

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 日～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 年始は、1月4日(水)から閉室 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 圓ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆女性相談
 相談予約専用(☎38-2022)
 【女性の悩み相談】<要予約>
 日1月4日・18日(水)7日(水)13日・20日・27日(金)13時～16時 夫婦・家族関係、心の悩みなどに、専門の女性相談員が相談に応じます。
 【暴力(D.V.)に関する相談】<要予約>
 1月4日・18日(水)13日・27日(金)13時～16時 夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V.)の相談に応じます。

◆お困りです課の相談
 困お困りです課(☎38-5401)
 【公正証書相談】
 日1月10日(火)13時～16時 円市民相談室 遺言書等公正証書の相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【不動産相談】
 日1月17日(火)13時～16時 円市民相談室 不動産取引引き・契約の相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】
 日1月18日(水)13時～16時 困お困りです課 行政への意見・要望 日12時45分～15時30分に、お困りです課へ【税務相談】
 日1月24日(火)13時～16時 円市民相談室 相続税・贈与税など 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【相談①家事②弁護士③司法書士】
 日 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時(要予約) 円市民相談室 離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)9時から、電話で上記へ

◆人権相談
 日1月10日・24日(火)13時～16時(当日午前中まで電話で予約受け付け) 1人1時間 円市役所北館会議室2 日1月11日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月12日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月13日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月14日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月15日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月16日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月17日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月18日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月19日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月20日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月21日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月22日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月23日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月24日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月25日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月26日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月27日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月28日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月29日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月30日 1時間 円市役所北館会議室2 日1月31日 1時間 円市役所北館会議室2

◆障害福祉課からのお知らせ
 困障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)
 【身体障がい者移動相談】
 日1月13日(金)9時～11時30分 円川西市役所 身体障害者手帳所持者の肢体不自由者【障がい者相談日(電話相談可)】
 日第1～4金曜日、13時30分～15時30分 日第1～4週は身体障がい、第2週は知的障がい 円福祉事務所相談室【第7回阪神北障がい者就労促進大会】
 日1月26日(木)10時30分～16時 円シンポジウム・就職面接会・福祉バザー 円アピアホール(宝塚市) 圓宝塚健康福祉事務所福祉課(☎0797-83-3142)

◆社会保険労務士による労働相談
 日1月16日(月)13時～16時 円労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 円& 圓経済課(☎38-2033/公光町5-10)

◆法律相談(弁護士による特別相談)
 日2月1日(水) 円阪神北摂民局宝塚総合庁舎1階 円母子・父子家庭および寡婦のかた 日1月23日(月)までに右記へ 日子ども課(☎38-2045)

◆自然学校指導補助員・救急員の募集
 日5月～11月(各小学校4泊5日で実施) 円& 円<指導補助員>大学生・成人<救急員>看護師・准看護師・養護教諭の有資格者 日1月5日～27日までに、申込書・履歴書(救急員希望者は免許状写し)を下記へ 圓学校教育課(☎38-2087)

催し

◆ウィザースあしやの催し
 円& 圓男女共同参画センター(〒659-0092 大原町2-6 ラ・モール芦屋2階)(☎38-2023) 【一時保育つき大人の読書タイム】
 日1月23日(月)10時～12時 円子育て中の親・祖父母と子ども(2歳以上就学前)・託児(1人300円・先着8人) 日1月4日(水)から電話・窓口で受け付け【なかもとりえこ 色紙イラスト展】
 日1月5日～30日・9時～17時30分(平日・第1土曜)

◆和風園健康体操・栄養改善教室
 日& 圓和風園(☎23-0485) 【いきいき健康体操教室】
 日1月6日・20日(金)10時30分～11時30分 円体操・リハビリ運動 日65歳以上・15人 日100円 日お茶・タオル・上靴 【高齢者栄養改善教室】
 日1月26日(木)10時～11時30分 円簡単調理・栄養指導 日65歳以上・10人 日300円 日エプロン・三角巾

◆図書館の催し
 円& 圓図書館(☎31-2301) 【金曜シネサロン】
 日& 圓1月6日「座頭物語」・20日「剣鬼」13時30分～

【子どもおはなしの会・絵本の会】
 日1月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時 日3歳～小学生 【打出分室子どもおはなしの会】
 日1月14日(土)15時～16時30分 円打出教育文化センター 日3歳以上(保護者可)

◆児童センターの催し
 円& 圓上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5) 【ひよこひろば】
 日1月11日・25日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 円親子での手遊び 日平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 日1月10日(火)9時30分から電話で上記へ【育児サポートルーム】
 日1月11日(水)13時～16時 円市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 日1月5日(木)9時30分から窓口へ

【あそびひろば】
 日1月12日・19日・26日(木)15時～16時 円親子で自由遊び 日1・2歳児と保護者16組 日当日10分前から会場【こどもひろば】
 日1月18日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～正午 14時45分～16時 円児童厚生員と自由遊び 日2・3歳児 15人 12人 日前日9時30分から電話でセンターへ

◆あしや市民活動センターの催し
 円& 圓あしや市民活動センター(☎26-6452) 【あしやNPOセンタービデオ・写真展】
 日1月16日～23日・10時～17時 円各種セミナーの開催状況や参加希望者へのPR【定例NPO相談】
 日1月24日(火)10時30分～15時30分 円イベント開催・事業運営・NPO法人設立手続き・ホームページ運営・IT化など

◆ワンコインサロン
 日1月20日(金)10時30分～11時30分 円保健福祉センター 日日本茶 日15人 日500円 日& 圓社会福祉協議会(☎32-7539)

◆生きがいデイサービス
 日1月27日(金)13時30分～15時30分 円保健福祉センター 日指編みマフラー 日15人 日毛糸1～2玉 日1月5日(木)から右記へ 圓社会福祉協議会(☎32-7530)

市民のひろば

【市民ハイキング】
 日1月8日(日)8時～ 円阪急芦屋川駅北広場 高部の滝 風吹谷 六甲山最高峰 日東あふく山登山口 日400円(交通費別) 日昼食・水筒・雨具・4本爪アヒゼン 日& 圓芦屋登山会・田中(☎31-2626)

【遺言・相続いろは無料講座】
 日1月11日(水)13時30分～16時30分 円大原集会所 円遺言の書き方・相続相談 日20人<要予約> 日& 圓相続総合相談センター芦屋支部(☎0120-640-339)

【丹波の朝採り有機野菜市】
 日1月11日・18日・25日(水)10時～13時 円& 圓ワークホームつづ・福田(☎22-7044) 日13時30分～

【楽しむ歌いましょう】
 日1月7日・14日・21日・28日(土)14時～15時 日3歳～小学生 【打出分室子どもおはなしの会】
 日1月14日(土)15時～16時30分 円打出教育文化センター 日3歳以上(保護者可)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
 日1月12日～21日 23日～31日・9時～17時 最終日15時まで 円 ホーム家族作品展 円& 圓あしや喜楽苑(☎34-8287)

【芦屋公園テニスクール】
 日1月12日～(毎週木曜・全10回・1時間30分) 円 初級A:9時30分～ 中級:11時10分～ 初心者:13時30分～ 初級B:13時30分～ 日24人 12人 日15,000円 日1月3日(火)から申し込み用紙を下記へ 円& 圓芦屋公園テニスコール(☎34-8886)

【祝・10歳 2分の1成人式】
 日1月14日(土)13時50分開場 円ルナ・ホール 円合唱・作文・講話・山下小学校(石巻との交流・「がんばろう東北」写真・ポスター展示 円芦屋ハーモニーライオンズクラブ(☎& 圓62-7108)

【講演会「世界の中の関西・芦屋」】
 日1月14日(土)14時～15時45分 円芦屋大学 円特別命全権大使・橋本祐一氏 日先着200人 日がききに氏名・住所・電話番号・メールアドレスを明記し下記へ 円芦屋学研究会事務局(〒659 8511 六麓荘町13-22/ 23 0661)

【芦屋フィル管弦楽団定期演奏会】
 日1月15日(日)13時30分開場 円ルナ・ホール 円大人1,000円/小・中高生500円 円& 圓芦屋芸術村・篠原(☎35-5889 日祝を除く14時～18時)

講習・講座

◆総合公園 1月の園芸講習会
 日& 圓 1月24日・2月14日(火)13時～14時30分・バラのお手入れ 1月31日(火)14時30分～16時・ランについて 各800円 2,000円 日筆記員 日1月17日・2月7日 1月24日の17時までに、電話・ファクス・メールで下記へ 日総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyaishogoken.com)

◆甲種防火管理者講習会
 日& 圓<再講習>2月1日(水)14時～16時<新規講習>2月2日(木)3日(金)10時～17時 円消防庁舎・多目的ホール 日2,000円 日甲種防火管理者資格証の写し 証明用写真2枚 縦3.5cm×横2.5cm) 日先着 10人 50人 日1月10日～27日の平日・執務時間内に右記へ 円消防本部予防課(☎38-2098)

寄附

12月5日までの受け入れ分 <敬称略>
 【消防本部取り扱ひ分】
 ~少年消防クラブ発展のために~ アポロキャップ(10万円相当) 芦屋東ライオンズクラブ

講座・相談

●糖尿病教室
 日1月13日(金)13時30分～15時 円南病棟1階講義室 円食事療法 間食と補食 円栄養管理室

●保健センター ☎31-1586
 ●ブレ親教室 もく浴教室
 日1月21日(土)9時30分～11時30分 円保健福祉センター 円赤ちゃんのお風呂の入れ方 出産準備品 パパの気持ちの準備について 円妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 日& 圓上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 日1月23日(月)9時45分～11時30分 円保健福祉センター 円7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び 日6～7カ月児 第1子と保護者・24組<要予約> 日母子健康手帳・バスタオル 日& 圓上記へ

●アレルギー教室
 日1月17日(火)13時30分～15時30分 2月8日(水)13時30分～16時 円花粉症呼吸器の病気とリハビリ 円ハザマ耳鼻咽喉科院長・北真行氏 円内科クリニック・宮 睦雄氏、兵庫医科大学病院理学療法士・眞淵敏氏 日30人 日託児あり(1歳以上)10人 日& 圓& 圓上記へ

●折り紙教室
 日1月18日(水)10時～12時 円図書館 日成人 日折り紙 日段谷(☎34-2546)

【心を病む人の家族の会 芦屋家族会】
 日1月19日(木)13時30分～15時30分 円木口記念会館 円月例会 円& 圓芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458)

【ときわ会・楽しと豊かな交流会】
 日1月21日(土)9時30分～11時 円保健福祉センター 日男性60歳・女性55歳以上の独身のかた 日杉本(☎22-6333)

【新春市民団基大会】
 日1月29日(日)10時～16時 円市民センター401室 日市内在住・在勤・在学者、協会会員、小・中学生 日一般1,500円/会員1,000円・小・中学生500円(昼食付) 円芦屋囲碁協会・河蔵(☎23-5112)

【田尻洋一 ピアノコンサート】
 日1月29日(日)14時開演 日2,500円・ティヤパーティー700円 円& 圓& 圓セイドール外国語学院(☎22-9452)

【作って食べよう世界の料理】
 日1月30日(月)10時～14時30分 円潮芦屋交流センター 円フランス菓子 日25人<要予約> 日2,000円(会員1,500円) 日& 圓国際交流協会(☎34-6340)

【シニアパソコン講座2月】
 日 毎月曜日 毎水曜日 1日除く 毎金曜日 毎火曜日 28日除く 10時～12時 13時30分～15時30分 円ワード初級 メール中級 メール入門 ワード入門/パソコン相談 日各10人 日3,000円<全4回>教材費150円別)1時間500円 円& 圓シルバー人材センター(☎32-1414)

お知らせ

●芦屋病院 正規職員募集
 日試験日: 1月19日(木) 21日(土) 円看護師・薬剤師 医療専門事務職 日1月16日(月)必着で下記へ 詳細は病院ホームページ参照 円総務課

●市民ギャラリー
 日1月1日～31日 円4階仮設渡り廊下 円歴代則作品展 円地域連携室

●芦屋病院 マチネーコンサート
 日1月8日(日)14時30分～ 円外来棟5階ホール 円最高齢の現役ピアニスト演奏会 日横井和子 円地域連携室

●献血のお知らせ
 日1月23日(月)10時～13時・14時～16時 円市役所北館前駐車場 円上記へ

●芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●年始の各種衛生検査
 円検便(赤痢菌等) 水質検査(水道水一般) 9項目および特殊項目の受け付けは、1月10日(火)からになります。 円上記へ

講座・相談

●糖乳病教室
 日1月13日(金)13時30分～15時 円南病棟1階講義室 円食事療法 間食と補食 円栄養管理室

●保健センター ☎31-1586
 ●ブレ親教室 もく浴教室
 日1月21日(土)9時30分～11時30分 円保健福祉センター 円赤ちゃんのお風呂の入れ方 出産準備品 パパの気持ちの準備について 円妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 日& 圓上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 日1月23日(月)9時45分～11時30分 円保健福祉センター 円7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び 日6～7カ月児 第1子と保護者・24組<要予約> 日母子健康手帳・バスタオル 日& 圓上記へ

●アレルギー教室
 日1月17日(火)13時30分～15時30分 2月8日(水)13時30分～16時 円花粉症呼吸器の病気とリハビリ 円ハザマ耳鼻咽喉科院長・北真行氏 円内科クリニック・宮 睦雄氏、兵庫医科大学病院理学療法士・眞淵敏氏 日30人 日託児あり(1歳以上)10人 日& 圓& 圓上記へ

●折り紙教室
 日1月18日(水)10時～12時 円図書館 日成人 日折り紙 日段谷(☎34-2546)

【心を病む人の家族の会 芦屋家族会】
 日1月19日(木)13時30分～15時30分 円木口記念会館 円月例会 円& 圓芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458)

【ときわ会・楽しと豊かな交流会】
 日1月21日(土)9時30分～11時 円保健福祉センター 日男性60歳・女性55歳以上の独身のかた 日杉本(☎22-6333)

【新春市民団基大会】
 日1月29日(日)10時～16時 円市民センター401室 日市内在住・在勤・在学者、協会会員、小・中学生 日一般1,500円/会員1,000円・小・中学生500円(昼食付) 円芦屋囲碁協会・河蔵(☎23-5112)

【田尻洋一 ピアノコンサート】
 日1月29日(日)14時開演 日2,500円・ティヤパーティー700円 円& 圓& 圓セイドール外国語学院(☎22-9452)

【作って食べよう世界の料理】
 日1月30日(月)10時～14時30分 円潮芦屋交流センター 円フランス菓子 日25人<要予約> 日2,000円(会員1,500円) 日& 圓国際交流協会(☎34-6340)

【シニアパソコン講座2月】
 日 毎月曜日 毎水曜日 1日除く 毎金曜日 毎火曜日 28日除く 10時～12時 13時30分～15時30分 円ワード初級 メール中級 メール入門 ワード入門/パソコン相談 日各10人 日3,000円<全4回>教材費150円別)1時間500円 円& 圓シルバー人材センター(☎32-1414)

1月・前半

健康カレンダー

●芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ●保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
 ●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	10日(火)13時～13時45分	平成23年9月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年3月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	12日(木)13時～14時	平成22年7月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	19日(木)13時～14時	平成20年12月1日～14日生まれ	
	アレルギー健診	20日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談	育児相談	18日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳	
	アレルギーの離乳食相談	16日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談 【要予約】	
	子どもの相談	11日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
	妊娠・出産・母乳の相談室	16日(月)13時～15時	生後3カ月未満の乳児の母親 【要予約】	
	BCG接種	18日(水)13時15分～14時15分	平成23年7月20日～10月19日生まれ/母子健康手帳・予診票持参	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診(マンモグラフィ併用)《個別》	月～金・午前中<芦屋病院>/診療時間内・<まさい乳腺クリニック> 22-2800)	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)2年に1回/●豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可 【要予約】	保健センター
	乳がん検診(マンモグラフィ併用)《集団》	27日(金)・30日(月)午前中	※《集団》の申し込みは、保健センターへ	
	肝炎ウイルス検診	13日(金)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	11日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)1回【要予約】	
	アスベスト検診	11日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
胃がん検診	17日(火)・19日(木)9時15分～10時30分	35歳以上/血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影(2,500円)年1回 【要予約】		
前立腺がん検診	13日(金)11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円) 【要予約】		
歯の無料相談・健診	18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	40歳以上/歯周疾患検診等		
げんき度健診	13日(金)午前	20歳以上の市内在住・在勤者各30人/持久力など健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】		
骨粗しょう症検診	20日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】		
健康相談	12日(木)午後	成人/医師による相談 【要予約】		
保健相談	17日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】		
エイズ・肝炎・梅毒検査	13日・27日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所	※市外のかたも予約可	
専門栄養相談	10日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた/乳幼児等の栄養相談 【要予約】		
こころの相談	10日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		

◆冬に流行する感染症にご注意を！◆ 問い合わせ 保健センター ☎31-1586

空気の乾燥する冬は、さまざまな感染症が流行します。感染症予防の基本は、『手洗い・うがい・規則正しい生活』です。症状がある場合は早めに医療機関を受診し、せきやくしゃみ等の症状がある場合は、マスクの着用など『せきエチケット』を守りましょう。

【インフルエンザ】
 ●原因 インフルエンザウイルスの飛沫(ひまつ)感染・接触感染 ●症状 発熱 38 以上 頭痛・全身倦怠(けんたい)感・筋肉痛・関節痛・せき・鼻汁など ●予防 手洗い・うがいなど。予防接種は、感染しやすくなるのを遅くし、重症化させない効果があります。

【感染性胃腸炎】
 ●原因 ノロウイルス・ロタウイルスなどの経口感染・飛沫感染・接触感染 ●症状 おう吐・下痢・発熱 ●予防 おう吐物やオムツの交換の際は、必ず使い捨てのビニール手袋・ぞうきん・ペーパータオルを使い、マスクを着用した上で処理しましょう。ノロウイルス・ロタウイルスには、塩素系消毒薬や煮沸消毒をしましょう。

【RSウイルス】
 ●原因 RSウイルスの飛沫感染・接触感染 ●症状 発熱・鼻汁・長引くせき ●予防 手洗い・うがいなど

目曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日20時～23時	
()内は診療科目	
1/6 幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
1/13 鈴木小児科(小)	☎34-0766
1/20 林整形外科外科医院(整・外)	☎32-8880
1/27 大森医院(内)	☎32-3997
2/3 吉龍医院(外・内)	☎32-2855

*金曜日23時～翌朝7時・金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
 ●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時) 日曜・祝日9時～16時) 円保健福祉センター ☎06-6436-8701
 ●眼科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時) 円保健福祉センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

歯科の応急診療は歯科センターで実施

●受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
 ●受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

商業登記

- 会社・各種法人・組合などの設立
- 役員の変更
- 商号や目的(事業内容)の変更
- 本店または支店の移転
- 合併や営業譲渡など企業再編
- 有限会社から株式会社へ組織変更

不動産登記

- 不動産の所有者が変わったとき(売買)(相続)(贈与)
- 不動産を担保にしたとき
- 不動産を担保