

平成22年度 健康・体力づくり強調月間の行事

問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-7910/☎22-1633(〒659-0072 川西町15-3)

10月2日(土)

【おじいちゃんの子供のラグビー】
 ■時間 午前9時～正午 ■会場 川西運動場 ■対象 小学生と祖父・父親(60歳以上) 子どものみの参加可 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ ラグビーソサエティ ☎0798-42-0393 湯浅へ

10月5日(火)

【市民ベタンク会】
 ■時間 午後1時～5時 ■会場 川西運動場 ■対象 一般市民 ■内容 ベタンクの基本動作指導・チーム対抗試合 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ ベタンク協会(☎0798-70-9980)佐藤へ

10月9日(土)

【コスモス畑観賞ウォーキング】
 ■集合 午前9時にJ R芦屋駅改札前へ ■行き先 加古川市コスモス畑 ■対象 12～13km 程度の距離を歩ける健康なかた40人 ■費用 交通費・食事代等はすべて自己負担 ■申し込み 当日集合へ ■問い合わせ ウォーキング協会(☎22-8980)櫻場へ
 【中国古典音楽に合わせて 楽しく健康づくり】
 ■時間 午後1時～2時30分 ■会場 体育館・青少年センター多目的室 ■対象 一般 ■内容 唐時代の宮廷芸術に、気功・太極拳・舞踊を取り入れ、古典音楽に合わせて舞うように動く。健身舞・練功十八法(中国医療保険体操)など ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 芦屋木蘭花架楽協会(☎078-431-5552)山瀬へ

10月10日(日)

【バドミントン体験交流会】
 ■時間 午前9時～正午 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 小学生以上 ■内容 初心者等の実技講習・経験者のダブルス交流試合 ■参加料 一般300円 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ バドミントン協会(☎35-5355)園廣へ
 【市民ハイキング】(雨天決行)
 ■集合 午前8時30分に阪急芦屋川駅北広場へ。午後4時ごろ解散予定 ■対象 小学生以上(小学生は必ず保護者同伴で) ■内容 会下山 風吹岳 横池 雨ヶ峠 東おたふく山 上樋割 東おたふく山登山口 ゴルフ橋 右岸道(約12km) ■費用 400円 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 登山協会(☎32-0628)相場へ

10月11日(月・祝)

【キッズサッカー U-6・U-8】
 ■時間 午前9時～正午 ■会場 中央公園芝生広場 ■対象 4歳～6歳 小学2年生(8歳)以下 ■持ち物 ボール(ある人のみ) ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ サッカー協会(☎090-3272-8537)西田へ
 【市民スポーツフェスティバル】
 ■時間 午後1時～4時30分 ■会場 J R芦屋駅北側ベドストリアンデッキ ■対象 一般市民 ■内容 コミックススポーツクラブ21の各クラブ演技。ニュースポーツの紹介・体験 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ スポーツ・青少年課(☎22-7910)へ

【楽しみましょう 卓球を!】

■時間 午前9時30分～正午 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 一般市民・卓球協会員 ■内容 初心者等には協会員が指導(体育館シューズ持参) ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 卓球協会(☎31-0409)野中へ
 【少林寺拳法を活用したフィットネス・トレーニング&技術講習会】
 ■時間 午前9時～午後4時 ■会場 体育館・青少年センター柔道場・剣道場 ■対象 一般市民・少林寺拳法協会員 ■内容 <午前>フィットネス・トレーニング/<午後>技術指導講習 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 少林寺拳法協会(☎090-6909-6790)村田へ

10月12日(火)

【健康体操1】
 ■時間 午後1時～4時30分 ■会場 体育館・青少年センター ■対象 女性 ■内容 無理せずゆっくり頭の上から足先まで動かしましょう ■申し込み 10月11日(月)までに電話で右記へ ■問い合わせ 一期の会(☎23-0520)砂場へ

新体力テスト測定会&健康・体力づくり相談

■日時 10月16日(土) 午後1時15分～ 午後3時15分～ ■会場 体育館・青少年センターと川西運動場 ■対象 満6歳～79歳のかた100人 ■内容 握力・長座体前屈・上体おこし等 ■申し込み 10月12日(火)までに上記へ

10月17日(日)

【市民ソフトバレーボールの集い】
 ■時間 正午～午後5時 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 小学3年生以上 ■内容 1チーム4人で、軟らかいボールを使ってゲームをします ■参加料 1チーム500円(*高校生以下無料) ■申し込み 10月9日(土)までに、チーム代表者氏名・住所・電話番号・年齢を記入し、ファクスで下記へ ■問い合わせ バレーボール協会(☎32-8633)沖へ
 【空手道体験入門】
 ■時間 午後3時～5時 ■会場 体育館・青少年センター剣道場 ■対象 小学生以上 ■内容 基本練習・形練習・組手練習(試合形式) ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 空手協会(☎078-854-5212)高橋へ
 【体育協会長杯争奪 弓道大会】
 ■時間 午前9時～午後9時 ■会場 体育館・青少年センター弓道場 ■対象 弓道経験者 ■内容 種目別競技大会。参加者全員による総合優勝の決定 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 弓道協会(☎090-8576-0032)森へ

10月19日(火)

【健康体操2】
 ■時間 午後1時～4時30分 ■会場 体育館・青少年センター ■対象 女性 ■内容 無理せずゆっくり頭の上から足先まで動かしましょう ■申し込み 10月11日(月)までに電話で右記へ ■問い合わせ 一期の会(☎23-0520)砂場へ
 【モニターポリン体操 初心者体験会1】
 ■時間 午後4時～5時 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 満3歳児～幼稚園児10人 ■内容 トランポリンの上で、音楽に合わせて跳んで、走って、楽しく体力づくり ■申し込み 10月15日(金)までに、氏名・年齢・連絡先を、電話かファクスで右記へ ■問い合わせ 芦屋モニターポリン体操クラブ(☎078-412-1126)奥野へ

10月24日(日)

【陸上競技大会】
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 総合公園陸上競技場 ■対象 市内在住・在勤・在学者(高校生と一般は市外可) 市内にスポーツ籍のあるかた ■内容 [小学生]100m(4～6年生男子)>1500m(5・6年生男子)>4×100mリレー(共通)/[中学生]100m(男子)>200m(共通)>800m(女子)>1500m(男子)>走り幅跳び(共通)/[高校生・一般]100m(男子)>3000m(女子)>5000m(男子)>走り幅跳び(男子) 小学生は1人1種目・中高一般は1人2種目以内(リレーを除く) ■申し込み 10月15日(金)までに、種目・氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、郵送で下記へ ■問い合わせ 陸上競技協会(☎090-3994-8330 *午後7時～10時 時間厳守 /〒654-0141 神戸市須磨区竜が台1 1 2 29-401/☎fwhs1820@nifty.com)上野哲男へ

10月26日(火)

【健康体操3】
 ■時間 午後1時～4時30分 ■会場 体育館・青少年センター ■対象 女性 ■内容 無理せずゆっくり頭の上から足先まで動かしましょう ■申し込み 10月11日(月)までに電話で右記へ ■問い合わせ 一期の会(☎23-0520)砂場へ
 【モニターポリン体操 初心者体験会2】
 ■時間 午後4時～5時 ■会場 体育館・青少年センター剣道場 ■対象 小学生10人 ■内容 トランポリンの上で、音楽に合わせて跳んで、走って、楽しく体力づくり ■申し込み 10月15日(金)までに、氏名・年齢・連絡先を記入し、電話かファクスで下記へ ■問い合わせ 芦屋モニターポリン体操クラブ(☎078-412-1126)奥野へ

10月30日(土)

【わくわくキッズダンス】
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 体育館・青少年センター剣道場 ■対象 3歳児～就学前(6歳)の幼児 ■内容 かんたんリズムダンス ■申し込み 10月29日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、ファクスで下記へ ■問い合わせ ちやいるどもダンダンス(☎078-22-3348)西田へ

オータムフェスタ2010

楽市楽座(フリーマーケット)出店者募集

■日時 10月23日(土) 午前10時～午後4時
 ■会場 総合公園 ■ブースの内容 フリーマーケット・防災コーナー・野菜市など ■申し込み ファクスまたはメールで下記へ

問い合わせ 総合公園 ☎38-2103/
 ☎25-2026/☎pacn@ashiyashi.sogokoen.com

70 市制施行70周年記念事業 10月のイベント

実施月日	事業(問い合わせ)
10月2・10・11・17・24日	体協フェスタ (スポーツ・青少年課 ☎22-0358)
10月4日	芦屋川カレッジ創立25周年記念「燭燭文・名曲コンサート」(公民館 ☎35-0700)
10月6日～13日	私の好きな街 芦屋のデジカメ写真展 (公民館 ☎35-0700)
10月6日～11月7日	ASHIYAどんぐり大作戦 (環境課 ☎38-2050)
10月8日	NHK公開セミナー「地球最古の恐竜展」(公民館 ☎35-0700)
10月9日・10日	あしや地車祭り (あしやまつり連絡協議会 ☎31-3053)
10月10日	あしや秋まつり (経済課 ☎38-2033)
10月17日	2010年芦屋浜健康フェスタ (芦屋浜自治連合会 ☎91-2300)
10月20日	NHK公開セミナー「住吉さん～住吉大社1800年の歴史と美術」(公民館 ☎35-0700)
10月23日	総合公園オータムフェスタ2010 (公園緑地課 ☎38-2065)
10月24日	芦屋ボランティア連絡会 創立25周年記念フォーラム (連絡会 ☎32-7525)
10月26日	芦屋能舞台披キ ～能の魅力とその世界～(能・狂言鑑賞の会 ☎32-7917)
10月27日～11月10日	「芦屋の四季・70選」入選作品等写真展 (公民館 ☎35-0700)
10月30日	市役所北広場花壇の植え替え (管財・検査課 ☎38-2013)

住民登録変更の届出は速やかに

問い合わせ 市民課 ☎38-2030

住民登録は、氏名・生年月日・性別・住所・世帯主の氏名・世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、子ども手当など各種行政サービスの基礎となっています。

転出の際には、あらかじめ転出届を提出する必要があります。また、転入・転居(市内)・世帯変更届は、変更後14日以内に届け出なければなりません。

住民登録の変更に関する届け出は、速やかに行うようにお願いします。



こども医療費助成制度(入院分)

問い合わせ 保険医療助成課 医療助成担当 ☎38-2037

小学4年生から中学3年生までの入院医療費の助成制度をご存じですか。該当するかたはお申し出ください。入院医療費自己負担額の3分の1
 ■助成額 *保険診療分で高額療養費等を差し引いた額
 *他の公費負担医療給付受給の場合は対象外
 ■所得制限 保護者の住民税所得割額235,000円未満
 ■必要書類 医療機関等で支払った領収書・健康保険証・認め印・振込先口座の確認できるもの / 以下は該当者のみ 課税証明書・高額療養費支給決定通知書・付加給付証明書

10月は「土地月間」です

問い合わせ 管財・検査課 ☎38-2013

●「不動産取り引き情報アンケート」にご協力！
 安心して不動産の取り引きができるようにするため、「不動産の取引価格情報提供制度」が運用されています。この制度を利用すれば、全国の「取引価格」をインターネットで検索 キーワードは「土地総合情報システム」することができます。

土地購入者の皆さんには、登記情報を基にして、国土交通省から郵送で「取り引き情報に関するアンケート」が送付されますので、その際にはご協力をお願いします。

地籍調査事業を実施

問い合わせ 道路課 ☎38-2062

国土調査法第6条に基づき、地籍調査事業を行います。10月から平成23年1月までの間、浜芦屋町・竹園町・伊勢町で、基準となる銀(公共基準点)を道路等に設置する予定です。
 この作業では、騒音の発生や個人の敷地に立ち入ることなどはありません。身分証明書を携行した委託作業員が作業を行いますので、ご理解をお願いします。

道路交通センサスのお知らせ

問い合わせ 兵庫国道事務所 ☎078-334-1600

9月から11月にかけて、全国道路・街路交通情勢調査「道路交通センサス」の一環として、全国の自動車をお持ちのかたの中から無作為に抽出し、調査員が訪問して自動車の利用状況等のアンケート調査を実施しています。調査員が訪問しました際は、ご協力をお願いします。
 http://www.ml.it.go.jp/road/h22census/

近畿圏交通実態調査にご協力

問い合わせ 県土整備部まちづくり局 都市計画課 ☎078-341-7711

10月から11月に、近畿圏交流実態調査を実施します。この調査は、皆さんがどのような交通手段・目的で移動しているかなど、人の動きの実態を調査するものです。調査結果は、今後の都市・地域の交通計画、まちづくり計画、防災計画などを策定する貴重な資料となります。無作為に抽出したご家族へ、調査票を郵送します。調査票がお手元に届きましたら、上記の目的をご理解の上、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

「子ども手当」の振り込み

問い合わせ こども課 ☎38-2045

子ども手当受給者のかたに、9月分までの未払い分を10月15日(金)にご指定の口座へ振り込みます。支給額は、対象児童1人につき月額13,000円です。「現況届」を提出されていないかたは、至急ご提出を平成22年度現況届を提出してください。現況届を提出されませんと、6月以降の子ども手当は支給できません。(平成22年度子ども手当現況届の提出が必要なかたは、平成21年度児童手当を受給していたかたです)



防災総合訓練

問い合わせ 防災安全課 ☎38-2093

■日時 10月18日(月) 午後1時～5時 *警報発令時は中止します
 ■会場 体育館・青少年センター 川西運動場
 ■内容 図上訓練・救助物資搬送訓練 実動訓練 (放水・AED取り扱い・炊き出し訓練等)



自転車交通安全教室

問い合わせ 防災安全課 ☎38-2093/☎38-2175(〒659-8501住所不要)

■日時 10月30日(土) 午前9時～午後1時 ■会場 浜風小学校 ■対象 小学4年生40人(保護者参加可) 65歳以上のかた20人 ■内容 自転車の交通ルールに関する学科講習 実技試験 *雨天時、ビデオ学習 ■持ち物 自転車・筆記用具 ■申し込み 10月15日(金)までに、氏名・住所・電話・ファクス番号・年齢・学年を明記し、ファクスまたははがきで上記へ

県公社(朝日ヶ丘町)住宅の入居者募集

■県公社(朝日ヶ丘町)住宅		
募集物件	B棟(55.3㎡)	C棟(53.8㎡)
3DK	103・303・305・503室	105・205室
家賃	23,200円	30,100円

【応募資格】 次の～のすべてに該当するかた
 申し込み本人が市内に1年以上住民登録し、かつ居住しているかた、または継続して2年以上市内に勤務しているかた
 政令月収が200,001円以下でも、月々の家賃が滞滞なく納付できるかたは申し込み可能(空家対策) 現同居し、または同居する親族のあるかた
 3年以上同居できるかた
 現在、住宅に困っているかた(持ち家のかた不可) 入居許可日から14日以内に申込書記載の家族全員が入居できるかた
 連帯保証人(1人)のあるかた
 市税を滞納していないかた
 暴力団員による不正な行為の防止等に関する法律に規定する暴力団員でないかた(同居者を含む)
 【申し込み】 平日・執務時間内に住宅課へ【先着順】

問い合わせ 住宅課 ☎38-2026

自動車公売のお知らせ

市税の滞納により差し押さえた自動車を、インターネットによるせり売り・入札の方法で、公売します。入札はどなたでも参加できます。【公売物件】 ■自動車1台(トヨタセルシオ) 【公売日程】 ■申し込み 10月15日(金) 午後1時～27日(水) 午後11時 ■せり 11月2日(火) 午後1時～4日(木) 午後11時 *詳細は、公売広報・市ホームページを参照 *公売物件をご覧になりたいかたは、下記へ
 問い合わせ 収税課 ☎38-2014

夜間(17:00～9:00)水道修理工事当番表【10月】

水道の修理は「芦屋市指定給水装置工事事業者」へ

平日の昼間は水道部へお尋ねください。

店名	TEL	当番日
中央水道工務所	22-3552	1、7、20、26
原田商会	22-0706	2、8、14、17
越智商会	22-3708	3、9、15、21
(南)大阪商会	32-6302	4、10、16、22、28
西岡設備工業所	22-6900	5、11、17、23、29
前忠工業㈱	31-8548	6、12、18、24、30
(資)神明商会	22-3565	13、19、25、31

夜間の修理は右の業者が待機しています。

問い合わせ 水道工務課 ☎38-2083

運動不足解消

体力づくり講座

■日時 10月23日(土) 午後2時～3時30分 ■会場 中央公園野球場南側「東屋」およびその周辺 ■対象 運動不足の中高齢のかた・先着30人 ■内容 体格・体力チェック、ウォーキング、ストレッチング等 ■申し込み 10月19日(火)までに下記へ

問い合わせ スポーツ・青少年課 ☎22-7910



芦屋観光協会 秋のバスツアー 平城遷都1300年祭と正倉院展



■日時 10月26日(火) 午前8時～午後5時30分
 ■集合 午前7時45分に旧消防庁舎前 ■定員 先着40人 ■行き先 平城遷都1300年祭・奈良国立博物館<正倉院展> ■参加費 6,900円(会員6,400円) ■申し込み 10月1日(金)から下記へ

問い合わせ 芦屋観光協会事務局 ☎38-2033(経済課内)

消費生活センターからのお知らせ

嵯峨野トロッコ列車と 茅葺きの里・美山散策の旅

■日時 10月29日(金) 午前8時30分～
 ■集合 午前8時10分に、精道小学校東門前へ ■行き先 嵯峨野・美山町 ■定員 先着40人 ■参加費 5,500円(会員は5,000円)
 ■申し込み 参加費を添えて、下記消費者協会へ



問い合わせ 消費生活センター ☎38-2179(経済課内)

【くらしのセミナー「体験学習 お米の鮮度測定」】

■日時 10月22日(金) 午後1時30分～3時30分 ■会場 市役所分庁舎2階大会議室 ■定員 先着20人 ■講師 県センター専門員 ■持ち物 お米小さじ2杯分 ■申し込み 電話で下記へ
 【くらしのセミナー「エコクッキング」】
 ■日時 10月29日(金) 午前10時～午後1時 ■会場 市民センター-料理室 ■定員 先着27人 ■講師 大阪ガス専任講師 ■申し込み 電話で下記へ
 【くらしのセミナー「洗濯ソムリエに聞く!クリーニングの基礎知識」】
 ■日時 11月9日(火) 午後1時30分～3時30分 ■会場 市役所分庁舎2階大会議室 ■講師 日本洗濯ソムリエ協会代表・橋本英夫氏 ■定員 先着40人 ■申し込み 電話で下記へ