

●凡例…日(日) 日(日程) 会(会場) 場(場所) 内(内容) 対(対象) 定(定員) 講(講師) 出(出演) 費(費用) (記載の無い場合は無料) 持(持ち物) 申(申し込み) 問(問い合わせ)

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ  
日 7月25日(日) 9時～17時 納税相談室 北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 回収相談 ☎38-2014)

◆日本政策金融公庫による金融相談  
日 8月2日(月) 13時～16時 市民相談室(市役所南館地下1階) 市内事業主のかた ☎&図経済課 ☎38-2033)

◆障がい児日中一時支援事業  
日 8月2日～31日(平日) 午後1時～5時30分・9月1日～(平日) 午後3時～6時30分 保健福祉センター 18歳未満の障がい児の遊び相手・見守りスポーツ・歌・楽器演奏など 親子どこの好きな障がい福祉に関心のあるボランティア(初心者歓迎)および支援事業の利用を希望されるかた ☎&図社会福祉協議会 ☎32-7530)

◆放送大学 10月生募集  
日 第2学期(10月入学)の学生を募集中 放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料無料提供 ☎8月31日(火)必着>下記へ 図放送大学兵庫学習センター(☎078-805-0052/ http://www.uoj.ac.jp/)

◆障害者職業能力開発校の訓練生募集  
図 パソコン実務科 医療事務実践科 在宅で職業訓練(ホームページ基礎・IT入門・ホームページクリエイター) オフィスワーク事務科 初級 9月3日(金)・中級 8月4日(水)・上級10月1日(金) 9月14日(火) ホームページ基礎 8月10日(火)・IT入門 9月2日(木)・ホームページクリエイター 12月1日(水) 7月22日(木)までに下記へ 図兵庫障害者職業能力開発校 (☎072-782-3217/☎072-782-7081) (☎072-782-3210/☎072-782-7081)

◆なかよしひろばの会場を変更  
日 7月17日～8月31日・10時～12時 図潮見ひろば 潮見幼稚園/小池ひろば 小池幼稚園/西山ひろば 朝日ヶ丘幼稚園(7月20日～8月31日・毎週火曜日) 園子育てセンター(☎31-8006)

### 帯の会寄席

■日時 8月11日(水) 午後1時  
■会場 老人福祉会館大広間市民センター別館) ■内容 県庁高OBの落語会  
問い合わせ  
社会福祉協議会 ☎32-7530

## 催し

◆さわやか体操教室(介護予防事業)  
日 7月5日～11月18日(木)全11回>10時～11時30分 図老人福祉会館 図簡単筋力アップ・バランス運動 図おおむね65歳以上のかた(要予約) 図おさ・タオル 日 7月15日(木)から下記で受け付け 図老年福祉課介護保険担当 ☎38-2024)

◆阪神南地域夢会議  
日 8月7日(土) 4時～17時 図尼崎市立労働福祉会館 図夢に向かって～阪神南の未来を語る～ 図先着100人 日 7月26日(月)まで下記に ☎&図阪神南県民局地域企画課 ☎06-6481-4558/☎06-6481-8148)

## 講習・講座

◆普通救命講習会  
日 7月24日(土) 9時30分～12時30分 図消防庁舎多目的ホール 図AED(除細動器)・心肺蘇生法、応急処置 受講者に修了証交付 図救急救命士・救急隊員 図先着20人(グループ)の申し込みは随時受け付け 図消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

◆女性のためのエクセル講座  
日 8月4日・11日(水)・全2回> 午前(10時～12時) 午後(13時～15時) 図家計に役立つエクセル講座XP・エクセル2003) 日 2とも受講できるかた各6人 日1,000円 図はがきまたはファクスで、教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて7月26日(水)まで下記へ 応募多数の場合は抽選、受講者のみはがきで連絡 図&図上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659 / ☎659-0061 上宮川町10-5)

## 納期

固定資産税・都市計画税(第2期分) / 課税課固定資産税担当 ☎38-2017 法人市民税・事業所税(5月31日決算の法人) / 課税課管理担当 ☎38-2015 後期高齢者医療保険料<普通徴収>(第1期分) / 保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037 介護保険料<普通徴収>(第1期分) / 老年福祉課介護保険担当 ☎38-2046 ~お支払いは便利な口座振替で~

### 市制施行70周年記念 名曲コンサート

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

■日時 7月22日(水) 午後1時30分～3時30分 ■会場 ルナ・ホール ■出演 西垣俊敏(テノール) 西垣干賀子(ソプラノ) 今岡淑子(ピアノ) 芦屋川木曜コーラス、ヴォーチェ・フィオーレ ■曲目 オペラ「カルメン」より / この町がすき / 世界にひとつだけの花ほか ■定員 先着600人 ■参加料 400円 ■申し込み 直接会場へ

### 「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成22年5月26日	平成22年6月2日	活性汚泥法処理による基準		
天候		晴れ	晴れ			
気温		20.3℃	23.9℃			
水温		23.1	22.6	24.0		
水質		流入水	処理水	流入水	処理水	
水質		23.1	22.6	24.0	23.5	
P		7.3	6.8	7.9	6.8	5.8~8.6
S		44	2	110	2	70以下
BOD		110	3.6	170	4.5	20以下
大腸菌群数(個/ml)		22,000	0	6,000	0	3,000以下
備考		前日雨/曇り	前日晴れ	前日雨	前日晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

問い合わせ  
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

## いつまでも健康で美しく

本年度、芦屋市は市制七十周年を迎えます。七十歳と言えは人間では立派に高齢者の仲間入りですが、芦屋市は阪神・淡路大震災という試練を乗り越え、街区の若返りを図って国際文化住宅都市とされています。その発展途上にあります。これはひとえに市民の皆さんの意識レベルが高く、わが町をいつまでも住みよく、美しく保ちたい気持ちに強く支えられてきたお陰だと思えます。七十周年記念をひとつの機会に、「誇り高い芦屋市」を再認識したいと思えます。

芦屋病院でも、市制七十周年を記念して、地域の皆さんを対象に健康に関する講演会を企画します。テーマは「ウイメンズヘルスケアあしや」サブタイトル「いつまでも健康で美しく」とし、文字通り女性に「アンチエイジング」を求められているなど分野から著名な講師に講演をしていただきます。

ヒトはある意味では生まれると同時に老化が始まっていると言っても過言ではありません。しかし、一般には成長期を過ぎるから老化が始まると理解されています。人間の寿命は脳の老化と血管の老化が決まり、これらの老化は若い時期からでも始まります。ただ、老化は生活習慣など日ごろの努力によって防ぐことができることは、日本人の寿命が飛躍的に延びたことからも明らかです。

講演会では、老化で一番気になるお肌について、カネボウ化粧品研究所長・島上和則氏や女性を内面から美しくする女性ホルモンに関して大隈権隆女子大学教授・甲村弘子氏が講演されます。さらに、今春芦屋病院に赴任した産婦人科部長・木村俊夫氏は、中高年女性の悩みの一つである尿もれなど恐れるに足らずというお話をしていただきます。また、アクティブライフ健康運動指導士・向知子氏による「背骨や骨盤を強化するエクササイズ」の実技指導もあります。

大変盛りだくさん内容ですが、夏の日の午後、冷房の効いたルナ・ホールで「アンチエイジングなひととき」を過ごしてみませんか。

## 市制70周年記念講演会

ウイメンズヘルスケアあしや ~いつまでも健康で美しく~

■日時 7月25日(日) 午後2時～4時 ■会場 ルナ・ホール ■内容&講師 アンチエイジングとスキンケア/カネボウ化粧品所長 島上和則氏 ライフステージとホルモン療法/大阪権隆女子大学人間科学部教授・甲村弘子氏 ウエルエイジングと排尿障害/芦屋病院産婦人科部長・木村俊夫氏 若さをキープエクササイズ/アクティブライフ健康運動指導士・向知子氏 一時保育(2歳以上～就学前幼児20人・1人300円)要予約> ■申し込み 直接会場へ

### 第24回 学校給食展

問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

心と体に栄養を みんなで考えよう! いせつな「食」

■日時 7月28日(水) 正午～午後4時・29日(木) 正午～午後3時30分 ■会場 市民センター多目的ホール ■内容 パネル展示・児童作品コーナー・試食コーナー(28日200食/29日170食)\*試食券は、各日とも正午から会場受付で配布

### いきいきシネマサロン「おとうと」

家族の絆とは、人生とは、別れとは何かを切々と問いかける、笑いと涙の物語。

■日時 7月17日(土) 午前10時～午後1時～午後3時40分 ■会場 ルナ・ホール ■出演 吉永小百合・笑福亭鶴瓶・蒼井優・加瀬亮・小林稔侍・加藤治子 / 山田洋次監督作品 126分 ■入場料 中学生以上1,000円・小学生500円 当日券のみ \*広報紙掲載記事部分持参で、中学生以上200円引き

問い合わせ 市民センター ☎31-4995

## お知らせ

保健センター ☎31-1586

●特定健診を受診しましょう!  
図特定健康診査(特定健診)は、心筋梗塞・脳梗塞・糖尿病などになるおそれのあるメタボリックシンドロームに着目した健康診査 受診には、「特定健康診査受診券」が必要 図&図4月1日現在、国民健康保険に加入している39歳～74歳までのかた(64歳以下)保健センター(7月20日以降は保健福祉センター内)で集団健診(予約制)または、市内医療機関で個別健診(65歳以上)市内受託医療機関で個別健診 図健康診査担当 ☎31-1666)

●日本脳炎定定期予防接種  
図市内実施医療機関 日 3歳から4歳(第1期接種) 第2期 1回(定期予防接種として接種できません 図上記へ)【蚊にさされないようご注意ください!】  
日本脳炎はウイルスを保有する蚊が媒介し感染します。長袖・長ズボンを着につけるようにして、露出している皮膚へは蚊除け剤を使用しましょう。また、網戸や蚊帳を利用するようにしましょう。

## 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●食の健康協力店募集  
図食を通じた健康への取り組みを行う飲食店・お弁当・お惣菜などの中食を販売するお店を募集。参加には、ステッカー・登録証を配布し、定期的に健康に関する情報を提供 図上記へ

●肝炎治療費助成  
図 核酸アナログ製剤治療も対象 2回目の助成利用が可能 一定の要件を満たす場合) 自己負担額の一部引き下げ ベグインターフェロン、リバビリン製剤の併用療法の期間延長要件の一部変更 図HBe抗原陽性でかつHBV・DNA陽性のB型肝炎活動性肝炎、HCV・RNA陽性のC型肝炎肝炎・C型代償性肝硬変で、インターフェロンでの治療予定または治療中のかたで、肝がんの合併のないかた / B型肝炎ウイルスの慢性肝炎疾患で核酸アナログ製剤での治療予定または治療中のかた 図&図上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業  
図治療1回につき上限15万円、年度2回 通算5カ年度が限度 日指定医療機関で特定不妊治療を受け、夫婦合算した前年の所得額が730万円未満、治療終了後3か月以内の県内に住所を有する法律上の夫婦 図&図上記へ

## 講座・相談・その他

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●エイズ・肝炎・梅毒検査  
日 7月23日(金) 13時30分～14時 図匿名検査 要予約 図&図上記へ

●若者の心と体の相談  
日 8月27日(金) 14時～16時 図助産師による性や性感染症、避妊等「心と体の悩み」に対しての相談(個別相談 要予約) 日 10～20代の男女 図&図&図上記へ

### 市制施行70周年記念事業

リオン少年合唱団・芦屋少年少女合唱団 交歓コンサート

フランス屈指の古い歴史をもつリオン少年合唱団が芦屋少年少女合唱団との共演が実現! 美しい歌声をお楽しみください。

■日時 7月21日(水) 午後6時30分～(6時開場)  
■会場 ルナ・ホール ■出演 リオン少年合唱団・芦屋少年少女合唱団 ■入場料 一般2,000円(当日2,500円)中学生以下1,000円(当日とも) ■チケット発売所 市民センター事務所・市役所売店・芦屋少年少女合唱団事務局

問い合わせ 市民センター ☎31-4995

## 7月く随時中心) 健康カレンダー

■声屋病院 ☎31-2156/☎22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)  
■保健センター ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)  
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340 (公光町1-23)

※料金の明記がないものは無料。対象の明記のない場合は市民対象

事業名	日時	会場	対象・費用・その他
<b>子育て関係</b>			
母子健康手帳	月～金曜日	9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた
妊娠・お産・母乳の相談室	26日(月)	13時～15時	妊娠や母乳の相談(生後3カ月未満) 【要予約】
マタニティ Goodバランスクッキング(妊娠中の食事)	8月4日(水)	13時30分～15時30分	妊娠中のかた25人/口腔ケア・クッキングなど c1,000円 調理実習・資料代含む) 【要予約】
4カ月児健康診査	27日(火)	13時～13時45分	平成22年3月16日～31日生まれ
1歳6カ月児健康診査	29日(木)	13時15分～14時	平成21年1月16日～31日生まれ
3歳児健康診査	22日(水)	13時15分～14時	平成19年6月16日～30日生まれ
アレルギー健診	23日(金)	13時～	小児を対象に医師による健診 【要予約】
アレルギーの離乳食相談	8月2日(月)	9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】
育児相談	8月18日(水)	9時30分～10時30分	乳児身体測定・子育て相談 *母子手帳持参
歯の無料相談	21日・8月4日(水)	13時～14時45分	子どもの歯の無料健診・相談
こどもの相談(子どもの発育・発達など)	8月4日(月)	13時30分～16時	臨床心理工による子どもの発育発達などの相談 【要予約】
もぐもぐ離乳食教室	26日(月)	9時45分～11時30分	6～7カ月児 第1子の離乳食の進め方・手遊び・試食 *母子健康手帳
パパママ教室	8月7日(土)	9時30分～11時30分(妊婦)/10時～11時30分(ママ)	妊娠24週以降の妊婦とパートナー 15組 5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー 10組
こどものアレルギー教室	29日(木)	14時～16時	アトピー性皮膚炎などの基礎知識/30人(1歳以上託児先着10人) 【要予約】
BCG接種	21日(水)	13時15分～14時15分	満3～6カ月未満 *母子健康手帳・予診票・体温計
<b>検診・健診</b> ■各がん検診料(前立腺がんは除く)は70歳以上は免除になります(要認め印)			
乳がん検診・集団(マンモグラフィ併用)	8月6日(金)	9時～13時	40歳以上/マンモグラフィ併用・視触診 *2,000円(2年に1回) 【要予約】
肺がん検診	28日(水)	13時～13時30分	40歳以上/かく痰検査 希望者)*900円(年1回) 【要予約】
アスベスト検診	28日(水)	13時～13時30分	40歳以上/問診・胸部レントゲン 【要予約】
胃がん検診	8月5日(木)・9日(月)	9時15分～10時	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影 *2,500円(年1回) 【要予約】
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出		便潜血反応検査(2日法) *800円(年1回)
前立腺がん検診	特定健診・後期高齢者健康診査・健康チェックで実施		50歳以上の男性/血液検査 *1,000円
骨粗しょう症検診	20日(火)	9時30分～10時	20歳以上/超音波法 *1,000円 【要予約】
歯周病予防健診・相談	21日・8月4日(水)	13時～14時45分	40歳以上/歯周疾患検診等
げんき度健診	30日(金)	9時～11時30分	20歳以上の市内在住・在勤者30人 【要予約】
健康相談	27日(火)	午前	成人・医師による相談
栄養相談	20日・8月3日(水)	9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など
保健相談	27日(火)	9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談
<b>高齢のかた・介護の必要なかた等</b>			
後期高齢者健康診査(個別)	7月1日～12月18日		75歳以上で後期高齢者医療保険加入者
介護予防健診(個別)	診療時間内<市内医療機関>		65歳以上で要支援・要介護を認めていないかた
在宅寝たきり予防訪問指導	随時		在宅で40歳以上の療養者
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時		在宅で寝たきりのかた 歯科医師会(☎23-6471)

### 各種衛生検査

問い合わせ 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

■日時 月・火曜日(祝日除く) 午前9時～正午 随時(祝日除く) ■内容 検便(赤痢菌等) 水質検査(水道水一般9項目) 水質検査(特殊項目) ■費用 480円 5,000円 項目で異なる(必要に応じて実施)要予約>

【井戸水を利用している皆さんへ】  
年に1回以上は水質検査を実施しましょう。県・市では飲用には、水道水の利用を勧めています。 検査項目・料金は左記へ

### ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間  
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時  
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時  
■休業日 7月の休業日はありません  
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など  
【ご注意】 土・日・祝日と平日の午後5時30分以降の戸籍謄抄本や税務証明等の発行は、翌日以降の本庁開庁日になります。各種届け出・登録等の手続きは、市役所市民課へ。  
問い合わせ  
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

### 「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成22年5月26日	平成22年6月2日	活性汚泥法処理による基準		
天候		晴れ	晴れ			
気温		20.3℃	23.9℃			
水温		23.1	22.6	24.0		
水質		流入水	処理水	流入水	処理水	
水質		23.1	22.6	24.0	23.5	
P		7.3	6.8	7.9	6.8	5.8~8.6
S		44	2	110	2	70以下
BOD		110	3.6	170	4.5	20以下
大腸菌群数(個/ml)		22,000	0	6,000	0	3,000以下
備考		前日雨/曇り	前日晴れ	前日雨	前日晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

### いきいきシネマサロン「おとうと」

家族の絆とは、人生とは、別れとは何かを切々と問いかける、笑いと涙の物語。

■日時 7月17日(土) 午前10時～午後1時～午後3時40分 ■会場 ルナ・ホール ■出演 吉永小百合・笑福亭鶴瓶・蒼井優・加瀬亮・小林稔侍・加藤治子 / 山田洋次監督作品 126分 ■入場料 中学生以上1,000円・小学生500円 当日券のみ \*広報紙掲載記事部分持参で、中学生以上200円引き

問い合わせ 市民センター ☎31-4995

### 「芦屋シティグラフ」好評発売中!

市では、「芦屋シティグラフ」(A4判・52ページ/全カラー刷り)を発行・発売しています。芦屋の自然や歴史、芦屋ゆかりの芸術・文学・文化。それらに触れつつ散歩を楽しめるコースの紹介、行政の動きや統計、また市内の医療機関一覧 地図 など盛りだくさんの情報を、写真170点のほかイラストや地図とともにわかりやすく掲載しています。ご活用ください。  
■発売場所 市役所行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー ■定価 300円

問い合わせ 広報課 ☎38-2006