くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※年末年始の休業日は、12月29日～１月３日　内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）※12月10日（土）・11日（日）は、住民基本台帳カードの交付はできません　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆子育てアシスタント募集
人幼稚園教諭免許または保育士資格を有し、実務経験３年以上の60歳までのかた　内週３回（土曜日含む）１回３時間程度（市基準賃金）　申&問こども課（☎38-2045）

◆ウィザスあしや展示作品募集
内平成24年度の女性（個人）の作品（額装した絵画・写真・書道・版画・染色など）を情報コーナー壁面に１カ月間無料展示※会場での販売は不可　所&申&問男女共同参画センター（☎38-2023）

◆戦後強制抑留者への特別給付金
人シベリア戦後強制抑留者で、平成22年６月16日現在に日本国籍を有する存命のかた　内特別給付金を支給　申平成24年３月31日までに下記へ請求を。※請求書のないかたは、至急ご連絡ください　問平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当（☎03-5860-2748）

◆資源ごみ集団回収について
内新聞紙・雑誌・ダンボール・その他紙類・紙パック類・カン・古着の集団回収に対し、年２回報奨金を交付　人登録している自治会・老人会・子ども会・マンションの管理組合　問環境処理センター（☎32-5391）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日12月６日（火）13時～16時　所市民相談室　内土地の境界問題・登記相談　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日12月13日（火）13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【不動産相談】
日12月20日（火）13時～16時　所市民相談室　内不動産取り引き・契約の相談　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【行政相談】
日12月21日（水）13時～16時　所お困りです課　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分に、お困りです課へ
【税務相談】
日12月27日（火）13時～16時　所市民相談室　内相続税・贈与税など　申12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時（要予約）　所市民相談室　申希望する週の月曜日９時から、電話で上記へ。※ただし１月の第１週分は、12月26日（月）から受け付けます。

◆女性相談
問相談予約専用（☎38-2022）
【女性の悩み相談】＜要予約＞
日12月２日・９日・16日（金）/３日（土）/７日・21日（水）/13時～16時　内夫婦・家族関係、心の悩みなどに、専門の女性相談員が相談に応じます。
【暴力（DV）に関する相談】＜要予約＞
日12月２日・９日（金）/７日・21日（水）/13時～16時　内夫や親しい関係にある男性からの暴力（DV）に、専門の女性相談員が相談に応じます。

◆日本政策金融公庫による金融相談
日12月５日（月）13時～16時　所経済課・消費生活センター　人市内事業主　申&問経済課（☎38-2033・公光町5-10）

◆社会保険労務士による労働相談
日12月12日（月）13時～16時　内労務・年金・社会保険・労働保険等の相談　所&問経済課（☎38-2033・公光町5-10）

◆税理士による税金無料相談会
日12月19日（月）10時～12時・13時～16時　内所得税（譲渡）・相続税・贈与税・法人税・消費税等の相談　所&問芦屋納税協会（☎31-5318・薬平町6-19）

◆障害福祉課からのお知らせ
問障害福祉課（☎38-2043/FAX38-2178）
【身体障がい者移動相談】
日12月16日（金）９時～12時　所尼崎市身体障害者福祉センター　人身体障害者手帳所持の肢体不自由者
【障がい者相談日（電話相談可）】
日第１～４金曜日、13時30分～15時30分　内第１・３・４週は身体障がい、第２週は知的障がい　所福祉事務所相談室

催し

◆ウィザスあしやの催し
所&問男女共同参画センター（☎38-2023）
【みやざきかおり水彩画展】
日12月１日～26日〈平日・第１土曜〉９時～17時30分　内12月展示「ココロカフェものがたり」
【一時保育つき大人の読書タイム】
日12月19日（月）10時～12時　人子育て中の親（祖父母含む）と子ども※託児あり（２歳以上就学前までの幼児・先着８人/１人300円）　内お子さんを保育室でお預かりする間、ゆっくり読書を　申電話または上記窓口へ

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日&内12月２日「戦艦ポチョムキン」/16日「誓いの休暇」・いずれも13時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日12月３日・10日・17日・24日（土）14時～15時　人３歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
日12月10日（土）15時～15時30分　所打出教育文化センター　人３歳以上（保護者同伴可）

◆和風園健康体操・栄養改善教室
申&問和風園（☎23-0485）
【いきいき健康体操教室】
日12月２日・16日（金）10時30分～11時30分　内全身体操・リハビリ運動　人65歳以上のかた・15人　費100円　持お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
日12月15日（木）10時～11時30分　内家庭でできる簡単調理・栄養指導　人料理・栄養に興味のある65歳以上のかた・10人　師宮出知子管理栄養士　費300円　持エプロン・三角巾

◆あしや市民活動センターの催し
所&問あしや市民活動センター（☎26-6452）
【NPOマネジメントスクール　阪神南サテライト校】
日12月10日（土）９時30分～17時　内SWOT分析とBSCで学ぶNPOマネジメント　師兵庫県立大学経営学部教授・嘗間克雄氏ほか　人NPOスタッフ（理事者も含む）　費2,500円　申12月６日（火）までに上記へ
【やる気倍増セミナー】
日12月17日（土）13時～15時　内やる気をやさしく、科学的に説明　師やる気アカデミー代表・石桁正士氏　人仕事が一段落、または子育てを終えて次の目標を探すかた　費500円　申12月10日（土）までに上記へ
【定例NPO相談】
日12月27日（火）10時30分～15時30分　内イベント開催、事業運営、NPO法人設立手続き、ホームページ運営・IT化など、各種相談に対応＜要予約＞

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530・呉川町14-9）
【ワンコインサロン「干支の折り紙」】
日12月９日（金）10時30分～11時30分　所高齢者交流室（保健福祉センター１階）　内平成24年の干支　人15人　費500円　申上記（☎32-7539）へ
【生きがいデイサービス】
日12月16日（金）13時30分～15時30分　所高齢者交流室（保健福祉センター１階）　内押し花で小さな額絵づくり　人15人　費500円　申上記へ
【子どもクリスマス会】
日12月19日（月）14時30分～16時　所市民センター幼児室　内ボランティアグループ「芦っ子」による絵本の読み聞かせ・歌・ゲームなど　人幼児・小学校低学年と保護者　申上記（☎32-7525）へ
【高齢者「会食懇談会」】
日12月22日（木）12時～　所調理室（保健福祉センター３階）　人70歳以上のかた・先着40人　費500円　申上記へ

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5）
【レッツ！親子体操】
日12月14日（水）10時15分～11時15分　内親子ふれあい体操　人平成20年４月２日～21年４月１日生まれの幼児と保護者・先着40組　申12月13日（火）９時30分から、電話で上記へ
【あそびひろば】
日12月１日・８日・15日（木）15時～16時　内親子で自由遊び　人１・２歳児と保護者・先着16組　申当日10分前に会場へ
【こどもひろば】
日12月７日（水）①９時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人２・３歳児①15人②③12人　申12月６日（火）９時30分から、電話で児童センターへ
【育児サポートルーム】
日12月14日（水）13時～16時　内市内の子育てサークルに遊戯室を無料開放　申12月２日（金）９時30分から、児童センター窓口へ
【子育てフリー相談】
日火・金曜日の午前中　内児童厚生員との個人面談　申電話で児童センターへ
【かみしばいの日】
日12月８日（木）14時15分～14時45分　内「とんだドーナツ」ほか　人就学前の幼児　申直接会場へ

◆新年ウェルネスセミナー
日平成24年１月14日（土）10時～11時30分　所体育館・青少年センター大会議室　内スポーツ脳トレ　師NPO法人アスロン理事長・井原一久氏　人先着50人　費200円　申&問電話またはファクスで、レクリエーションスポーツ協会事務局（☎22-7910/FAX22-1633スポーツ・青少年課内）へ

講習・講座

◆総合公園12月の園芸講習会・講座
日&内①12月12日（月）14時～15時30分・お正月の寄せ植え②15日（木）13時～14時30分・ハーブについて③16日（金）14時～15時30分・稲わらリースの正月飾り　師①佃隆子氏②藤原弘子氏③前田典子氏　費①3,000円（材料費含む）②800円（材料費含む）③3,500円（材料費含む）　持持ち帰り用の大きめの袋・筆記用具　申①12月５日（月）②８日（木）③９日（金）までに、講座名・住所・氏名・連絡先を、電話・ファクスまたはメールで右記へ　問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026/✉midori@ashiyashi sogokoen.com）

◆普通救命講習会
日12月18日（日）９時30分～12時30分　所消防庁舎３階多目的ホール　内AED（除細動器）の取り扱い・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付　師救急救命士・救急隊員　人先着20人（＊グループでの申し込みは、随時受付）　申&問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）へ

寄附

11月９日までの受け入れ分＜敬称略＞

【地域福祉課取り扱い分】
～社会福祉のために～
●15万６千円、匿名
【社会福祉協議会取り扱い分】
●１万5,269円、レストラウンジふくちゃん・長谷キミエ

《リサイクル教室》ネコやトラのブローチ・マグネットづくり

■日時　12月16日（金）午後１時30分～３時30分　■会場　消費生活センター（公光町5-10）　■内容　ちびトラのブローチ・ちびネコたちのマグネット　■費用　150円（ブローチピン・マグネット代）　■持ち物　毛糸中細５～10ｇ・かぎ針・刺繍針（25番）・はさみ　■申し込み　電話で下記へ

問い合わせ　消費生活センター　☎38-2179

■エントランスコンサート■ ～ジングルベルがやってきた～

■日時　12月23日（金・祝）午後２時～４時　■会場　保健福祉センター（呉川町14-9）　■内容　クリスマスコンサート（ジングルベル・きよしこの夜・もみの木・赤鼻のトナカイほか）／お話「てぶくろ」（ウクライナ民話）・「ぴちぴちカイザとクリスマスのひみつ」（リンドグレーン）　■出演　I LOVE ASHIYA　■申し込み　直接会場へ＊車でのご来場は、ご遠慮願います。

問い合わせ　福祉センター　☎31-0612

芦屋病院公開講座

■日時　12月10日（土）午後２時～３時30分　■会場　市民センター401室　■内容　「脳卒中あれこれ」池本脳神経クリニック院長・池本秀康氏　■受講料　200円　■申し込み　直接会場へ

池本　秀康 院長

問い合わせ　公民館　☎35-0700

お知らせ

芦屋病院　☎31-2156

●市民ギャラリー
日12月１日～26日　所４階仮設渡り廊下　内許書寧 水彩画・パステル画「Love & Peace 愛と平和の歌」　問地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
日12月25日（日）14時30分～　所外来棟５階ホール　内15周年&クリスマスコンサート　出晴山大作（サクソホン）　問地域連携室

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●12月１日は 世界エイズデー
エイズ患者・感染者数が増えています。性行為以外ではHIVの感染の心配はありませんが、不安のあるかたは、積極的に検査を受けましょう！医療の進歩により、感染しても適切な治療で発症を遅らせることが可能になりました。HIVに感染者への偏見や差別をなくし、共に生きる社会を築きましょう！　問地域保健課

●フグ食中毒防止について

11月～２月はフグ中毒防止月間です。下記に注意し、フグ中毒を防ぎましょう。
【注意点】①調理は専門家に任せましょう。②フグの種類によって食べられる部位が限られます。③フグの届け出済証のある店を利用しましょう。
問食品薬務衛生課

●食の健康協力店を活用しよう！
食の健康協力店とは、健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりに協力いただいているお店、弁当・惣菜販売店です。ご活用ください。
このステッカーが目印！
問地域保健課

食の健康協力店

講座・相談

保健センター　☎31-1586

●プレ親教室　パパママ教室
日12月17日（土）①９時30分～②10時30分～　所保健福祉センター運動室　内安産のためのマッサージと体操/母乳育児/パパと一緒に親子ふれあいタッチケアほか　人①妊娠24週以降の妊婦とパートナー・15組②５カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー・10組＜①②要予約＞　申&問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日12月26日（月）９時45分～11時30分　所保健福祉センター調理実習室　内７～８カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び等　人６～７カ月児（第１子）と保護者・20組＜要予約＞　持母子健康手帳・バスタオル　申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日12月９日（金）10時～12時　人アルコール問題で悩んでいる家族　所&問のぞみ会事務局（地域保健課）へ

●若者の心と体の相談
日12月９日（金）14時～16時　内助産師による性感染症・避妊など「心と体の悩み」の相談　人10～20代の男女＜要予約＞　所&問地域保健課

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
内上限15万円・年度２回まで（初年度に限り３回まで）通算５カ年度・10回まで　人県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた　申指定医療機関での治療終了後、３カ月以内か、治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに上記（地域保健課）へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウィルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型ウイルス性肝炎治療のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。
申&問詳細は上記（地域保健課）へ

12月・前半　健康カレンダー

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822（朝日ヶ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター３階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象

事業名		日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	４カ月児健康診査	13日（火）13時～13時45分	平成23年８月１日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年２月生まれ	
	１歳６カ月児健康診査	８日（木）13時～14時	平成22年６月１日～15日生まれ	
	３歳児健康診査	１日（木）13時～14時	平成20年10月24日～11月13日生まれ	
	アレルギー健診	16日（金）13時～14時	小児を対象に医師による健診　【要予約】	
相談	育児相談	７日（水）９時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	５日（月）９時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	14日（水）13時30分～16時	就学前児の発達など／臨床心理士の相談　【要予約】	
	妊娠・お産・母乳の相談	12日（月）13時～15時	生後３カ月未満の乳児の母親　【要予約】	
	歯の無料相談と健診	７日（水）13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
ＢＣＧ接種		21日（水）13時15分～14時15分	平成23年６月23日～９月22日生まれ/母子健康手帳・予診票持参	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診（マンモグラフィー併用）《個別》	月～金・午前中<芦屋病院>診療時間内・<まさい乳腺クリニック>（☎22-2800）	40歳以上の女性／マンモグラフィー・視触診（2,000円）２年に１回／＊豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】※《集団》の申し込みは、保健センターへ	保健センター
	乳がん検診（マンモグラフィー併用）《集団》	17日（土）午前中		
	肝炎ウイルス検診	２日（金）11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査（1,000円）　【要予約】	
	前立腺がん検診	２日（金）11時～11時30分	50歳以上の男性／ＰＳＡ検査（1,000円）　【要予約】	
	肺がん検診	７日（水）13時～13時30分	40歳以上／特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できないかた／かく痰検査（希望者900円）/年１回【要予約】	
	アスベスト検診	７日（水）13時～13時30分	希望者／問診・胸部レントゲン／年１回必須　【要予約】	
	胃がん検診	９日（金）・13日（火）・15日（木）９時15分～10時30分	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）／胃Ｘ線直接撮影（2,500円）/年１回　【要予約】	
検（健）診・相談・その他	特定健康診査《集団》	５日（月）午前・６日（火）午後・12日（月）午前・17日（土）午前<保健センター>	40歳～64歳までの国保加入者（受診券のあるかた）＊社会保険加入者は、お問い合わせください　【要予約】	
	歯の無料相談と健診	７日（水）13時～14時45分<歯科センター>	40歳以上／歯周疾患検診等	
	骨粗しょう症検診	８日（木）９時30分～10時	20歳以上／超音波法（1,000円）　【要予約】	
	健康相談	９日（金）午後	成人／医師による相談　【要予約】	
	栄養相談	６日（火）９時30分～11時	小児から高齢者まで生活習慣病など　【要予約】	
	保健相談	13日（火）午前	保健師による特定健康診査結果相談　【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	９日（金）13時30分～14時	匿名検査　【要予約】	芦屋健康福祉事務所※市外のかたも予約可
	専門栄養相談	６日・13日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかた／乳幼児等の栄養相談【要予約】	
	こころの相談	13日（火）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談　【要予約】	

◆ 特定健診・長寿医療健診の受診期間がまもなく終了します ◆

今年度の特定健診・長寿医療健診の受診期間は、12月17日（土）までです。まだ受診されていないかたは、期間中に保健センターまたは市内実施医療機関で受診してください。
※芦屋市国民健康保険・兵庫県後期高齢者医療制度以外の医療保険にご加入のかたも受診できる場合がありますので、保健センター（健康診査担当☎31-1666）へご相談ください。
■対象者　《特定健診》本年４月１日現在で芦屋市国民健康保険に加入し、平成23年度中に40歳以上になる（75歳まで）かた／《長寿医療健診》本年４月１日現在で兵庫県後期高齢者医療制度に加入の75歳以上または65歳以上で一定の障がいがあると認定されたかた　■費用　無料〈同時実施のがん検診は有料〉

■同時実施のがん検診

検診名	実施場所	費用	備考
肺がん	保健センター・市内実施医療機関	無料＊かく痰検査900円	＊70歳以上無料
大腸がん		＊800円	
前立腺がん		1,000円	50歳以上対象
＊市民税非課税世帯に属するかたは、保健センターへご連絡ください。			

■その他　40歳から64歳まで対象の《特定健診・集団》は、上記のカレンダー日程で保健センターで実施（定員70人）＜要予約＞。40歳以上対象の《特定健診・個別》《長寿医療健診》は、12月17日（土）までに市内実施医療機関で受診してください。
※詳細は、４月に送付の「ご案内」をご確認ください。

問い合わせ　保健センター　☎31-1666〈予約・受診券再発行〉/保険医療助成課　☎38-2035・38-2037

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番　＊金曜日20時～23時

（　）内は診療科目		
12/2	福岡外科医院（外）	☎31-5588
12/9	冨永医院（内・小）	☎22-3823
12/16	吉田内科クリニック（内）	☎38-7210
1/6	幸原小児科内科医院（内・小）	☎22-0338

＊金曜日23時～翌朝７時・金曜日以外の20時～翌朝７時　南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、９時～17時〉
休日応急診療所☎21-2782（公光町5-13）
●救急指定病院
芦屋病院＜内＞　☎31-2156
南芦屋浜病院＜外・内＞　☎22-4040
芦屋セントマリア病院＜外・内＞　☎23-1771
●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時/土曜18時～21時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701
●眼科の急病診療
〈日曜・祝日９時～16時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701
（尼崎市水堂町3-15-20）

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間　日曜・祝日・年末年始の午前９時～11時30分
■受診場所　歯科センター（呉川町14-9　保健福祉センター１階）

問い合わせ　歯科センター　☎31-0658