くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日1月29日(日)9時～17時　内納税相談・納税　所&申北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ　問収税課(☎38-2014)

◆チューター（学習指導員）募集
日4月16日～平成25年3月8日　内小学校算数・中学校数学の学習指導および学習支援非常勤講師〈1日5時間・年間140日限度/時間給2800円・交通費支給〉　人小学校8人（要教員免許）・中学校3人（要「数学」免許）　申2月1日～17日までに履歴書（写真添付）・免許状写し各1部を右記へ　問学校教育課(☎38-2087)

◆特別支援教育に係る支援員等の募集
日4月～平成25年3月　内<市内幼稚園>幼児の生活、遊び等の支援・月曜～金曜/<市内小中学校>学習等の支援/週2～3日程度（長期休業期間は除く）　人幼稚園は5人・小中学校は15人程度　申2月1日～15日までに右記へ　問学校教育課(☎38-2087)

催し

◆子育てセンターおはなしの会
日1月25日(水)10時30分～12時　所保健福祉センター（多目的ホール）　内大型紙芝居・エプロンシアター・節分の会ほか　人親子100組<要予約>　申1月16日(月)9時から電話で下記へ　問子育てセンター(☎31-8006)

◆地区別交流会
日1月28日(土)山手地区/31日(火)精道・潮見地区いずれも10時～11時30分　所保健福祉センター運動室　内布おもちゃとボールプールで遊ぼう　持室内用の履物と袋　申&問ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
【こどもひろば】
日2月1日・15日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人2・3歳児①15人②③12人　申1月31日(火)9時30分から、電話で上記へ
【子育てフリー相談】
日火・金曜日の午前中　内児童厚生員との個人面談　申電話で上記へ

◆要約筆記ボランティア養成講座
日2月1日～3月21日(水)<全8回>13時30分～16時30分　所福祉センター　人20人　費500円(資料代)　申&問社協ボランティア活動センター(☎32-7525)

◆男女共同参画センター講座
日①2月16日(木)②23日(木)10時～12時<全2回>　内わたし流の人生整理法をみつける①「かたづけ上手で生き方整理」②「自分でエンディング・デザインをえがく」　師①水尻みち氏②田中いずみ氏　人関心のあるかた・先着25人　費600円(託児/2歳以上就学前までの幼児・先着8人/1人300円)　申電話・はがき・ファクス・Eメールで右記へ　所&問男女共同参画センター(☎38-2023/FAX38-2175/〒659-0092 大原町2-6 ラ・モール芦屋2階/Mjosei-ce@city.ashiya.hyogo.jp)

◆海浜公園プール水泳教室
所&申&問海浜公園プール(☎22-8861)
【キッズ水泳教室　2月】
日&内<火・水・木・金コース>①アクアリズム（3歳～幼児）15時5分～②幼児（年中・年長）15時15分～③小中学生（初級）16時5分～④小中学生（中級）17時5分～⑤親子ベビースイミング（6カ月～3歳）<火>11時20分～/<土>10時20分～　費<月4回>①②③④4,935円⑤5,250円
【大人向け教室　2月】
日&内①60歳からの体操教室(水)13時15分～②ピラティス(木)13時30分～③バレエエクササイズ(木・金)10時30分～④フラダンス(火)12時30分～⑤ソフトヨガ(土)15時～・パワーヨガ(土)16時30分～⑥成人水泳(水・金)13時～・(土)13時30分～・18時30分～　費<月4回>①～⑥4,700円

納期　1月31日まで

個人市民税・県民税（第4期分）
／課税課市民税担当　☎38-2016
法人市民税・事業所税（11月30日決算の法人等）／課税課管理担当　☎38-2015
国民健康保険料（第7期分）
／保険医療助成課保険担当　☎38-2035
後期高齢者医療保険料（普通徴収）
〈第7期分〉／保険医療助成課医療助成担当　☎38-2037
介護保険料（普通徴収）〈第7期分〉
／高年福祉課介護保険担当　☎38-2046

毎月20日は
「阪神地域ノーマイカーデー」
公共交通機関を利用しましょう

上級救命講習会

■日時　1月28日(土)午前9時30分～午後6時30分　■会場　消防庁舎多目的ホール　■内容　AED・心肺蘇生法等　■対象　本市で3年以内に普通救命講習会を受講したかた・20人（申込者が5人未満の場合は中止）※受講者には「修了証」交付

問い合わせ　消防本部警防課救急救命担当　☎32-2345

芦屋病院・超音波検査（エコー検査）ってどんな検査？

問い合わせ　芦屋病院　☎31-2156

臨床検査科
稲井 邦考 医師

超音波は人間の耳には聞こえない高い周波数の音波で、一定方向に強く放射され直進性が高いという性質があります。この超音波を体内に向けて発信し、体内から跳ね返ってくる反射波を受信して画像化し、何らかの所見を得るのが超音波検査です。

超音波検査はとても安全な検査なので、産婦人科の診察でお腹の中の赤ちゃんの発育具合を検査するのに使われています。

肝臓・胆道・膵臓・腎臓といったお腹の中の臓器全般から、心臓や血管・甲状腺や乳腺も検査することができます。

芦屋病院臨床検査科では、人間ドックや全く症状のないかたのスクリーニングや症状に応じた外来各科からの依頼により、さまざまな臓器の病変を見い出しています。

超音波検査は悪性だけでなく、結石や良性の腫瘍、さらには脂肪肝や動脈硬化などの生活習慣病の早期発見や経過観察にも大変役立っています。もちろん、最終的には医師が診断します。

最後に、超音波検査は技術と知識、そして経験を必要とします。「芦屋病院で診てもらって良かった」と言っていただけるよう、日々臨床検査技師のスキルアップを図り、市民の皆さんに信頼して来院していただけるよう努めます。

税のお知らせ

問い合わせ
課税課固定資産税担当　☎38-2017
課税課市民税担当　☎38-2016

償却資産の申告について　課税課固定資産税担当

1月1日現在、市内に償却資産（構築物・機械・器具・備品などの事業用の資産）を所有されているかたは、「償却資産申告書」を1月31日(火)までに提出してください。
※申告書の用紙をお持ちでないかたは上記へ。
※地方税ポータルシステムeLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる電子申告も受け付けています。

給与支払報告書の提出　事業主の皆さんへ　課税課市民税担当

事業主のかたは、1月1日現在在職している受給者（パート・アルバイトのかたを含む）の給与支払報告書を1月31日(火)までに、受給者の1月1日現在の住所地の市町村へ提出してください。平成23年1月1日以降、受給者が退職した場合も、退職時点の住所地の市町村に給与支払報告書を提出することになっています。
※ただし、退職した年に、受給者に支払った給与の総額が30万円以下である場合は、給与支払報告書の提出をしないこともできます。
※地方税ポータルシステムeLTAX(エルタックス)を利用したインターネットによる電子申告も受け付けています。

■地方税ポータルシステムeLTAX(エルタックス)　http://www.eltax.jp/
インターネットで、地方税の申告・申請・届出などが利用できるシステムです。
利用されるかたは、利用届出などの手続きが必要です。
手続きの方法および操作方法については、ホームページをご覧ください。

寄附金税額控除を受けるには　課税課市民税担当

確定申告書に寄附をした金額等を記載することにより、所得税の寄附金控除と市・県民税の寄附金税額控除の両方を受けることができます。

ただし、確定申告書第2表にある「住民税に関する事項」の「寄附金税額控除」欄の記入が漏れていると控除を受けられない場合がありますので、正確に記入してください。また、確定申告書の提出が不要のかたは、市役所にて市・県民税申告書に記載いただくことにより市・県民税の寄附金税額控除が受けられます。

退職所得に係る市・県民税の控除見直しについて　課税課市民税担当

退職所得に係る市・県民税の10%税額控除の廃止については、平成25年1月1日以後に支払われる退職手当等について適用となります。ご注意ください。

お知らせ

保健センター　☎31-1586

●特定疾病療養補助金
人市内に6カ月以上住所を有し、下記に該当するかた　内入通院のあった月について月額5,000円を支給
《入院時対象疾患》
溶血性貧血・肺線維症・特発性心筋症・免疫不全症候群・メニエル病・慢性腎炎・慢性すい炎・難治性の肝炎のうち肝硬変・慢性肝炎
《通院時対象疾患》
突発性難聴・ネフローゼ症候群・悪性腎硬化症
申〔申請〕特定疾病療養補助金支給認定申請書（医師の証明が必要）を上記へ〔請求〕支給認定通知書交付後、年2回市から送付される補助金請求書に、対象疾患の入院月・通院月を明記した医師の証明を上記へ提出　問上記へ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●特定疾患治療研究事業
内国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度　申&問詳細は上記（地域保健課）へ

●石綿健康被害救済制度
内石綿吸入により、中皮種・肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付（認定申請や審査が必要）制度※特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限が、10年間延長されました。申&問詳細は上記（地域保健課）へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
内上限15万円・年度2回まで（初年度に限り3回まで）通算5カ年度・10回まで　人県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた　申指定医療機関での治療終了後、3カ月以内か、治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに上記（地域保健課）へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウィルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型ウイルス性肝炎治療のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。
申&問詳細は上記（地域保健課）へ

●食の健康協力店を募集
健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりに協力いただける飲食店や弁当・惣菜販売店を募集します。参加店へは、健康情報の提供およびステッカー・登録証を進呈　問上記(地域保健課)へ

講座・相談

保健センター　☎31-1586

●マタニティ＆クッキング
日①2月1日(水)13時30分～16時②2月15日(水)10時～13時<全2回>　所①保健福祉センター3階②保健福祉センター調理実習室　内①妊娠中の食事（講話・グループワーク）②調理実習・試食、口腔ケア　人妊娠中のかた25人<予約制>　持①母子健康手帳・筆記用具・②前記①の持ち物に加え、エプロン・三角巾　費1,000円（テキスト・調理実習費含む）

1月〈随時・後半中心〉 健康カレンダー

■料金の明記がないものは無料
■対象の明記のない場合は、芦屋市民対象

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター3階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

事業名		日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				保健センター
母子健康手帳		月～金曜・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんにちは赤ちゃん訪問事業		随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
健診	4カ月児健康診査	24日(火)13時～13時45分	平成23年9月16日～30日生まれ	
健診	1歳6カ月児健康診査	26日(木)13時～14時	平成22年7月16日～31日生まれ	
検診・健診				
がん検診	乳がん検診・集団（マンモグラフィー併用）	27日(金)・30日(月)午前	40歳以上/マンモグラフィー・視触診(2,000円) ※2年に1回／豊胸術・ペースメーカー装着のかたや、妊娠中・授乳中のかたは不可　【要予約】	
がん検診	乳がん検診（問診・視触診）	診療時間内・午前中<医療機関>	30歳～39歳の女性・視触診/2年に1回(400円)	
がん検診	子宮（頸部）がん検診	診療時間内・午前中<医療機関>	20歳以上・子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
がん検診	肺がん検診	25日(水)13時～13時30分	40歳以上／特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できないかた／かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】	
がん検診	アスベスト検診	25日(水)13時～13時30分	希望者／問診・胸部レントゲン／年1回必須　【要予約】	
がん検診	胃がん検診	24日(火)・26日(木)・31日(火)9時15分～10時30分	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）／胃X線直接撮影(2,500円)/年1回　【要予約】	
がん検診	大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に採取容器を提出	40歳以上/便潜血反応検査（2日法）/年1回(800円)	
健診・相談等	健康相談	27日(金)午前	成人・医師による相談　【要予約】	
健診・相談等	栄養相談	24日(火)9時30分～11時	小児から高齢者までの生活習慣病など　【要予約】	
健診・相談等	保健相談	31日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談　【要予約】	
健診・相談等	健康チェック	〈3月分受け付け中〉	市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円)【受診日の1週間前までに要予約】	
健診・相談等	事業所健診	随時（事業所単位で申し込み）	市内在勤者労働安全衛生法に基づく健康診査【要予約】	
衛生検査	検便（赤痢菌等）	月曜日・火曜日（祝日除く）9時～12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所※市外のかたも予約可
衛生検査	水質検査（水道水一般9項目）	月曜日・火曜日（祝日除く）9時～12時	1検体につき5,000円	芦屋健康福祉事務所※市外のかたも予約可
衛生検査	水質検査（特殊項目）	随時（祝日除く）	項目により異なる　*必要に応じて実施　【要予約】	芦屋健康福祉事務所※市外のかたも予約可
高齢のかた・介護の必要なかた等				
在宅寝たきり予防訪問指導		随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療		随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

健康講座

■日時　1月31日(火)午後1時30分～3時
■会場　保健センター（保健福祉センター3階）
■内容　講演「乳がんの診断と治療」～乳がんから身を守るために～
■講師　まさい乳腺クリニック院長・正井良和氏
■申し込み　下記へ<要予約>

問い合わせ　保健センター　☎31-1586

マイバッグでのお買い物にご協力を！

資源の保護と環境負荷の軽減・ごみの減量化を図るため、レジ袋の削減を推進しています。ご協力をお願いします。

店舗等の事業系のごみについて

店舗等のごみは、大小・多少を問わず、家庭ごみステーションに出すことができません。環境処理センターに持ち込む（受入基準適合物）か、市の登録業者で処理をしてください。
産業廃棄物は、専門の業者による処理が必要です。

問い合わせ　環境処理センター施設担当　☎32-5391

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日)　午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日　午前10時～午後5時
■休業日　2月9日・16日(木)
■交付内容　住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】　土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー　☎31-3130

「下水」の水質検査結果　下水処理場　☎32-1291

試験項目＼試験日	平成23年11月16日		平成23年12月7日		活性汚泥法処理による基準
天候	晴れ		晴れ		
気温	17.7℃		13.5℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	21.6	23.9	21.6	22.0	
PH	7.5	6.9	8.2	7.2	5.8～8.6
SS(mg/ℓ)	59	1	188	1	70以下
BOD(mg/ℓ)	128	1.1	161	0.7	20以下
大腸菌群数(個/mℓ)	31,000	0	60,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ 前々日 晴れ		前日 晴れ/曇り 前々日 晴れ		

用語の説明　【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

芦屋病院公開講座

■日時　1月28日（土）午後2時～3時30分
■会場　市民センター401室
■テーマ　冬季の呼吸器感染症
■講師　芦屋病院血液内科 松梨達郎医師
■受講料　200円
■申し込み　不要・直接会場へ

芦屋病院血液内科
松梨達郎　医師

問い合わせ　公民館　☎35-0700

親子でかけっこクリニック

■日時　3月11日(日)午前8時45分～11時15分
■会場　総合公園陸上競技場
■対象　小学1～3年生と保護者・先着50組
■講師　荒川大輔選手（世界陸上2007年大阪・2011年ペルリン大会に走幅跳で出場。日本を代表するトップアスリート）
■申し込み　1月31日(火)までに下記へ

問い合わせ　スポーツ・青少年課　☎22-7910

絵本の楽しみをわかちあう

■日時　①2月14日(火)②28日(火)<全2回>午前10時15分～正午　■会場　図書館2階集会室
■内容　①絵本と子どもを②絵本は楽しい　■講師　芦田悦子氏
■対象　読み聞かせをしているかた・これから始めようとしているかたで2回とも参加できるかた・先着60人　■申し込み　1月18日(水)午前10時から電話で下記へ

問い合わせ　図書館　☎31-2301

芦屋市学校保健大会

■日時　1月26日(木)午後1時30分～3時
■会場　市民センター401室
■内容　講演会「自己肯定感を育む大人のかかわり」
■講師　武庫川女子大学大学院准教授・上田孝俊氏

問い合わせ　学校教育課　☎38-2087