

●凡例…①日時(日程)、②会場・場所、③内容、④対象・定員、⑤講師、⑥出演、⑦費用(記載の無い場合は無料)、⑧持ち物、⑨申し込み、⑩問い合わせ

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
11月29日(日)9時~17時 ①②納税相談・納税 北館地下・警備室で手続き後に右記窓口へ ③④納税課 ☎38-2014

◆税理士による「税金無料相談会」
12月7日(月)10時~12時・13時~16時 ⑤所得稅・相続稅・法人稅・消費稅等の相談 ⑥⑦芦屋納稅協會 ☎31-5318

◆障害者職業能力開発校の訓練生募集
⑧⑨ ホームページリエンジニア科3人・職業能力開発施設に通所が困難な重度の身体障がい者 パソコン実務科(初級)障害者手帳所持者 ⑩ 11月30日 12月22日までに西宮公共職業安定所 ☎0798-75-6711 ⑪ ⑫兵庫障害者職業能力開発校 ☎072-782-3217/☎072-782-7081

◆学校給食用物資納入業者の申請
⑬平成22年1月30日までに、納入指定申請書・見積書・食品衛生監視票・従業員細菌検査表・食品調査票を下記へ、決定日は平成22年3月中旬 ⑭学校給食會 ☎38-2087

◆里親募集
⑮子どもたちを家族の一人として暖かく迎入れ、心身の成長を支える「里親」の募集。費用は国の基準により支給。里親手当・学校教育費・子ども医療費等。週末・正月・夏休みの一時的預かり制度もあります ⑯⑰西宮子ども家庭センター・家庭支援課 ☎0798-71-4670

◆キッズサポート「まつぼっくり」
⑱毎月第1・3の水曜日と木曜日、9時~16時までの希望時間(要予約) ⑲乳幼児の一時預かり ⑳就学前の乳幼児5人園1時間600円 ㉑⑳⑳芦屋市シルバー人材センター ☎32-1414

◆新しい太陽光発電買い取り制度
㉒太陽光発電余剰電力の買い取り価格は48円/kWhとなります。設置する用途や年度毎に買取価格は異なります。詳細は資源エネルギー庁のホームページ http://www.enecho.meti.go.jp/kaitori/index.html へ。また、太陽光発電設置に関するコンサルタント派遣・補助金申請支援等の相談業務は右記へ ㉓⑳⑳太陽光発電相談指導センター ☎078-371-6000/☎078-371-7750

催し

◆明るい選挙啓発ポスター作品展
㉔11月20日~30日・9時~17時30分(土・日・祝日除く) ㉕市役所北館玄関側通路 ㉖市内小・中・高校生の入賞作品展 ㉗選挙管理委員会 ☎38-2100

◆特別支援教育 就学啓発推進会議
㉘11月25日(水)13時~15時50分 ㉙西宮ブレホール ㉚聴覚に障害のある臨床研修医の講演と体験発表 ㉛⑧⑩県立こばと聴覚特別支援学校 ☎0798-53-5061

ラポルテ市民サービスコーナー

◆窓口ご利用時間
平日(月~金曜日) 午前10時~午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時~午後5時
◆休業日 11月19日(木)
◆受付内容 住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市民税原簿・住民税課税証明書・固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降、除籍・改製原簿謄抄本・税務証明等は申請受け付けのみとなります。各種届出・登録の手続きは、市役所市民課へ。

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆再就職準備セミナー
⑳11月26日(木)9時30分~12時 ㉑市市民センター201・202室 ㉒出産・育児や介護で退職し、再就職を目指すかた ㉓仕事再スタートへの道 ㉔30人 ㉕電話かファクスで、セミナー名・住所・氏名・電話番号・保育の希望の有無・子どもの氏名・年齢・性別)を記入し右記へ ㉖経済課 ☎38-2033/☎38-2176

◆養子育てたい人のための講座
㉗12月5日(土)①6日(日)全2回②13時30分~16時 ㉘西宮市市民会館 ㉙子どもを引き取り育てたい夫婦・15組 ㉚制度ほか ㉛夫婦1組5,000円(1人参加3,000円) ㉜③家庭養護促進協會 ☎078-341-5046

◆ハートフル福祉公社 福祉講演会
㉝12月19日(土)14時~16時 ㉞消防庁舎多目的ホール ㉟認知症の理解と予防 ㊱①ハートフル福祉公社 ☎38-3122

◆芦屋市体育協会 健康教室
㊲⑧⑨(毎週火曜日・12月1日~) ㊳ふれあい元気体中(中高年) ㊴9時15分~10時15分 ヨガ(初級) ㊵11時~12時20分 エアロビクス(初級) ㊶13時30分~14時30分(毎週水曜日・11月18日~) ピラティス中級・10時~11時20分 チェアエクササイズ・13時30分~14時30分 リトミック教室・10時~11時(12月2日~)(毎週木曜日・11月19日~) 氣功中級(経験者)10時~11時 ピラティス初級・13時30分~14時50分 芦屋キッズストリートダンス・16時30分~17時30分(毎週金曜日) ㊷ふれあい元気体中(中高年) ㊸9時15分~10時15分(11月13日スタート) ㊹氣功初級(初心者)10時30分~12時(11月6日スタート) yooga(初級) ㊺13時15分~14時35分(11月13日スタート) 芦屋キッズパトンスクール・16時30分~17時30分(11月20日スタート) ㊻15~20人 ㊼7,560円~18,900円 ㊽③④⑤⑥⑦体育館、青少年センター ☎31-8228

◆海洋教室 体験航海
㊾平成22年1月24日(日)10時~15時 ㊿神戸港 ①体験航海 ㉀小学生4年生以上・未成年者は保護者の同意必要 ㉁50人 ㉂2,000円(テキスト代・傷害保険料・船内昼食等) ㉃④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

◆航海教室 体験航海
㊾平成22年1月24日(日)10時~15時 ㊿神戸港 ①体験航海 ㉀小学生4年生以上・未成年者は保護者の同意必要 ㉁50人 ㉂2,000円(テキスト代・傷害保険料・船内昼食等) ㉃④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

◆新しい太陽光発電買い取り制度
㉒太陽光発電余剰電力の買い取り価格は48円/kWhとなります。設置する用途や年度毎に買取価格は異なります。詳細は資源エネルギー庁のホームページ http://www.enecho.meti.go.jp/kaitori/index.html へ。また、太陽光発電設置に関するコンサルタント派遣・補助金申請支援等の相談業務は右記へ ㉓⑳⑳太陽光発電相談指導センター ☎078-371-6000/☎078-371-7750

納期

11月30日まで

法人市民税・事業所税(9月30日決算の法人等) / 課税管理担当 ☎38-2015
個人事業税(第2期分) / 西宮県事務所個人課税課 ☎0798-39-1512
国民健康保険料(第5期分) / 保険医療助成課保険担当 ☎38-2035
長寿医療(後期高齢者医療)保険料(普通徴収)(第5期分) / 保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037
介護保険料(普通徴収)(第5期分) / 高年福祉課介護保険担当 ☎38-2046

「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成21年9月7日	平成21年10月7日	活性汚泥法処理による基準
天候		晴れ	曇り	
気温		22.6℃	21.7℃	
水質		流入水	処理水	流入水
水温(℃)		27.0	27.2	26.4
P	H	8.0	7.1	6.9
S	(mg/l)	49	2	160
B	O D	78	5.6	250
大腸菌群数(個/ml)		32,000	1140,000	2
備考		前日晴れ	前日曇り-晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【S】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

国民健康保険についてのお知らせ

問い合わせ 保険医療助成課保険担当 ☎38-2035

■国民健康保険被保険者証が12月から切り替わります

現在お持ちの「国民健康保険被保険者証」の有効期限は、11月30日までです。12月1日からの新しい被保険者証は、11月中旬から簡易書留郵便で順次お届けしています。



12月1日以降に75歳の誕生日を迎えるかたは、有効期限が誕生日の前日までとなります。75歳の誕生日からは、本市からお送りする後期高齢者医療被保険者証をお使いください。退職者医療制度の適用は、国民健康保険に加入の世帯主または家族のかたが65歳となる月の月末までです。現在の被保険者証が「退本人」「退扶養」表示のかたは、平成21年12月1日までに65歳になった場合、更新証は「一般」表示でお送りしています。

■重複加入や加入もれはありませんか

国民健康保険にご加入のかたが、他の健康保険へ加入されたときなどは、国民健康保険から脱退する届出が必要です。届け出がないと、保険料の重複や、医療費の返還を求められることがありますので、ご注意ください。また、現在どの健康保険にも加入していないかたは、国民健康保険への加入が義務付けられています。速やかに、加入の届出をしてください。

《こんなときは14日以内の届け出を》

こんなとき	必要なもの(共通)	個別に必要なもの
脱 芦屋市から転出するとき	・印鑑 ・被保険者証(カード) ・高齢受給者証(70歳から74歳までのかた)	在学証明書または学生証の写し(就学のため芦屋市を離れたかた)
退 他の健康保険へ加入したとき	-	新しい健康被保険者証
加 芦屋市へ転入したとき	・印鑑 ・年金証書(65歳までのかた)	-
入 他の健康保険をやめたとき	-	健康保険資格喪失証明書

■国民健康保険被保険者証に代えて短期被保険者証等を交付します

国民健康保険の負担の公平を図り、国民健康保険事業の健全な運営に資するため、納期限後1年を経過してもなお保険料に未納のあるかたには、被保険者証に代えて、「短期被保険者証(4カ月の有効期限)や」被保険者資格証明書(医療費全額自己負担後、一定割合を償還払い)を交付することになります。保険料に未納のあるかたは、そのまま放置せずに、必ず窓口でご相談ください(印鑑持参)。

社会保険料(国民年金保険料)の控除証明書が送付されます

問い合わせ 西宮社会保険事務所 ☎0798-33-2941

1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料控除証明書」(はがき)が、社会保険庁から送られてきます。年末調整や確定申告を行う際に必要ですので、大切に保管してください。国民年金保険料は、納付した全額が所得税や市民税等の社会保険料控除の対象となります)

■被保険者への到着時期

①1月1日~9月30日までの間に納付実績のあるかた → 11月上旬

②10月1日~12月31日までの間に、本年初めて国民年金保険料を納付したかた → 平成22年2月上旬

◆平成21年度「子育て応援特別手当」支給の取り止めについて《お詫び》
このたび平成21年度「子育て応援特別手当」にかかる政府補正予算が執行停止となり、これを受けて本市においても支給の取り止めを行うことになりました。お詫び申し上げますとともに、ご理解いただきますようお願いいたします。

問い合わせ 子育て応援特別手当担当 ☎38-4567

市立中学校総合文化祭(展示部門)

■日時 11月21日~23日・午前9時~午後5時
■会場 市民センター多目的室
■内容 書道・美術・英語・自由研究作品の展示

学校保健大会

■日時 11月27日(金)午後1時30分~3時
■会場 市民センター401室
■内容 子どもの成長と大人の関わり
兵庫教育大学学校教育研究科体育・芸術教育学系准教授 高田俊也氏
問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

芦屋病院職員募集

看護師ひとり人が「芦屋病院のブランド」です

- 募集職種 看護師・助産師(平成22年4月1日採用)
- 必要資格 昭和40年4月2日以降生まれのかたで、看護師免許を取得したかた(免許取得見込み者でも可)
- 給与等 基本月収+諸手当(扶養手当+住居手当+通勤手当+時間外手当+休日手当+特殊勤務手当等) 期末勤動手当(賞与) 年間4.5月分(平成20年度実績)
- 勤務条件等 【勤務体制】 2交替制勤務および3交替制勤務 【給与例】 短大2年卒 月給257,000円以上+諸手当(夜勤含む) 【休暇等】 週休2日制・年次休暇 最高21日・夏季休暇・結婚休暇・忌引休暇・フレッシュアップ休暇・看護休暇・介護休暇等 【福利厚生】 社会保険完備(兵庫県市町村職員共済組合) 互助会・貸付制度(資格取得・育児資金) 院内保育所等



応募方法等は、芦屋病院ホームページで 問い合わせ 芦屋病院総務課 ☎31-2156
http://www.ashiya-hosp.com/

医療や身体介護の方法等について、無料相談を受け付けています。お気軽に、声を掛けてください。
■日時 毎週火曜日・金曜日、午前10時~正午 ■会場 市役所北館玄関横のコーナー ■相談者 芦屋病院看護師

特定健診は受診されましたか?

特定健康診査(特定健診)は、心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病などになる恐れのあるメタボリックシンドロームを見つけるためのものです。今年4月1日現在、芦屋市国民健康保険に加入している40歳から75歳までのかたで、まだ受診されていないかたは受診しましょう。

- 40~64歳のかた 保健センターでの集団健診(要予約) 12月19日(土) 午後の日程を新たに追加しました。
- 65~75歳のかた 市内実施医療機関での個別健診 特定健康診査の受診には、「特定健康診査受診券」が必要です。詳しくは、4月末に送付した「特定健康診査のご案内」をご覧ください。今年度の、「特定健康診査受診券」の有効期限は、12月19日(土)までです。年末にかけて混み合います。日程に限りがあり受診できない恐れもありますので、お早めにお申し込みください。

健康福祉事務所からのお知らせ

問い合わせ 健康福祉事務所 ☎32-0707/☎38-1340

肝炎インターフェロン治療費助成

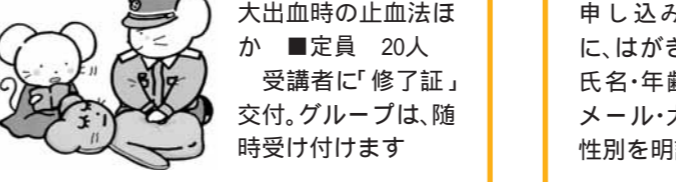
■内容 B型肝炎ウイルスおよびC型肝炎ウイルスの除去を目的として行うインターフェロン治療 健康保険適用 ■対象 肝がん合併のないB型慢性肝炎・C型慢性肝炎およびC型代償性肝硬変で、インターフェロン治療を行う予定または治療中のかた ■申し込み 上記へ

兵庫県特定不妊治療費助成

■内容 治療1回につき上限15万円、年度2回 通算5カ年度が限度 ■対象 県内に住所を有する法律上婚姻をしている夫婦で、指定医療機関で特定不妊治療を受け、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満、治療終了後3カ月以内のかた ■申し込み 上記へ

普通救命講習会

■日時 11月22日(日)12月5日(土) 午前9時30分~午後0時30分 ■会場 消防庁舎3階多目的ホール ■内容 AED(除細動器)・心肺蘇生法、大出血時の止血法ほか ■定員 20人 受講者に「修了証」交付。グループは、随時受け付けます



問い合わせ 消防本部警防課 救急救命担当 ☎32-2345

がんフォーラム 2009

女性特有のがん(乳がん・子宮がん)予防について



今年五月に世界保健機構WHOから発表された「世界保健統計」では、平成十九年の平均寿命が世界で一番長かったのは、日本の八十三歳で、前年まで続いている首位の座を維持したことはずいぶん聞き及ぶことと思います。一方、日本では年間約百十万人のかたが死にますが、うち約三十三万人、30%のかたは、がんが原因で亡くなっています。高齢化社会と相まって、今後ともこの比率は増加すると予測されています。多くのかたでは、高齢者になると発症する確率が上昇しますが、中には、六十歳までに半分以上かたが、かかってしまつがんとあります。乳がんや子宮がんは、比較的若い人の中でもきやすいがんに属します。このようながんの原因(ホルモン・ウイルス等)がよくわかっていて、有効な治療法があるがん、働きがいて、社会的な役割を担っている人にも多いがん、早期診断、早期治療によりほとんど治つてしまつがんと、特徴があります。乳がんや子宮がんに対する「がん検診」は、早期発見という観点から極めて有効な方法であることが、証明されています。さらに、今年度は厚生労働省が、乳がんと子宮頸がんを対象に一部のかたに無料検診券クーポン券を配布し、がん検診受診率の向上を図っています。

芦屋病院副院長 小関 万里

「がん」は、乳がんや子宮がんに対する「がん検診」は、早期発見という観点から極めて有効な方法であることが、証明されています。さらに、今年度は厚生労働省が、乳がんと子宮頸がんを対象に一部のかたに無料検診券クーポン券を配布し、がん検診受診率の向上を図っています。

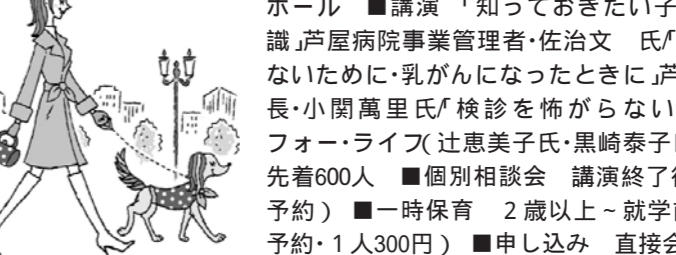
「がん」は、乳がんや子宮がんに対する「がん検診」は、早期発見という観点から極めて有効な方法であることが、証明されています。さらに、今年度は厚生労働省が、乳がんと子宮頸がんを対象に一部のかたに無料検診券クーポン券を配布し、がん検診受診率の向上を図っています。

「がん」は、乳がんや子宮がんに対する「がん検診」は、早期発見という観点から極めて有効な方法であることが、証明されています。さらに、今年度は厚生労働省が、乳がんと子宮頸がんを対象に一部のかたに無料検診券クーポン券を配布し、がん検診受診率の向上を図っています。

がんフォーラム 2009

これだけは知っておきたい！女性特有のがん(乳がん・子宮がん)予防

■日時 11月21日(土)午後2時~ ■会場 ルナ・ホール ■講演 「知っておきたい子宮頸がんの知識」芦屋病院事業管理者・佐治文 氏(乳がんにならないために「乳がん」になったときに「芦屋病院副院長・小関万里氏」検診を怖がらないで！)リレー・フォー・ライフ(辻恵美子氏・黒崎泰子氏) ■定員 先着600人 ■個別相談会 講演終了後に希望者(要予約) ■一時保育 2歳以上~就学前幼児30人(要予約・1人300円) ■申し込み 直接会場へ



問い合わせ 芦屋病院総務課 ☎31-2156

犬のしつけ方1日教室

■日時 11月25日(水)午後1時~3時 ■会場 旧消防本部前 ■対象 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの、生後5カ月以上の犬と飼主10組 ■参加費500円 ■申し込み 11月20日(金)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢・電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、下記へ

問い合わせ 動物愛護協会事務局 ☎38-2033(経済課内)

幼児の食事とおやつ教室

■日時 12月4日(金)午後1時30分~3時 ■会場 保健センター ■内容 幼児期からの食育について ■対象 2~3歳児とその保護者30組(要予約) ■一時保育 1歳以上・先着15人(要予約) ■講師 大阪青山大学准教授・名村靖子氏 ■申し込み 電話で下記へ

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

