くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆こばと聴覚特別支援学校幼児募集
日受付：1月18日～2月5日／面接：2月10日(水)9時30分～14時30分　所保育相談部（1・2歳児）、幼稚部（3～5歳児）
人聴覚に障がいがあり保護者が付き添い通学できる幼児　所&問県立こばと聴覚特別支援学校(☎0798-53-5061)

◆地域包括支援センター職員募集
人介護支援専門員・社会福祉士の資格・介護保険法に基づく事業所等で相談業務に3年以上従事したかた(要普通自動車免許)・常勤1人・3月1日(月)から採用予定　日試験日<1次>1月31日(日)・<2次>2月14日(日)※1次合格者　申1月20日(水)<必着>までに、履歴書等を右記へ　問ハートフル福祉公社(☎38−3122/〒659−0054 浜芦屋町3-26)

◆特別支援教育・支援員募集
内①市内幼稚園児の生活・遊び等の支援(月～金曜日)②市内小・中学校生の生活・学習等の支援(週2～3日)※長期休業期間は除く　人①若干名②10人　申2月1日～15日までに右記へ　問学校教育課(☎38-2087)

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課(☎38-2043/FAX38-2178)
【身体障害者移動相談】
日①1月29日②2月12日(金)9時30分～所①尼崎市身体障害者福祉センター②西宮総合福祉センター　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【心のやまい相談】
日毎週火～土曜日・9時～17時　所芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458/✉ashiya-msc@xui.biglobe.ne.jp)
【障害者職業能力開発校の訓練生募集】
内①ＩＴ基礎科5人②医療事務実践科4人　人障害者手帳所持者ほか　申1月26日(火)までに、西宮公共職業安定所(☎0798-75-6711)へ　問兵庫障害者職業能力開発校(☎072-782-3217/FAX072-782-7081)
【阪神特別支援学校学習発表会】
日1月30日(土)<舞台発表>9時50分～13時56分<作品展示>9時30分～14時　所&問阪神特別支援学校(☎0798-52-6868)

◆日曜納税相談のお知らせ
日1月31日(日)9時～17時　所&内納税相談・納税 ※北館地下・警備室で手続き後に右記窓口へ　問収税課(☎38-2014)

◆法律相談(弁護士による特別相談)
日2月4日(水)※時間は当日の相談件数により調整　所三田市福祉事務所　人母子・父子家庭および寡婦のかた　申1月25日(月)までに右記へ　問こども課(☎38-2045/FAX38-2160)

◆日本政策金融公庫による金融相談
日2月1日(月)13時～16時　所市民相談室(南館地下1階)　人市内事業主　申&問経済課(☎38-2033)

催し

◆スポーツリーダー認定講習会
日1月28日～3月16日　所体育館・青少年センター　内講義と実技　人1,000円　費60人　申1月22日(金)までに右記へ　問スポーツ青少年課(☎22-7910)

◆おはなしの会
日2月3日(水)10時15分～11時30分　所上宮川文化センター　内大型紙芝居・エプロンシアター・鬼退治など　人親子80組(先着順)　申1月18日(月)9時から電話で右記へ　問子育てセンター(☎31-8006)

◆前田集会所<県民交流広場>
日①1月22日(金)②24日(日)10時～14時　内①まちの寺子屋・絵本の読み聞かせ②餅つき大会　人①幼稚園児15時30分～・小学生16時～　所&問前田集会所(☎23-3899)※水曜除く午前中

◆子どもお楽しみ会
日1月25日(月)14時30分～16時　所市民センター幼児室　内「芦っ子」紙芝居・歌・ゲームなど　人幼児・小学校低学年と保護者　問社会福祉協議会(☎32-7530)

◆節分だよぉ～！みんなで遊ぼう
日①1月23日(土)②29日(金)10時～11時30分　所①上宮川文化センター②西蔵集会所　申&問ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

講習・講座

◆海浜公園プールの教室
内&人①火曜日コース(ベビー～小・中学生)②成人教室・キッズ教室・水泳教室の体験　費①5,250円～②1,000円～1,500円　問海浜公園プール(☎22-8861)

◆就労のためのパソコン教室
日2月10日・12日・17日・19日10時～12時<全4回>　内ワード・エクセル※WindowsXP・Word・Excel2003使用　人就職活動中のかた6人　費2,000円　申はがきに、教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、1月29日(金)<必着>までに下記へ※応募多数抽選。当選者へのみ、はがきで通知　所&問上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)

納期　2月1日まで

個人市民税・県民税(第4期分)
／課税課♭市民税担当　☎38-2016
法人市民税・事業所税(11月30日決算の法人等)／課税課管理担当　☎38-2015
国民健康保険料(第7期分)
／保険医療助成課保険担当　☎38-2035
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第7期分)
／保険医療助成課医療助成担当　☎38-2037
介護保険料(普通徴収)(第7期分)
／高年福祉課介護保険担当　☎38-2046

税金のお知らせ

問い合わせ　課税課管理担当　☎38-2015／市民税担当　☎38-2016
固定資産税担当　☎38-2017

市税の納付は便利な口座振替をご利用ください

申し込み用紙は、市内の銀行・郵便局の窓口・市役所課税課にありますので、必要事項を記入・押印し、郵送してください。

給与支払報告書の提出～事業主の皆さんへ

事業主のかたは、在職している受給者(パート・アルバイトのかたを含む)の給与支払報告書を2月1日(月)までに、受給者が1月1日現在で、住民登録をしている市町村へ提出してください。
なお、平成21年1月1日以降、受給者が退職した場合も退職時点で住民登録している市町村に給与支払報告書を提出することになっていますので、ご注意ください。
※ただし、退職した年に、受給者に支払った給与の総額が30万円以下である場合には、給与支払報告書の提出をしないこともできます。

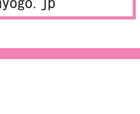
償却資産の申告について

平成22年1月1日現在、市内に償却資産(機械・器具・備品などの事業用の資産)を所有されているかたは、「償却資産申告書」を2月1日(月)までに提出してください。
※申告書用紙をお持ちでないかたは、課税課固定資産税担当(☎38-2017)へ。

確定申告のお知らせ

問い合わせ　芦屋税務署　☎31-2131

平成21年分の所得税の確定申告の相談および申告書の受け付けは、2月16日から3月15日までです。
還付申告のかたは、2月15日(月)以前でも申告書を提出することができます。ただし、税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、相談および申告書の受け付けは行っていません。周辺は駐車禁止区域となっていますので、公共交通機関をご利用ください。



甲種防火管理者講習会

問い合わせ　消防本部予防課　☎38-2098

【再講習】
■日時　2月17日(水)午後1時30分～4時30分　■会場　消防庁舎多目的ホール　■定員　先着20人　■費用　2,000円　■持ち物　甲種防火管理者資格証の写し

【新規講習】
■日時　2月18日(木)・19日(金)10時～午後5時　■会場　消防庁舎多目的ホール　■定員　先着60人　■費用　4,000円　■持ち物　証明写真2枚(縦3.5cm・横2.5cm)

■申し込み　いずれも1月25日～2月12日の平日(執務時間内)に上記へ

保健センターの催し

問い合わせ　保健センター　☎31-1586

【特定疾病療養補助金】
■内容　市内に6カ月以上住所を有し、下記に該当するかたは、認定申請手続きを。認定月以降、入通院のあった月について月額5000円を支給＜入院時対象疾患＞溶血性貧血・肺線維症・特発性心筋症・免疫不全症候群・メニエル病・脳脊髄血管異常・慢性腎炎・慢性膵炎・難治性肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎＜通院時対象疾患＞突発性難聴・シモンズシーハン病・クッシング病・尿崩症・ネフローゼ症候群・悪性腎硬化症
■申し込み　①申請…特定疾病療養補助金認定申請書(医師の証明が必要)を上記へ提出②請求…支給認定通知書交付後、年2回ずつ送付される補助金請求書に対象疾患の入院月・受診月についての医師の証明を受け上記へ提出
【レッツ・エンジョイ・マタニティー】
■日時　①2月3日(水)午後1時30分～3時30分・口腔ケア方法・妊娠中の食事・パソコンによる食事診断②2月17日(水)午前10時～正午・調理実習(栄養を考えた簡単メニュー)　■会場　①保健センター②市民センター　■持ち物　①母子健康手帳②エプロン・三角巾　■定員　25人(要予約)　■費用　1,000円(テキスト代200円・材料費800円)　■申し込み　上記へ

芦屋病院・すこやかな毎日は食事から

問い合わせ　芦屋病院　☎31-2156

患者さんと食事相談の中で①○○○病が○○○に効くらしいから毎日食べています」②仕事で夕食が遅く、毎晩午後九時ごろから食べてすぐに寝る③祖父の食欲がなくて困っている、等の相談を受けることがあります。
①は多くの場合が、ごく一部のかたに効果があったのでしょう。しかし、私たちの食事は下図のような六つの栄養を

“まんべんなく摂ることで体の機能が維持されます。“まんべんなく”は体型・生活強度・病気の種類によりさまざまです。
②は、夕食が遅くなると食べたものが脂肪として貯蔵されやすく、就寝中も消化活動が続くため、慢性的な胃もたれ、胸やけになるなど、デメリットがあります。こんな時は、夕方におむすびやサンドイッチを食べておき、帰宅後は温かいスープ程度にして、夕食のごちそうは翌朝早起きをして食べたり、お弁当に入れることをお勧めします。
③は、体調・体の機能・嗜好・時間帯などさまざまな要因により食欲は変化します。“食べる量が減ったかな？”と思えば、食事記録をとり、毎日自分によってムラがあるのか確認します。問題は、水分を摂りたがらなくなった場合です。ジュースにしたり、とろみづけで水分補給ができるかたもいますが、早めに医師に相談します。
そしてもう一つ、皆さんは昨日食べたものを覚えていますか？嗜好に偏った献立になっていませんか？「昨日お肉だったから、今日は魚にしよう」と「明日は外食で油の多い食事だから、今夜は水炊きにしよう」など、お腹で食べる食事にするなど、お腹で食べる食事をプラスして、脳や健やかな毎日を送りたいものですね。

管理栄養士・澤田かおる

肝炎インターフェロン治療費助成

問い合わせ　芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

■内容　B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルスの除去を目的としたインターフェロン治療※健康保険適用　■対象　肝がん合併のないB型慢性肝炎・C型慢性肝炎・C型代償性肝硬変で、インターフェロン治療を行う予定または治療中のかた
■申し込み　上記へ

マイバックでお買い物！

限られた資源の保護と環境への負荷の軽減、ごみの減量化を図るため、行政・事業者・消費者が一体となったレジ袋の削減を推進しています。 買い物袋(マイバッグ)でのお買い物に、ご協力ください。

レジ袋の削減にご協力を！

問い合わせ　環境処理センター　☎32-5391

民生委員・児童委員、主任児童委員が一部変わりました

問い合わせ　地域福祉課　☎38-2113

社会福祉の増進・福祉行政とのパイプ役として活動されている、民生委員・児童委員、主任児童委員に一部変更がありました。心配事相談など、気軽にご相談ください。

■芦屋市民生児童委員協議会名簿　平成21年12月1日現在

	氏名	電話	担当区域
1	谷村　洋人	31-6379	奥山全域
2	黒田　篤子	38-0236	奥池町全域
3	尾形　絹枝	38-0353	奥池南町全域
4	武田　美智子	31-2205	六麓荘町全域
5	橋本　明美	32-1233	朝日ヶ丘町1～6
6	日高　恵美子	32-5136	朝日ヶ丘町7～11.17
7	田中　航次	38-7231	朝日ヶ丘町12～16
8	福井　千鶴	32-1305	朝日ヶ丘町18～27
9	北口　千榮子	31-7100	朝日ヶ丘町28～40
10	山本　美紀	23-0654	山手町1～30
11	青木　千都子	34-7841	山手町31～34
12	内橋　邦子	38-5051	山芦屋町1～15
13	津田　由貴	32-2610	山芦屋町16～30
14	瀬戸　義子	23-2069	岩園町1～11.23
15	清水　章子	31-4545	岩園町12～22.24.25.28.30
16	朝比奈　皓	22-3536	岩園町26.27.29.31～49
17	倉内　弘子	32-1798	東山町15～30
18	浅田　民枝	32-2667	東山町1～14
19	藤川　和代	34-1221	東芦屋町1～16
20	藤井　優香子	23-2597	東芦屋町17～25
21	加納　多恵子	31-0678	西山町1～8．16～20
22	堺谷　恭子	34-1876	西山町9～15．21～23
23	五味　正義	38-7895	三条町1～13
24	田中　浩子	25-6517	三条町14～22
25	信田　式子	38-3865	三条町23～39
26	長谷川　喜美子	32-7308	翠ケ丘町3～7.13～16
27	嶋田　勝子	31-1055	翠ケ丘町1.2.8～12
28	浦野　京子	32-7092	翠ケ丘町19.20
29	岩野　順子	23-1350	翠ケ丘町17.18.21～23
30	稲原　明子	22-5301	親王塚町1～8
31	山中　厚子	32-9185	親王塚町9～14
32	石橋　光代	31-8854	大原町1.2.5.8～12.18～23
33	六川　紀子	22-7939	大原町3.4.6.7.13～17.24～28
34	柴田　敦子	22-3818	船戸町全域
35	中川　八重子	38-5578	松ノ内町1～5
36	近藤　礼子	23-4527	松ノ内町6～10
37	岡本　直子	22-9744	月若町1～4
38	辰巳　綾子	31-4968	月若町5～8
39	渡辺　宏子	22-3116	西芦屋町全域
40	桐村　廣子	34-2353	三条南町1～7
41	大橋　眞理子	22-3610	三条南町8～14
42	酒井　裕子	31-7671	楠町1～10
43	寺東　テル	31-2776	楠町13
44	山崎　千賀代	22-9085	楠町11.12.14～16
45	松本　勝治	34-1535	上宮川町全域
46	森　百代	22-4554	業平町全域
47	西田　洋子	32-3973	前田町全域
48	鈴木　一美	32-4071	清水町全域
49	加藤　洋子	32-0508	春日町6～10.13～16.21～24
50	岡野　清子	22-6085	春日町1～5.11.12.17～20
51	東　治子	22-8596	打出小槌町1～9
52	岩本　仁紀子	32-1895	打出小槌町10～15
53	曽我部　美保	32-2708	宮塚町1～5.8～9(北)
54	池田　秀子	23-2117	宮塚町6.7.8～9(南).10～17
55	中村　治郎	23-2671	茶屋之町全域
56	竹花　正幸	22-6229	大桝町全域
57	森本　弘子	22-3814	公光町全域

	氏名	電話	担当区域
58	北田　花子	32-3444	川西町1～7
59	木村　勝美	22-7756	川西町8～15
60	小山　香代子	22-7347	津知町全域
61	中上　公美子	23-2379	打出町全域
62	天津　勢津代	22-9315	南宮町1～8
63	樽井　清津子	31-1835	南宮町9～11
64	田中　章夫	22-8326	南宮町14～16.18
65	田中　穣	31-1098	南宮町12.13.17
66	水野　美幸	23-2548	若宮町全域
67	林　博子	32-5871	宮川町全域
68	大伴　恭子	31-8580	竹園町1.2.4
69	藤本　シゲ子	34-8090	竹園町3.5.6
70	今井　裕子	34-0284	精道町全域
71	山村　孝司	22-7608	浜芦屋町全域
72	河村　照子	31-1655	平田北町全域
73	横山　町子	31-6254	大東町1～8.10
74	長谷　寿子	31-7285	大東町9.11～13
75	中村　誠一	31-8341	大東町14.15.17
76	古川　茂見	38-3721	大東町16.18
77	深津　秀子	23-2681	浜町1～5
78	川島　知榮子	31-5743	浜町6～11
79	田中　仁美	34-3324	浜町12～15
80	塩川　吉美	34-8755	西蔵町1～6.8
81	姫野　通子	32-0812	西蔵町7.9～13
82	進藤　昌子	22-4926	呉川町1.5.6.9.10.13.14.17.18
83	飛澤　佳子	38-4691	呉川町2～4.7.8.11.12.15.16.19
84	磯貝　裕子	31-7477	伊勢町1～6
85	吉本　佳世子	35-1703	伊勢町7～12
86	千葉　孝子	31-6144	松浜町5(芦屋松浜ハイツ) 8(ロイヤル芦屋松浜) 14(クィーンズフォート芦屋)
87	瀬良　惠美子	22-9098	松浜町1～16(上記除く)
88	東郷　明子	32-2249	平田町全域
89	藤川　夏子	22-8281	新浜町全域
90	辻原　永子	38-0463	浜風町1～8
91	中泉　和子	32-0147	浜風町9～31
92	鳥居　和子	32-3713	高浜町3.7
93	福井　香代子	34-0792	高浜町2.5
94	中野　久美子	34-2769	高浜町4.9
95	古家　左和	31-8966	高浜町8
96	村上　和子	31-5879	若葉町2
97	村岡　由美子	34-0604	若葉町4.5
98	上國　定大	32-5927	若葉町6
99	樫本　詔治	34-2617	若葉町7
100	山口　良忠	22-1619	緑町1(9号棟～16号棟)
101	川良　美穂子	22-6400	緑町1(1号棟～8号棟)．2
102	丹羽　雅美	32-0400	緑町3～11
103	瀬尾　多嘉子	23-4328	潮見町全域
104	下村　安子	23-2430	陽光町5-1・2.6-1・2.7
105	山本　眞美代	32-2386	陽光町5-3・4.6-3・4
106	片山　良子	34-2492	陽光町5-5・6.6-5・6
107	林　智子	32-4582	海洋町・涼風町全域
108	目黒　清子	20-6749	南浜町全域
109	極楽地　英子	23-2855	主任児童委員
110	藤岡　廣子	38-2598	主任児童委員
111	半田　孝代	23-1746	主任児童委員
112	神内　弥幸	31-1676	主任児童委員

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日)　午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日　午前10時～午後5時
■休業日　2月18日(木)
■交付内容　住民票の写し・印鑑証明書・戸籍全部・個人事項証明書・外国人登録原票記載事項証明書・市民税県民税課税証明書・固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本・税務証明等は申請受け付けのみとなります。なお、各種届出・登録の手続きは、市役所市民課へ。

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー　☎31-3130

「下水」の水質検査結果　下水処理場　☎32-1291

試験項目 ＼ 試験日	平成21年11月26日		平成21年12月4日		活性汚泥法処理による基準
天候	晴れ		晴れ		
気温	14.6℃		13.9℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	22.4	23.2	22.1	22.5	
PH	7.9	7.0	7.5	7.1	5.8～8.6
SS(mg/ℓ)	110	2	84	2	70以下
BOD(mg/ℓ)	130	3.5	160	4.3	20以下
大腸菌群数(個/mℓ)	13,000	3	17,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前々日 曇り一時雨		前日 雨 前々日 晴れ		

用語の説明　【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

マンション管理基礎セミナー

■日時　2月10日(水)午後1時30分～4時　■会場　消防本部多目的ホール　■内容　講演会「マンション管理とトラブル」(弁護士・津久井進氏)・相談窓口紹介など　■定員　100人　■申し込み　住宅課・市役所玄関受付・ラポルテ市民サービスコーナーにある申込用紙に必要事項を記入し、2月5日(金)までに、ファクス・郵便・Eメールで下記へ

問い合わせ　住宅課 ☎38-2026/FAX38-2028
✉info@city.ashiya.hyogo.jp

こどもが作る　ファミリーあさごはん
メタボ対策の朝食メニュー

■日時　1月31日(日)午前10時～午後1時　■会場　市民センター料理室　■内容　カロリーオフハンバーグ・白身魚の黄金焼き・野菜たっぷり味噌汁・りんごケーキ・ごまごまごはん・かんたん漬物　■対象　小学生20人　■費用　300円(保険料込み)　■持ち物　エプロン・三角巾　■申し込み　下記へ

問い合わせ
消費者協会(経済課内)　☎38-2179

バレンタインクッキーと簡単おやつ

■日時　2月13日(土)①午前9時45分～11時45分②午後1時15分～3時15分　■会場　市民センター料理室　■対象　小学生(保護者同伴可)各20人　■内容　クッキーとおやつ作り　■費用　500円　■申し込み　はがきかファクスに教室名と①・②の希望時間・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、2月1日(月)<必着>で下記へ

問い合わせ　公民館　☎35-0700/FAX31-4998
(〒659-0068 業平町8-24)

PACN Club会員募集
(芦屋市総合公園利活用ネットワーク登録制度)

総合公園で一緒に活動しませんか？
総合公園では、市民の皆さんと一緒に考え、活動、より身近な公園作りを目指していきます。
皆さんの積極的なご参加をお待ちしています。

詳しくは、公園備え付けのちらし・ホームページで
http://www.ashiyashisogokoen.com/

問い合わせ　総合公園管理事務所
☎25-2023/✉pacn@ashiyashisogokoen.com