

●凡例…日(日程)、会(会場・場所)、内(内容)、対(対象)・定(定員)、講(講師)、出(出演)、費(費用(記載の無い場合は無料))、持(持ち物)、申(申し込み)、問(問い合わせ)

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
10月25日(日)9時～17時 区納税相談・納税 北館地下1階・警備室で手続き後に右記窓口へ 回収相談 ☎38-2014)

◆お困りです課の相談
【事務相談】～10月から開設～
10月27日(火)13時～16時 市民相談室 区納税相談と併せて12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ 区お困りです課 ☎38-5401)

◆税理士による「税金無料相談会」
11月4日(水)10時～12時・13時～16時 区所得税・相続税・法人税・消費税等の相談 区と区民納税協会 ☎31-5318)

◆障害福祉課からのお知らせ
【身体障がい者移動相談】
11月6日(金)9時30分～ 伊丹健康福祉事務所 身体障害者手帳所持の肢体不自由者(心のやまい相談)
毎週火～土曜日・9時～17時 区民センター(38-0458)ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)

◆兵庫県最低賃金改正
10月8日改正の時間額は、721円となります。最低賃金は、パートタイマー・アルバイト等、すべての労働者に適用されます。繊維工業、靴下製造業などの特定産業別最低賃金が適用される業種については、当該最低賃金が例年12月1日に改正されます。区兵庫労働局労働基準部賃金課 ☎078-367-9154)

◆芦屋健康福祉事務所からのお知らせ
区民健康福祉事務所(☎32-0707)
【特定疾患治療研究事業とは】
国や県の指定する難病特定疾患(症例数が少なく、原因不明で治療方法が未確立)について、原因を究明するため、患者の受診を推進し、医療費を公費負担する制度です。
【肝炎インターフェロン治療費助成】
区と区民健康福祉事務所(☎32-0707)が共同で、慢性肝炎・C型肝炎・C型肝炎慢性化、インターフェロン治療を行う予定または治療中のかた(健康保険適用) 区上記へ

毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」公共交通機関を利用しましょう

●●●●●●●●●● 空閑地の適正管理のお願い ●●●●●●●●●●
空閑地の管理が不十分では、「ごみの不法投棄」や「蚊の発生」等で、ご近所に迷惑をかけることになります。所有者は、定期的な除草等の手入れをお願いします。
問い合わせ 環境課 ☎38-2050

ラポルテ市民サービスコーナー
■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 10月15日(木)
■交付内容 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市民税県民税課税証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明書等は申請受け付けのみとなります。各種届出・登録の手続きは、市役所市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果 下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成21年8月28日	平成21年9月9日	活性汚泥処理による基準
天候	晴	晴	晴	
気温	27.1℃	25.1℃		
水温	28.1℃	27.7℃	28.2℃	
流入水	28.1	27.7	28.3	
処理水	7.2	7.3	7.0	5.8～8.6
P	100	3	130	0
S (mg/ℓ)	140	13	95	11
BOD (mg/ℓ)	56.000	0.150.000	0	3.000以下
濁度	前日	前日	前日	
濁り	前々日	前々日	前々日	

用語の説明【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

ウィザスあしや 市民企画講座 みんなで楽しい絵本のある子育て
問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2033-2175 (〒659-0092 大原町2-6ラ・モール芦屋2階)
■日時 11月12日(木) 26日(木) 午前10時～11時30分 ■会場 上記
■内容 第6回「絵本で子育て～人とつながるから」 第7回「絵本の伝えてくれるもの～生きるから」 ■講師 「絵本で子育て」センター絵本講師 ■対象 子育て中のかた(祖父母を含む)・子育て支援に携わった20人・赤ちゃん(0歳から)同伴可。一時保育<2歳以上就学前の幼児、先着8人・1人300円、11月6日(金)までに要予約> ■申し込み 講座名・住所・氏名・電話(ファクス)番号・一時保育・同伴の子どもの名前・年齢(月齢)を記入し、はがき・電話・ファクス、または上記窓口へ

児童センターの催し
問い合わせ 上宮川文化センター ☎22-9229
【児童センター子育て講演会】
■日時 11月6日(金) 午前10時～11時45分 ■内容 講演「日本一わかりやすい男の子・女の子の育て方」 ■講師 K A N S A I どもども研究所所長・原坂一郎氏
■定員 50人 一時保育(2歳以上16人・要予約) ■申し込み 10月15日(木) 午後1時から電話で上記へ
【子育てフリー相談】
■日時 火・木・金曜日の午前中
■内容 児童厚生員との個人面談
■申し込み 電話で上記へ

自転車交通安全教室
問い合わせ 防災安全課(☎38-2093/☎38-2157/〒659-8501住所不要)
■日時 11月7日(土) 午前9時～午後1時<雨天時ビデオ学習> ■会場 潮見小学校 ■内容 自転車の交通ルールに関する学科学習 実技試験 講習後「自転車運転免許証」または「自転車教習修了書」を交付 ■対象 小学2年生以上(保護者参加可)40人 高齢者20人 ■持ち物 自転車・筆記具 ■申し込み 10月23日(金)までに、はがきかファクスに住所・氏名・電話(ファクス)番号・年齢・学年を記入し、上記へ

経済課からのお知らせ
問い合わせ 経済課(☎32-2033/☎38-2176)
社会保険労務士による労働相談
■日時 10月19日(月) 午後1時～4時 ■会場 市民相談室(市役所南館地下1階) ■内容 各種労務・年金相談等
企業人権啓発セミナー
■日時 10月29日(木) 午後7時～8時30分
■会場 商工会館 ■内容 講演「成長する企業の特徴と多様な働き方」
■講師 嶺山洋子氏 ■申し込み ファクスが電話で氏名・住所・連絡先・企業名・企業参加の場合を上記へ

フリーマーケット出店者募集
問い合わせ 芦屋市商工会 ☎23-2071/〒659-0065 公光町4-28
■日時 11月8日(日) 午前10時～午後3時<雨天中止> ■会場 J R芦屋駅北側ペDESTリアンデッキ ■内容 出店料:1,000円 飲食物の販売不可・出店者は市内在住者のみ ■申し込み はがき(1店1枚)に 名称 住所・氏名・電話(ファクス)番号 品物名を明記し、10月30日(金)<消印有効>までに上記へ ■区画抽選会 11月5日(木) 午後2時・商工会館2階会議室 遅刻・欠席は失格となります。

芦屋市立中学校総合文化祭 音楽部門
■日時 11月2日(月) 午後3時30分～<開演>
■会場 ルナ・ホール
■内容 市立中学校の合唱・吹奏楽演奏など
問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種
■接種期間 10月15日～平成22年1月31日 ■対象 接種時65歳のかた。60歳以上65歳未満で、内部障害の身体障害者手帳1級をお持ちのかた ■費用 1回・1,000円 ■持ち物 健康手帳・健康保険証 ■問い合わせ 保健センター

高齢者《季節性》インフルエンザ予防接種実施医療機関

NO	診療所名	電話	NO	診療所名	電話
1	芦屋病院	31-2156	32	瀬野内科医院	23-3578
2	青い鳥クリニック	21-6330	33	高田診療所	31-0680
3	芦屋坂井理実クリニック	31-9911	34	多田医院	32-3884
4	芦屋セントマリア病院	23-1771	35	富永医院	22-3823
5	芦屋橋本クリニック	21-3131	36	なかにしクリニック	25-1751
6	あずみクリニック	25-1078	37	永松クリニック	32-3399
7	いとう内科	32-2030	38	中村内科	23-0468
8	井村耳鼻咽喉科	34-7744	39	西川内科	31-7789
9	上田内科	34-1878	40	野村医院	22-5505
10	上塚耳鼻咽喉科	22-5191	41	ハザマ耳鼻咽喉科	31-3387
11	大谷クリニック	38-7001	42	平林医院	22-3548
12	大森医院	32-3997	43	福岡外科医院	31-5588
13	岡内科小児科医院	23-0401	44	藤井内科医院	31-2531
14	岡本クリニック	35-0939	45	古川耳鼻咽喉科	23-4187
15	片岡外科医院	38-2655	46	本田外科胃腸科	31-2221
16	加藤内科消化器科クリニック	23-0418	47	前川クリニック	38-1212
17	上條医院	34-0787	48	長澤クリニック	25-0075
18	北井内科クリニック	38-4188	49	ながれたに内科クリニック	22-4592
19	北岡医院	22-3414	50	松葉医院	22-1641
20	京極小児科	31-2735	51	松村内科クリニック	31-0813
21	高内科	38-0022	52	南芦屋浜病院	22-4040
22	幸原小児科内科医院	22-0338	53	みむらクリニック	32-5172
23	毛利耳鼻咽喉科・芦屋クリニック	69-8741	54	宮崎内科クリニック	25-2528
24	後藤泌尿器科医院	21-5065	55	山下医院	22-5124
25	芦屋メディカルコミュニティ坂本泌尿器科	35-5661	56	山田医院	22-9351
26	さわかクリニック	23-7117	57	吉龍医院	32-2855
27	重信医院	31-2480	58	吉田内科クリニック	38-7210
28	杉岡クリニック	25-5335	59	吉田泌尿器科クリニック	34-8200
29	筋節医院	23-0627	60	よねくらクリニック	32-5172
30	鈴木小児科	34-0766	61	渡辺内科クリニック	80-8200
31	須山脳神経外科クリニック	32-0020			

※卵アレルギーのあるかたは接種を避けてください。
※この予防接種は、新型インフルエンザワクチンではありません。
※今回は、インフルエンザワクチンの供給量が少なく、接種できない場合がありますので、事前に接種医療機関にお問い合わせください。
※芦屋病院は、医療従事者および基礎疾患をお持ちのかたが優先です。

【幼児の食事とおやつ教室】
■日時 10月30日(金) 午前10時～11時30分<要予約> ■会場 保健センター ■対象 1歳6カ月～3歳児とその保護者 ■内容 体の調子の悪いときの食事の与え方・冬に向けての過ごし方(試食あり) ■定員 30組・託児先着15人(1歳以上)
【げんき度健診日曜日版】
■日時 11月8日(日) 午前10時～午後2時 ■会場 市民センター401室 ■内容 体力測定・栄養相談・血圧・体重・体脂肪・腹囲測定・足の裏測定・足の悩み相談など ■対象 20歳以上のかた各20人(体力測定は要予約)

【小児マヒ(ポリオ)ワクチンの服用】
■日時 11月4日(水)・6日(金)・11日(水)・16日(月) 午後1時15分～2時15分 ■会場 保健センター ■対象 年齢が満3カ月から7歳6カ月未満で、今まで2回の服用が済んでいない小児。B・C・G・M・R・おたふくかぜ・水ぼうそうの予防接種後4週間以内等、服用できない場合があります。
あなたの健康をささえる地域の薬局、それは「かかりつけ薬局」

薬と健康の週間
10月17日～23日
■説明書を読み、薬は正しく使きましょう。
■用法・用量を守りましょう。
■薬についての相談は、医師・薬剤師・薬局・薬店等専門家に！
問い合わせ 保健センター ☎31-1586

ブックワーム芦屋っ子 本が大好き 読みたい「ひと・まち・ゆめがつながる 本との出会い」
子ども読書フォーラム
■日時 10月31日(土) 午前9時50分～午後3時50分 ■対象 市内在住の幼児・児童・生徒とその保護者および市民・小学生以下は保護者同伴 ■申し込み 10月15日(木)から電話・平日・執務時間内>かファクス(送信票は市ホームページでダウンロード可)で下記へ
【第1部 午前9時50分～正午】
■会場 ルナ・ホール ■内容 開会行事 パネルディスカッション 古典落語「じゅげむ」(出演・林家小染)
【第2部 午後0時30分～2時10分】
■会場 市民センター ■内容 読み聞かせ・創作活動・モデル校発表(岩園小学校・朝日ヶ丘小学校)等
【第3部 午後2時30分～3時50分】
■会場 ルナ・ホール ■内容 人形劇「サーカスのライオン」・人形劇団クラルテ 開会行事
問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087/☎38-2089

皆さんは「リハビリ」に対して、どのようなイメージをお持ちでしょうか？
「リハビリ」とは、病院内で行う機能回復訓練の場という答えが多いと思います。理学療法士資格を取得した当時の私もそう教わり、そのうちに仕事をしました。
たゞは股関節の骨折の手術をした患者さんに対しては、歩行ができるように足の筋力を上げるというゴールを設定しました。ところが退院社会復帰されたはずが、数週間、一カ月もたない間に、腰椎圧迫骨折、手関節骨折など再入院とついたことが何度もありました。偶然とは考え難いこの結果を目前に、私は理学療法士としての自信を失っていました。

ていく場と論じていたのです。それを讀んだ私は大きな衝撃を受けました。今までのリハビリは、機能訓練と退院を目標とするだけで、患者さんが自宅環境にどう適応するのかが、社会復帰へ結びつくのかが、ということが予想できていませんでした。リハビリを、病院単体でしか捉えていない自分に気付きました。
それから、生活に密着したリハビリ生活の活動範囲を拡大することにしました。自宅での活動範囲を拡大し、段差の有無など個々の生活スタイルを詳細に問診し、必要なリハビリを考えた。実践的な動作の獲得に向けて取り組む方法へと改めました。

患者さん自身も明確な目標のもと、積極的な姿勢へと変わり、動作獲得へと効率よく進んでいきました。退院が視野に入ってくる。退院前訪問指導・住環境整備指導・カンファレンスと理学療法士ができるだけ参加することに、他職種との協力も退院後のバックアップ 病院から在宅診療への流れを作ることができました。
生活リハビリを念頭に置いてから、再転倒・再入院といったバリエーションが減少してきています。これからは、もう一歩、ステップで取り組んでいきたいと思っています。
生活リハビリの実践を通じて、私が考える「リハビリ」とは、日常生活の活動と社会への参加に対して、両面的に働きかける場ということです。
たとえ衰えた機能があっても、生活機能を向上させて、生活環境の改善を行うことにより退院後のライフスタイルが希望あるものに変わっていく、そして生きがいへとつながっていくと考えます。

芦屋病院 理学療法士・田村 宏
芦屋病院公開講座
■日時 10月24日(土) 午後2時～3時30分
■会場 市民センター401室
■内容 放っておいて大丈夫・目の病気
■講師 芦屋病院眼科医師・西口 文氏
■受講料 200円
■申し込み 直接会場へ
問い合わせ 公民館 ☎35-0700

多重債務者無料相談会
■日時 10月29日(木) 午後1時30分～4時30分 ■会場 市役所北館2階会議室2・4 ■相談時間 1人30分
■持ち物 契約書等の資料
■申し込み 電話で下記へ
解決法はきっとみつかります！
家庭用品修理会
■日時 10月22日(木) 23日(金) 午前10時～午後2時<雨天中止> ■会場 前田集会所 竹園集会所 横広場 ■内容 刃物の研磨・靴の修理 *要預かり・有料
問い合わせ 消費生活センター ☎38-2179 (経済課内)