

7 ●凡例…日(日程)、会場・場所、内容、対象・定員、講師、出席、費用(記載のない場合は無料)、持ち物、申し込み、問い合わせ

くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 月～金曜日・10時～19時 土・日・祝日は10時～17時 2月の休業日は、9日・16日(木) 居住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証書の一部) 圓ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆市立小・中学校非常勤講師募集
 初任者研修に係る授業の補充 勤務条件は同等) 小・中学校教諭普通免許状所有者(見込み可) *市立幼稚園、小・中学校の臨時講師登録は、常時受け付け 園&園教職員課 ☎38-2003

◆子育て支援のアシスタント募集
 月毎週1～3回(日・祝・年末年始を除く) 3時間程度 園親子の見守り・支援、遊び広場の準備・後片付けなど 市内内幼稚園・子育てセンター 幼稚園教諭免許または保育士資格を持ち実務経験3年以上ある60歳までのかた 園&園子育て支援センター ☎31-0637

◆保育所臨時の任用職員登録募集
 園保育士・調理師・勤務時間・フルタイム・パートタイム 履歴書(写真添付)と保育士証または調理師免許証の写しを郵送が持参 登録後は、募集時に連絡 園こども課 ☎38-2045

◆子ども手当受給者のかたへ
 1月分までの未払い分を2月15日(水)に指定口座に振り込み【支給月額(0歳～3歳未満)一律15,000円(3歳～小学校修了前)第1・2子は1人、10,000円、第3子以降は1人15,000円(中学生)一律10,000円 10月以降の「認定請求書」を未提出のかたは、遡及できなくなるため、至急、下記窓口へ提出してください 園&園こども課 ☎38-2117

◆日本政策金融公庫による金融相談
 月2月6日(月)13時～16時 市内事業主 園&園経済課 ☎38-2033・光光町5-10

◆社会保険労務士による労働相談
 月2月13日(月)10時～16時 園労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 園&園経済課 ☎38-2033・光光町5-10

◆人権相談
 月2月14日・28日(火)13時～16時 当日午前中まで電話で予約受け付け 1人1時間 園市役所北館会議室2 園いじめ・いやがらせ・名誉棄損など人権に関する相談に人権擁護委員が応じます<秘密厳守> 園&園人権推進担当 ☎38-2055

◆介護保険受領委任払い業者登録期満会
 月2月22日(水) 10時～10時30分 平成23年度登録業者) 11時～12時 平成24年度新規登録希望業者) 園市役所分庁舎2階 介護保険サービスで住宅改修を行う受領委任払いの取り扱い業者 園登録期満会 園高年福祉課 介護保険担当 ☎38-2024

◆障害福祉課からのお知らせ
 園障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178 【身体障がい者移動相談】
 月2月24日(金)9時～12時 園西宮市役所 身体障害者手帳所持の肢体不自由者 【障がい者相談日(電話相談可)】
 月第1～4金曜日・13時30分～15時30分 第1・2・3週は身体障がい、第4週は知的障がい 園福祉事務所相談室

◆日赤芦屋地区からのお知らせ
 平成23年度の社資と寄付金は6,551,899円となり、国内外での救援・救護、医療、献血などの活動資金として日赤兵庫東支部へ送金しました。今後とも、温かいご支援をよろしくお願いします。 園日赤芦屋地区事務局 ☎38-2040

催し

◆和風園健康体操・栄養改善教室
 園&園和風 ☎23-0485 【いきいき健康体操教室】
 月2月3日・17日(金)10時30分～11時30分 園体操・リハビリ運動 ☎65歳以上・15人 園100円 園お茶・タオル・上靴 【高齢者栄養改善教室】
 月2月23日(木)10時～11時30分 園簡単調理・栄養指導 ☎65歳以上・10人 園300円 園エプロン・三角巾

◆図書館の催し
 園&園図書館 ☎31-2301) 【金曜シネサロン】
 月&園2月3日「男と女」17日「男と女」11日「女と男」13時30分～ 【こどもおはなしの会・絵本の会】
 月2月4日・11日・18日・25日(土)14時～15時 園3歳～小学生 【打出分室こどもおはなしの会】
 月2月18日(土)15時～15時30分 園打出教育文化センター 園3歳以上(保護者可)

◆防災安全課からのお知らせ
 園防災安全課 ☎38-2093) 周辺道路は全面駐車禁止のため、車での来場は不可。自転車の駐輪マナーも守りましょう! 【自主防災会合同訓練】
 月2月5日(月)10時～ 園大槻公園 園心肺蘇生・AED・放水・消防車両展示・炊き出し 【三条コミスク自主防災訓練・雪まつり】
 月2月12日(日)10時～ 園山手夢保育園 園心肺蘇生・AED・放水・消防車両展示・炊き出し

◆児童センターの催し
 園&園上宮川文化センター ☎22-9222/☎22-1659 / ☎659-0061 上宮川町10-5) 【ひよこひろば】
 月2月8日・22日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 園親子での手遊び 園平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 月2月7日(火)9時30分から電話で上記へ 【あそびひろば】
 月2月2日・9日・16日(木)15時～16時 園親子で自由遊び 園1・2歳児と保護者16組 園当日10分前から会場へ

【平成24年度 親子クラブの参加者募集】
 月4月16日～ 週1回 10時～11時30分 園平成20年4月2日～21年4月1日生まれの幼児と保護者/月・火・木 各17組 応募多数抽選。結果は当選者のみ通知 園年額5,500円 月2月2日(木)・3日(金)9時15分～、児童センター窓口(電話不可)へ 【ジュニアクラブ 新1年生募集】
 月4月13日(火・金)週2回 15時45分～17時 園造形活動・卓球ほか 園新1年生・6人 当選者のみ通知 園年額14,000円 園はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、2月7日(火)までに児童センターへ

◆就職支援の催し
 園経済課 ☎38-2033/☎38-2176) 【再就職準備セミナー】
 月2月8日(水)10時～12時 園市民センター 203室 園講演・個別相談 園出産・育児や介護で退職した再就職希望者・20人(託児あり)1歳～就学前児・8人) 園ハローワーク西宮・惣木美穂子氏 園ファクスまたは電話で、セミナー名・住所・氏名・電話番号・託児希望者は(子どもの氏名・年令・性別)を記入し上記へ 【阪神地域若年者就職面接相談会】
 月2月21日(火)13時～15時 求職者受付は14時30分まで) 園尼崎市中小企業センター 園39歳以上の求職者(3月卒業予定の大学・高校生も含む)参加事業所数約25社(予定) 園直接会場へ

◆社会福祉協議会の催し
 園社会福祉協議会 ☎32-7530・呉川町14-9) 【ワコインサロン「和紙ちぎり絵」】
 月2月10日(金)10時30分～11時30分 園保健福祉センター高齢者交流室 園15人 園500円 園&園上記 ☎32-7539)へ 【認知症サポーター養成講座】
 月2月22日(水)13時30分～15時 3月9日(金)10時～11時30分 園保健福祉センター会議室 園基礎編 ステップアップ編 園&園上記 ☎32-7539)へ 【生きがいデイサービス】
 月2月24日(金)13時30分～15時30分 園保健福祉センター高齢者交流室 園本ツクスレ作り 園15人 園500円 園上記へ 【高齢者「食食懇談会」】
 月2月23日(木)12時～ 園保健福祉センター調理室 園70歳以上のかた・先着40人 園500円 園上記へ

◆あしや市民活動センターの催し
 園&園あしや市民活動センター(☎26-6452) 【市民活動のための助成金活用セミナー】
 月2月16日(木)13時30分～16時 園助成金活用のポイント・助成金情報・個別相談会等 園しみん基金K O B E・江口聡氏ほか 園500円 【合同就業相談会】
 月2月23日(木)10時～16時30分 園就職相談・仕事探しのお手伝い 【やる気増セミナー2】
 月2月18日(土)13時～15時 園やる気を学び、検定の方法を紹介 園やる気研究会事務局長・岩崎重剛氏 園500円 月2月10日(金)まで上記へ 【定例NPO相談】
 月2月28日(火)10時30分～15時30分 園イベント開催・運営、NPO法人設立手続き、ホームページ運営・IT化など<要予約> 園上記へ

◆芦屋ボランティア活動展
 月2月24日(金)25日(土)10時～17時(25日は16時まで) 園保健福祉センター多目的ホール 園活動紹介・手話コース・体験コーナー(要約筆記・点字)など 園社協ボランティア活動センター(☎32-7525)

◆難聴者交流会
 月2月26日(日)13時30分～16時30分 園木口記念会館 園情報提供・情報交換・相談等 園市内在住の中途失聴・難聴者、家族、友人等、医療関係者 園直接会場へ 園障害福祉課 ☎38-2043)

講習・講座

◆総合公園2月の園芸講習会・講座
 月&園2月14日(火)13時～14時30分・バラのお手入れ 17日(金)14時～15時30分・プリザードで作るひな飾り 園母倉啓一氏 前田典子氏 園800円(材料費含む) 2,500円(材料費含む) 園筆記用具 月2月7日(火)10日(金)17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を、電話・ファクスまたはメールで下記へ 園総合公園(☎38-21103/☎25-2026/ ☎midori@ashiyaishisogoken.com)

◆普通救命講習会
 月2月25日(土)9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園A E D(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等*受講者には「修了証」を交付*グループでの申し込みは随時受け付け 園先着20人 園消防本部警防課救急救命担当 ☎32-2345)

◆マンション管理基礎セミナー
 月2月25日(土)13時30分～16時 園市役所分庁舎2階 園講演会・相談窓口紹介 園田村哲夫氏 園50人 園申込用紙(住宅課・市役所・ラポルテに配付)に必要事項を記入し、2月21日(火)までに、ファクス・郵便・メールで右記へ 園住宅課 ☎38-2026/☎38-2028 ☎info@city.ashiya.hyogo.jp)

◆県阪神シニアカレッジ
 園宝塚・西宮・尼崎学習室 伊丹学習室 園高齢者大学講座(4年制) 園阪神ひとまち創造講座(2年制) 園神戸・阪神地域在住 60歳以上・3学科各50人 56歳以上・30人 園50,000円(要入学金・実習費等) 25,000円(要入学金等) 月2月13日～27日までに、県阪神シニアカレッジ(☎85-8880)へ 園生涯学習課 ☎38-2091)

寄附

1月6日までの受け入れ分(敬称略) 【行政経営課取り扱い】
 <あしやふるさと寄附金> 10万円、西本賢史 4万5千円、山川範 5万5千円、匿名 5万円、匿名 2万円、匿名 【地域福祉課取り扱い分】
 3万円、甲南土木建築労働組合 200万円、真如苑 【市民参画課取り扱い分】
 3万円、淡交会阪神支部 【社会福祉協議会取り扱い分】
 <歳末たすけあい運動のため> オレンジジュース515本、近畿中央ヤクルト販売

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
 ●芦屋病院正規職員募集(随時) 園看護師 園有資格者(免許取得見込み可) 園&園総務課

●市民ギャラリー
 月2月1日～28日 園4階仮設渡り廊下 園竹内斉孝・日本画展(水墨・墨彩画) 園地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート
 月2月5日(日)14時30分～ 園外来棟5階ホール 園左手のピアニスト演奏会 園新澤隆志 園地域連携室

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
 ●糖尿病教室
 月2月10日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園糖尿病と皮膚の関係 園栄養管理室
 保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 パパママ教室
 月2月18日(土)9時45分～10時30分 園保健福祉センター3階 園安産のためのマッサージと体操/母乳育児/親と子の愛着形成/パパと一緒に親子ふれあいタッチケア/グループワーク 園妊娠24週以降の妊婦とパートナー・15歳5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー・10組<要予約> 園&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 月2月27日(月)9時45分～11時30分 園保健福祉センター(調理実習室) 園7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児 第1子と保護者・20組<要予約> 園母子健康手帳・パスツール 園&園上記へ

●食事GOODバランスアップ教室
 月3月2日(金)9時30分～11時30分 園保健福祉センター(会議室・調理実習室) 園食事バランスガイドを使った良い食事・試食 園2歳～就学前の子どもの母親・15人(託児あり・1歳以上) >要予約 園母子健康手帳・筆記用具 園&園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
 月2月10日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園&園上記(地域保健課)へ

計量教室

バック入りの商品を購入し、表示が正確かを検査してくださるかたを、次のとおり募集します。
 月日時 2月22日(水)午後1時～4時 園会場 園経済課・消費生活センター 園対象 市内在住のかた・先着15人 園申し込み 2月10日(金)までに下記へ 園問い合わせ 園経済課 ☎38-2033

リサイクル教室 3ちりめん細工 つるし飾り・さがりもの

月日時 2月21日・28日(火)×2回・午後1時30分～3時30分 園会場 園経済課・消費生活センター 園対象 両日参加可能な市内在住のかた・先着10人 園内容 布団・三角巾・着替・しし唐・鈴子板布 園持ち物 木工用鉋・はさみ・洗濯ばさみ2～3個・裁縫道具 園費用 材料費1,000円 園申し込み 下記へ 園問い合わせ 園消費生活センター ☎38-2179

園問い合わせ 園消費生活センター ☎38-2179

2月・前半 健康カレンダー

●芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘39-1)
●保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(光光町1-23)

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
4カ月児健康診査	14日(火)13時～13時45分	平成23年10月1日～15日生まれ	保健センター
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年4月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	9日(水)13時～14時	平成22年8月1日～15日生まれ	
3歳児健康診査	2日(木)13時～14時	平成20年12月15日～27日生まれ	
アレルギー健診	17日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
育児相談	1日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳	
アレルギーの離乳食相談	6日(木)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食相談 【要予約】	保健センター
こどもの相談	8日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
歯の無料相談・健診	1日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
妊娠・出産・母乳の相談室	20日(月)13時～15時	妊娠・出産・母乳の相談(生後3カ月未満) 【要予約】	
B C G接種	21日(火)13時15分～14時15分	平成23年8月23日～11月22日生まれ/母子健康手帳・予防票持参	
検診・健診・相談			
乳がん検診(マンモグラフィ併用)《個別》	月～金・午前中<芦屋病院/> 診療時間内・<まよい乳腺クリニック>(☎22-2800)	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診 2,000円) 2年に1回/ *豊胸術・ベースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可	保健センター
乳がん検診(マンモグラフィ併用)《集団》	10日(金)15日(水)午前中	※《集団》の申し込みは、保健センターへ	
肝炎ウイルス検診	7日(火)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
肺がん検診	8日(水)13時～13時30分	40歳以上・特定健診等で受診できないかた/胸部X線無料)かく痰検査(希望者900円)/年1回 【要予約】	
アスベスト検診	8日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
胃がん検診	16日(木)21日(火) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影(2,500円)/年1回 【要予約】	
前立腺がん検診	7日(火)11時～11時30分	50歳以上の男性/ P S A 検査(1,000円) 【要予約】	保健センター
歯の無料相談・健診	1日(水)13時～14時45分<歯科センター>	40歳以上/歯周疾患検診等	
骨粗しょう症検診	14日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】	
健康相談	3日(金)午後	成人/医師による相談 【要予約】	
栄養相談	7日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病他 【要予約】	
保健相談	14日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
エイズ・肝炎・梅毒検査	10日・24日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
専門栄養相談	7日・14日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた/乳幼児等の栄養相談 【要予約】	
こころの相談	14日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	

障がい者スポーツのつどい
 フライングディスク(フリスビー)の体験・ゲーム
 月日時 2月18日(土)午後1時30分～4時30分 園会場 園保健福祉センター運動室 園対象 興味のあるかた 園指導 芦屋市障がい者スポーツ指導者協議会 園持ち物 お茶・上靴(運動しやすい服装で) 園申し込み 電話かファクスで下記へ 園問い合わせ 園社会福祉協議会 ☎32-7525/☎32-7538 スポーツ・青少年課 ☎22-7910/☎22-1633

乳がん・子宮頸がん 無料クーポン券・有効期限内に受診しましょう
 《がん検診無料クーポン券の対象者》
 ①乳がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳の女性
 ②子宮頸がん検診 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳の女性
 ③大腸がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳のかた
 上記1・2の無料クーポン券の有効期限は、2月29日(水)までです。上記3の検診は、3月15日(木)まで受診できますが、2月29日(水)までに申し込みが必要です。いずれもお早めに受診してください。
 園問い合わせ 園保健センター ☎31-1586

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007
大原集会所 水曜日休館 ☎38-7782(午前中)	【歌声喫茶】 月日時 2月2日(木)24日(金)午後10時～正午 園参加費 200円 園申し込み ☎23-0798
翠ヶ丘集会所 水曜日休館 ☎22-2475(午前中)	【おしゃべり喫茶サロン翠ヶ丘】 月日時 2月13日(月)午後1時30分～4時 園参加費 150円(茶葉付き)
前田集会所 水曜日休館 ☎23-3899(午前中)	【コミュニティ・カフェ】 月日時 2月17日(金)午後10時～午後2時 園参加費 100円(茶葉付き)
浜風集会所 水曜日休館 ☎38-0900(午前中)	【健康カラオケ祭り】 月日時 2月14日(火)午後1時～5時 園参加費 200円(飲み物付き)*直接会場へ
打出集会所 月曜日休館 ☎23-2329(午前中)	【健康体操】 月日時 2月22日(水)午後1時30分～3時 園参加費 200円*直接会場へ
春日集会所 水曜日休館 ☎32-5377(午前中)	【楽しく歌おう親睦カラオケ】 月日時 2月19日(日)午後1時～4時 園定員 20人 園参加費 200円(茶葉付き)*直接会場へ
朝日ヶ丘集会所 月曜日休館 ☎23-4896(午前中)	【憩いの広場・毛糸のマフラー作り】 月日時 2月21日(火)午前10時～正午 園参加費 200円(材料費1,000円別)*直接会場へ
潮見集会所 月曜日休館 ☎32-4359(午前中)	【なぜ?に答える・薬の話】 月日時 2月11日(土)午後1時30分～3時 園講師 角興三氏

篠山 鳳鳴酒造見学と丹波の正倉院 達身寺拝観ツアー
 月日時 2月17日(金)午後8時30分・出発～午後5時30分 園集合 市役所分庁舎(経済課・消費生活センター前) 園参加費 6,500円(観光協会会員は6,000円) 園定員 40人(申込先着順) バス席は、申し込み時希望可 園行程 園経済課・消費生活センター前 西宮北IC 丹南篠山口IC 篠山(鳳鳴酒造見学・特産館 ささやまでお買い物) 篠山(昼食) 丹南篠山口IC 水上IC 丹波の正倉院 達身寺(拝観) 氷上IC 園経済課・消費生活センター前で解散 園申し込み 2月1日～3日までに、参加費を添えて下記へ 園問い合わせ 園芦屋観光協会 ☎38-2033(経済課内)



●事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時	
()内は診療科目	
2/3 吉龍医院(外・内)	☎32-2855
2/10 芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
2/17 山田医院(内)	☎22-9351
2/24 野村医院(内・神・リウ)	☎22-5505
3/2 松村内科クリニック(内)	☎31-0813

*金曜日23時～翌朝7時(金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

園問い合わせ 園保健福祉センター ☎31-0658

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(光光町5-13)	●耳鼻咽喉科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時> 園日曜医療センター ☎06-6436-8701
●救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	●眼科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時> 園日曜医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)
歯の応急診療	
●診療時間 日曜・祝日 9時～11時30分	●受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
園問い合わせ 園歯科センター ☎31-0658	