

### 平成21年度 健康・体づくり強調月間の行事

問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-7910/☎22-1633(〒659-0072 川西町15-3)

#### 10月3日(土)

【エンジョイスports教室】  
 ■時間 午前10時～正午 ■会場 浜風小学校体育館 ■対象 運動不足気味の中年期のかた、先着50人 ■内容 健康増進プログラム「ひょうご元気度アップテスト」の実施/気軽にできる「ストレッチと筋トレ」運動プログラムの指導/保健指導 ■申し込み・問い合わせ 10月2日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、スポーツ・青少年課(上記)へ

#### 10月4日(日)

【ソフトバレーボールの集い】  
 ■時間 正午～午後5時 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 小学3年生～中学生・一般・主婦 ■内容 4人1チームで行う柔らかいボールを使ったゲーム ■参加料 一般・主婦1チーム500円 ■申し込み・問い合わせ ファクスで氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、バレーボール協会 ☎・☎31-8666 原田へ

#### 10月6日(火)

【コーディネーション運動(レク・ゲーム)市民のつどい】  
 ■時間 6日(火) 17日(土) 午前10時～11時30分 ■会場 体育館・青少年センター剣道場 ■対象 中高年のかた30人 ■内容 身のこなし、脳の活性化や運動機能低下の抑制/介護予防運動 ■資料代 200円 ■申し込み・問い合わせ 10月5日(月)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、スポーツ・青少年課(上記)へ  
 【ミニトランポリン体験 初心者体験会】  
 ■時間 6日(火) 13日(火) 午後4時～5時 ■会場 体育館・青少年センター剣道場 ■対象 満3歳児～幼稚園児 小学生 ■内容 トランポリンの上で、音楽に合わせて、跳んで走って、楽しく体づくり ■申し込み・問い合わせ 10月5日(月)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、ミニトランポリン体操クラブ ☎・☎078-412-1126 奥野へ  
 【市民ベタンク会】  
 ■時間 午後1時～5時 ■会場 川西運動場 ■対象 一般(初心者のかた歓迎) ■内容 基本動作の練習とゲーム ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。ベタンク協会 ☎・☎0798-70-9980 佐藤へ

#### 10月10日(土)

【市長杯 グラウンド・ゴルフ大会】  
 ■時間 正午～午後3時 ■会場 中央公園芝生広場 ■対象 一般市民100人 ■内容 32ホールストロークプレー(赤・青2コース、各8ホール×2回) ■申し込み・問い合わせ 10月9日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、グラウンド・ゴルフ協会 ☎・☎22-7426 松崎へ  
 【芋ほりウォーキング】  
 ■時間 午前9時(集合)～5時 ■集合 阪急芦屋川駅北側広場(AWA会旗付近) ■対象 一般市民40人 ■内容 神戸電鉄谷上駅～芋ほり農園までのウォーキング(約10km) ■参加料 交通費・入園料実費 ■申し込み・問い合わせ 当日午前9時までに集合場所へ。ウォーキング協会 ☎・☎22-8980 櫻橋へ  
 【中国古典音楽に合わせて 楽しく健康づくり】  
 ■時間 午後1時～2時30分 ■会場 体育館・青少年センター多目的室 ■対象 一般市民10人 ■内容 氣功法・中国医療保健体操の連功十八法 関節をゆるめ、木棉花架拳で全身の気血の流れをよくする ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。木棉花架拳協会 ☎・☎078-431-5552 山瀬へ  
 【いつでも、どこでも・カンタン・ダンベル体操】  
 ■時間 午前10時～11時30分 ■会場 市民センター203室 ■対象 小学生～一般市民15人 ■内容 ストレッチ体操・ダンベル基本13種・コミュニケーションサークル等 ■申し込み・問い合わせ 10月9日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、ダンベル体操めぐみクラブ ☎・☎34-1296 下部へ

#### 10月11日(日)

【バドミントン体験交流会 子ども・初心者の実技講習会とダブルス交流試合】  
 ■時間 午前9時～正午 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 小学生以上の市民 ■内容 初心者等の実技講習と、経験者のダブルス交流試合 ■参加料 300円(シャトル代など) ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。バドミントン協会 ☎・☎35-5355 廣瀬へ  
 【少林寺拳法練成大会】  
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 体育館・青少年センター柔・剣道場 ■対象 協会会員 一般市民 ■内容 社会人および年少の部の演武大会 護身術教室 ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。少林寺拳法協会 ☎090-6909-6790 村田へ  
 【キッズサッカー】  
 ■時間 午前9時～11時 ■会場 川西運動場 ■対象 6歳以下の幼児(保護者同伴) ■内容 サッカークラス教室/ウォームアップ・ボール遊び/ミニゲーム ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。サッカー協会 ☎090-3272-8537 西田へ  
 【芦屋市体育協会長杯争奪弓道大会】  
 ■時間 午前9時～午後9時 ■会場 体育館・青少年センター弓道場 ■対象 市内在住・在勤・在学者、近隣在住の弓道経験者 ■内容 種目別競技大会(参加者全員の中から総合優勝者を決定) ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。弓道協会 ☎090-8576-0032 森へ

■日時 10月31日(土) 午前8時30分(集合) ■集合場所 体育館・青少年センター ■行き先 奈良県明日香村 ■対象 市民・レクリエーションスポーツ協会会員先着150人 ■内容 貸切バスで明日香村へ。秋の明日香村 飛鳥 地域をウォーキング。史跡・古刹・こさつ・寺院 等の見学 ■持ち物 弁当・飲み物など ■参加費 4,000円(協会員3,500円) ■申し込み 10月16日(金) <必着>までに、はがき・ファクス・所定の申込用紙に、氏名・住所・年齢・電話番号を記入し、持参またはファクス・郵送で下記へ  
 問い合わせ レクリエーションスポーツ協会 ☎22-7910/☎22-1633(〒659-0072 川西町15-3)

#### 10月12日(月・祝)

【楽しみましょう 卓球を!】  
 ■時間 午前9時30分～正午 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 一般市民と卓球協会員(初心者歓迎) ■内容 卓球協会会員と市民が合同で卓球を楽しむ ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。卓球協会 ☎23-6788 浜野へ  
 【市民ハイキング(雨天決行)】  
 ■時間 午前8時30分(集合)～午後4時 ■集合 阪急芦屋川駅北側広場 ■対象 一般市民(小学生は必ず保護者同伴) ■行き先 会下山 風吹岩 横池 雨ヶ峠 東おたふく山 上桶割 東おたふく山登山口(ミニ解散) ゴルフ橋 芦屋川右岸道 阪急芦屋川駅 ■参加料 400円 ■申し込み・問い合わせ 当日集合場所まで受け付け。登山協会 ☎32-0628 相場へ  
 【ジュニアエンドレス野球大会】  
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 中央公園野球場 ■対象 学童野球チーム 市内小学生チーム ■内容 各校区スポーツクラブ21対抗トーナメント戦 小学生エンドレス大会 ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。野球協会 ☎078-412-2787 中野へ  
 【レツトラ! エンジョイテニス キッズ & ジュニアレッスン(雨天中止)】  
 ■時間 午前9時30分～午後0時45分 ■会場 芦屋公園テニスコート ■対象 幼稚園児(4歳)・小学2年生 小学3年生・高校生 ■内容 スポンジボールを使用したの簡単で楽しいメニュー ノーマルボール使用。基礎的な打ち方・簡単なゲーム ■参加料 300円 500円 ■申し込み・問い合わせ 10月2日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、テニス協会 ☎22-3852/☎22-7634 西森へ  
 【ゴルフ ワンポイントレッスン】  
 ■時間 午後1時～4時 ■会場 芦屋カントリー倶楽部 ■対象 一般市民男女先着16人 ■内容 4人1組で約40分間、テーピングプロが個々の要望箇所を指導 ■申し込み・問い合わせ 10月1日(木) 午前9時から、電話でスポーツ・青少年課(上記)へ  
 【市民スポーツフェスタ】  
 ■時間 午後1時～4時 ■会場 JR芦屋駅北側ベデストリアンデッキ ■対象 幼児～高齢者 ■内容 ニュースポーツ紹介、市内コミクス・スポーツクラブ21で活動しているグループ発表会 ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。スポーツ・青少年課(上記)へ

#### 10月13日(火)

【健康体操 体験会】  
 ■時間 午後1時～2時30分 ■会場 体育館・青少年センター剣道場 ■対象 一般女性5人 ■内容 凸凹のある竹を使い、音楽に合わせて、第三の心臓といわれる足の裏を刺激し、全身の血液循環を良くして自然治癒力を高める体操 ■申し込み・問い合わせ 10月12日(月)祝までに、電話で一期の会 ☎31-8335 野田へ

#### 10月17日(土)

【新体力テスト測定会&健康・体づくり相談】  
 ■時間 午後1時15分～2時45分 午後3時15分～4時45分 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 満6歳～満79歳 先着各50人 ■内容 年齢ごとの4グループに別れ、握力・上体起こし・長座体前屈などを計測(健康・体づくり等の相談あり) ■申し込み・問い合わせ はがきまたは所定の申込用紙に、氏名・年齢・住所・電話・ファクス・テスト参加回数・参加希望の時間帯(か)を記入し、スポーツ・青少年課(上記)へ  
 【親子タグラグビー】  
 ■時間 午前9時～正午 ■会場 川西運動場 ■対象 小学生以上(初心者・親子での参加歓迎) ■内容 楕円形のボールを持って走り、味方にパス! タックルの代わりに腰に付けたタグ(リボン)を、取ったり取られたりするゲーム ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。ラグビーソサエティ ☎090-7492-6720 原田へ

#### 10月18日(日)

【ノルディック・ウォーク普及講習会】  
 ■時間 午前10時～正午 ■会場 中央公園野球場バックネット前 ■対象 中高年のかた50人 ■内容 運動効果の高いニュースポーツ。2本のボールを持つことにより、全身の90%にあたる筋肉を活動させるため、通常のウォーキングに比べエクササイズ効果もアップ ■申し込み・問い合わせ 10月13日(火)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、スポーツ・青少年課(上記)へ  
 【空手道体験入門】  
 ■時間 午後1時～3時 ■会場 体育館・青少年センター剣道場 ■対象 小学生～一般市民 ■内容 基本練習(固腕移動)・形練習(平安初段～5段・形演武)/組手練習(試合形式) ■申し込み・問い合わせ 当日会場で受け付け。空手協会 ☎34-0837 森へ

#### 10月25日(日)

【陸上競技大会】  
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 総合公園陸上競技場 ■対象 市内在住・在勤・在学者(高校生と一般は市外可) 市内にスポーツ籍のあるかた ■内容 (小学生)100m(4～6年生男女)1500m(5・6年生女子)4×100mリレー(共通)/(中学生)100m(男女)200m(共通)800m(女子)1500m(男子)走り幅跳び(共通・男女)4×100mリレー(共通・男女)/(高校生)一般100m(男女)3000m(女子)5000m(男子)小学生は1人1種目・中高一般は1人2種目以内(リレーを除く) ■申し込み・問い合わせ 10月16日(金)までに、種目・氏名・年齢・住所・電話・ファクスを記入し、陸上競技協会 ☎090-3994-8330 \*午後7時～10時のみ・時間厳守/〒654-0141 神戸市須磨区電が台1 2 29-401/☎ fwhs1820@nifty.com)上野哲吾へ

### 秋のウォーク & バスツアー 「万葉の里・飛鳥を歩く」



### 芦屋市教育委員に 宇佐見裕子氏を選任しました

教育委員の任期満了に伴い、九月八日に開かれた、定例会議で、議会の同意を得て、宇佐見裕子氏を選任しました。任期は、十月一日から四年間です。

宇佐見 裕子氏

プロフィール  
 東京都教員  
 本市では、子育てグルプリーダー、精道小学校PTA会長等を歴任する。四浜戸町在住。四十六歳

問い合わせ 人事課 ☎38-2019

### 不動産・不動産公売

市税の滞納により差し押さえた不動産・不動産を、インターネットによるせり売り・入札の方法で公売します。入札はどなたでも参加できます。

【不動産】  
 ハンドバッグ一点 (HERMES PARIS) ポスター一点 (作者作品名不詳) 九日(金)午後一時～二十日(火)午後五時(せり売り期間)十月二十六日(水)午後一時～二十八日(水)午後二時

【不動産】  
 所在地 兵庫県姫路市飾東町/登記地目、山

問い合わせ 収税課 ☎2014

### 10月は「土地月間」です

10月は、土地関係施策についての理解を深める「土地月間」です。【不動産の取引価格情報とアンケート】不動産の価格に関する情報として、誰でももっと分かりやすく、安心して不動産の取り引きができるようにすることを目的として、「不動産の取引価格情報提供制度」が運用されています。これにより、どこにいても、全国の「取引価格」を、インターネットで検索することができます。また、登記情報を基にして土地を購入された皆さんには、国土交通省から「取引情報に関するアンケート」が、郵送されますので、ご協力をお願いします。

■検索キーワード 土地総合情報システム  
 問い合わせ 管財・検査課 ☎38-2013

### 防犯展

●全国地域安全運動に伴うキャンペーンとして、「防犯展」を開催します。お誘いあわせの上、ご参加ください!

■日時 10月15日(木) 午前10時～午後3時  
 ■会場 JR芦屋駅前広場(ラポルテ東館西)  
 ■内容 「こうへいくん・まもりちゃん」と遊ぼう! / バルーンアートと寸劇 / 白バイに乗って写真を撮らう! / 風船釣りや遊ぼう! / 防犯グッズ・防犯パネル展示 / 防犯クイズほか

問い合わせ 芦屋警察署・芦屋防犯協会 ☎32-0003

### 夜間(午後5時～午前9時)水道修理事当番表【10月】

水道の修理は「芦屋市指定給水装置工事事業者」へ

店名	TEL	当番日
南大阪商会	32-6302	1, 14, 20, 26
西岡設備工業所	22-6900	2, 8, 21, 27
前忠工業㈱	31-8548	3, 9, 15, 22
(資)神明商会	22-3565	4, 10, 16, 22
中央水道工務所	22-3552	5, 11, 17, 23, 29
原田商会	22-0706	6, 12, 18, 24, 30
越智商会	22-3708	7, 13, 19, 25, 31

平日の昼間は水道部へお尋ねください。  
 土曜日・日曜日・祝日は市役所 ☎31-2121へお尋ねください。  
 夜間の修理は右の業者が待機しています。  
 問い合わせ 水道工務課 ☎38-2083

### 環境づくり推進会議 第6期 市民委員募集

本市の環境をよりよくするための活動について考え、行動するための中心的な役割を担っていたら、芦屋市環境づくり推進会議(第6期)の市民委員を募集します。

【応募要領】  
 ■募集期間 十月一日～三十一日  
 ■募集人数 二～三人程度

市内に居住する二十歳以上のかた、一回三千六百円、十一月一日から二年間に一回一～三時間、年間十回程度、推進会議で決定する活動内容により、変更あり。

【応募方法】  
 「芦屋の環境に対する私の思い」と題した作文(六百字程度、様式自由)に、住所(氏名、電話番号)を記入し、郵送・ファクス・メールで、環境課へ

【その他】  
 第五期推進会議の活動の様子、議事録などは、市のホームページでご覧いただけます。

応募原稿を審査の上、十一月中旬ごろ、結果を本人に通知します。応募原稿は、返却しません。ご了承ください。

問い合わせ 環境課 ☎38-2051/☎38-2162  
 ☒info@city.ashiya.hyogo.jp (〒659-8501 住所不要)

### 子育て応援特別手当

国の経済危機対策「子育て応援特別手当」の支給を、本年度も引き続き実施します。

■対象 平成15年4月2日～18年4月1日までに生まれた全児童  
 ■金額 1人につき36,000円  
 ■受け付け開始 12月中(予定)

《事前受け付け》  
 次のかたは、事前に受け付けます。該当するかたは、電話で下記へ。  
 □対象 支給対象児童と一緒に暮らすDV(配偶者等暴力)被害者で、DV被害から逃れるため、世帯主の元から実際に住んでいる場所に住民登録を異動することができないかた  
 □期間 10月1日～30日 平日・執務時間内

問い合わせ 子育て応援特別手当担当 ☎38-4567

### 配偶者暴力被害者特別給付金

市では、先に実施しました「定額給付金」等でDV被害により支給できなかったかたに対し、特別給付金を支給します。

■対象 2月1日(基準日)に、本市に住民登録等があり、DV被害により避難している本人と同居の子ども。または、基準日時点で他市町村に住民登録があるが、DV被害により本市に避難している本人と同居の子どもで、住民登録のある市町村では同様の給付金を受け取れないことが確認できるかた  
 ■金額 定額給付金相当額・12,000円 \*65歳以上・18歳以下のかた20,000円 子育て応援特別手当相当額・36,000円 \*平成2年4月2日～17年4月1日 生まれの子が2人以上で、第2子以降が平成14年4月2日～17年4月1日生まれの子どもが対象  
 ■申請 12月28日(月) 消印有効 までに電話で下記へ \*事前にご連絡ください)

### 第37回 高齢者スポーツ大会

毎年、多くの皆さんが参加する「高齢者スポーツ大会」を、今年も開催します。秋の1日、さわやかな汗を流しましょう。老人クラブ会員以外のかたも、お気軽にご参加ください。

■日時 10月4日(日) <雨天中止>  
 午前10時～午後2時30分  
 ■会場 川西運動場

問い合わせ 高齢福祉課 ☎38-2044

### 大河内発電所 市民見学会

生活に欠かすことのできない、大切な水。今回は、水の力を利用して電気を作る、大河内発電所を見学します。

■日時 11月1日(日) 午前9時～午後5時  
 ■対象 市内在住の小学4年生以上・先着45人 定員になり次第締め切り ■持ち物 弁当・筆記用具 ■申し込み 10月9日(金)までに、住所・氏名・年齢・学年・電話番号を、電話またはファクスで下記へ  
 問い合わせ 水道管理課 ☎38-2080/☎38-2165