

くらしの情報ガイド

お知らせ

●ラポルテ市民サービスコーナー
 日～月・金曜日・10時～19時 土・日・祝日は10時～17時) 7月の休業日はありません
 ●住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 園ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

●霊園墓地出入口開扉時間
 日7月1日から9月30日の間、霊園出入口の車両用門扉を8時30分から17時まで開扉しています 園環境課(☎38-3105)

●日本政策金融公庫による金融相談
 日7月4日(月)13時～16時 経済課・消費生活センター(公光町5-10) ☎市内事業主 ☎園経済課(☎38-2033)

●お困りです課の相談
 園お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 日7月5日(火)13時～16時 園市民相談室 園土地の境界問題・登記相談 ☎12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【公正証書相談】
 日7月12日(火)13時～16時 園市民相談室 園遺言書等公正証書の相談 ☎12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【不動産相談】
 日7月19日(火)13時～16時 園市民相談室 園不動産取引引き・契約の相談 ☎12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】
 日7月20日(水)13時～16時 園お困りです課 園行政への意見・要望 ☎12時45分～15時30分に、お困りです課へ【税務相談】
 日7月26日(火)13時～16時 園市民相談室 園相続税・贈与税など ☎12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【相談①家事②弁護士③司法書士】
 日7月8日(金)9時30分～ 園三田市総合福祉保健センター ☎身体障害者手帳所持の肢体不自由者
 【障がい者相談日(電話相談可)】
 日第1～4金曜日・13時30分～15時30分
 日第1～3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 園市役所南館1階相談室

●障害福祉課からのお知らせ
 園障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)
 【身体障がい者移動相談】
 日7月8日(金)9時30分～ 園三田市総合福祉保健センター ☎身体障害者手帳所持の肢体不自由者
 【障がい者相談日(電話相談可)】
 日第1～4金曜日・13時30分～15時30分
 日第1～3・4週は身体障がい、第2週は知的障がい 園市役所南館1階相談室

●潮声屋交流センターからのお知らせ
 園潮声屋交流センターのインターネット(パソコン・携帯電話)での仮予約受け付けができるようになりました。ご利用には、事前に使用者登録が必要です。詳細は、市ホームページを参照ください 園潮声屋交流センター(☎25-0511/☎25-0512/〒659-0035 海洋町7-1)

●図書館の催し
 園図書館(☎31-2301)
 【打出分室子どもおはなしの会】
 日7月9日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター ☎3歳以上の幼児(保護者の参加可)
 【子どもおはなしの会・絵本の会】
 日毎週土曜日・14時～15時 ☎3歳～小学生

●住まいの相談(市委託事業)
 日第1～3木曜日・10時～12時<要予約>
 園マンション管理士による分譲マンション会計・監査業務支援・日常の運営・管理・共同生活上のトラブル等 ☎&園あしやNPOセンター(☎38-6841)

●社会保険労務士による労働相談
 日7月11日(月)13時～16時 園経済課・消費生活センター(公光町5-10) ☎労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 園経済課(☎38-2033)

●旧軍人等恩給説明・相談会
 日8月1日(月)14時～16時 園県民会館 園各種恩給制度の説明と個別相談 ☎旧軍人で、在職期間が3年以上のかた・ご遺族 軍人期間中に公務で傷病を受け、現在も後遺症のあるかた 実在職年がはっきりしないが軍人期間のあるかた・ご遺族 本人および生計関係にあるかた戸籍上の配偶者・未成年の子・父母・重度障がい等で所得が少ない成年の子・祖父母 園県社会援護課恩給係(☎078-362-3204)

催し

●和風園健康体操・栄養改善教室
 園高齢福祉課(☎38-2044)
 【いきいき健康体操教室】
 日7月1日・15日(金)10時30分～11時30分 園体操・リハビリ運動 ☎65歳以上・15人 園100円 園お茶・タオル・上靴 ☎和風園(☎23-0485)
 【高齢者栄養改善教室】
 日7月21日(水)10時30分～11時30分 園簡単調理・栄養指導 ☎65歳以上・10人 園栄養管理士・宮出知子氏 園300円 園工プロン・三角巾 ☎和風園(☎23-0485)

●みどり地域生活支援センターオープンデー
 日7月6日(水)10時～15時(随時見学可)・14時～14時45分「いっしょに楽しく歌いましょう」 園みどり地域生活支援センター 園事業見学・交流 園直接会場へ 園障害福祉課(☎38-2043)

●市民テニス無料開放デー
 日7月7日(木)9時～17時<雨天中止>
 園芦屋公園テニスコート ☎市内在住・在勤・在学のかた1～4人 小学生は保護者同伴 園1試合6ゲーム先取 30分の練習を行い、コート整理後交替。園テニスウェア・シューズ着用 園ファクスが窓口で、申込者氏名・年齢・住所・電話番号(ファクス番号)同伴者氏名・年齢・希望時間帯を明記し、7月4日(月)までに下記へ 園&園芦屋公園テニスコート(☎34-8886/☎34-8884)

●図書館の催し
 園図書館(☎31-2301)
 【打出分室子どもおはなしの会】
 日7月9日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター ☎3歳以上の幼児(保護者の参加可)
 【子どもおはなしの会・絵本の会】
 日毎週土曜日・14時～15時 ☎3歳～小学生

【金曜シネサロン】
 日&日7月1日「男はつらいよ」15日「続男はつらいよ」各13時30分～

●児童センターの催し
 園&園上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【ひよこひろば】
 日7月13日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 園親子での手遊び ☎平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者・18組 日7月12日(火)9時30分から電話で上記へ【あそびひろば】
 日7月7日・14日・21日(木)15時～16時 園親子で自由遊び ☎1・2歳児と保護者16組 日当日10分前から会場へ【育児サポートルーム】
 日7月13日(水)13時～16時 園市内の子育てグループに遊戲室を無料開放 日7月4日(月)9時30分から窓口へ【子どもひろば】
 日7月14日・20日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時 園児童厚生員と自由遊び ☎2・3歳児16組 日当日10分前から会場へ【育児サポートルーム】
 日7月13日(水)13時～16時 園市内の子育てグループに遊戲室を無料開放 日7月4日(月)9時30分から窓口へ【子どもひろば】

講習・講座

●養子を育てたい人のための講座
 日7月2日・9日(土)13時30分～16時 園神戸市総合福祉センター ☎子どもを家庭に迎えて育てたい夫婦15組 1人で育てる参加可 ☎夫婦1組5,000円・1人3,000円 園家庭養護促進協会(☎078-341-5046)

●総合公園7月の園芸セミナー
 日&日7月15日(金)14時～15時30分・ミニ観葉で箱庭作り 18日(月)14時～15時30分・カラーリーフプランツの寄せ植え 21日(木)14時～15時30分・ミニ観葉で楽しむ緑のインテリア 28日(木)13時～14時30分・野菜の上手な育て方 園前田典子氏 園隆子氏 木下博氏 園2,500円 2,000円 800円 園持ち帰り用袋・筆記具 日8月11日 14日 21日の各日17時までにて、電話・ファクス・Eメールで右記へ 園&園総合公園(☎38-2103/☎25-2026/園midori@ashiyashi.sogokoen.com)

●普通教諭講習会
 日7月19日(火)10時～12時30分 園消防庁倉多目的ホール 園A E D C(除細動器)心肺蘇生法・応急処置 *受講者には「修了証」を交付 *グループでの申し込みは随時受け付け ☎先着20人 園消防本部警防課急救救命担当(☎32-2345)

●シニアパソコン講座
 園&園シルバー人材センター(☎32-1414)
 【シニアパソコン講座・デジカメ入門】
 日8月8日・22日・29日(月)全3回・10時～12時 ☎10人 園2,250円別途教材費150円) 園デジカメ ☎受講料支払い後、受け付け
 【シニア向けパソコンなんでも相談室】
 日8月5日・26日(金) 10時～11時 11時～12時 ☎各7人 園500円 園パソコン持参可 園受講料支払い後、受け付け

●社会福祉協議会の催し
 園社会福祉協議会(☎32-7530/☎32-7538)
 【高齢者「食食懇談会」】
 日7月21日(木)12時～ 園保健福祉センター調理室 ☎70歳以上・40人 園500円 日7月6日(水)14時 水 からは上記へ【子どもお楽しみ会】
 日7月18日(月)14時30分～16時 園市民センター幼児室 ☎幼児と保護者・20人 園15人 園300円 日6日(水)からは上記へ【水浴訓練】
 日&日 初級・8月9日～<火曜・全12回> 中級・8月11日～<木曜・全12回> 中級・8月12日～<金曜・全12回>/10時～11時30分 園保健福祉センター水浴訓練室 ☎65歳以上<要予約> 園事前説明会<7月11日(月)13時30分～14時30分>へ

●介護予防事業のお知らせ
 園介護予防センター(☎31-0628)
 【さわやか体操教室】
 日8月5日～11月18日(第1・3金曜日) <全8回>14時～15時30分 園三条会館 園バラス運動 ☎65歳以上<要予約> 園お茶・タオル 園上記へ【水浴訓練】
 日&日 初級・8月9日～<火曜・全12回> 中級・8月11日～<木曜・全12回> 中級・8月12日～<金曜・全12回>/10時～11時30分 園保健福祉センター水浴訓練室 ☎65歳以上<要予約> 園事前説明会<7月11日(月)13時30分～14時30分>へ

●介護予防事業のお知らせ
 園介護予防センター(☎31-0628)
 【さわやか体操教室】
 日8月5日～11月18日(第1・3金曜日) <全8回>14時～15時30分 園三条会館 園バラス運動 ☎65歳以上<要予約> 園お茶・タオル 園上記へ【水浴訓練】
 日&日 初級・8月9日～<火曜・全12回> 中級・8月11日～<木曜・全12回> 中級・8月12日～<金曜・全12回>/10時～11時30分 園保健福祉センター水浴訓練室 ☎65歳以上<要予約> 園事前説明会<7月11日(月)13時30分～14時30分>へ

●みんなで学ぶ船のおもしろ体験
 日7月24日(日)10時～13時30分～29日(金)13時～16時 園 東部内質埠頭岸壁 海技大学校 園神戸港巡航 海の話・シュミレーター体験 ☎小学生以上(小学生は保護者同伴)40人 40人 ☎はがき・電話・ファクス・Eメールで、希望イベント名・代表者(参加者)氏名・全員の年齢・住所・電話番号を明記し、下記へ 園海技大学校庶務課(☎38-6201/☎32-7904/☎syomuka@mail.mtc.ac.jp/〒659-0026 西蔵町12-24)

講習・講座

●養子を育てたい人のための講座
 日7月2日・9日(土)13時30分～16時 園神戸市総合福祉センター ☎子どもを家庭に迎えて育てたい夫婦15組 1人で育てる参加可 ☎夫婦1組5,000円・1人3,000円 園家庭養護促進協会(☎078-341-5046)

●総合公園7月の園芸セミナー
 日&日7月15日(金)14時～15時30分・ミニ観葉で箱庭作り 18日(月)14時～15時30分・カラーリーフプランツの寄せ植え 21日(木)14時～15時30分・ミニ観葉で楽しむ緑のインテリア 28日(木)13時～14時30分・野菜の上手な育て方 園前田典子氏 園隆子氏 木下博氏 園2,500円 2,000円 800円 園持ち帰り用袋・筆記具 日8月11日 14日 21日の各日17時までにて、電話・ファクス・Eメールで右記へ 園&園総合公園(☎38-2103/☎25-2026/園midori@ashiyashi.sogokoen.com)

●普通教諭講習会
 日7月19日(火)10時～12時30分 園消防庁倉多目的ホール 園A E D C(除細動器)心肺蘇生法・応急処置 *受講者には「修了証」を交付 *グループでの申し込みは随時受け付け ☎先着20人 園消防本部警防課急救救命担当(☎32-2345)

●シニアパソコン講座
 園&園シルバー人材センター(☎32-1414)
 【シニアパソコン講座・デジカメ入門】
 日8月8日・22日・29日(月)全3回・10時～12時 ☎10人 園2,250円別途教材費150円) 園デジカメ ☎受講料支払い後、受け付け
 【シニア向けパソコンなんでも相談室】
 日8月5日・26日(金) 10時～11時 11時～12時 ☎各7人 園500円 園パソコン持参可 園受講料支払い後、受け付け

●社会福祉協議会の催し
 園社会福祉協議会(☎32-7530/☎32-7538)
 【高齢者「食食懇談会」】
 日7月21日(木)12時～ 園保健福祉センター調理室 ☎70歳以上・40人 園500円 日7月6日(水)14時 水 からは上記へ【子どもお楽しみ会】
 日7月18日(月)14時30分～16時 園市民センター幼児室 ☎幼児と保護者・20人 園15人 園300円 日6日(水)からは上記へ【水浴訓練】
 日&日 初級・8月9日～<火曜・全12回> 中級・8月11日～<木曜・全12回> 中級・8月12日～<金曜・全12回>/10時～11時30分 園保健福祉センター水浴訓練室 ☎65歳以上<要予約> 園事前説明会<7月11日(月)13時30分～14時30分>へ

●介護予防事業のお知らせ
 園介護予防センター(☎31-0628)
 【さわやか体操教室】
 日8月5日～11月18日(第1・3金曜日) <全8回>14時～15時30分 園三条会館 園バラス運動 ☎65歳以上<要予約> 園お茶・タオル 園上記へ【水浴訓練】
 日&日 初級・8月9日～<火曜・全12回> 中級・8月11日～<木曜・全12回> 中級・8月12日～<金曜・全12回>/10時～11時30分 園保健福祉センター水浴訓練室 ☎65歳以上<要予約> 園事前説明会<7月11日(月)13時30分～14時30分>へ

●介護予防事業のお知らせ
 園介護予防センター(☎31-0628)
 【さわやか体操教室】
 日8月5日～11月18日(第1・3金曜日) <全8回>14時～15時30分 園三条会館 園バラス運動 ☎65歳以上<要予約> 園お茶・タオル 園上記へ【水浴訓練】
 日&日 初級・8月9日～<火曜・全12回> 中級・8月11日～<木曜・全12回> 中級・8月12日～<金曜・全12回>/10時～11時30分 園保健福祉センター水浴訓練室 ☎65歳以上<要予約> 園事前説明会<7月11日(月)13時30分～14時30分>へ



お知らせ
 芦屋病院 ☎31-2156
 ●芦屋病院正規職員募集(随時) 園看護師 ☎有資格者 園総務課

●市民ギャラリー
 日7月1日～31日 園4階仮設渡り廊下 園山守ひとみ短評展 園地域連携室

●芦屋病院マテナーコンサート
 日7月31日(日)14時30分～ 園外來棟5階ホール 園ソプラノ2重唱の楽しみ 園田中郷子・中嶋康子 園地域連携室

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●一般特定疾患医療受給者証更新申請
 日9月30日までの受給者証を所持し、10月1日以降も引き続き交付を希望されるかた 園&園9月30日(金)まで上記へ必要書類は、個別に送付します。

講座・相談

●糖尿病教室
 日7月8日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園糖尿病と目の疾患 園栄養管理室

●両親学級
 日7月9日(土)10時～12時 園南病棟1階講義室 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 ☎妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・5組10人 園産婦人科外来(13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 もく浴教室
 日7月16日(土)9時30分～11時30分 園保健福祉センター 園お風呂の入れ方 出産準備品 パパの気持ちの準備 ☎妊娠中期以降の妊婦とパートナー 20組<要予約> 園&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 日7月25日(月)9時45分～11時30分 園保健福祉センター 園7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊びなど ☎6～7カ月児第1子と保護者・20組<要予約> 園母子健康手帳・バスタオル 園&園上記へ

●幼児の食事とおやつ教室
 日7月20日(水)10時～12時 園保健福祉センター3階 園夏の間ごし方・夏に負けない食事・試食 園高橋歯科医院院長・谷端美香氏 ☎1歳6カ月～3歳児と保護者30組<要予約> 託児先着15人(1歳以上) 園母子健康手帳・飲み物 園&園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症家族会(のぞみ会)
 日7月8日(金)10時～12時 ☎アルコール問題で悩んでいる家族 園&園上記へ

リユース・フェスタ

■日時 7月15日～17日・午前10時～午後4時(正午～午後1時除く) 最終日は午後3時まで
 ■会場 下記
 ■品目 再生した家具類(無料) ■申し込み 官製はがきを持参し、家具類・希望の品物を1世帯・1品目のみ(重複・代理等は不可) ■抽選 重複して申し込みがある場合は、7月17日(日)午後3時から抽選 結果ははがきで通知 ■引き取り 7月30日(土)31日(日)の午前10時～正午・午後1時～4時 受け取りがない場合は、失格となります。

問い合わせ
 環境処理センター ☎32-5391

7月・前半

健康カレンダー

●芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ●保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
 ●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
健康診査	4カ月児健康診査 12日(火)13時～13時45分	平成23年3月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査 市内実施医療機関	平成22年9月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査 14日(木)13時～14時	平成22年1月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査 7日(木)13時～14時	平成20年6月1日～15日生まれ	【要予約】
	アレルギー健診 15日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診	
	育児相談 6日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談 4日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
相談	こどもの相談 13日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談	【要予約】
	妊娠・お産・母乳の相談室 25日(月)13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談(生後3カ月未満)	【要予約】
	歯の無料相談と健診 6日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
	B C G接種 19日(火)13時15分～14時15分	満3カ月～6カ月未満/母子健康手帳・予診票	

検診・健診・相談	日時	相談	備考
乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まさい乳癌クリニック ☎22-2800>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回/豊胸術・ベスメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可	【要予約】
乳がん検診・集団(マンモグラフィー併用)	29日(金)午前中	40歳以上/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回/豊胸術・ベスメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可	【要予約】
肝炎ウイルス検診	7日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円)	【要予約】
肺がん検診	13日(水)13時～13時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で受診できないかた/かく痰検査(希望者 900円)年1回	【要予約】
アスベスト検診	13日(水)13時～13時30分	検診カードをお持ちのかた<年1回必須>・希望者/問診・胸部レントゲン	【要予約】
胃がん検診	14日(木)19日(火)21日(木) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影/年1回(2,500円)	【要予約】
前立腺がん検診	7日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円)	【要予約】
特定健康診査(集団)	4日・11日(月)午前	40～64歳までの国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *社会保険加入のかたは、要問い合わせ	
歯周病予防健診と相談	6日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	歯の無料健診・相談 40歳以上のかたのみ歯周疾患検診等	
骨粗しょう症検診	15日(金)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円)	【要予約】
健康相談	1日(金)午後	成人・医師による相談	【要予約】
栄養相談	5日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など	【要予約】
保健相談	12日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談	【要予約】
エイズ・肝炎・梅毒検査	8日・22日(金)13時30分～14時	匿名検査	【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかた
専門栄養相談	5日・12日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談	【要予約】
こころの相談	12日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談	【要予約】 も予約可

めだか水泳教室	■日時	9月1日～12月1日(毎週木曜日)>全13回>午後3時～4時30分	■会場	保健福祉センター水浴訓練室	■対象	市内在住で軽度の「ぜん息」「ぜん息様気管支炎」にかかっている(平成17年4月2日～19年4月1日生まれ)のかた各15人	■申し込み	はがきかファクスに名前・性別・生年月日・住所・電話番号 最近の受診日・かかりつけ病院名を明記し、7月11日(月)当日消印有効>までに下記へ	問い合わせ	保健センター ☎31-1586/☎31-1018 〒659-0051 呉川町14-9
■日時	7月28日									

■日曜・祝日救急当番医	■内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)	●耳鼻咽喉科の急病診療
●夜間在宅番音 *金曜日・20時～23時 ()内は診療科目	休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)	(日曜・祝日9時～16時/土曜18時～20時30分)
7/1 芦屋橋本クリニック(内・透) ☎21-3131	●救急指定病院	日曜医療センター ☎06-6436-8701
7/8 山田医院(内) ☎22-9351	芦屋病院<内> ☎31-2156	●眼科の急病診療
7/15 野村医院(内・神) ☎22-5505	南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040	<日曜・祝日9時～16時>
7/22 松村内科クリニック(内) ☎31-0813	芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	日曜医療センター ☎06-6436-8701
7/29 上條医院(内) ☎34-0787		(尼崎市水堂町3-15-20)
8/25 宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528		
*金曜日・23時～翌朝・7時/金曜日以外の20時～翌朝・7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)		

歯科の応急診療は歯科センターで実施
 ■受付時間 日曜・祝日 9時～11時30分
 ■救急診療所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

サマージャンボ宝くじ
 ■