

●凡例 ●日時(日程) ●会場・場所 ●内容 ●対象・定員 ●講師 ●出演 ●費用(記載の無い場合は無料) ●持ち物 ●申し込み ●問い合わせ

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ  
9月26日(日)9時～17時 納税相談・納税 北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 回収税課 ☎38-2014

◆法務局なんでも休日相談所  
10月2日(土)10時～16時 関COCOE 尾崎・本館3階「セレクトマーケット」  
10月26日(日)9時～17時 関納税相談・納税 北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 回収税課 ☎38-2014

◆第2回消防設備士試験  
11月21日(日) 県立大学姫路書写キャンパス 関甲種 甲種特類を除く乙種全類 関書面申請 9月30日～10月12日までに郵送 送達確認が可能な郵便または、持参 平日9時～17時 電子申請 9月27日～10月9日・17時まで 消防本部予防課 ☎38-2098

## 催し

◆さわやか体操教室(介護予防事業)  
10月1日～(毎週金曜日)全12回>10時～11時30分 関上宮川文化センター  
関簡単筋力アップ・バランス運動 関おむね65歳以上のかた 関お茶・タオル  
9月16日(木)9時より下記で受け付け 関介護予防センター ☎31-0628  
【健康体操で生活カアップ】  
10月7日～12月16日(木)全11回>10時～11時30分 関おむね65歳以上<要予約> 関お茶・タオル・上履き 関&関&関アクトライブ芦屋 ☎34-6500

◆ティータイム交流会  
10月2日(土)13時30分～16時 関市内団体と県内小規模集落団体との交流会 関&関&関あしや市民活動センター ☎26-6542/関26-6543

◆男の料理教室  
10月3日(日)9時30分～11時30分 関保健福祉センター調理・実習室 関男子の弁当 関24人<要予約> 関兵庫栄養調理製菓専門学校准教授・富川美紀 関1,800円(材料費含む) 関エプロン・バンダナ・弁当箱・ハンドタオル 関&関阪南県民局地域企画課 ☎06-6481-4542/関06-6481-8148

◆海洋体育館フェスティバル「海体操」  
10月3日(日)10時～15時 関カヌー・ヨット体験等 関小学3年生～成人 関着替え(くつから下着まで一式) 関&関県立海洋体育館 ☎32-2255

◆エンジョイテニスキッズ&ジュニア  
10月11日(月・祝日)9時～13時 関芦屋公園テニスコート 関キッズ300円・ジュニア500円 関9月30日(木)まで、ファクスでテニス協会 関22-7634 関関スポーツ・青少年課 ☎22-7910

### ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間  
平日(月～金曜日)午前10時～午後7時  
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時  
■休業日 9月16日(木)  
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市税県民税課税証明書など  
【ご注意】土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明書等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。  
問い合わせ  
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

◆福祉社会員親睦バスツアー  
10月13日(水)9時～18時 雨天決行  
関秋の丹波路めぐり・立抗陶の郷見学～お菓子の里～篠山城大書院 関先着35人 関4,500円(会員3,500円) 関電話で下記へ\*定員になり次第、締め切り 関芦屋ハートフル福祉公社 ☎38-3122

◆子ども技能競技大会参加者募集  
10月30日(土) 関技能クラブR&Fフェスタ2010(会場内) 関小学生(高学年以上)または中学生、各職種10人 関10時30分～12時30分・印章(石材ハンコ製作) 13時～15時・クリーニング(アイロンかけ) 関往復はがきに、住所・電話番号・保護者氏名・子どもの学年・氏名・希望職種番号・職種名を記入し、10月8日(金)<必着>で下記へ 1枚で2人まで。結果は、10月20日までに発送 関兵庫県技能士会連合会・子ども技能競技大会 ☎078-371-2101/〒650-0011 神戸市中央区下山手通6-3-30

## 講習・講座

◆普通救命講習会  
9月26日(日)9時30分～12時30分 関消防庁倉多目的ホール 関AED(除動器)・心肺蘇生法、応急処置 受講者に修了証交付 関救急救命士・救急隊員 関先着20人(グループの申し込みは随時受け付け) 関消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345

◆パソコン講座  
10月13日(水)10時～12時<全2回> 13時～15時<全2回> 関年賀状とポチ袋 シニアパソコン教室・ワンダー Windows XP・Word2003使用 関全日受講可能な各6人(60歳以上) 関1,000円 関はがきかファクスに、希望教室名(1教室1枚)・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、9月30日(木)<必着>までに下記へ\*応募多数の場合は抽選。結果は受講者のみに通知 関&関上宮川文化センター ☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5

## 納期

9月30日まで  
国民健康保険料(第3期分) / 保険医療助成課保険担当 ☎38-2035  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第3期分) / 保険医療助成課保険担当 ☎38-2037  
介護保険料(普通徴収)(第3期分) / 高齢福祉課介護保険担当 ☎38-2046  
～お支払いは便利な口座振替で～

毎月20日は  
「阪神地域ノーマイカーデー」  
公共交通機関を利用しよう

### 「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成22年7月21日	平成22年8月4日			
天候		晴れ	晴れ	活性汚泥法処理による基準		
気温		29.9℃	32.0℃			
水温		27.3℃	29.1℃			
流入水処理量		26.5	28.1			
水質		流入水	処理水			
P	H	7.6	6.7	7.2	7.0	5.8～8.6
S	(mg/ℓ)	61	2	52	0	70以下
B	O D (mg/ℓ)	110	3.4	130	7.0	20以下
大腸菌群数(個/ml)		31,000	0.200,000	0	3,000以下	
備考		前日 晴れ 前日 晴れ	前日 晴れ 前日 晴れ			

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

### 自然観察ガイドブック 「芦屋の自然」販売中!

野外活動に携帯便利な A5サイズ(500円)  
芦屋の自然観察に役立つ情報が満載です!

■市役所地下1階売店・1階受付で販売中 ※平日・午前9時30分～午後4時15分  
■大昭利文堂(月若町)・天久堂書店(南宮町)・ラポルテ市民サービスコーナーでも販売しています。

問い合わせ 環境課 ☎38-2051

### 芦屋病院・地域連携室の紹介

地域連携  
携室は、平成九年と地域と医療をつなぐ機関として設置しました。  
地域の開業医、他病院からの紹介患者の診察・入院・検査予約の調整、紹介元医療機関への結果報告および情報提供を行っています。  
また新任医師の紹介を含む広報活動に取り組んでいます。  
四月からは、訪問看護認定看護師を含む退院支援看護師による介護保険、在宅療養への支援を行っています。また医療ソーシャルワーカーが医療費や生活費など経済的問題や在宅以外の施設や病院の転院相談、身体障がいに関する相談、社会資源の活用相談などの医療相談を行っています。  
突然の病気で入院や通院をしないといけない状態になることで様々な不安や問題が出てきたときに、地域連携室では地域医療機関との医療連携(前方支援)・入院および外来患者さんへの支援(後方支援)と医療相談)を強化し、市民の皆さんに利用していただきたいと思っています。

問い合わせ 芦屋病院 ☎2156

### 平成23年度 市立幼稚園新入園児募集

問い合わせ 教育委員会管理課 ☎38-2085

### 平成23年4月の新入園児を募集します。 <市内自由園区>

■対象 市内に居住している平成17年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた5歳児(1年保育)と4歳児(2年保育)  
10月7日～15日  
各幼稚園では下記のとおり、受付指定日を設けていますので、できるだけ受付指定日にお申し込みください。定数を超える場合は、希望の園に入れない場合があります。なお、入園願書の提出は1園のみに限ります。願書配布は10月1日(金)から各幼稚園で行います。

■申し込み

### 講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

### 保健センター ☎31-1586

●もぐもぐ離乳食教室  
9月27日(月)9時45分～11時30分 関福祉センター調理実習室(保健福祉センター3階) 関7～8か月の離乳食のすずめ方の講話・試食・手遊び 関6～7か月(第1子のみ)と保護者・24組 関母子健康手帳・バスタオル 関上記へ

### ●Goodバランスアップ教室

10月1日(金)9時45分～11時30分 関保健センター(保健福祉センター内) 関食事バランスガイドを使用したバランスの良い食事・試食 関2歳・就学前の子どもを持つ母親15人(1歳以上・託児あり) 関上記へ

### ●子どものアレルギー教室

10月5日(火) 10月12日(火)いずれも13時30分～15時30分 関保健センター(保健福祉センター3階) 関講演「小児喘息はどんな病気?～喘息の予防と治療について～」 講演と実習「日常生活の環境整備について勉強しましょう」\*タゴの検査を希望するかたは、受付時に保健センターへ申し出てください。検査セットを送ります 関とも30人(1歳以上託児あり・先着10人)・要予約 関 河盛小児科・河盛重造氏 西宮市環境局職員 関&関上記へ

### ●マタニティ Goodバランスクッキング

10月6日(水)13時30分～15時30分 10月20日(水)10時～12時 関保健センター(保健福祉センター3階) 関妊娠中の食事・口腔ケアについての講義とグループワーク・ブラッシング指導、食事診断 調理実習・試食 関妊娠中のかた25人<要予約> 関1,000円(テキスト代・調理実習代含む) 関&関上記へ

# 9月(後半・随時中心) 健康カレンダー

■料金の明記がないものは無料  
■対象の明記の無い場合は、芦屋市民が対象となります  
■各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)

■芦屋病院 ☎31-2156/関22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)  
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/関31-1018 (呉川町14-9)  
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/関38-1340 (公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
<b>子育て関係</b>			
母子健康手帳	月～金曜日 9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
健康診査			
4カ月児健康診査	28日(火)13時～13時45分	平成22年5月16日～31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	30日(木)13時～14時	平成21年3月9日～31日生まれ	
3歳児健康診査	16日(木)13時～14時	平成19年8月16日～31日生まれ	
アレルギー健診	17日(金)13時～	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
妊娠・お産・母乳の相談室	27日(月)13時～15時	妊娠・お産・母乳についての相談(生後3カ月未満)	
アレルギーの離乳食相談	10月4日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談 【要予約】	
育児相談	10月6日(水)9時30分～10時30分	乳児身体測定・子育て相談 *母子手帳持参	
歯の無料相談	10月6日(水)13時～14時45分<歯科センター> 呉川町14-9	子どもの歯の無料健診・相談	
<b>検診・健診</b>			
乳がん検診・集団(マンモグラフィー併用)	10月8日(金)9時～11時	40歳以上 *2年に1回 豊胸手術・ペースメーカーのかた不可(2,000円) 【要予約】	
乳がん検診(問診・視触診)	随時 診療時間の午前中<医療機関>	30歳～39歳の女性・視触診/2年に1回(400円)	
子宮(頸部)がん検診	随時	20歳以上・子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
肺がん検診	22日(水)13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査 希望者 900円/年1回【要予約】	
アスベスト検診	22日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	
胃がん検診	21日(火)・27日(月)・30日(木) 9時15分～10時	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
前立腺がん検診	特定健診・後期高齢者健康診査・健康チェックで実施	50歳以上の男性・血液検査(1,000円)	
健康相談	28日(火)午前	成人・医師による相談	
栄養相談	21日・10月5日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など	
保健相談	28日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談	
特定健康診査(集団)	24日(金)・29日(水)・保健センター> 27日(月)>大原集会所>	4月1日現在・40歳～64歳までの国保加入者 *社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】	
歯周病予防健診・相談	15日(水)13時～14時45分<歯科センター> 呉川町14-9	市内在住の市民/40歳以上・歯周疾患検診等	
げんき度健診	24日(金)9時～11時30分	20歳以上の市内在住・在勤者30人 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位)	市内在勤者労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
エイズ・肝炎・梅毒検査	24日(水)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	
検便(赤痢菌等)	月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時	1検体につき480円	
水質検査(水道水一般9項目)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)	随時(土・日・祝日除く)	関項目で異なる 関必要に応じて調整 【要予約】	
<b>高齢のかた・介護の必要なかた等</b>			
後期高齢者健康診査(個別)	12月18日(土)まで	75歳以上で後期高齢者医療保険加入者	
介護予防健診(個別)	診療時間内<市内医療機関>	65歳以上で要支援・要介護を受けていないかた	
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた 歯科医師会(☎23-6471)	

### 「芦屋シティグラフ」好評発売中!

市では、「芦屋シティグラフ」(A4判・52ページ/全カラー刷り)を発行・発売しています。芦屋の自然や歴史、芦屋ゆかりの芸術・文学・文化。それらに触れつつ散歩を楽しめるコースの紹介、行政の動きや統計、また市内の医療機関一覧、地図など盛りだくさんの情報を、写真170点のほかイラストや地図とともにわかりやすく掲載しています。ご利用ください。  
■発売場所 市役所行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー ■定価 300円

問い合わせ 広報課 ☎38-2006