェロン治療費助成
図&図で肝がん合併のないB型肝炎慢性肝炎・C型肝炎慢性肝炎およびC型肝炎慢性肝炎で、インターフェロン治療を行う予定または治療中のかた(健康保険適用) 図上記へ

9/1～10/5 健康カレンダー

内 容	日 時・会 場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:30	医療機関で妊娠と認められたかた(無料)
B C G接種	14日 13:15～14:15	満3カ月～6カ月未満(H21.3.15～H21.6.14) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談室(予約制)	28日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満)(無料)
こんには赤ちゃん(新生児)訪問指導	随時	生後4カ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	17日 9:30～10:30	乳児・母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	28日 9:45～11:30 会場 上宮文化センター	6～7カ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ)
4カ月児健康診査	8・29日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H21. 5. 1～15生まれ (無料) H21. 5. 16～31生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	H20. 11月生まれ(無料)
1歳6カ月児健康診査	10・24日 13:15～14:00 会場 保健センター	H20. 3. 1～15生まれ (無料) H20. 3. 16～31生まれ
3歳児健康診査	3・17日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H18. 5. 1～15生まれ (無料) H18. 5. 16～31生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	7日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	18日 13:00～	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	2・16日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 40歳以上 歯周疾患検査等(無料)
在宅ねたきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅ねたきり者歯科訪問指導	保健センターへ申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準ずるかた(無料)
健康チェック(予約制)	21年10月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	18日 9:30～10:00 会場 医師会医療センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	1・15日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	1日(午後)29日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	3・26日(午前)8・16・28・10/2日(午後)	40歳～64歳までの国保加入者
胃がん検診(予約制)	10・14・17日 受付9:15～10:00	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(2,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	9・30日 13:00～13:30	これまでに受診したかたと40歳以上の市民(無料)問診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	1日・10/2日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円)(過去に受診されたことのないかた)血液検査(H B s抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェックで実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 随時 毎日、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明 便潜血反応検査(二日法)
子宮(頸部)がん検診	随時(医療機関で診察時間の午前中)	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診 2年に1回
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医療機関で診察時間の午前中)	30～39歳の女性市民(400円) 視触診2年に1回
乳がん検診(予約制)	実施日 毎週月～金曜日の午前中(1日6人まで) 会場 市立芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319 (芦屋市駅前ケ丘町39-1)	40歳以上の女性市民(2,000円)乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診・電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上、芦屋病院へ申し込んでください *豊前所・ベス・メーカ・受診のかたは受診できません *2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内に勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ●32-0707 国道2号 栗平橋 東へ50m

内 容	日 時	対象・費用・その他
療育相談(予約制)	10日(木) 13:30～14:30	運動発達遅れなどについて、小児科医による乳幼児の発達相談(無料)
こころの相談(予約制)	9日(水) 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火(祝日除く) 9:00～12:00	各箇所ご240円
水質検査 (特殊項目は要予約)	毎週月・火(祝日除く) 9:00～12:00	一 般 5,000円 特殊項目 3,000円
エイズ、肝炎、梅毒検査 (予約制)	11日(金)、25日(金) 13:30～14:00	匿名検査は無料 証明書が必要なかは有料
専門栄養相談(予約制)	1日(火)、8日(火) 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

「六甲山を美しくする会」

■クリーンハイキング
■日時 9月12日(土) 雨天中止
コース ①芦屋コース(5km)午前9時 出発・山手夢保育園前→ゴロゴロ岳→奥池遊びの広場②西宮コース(8km)午前8時30分 出発・阪急苦楽園駅前→夙川緑道→銀水橋→北山貯水池→鷺林寺→観音山→奥池遊びの広場
ゴールではお楽しみ抽選会あり

問い合わせ 経済課 ●38-2033

■クリーンキャンペーン
■日時 9月26日(土) 午前8時～10時・阪急芦屋川駅前 午前8時30分～10時30分・阪急苦楽園駅前 午前9時～11時・J R宝塚駅南側広場 ■内容 啓発口入りポケットティッシュを配り、ゴミの持ち帰りを呼びかけます。皆さんのご参加を、お待ちしております!