

7 ●凡例…日日時(日程)、会会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、問い合わせ

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 月～金曜日・10時～19時 土・日は10時～17時 12月11日(土)は住基システム作業のため、住基カードの交付はできません。 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 圓ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆女性相談  
 相談予約電話 ☎38-2022  
 【女性の悩み相談<要予約>】  
 12月1日・15日(水)・4日(土)・10日・17日・24日(金)13時～16時 夫婦・家族関係・心の悩み等  
 【暴力(DV)に関する相談<要予約>】  
 12月1日・15日(水)10日・24日(金)13時～16時 夫婦や親しい関係の男性からの暴力(DV)

◆日本政策金融公庫による金融相談  
 12月6日(月)13時～16時 市民相談室(市役所南館地下1階) 市内事業主 ☎& 図経済課 ☎38-2033

◆お困りです課の相談  
 困りです課 ☎38-5401  
 【土地家屋調査士による登記相談】  
 12月7日(火)13時～16時 市民相談室 図土地の境界問題・登記相談 ☎12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【公正証書相談】  
 12月14日(火)13時～16時 市民相談室 図遺言書等公正証書の相談 ☎12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】  
 12月15日(水)13時～16時 困りです課 図行政への意見・要望 ☎12時45分～15時30分に、お困りです課へ【税務相談】  
 12月28日(火)13時～16時 市民相談室 図相続税・贈与税など ☎12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【相談①家事②弁護士③司法書士】  
 毎週水曜日 毎週水曜日 毎週金曜日13時～16時(要予約) 市民相談室 離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 毎週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆「あい・あいる～む」の場所変更  
 12月8日(水)は、美術博物館へ会場変更 図こども課 ☎38-2045

◆「あい・あいる～む」の場所変更  
 12月8日(水)は、美術博物館へ会場変更 図こども課 ☎38-2045

◆資源ごみ集団回収・紙資源リサイクル  
 図新聞紙・雑誌・ダンボール・その他紙類・紙バック類・カン・古着の集団回収に対し、年2回報奨金を交付 登録している自治会・老人会・子ども会・マンションの管理組合 図環境処理センター ☎32-5391

◆社会保険労務士による労働相談  
 12月13日(月)13時～16時 市民相談室 図労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 図経済課 ☎38-2033

◆改正育児・介護休業法が施行  
 育児のための所定労働時間短縮等の措置および残業免除の義務化 子の看護休暇制度の拡充 父親の育児休業法の取得促進 介護休暇制度 \* 100人以下の企業については、平成24年7月1日施行 図兵庫労働局雇用均等室 ☎078-367-0820

◆障害福祉課からのお知らせ  
 障害福祉課 ☎38-2043/図38-2178  
 【身体障がい者移動相談】  
 12月17日(金)9時30分～ 図尼崎市身体障害者福祉センター 図身体障害者手帳所持の肢体不自由者  
 【障がい者相談日(電話相談可)】  
 図第1～4金曜日13時30分～15時30分 図第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 図福祉事務所相談室

◆税理士による「税金無料相談会」  
 12月20日(月)10時～12時・13時～16時 図所得税・相続税・法人税・消費税等の相談 図& 図戸屋納税協会 ☎31-5318

◆ジェネリック医薬品での薬代の軽減効果通知を送付  
 ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が過ぎてから、厚生労働省の承認を受けて他メーカーから発売されるため、開発経費がかからず、価格が低い傾向があります。 図& 12月と平成23年3月に、国民健康保険被保険者の中で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合薬代の軽減効果の大きいかたに、軽減効果通知を送付します。ジェネリック医薬品の使用等に当たっては、医師・薬剤師に相談ください。 図保険医療助成課保険担当 ☎38-2035

## 催し

◆児童センターの催し  
 図& 図上宮川文化センター ☎22-9229/ 図22-1659 / ☎659-0061 上宮川町10-5  
 【あそびひろば】  
 12月2日・9日・16日(木)15時～16時 図親子で自由遊び 図1・2歳児と保護者・18組 図当日10分前から会場で【育児サポートルーム】  
 12月8日(水)13時～16時 図市内の子育てグループに遊戲室を無料開放 ☎12月2日(木)9時30分から窓口へ【ひよこひろば】  
 12月8日(水) 9時30分～10時30分10時45分～11時45分 図親子で手遊び 図平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 図【レッツ】親子体操  
 12月15日(水)10時15分～11時15分 図親子ふれあい体操 図平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者・40組 図12月7日(火)19時30分から電話で上記へ【子育てフリー相談】  
 図火・金曜日の午前中(12月21日まで) 図児童厚生員との個人面談 図電話で上記へ

◆市制施行70周年記念事業<12月>  
 【コミック合同文化展】  
 12月10日(13時～18時)・11日(9時～18時)・12日(9時～15時) 図市民センター多目的ホール 図市内9カ所のコミュニティスクール会員の力作を展示 図生涯学習課 ☎38-2091  
 【NHK「俳句王国」の公開録画】  
 12月18日(土)10時40分～12時30分 図ルナ・ホール 受け付け終了 図公民館 ☎35-0700

◆前田集会所 ☎23-3899 ※水曜日除く午前中  
 日時&内容 5日(日)午前10時～午後2時・もちつき大会、小餅作り  
 ◆浜風集会所 ☎38-0960 ※水曜日除く午前中  
 日時&内容 23日(木)17日(金)午前10時～正午・歌声喫茶 ■講師 岡本由紀子氏 ■参加費 200円  
 ◆潮見集会所 ☎32-4359 ※月曜日除く午前中  
 日時&内容 23日(木)午後1時30分～3時20分・クリスマス会 ■定員 20人 ■参加費 500円(茶葉付) 直接会場へ  
 ◆西蔵集会所 ☎32-0764 ※水曜日除く午前中  
 日時&内容 26日(日)午前10時15分～11時30分・お話デュオ ■申し込み 直接会場へ  
 ◆翠ヶ丘集会所 ☎22-2475 ※水曜日除く午前中  
 日時&内容 13日(月)午後1時30分～4時・おしゃべりサロン 翠ヶ丘 ■参加費 150円(茶葉付) 直接会場へ

◆和風園健康体操・栄養・介護者教室  
 図& 図和風園 ☎23-0485  
 【いきいき健康体操教室】  
 12月3日・17日(金)10時30分～11時30分 図体操・リハビリ運動 図おおむね65歳以上・15人 図理学療法士・小川太一氏 図100円 図お茶・タオル・上靴  
 【高齢者栄養改善教室】  
 12月16日(木)10時30分～11時30分 図栄養についての講義・指導・調理実習 図一人暮らしの高齢者・高齢者の介護をするかた・10人 図管理栄養士・宮出知子氏 図100円【認知症介護者教室】  
 12月22日(水)13時30分～14時30分 図認知症の理解・ケア 図認知症介護に不安のあるかた、興味のあるかた・20人 図主任生活相談員・加藤由起輝氏 図100円

◆図書館の催し  
 図図書館 ☎31-2301  
 【こどもおはなしの会・絵本の会】  
 12月4日・11日・18日・25日(土)14時～15時 図図書館本館1階・おはなしのへや 図3歳～小学生 図ストーリーテリング・絵本の読み聞かせ  
 【打出分室こどもおはなしの会】  
 12月11日(土)15時～15時30分 図打出教育文化センター 図3歳以上(保護者可) 図ストーリーテリングなど【金曜シネサロン】  
 図書館本館補修工事のため、12月の金曜シネサロンはお休みします。

◆女性の再就職準備セミナー  
 12月9日(木)9時30分～11時30分 図市民センター203室 図結婚や出産でリタイアした女性の再就職を支援 講演と個別相談 図30人 図電話かファクスで氏名・住所・電話番号 個別相談・託児(子ども氏名・年齢・性別)の有無を下記へ 図経済課 ☎38-2033/図38-2176

◆社会福祉協議会からのお知らせ  
 図社会福祉協議会 ☎32-7530  
 【高齢者「食生活相談会」】  
 12月9日(木)12時～ 図保健福祉センター・調理室 図70歳以上のかた・40人 図500円 図12月1日(木)から上記へ【子どもクリスマス会】  
 12月20日(月)14時30分～16時 図市民センター幼児室 図「芦っ子」による紙芝居・歌・ゲームなど 図幼児・小学校低学年と保護者 図上記へ【ファミサポ交流会・クリスマス】  
 12月18日(土)10時～11時30分 図保健福祉センター多目的ホール 図会員および子育て中・子育て支援事業に関心のあるかた 図& 図芦屋ファミリーサポート・センター ☎25-0521

◆ひとり親家庭親睦ツアー  
 1月22日(土)11時～15時(現地解散) 図精道保育所前<集合> 大阪リーガルイ্যালホテル 図ロールケーキ作りと昼食パッキング 図ひとり親家庭の親子着25人 図中学生以上1,000円・小学生500円 白菊会費を未納のかたは1,000円別途要 図12月1日(水)9時から電話で上記へ 図こども課 ☎38-2045

◆ひとり親家庭親睦ツアー  
 1月22日(土)11時～15時(現地解散) 図精道保育所前<集合> 大阪リーガルイ্যালホテル 図ロールケーキ作りと昼食パッキング 図ひとり親家庭の親子着25人 図中学生以上1,000円・小学生500円 白菊会費を未納のかたは1,000円別途要 図12月1日(水)9時から電話で上記へ 図こども課 ☎38-2045

【芦屋市民年末フォークダンス大会】  
 12月23日(木)13時～16時 図精道小学校体育館 図踊りやすい服装・上履き(運動靴または体育館シューズ等) 図直接会場へ 図芦屋フォークダンス協会・高槻 ☎31-7771

◆外国人から見た日本・阪神地域講演会  
 12月11日(土)13時30分～16時30分 図西宮市民会館 図50人 図阪神南泉民局総務室地域企画課 ☎06-6481-4558

◆トリの巣箱を作ろう！  
 12月19日(日)10時30分～16時 図泉立丹波並木道中央公園 図小学4～6年生と保護者16組 図電話はがき・ファクス・メール(携帯不可)に、セミナー名・郵便番号・住所・氏名・学校名・学年・電話・ファクス番号を明記し12月13日(月)必着で上記へ 図兵庫県動物愛護センター ☎06-6432-4599/図06-6434-2399/☎661-0047 図尼崎市西昆陽4-1-1/図Doubutsuoiigo @pref.hyogo.lg.jp

◆ウィザズあしやの催し  
 図& 図男女共同参画センター ☎38-2023/ 図38-2175/図josei-ce@city.ashiyahyogo.jp/ ☎659-0092大原町2-6ラ・モール(2階) 【託児つき大人の読書タイム】  
 12月20日(月)10時～12時 図子育て中の親 図祖父母も含む)と子ども(2歳以上就学前児)託児1人300円・先着8人 図12月1日(水)から、電話・窓口で【寺崎絹子 母娘展・ハンドクラフト】  
 12月1日(水)～24日・9時～17時30分(平日・第1土曜)

◆子育て講演会  
 1月12日(水)10時30分～12時 図福祉センター・調理室 図70歳以上のかた・40人 図500円 図12月1日(木)から上記へ【子どもクリスマス会】  
 12月20日(月)14時30分～16時 図市民センター幼児室 図「芦っ子」による紙芝居・歌・ゲームなど 図幼児・小学校低学年と保護者 図上記へ【ファミサポ交流会・クリスマス】  
 12月18日(土)10時～11時30分 図保健福祉センター多目的ホール 図会員および子育て中・子育て支援事業に関心のあるかた 図& 図芦屋ファミリーサポート・センター ☎25-0521

◆ひとり親家庭親睦ツアー  
 1月22日(土)11時～15時(現地解散) 図精道保育所前<集合> 大阪リーガルイ্যালホテル 図ロールケーキ作りと昼食パッキング 図ひとり親家庭の親子着25人 図中学生以上1,000円・小学生500円 白菊会費を未納のかたは1,000円別途要 図12月1日(水)9時から電話で上記へ 図こども課 ☎38-2045

## 寄附

11月9日までの受け入れ分(敬称略)  
 【地域福祉課取り扱い分】  
 15万6千円、匿名  
 【社会福祉協議会取り扱い分】  
 3千円、匿名



## 市税の封筒に「有料広告」を募集

■内容 市税納税通知書郵送用封筒・約6万5千枚 / 1枚20万円～ 督促状・催告書郵送用封筒・約4万枚 / 1枚12万円～  
 ■申し込み 申込書・完全版下原稿を、1月5日(水)までに下記へ  
 問い合わせ 課税課管理担当 ☎38-2015

## お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156  
 ●芦屋病院正規職員募集(随時)  
 看護師 助産師 昭昭和45年4月2日以降生まれの有資格者 昭和40年4月2日以降生まれの有資格者 図総務課

●芦屋病院非常勤嘱託職員募集  
 図& 図薬剤師1人(随時) 詳細は、当院ホームページまたは上記へ 図総務課

●市民ギャラリー  
 12月1日～26日 図5階渡り廊下展示ギャラリー 図詩書集・新作挿絵原画展とその他の作品 図地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート  
 12月19日(日)14時30分～ 図外来棟5階ロビー 図14周年記念クリスマスコンサート 図晴山大作(サクソホン)・金澤佳代子(ピアノ) 図地域連携室

## 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●12月1日は「世界エイズデー」  
 12月10日(金)13時30分～14時 図エイズに関する相談と無料即日検査 図エイズ& 図上記会場

●医療従事者等は「届け出」を！  
 図& 1月17日(月)までに医師・歯科医師・薬剤師は「届出票」を、看護師・保健師・助産師・歯科衛生士・歯科技工士・准看護師や調理師は「業務従事者届」を提出。調理師以外は上記地域保健課、調理師は上記食品業務衛生課へ 図上記会場

●石綿健康被害救済制度  
 図著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺・びまん性胸膜肥厚が、医療費・弔慰金の救済給付の対象に追加されました。認定申請等が必要。決定に際しては審査あり 図現在療養中のかた・ご遺族のかた 図& 図上記会場

## 講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156  
 ●糖尿病教室  
 12月10日(金)13時30分～15時 図南病棟1階講義室 図年の潮の注意 食事・運動・薬 図栄養管理室

●両親学級  
 12月11日(土)10時～12時 図南病棟1階講義室 図お産の経過・赤ちゃんのお風呂 図妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・5組10人 図産婦人科外来(13時～16時) 15万6千円、匿名

## 保健センター ☎31-1586

●プレ親教室 / ババママ教室  
 12月18日(土)13時30分～11時30分 図安産マッサージと体操 母乳育児 親と子の愛着形成 ババとタッチケア グループワーク<要予約> 図5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(10組)10時～妊婦24週以降の妊婦とパートナー-(15組)9時30分～ 図& 図上記会場

●もぐもぐ離乳食教室  
 12月20日(月)9時45分～11時30分 図7～8カ月の離乳食のすすめ方・試食・手遊び 図6～7カ月児 第1子のみと保護者・24組<要予約> 図母子健康手帳・バスタオル 図& 図上記会場

●Let's エンジョイマタニティ(前期)  
 1月5日(水)13時30分～15時30分 図妊娠中を健康的に過ごそう 正しい姿勢・妊娠中の運動 妊娠中の疑問解決(グループワーク) 図妊娠初期から中期のかた20人<要予約> 図& 図上記会場

●芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707  
 ●アルコール依存症の家族会  
 12月10日(金)10時～12時 図アルコール問題で悩んでいる家族 図& 図のぞみ会事務室(上記内)

# 12月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料  
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
<b>子育て関係</b>				
健康	4カ月児健康診査	7日・14日(火)13時～13時45分	7日・平成22年8月1日～15日生まれ 14日・8月16日～31日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年2月生まれ	
診査	1歳6カ月児健康診査	9日(木)13時～14時	平成21年6月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	2日(木)13時～14時	平成19年11月1日～17日生まれ	
	アレルギー健診	17日(金)13時～	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談	育児相談	1日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	6日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食 【要予約】	
	こどもの相談	8日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など、臨床心理士による相談 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	1日・15日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
	妊娠・お産・母乳の相談室	20日(月)13時～15時	妊娠・お産・母乳についての相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
	BCG接種	15日(水)13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予診票	
<b>検診・健診・相談</b>				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まい乳腺クリニック ☎22-2800>	40歳以上 / マンモグラフィー・視触診(2,000円) * 2年に1回<豊胸術・ペースメーカー・装着のかた不可> 【要予約】	芦屋病院
	肝炎ウイルス検診	7日(火)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	8日(水)13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査(希望者900円)年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	8日(水)13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	胃がん検診	9日(木)13日(月) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
健康・相談・その他	特定健康診査(集団)	3日・10日(金)・16日(木)・18日(土) 午前中	40歳～64歳 4月1日現在 までの国保加入者 *社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】	保健センター
	特定健康診査(個別)	12月18日まで <市内医療機関>	40～74歳 4月1日現在 までの国保加入者	
	骨粗しょう症検診	14日(火)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
	歯周病予防健診・相談	1日・15日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	歯の無料検診・相談 *40歳以上のかたのみ、歯周疾患検診等	
	健康相談	7日(火)午後	成人・医師による相談 【要予約】	
保健センター	栄養相談	7日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	芦屋健康福祉事務所
	保健相談	14日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	10日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	
	専門栄養相談	7日・14日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	
	こころの相談	8日(水)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	

## 日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時	
( ) 内は診療科目	
12/3	野村医内(内・神・リウ) ☎22-5505
12/10	松村内科クリニック(内) ☎31-0813
12/17	上條医内(内) ☎34-0787
12/24	宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528
1/7	あずみクリニック(内) ☎25-1078

\*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院 ☎22-4040

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)	●耳鼻咽喉科の急病診療
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)	<日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時> 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	●眼科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時> 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

●歯科の応急診療は歯科センターで実施	
■受付時間	日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
■受診場所	歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ	歯科センター ☎31-0658

## さわやか体操教室(介護予防事業)

【歩くちからを高めよう】  
 日時 1月6日～3月17日(木)全11回>午前10時～11時30分 ■対象 65歳以上<要予約> ■持ち物 お茶・タオル・上履き ■会場&申し込み&問い合わせ アクティブライフ芦屋 ☎34-6500  
 【ストレッチ・いすを使った体操】  
 日時 12月10日～2月25日(金)全5回>午前10時～11時30分 ■会場 上宮川文化センター ■対象 65歳以上<要予約> ■持ち物 お茶・タオル ■申し込み&問い合わせ 東山手高齢者生活支援センター ☎32-7552



## 11月～2月はフグ中毒予防期間 フグ中毒を防ぎましょう

■調理は専門家に任せましょう  
 ■フグの種類によって食べられる部位が限られます  
 ■フグの届出済証のある店を利用しましょう  
 問い合わせ 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707