くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※９月の休業日は、８日・15日（木） 内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部） 問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆奥池あそびの広場のトイレ開放
９月１日から、芦有ドライブウェイの協力で、奥池あそびの広場の南側トイレ１カ所を９時30分～16時30まで無料開放します。※悪天候等で閉鎖する場合あり。
問行政経営課（☎38-2005）

◆なかよしひろば開催時間の変更
夏休み期間の終了に伴い、時間を通常どおり（下記）に戻して開催します。
日＆所潮見ひろば（火）潮見幼稚園/西山ひろば（火）西山幼稚園/小槌ひろば（木）小槌幼稚園/浜風ひろば（木）浜風幼稚園/精道ひろば（土）精道幼稚園/岩園ひろば（土）岩園幼稚園※いずれも13時～15時
問子育てセンター（☎・FAX31-8006）

◆日本政策金融公庫による金融相談
日９月５日（月）13時～16時 所経済課・消費生活センター（公光町5-10） 人市内事業主 申＆問経済課（☎38-2033）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日９月６日（火）13時～16時 所市民相談室 内土地の境界問題・登記相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日９月13日（火）13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【不動産相談】
日９月20日（火）13時～16時 所市民相談室 内不動産取り引き・契約の相談 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【行政相談】
日９月21日（水）13時～16時 所お困りです課 内行政への意見・要望 申12時45分～15時30分に、お困りです課へ
【税務相談】
日９月27日（火）13時～16時 所市民相談室 内相続税・贈与税など 申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎水曜日②毎木曜日③毎金曜日/13時～16時（要予約） 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 申希望週の月曜日（祝日の場合は翌日）９時から、電話で上記へ

◆資源ごみ集団回収報奨金交付申請
上半期（２～７月回収分）の交付申請を受け付け中。申請書が届いていない団体は下記へ連絡を。交付申請書は、９月９日（金）までに下記へ提出してください。
問環境処理センター（☎32-5391）

◆社会保険労務士による労働相談
日９月12日（月）13時～16時 所経済課・消費生活センター（公光町5-10） 内労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 問経済課（☎38-2033）

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日①９月16日（金）９時～12時 所尼崎市身体障害者福祉センター 人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日（電話相談可）】
日第１～４金曜日、13時30分～15時30分 内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい 所福祉事務所相談室
【県立障害者高等技術専門学院生の募集】
内①ものづくり科・ビジネス事務科・ビジュアルデザイン科・情報サービス科各10人②総合実務科（１年制）15人 人手帳所持者①身体障害者手帳②療育手帳 申９月26日～11月２日までに、西宮公共職業安定所（☎0798-75-6711/FAX0798-71-8757）へ 問県立障害者高等技術専門学院（☎078-927-3230）
【ＡＭＳＣメンタルヘルスセミナー】
日９月17日（土）13時30分～15時30分 所保健福祉センター２階 内こころの声に耳をすませば 人心を病む人の家族等 師水野燿子氏ほか 申＆問芦屋メンタルサポートセンター（☎32-0458）

◆税理士による税金無料相談会
日９月26日（月）10時～12時・13時～16時 内所得税（譲渡）・相続（贈与）税・法人税・消費税等の相談 所＆問芦屋納税協会（☎31-5318）

◆法律相談（弁護士による特別相談）
日10月６日（木）※時間は当日の相談件数で調整 所篠山市役所 人母子・父子家庭および寡婦のかた 申９月16日（金）までに右記へ 問こども課（☎38-2045/FAX38-2160）

催し

◆和風園健康体操・栄養改善教室
問高年福祉課（☎38-2044）
【いきいき健康体操教室】
日９月２日・16日（金）10時30分～11時30分 内体操・リハビリ運動 人65歳以上・15人 費100円 持お茶・タオル・上靴 申和風園（☎23-0485）
【高齢者栄養改善教室】
日９月29日（木）10時30分～11時30分 内家庭でできる簡単調理・栄養指導 人65歳以上・10人 師管理栄養士・宮出知子氏 費300円 持エプロン・三角巾 申和風園（☎23-0485）

◆図書館の催し
所＆問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日＆内９月２日「無防備都市」/16日「夕日のガンマン」/いずれも13時30分～
【打出分室こどもおはなしの会】
日９月10日（土）15時～15時30分 所打出教育文化センター 人３歳以上（保護者可）
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日毎週土曜日・14時～15時 人３歳～小学生

◆児童センターの催し
所＆問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）
【こどもひろば】
日９月７日・21日（水）①９時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 内児童厚生員と自由遊び 人２・３歳児 申９月６日（火）９時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
日９月１日・８日・15日（木）15時～16時 内親子で自由遊び 人１・２歳児と保護者16組 申当日10分前から会場で
【ひよこひろば】
日９月14日・28日（水）①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分 内親子での手遊び 人平成20年４月２日～21年４月１日生まれの幼児と保護者各18組 申９月13日（火）９時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日９月14日（水）13時～16時 内市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 申９月２日（金）９時30分から窓口へ
【子育てフリー相談】
日火・金の午前中 内児童厚生員との個人面談 申電話で上記へ
【親子クラブ見学】
内来年度入級希望者の見学を受け付け 人平成20年４月２日～21年４月１日生まれの幼児と保護者 申電話で上記へ

◆あしや市民活動センターの催し
問あしや市民活動センター（☎26-6452）
【より良い人間関係の扉を開く講座】
日９月15日（木）13時30分～16時30分 内セミナーとワークショップで新しい自分発見 師日本交流分析協会認定交流分析士・岡部記代子氏 費500円
【定例ＮＰＯ相談】
日９月27日（火）10時30分～15時 内イベント運営・設立手続きなど各種相談
【チラシ作り講座】
日９月29日（木）13時～16時 内インパクトの強いチラシをパソコンで作成 費500円 持パソコン 申９月16日（金）までに上記へ

◆自由研究・教育活動展
日９月16日～19日・９時～17時 所市民センター多目的ホール・301室・302室 内幼稚園・小学校・中学校の教育活動の写真紹介と児童生徒のアイデアあふれる作品の展示 問学校教育課（☎38-2087）

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530）
【高齢者「会食懇談会」】
日９月22日（木）12時～ 所保健福祉センター調理室 人70歳以上・40人 費500円 申９月７日（水）から上記へ
【生きがいデイサービス】
日９月30日（金）13時30分～15時30分 所保健福祉センター・高齢者交流室 内折り紙 人15人 費100円 申９月５日（月）から上記へ

◆男の料理教室
日９月25日（日）９時30分～11時30分 所保健福祉センター３階 内講義と調理実習 人先着24人<要予約> 持エプロン・バンダナ・ハンドタオル 費1,800円（資料・材料費） 師兵庫栄養調理製菓専門学校准教授・富川美紀氏 問阪神南県民局ピジョン課（☎06-6481-4542）

◆さわやか体操教室（介護予防事業）
日10月６日～12月15日（木）<全10回>10時～11時30分※祝日除く 内健康体操で転倒防止 人65歳以上<要予約> 持お茶・タオル・上履き 所＆申＆問アクティブライフ芦屋（☎34-6500）

◆ゴルフワンポイントレッスン
日10月10日（月）13時～16時 所芦屋カンツリー倶楽部練習場 内４人１組でインストラクターによるワンポイントレッスン（指導時間１人10分） 人市民在住の成人・先着16人<要予約> 申＆問スポーツ・青少年課（☎22-7910）

◆キッズ水泳教室・９月
日①～④火・水・木・金 内＆人①アクアリズム（３歳～幼児）15時５分～16時15分②幼児（年中・年長）15時15分～16時30分③小中学生（初級）16時５分～17時30分④小中学生（中級）17時５分～18時30分⑤親子ベビースイミング（６カ月～３歳）火・11時20分～12時５分/土・10時20分～11時５分 費①～④4,935円⑤5,250円<月４回> 申電話で右記へ 問海浜公園プール（☎22-8861）

◆動物慰霊祭
日９月21日（水）11時～12時 所芦屋市霊園動物塚前（雨天時は霊園事務所） 内動物愛護週間（９月20日～26日）に伴い、市霊園の動物塚に眠る愛犬・愛猫等の霊を慰めるため、動物慰霊祭を実施 問動物愛護協会事務局（☎38-2033 経済課内）

講習・講座

◆総合公園９月の園芸講習会・講座
日＆内①９月16日（金）・ヘゴガーデン②20日（火）・手作りの鉢で育てる多肉植物③26日（月）・コンテナガーデン④28日（水）・山野草寄せ植え※いずれも14時～15時30分 師①②前田典子氏③佃隆子氏④三津山咲子氏 費①③2,500円②④2,000円 持持ち帰り用袋・筆記具 申①９日②13日③19日④20日・17時までに電話・ファクス・Ｅメールで右記へ 所＆問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026✉midori@ashiyashisogokoen.com）

◆甲種防火管理者講習会（新規講習）
日10月６日（木）・７日（金）10時～17時 所消防庁舎３階多目的ホール 費4,000円 持証明用写真２枚（縦3.5cm×横2.5cm） 人先着50人 申９月５日～30日の平日・執務時間内に右記へ 問消防本部予防課（☎38-2098）

納期

８月６日までの受け入れ分<敬称略>

【芦屋病院取り扱い分】
●20万円、匿名

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集（随時）
内看護師 人有資格者（免許取得見込み可） 問総務課

●市民ギャラリー
日９月１日～30日 所４階仮設渡り廊下 内高山華流書道展 問地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
日９月４日（日）14時30分～ 所外来棟５階ホール 内２本のきらめくフルートの響き 出奥野由紀子・中野幸代（フルート）・金澤佳代子（ピアノ） 問地域連携室

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●自殺予防週間《９月10日～16日》
※９月10日は「世界自殺予防デー」です
内心の病気の兆候があればご相談ください。<月～金曜日>18時～翌８時30分<土・日・祝>24時間 問兵庫県いのちと心のサポートダイヤル（☎078-382-3566）

●石綿健康被害救済制度
内石綿吸入による中皮種・肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺・びまん性胸膜肥厚で現在療養中のかたへの医療費、また遺族への弔慰金等を救済給付します
《認定申請要・審査あり》 申＆問上記へ

保健センター ☎31-1586

●献血のお知らせ
献血にご協力をお願いします。
日９月12日（月）10時～13時・14時～16時
所市役所北館ロビー（受け付け）

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●両親学級
日９月10日（土）10時～12時 所南病棟１階講義室 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・５組10人 問産婦人科外来（13時～16時）

保健センター ☎31-1586

●プレ親教室 もく浴教室
日９月10日（土）９時30分～12時 所保健福祉センター３階 内①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品について③パパの気持ちの準備について 人妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 申＆問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日９月26日（月）９時45分～11時30分 所保健福祉センター３階 内７～８カ月の離乳食の進め方の講話・試食等 人６～７カ月児（第１子）と保護者・20組<要予約> 持母子健康手帳・バスタオル 申＆問上記へ

●Goodバランスアップ教室
日10月７日（金）９時30分～11時30分 所保健福祉センター３階 内食事バランスガイドを使用したバランスの良い食事・バイキング形式の試食 人２歳～就学前の子どもを持つ母親・15人（託児あり・１歳以上<要予約> 持母子健康手帳・筆記用具 申上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日９月９日（金）10時～12時 人アルコール問題で悩んでいる家族 所＆問のぞみ会事務局（上記内）へ

がんフォーラム2011

■日時 10月１日（土）午後１時30分～４時 ■会場 ルナ・ホール ■内容 ここまでできます！肺がんの診断と治療 ■定員 600人 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 芦屋病院 ☎31-2156

９月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除<要認印>

■芦屋病院 ☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター３階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

事業名		日時 <会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	４カ月児健康診査	13日（火）13時～13時45分	平成23年５月１日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成22年11月生まれ	
	１歳６カ月児健康診査	８日（木）13時～14時	平成22年２月21日～３月10日生まれ	
	３歳児健康診査	１日（木）13時～14時	平成20年８月１日～15日生まれ	
	アレルギー健診	16日（金）13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談	育児相談	７日（水）９時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	５日（月）９時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	14日（水）13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	妊娠・お産・母乳の相談	26日（月）13時～15時	妊娠・お産・母乳の相談（生後３カ月未満） 【要予約】	
	歯の無料相談と健診	７日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	子どもの歯の無料健診・相談	
ＢＣＧ接種		20日（火）13時15分～14時15分	満３カ月～６カ月未満/母子健康手帳・予診票	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	月～金・午前中<芦屋病院> 月～金・診療時間内 <まさい乳腺クリニック ☎22-2800>	40歳以上/マンモグラフィー・視触診（2,000円） ＊２年に１回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保健センター
	乳がん検診・集団（マンモグラフィー併用）	５日（月）・16日（金）午前	40歳以上/マンモグラフィー・視触診（2,000円） ＊２年に１回/豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	６日（火）11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査（1,000円） 【要予約】	
	肺がん検診	13日（火）11時～11時30分	40歳以上・特定健康診査や長寿医療健診で受診できないかた/かく痰検査（希望者 900円）/年１回【要予約】	
	アスベスト検診	13日（火）11時～11時30分	検診カードをお持ちのかた<年１回必須>・希望者/問診・胸部レントゲン 【要予約】	
	胃がん検診	13日（火）・15日（木） ９時15分～10時30分	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）/胃Ｘ線直接撮影/年１回（2,500円） 【要予約】	
	前立腺がん検診	６日（火）11時～11時30分	50歳以上の男性/ＰＳＡ検査（1,000円） 【要予約】	
検（健）診・相談・その他	特定健康診査（集団）	5日(月)16日(金)午前・保健センター 6日(火)午後・奥池集会所 15日(木)午後・上宮川文化センター	40～64歳までの国民健康保険加入者（受診券のあるかた）*社会保険加入のかたは、要問い合わせ	
	歯の無料健診と相談	７日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	歯の無料健診・相談 ※40歳以上のかたのみ歯周疾患検診等	
	骨粗しょう症検診	９日（金）９時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】	
	健康相談	８日（木）午後	成人・医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	６日（火）９時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など 【要予約】	
	保健相談	13日（火）午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	９日（金）13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	こころの相談	13日（火）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	
	専門栄養相談	６日・13日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】	

水浴室開放事業 <10月～来年３月>

障がい者開放にクラスを設けました
Ａ：コースロープなし
　水に慣れたり楽しみたいかた向き
Ｂ：コースロープあり
　ウォーキング等ゆっくりと泳ぎたいかた向き

曜日	火	水	木	金	土
午前（10時～11時30分）	――	障がい者Ａ（第４週を除く）	――	――――	高齢者
午後①（１時～２時30分）	高齢者	高齢者	高齢者	高齢者（第１・３週を除く）	障がい者Ｂ（第１・３・５週）障がい児（第２・４週）
午後②（３時30分～５時）	――	障がい児	――	障がい児（第１・３週を除く）	ぜんそく児

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

地区集会所（県民交流広場）の催し

問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007

大原集会所〈水曜日休館〉☎38-7782（午前中）	【歌声喫茶】 ■日時 ９月１日（木）・23日（金）午前10時～正午 ■参加費 200円
翠ケ丘集会所〈水曜日休館〉☎22-2475（午前中）	【歌の広場 懐かしい童謡・演歌等】 ■日時 ９月20日（火）午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
前田集会所〈水曜日休館〉☎23-3899（午前中）	【麻雀大会】 ■日時 ９月24日（土）午前９時30分～午後３時30分 ■定員 40人 ■参加費 1,000円（昼食等含む）＊20日（火）までに左記へ
浜風集会所〈水曜日休館〉☎38-0960（午前中）	【みんなで歌おう】 ■日時 ９月30日（金）午後１時30分～３時30分 ■参加費 200円（飲み物付） ■指導 田中郷子氏 ＊直接会場へ
打出集会所〈月曜日休館〉☎23-2329（午前中）	【みんなで歌おう】 ■日時 ９月17日（土）午後１時～３時 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
春日集会所〈水曜日休館〉☎32-5377（午前中）	【楽しく歌おう親睦カラオケ】 ■日時 ９月18日（日）午後１時～４時 ■定員 20人 ■参加費 200円（茶菓付） ＊直接会場へ
朝日ケ丘集会所〈月曜日休館〉☎23-4896（午前中）	【健康マージャン（初心者教室）】 ■日時 ９月７日（水）<全12回>午後１時30分～４時30分 ■参加費 1,000円（４回分）＊馬場（☎32-7508）へ
潮見集会所〈月曜日休館〉☎32-4359（午前中）	【歌声喫茶】 ■日時 ９月24日（土）午後２時～４時 ■参加費 200円（コーヒー・菓子付）

芦屋病院公開講座

■日時 ９月10日（土）午後２時～３時30分
■会場 市民センター401室
■テーマ 足をきれいに～フットケアの方法
■講師 芦屋病院皮膚科・排泄ケア認定看護師・阪本純子氏
■受講料 200円
■申し込み 直接会場へ

阪本純子看護師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 ＊金曜日・20時～23時

	（ ）内は診療科目	
9/2	長澤クリニック（内・消）	☎25-0075
9/9	加藤内科消化器科クリニック（内・消）	☎25-1211
9/16	渡辺内科クリニック（内・循）	☎80-8200
9/30	にしわき消化器内科・外科クリニック（内・外・消・肛）	☎38-9891
10/7	上田内科（内）	☎34-1878

＊金曜日・23時～翌朝・７時/金曜日以外の20時～翌朝・７時 南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科（日曜・祝日、９時～17時）
休日応急診療所 ☎21-2782（公光町5-13）
●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771
●耳鼻咽喉科の急病診療
（日曜・祝日９時～16時/土曜18時～20時30分）
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
（日曜・祝日９時～16時）
尼崎医療センター ☎06-6436-8701（尼崎市水堂町3-15-20）

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受け付け時間 日曜・祝日 ９時～11時30分
■受診場所 歯科センター（呉川町14-9 保健福祉センター１階）

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658