くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※２月の休業日は10日・17日（木）　内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆上宮川文化センターからのお知らせ
内２月１日～３月下旬まで空調設備工事に伴い騒音の発生・暖房の使用ができません　問上宮川文化センター（☎22-9229）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日２月１日（火）13時～16時　所市民相談室　内土地の境界問題・登記相談　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日２月８日（火）13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【行政相談】
日２月16日（水）13時～16時　所お困りです課　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分に、お困りです課へ
【税務相談】
日２月22日（火）13時～16時　所市民相談室　内相続税・贈与税など　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時（要予約）　所市民相談室　内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等　申その週の月曜日９時から、電話で上記へ
【電話による税金無料相談会】
日２月22日（火）・23日（水）の《税理士記念日》10時～16時　申相談電話（☎38-8004）

◆日本政策金融公庫による金融相談
日２月７日（月）13時～16時　所市民相談室（市役所南館地下１階）　人市内事業主　申&問経済課（☎38-2033）

◆社会保険労務士による労働相談
日２月14日（月）13時～16時　所市民相談室　内労務・年金・社会保険・労働保険等の相談　問経済課（☎38-2033）

◆介護保険受領委任払い説明会
日２月28日（月）①10時～10時30分（平成22年度登録業者）②11時～12時（平成23年度新規登録）　所市役所分庁舎２階大会議室　内介護保険サービスで住宅改修を行う受領委任払いの取り扱い業者登録説明会　問高年福祉課介護保険担当（☎38-2024）

◆子ども手当受給者のかたへ
１月分までの未払い分を２月15日（火）に指定口座に振り込みます。１人につき月額13.000円＊現況届を未提出のかたは、至急こども課へ
問こども課（☎38-2045）

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日２月18日（金）９時30分～　所西宮市総合福祉センター　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日（電話相談可）】
日第１～４金曜日・13時30分～15時30分　内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい　所福祉事務所相談室（市役所南館１階）
【阪神北障がい者就労促進大会】
日２月９日（水）10時～16時　所伊丹スワンホール　内《午前》講演・事例発表・実践報告《午後》障がい者就職面接会・就労相談会・バザー等　人250人　申&問阪神北県民局宝塚健康福祉事務所福祉課（☎83-3142）

◆競技場青少年開放日
日２月12日・26日（土）13時～17時（１時間単位、待機者がなければ延長可）　内卓球・バドミントン　人市内在住の青少年（小学３年生以下は保護者同伴）　持上履き　申&問体育協会（☎31-8228）

催し

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659／〒659-0061 上宮川町10-5）
【こどもひろば】
日２月２日・16日（水）①10時～11時30分②14時30分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人２・３歳児①18人②12人　申前日電話で上記へ
【あそびひろば】
日２月３日・10日・17日（木）15時～16時　内親子で自由遊び　人１・２歳児と保護者18組　申当日10分前から会場で
【育児サポートルーム】
日２月９日（水）13時～16時　内市内の子育てグループに遊戯室を無料開放　申２月２日（水）９時30分から窓口へ
【ひよこひろば】
日２月９日・23日（水）①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分　内親子での手遊び　人平成19年４月２日～20年４月１日生まれの幼児と保護者・各18組　申２月８日（火）９時30分から電話で上記へ
【子育てフリー相談】
日火・金曜日の午前中　内児童厚生員との個人面談　申電話で上記へ
【親子クラブ】
日４月11日～（週１回）10時～11時30分　内親子で造形・運動ほか　人平成19年４月２日～20年４月１日生まれの幼児と保護者各16組　費年額5,500円（行事費別）　申２月３日（木）・４日（金）９時～17時に、窓口へ（電話不可）
【ジュニアクラブ新１年生募集】
日４月12日～（毎週火・金）15時45分～17時　内造形活動・ミニスポーツ他　人新１年生６人　費年額14,000円　申はがきかファクスに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し２月８日（火）<必着>で上記へ（当選者にのみ通知）

◆キッズダンス体験教室
日２月５日・12日・19日（土）13時30分～14時30分　人幼稚園年長～小学校低学年<要予約>　費1,000円　申&問海浜公園プール（☎22-8861）

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日２月５日・12日・19日・26日（土）14時～15時　人３歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
日２月12日（土）15時～15時30分　所打出教育文化センター　人３歳以上（保護者可）
【金曜シネサロン】
日&内２月４日「旅路」・18日「アパートの鍵貸します」/13時30分～

◆防災安全課からのお知らせ
問防災安全課（☎38-2093）※周辺道路は全面駐車禁止につき車での来場は不可
【防災訓練・餅つき大会】
日２月６日（日）10時～　所大桝公園　内心肺蘇生・ＡＥＤ・放水・消防車両展示・炊き出し
【三条コミスク地域自主防災訓練・雪まつり】
日２月13日（日）10時～13時　所山手夢保育園前道路　内心肺蘇生・ＡＥＤ・放水・煙体験・土のう（雪）作り・消防車両展示・炊き出し・雪のおみやげ（10周年記念事業）

◆和風園健康体操・栄養・介護者教室
所&申&問和風園（☎23-0485）
【認知症介護者教室】
日２月16日（水）13時30分～14時30分　内認知症の理解・ケア　人認知症介護に不安や興味のあるかた・20人　講主任生活相談員・加藤由起輝氏　費100円
【高齢者栄養改善教室】
日２月24日（木）10時30分～11時30分　内栄養についての講義・調理実習　人一人暮らしの高齢者・高齢者の介護をするかた・10人　講管理栄養士・宮出知子氏　費300円
【いきいき健康体操教室】
日２月４日・18日（金）10時30分～11時30分　内体操・リハビリ運動　人おおむね65歳以上・15人　講理学療法士・小川太一氏　費100円　持お茶・タオル・上靴

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530）
【高齢者「会食懇談会」】
日２月24日（木）12時～　所保健福祉センター・調理室　人70歳以上のかた・40人　費500円　申２月９日（水）から上記へ
【お手玉づくり】
日２月25日（金）13時30分～15時30分　所保健福祉センター　人15人　費要材料費　申２月２日（水）から上記へ
【ファミサポ地区別交流会】
日２月26日（土）10時～11時30分　所市民センター音楽室　内世界のドラムで遊ぼう　人30人　申ファミリー・サポート・センター（☎25-0521）

◆阪神南地域夢会議さわやかフォーラム
日２月26日（土）13時～16時　所市民センター多目的ホール　内みんなでつくろう夢あふれる地域　人100人　出兵庫県知事・井戸敏三氏　申所定の申込書を２月10日（木）までに右記へ　問阪神南県民局地域企画課（☎06-6481-4558）

◆第４回あしや駅伝大会
日３月６日（日）８時30分～13時（雨天決行）　所総合公園陸上競技場・トラック外周道路　人市内の小・中学生・高校生・一般　内①小学生の部・６人（低・中・高各２人男女混合可）②中学生の部・男女各５人・８km③高校生の部・男女各５人・８km④一般の部・５人（男女混合女性１人以上）８km　申２月10日（木）までに芦屋ライオンズクラブ事務局（☎31-4144/〒659-0065公光町9-7-302）へ※コミスク所属者は、コミスクへ　問生涯学習課（☎38-2091）

◆酒蔵コンサート2011
日３月12日（土）17時30分開演　所灘泉木造酒蔵　出安藤義剛グレートブルートリオ＆たなかりか（ゲスト）　人ペア50組・100人　申はがきかＥメールにペアの住所・氏名・年齢（20歳以上）・電話番号・日本酒のエピソードを記入し、２月21日（月）<必着>で右記へ（応募多数は抽選）　問東灘区役所まちづくり課「酒蔵コンサート係」（☎078-841-4131/ ✉h-matika@office.city.kobe.lg.jp/〒658-570 住所不要）

講習・講座

◆普通救命講習会
日２月20日（日）９時30分～12時30分　所消防庁舎多目的ホール　内ＡＥＤ（除細動器）・心肺蘇生法・応急処置＊受講者には「修了証」を交付＊グループでの申し込みは随時受け付け　人先着20人　問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）

◆総合公園２月の園芸講習会
日&内①２月21日（月）14時～15時30分・コンテナガーデン②２月18日（金）14時～15時30分・ポマンダー③２月23日（水）13時～15時・山野草寄せ植え　持持ち帰り用袋　費①②3,000円③2,000円　申①14日②11日③16日までに電話・ファクスで下記へ　所&問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026）

◆県阪神シニアカレッジ
所①宝塚・西宮・尼崎学習室②伊丹学習室　内①高齢者大学講座（４年制）②阪神ひと・まち創造講座（２年制）　人神戸・阪神在住①60歳以上・各50人②56歳以上・30人　費①50,000円（要入学金・実習費等）②25,000円（要入学金等）　申２月14日～28日までに、県阪神シニアカレッジ（☎85-8880）へ※願書は、県生きがい創造協会（HPhttp://www.h-ikigai.com/ikigai/）でダウンロード可　問生涯学習課（☎38-2091）

寄附

１月６日までの受け入れ分（敬称略）
【行政経営課取り扱い分】
<あしやふるさと寄附金>
●10万円、西本賢史　●４万５千円、山川範
●１万２千円、布谷尚之　●５万円、匿名
●５万円、匿名　●５万５千円、匿名
●２万円、匿名
【地域福祉課取り扱い分】
●３万円、甲南土木建築労働組合
●200万円、真如苑
【社会福祉協議会取り扱い分】
<歳末たすけあい運動のために>
●オレンジジュース515本、近畿中央ヤクルト販売

「計量教室」への参加者募集
パック入りの商品を購入し、表示が正確かを検査してくださるかたを、次のとおり募集します。
■日時　２月16日（水）午後１時～４時　■会場　市役所分庁舎２階大会議室　■対象　市内在住・在勤のかた・先着15人　■応募方法　２月10日（木）までに下記へ
問い合わせ　経済課　☎38-2033

北島酒造・伝統のそばと日竹林院 盆梅展特別鑑賞 日帰りツアー
■日時　２月22日（火）午前８時（集合７時45分・市役所経済課前）～午後５時30分　■行程　市役所前→北島酒造→本家鶴喜そば（昼食）→滋賀院門跡（特別拝観）→日竹林院盆梅展→井筒八ツ橋本舗（製造見学・お土産）→市役所　■定員　先着40人　■費用　6,500円（会員6,000円）　■申し込み　参加費を添えて下記へ
問い合わせ　芦屋観光協会　☎38-2033（経済課内）

県障害者芸術・文化祭「美術工芸作品公募展」作品募集
■日時　３月15日～20日　■会場　原田の森ギャラリー　■応募作品　絵画・書道・写真・工芸・彫塑・立体作品・ＣＧアート等　■対象　県内に居住の身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳を有するかた・同様の障がいのあるかた（児）※１人３点以内・未発表のものに限る　■申し込み　所定の申込書に作品の写真を添付し、２月25日（金）までに下記へ
問い合わせ　県障害福祉局障害者支援課　☎078-341-7711

福祉センター エントランスコンサート
■日時　２月19日（土）午後２時30分～３時30分　■会場　福祉センターエントランスホール（保健福祉センター１階）　■出演　県立国際高校JAZZ STUDY&中谷勉（ゲスト）　■内容　①はじめてのジャズピアノソロ②ジャズピアノトリオ③楽しいジャズ・レクチャー　■曲目①虹の彼方に②サテンドール/枯葉ほか
エントランス・コンサート市民企画募集
◆エントランスホールのグランドピアノを利用したコンサートをご提案ください
◆日曜日（第３日曜日は休館）の午前９時～午後５時
◆企画書を審査し、決定します
問い合わせ　福祉センター　☎31-0612

お知らせ

芦屋病院　☎31-2156
●芦屋病院正規職員募集（随時）
内①看護師②助産師　人①昭和45年４月２日以降生まれの有資格者②昭和40年４月２日以降生まれの有資格者　問総務課

●市民ギャラリー
日２月１日～28日　所５階渡り廊下展示ギャラリー　内盛谷克彦個展　問地域連携室

●休日がん検診
日２月６日（日）９時～12時　所北棟４階〈外来総合受付〉窓口へ　問医事課

●芦屋病院マチネーコンサート
日２月13日（日）14時30分～　所外来棟５階ホール　内バレンタイン愛のメロディー　出錦恵子（クロマティックハーモニカ）・内藤雪子（ピアノ）　問地域連携室

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707
●石綿健康被害救済制度
内著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚が、医療費・弔慰金等の救済給付の対象に追加されました。※認定申請等が必要。審査あり　人現在療養中のかた・ご遺族のかた　申&問上記へ

保健センター　☎31-1586
●乳がん子宮がん検診を受けましょう
内女性特有のがん検診無料クーポン券（２月28日まで）をお持ちのかたは、早めに検診を受けましょう！　問上記へ

●芦屋市特定疾病療養補助金
内認定月以降の入通院に、月額5,000円を支給（認定前期間は、対象とはなりません）　人市内に６カ月以上住所を有する次の対象疾患に該当するかた<入院時対象疾患>溶血性貧血・肺線維症・特発性心筋症・免疫不全症候群・メニエル病・脳脊髄血管異常・慢性腎炎・慢性膵炎・難治性肝炎のうち肝硬変、および慢性肝炎<通院時対象疾患>突発性難聴・ネフローゼ症候群・悪性腎硬化症　申保健センターに特定疾病療養補助金認定申請書（医師の証明が必要）を提出　問上記へ

講座・相談

芦屋病院　☎31-2156
●両親学級
日２月12日（土）10時～12時　所南病棟１階講義室　内お産の経過・赤ちゃんのお風呂　人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・５組10人　問産婦人科外来（13時～16時）

●糖尿病教室
日２月18日（金）13時30分～15時　所南病棟１階講義室　内糖尿病と皮膚の関係　問栄養管理室

保健センター　☎31-1586
●プレ親教室・パパママ教室
日２月19日（土）９時30分～11時30分　内①安産マッサージと体操②母乳育児③親と子の愛着形成④パパとタッチケア⑤グループワーク　人５カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー（10組）10時～/妊娠24週以降の妊婦とパートナー（15組）９時30分～<要予約>　所&問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日２月28日（月）９時45分～11時30分　内７～８カ月の離乳食のすすめ方・試食・手遊び　人６～７カ月児（第１子のみ）と保護者・24組<要予約>　持母子健康手帳・バスタオル　所&申&問上記へ

●食事ＧＯＯＤバランスアップ教室
日３月４日（金）９時45分～11時30分　内バランスの良い食事について（講話・グループワーク）・お弁当箱を使ったバイキング形式の試食　人１歳６カ月～就学前の子どもを持つ母親15人（１歳以上・託児あり）　所&申&問上記へ

健康カレンダー　２月・前半

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除<要認印>

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター３階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

	事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	４カ月児健康診査	８日（火）13時～13時45分	平成22年10月１日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年４月生まれ	
	１歳６カ月児健康診査	10日（木）13時～14時	平成21年８月１日～15日生まれ	
	３歳児健康診査	３日（木）13時～14時	平成19年12月26日～平成20年１月11日生まれ	
	アレルギー健診	18日（金）13時～14時	小児を対象に医師による健診　【要予約】	
相談	育児相談	２日（水）９時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	７日（月）９時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	９日（水）13時30分～16時	こどもの発育・発達など／臨床心理士の相談【要予約】	
	歯の無料相談・健診	２日・16日（水）13時～14時45分<歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
	ＢＣＧ接種	14日（月）13時15分～14時15分	満３カ月～６カ月未満/母子健康手帳・予診票	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	月～金・午前中<芦屋病院>診療時間内<まさい乳腺クリニック☎22-2800>	40歳以上／マンモグラフィー・視触診（2,000円）＊２年に１回／豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】	芦屋病院
	肝炎ウイルス検診	３日（木）11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査（1,000円）【要予約】	保健センター
	肺がん検診	９日（水）13時～13時30分	40歳以上・かく痰検査（希望者900円）/年１回【要予約】	
	アスベスト検診	９日（水）13時～13時30分	40歳以上・問診・胸部レントゲン【要予約】	
	胃がん検診	７日（月）・10日（木）・14日（月）・15日（火）　９時15分～10時30分	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）胃Ｘ線直接撮影/年１回（2,500円）【要予約】	
健診・相談・その他	特定健康診査（集団）	23日（水）・28日（月）	40歳～64歳（４月１日現在）までの国保加入者＊社会保険加入者は、お問い合わせください【要予約】	
	骨粗しょう症検診	17日（木）９時30分～10時	20歳以上・超音波法（1,000円）【要予約】	
	歯周病予防健診・相談	２日・16日（水）13時～14時45分<歯科センター>	歯の無料検診・相談＊40歳以上のかたのみ、歯周疾患検診等あり	
	健康相談	１日（火）午後	成人・医師による相談【要予約】	
	栄養相談	１日・15日（火）９時30分～11時	小児から高齢者までの生活習慣病など【要予約】	
	保健相談	８日（火）９時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	25日（金）13時30分～14時	匿名検査【要予約】	芦屋健康福祉事務所＊市外のかたも予約可
	専門栄養相談	１日・８日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	
	こころの相談	９日（水）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】	

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番　＊金曜日・20時～23時

	（　）内は診療科目	
2/4	加藤内科消化器科クリニック(内・消)	☎25-1211
2/18	渡辺内科クリニック(内)	☎80-8200
2/25	にしわき消化器内科・外科クリニック（内・外・消・肛）	☎38-9891
3/4	上田内科(内)	☎34-1878

＊金曜日23時～翌朝７時/金曜日以外の20時～翌朝７時　南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所☎21-2782（公光町5-13）

●救急指定病院
芦屋病院<内>　☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内>　☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内>　☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時/土曜18時～21時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701（尼崎市水堂町3-15-20）

歯の応急診療
■診療時間　日曜・祝日　９時～11時30分
■受診場所　歯科センター（呉川町14-9　保健福祉センター１階）
問い合わせ　歯科センター　☎31-0658

食の健康協力店をご活用ください
「食の健康協力店」とは、健康メニューの提供・ヘルシーオーダーサービスの実施など、食を通じた健康への取り組みを行う飲食店や、お弁当・惣菜などの中食を販売するお店です。
このステッカーが目印！
問い合わせ　芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

健康講座 大腸がんの予防
■日時　２月24日（木）午後１時30分～３時30分　■会場　保健センター（保健福祉センター３階）　■内容　大腸がんの早期発見と最新の治療　■講師　にしわき消化器内科外科クリニック院長・西脇学氏　■対象　40歳以上の市民・25人<要予約>　■申し込み　下記へ
問い合わせ　保健センター　☎31-1586

子育て支援者のための講演会 親と子のメンタルヘルス
■日時　２月15日（火）午後５時30分～７時　■会場　福祉センター多目的ホール（保健福祉センター３階）　■内容　親と子のメンタルヘルス　■講師　大阪千代田短期大学学長・廣木克行氏
■対象　子育て支援者・100人<要予約>　■申し込み　午前９時から電話で下記へ
問い合わせ　子育てセンター　☎31-8006