くらしの情報ガイドの一のの

おり知りらりせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー ■月~金曜日・10時~19時(土・日・祝日は 10時~17時) 3月の休業日は、8日・15 日(木)システムメンテナンスによる臨 時休業、3日(土)·4日(日) **固**住民票· 印鑑証明書等の交付(税関係証明書の-部) 本人以外の交付および届け出は委 任状が必要な場合があります 問ラポル テ市民サービスコーナー(**2**31-3130)

◆福祉公社日給職員募集

🖸 公社訪問介護員 包括支援センター 介護支援専門員 公社事務職員/日給 6,830円~9,140円(職種・年齢により異な る 週 4 日~5日程度勤務/4月1日採用 予定 💹 ヘルパー養成研修 2 級課程修 了以上 社会福祉士も可 高卒以上のか た 耳履歴書等を3月15日(木)-必着>で 右記へ 週芦屋ハートフル福祉公社(27 38-3122/〒659-0054 浜芦屋町3-26)

◆日本政策金融公庫による金融相談 ■ 3月5日(月)13時~16時 市内事業 主 励&問経済課(☎38-2033・公光町5-10)

◆お困りです課の相談 間お困りです課(☎38-5401)

【土地家屋調査士による登記相談】 ■ 3月6日(火)13時~16時 厨市民相談 室 四土地の境界問題・登記相談 即12 時45分~15時30分に、南館玄関受付へ 【公正証書相談】

目 3 月13日(火)13時~16時 **厨**市民相談 室 内遺言書等公正証書の相談 申12時 45分~15時30分に、南館玄関受付へ 【行政相談】

■3月21日(水)13時~16時 励お困りで す課 囚行政への意見・要望 12時45 分~15時30分に、お困りです課へ 【税務相談】

3 月27日(火)13時~16時 **國**市民相談 室 内相続税・贈与税など 日12時45分 ~15時30分に、南館玄関受付へ 混雑の 状況により早めに受け付けを終了する場

合があります。 【相談①家事②弁護士③司法書士】

■ 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜 日/13時~16時(要予約) 励市民相談室 図 離婚·相続等 日常生活上の法律問 題等 登記・多重債務等 国その週の月 曜日9時から、電話で上記へ

◆社会保険労務士による労働相談 **3** 月12日(月)13時~16時 **励**市民相談 室 内労務・年金・社会保険・労働保険等 の相談 問経済課(538-2033)

◆彼岸の墓参りについて 3月17日~25日の間、霊園出入口を終 日開門します。周辺は全面駐車禁止です。 園内の水道は飲料水ではありません。 お供え物はカラスやイノシシの餌になり、 墓地が荒らされる原因となりますので必 ず、お持ち帰りください。ごみは必ずごみ 箱に捨ててください。

固環境課(☎38-3105)

◆障害福祉課からのお知らせ 【身体障がい者移動相談】 ■3月16日(金)9時~ 励尼崎市身体障

害者福祉センター 【】身体障害者手帳所 持の肢体不自由者 【障がい者相談日(電話相談可)】 ■第1~4金曜日·13時30分~15時30分 図第1・3・4週は身体障がい、第2週は

知的障がい 原福祉事務所相談室 【AMSCメンタルヘルスセミナー】 **国** 3 月17日(土)13時30分~15時30分 団保健福祉センター3階 ▼心を病む人 の家族等<要予約> 日芦屋メンタルサ ポートセンター(☎32-0458)

◆資源ごみ集団回収報奨金交付申請 固下半期(8~1月回収分)の交付申請を 録団体は下記へご連絡ください。 交付 申請書は、3月9日(金)までに下記へ **間環境処理センター(☎32-5391)**

◆戦没者等の遺族への特別弔慰金 【四平成17年4月1日~21年3月31日の間 に、遺族年金等を受けていた人が亡くな リ、平成21年4月1日で年金給付を受け るかたがいない場合に特別弔慰金 額面 24万円、6年償還の記名国債が支給され ます。対象となる遺族は至急お問い合わせ ください 国4月2日(月)までに右記へ **問地域福祉課(☎38-2040)**

◆こども家庭センター移転しました 内県西宮こども家庭センター建て替え工 事のため、2月13日~平成25年2月まで 下記の仮設庁舎に移転しています 圆兵庫県西宮こども家庭センター(☎ 0798-56-8271/〒663-8143 西宮市枝川町 17-56)

催)(し)

◆児童センターの催し 励 & 間上宮川文化センター(☎22-9229/ **M22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)** 【あそびひろば】

■3月1日・8日・15日(木)15時~16時 図親子で自由遊び ▼1・2歳児と保 護者16組 国当日10分前から会場で 【こどもひろば】

■ 3月7日·21日(水) 9時15分~10時 30分 10時45分~12時 14時45分~16時 囚児童厚生員と自由遊び 【2・3歳児 15人 12人 目前日電話で上記へ 【ひよこひろば】

3月14日(水) 9時30分~10時30分 10時45分~11時45分 内親子での手遊び 【▼成20年4月2日~21年4月1日生 まれの幼児と保護者・各18組 国3月13 日(火)9時30分から電話で上記へ 【育児サポートルーム】

■ 3月14日(水)13時~16時 図市内の 子育てグループに遊戯室を無料開放 ■3月2日(金)9時30分から窓口へ 【にんぎょうげき ねこじゃらし公演】 **目** 3 月 6 日(火)14時30分~15時20分 人親子40組 申当日会場へ

【子ども生け花体験教室】

■ 3月26日(月)14時~15時 園生け花 【▼小学生・10人 200円 目はがき・ ファクスに教室名・住所・氏名・学年・電話 番号を記入し、3月9日(金)×必着>で児 童センターへ 応募多数時は抽選 【ジュニアクラブ追加募集】

■ 4月13日~火·金(週2回)15時45分~ 目はがきかファクスに教室名·住所·氏 名・電話番号を記入し、3月8日(木)まで こ児童センターへ 応募多数時は抽選 【子育てフリー相談】

国火·金曜日の午前中 **囚**児童厚生員と の個人面談 間電話で児童センターへ

◆和風園の催し 厨&園&固和風園(☎23-0485) 【いきいき健康体操教室】

目3月2日·16日(金)10時30分~11時30 分 囚体操・リハビリ運動 【265歳以 【男性介護者のつどい】 **目**3月17日(土)14時~15時30分 **内**介護 勉強会・悩み相談・男性介護者同士の交流

等 风介護中・介護に興味のある男性 【高齢者栄養改善教室】 **目**3月22日(木)10時~11時30分 **囚**家庭 でできる簡単調理・栄養指導 【65歳以 上10人 置300円 圏エプロン・三角布

◆図書館の催し 励&問図書館(☎31-2301) 【金曜シネサロン】 **目**&**囚**3月2日「ティファニーで朝食 を」・16日「シャレード」/13時30分~

【こどもおはなしの会・絵本の会】 **■**3月3日·10日·17日·24日·31日(±)14 時~15時 【 3 歳~小学生 【打出分室こどもおはなしの会】 **目** 3 月10日(土)15時~15時30分 **励**打 出教育文化センター 3歳以上(保護者可)

◆社会福祉協議会の催し ■ & 固社会福祉協議会(☎32-7530)

【高齢者「会食懇談会」】 ■ 3月22日(木)12時~ 厨保健福祉セン ター 【170歳以上・先着40人 [2]500円 【生きがいデイサービス】 **目** 3 月23日(金)13時30分~15時30分 厨保健福祉センター(高齢者交流室) 囚新聞紙で作るコサージュ ■15人

◆スポーツ輪投げクロリティー交流大会 **目** 3 月24日(土) 13時15分~17時 **厨**体育 館・青少年センター競技場 図小学4年 生以上の2人で1チーム 置1チーム 600円 日3月8日(木)までに下記へ **週スポーツ・青少年課(☎22-7910)**

◆あしや市民活動センターの催し **固あしや市民活動センター(☆26-6452)** 【ボランティアとマッチング交流会】 **目** 3 月22日(木)13時30分~16時 **囚**特技 をいかして活動したいグループや個人と 市内団体・施設との交流会 1 3月10日 (土)までに上記へ

【定例NPO相談】 **目** 3 月27日(火)10時30分~15時30分 **囚** イベント開催·事業運営·NPO法人設立 手続き・ホームページ運営・I T化など各種 相談<要予約>*ファクス可(風26-6453)

◆介護予防事業教室

【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】 ■4月5日~6月14日(木・全10回)10時 ~11時30分 🔼 転倒防止体操 🗸 65歳 以上<要予約>*初参加者優先 間お茶・ タオル・上靴 🗐 & 間アクティブライフ 芦屋(☎34-6500)

【さわやか体操教室・老人福祉会館】 ■4月6日~6月29日(金)<全12回>10 時~11時30分 固簡単筋力アップ体操 及65歳以上<要予約>*初参加者優先 間お茶・タオル 1 3月14日(水)までに 右記へ 固介護予防センター(1231-0628) 【さわやか音楽リズム教室】

■ 4月11日~9月19日(第1・3水、4月 は第2・3水)全11回>10時~11時15分 **励**保健福祉センター(多目的ホール) 因 太鼓をたたきリズムを楽しむ 【265歳以 上<要予約> 日 & 固介護予防 センター(1 31-0628)

講習・講座

◆普诵救命講習会

目3月18日(日)9時30分~12時30分 **厨** 消防庁舎多目的ホール **内** A E D(除細 動器)·心肺蘇生法·応急処置等*受講者 には「修了証」を交付*グループでの申し 込みは随時受け付け 人 先着20人 間消 防本部警防課救急救命担当(看32-2345)

◆総合公園3月の園芸講習会・講座 ■ & 図 3月19日(月)14時~15時30分・ 小花で作る春の寄せ植え 22日(木)13時 ~14時30分・野菜の上手な育て方4 23 日(金)14時~15時30分・多肉植物の壁掛 け 28日(水)14時~15時30分・春の山野 草寄せ植え 29日(木)14時~15時30 分・宿根草と草花の寄せ植え 酮 佃 隆子氏 前田典子氏 三津山咲子氏 木下博氏 圓 2,500円 800円 2,500 円 2,000円 1,500円(材料費含む) 闘筆 記用具・持ち帰り用の袋 耳 3月12日 15日 16日 21日 22日17時までに、 講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファク ス・E メールで右記へ 固総合公園(T 38-2103/FM25-2026/\(\sum \) midori@ashiyashi sogokoen.com)

◆小学生パソコン教室 ■ 3月28日(水) 10時~12時 13時~ 15時 図パソコンでオリジナルシール づくり 以小学生・各6人 国はがき またはファクスに教室名・郵便番号・住 所・氏名・学年・電話番号・希望時間を記 入し、3月15日(木)までに下記へ 応 募多数の場合は抽選 励& 固上宮川文 化センター(☎22-9229/風22-1659/〒 659-0061 上宮川町10-5)

寄)附

2月6日までの受け入れ分(敬称略) 【秘書課取り扱い分】 <市の文化向上のために> 絵画 1 点30号「もりのおもい」岸直樹 【行政経営課取り扱い分】 <あしやふるさと寄附金> 10万円、池野愛 【教育委員会取り扱い分】 水墨画 4点、小野和子 【社会福祉協議会取り扱い分】 1万円、K.N

ご相談ください。《予約制》

講師 日本幼児体育 学会認定幼児体育指 導員 ■申し込み 得員 ■中じ込み 3月21日(水)までに 下記へ

問い合わせ

いじめ・いやがらせ、名誉棄損、信 用問題その他人権に関することでお困 りのかたは、人権相談をご利用くださ い。秘密は厳守しますので、お気軽に

■日時 3月13日·27日(火)午後1時~4 時 1人1時間 ■会場 市役所北館 2階会議室2 ■相談員 人権擁護委 員 ■申し込み 相談日当日の午前中 までに、電話で下記へ

> 問い合わせ 人権推進担当 ☎38-2055

お知らせ 3月·前半 芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集(随時)

可) 自&固総務課

●市民ギャラリー

■3月1日~30日 励4階仮設渡り廊下

図私の好きな一枚展(浅田写真教室・楽し

く写真を撮ろう会) 間地域連携室

●芦屋病院マチネーコンサート

目 3 月25日(日)14時30分~ **励**外来棟 5

階ホール 固さくら祭りコンサート 田

浅井順子・白樫真由美(ソプラノ)・金澤佳

●芦屋病院・ご意見をお寄せください

四4月21日(土)14時から、市民の皆さんの

ご意見を踏まえた講演会「芦屋病院の未

来 Part 3新病院完成近し」を開催し

ます。この機会に病院へのご意見・ご要望

等をお寄せください 🖪 3 月15日までに、

郵送またはファクス・Eメールで下記へ

問芦屋病院事務局総務課<病院公開講座ご</p>

丘町39-1/⊠info@ashiya-hosp.com)

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

目3月21日(水)13時30分~15時 **励**市民

センター301室 図落語と講演「メンタル

(寿亭茆町)氏 1 3月16日(金)までに電

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

目3月9日(金)13時30分~15時 **励**南病

目 3月17日(土)9時30分~12時 **厨**保健福

祉センター(調理実習室) 🔼 赤ちゃんの

お風呂の入れ方 出産準備品 パパの気持

ちの準備について 人妊娠中期以降の妊婦

とパートナー・20組<要予約> 面&固上記へ

国3月26日(月)9時45分~11時30分 **厨**保

健福祉センター(調理実習室) 四7~8カ

月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び

【 6 ~ 7カ月児(第1子)と保護者・20組

<要予約> 日日子健康手帳・バスタオル

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

■3月9日(金)10時~12時 【プアルコー

ル問題で悩んでいる家族 励 & 🗒 のぞみ

■ 3月23日(金)14時~16時 四助産師に

よる性感染症・避妊など「心と体の悩み」の

相談 【10~20代の男女<要予約> 🚮

福祉センター・水溶訓練室

4月からのスケジュール

(火)午後3時30分~5時

(水)午前10時~11時30分

※第4水曜日除く

(火•水•木•金)午後1時~2時30分

(水・金)午後3時30分~5時

(十)午後0時30分~1時30分

※キャンセルした場合は、空いていれば同じ

問い合わせ

福祉センター 2531-0612

(土)午後4時~5時

※3回まで利用可

ぜんそく児 (土)午後2時~3時30分

●アルコール依存症の家族会

会事務局(上記地域保健課内)へ

●若者の心と体の相談

& 固地域保健課

高齢者

障がい児

週に限り変更可

保健センター 2531-1586

棟1階講義室 四糖尿病と皮膚の関係

●プレ親教室 もく浴教室

●もぐもぐ離乳食教室

ヘルスと笑い」 飼精神科医・西松央ー

話で上記へ<要予約> 週地域保健課

●糖尿病教室

間栄養管理室

用&間上記へ

●こころの健康づくり講演会

意見担当係メ [秋22-8822/〒659-8502 朝日ケ

代子(ピアノ) 固地域連携室

個調力レンダー

※料金の明記がないものは無料 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除〈要認印〉 ■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/脳38-1340 (公光町1-23)

院 ☎31-2156/122-8822 (朝日ケ丘町39-1)

■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/(31-1018 (呉川町14-9)

事 業 名 日 時〈会場〉 対象・費用・その他 合わせ 子 育 て 関 係 4 カ月児健康診査 13日(火)13時~13時45分 平成23年11月1日~15日生まれ 平成23年5月生まれ 10カ月児健康診査 市内実施医療機関 1歳6カ月児健康診査 8日(木)13時~14時 平成22年9月1日~15日生まれ 3歳児健康診査 1日(木)13時~14時 平成21年1月23日~2月11日生まれ アレルギー健診 16日(金)13時~14時 小児を対象に医師による健診 【要予約】 健 育児相談 7日(水)9時30分~10時30分 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】 アレルギーの離乳食相談 5日(月)9時30分~11時 就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】 こどもの相談 14日(水)13時30分~16時 歯の無料相談・健診 7日(水)13時~14時45分<歯科センター> 子ども対象

		妊娠・お産・母乳の相談室	19日(月)13時~15時	妊娠・お産・母乳の相談(生後3カ月未満)) 【要	予約】	予約 】		
		BCG接種	12日(月)13時15分~14時15分	対3時15分~14時15分平成23年9月14日~12月13日生まれ/ 母子健康手帳・予診票持参					
		検 診・健 診・村	目 談						
	がん検診健診・こ	肝炎ウイルス検診	2日(金)11時~11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要	更予約】			
		肺がん検診	14日(水)13時~13時30分	40歳以上/特定健康診査や長寿医療健康診 きないかた/かく痰検査、希望者 900円)年					
		アスベスト検診	14日(水)13時~13時30分	希望者 / 問診・胸部レントゲン / 年 1 回必	須 【要 ⁻	予約】			
		胃がん検診	8日(木)·9日(金)·13日(火)·15日(木)·9時15分~10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば 胃 X 線直接撮影(2,500円)/年1回	ハれば30歳以上)/ 【要予約】		保健		
		前立腺がん検診	2日(金)11時~11時30分	50歳以上の男性 / PSA検査 (1,000円)	【要·	予約】	セ		
		骨粗しょう症検診	16日(金)9時30分~10時	20歳以上/超音波法(1,000円)	【要	予約】	ンタ		
		歯の無料相談・健診	7日(水)13時~14時45分<歯科センター>	40歳以上/歯周疾患検診等			Ì		
		げんき度健診	23日(金)9時30分~9時45分 受け付け	20歳以上の市内在住・在勤者 / 各30人 / 康増進プログラムによる体力測定		さど健 予約】	'		
	相談	健康相談	1日(木)午後	成人/医師による相談	【要	予約】			
	砂	栄養相談	13日(火)9時30分~11時	小児から高齢者まで / 生活習慣病他	【要	予約】			
	そ	エイズ・肝炎・梅毒検査	9日・23日(金)13時30分~14時	匿名検査	要予約】	芦屋	健康		
	の他	専門栄養相談	6日・13日(火)10時~12時	難病・障がいのあるかた	要予約】		事務所 トのかた		
		こころの相談	13日(火)13時~14時30分	専門医によるこころの病気の相談	要予約】	も予	約可		

3月1日~7日は

■期間 3月1日~7日 ■対象 ジフテリア・百日ぜき・破傷風混合(DPT)、ジフテリ ア・破傷風混合(DT)麻しん・風しん混合(MR)日本脳炎の予防接種が未接種の子ども 事前に医療機関に時間を確認の上、予約を入れてください。 母子健康手帳持参

	医療機関名	実 施 日 程	医療機関名	実 施 日 程			
	芦屋病院 ☎31-2156	3月7日:13時~16時	鈴木小児科 ☎34-0766	3月1・2・5・6日:9時~11時30分・15時~ 17時30分/3日・7日:9時~11時30分			
	青い鳥クリニック 否 21-6330	3月1・2・5・6日:9時~12時30分・15時~18時/3日:9時~12時30分・14時~16時/4日:9時~12時30分	多 田 医 院 173 32-3884	3月2·5·6·7日:9時~12時·17時~19時/ 3日:9時~12時			
	かわもり小児科 ☆ 34-6321	3月4日:9時~12時	富永医院 22 2-3823	3月1·3日:9時~12時/2·5·6·7日:9時~12時·17時~19時			
	京極小児科 2731-2735	3月1・3日:9時~12時/2・5・6・7日:9時 ~12時・15時~18時	永松クリニック ☎32-3399	3月2・3・5・6・7日:9時~12時			
	幸原小児科内科医院 ☎22-0338	3月1・3日:9時~12時/2・5・6・7日:9時 ~12時・17時~19時30分	みむらクリニック お 32-5172	3月1日:16時~19時/2・5・6・7日:9時~ 12時・16時~19時/3日:9時~12時・14時~17 時			
	重信医院 25 31-2480	3月2·5·6·7日:9時~12時·17時30分~19時/3日:9時~12時	吉田内科クリニック ☎38-7210	3月1・3日:9時~12時/2・5・6・7日:9時~12時・16時~19時			
	問い合わせ /児(はも)・.カー (中 21 1506						

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

□□□·祝□救急当番医 *事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日·20時~23時				
()内は診療科目				
3/2	松村内科クリニック(内)	2 31-0813		
3/9	上條医院(内)	2 34-0787		
3 /16	宮﨑内科クリニック(内)	2 5-2528		
3 /23	あずみクリニック(内)	2 25-1078		
3 /30	平林医院(内・外)	2 22-3548		
4/6	ながれたに内科クリニック(内)	22-4592		
*金曜日20時~23時/金曜日以外の				
20時~翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040				

●内科·小児科〈日曜·祝日、9時~17時〉 ●耳鼻咽喉科の急病診療 芦屋病院<内>

南芦屋浜病院〈外・内〉 ☎22-4040 〈日曜・祝日9時~16時〉 芦屋セントマリア病院 <外・内> **☎**23−1771

休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13) 〈日曜・祝日9時~16時/土曜18時~21時〉 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 ☎31-2156 ●眼科の急病診療

> 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間 日曜・祝日 9時~11時30分

■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 歯科センター 2531-0658

家庭用品交換会(バザー)のお知らせ

■日時 3月11日(日)午前10時30分~午後2時、出品者 😡 🚇 ・芦屋市消費者協会員は午前10時から入場可) ■会場 経済課・芦屋市消費生活センター(公光町5-10 2階第1会議室 紙袋を持参ください。

■出品 3月10日(土)午前10時~午後3時までに、会場へ持 参 ■品目 食料品・雑貨・衣類(5点) すべて新品で。ピン 止め・おもちゃのアクセサリー等はお断りすることがありま す ■価格 市価の半額以下 ■精算 3月12日(月)午後 1時~3時 ■手数料 売れた商品は10%、売れ残った商品 は1点につき10円いただきます。

問い合わせ 芦屋市消費者協会 四38-2179(経済課内)

春のファミリースポーツ (親子運動遊び)のつどい

■日時 3月25日(日)午前10時~11時 15分 ■会場 体育館・青少年セン ター競技場 ■対象 幼児(4~6歳の 就学前の子ども)と保護者(父母・祖父母 等の大人)2~3人

1 組を先着30組 ■ 1回: ○ 下記へ

スポーツ・青少年課 22-7910