

平成23年度 健康体力づくり強調月間

問い合わせ スポーツ・青少年課
☎22-7910/☎22-1633

■10月1日(土)
【ウォーキング・クリニック】
■時間 午後1時30分～3時30分 ■会場 体育館・青少年センター ■対象 一般・先着50人
■申し込み 9月26日(月)までにファクスで上記へ ■問い合わせ 上記へ
【ダンベル体操初心者講習会】
■時間 午前10時～11時30分 ■会場 市民センター401室 ■対象 一般・10人 ■内容 筋力・ダンベル体操 ■申し込み 9月30日(金)までに、氏名・年齢・連絡先を記入し、電話またはファクスで上記へ ■問い合わせ ダンベル体操めぐみクラブ・橋本 ☎☎35-0543)

■10月9日(日)
【芦屋市ソフトテニスの日】
■時間 午前9時～午後5時 ■会場 芦屋公園テニスコート ■対象 市内在住・在学の小学生(高学年)～ ■内容 ダブルス・個人戦 ■参加費 300円 ■申し込み 9月30日(金)までに、氏名・年齢・住所・電話・ファクス 番号を記入し、はがきかメールで上記へ ■問い合わせ ソフトテニス協会・高木 ☎31-5160/〒659-0053 松浜町16-23 ☒ashiya.softtennis@gmail.com)

■10月10日(月・祝)(体育の日)
【ゴルフ ワンポイントレッスン】
■時間 午後1時～4時 ■会場 芦屋カントリー倶楽部 ■対象 成人男女・先着16人 ■内容 1人10分程度、インストラクターが指導 ■申し込み・問い合わせ 9月1日(木)午前9時から、電話で上記へ
【レツトライ! エンジョイテニス キッズ&ジュニアレッスン】

■時間 午前9時～午後1時 ■会場 芦屋公園テニスコート ■対象 4歳～小学2年生
小学3年生～高校生 ■内容 スポンジボール使用の簡単なテニスメニュー 基本的な打ち方指導・ゲーム ■参加費 300円 500円 ■申し込み 9月30日(金)までに申込用紙に記入し、ファクスで上記へ ■問い合わせ テニス協会・西森 ☎22-3852/☎22-7634

■10月16日(日)
【市民ソフトバレーボールの集い】
■時間 正午～午後5時 ■会場 体育館・青少年センター競技場 ■対象 小学3年生～成人
■内容 1チーム4人でやわらかいボールを使ったゲーム ■参加費 500円 ■持ち物 体育館シューズ・サポーター 運動できる服装 ■申し込み 10月8日(土)までに、チーム代表者名・住所・電話・選手名・年齢を記入し、ファクスで上記へ ■問い合わせ バレーボール協会・沖 ☎☎32-8633)

■10月23日(日)
【芦屋ソフトボール協会会長杯秋季ソフトボール大会】
■時間 午前9時～午後7時 ■会場 中央公園野球場 ■対象 一般社会人チーム(男女混合可)での対戦*個人での参加は、参加チームを紹介 ■内容 トーナメントによるソフトボール大会 ■参加費 1チーム3,000円(協会登録チームは年会費を充当) ■申し込み 9月15日～30日までに上記へ ■問い合わせ ソフトボール協会・森本 ☎090-9989-7221)

秋の公民館講座

問い合わせ 公民館 ☎35-0700/☎31-4998(〒659-0068 業平町8-24)

《健康ハイキング(やや中級者向け)》—紅葉の名所を訪ねて—
■日時 9月27日～11月29日(火)午前8時30分～午後5時<全10回> ■内容 健康づくり、友達づくりを目指し、「妙見山」山辺の道「ススキの首爾高原」「勝尾寺から箕面の大滝」「有馬瑞宝寺公園」などへ、毎回11km程度歩く ■対象 11km程度歩けるかた・30人 ■参加費 3,000円(交通費別) ■申し込み はがきまたはファクスに 講座名 住所 氏名 電話番号を記入し、9月12日(月)までに上記へ(市内在住のかた優先)



《親学講座》親の教養・健康・ゆとり学
■日時 10月5日・26日・11月9日(水)<全3回>午前10時～11時30分(10月26日は正午まで) ■会場 市民センター別館・多目的室 ■内容 敬語・丁寧語/美と健康の発酵食品の魅力/アロマテラピー ■講師 吉永幸司氏・松井徳光氏・小野光世氏 ■受講料 1,200円 ■託児 1人400円<要予約> ■定員 60人(応募多数の場合は抽選) ■申し込み はがきまたはファクスで9月22日(木)までに上記へ(PTA会員は所属PTAへ)

谷崎潤一郎記念館の催し

問い合わせ 谷崎潤一郎記念館
☎23-5852/☎38-3244(伊勢町12-15)

【文学館講座】ほわっと赤筆診療たん ～文とことばの入門講座～
■日時 9月14日・10月12日・11月9日・12月14日・1月11日・2月8日(水)・午後2時～3時30分 ■会場 講義室 ■対象 メールや絵手紙におしゃれな言葉を添えたり、文章を書いていたかた ■講師 元読売新聞大阪本社校閲部長・篠原嘉彦氏 ■定員 16人 ■受講料 1回2,500円(3回分7,500円前納または6回分15,000円前納) ■申し込み 上記へ
【文学館講座】“ほっこり”書で遊ぶ講座
■日時 9月21日(水)午後2～4時 ■会場 講義室 ■講師 京都光華学園伝統文化科特別講師・石井みや美 ■内容 実用的で“遊び心”のある書を楽しむ学び、季節にあった作品を作る ■受講料 3,000円 ■定員 16人 ■申し込み 上記へ

美術博物館の催し

《観覧料》
一般300円/大生200円

問い合わせ 美術博物館 ☎38-5432(〒659-0052 伊勢町12-25)

◆特別展「アートピクニック —美術をたのしむ」関連イベント
【講演会「アートと宇宙」】
■日時 9月3日(土)午後2時～3時 ■会場 講義室 ■定員 80人 ■講師 西はりま天文台公園研究員・高橋準氏

【おながくピクニック】
■日時 9月4日(日)午後2時～3時 ■会場 エントランスホール ■定員 150人 ■出演 だがつきスイッチ(安永早絵子・安永友昭)

【鑑賞ワークショップ見えない人が見える人のメガネになる!?!】
■日時 9月11日(日)午後1時30分～4時30分 ■会場 展示室 ■講師 山川秀樹(ミュージアム・アーク・シビュー) ■定員 15人<要予約> ■問い合わせ &申し込み たんぼぼの家 ☎0742-43-7055)

【ワークショップ「心のセカイを探しに行こう!」】
■日時 9月18日(日)午後2時～4時 ■会場 体験学習室 ■講師 山村幸則(美術家) ■定員 20人<要予約> ■申し込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、上記「心のセカイを探しに行こう!」係へ 応募者多数の場合は抽選

美術博物館・谷崎潤一郎記念館 共通割引チケット発売
■期間 9月1日～平成24年3月31日(展示開催期間中) ■料金 大人240円×2館＝480円/大生160円×2館＝320円*特別展開催中は別途料金 ■販売場所 美術博物館・谷崎潤一郎記念館

平成23年度 地域に学ぶ 「トライやる・ウィーク」

問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

「美容室avien打出店で」 吉田 美奈(精道中学校)

私の今回のトライやる・ウィークの目標は、「笑顔・マナー・気配り」でした。ふだん私が足りないと思うところを、このトライやる・ウィークの目標として決めました。美容院は接客なので、学ぶことはたくさんありました。その中でも一番学んだことは、心づかい、気配りが何よりも必要だということです。スタッフは毎朝早くから店内の掃除をして、お客様と接するときはいつも笑顔を保ち、会話がはずむように話していました。そして、どのお客様にも気配りを忘れませんでした。また普段できない体験をいくつかさせていただきました。シャンプー体験もその一つです。相手と一緒にトライやる・ウィークをしていた人なので、かなり緊張しました。気持ちいいようにと思ってしっかり洗いました。相手は気持ちよかったです。気持ちいいようにと思ってしっかり洗いました。相手は気持ちよかったです。気持ちいいようにと思ってしっかり洗いました。相手は気持ちよかったです。



芦屋市役所食堂で(潮見中学校)



緑保育所で(潮見中学校)



フラワーショップフロラで(山手中学校)

「グルメシティ芦屋浜店で」 村田 真悠(精道中学校)

グルメシティ芦屋浜店に行き、まずあいさつの大切さを知りました。お客様に「いらっしゃいませ、」がありがとうございます、と笑顔になってくれたので、自分自身もうれしくなりました。そして、たくさんの人に「ありがとう」や「がんばって」と言われ、またうれしくなりました。このことを通して、言葉はとても大切だと改めて思いました。かごやカートの整理をして、それまでは当たり前のように思っていたことだけど、誰かがやってくれているから便利に利用できるんだと思いました。お客様に商品を聞かれたとき、私は緊張して何もできませんでした。後で考えれば、店員さんに聞いてから答えることもできたのに、もっと考えてやればよかったと思っています。私はトライやる・ウィークを通して、仕事は1人ではできないこと、自分のためではなく他の人のためにすること、当たり前のことを当たり前にする事の難しさを知りました。

「エルホーム芦屋で」 山田 澪(山手中学校)

私は、高齢者保健福祉施設「エルホーム芦屋」へ行って、たくさん学び、楽しみました。たくさんのかたとお話ししたいと思い、それを目標にしましたが、実際に行ってみて話しかけようとする、思っていた以上に緊張してしまいました。2日目からは、思い切って自分が明るく笑顔で声をかけてみると、入居者のかたも同じように笑顔で返事をしてくれて、とてもうれしく、改めて「あいさつ」笑顔「明るさ」は大切だと分りました。私が一番覚えたことは、1人1人の食事が違うことです。その人の体調に合わせて作ってあって、ミキサーで液体にしてあるものや、サイコロのように切ってあるもの、普通のご飯を食べている人もいて、手間がすごかかっていました。朝のミーティングでは、入居しているかた全員の夜間の状態を確認し、それぞれのかたがその日やることなども全部覚えておられたので、すごいなと思いました。福祉のお仕事はとても大変だけれど、すごく楽しく働けてやりがいがあると思いました。



ホワイトカープラザ東山S.S.で(山手中学校)



音羽茶屋芦屋店で(精道中学校)



県立海洋体育館で(精道中学校)

★平成24年度に、新たにトライやる・ウィークの受け入れをお考えの事業主のかたは、学校教育課(☎38-2087)までお知らせください。

GATV 広報番組ガイド

オープニング	山手南緑地から	8:30
トピックス	まが玉のアクセサリー作り 芦屋市民ゴルフ大会	12:00 16:00
特集	地域防災の要!! わが街の消防団	18:15
お知らせ	子宮頸がん予防ワクチンのおしらせ 花と緑のコンクール	22:45
エンディング	記念写真集「芦屋の四季・70選」から	※DVD 貸出可

■広報番組「あしやトライあんぐる」は、11ch(一部地域を除く)でご覧ください。
■「J・COM特別番組」放送のため、9月4日(日)の④の放送はありません。
■番組に関する問い合わせ 広報課 ☎38-2006 ■CATV全般に関する問い合わせ 株式会社ケーブルネット神戸芦屋(J・COM)カスタマーセンター☎0120-999-000

芦屋夢ステージ企画募集

あなたのプロデュースで舞台芸術を演出してみませんか?

■内容 選考された1グループ・団体には平成24年3月24日(土)にルナ・ホールで公演していただき、費用の一部(上限100万円)を助成 ■対象 市内での活動実績がある、舞台芸術・音楽・演劇・ミュージカル・オペラ・ダンス)のグループ・団体等 ■申し込み 指定の企画書・予算書を9月30日(金)までに下記へ

問い合わせ 市民センター ☎31-4995

第25回 芦屋市民絵画展

【市民絵画展】■会期 9月7日～11日・午前9時～午後7時 最終日は午後3時まで) ■会場 市民センター 301室・302室
【募集要項】■対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上のかた ■募集作品 未発表で自作の日本画・洋画(116.7cm×90.9cm・50号以内)必ず額装し、丸・平ヒモを付けてください ■出品料 500円(1人1点限り) ■受け付け 9月4日(日)午前10時～午後4時に、市民センター 301室で「出品申込書」に必要事項を記入・提出。預り証を発行します

問い合わせ 市民センター ☎31-4995

第19回 上宮川ワンコインシアター「汚名」

世界の名作を! <上映時間・1時間41分>
■日時 9月10日(土) 午前10時～ 午後2時～
*各30分前に開場、満席の場合、入場を制限することがあります。
■会場 上宮川文化センター
■監督 アルフレッド・ヒッチコック
■監修 監督作品(1946年・米国) イングリッド・バーグマン、ケイリー・グラント
■料金 中学生以上 500円 *当日券のみ

問い合わせ 上宮川文化センター ☎22-9229

いきいきシネマサロン「英国王のスピーチ」

英国史上もっとも内気な王が、ついに映画界の王に— 国民は、王の言葉を待ち望んでいた。
<2010年・英・豪・1時間58分(字幕)>
■日時 9月17日(土) 午前10時10分～ 午後1時～ 午後3時30分～ ■会場 ルナ・ホール ■出演等 コリン・ファース、ジェフリー・ラッシュ、ヘレン・ボナム・カーター/トム・フーパー監督作品 ■料金 中学生以上1,000円・小学生500円 *当日券のみ
*当日、この広報記事を所持した中学生以上のかたは、200円割り引きでご覧いただけます。

問い合わせ 市民センター ☎31-4995



©2010 See-Saw Films. All rights reserved.