

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※5月の休業日は12日・19日(木)
住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部) 関ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆日本政策金融公庫による金融相談
日5月2日(月)13時～16時 経済課・芦屋市消費生活センター(市役所分庁舎)
市内事業主 関&関経済課(☎38-2033)

◆社会保険労務士による労働相談
日5月9日(月)13時～16時 経済課・芦屋市消費生活センター(市役所分庁舎)
労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談
関お困りです課(☎38-5401)

【公正証書相談】
日5月10日(火)13時～16時 市市民相談室 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ

【不動産相談】
日5月17日(火)13時～16時 市市民相談室 関不動産取引・引き・契約に関する相談 関12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ

【行政相談】
日5月18日(水)13時～16時 関お困りです課 関行政への意見・要望 関12時45分～15時30分に、お困りです課へ

【税務相談】
日5月24日(火)13時～16時 市市民相談室 関相続税・贈与税など 関12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時(要予約) 市市民相談室
関離婚・相続等③日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 関希望する週の月曜日9時から、電話で上記へ

◆障害福祉課からのお知らせ
関障害福祉課(☎38-2043/関38-2178)
【身体障がい者移動相談】
日5月20日(金)9時30分～ 関宝塚市役所
関身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日(電話相談可)】
日第1～4金曜日・13時30分～15時30分
関第1・3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 市役所南館1階相談室

◆母子家庭等医療費受給者現況届
関現在、交付している母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。対象者には現況届の提出をお願いします。未提出のかたは、必要事項を記入・押印の上、健康保険証の写しとともに5月20日(金)までに下記へ(7月以降の受給資格は、平成22年中の所得で判定し、6月末ごろに通知) 関保険医療助成課医療助成担当(☎38-2037)

◆交通事故で保護者を失い、市内に住所を有する小・中・高校生 関<支給額>小学生・月額5,000円/高校生・月額10,000円<支給月>毎年9月、翌年3月の2回
関該当するかたは右記へ 関こども課(☎38-2045)

◆スポーツ・青少年課からのお知らせ
関スポーツ・青少年課(☎22-7910)
【スポーツ賞表彰式】
日6月4日(土)13時30分～ 関体育館・青少年センター大会議室 平成22年度中に公認の県大会以上で3位以内(県大会は1位のみ)の成績を修めたかた 関5月10日(火)までに申請書類を上記へ
【スポーツ活動助成金の交付】
関団体・インターハイ・日本体育協会等の公認大会に代表で出場する市民へ助成金を交付 関地域予選等を経て県大会以上に出場する市民の代表 関申請書類を上記へ

催し

◆和風園健康体操・栄養改善教室
関&関和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
日5月6日・20日(金)10時30分～11時30分 体操・リハビリ運動 関65歳以上・15人 関100円 関お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
日5月19日(木)10時30分～11時30分 関簡単調理・栄養指導 関65歳以上・10人 関300円 関エプロン・三角巾

◆子育てセンターこどもの日スペシャル
日5月7日(土)13時～15時 関精道ひろば(精道幼稚園)・岩園ひろば(岩園幼稚園) 関このばり作り・大型紙芝居など 関子育てセンター(☎31-8006)

◆図書館の催し
関関図書館(☎31-2301)
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日5月7日28日(土)4時～13時 関3歳～小学生
【春の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】
日5月14日・21日(土)14時～15時 関<おはなし>小学生以上のかたとその保護者<絵本>3歳以上のかたとその保護者<各50人 関直接会場へ※途中入場不可
日5月29日(日)14時～14時40分 関小学生50人 関直接会場へ※途中入場不可
【打出分室こどもおはなしの会】
日5月14日(土)15時～15時30分 関打出教育文化センター 関3歳以上(保護者可) 【金曜シネサロン】
日&関5月20日「赤い砂漠」/13時30分～

◆春の大園遊会2011開催&出店募集
日5月15日(日)10時～16時 関ステージ・フリーマーケット(出店募集)1区画3,000円 関ファクスかEメールで住所・氏名・希望ブース数記入し右記へ 関総合公園管理事務所(☎38-2103/関25-2026)関pacm@ashiyashisogoken.com)

◆児童センターの催し
関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
【あそび広場】
日5月12日・19日・26日(木)15時～16時
関親子で自由遊び 関1・2歳児と保護者16組 関当日10分前から会場
【ひよこひろば】
日5月11日・25日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 関親子での遊び 平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者・18組 関5月10日(火)9時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日5月11日(水)13時～16時 関市内の子育てグループに遊戲室を無料開放 関5月6日(金)9時30分から窓口へ
【こどもひろば】
日5月18日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 関児童厚生員と自由遊び 関2・3歳児①②15人③12人 関前日電話で上記へ
【子育てフリー相談】
日火・金曜日の午前中 関児童厚生員との個人面談 関電話で上記へ
【親子ミートランボリン教室】
日6月7日～12月6日・14時30分～15時30分 平成19年4月2日～20年4月1日生まれの幼児と保護者・15組 関年間4,000円 関はがきかファクスの教室名・住所・氏名・電話・子どもの生年月日を記入し、5月23日(月)までに上記へ※応募多数時は抽選(当選者のみ通知)

◆消費者協会講演会
日5月23日(月)14時20分～15時20分 関経済課・芦屋市消費生活センター(市役所分庁舎) 関暮らしを守る防災 関神戸学院大学防災・社会貢献ユニット教授・金芳外城雄氏 関20人 関&関芦屋市消費者協会(☎38-2179・経済課内)

◆総合公園5月の園芸セミナー
日&関①5月16日(月)14時～15時30分・初夏のブルーガーデン②5月20日(金)14時～15時30分・ランについて 関持ち帰り用袋・筆記具 関①②2,500円③④2,000円⑤各800円⑥1,500円 関①9日②13日③18日④18日⑤1週間前までに電話・ファクス・Eメールで下記へ 関&関総合公園(☎38-2103/関25-2026)関midori@ashiyashisogoken.com)

◆普通救命講習会
日5月22日(日)9時30分～12時30分 関消防庁舎多目的ホール 関AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置受講者には「修了証」を交付<グループでの申し込みは随時受け付け 関先着20人 関消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆上宮川文化センターパソコン教室
日5月25日・27日・6月1日・3日①10時～12時②13時～15時 関女性パソコン教室(ワード・エクセル)全4回>②シニアパソコン教室(初級)全4回>※Windows XP・ワード・エクセル2003使用 関①②全日受講可能な初心者③女性6人④60歳以上6人 関2,000円 関はがきに希望教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号記入し、5月13日(金)<必着>で下記へ※応募多数は抽選。受講者へ連絡 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆あしや市民活動センターの催し
関関あしや市民活動センター(☎26-6452)
【東日本大震災についての交流会】
日5月19日(木)13時30分～15時30分 関被災地支援について話し合い 関先着30人 関5月14日(土)までに上記へ
【NPO・市民活動団体向けの定例相談】
日5月24日(火)10時30分～15時 関イベント開催・運営などの相談

◆海洋体育館フェスティバル「海体祭」
日5月21日(土)10時～15時 関カヌー・ヨット・ドラゴンボート・モーターボート体験乗艇 関着替え(靴・下着等) 関当日受け付け 関県立海洋体育館(☎32-2255)

講習・講座

◆海浜公園プールGWのレッスン
日5月1日～5日<2日は休館> 関①アクアビクス・腰痛改善ウォーキング・ビデオクニック・初心者レッスンなど②5日・3歳～幼児対象アクアリズム<要予約>*詳細はホームページへ 関②先着12人 関大人800円・子供400円 関&関海浜公園プール(☎22-8861/関http://e-ashiya.net/)

◆総合公園5月の園芸セミナー
日&関①5月16日(月)14時～15時30分・初夏のブルーガーデン②5月20日(金)14時～15時30分・ランについて 関持ち帰り用袋・筆記具 関①②2,500円③④2,000円⑤各800円⑥1,500円 関①9日②13日③18日④18日⑤1週間前までに電話・ファクス・Eメールで下記へ 関&関総合公園(☎38-2103/関25-2026)関midori@ashiyashisogoken.com)

◆普通救命講習会
日5月22日(日)9時30分～12時30分 関消防庁舎多目的ホール 関AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置受講者には「修了証」を交付<グループでの申し込みは随時受け付け 関先着20人 関消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆上宮川文化センターパソコン教室
日5月25日・27日・6月1日・3日①10時～12時②13時～15時 関女性パソコン教室(ワード・エクセル)全4回>②シニアパソコン教室(初級)全4回>※Windows XP・ワード・エクセル2003使用 関①②全日受講可能な初心者③女性6人④60歳以上6人 関2,000円 関はがきに希望教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号記入し、5月13日(金)<必着>で下記へ※応募多数は抽選。受講者へ連絡 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/〒659-0061 上宮川町10-5)

寄附

4月4日までの受け入れ分(敬称略)
【行政経営課取り扱い分】
<1.17あしやフェニックス基金>
●3万円、河野秀子
【スポーツ・青少年課取り扱い分】
●デント2張(25万円相当)、サンゲイススポーツ
【社会福祉協議会取り扱い分】
●1万円、K・N ●8,968円、三条地区福祉委員会 ●4万円、高浜町あじさい倶楽部 ●3千円、匿名 ●5千円、コープデイズ 芦屋福祉サークル

お知らせ

●芦屋病院正規職員募集(随時)
関看護師 関昭和46年4月2日以降生まれの有資格者 関総務課

●市民ギャラリー
日5月7日～5月31日 関4階仮設渡り廊下 関堀明子洋画展 関地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
日5月29日(日)14時30分～ 関外来棟5階ホール 関中村朋子(ソプラノ)・金澤佳代子(ピアノ) 関地域連携室

●芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●小児慢性特定疾患医療受給者証更新
関8月1日以降も引き続き交付を希望する満20歳未満(8月1日時点)のかた 関&関7月29日(金)までに、個別に送付する申請用紙・書類等を上記へ

講座・相談

●両親学級
日5月7日(土)10時～12時 関南病棟1階講義室 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・5組10人 関産婦人科外来(13時～16時)

●糖尿病教室
日5月13日(金)13時30分～15時 関南病棟1階講義室 関食事療法 関栄養管理室

●保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 もく浴教室
日5月21日(火)9時30分～11時30分 関保健福祉センター 関①お風呂の入れ方②出産準備品③パパの気持ちの準備 関妊娠中期以降の妊婦とパートナー 20組<要予約> 関&関上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日5月30日(月)9時45分～11時30分 関保健センター 関離乳食・試食など 関6～7カ月児(第1子)と保護者20組<要予約> 関母子健康手帳・バスタオル 関&関上記へ

●幼児の食事とおやつ教室
日6月3日(金)13時30分～15時 関保健センター 関むし歯をなくそう!よい歯のお話 関高橋歯科医院院長・谷端美香氏 関1歳6カ月～3歳児と保護者30組<要予約> ※託児・先着15人(1歳以上) 関母子健康手帳・飲み物 関&関上記へ

●芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日5月13日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関関地域保健課(のぞみ会事務局)

福祉センター エントランスコンサート

五月のそよ風のせて～母の日の思い～
日日時 5月8日(日)午後2時30分～4時 関会場 保健福祉センター1階(呉川町14-9) 関出演 木村多恵(ソプラノ)・加藤理彩子(ピアノ)
関曲目 宝石のうた/祈りをこめて/夏は来ぬ/ノクターン/子どもの情景ほか 関申し込み 直接会場へ
※お車での来場はお控えください

問い合わせ
福祉センター ☎31-0612

5月・前半

健康カレンダー

■ 芦 屋 病 院 ☎31-2156/☎22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)				
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)				
■ 芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340 (公光町1-23)				
※料金の明記がないものは無料				
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象				
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>				
事業名		日時 <会場>	対象・費用・その他	問 い 合わせ
子 育 て 関 係				
健康 診 査	4カ月児健康診査	17日(火)13時～13時45分	平成23年1月1日～15日生まれ	保 健 セ ン タ ー
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年7月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	19日(木)13時～14時	平成21年11月3日～21日生まれ	
	3歳児健康診査	12日(木)13時～14時	平成20年4月1日～15日生まれ	
	アレルギー健診	20日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相 談	育児相談	18日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	保 健 セ ン タ ー
	アレルギーの離乳食相談	9日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食 【要予約】	
	こどもの相談	11日(水)13時30分～16時	子どもの発育・発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	妊娠・お産・母乳の相談室	23日(月)13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
	B C G接種	16日(月)13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予防票	
検 診 ・ 健 診 ・ 相 談				
が ん 検 診	乳がん検診・個別 (マンモグラフィー併用)	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まいい乳腺クリニック ☎22-2800>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診(2,000円) ※2年に1回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠 中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保 健 セ ン タ ー
	肝炎ウイルス検診	12日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	11日(水)13時～13時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で受診できな いかた/く 痰検査(希望者 900円)/年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	11日(水)13時～13時30分	健診カードをお持ちのかた<年1回必須>と希望者/ 問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	胃がん検診	17日(火)・19日(木)・20日(金) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
健 診 ・ 相 談 ・ そ の 他	前立腺がん検診	健康チェックで実施	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円)	芦 屋 健 康 福 祉 事 務 所 ※市外のかた も予約可
	健康チェック	6月2日(木)・3日(金)・7日(火) 午前中	市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】	
	骨粗しょう症検診	24日(火)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
	健康相談	12日(木)午後	成人・医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	17日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	
こ こ ろ の 相 談	エイズ・肝炎・梅毒検査	13日(金)・27日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦 屋 健 康 福 祉 事 務 所 ※市外のかた も予約可
	専門栄養相談	10日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	
	こころの相談	10日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

夜間在宅輪番	＊金曜日・20時～23時
()内は診療科目	
5/6	福岡外科学院(外) ☎31-5588
5/13	富永医院(内・小) ☎22-3823
5/20	吉田内科クリニック(内) ☎38-7210
5/27	幸原小児科内科医院(内・小) ☎22-0338
6/3	鈴木小児科(小) ☎34-0766
＊金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
(日曜・祝日9時～16時/土曜18時～20時30分)
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
<日曜・祝日9時～16時>
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)

歯科の応急診療は歯科センターで実施
■受付時間 日曜・祝日 9時～11時30分
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

ポリオ予防接種のお知らせ

■時間 午後1時15分～2時15分 ■会場 保健センター
■対象 生後3カ月～90カ月未満(望ましい時期・3カ月～18カ月)
①5月27日(金)《精道小学校区》茶屋之町・大樹町・公光町・川西町・津知町・竹園町・精道町・浜芦屋町・平田北町・伊勢町・松浜町・平田町
《朝日ヶ丘小学校区》朝日ヶ丘町・東山町
②5月30日(月)《山手小学校区》奥山・奥池町・奥池南町・山手町・山芦屋町・東芦屋町・西山町・三条町・大原町・船戸町・松ノ内町・月若町・西芦屋町・三条南町・上宮川町・業平町・前田町・清水町 《浜風小学校区》新浜町・浜風町・高浜町
③5月31日(火)《岩園小学校区》六麓荘町・岩園町・翠ヶ丘町・親王塚町・楠町
《潮見小学校区》若葉町・緑町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・浜風町
④6月1日(水)《宮川小学校区》打出小槌町・宮塚町・若宮町・宮川町・浜町・西蔵町・呉川町 《打出浜小学校区》春日町・打出町・南宮町・大東町

潮芦屋ビーチ 生きもの観察会

磯や砂浜の生き物さがしや観察、最後はみんなでごみ拾いを行います！

日日時 5月21日(土)午後1時～4時<雨天の時は5月22日(日)に順延> ■会場 潮芦屋ビーチ南東部 ■持ち物 筆記具・帽子・タオル・水筒・長靴・古い運動靴など、汚れてもよい服装・着替え・あればタモ網・バケツ・スコップ・水槽など ■対象 小学生以下の子どもと保護者・先着30組 ■申し込み 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・子どもの年齢を明記)で下記へ
問い合わせ 環境課 ☎38-2051/関38-2162

環境フリーマーケット出店者募集

日日時 5月22日(日)午前10時～午後3時<雨天中止> ■場所 J R芦屋駅北側バドストリアンデッキ ■出店料 1,000円 ■出店数 28店 ■申し込み はがきに、①名称②住所・氏名・電話・ファクス③品物名を明記し、5月13日(金)<消印有効>までに芦屋市商工会(☎23-2071/〒659-0065 公光町4-28)へ※食物の販売不可・出店者は市内在住者のみ ■区画抽選会 5月19日(木)午後2時から商工会館で※遅刻・欠席の場合は、失格となります。
問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

犬のしつけ方教室

日日時 5月26日(木)午後1時～3時 ■会場 仲ノ池緑地 ■対象 生後5カ月以上の犬と飼い主10組(狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種していること)※応募多数の場合は抽選 ■費用 500円(保険料を含む) ■申し込み はがきまたはファクスに①住所・氏名・申込者年齢(傷害保険用)②電話・ファクス番号③犬の名前と種類④犬の年齢・性別⑤Eメール・ドレスを明記し、5月23日(月)までに下記へ
問い合わせ 動物愛護協会事務局 ☎38-2033/関38-2176 (〒659-0065 公光町5-10 経済課内)

