

●凡例…日(日)日程、会(会)会場・場所、内(内)内容、対(対)対象・定員、講(講)講師、出(出)出演、費(費)費用(記載の無い場合は無料)、持(持)持ち物、申(申)申し込み、問(問)問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆年末年始の子育てセンター
園子育てセンター(☎31-8006)
【カンガルークラブ】
12月24日(金)まで/1月7日(金)から
【なかよしひろば】
12月25日(土)まで/1月6日(木)から
【つどいのひろば「むくむく」】
12月27日(月)まで/1月4日(火)から

◆日曜納税相談のお知らせ
12月26日(日)9時～17時 関&関納税・相談 (北館地下1階警備室で手続き後に右記窓口へ 関収税課 ☎38-2014)

◆第3回危険物取扱者試験
12月6日(日) 関神戸市ほか7会場
関甲種・乙種全類・丙種 関 郵送・持参...
12月24日～平成23年1月7日/電子申請...
12月21日～平成23年1月4日 今年度からインターネットでの24時間申請が可能 写真は縦4.5cm×横3.5cmで受験票に貼付。願書は市内各消防署で配布 関消防本部予防課 ☎38-2098)

◆税理士による「税金無料相談会」
1月11日(火)10時～12時・13時～16時
関所得税・相続税・法人税・消費税等の相談 関&関芦屋納税協会 ☎31-5318)

◆放送大学・4月生募集
関テレビ等の放送を利用して授業をする通信制大学の平成23年度4月入学生募集(心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など) 関平成23年2月28日(月) <必着>までに下記へ 資料無料提供 関放送大学兵庫学習センター(☎078-805-0052/関http://www.ouj.ac.jp)

催し

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
関&関介護予防センター(☎31-0628)
【上宮川文化センター「いこいの間」】
12月23日(日)10時～11時30分 関上宮川文化センター 関簡単筋力アップ体操・バランス運動 関おおむね65歳以上のかた<要予約> 関お茶・タオル【三条会館】
12月23日(日)14時～15時30分 関三条会館 関おおむね65歳以上のかた<要予約> 関いす等を使っての体操・バランス運動 関お茶・タオル

納期 ① 12月27日まで
固定資産税・都市計画税(第3期分) / 課税課固定資産税担当 ☎38-2017

納期 ② 1月4日まで
法人市民税・事業所税(10月31日決算の法人等) / 課税課管理担当 ☎38-2015
国民健康保険料(第6期分) / 保険医療助成課保険担当 ☎38-2035
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第6期) / 保険医療助成課医療助成担当 ☎38-2037

介護保険料(普通徴収)(第6期分) / 高齢福祉課介護保険担当 ☎38-2046

～お支払いは便利な口座振替で～
毎月20日は
「阪神地域ノーマーカーデー」
公共交通機関を利用しましょう

償却資産の申告について

平成23年1月1日時点で、市内に償却資産を所有されているかたは、「償却資産申告書」を平成23年1月31日(月)までに提出してください。
申告書用紙をお持ちでないかたは、下記へ
問い合わせ 課税課固定資産税担当 ☎38-2017

償却資産とは
会社や個人で工場や商店を営んでいるかたや駐車場やアパートなどを貸し付けているかたが、その事業のために用いている構築物・機械・工具・器具・備品等の固定資産を償却資産といい、固定資産税が課税されます。

県民緑税が延長されます

県では、災害に強い森づくり等を進めていくために「県民緑税」を平成18年度から導入しました。これまでの取り組みに効果があり、平成21年台風第9号土石流災害等により、さらに森林整備・都市緑化を進める必要があることから、「県民緑税」の課税期間を平成23年度から27年度まで5年間延長することとなりました。

県民緑税(年額)	個人	800円(個人県民税均等割 年1,000円に上乘せ)
	法人	法人県民税均等割額の10%相当額(2,000円～8万円)

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 12月29日～1月3日
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日の午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明書等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届け出・登録の手続きは、市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成22年10月27日	平成22年11月4日	活性汚泥法処理による基準
天候		晴れ	晴れ	
気温		13.2℃	14.9℃	
水温		25.6℃	24.5℃	
流入水処理水		26.0	24.5	25.3
水温(℃)		7.7	7.0	7.9
P		3	9.4	5.8～8.6
S(mg/ℓ)		93	3	70以下
BOD(mg/ℓ)		150	5.3	150
6.0		0.3	400.0	20以下
大腸菌群数(個/ml)		9,300	0	3,400.0
備考		前日 曇り	前日 晴れ	
		前々日 雨	前々日 晴れ	

用語の説明 【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

ご入学おめでとう 新1年生のつどい

■日時 2月5日(土)午後2時～4時30分(1時間開場) 会場 西宮市民会館アミティホール ■内容 新1年生となる子どもたちに、小学生としての心構えや登下校時の交通安全について、楽しみながら学べるつどい ■対象 平成23年小学校入学予定児童と保護者500組 ■申し込み はがきに住所・氏名・幼稚園(保育所)名・保護者名・自宅電話番号を明記し、平成23年1月27日(木)必着まで、ご入学おめでとう大会・西宮会場(☎650-8571 住所不要 神戸新聞社広告局業務推進部 078-362-7077)へ
問い合わせ 教育委員会管理課 ☎38-2085

芦屋病院、がんフォーラム2010開催



芦屋病院 佐治文隆

芦屋病院では、昨年度に引き続き今年度も「がんフォーラム」を開催します。
がんが日本人の死因の第一位になって久しく、その中でも胃がんや大腸がんなどの消化器のがんはその多くを占めています。本年度は「がんフォーラム2010」では、テーマを「これまで出来ませぬ! 消化器がんの診断と治療」としました。

多くのがんと同様、消化器がんは特に胃がんや大腸がんは早期発見・早期治療によって完全治療が望めます。一方、これらのがんに対する検診率はそれほど高くありません。がん検診への積極的な参加が望まれます。また、胃がんや大腸がんは頻度も高いことから、新しい診断法や治療法が次々と開発されています。痛くない検査、苦痛の少ない診断法あるいは侵襲を最小限にする手術などが生まれています。

さらに手術以外の化学療法や放射線治療などを加える集学的治療も行われ、たとえ進行がんであっても積極的に治療としました。

命でできるよつになりました。科学技術の進歩はがんを「恐ろしい病気からおつきあいでできる病気に変えつつあります。」
このたびのがんフォーラムを通して、市民の皆さんがより、がんへの理解を深め、がん医療への関心を持っていただけたらと思います。

■2月6日(日)には、毎回好評の「休日がん検診」を、芦屋病院で行います。
今回は、乳がん検診・子宮がん検診に加え、胃がん検診も実施します。
お問い合わせ・お申し込みは芦屋病院へ。
※「がんフォーラム2010」会場でも、申し込みいただけます。

市立芦屋病院 主催 市民講演会
がんフォーラム2010
Cancer Forum for Citizens
ここまで来ます!
消化器がんの診断と治療
入場無料

■日時 1月22日(土)午後1時30分～4時30分 会場 ルナ・ホール
■内容&講師 「消化管腫瘍:内視鏡診断と治療の進歩」竹田晃(消化器内科部長) 胃がん、大腸がんに対する最新外科治療、水谷伸(外科部長)対談「がん治療体験者は語る」金山良男(病院長)と患者代表 ■申し込み 直接会場へ
問い合わせ 芦屋病院事務局 ☎31-2156

福祉センター クリスマス& エントランスコンサート part5

大きなクリスマスツリーの下でクリスマスを楽しもう!
■日時 12月23日(木)祝日 午後1時30分～3時30分 ■内容 《1部・手作りの時間》風船で雪だるま作り・いらないCDでコマ作り・その他 《2部・よみ聞かせの時間》ウクライナ民話「てぶくる」講師・前田伊都子氏 《3部・歌の時間》トーンチャイムの演奏・クリスマスソングを歌おう
車のご来場はできるだけご遠慮ください
問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●若者の心と体の相談
1月28日(金)14時～16時 関助産師による性や性感染症、望まない妊娠を予防するための避妊等の心と体の悩み 1に対しての個別相談 要予約 関10～20代の男女 関&関&関上記へ

●特定疾患治療研究事業
関国・県が指定した、原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 関&関詳細は上記へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウイルスの除去のためのインターフェロン治療およびB型肝炎ウイルス肝炎治療のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。
関&関上記へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
上限15万円、年度2回 通算5カ年度 関県内に住所がある法律上の夫婦。指定医療機関で特定不妊治療終了後3カ月以内に申請。前年の夫婦合算の所得が730万円未満であること 関&関上記へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●看護師による「よろず相談」
1月毎週(木)10時～12時 関市役所北館玄関横のコーナー 関上記へ

●助産師による「おっぱい相談室」
1月毎週(木)14時～ 関産婦人科外来 関妊婦・産後の母親 関南病棟3階
保健センター ☎31-1586

●レッツエンジョイマタニティ(後期)
1月12日(水)13時30分～15時30分 関お産に添った楽な姿勢 あなたらしいお産のために～パースプラン～ 私らしいお産とは(グループワーク) 関妊婦中期から後期のかた20組<要予約> 関&関&関上記へ

悪質商法 撃退!
マニュアル・マグネットを配布
悪質商法の撃退方法「わが家の悪質商法撃退マニュアル」相談専用電話を載せた「マグネットシート」を全戸配布します。
消費生活センター ☎0797-38-2034
■消費生活に関する相談は、相談専用電話(☎38-2034)へ
問い合わせ 消費生活センター ☎38-2179 (経済課内)

12月(随時・後半中心)

健康カレンダー

■料金の明記がないものは無料
■対象の明記の無い場合は、芦屋市民対象
■各がん検診(前立腺がん除く)は70歳以上免除(要認印)
■芦屋病院 ☎31-2156/関22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/関31-1018 (呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/関38-1340 (公光町1-23)

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんにちは赤ちゃん(新生児)訪問事業	随時	生後4カ月までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
1歳6カ月児健康診査	16日(木)13時～14時	平成21年6月16日～30日生まれ	
検診・健診			
乳がん検診・集団(マンモグラフィー併用)	1月18日・25日(火)午前	40歳以上/マンモグラフィー・視触診/2年に1回(2,000円) *豊胸術(乳房・スーマー・装着のかた、授乳中・妊娠中のかたは不可) 【要予約】	保健センター
乳がん検診(問診・視触診)	随時	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	
子宮(頸部)がん検診	診療時間内・午前中<医療機関>	20歳以上/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	がん検診
肝炎ウイルス検診	1月6日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
胃がん検診	20日(月)・21日(火) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	相談その他
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)/年1回(800円)	
前立腺がん検診	特定健診・後期高齢者健康診査・健康チェックで実施	50歳以上の男性/血液検査(1,000円)	衛生検査
健康相談	21日(火)午前	成人・医師による相談 【要予約】	
栄養相談	21日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	芦屋健康福祉事務所
事業所健診	随時(事業所単位)	市内在勤者労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
健康チェック	1月6日(木)・11日(火)午前中	30歳以上/基本健診、がん検診(9,000円) 【要予約】	高齢のかた・介護の必要なかた等
検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時 年内は12月21日(火)正午まで	1検体につき480円 1検体につき5,000円	
水質検査(水道水一般9項目)	随時(土・日・祝日除く) 年内は12月21日(火)正午まで	項目で異なる *必要に応じて実施 【要予約】	保健センター
水質検査(特殊項目)			
後期高齢者健康診査(個別)	12月18日(土)まで 診療時間内<市内医療機関>	75歳以上で後期高齢者医療保険加入者	
介護予防健診(個別)		65歳以上で要支援・要介護認定を受けていないかた	
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	在宅寝たきり者歯科訪問診療
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた 歯科医師会(☎23-6471)	

「芦屋シティグラフ」発売中!

市では、「芦屋シティグラフ」(A4判・52頁/全カラー印刷)を発行・発売しています。芦屋の自然や歴史、芦屋ゆかりの芸術・文学・文化。それらに触れつつ散歩を楽しめるコースの紹介、行政の動きや統計、また市内の医療機関一覧(地図)など盛りだくさんの情報を、写真170点のほかイラストや地図とともにわかりやすく掲載しています。
■発売場所 市役所北館1階行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー ■定価 300円
問い合わせ 広報課 ☎38-2006

2010年版「芦屋市ガイドマップ」差し上げます

全市の市街図のほか、市章の由来、市の木・市の花の紹介、市内の主な施設・窓口案内、歴史や見て歩きマップなどを掲載しています。1人に1部を、市役所北館1階行政情報コーナー、ラポルテ市民サービスコーナーで差し上げています。
※印刷部数に限りがありますので、複数部数が必要なかたは広報課へご相談ください。
問い合わせ 広報課 ☎38-2006