

# くらしの情報ガイド アラカルト

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
12月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 年末年始の休業日は、12月29日～1月3日まで 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 困ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆12月28日・公的個人認証サービスが停止します  
システム更改により、12月28日(月)は、市民課窓口での公的個人認証サービスの取り扱い(電子証明書発行等)ができません。平成22年1月4日から通常通り(9時～17時)まで取り扱いをします。ご不便をおかけしますがよろしくお願いします。 困市民課(☎38-2030)

◆住民基本台帳法の改正  
住民基本台帳法の改正により、同居していても、同じ住民票に記載されていないかたが住民票を取られるときは、委任状を提出していただくことが必要になりました。また、本人確認で顔写真付の住民基本台帳カードや運転免許証・パスポートなどを提示していただくことが必要です。詳しくは市民課へ。 困市民課(☎38-2030)

◆女性相談  
困ウィザスあしや 困相談予約(☎38-2022)【女性の悩み相談<要予約>】  
12月5日(土)11日・18日・25日(金)13時～16時 困夫婦・家族関係・心の悩み等【暴力(DV)に関する相談<要予約>】  
12月2日・16日(水)13時～16時 困夫や親しい関係にある男性からの暴力(DV)

◆日本政策金融公庫による金融相談  
12月7日(月)13時～16時 困市民相談室(南館地下1階) 困市内事業主 困& 困経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談  
困お困りです課(☎38-5401)【①公正証書相談②行政相談③税務相談】  
12月8日(火)16日(水)22日(火)13時～16時 困市民相談室 困お困りです課 困遺言書等公正証書相談 行政への意見・要望 相続税・贈与税等 困12時45分～15時30分 南館玄関受付 お困りです課へ【家事相談】  
毎週水曜日・13時～16時 困市民相談室 困離婚・相続など(要予約) 困その週の月曜日9時から電話で上記へ【弁護士による法律相談】  
毎週木曜日・13時～16時 困市民相談室 困借地・借家・金銭貸借など(要予約) 困その週の月曜日9時から電話で上記へ【司法書士による法律相談】  
毎週金曜日・13時～16時 困市民相談室 困登記・多重債務整理等の相談(要予約) 困その週の月曜日9時から電話で上記へ

◆社会保険労務士による労働相談  
12月14日(月)13時～16時 困市民相談室(市役所南館地下1階) 困各種労務・年金・社会保険・労働保険相談等 困経済課(☎38-2033)

◆障害福祉課からのお知らせ  
困障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)【身体障害者移動相談】  
12月18日(金)29日(金)9時30分～ 困川西市役所 尼崎市身体障害者福祉センター 困身体障害者手帳所持の肢体不自由者【障がい者相談1】(電話相談可)  
12月1～4週金曜日、13時30分～15時30分 困第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 困福祉事務所相談室(南館1階)【心のやまい相談】  
毎週火・土曜日・9時～17時 困芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/ ☎ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)【障害者職業能力開発校の訓練生募集】  
困パソコン実務科(初級) 困障害者手帳所持者(その他条件有り) 12月22日(火)までに、西宮公共職業安定所(☎0798-75-6711)へ 困兵庫障害者職業能力開発校(☎072-782-3217/☎072-782-7081)

◆資源ごみ集団回収・紙資源リサイクル  
困登録している自治会・老人会・子ども会・マンションの管理組合に対し、新聞紙・雑誌・ダンボールなどの紙類・紙パック類・カン・古着を集団回収していただくこと、年2回、報奨金を交付。詳しくは、「家庭ごみハンドブック」で確認ください。また、毎週水曜日は、紙資源等の行政回収を行っていますのでご協力ください。<第1週>ダンボール<第2週>雑誌・チラシ<その他の紙類<第3週>ペットボトル<第4週>新聞紙/紙パック<第5週>ダンボール 困環境処理センター(☎32-5391)

◆放送大学・4月生募集  
困テレビ等の放送を利用して授業をする通信制大学の平成22年度4月入学生募集(心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など) 平成22年2月28日(日)<必着>までに下記へ 資料無料提供 困放送大学兵庫学習センター(☎078-805-0052/#http://www.u-air.ac.jp)

## 催し

◆ウィザスあしやの催し  
困& 困男女共同参画センター(☎38-2023/☎38-2175/〒659-0092大原町2-6 ラ・モール 芦屋2階)☎josei-ce@city.ashiya.hyogo.jp)【森山さだ 写真展】  
12月1日～25日(平日・第1土曜)9時～17時30分至展示【一時保育つき大人の読書タイム】  
12月21日(月)10時～12時 困子育て中の親(祖父母)と子ども(2歳以上就学前の幼児) 一時保育 1人300円・先着8人 12月1日(火)から上記へ 電話、または窓口へ

◆児童センターの催し  
12月11日(金)10時30分～11時30分 困全身体操・リハビリ運動 困おおむね65歳以上・15人 困作業療法士・裕谷太氏 困105円 困お茶・タオル・上靴 困& 困 困和風 困23-0485)

◆環境講座シンポジウム  
12月12日(土)13時20分～16時30分 困尼崎市労働福祉会館 困阪神南から自然環境を考える・講演「人生を魅力的にする屋外空間」活動事例・調査観察 困& 困阪神南 困県民局総務室地域企画課(☎06-6481-4558)

◆阪神地域大学・地域連携シンポジウム  
12月20日(日)13時30分～17時 困関西学院大学西宮上ヶ原キャンパス 困地域づくり活動に取り組む大学と地域団体・NPO等との意見・情報交換 困学生・NPO・地域団体関係者等 困& 困コミュニティ事業支援ネット(☎23-3738)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)  
12月18日(金)<全2回>10時～11時30分 困1 月8日(水) 困筋力アップ体操・バランス運動 困おおむね65歳以上 困お茶・タオル 困& 困高年福祉課介護保険担当(☎38-2024)

◆シニア健康スクール(介護予防事業)  
毎週金曜日・9時45分～11時30分 困エルホーム芦屋 困軽い体操 困おおむね80歳以上 困2,000円(1ヵ月) 困タオル・飲み物・上履き 困打出高齢者生活支援センター(☎35-8341) 困高年福祉課介護保険担当(☎38-2024)

## 講習・講座

◆認知症サポーター養成講座  
12月9日(水)10時～12時 困芦屋浜センタービル 困認知症を身近に捉える視点・ステップアップ編 困認知症の基礎知識・アレンジメントを携えているかた100人 困野津医院医師・小林哲子氏 困& 困社会福祉協議会(☎32-7530)

◆12月の総合公園園芸セミナー  
12月10日(木)13時～14時 15日(火)18日(金) 21日(月)14時～15時30分 困ハーブ グラウンドカバー(芝生) プリザーブドフラワーで作るお正月アレンジ お正月和風の寄せ植え 困藤原弘子氏 木下博氏 前田典子氏 佃隆子氏 困4,000円 困 筆記用い具 持ち帰り用の袋 12月7日(月)12日(土)11日(金) 14日(月)までに、電話かファクスで下記へ 困& 困みどりの相談所(☎34-0031/☎25-2026)

## 寄附

11月10日までの受け入れ分<敬称略>  
【行政経費課取り扱い分】  
<あしやふるさと寄附金>  
2万円、匿名  
【学校教育課取り扱い分】  
幼稚園・保育所へ花の球根15箱(4万円)  
教育文化センター 困3歳以上【金曜シネサロン】  
12月4日18日(金)13時30分～ 困「女猫」「嘆きのテレズ」

## こちら消費生活センターです ちよっと役立つQ&A

インターネットで防災グッズを注文した。届いた商品は100円ショップで販売されているような軍手やビニール袋などで、とても18,000円の価値あるものとは思えない。「返品不可」と書いてあるが本当に返品できないだろうか。  
インターネットの画面上で商品を注文していますので、通信販売に該当し、クーリング・オフはありません。通信販売では、返品特約の記載がある場合、価格が高いと言うだけの理由で返品はできません。インターネットでの取り引きは、便利のため急激に普及していますが、商品が届いて、こんなはずではなかったと言う苦情もよく見受けられます。インターネット上で指定商品(訪問販売と同じ)を販売する場合は、特定商取引法の広告規制に従って表示しなければならない事項が定められ、誇大広告の禁止もされています。返品の不可とその条件も義務になっていますので、「返品不可」と記載されている商品を購入する場合は、特に注意が必要です。

問い合わせ 消費生活センター ☎38-2034

## 保健と環境

芦屋病院  
☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集(随時)  
困看護師 助産師 困 昭和39年4月2日 昭和34年4月2日以降生れの有資格者 困総務課

●市民ギャラリー  
12月1日～26日 困5階渡り廊下展示ギャラリー 困許書寧・絵画展「クリスマス、大～好き」 困地域連携室

●芦屋病院マチナーコンサート  
12月20日(日)14時30分～ 困外来棟5階ホール 困13周年記念クリスマスコンサート 困ジャンル & 金谷こうすけトリオ 困地域連携室

●糖尿病教室  
12月11日(金)13時30分～15時 困南病棟1階講義室 困年末年始気をつけたいこと 困栄養管理室

●両親教室  
12月12日(土)19時～22時 困南病棟1階講義室 困お産の経過・赤ちゃんのお風呂 困妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー(～5組10人) 困産婦人科外来 電話は13時～16時)

●看護士による「よろず相談」  
毎週 火・金 10時～12時 困市役所北館玄関横のコーナー 困芦屋病院看護師による医療よろず相談 困上記へ

保健センター  
☎31-1586

●ハムバマ教室  
12月19日(土)9時30分～11時30分 困母乳育児・親と子のきずなづくり・マと赤ちゃんの交流会・タッチケア 困妊娠24週以降20組・産後5ヵ月未満の夫婦10組(要予約) 困助産師・臨床心理士 困母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル 困& 困上記へ

●保健師募集  
困保健センターでの保健業務等 困保健師免許取得者が50歳くらいまでのかた 困12月21日(月)までに履歴書を上記へ持参

●最新医療講演会  
12月12日(土)14時～16時 困バリティ芦屋3階ロイヤルコミュニケーション倶楽部 困「がんの温熱療法」 「緩和ケア」 困 彩都女紘会病院長・中村仁信氏 困院長・後明朝男氏 困電話・ファクスで下記へ 困芦屋ハーマネーライオンズクラブ事務局(☎:☎67-0359)

## 日曜・祝日救急当番医

\*事前に各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番( )内は診療科目	
* 金曜日20時～23時	
12/4 加藤内科消化器科クリニック(内・消)	☎25-1211
12/11 渡辺内科クリニック(内・循)	☎80-8200
12/18 上田内科(内)	☎34-1878
12/25 筋節医院(内・小)	☎23-0627
1/8 松葉医院(内)	☎22-1641
* 金曜日23時～翌朝7時、および金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院	(☎22-4040)
●歯科 9時～12時	
芦屋市歯科医師会	☎23-6471
12/6 上住歯科医院	☎34-1560
12/13 岡 歯科医院	☎22-0139
12/20 ころ歯科クリニック	☎25-1182
12/23 尾上歯科クリニック	☎38-9640
12/27 きしだ歯科	☎22-1723
12/29 小野歯科浜風診療所	☎23-6474
12/30 小寺歯科医院	☎32-3836
12/31 こん歯科医院	☎38-5577
1/1 橋谷歯科	☎23-8511

芦屋健康福祉事務所  
☎32-0707/FAX38-1340

●12月1日は世界エイズデー  
困毎月第2・4金曜日13時30分～14時 困匿名エイズ検査(要予約) 困& 困上記へ

●特定疾患治療研究事業の追加  
困次の11疾患が新たに追加され、12月中に窓口に申請した場合は、有効期間の始期を最大で10月1日にさかのぼります。認定基準を満たすこととなった日が、10月1日以降である場合は、始期は認定基準を満たすこととなった日となります。  
【追加される対象疾患】

間脳下垂体機能障害 PRL分泌異常症・ゴナドトロピン分泌異常症・ADH分泌異常症・下垂体TSH分泌異常症・クッシング病・先端型大症・下垂体機能低下症】  
家族性高コレステロール血症(ホモ接合体) 脊髄性筋萎縮症 球脊髄性筋萎縮症 慢性炎症性脱髄性多発神経炎 肥大型心筋症 拘束型心筋症 ミトコンドリア病 リンパ脈管筋腫症(LAM) 重症多形滲出性紅斑(急性期) 黄色朝骨骨化症 特定疾患治療研究事業の対象と認められるためには、対象疾患と診断されるだけでなく、国が定める認定基準を満たす程度の症状および所見が必要です。 困& 困上記へ

●アルコール依存症家族の会  
12月11日(金)10時～12時 困アルコール問題で悩んでいる家族 困& 困のぞみ会事務局(上記内)

●認知症の人を支える家族の会  
12月21日(月)13時30分～15時30分 困認知症の人を介護している家族 困& 困あじさいの会事務局(上記内)

●親子で考える食の体験教室  
12月14日(木)19日(火)21日(木)26日(火)28日(木)14時～16時 困4歳～6歳の幼児とその保護者15組 困食べ物の話と調理体験 困エプロン・三角巾・タオル・マスク 困1人200円 困12月23日(水)までにインターネットで、県の簡易申請「e-ひょうご」から申し込み、応募多数の場合は抽選。 困ひづみ会事務局(上記内)

●若者の心と体の相談  
困平成22年1月8日(金)14時～16時 困困助産師による、性や性感染症・避妊等の個別相談(要予約) 困 困& 困上記へ

●フグ食中毒防止について  
11月～2月はフグ中毒防止期間です。下記に注意し、フグ中毒を防ぎましょう。フグの調理は専門家にまかせましょう。フグの種類によって食べられる部位が限られます。 「フグ処理施設」 届出シールのある店を利用しましょう 困上記へ

# 12/1～1/5 健康カレンダー

保健センター ☎31-586 阪神芦屋駅から北200m(公光町5-10)

内容	日時・会場	対象・費用・その他
母子健康手帳の交付	月～金 9:00～17:30	医療機関で妊娠と認められたかた(無料)
BCG接種	14日 13:15～14:15	満3ヵ月～6ヵ月未満(H21.6.15～H21.9.14) 母子健康手帳・予防票・体温計(無料)
妊娠・出産・母乳の相談室(予約制)	21日 13:00～15:00	妊娠や母乳の相談(生後3ヵ月未満)(無料)
こんにちは赤ちゃん(新生活)訪問指導	随時	生後4ヵ月児までの全ての家庭(無料)
育児相談	17日 9:30～10:30	乳児、母子手帳持参 身体測定 子育て相談(無料)
もぐもぐ離乳食教室(予約制)	21日 9:45～11:30 会場 上西川文化センター	6～7ヵ月児 母子健康手帳持参(無料)(第1子のみ)
4ヵ月児健康診査	8・22日 13:00～13:45 会場 芦屋健康福祉事務所	H21. 8. 1～15生まれ (無料) H21. 8. 16～31生まれ
10ヵ月児健康診査	市内実施医療機関	H21. 2月生まれ(無料)
1歳6ヵ月児健康診査	10・24日 13:15～14:00 会場 保健センター	H20. 6. 1～15生まれ (無料) H21. 8. 16～31生まれ
3歳児健康診査	3・17日 13:15～14:00 会場 芦屋健康福祉事務所	H18. 8. 1～15生まれ (無料) H18. 8. 16～31生まれ
アレルギーの離乳食相談(予約制)	7日 9:30～11:00	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談(無料)
アレルギー健診(予約制)	18日 13:00～	小児を対象に医師による健診(無料)
歯の無料相談と健診	2・16日 13:00～14:45 会場 歯科医師会館	幼児から歯の無料相談・健診 4歳以上 歯周疾患検診等(無料)
在宅わたりきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者(無料)
在宅わたりきり歯科訪問指導	保健センターへ申込みください	在宅で60歳以上の寝たきり、準準者かた(無料)
健康チェック(予約制)	22年1月分予約受付中	35歳以上(生活習慣病予防11項目9,000円)
骨粗しょう症検診(予約制)	18日 9:30～10:00 会場 医師会医事センター	20歳以上の市民(1,000円)超音波法
栄養相談(予約制)	1・15日 9:30～11:00	小児から高齢者まで生活習慣病(無料)
健康相談(予約制)	1日(午後)22日(午前)	成人を対象に医師による相談(無料)
特定健康診査(予約制)併せて肺がん検診実施	2・3・8・19日(午前)9:19日(午後)	40歳～64歳までの国保加入者
胃がん検診(予約制)	10・14・17・24日 受付9:15～10:00	35歳以上の市民(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)(2,500円)バリウムによる胃X線直接撮影
アスベスト検診(予約制)	9日 13:00～13:30	これまで受診したかたと40歳以上の市民(無料) 検診 胸部レントゲン
肝炎ウイルス検診(予約制)	1日 11:00～11:30	40歳以上の市民(1,000円)(過去に受診されたことのないかた)血液検査(HB e抗原検査・HCV抗体)
前立腺がん検診(予約制)	健康チェックで実施	50歳以上の男性(1,000円)血液検査(PSA検査)
大腸がん検診	受付随時 提出日 毎週、火曜日の午前中	40歳以上の市民(800円)、採取容器を渡し、とり方の説明(便潜血反応検査(二日法))
子宮(頸部)がん検診	随時(医庫棟で診察時間の午前中)	20歳以上の市民(1,000円)子宮頸部細胞診(2年に1回)
乳がん検診(問診・視触診)	随時(医庫棟で診察時間の午前中)	30～39歳の女性市民(400円) 視触診2年に1回
乳がん検診(マンモグラフィ併用)(予約制)	実施日 毎週、月～金曜日の午前中(1日10人まで) 会場 市立芦屋病院 TEL31-2156 FAX22-3319(芦屋市朝日ヶ丘39-1)	40歳以上の女性市民(2,000円)乳房X線撮影(マンモグラフィ)と視触診・電話またはファクスで、受診希望日・住所・氏名・電話番号・生年月日を通知の上、芦屋病院へ申し込みください *豊胸術・ベ้าスメーカー装着のかたは受診できません *2年連続して受診できません
事業所健診(予約制)	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者 労働安全衛生法に基づく健康診査

※上記で会場明記していないものは、すべて保健センターで実施 ※がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要証明印)

芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707 国道2号 栗平橋 東へ150m

内容	日時	対象・費用・その他
こころの相談(予約制)	9日(水) 13:30～14:30	認知症、うつ等専門医によるこころの病気の相談(無料)
検便(赤痢等)	毎週月・火(祝日除く) 9:00～12:00	各番ごと440円
水質検査(特殊項目は要予約)	毎週月・火(祝日除く) 9:00～12:00	一般 5,000円 特殊項目 3,000円
エイズ、肝炎、梅毒検査(予約制)	11日(金)、25日(金) 13:30～14:00	匿名検査(無料) 25日(金)はエイズ検査のみ
専門栄養相談(予約制)	1日(火)、8日(火) 10:00～12:00	専門栄養相談(無料)

## 第17回 住み良い芦屋をつくるポスター展

環境問題 環境・リサイクル・ボイ捨て禁止 夜 テーマとした小・中学生のポスター作品(特選)入選)を展示します。  
■日時 12月3日～17日  
■会場 市役所北館1階ロビー

問い合わせ 環境処理センター施設担当 ☎32-5391

### 新型インフルエンザに係る聴覚障がい者への情報提供

<b>聴覚障がい者向け相談ファクス</b> ■平日昼間・午前9時～午後5時30分 ☎078-362-9474 ■平日夜間・午後5時30分～翌午前9時 ☎078-362-9875 土日・祝日は24時間対応	<b>聴覚障がい者災害等緊急時情報発信システム</b> ■ひょうご防災ネット HP http://bosai.net/ お住まいの地域や県立聴覚情報センターへの登録ができます。登録された個人あてに、随時メールを配信。(地震情報・気象情報等も配信)
--	--

<b>新型インフルエンザに関する情報</b> 兵庫県立聴覚障害者情報センター HPhttp://www.normanet.ne.jp/h-center/	<b>お問い合わせ 障害福祉課</b> ☎38-2043/☎38-2178
--	---------------------------------------