

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポレテ市民サービスコーナー
 日 月 - 金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 4月の休業日:12日(19日木)
 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 本人以外の交付や届け出は委任状が必要(市民課を含む) 圏ラポレテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆日本政策金融公庫による金融相談
 日 4月2日(月)13時～16時 市内事業主 関&関経済課(☎38-2033/〒659-0065 公光町5-10)

◆お困りです課の相談
 圏お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 日 4月3日(火)13時～16時 圏市民相談室 圏土地の境界問題・登記相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【公正証書相談】
 日 4月10日(火)13時～16時 圏市民相談室 圏遺言書等公正証書の相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【不動産相談】
 日 4月17日(火)13時～16時 圏市民相談室 圏不動産の取引・契約の相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】
 日 4月18日(水)13時～16時 圏お困りです課 圏行政への意見・要望 日12時45分～15時30分に、お困りです課へ【税務相談】
 日 4月24日(火)13時～16時 圏市民相談室 圏相続税・贈与税など 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ 各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

【相談①家事②弁護士③司法書士】
 日 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日13時～16時(要予約) 圏市民相談室 圏離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 希望する週の月曜日(祝日は翌日)9時から、電話で上記へ

◆専門女性相談員による女性相談
 圏相談予約専科(☎38-2022)
 【女性の悩み相談】<要予約>
 日 4月4日・18日(水)・7日(土)13日・20日・27日(金)13時～16時 圏夫婦・家族関係、心の悩みなど
 【暴力(D.V.)に関する相談】<要予約>
 日 4月4日・18日(水)20日・27日(金)13時～16時 圏夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V.)に関する相談

◆介護保険料の年金天引きによる仮徴収のお知らせ
 各個人の保険料は、前年の所得に基づいて決定します。そのため、決定するまでは、前年度の保険料(2月引き額)と同額を仮の保険料として、4・6月の年金から徴収(仮徴収)し、保険料が決定した時点で調整(本徴収)することになります。圏高年福祉課介護保険担当(☎38-2046)

◆消防団員募集
 圏定期的な訓練や研修・災害時の活動・広報活動・応急手当普及員の資格取得後、地域での防災訓練等の指導(年報酬・手当等支給) 日18歳以上50歳未満で市内在住・在勤者(制服貸与・公務災害補償・表彰等制度あり) 圏消防本部管理課(☎38-2095)

◆少年消防クラブ員の募集
 圏消防体験・施設見学・知識と技術習得等 日市内在住・在学の小学2～5年生*土・日・祝日に参加できるかた・10人 日4月2日～27日(平日・執務時間内)下記へ 圏消防本部予防課(☎38-2098)

◆社会保険労務士による労働相談
 日4月9日(月)13時～16時 圏労務・年金・保険等の相談 関&関経済課(☎38-2033)

◆人権相談
 日4月10日(火)13時～16時(当日午前中まで電話予約可) 1人1時間 圏市役所北館会議室2 圏人権に関する相談に人権擁護委員が応じます*秘密厳守> 関&個人権推進担当(☎38-2055)

◆あしや市民活動センター事業
 関&圏あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453)
 【定例NPO相談】
 日4月24日(火)10時30分～15時30分 圏イベント開催・事業運営・NPO法人設立・ホームページ運営・IT化など<要予約>【ティーツーム交流会企画募集】
 日6月～平成25年3月に開催する企画募集 環境・まちづくり・スポーツ等で市民と活動団体の交流につながるテーマ) 日市内で活動中の団体 日4月27日(金)までに電話かファクスで上記へ

◆障害福祉課からのお知らせ
 関&圏障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)
 【身体障がい者移動相談】
 日4月27日(金)9時～12時 圏西宮市役所 圏身体障害者手帳所持の肢体不自由者【障がい児機能訓練事業・水浴訓練】
 日4月～10月(隔週土曜日)10時～11時30分 圏保健福祉センター(水浴訓練室) 圏身体障害者手帳・療育手帳所持の児童 日1回400円(非課税世帯は無料)

◆兵庫県警察官募集
 日試験日:5月13日(日) 日A区分(大卒・実見込み)男270人・女15人/B区分(高校既卒)男30人・女5人 日4月22日(郵送は4月17日)までに右記へ 圏芦屋警察署警務課(☎23-0110/〒659-0065 公光町6-7)

◆障がいの自動車税等について
 日4月から、障がいの移動手段として使用する自動車の自動車税・自動車取得税の申請時の必要書類が変わります(生計同一証明不要)。申請の際は、障がいの者手帳・印鑑・運転免許証等が必要です。詳細は、右記へ 圏西宮県税事務所(☎0798-39-6113/西宮市榎塚町2-28)

催し

◆和風園の催し
 関&関&圏和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 日4月6日・20日(金)10時30分～11時30分 圏全身体操・リハビリ運動 日65歳以上・15人 日100円 関お茶・タオル・上靴【男性介護者のつどい】
 日4月21日(土)14時～15時30分 圏介護勉強会・悩み相談・交流等 日介護中・介護に興味のある男性
 【高齢者栄養改善教室】
 日4月26日(木)10時～11時30分 圏家庭でできる簡単調理・栄養指導 日65歳以上・10人 日300円 関エプロン・三角布

◆県立国際高等学校オープンカレッジ
 日5月8日・29日・6月5日・19日(火)10月23日・30日・11月6日・13日(火)15時30分～17時 関モロッコドイツの社会・文化・言語と民族料理 日40人 日3,000円(8回分) 日往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、4月27日(金)<必着>で右記へ 関&圏県立国際高等学校オープンカレッジ係(☎35-5931/〒659-0031 新浜町1-2)

◆図書館の催し
 関&圏図書館(☎31-2301)
 【図書館本館・休館のお知らせ】
 図書館本館では、4月9日～19日まで特別整理のため休館します。 打出分室・大原分室・公民館図書室・上宮川文化センター図書室は、通常通り開室しています。

講習・講座

◆総合公園4月の園芸講習会・講座
 関&関 4月16日(月)10時30分～12時・バスルカラーの寄せ植え 28日(火)10時30分～12時・小花のアレンジメント 25日(水)13時～14時30分・バスケットギフトアレンジ 4月17日・8月21日・1月22日・2月19日(火)13時～14時30分・バラのお手入れ 4月26日・5月31日・7月26日・9月13日・11月15日・3月21日(木)10時～12時30分・野菜作り 圏 佃隆子氏 前田典子氏 母倉啓一氏 関2,000円 1,500円 2,500円 各800円 関筆記用具・持ち帰り用の袋 日4月9日 21日 18日 開催日1週間前の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで右記へ 圏総合公園(☎38-2103/☎25-2026/〒midori@ashiyaishisogokoen.com)

◆児童センターの催し
 関&圏上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【ひよこひろば】
 日4月11日・25日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 圏親子での手遊び 日平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 日4月10日(火)9時30分から電話で上記へ【あそびひろば】
 日4月12日・19日・26日(木)15時～16時 圏親子で自由遊び 日1・2歳児と保護者16組 日当日10分前から会場で【こどもひろば】
 日4月18日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時 圏児童厚生員と自由遊び 日平成21年4月2日～22年4月1日生まれの2・3歳児 15人 12人 日前日9時30分から電話で上記へ【育児サポートルーム】
 日4月11日(水)13時～16時 圏市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 日4月2日(月)9時30分から窓口へ

◆ウィザスあしやの催し
 圏男女共同参画センター(☎38-2023)
 【一時保育つき大人の読書タイム】
 日4月23日(月)10時～12時 日子育て中の親 祖父母含む)2歳以上就学前幼児一時保育(先着8人・1人300円) 日4月2日(火)から電話または窓口へ【フェスタパザの収益について】
 3月4日(日)のフェスタパザ・収益金160,210円を、男女共同参画団体協議会よりすべてDV被害者支援団体に寄付しました。ご協力ありがとうございました。

◆社会福祉協議会の催し
 圏社会福祉協議会(☎32-7530)
 【高齢者「会食懇談会」】
 日4月26日(木)12時～ 圏保健福祉センター 日70歳以上・先着40人 日500円 日4月2日(月)から上記へ【生きがいデイサービス・ワンコインサロン】
 日4月20日(金)10時30分～11時30分 圏保健福祉センター 日いきいきアートを楽しむ 日15人 圏神戸パイロットクラブ 日500円 日4月2日(月)から上記へ

◆県立国際高等学校オープンカレッジ
 日5月8日・29日・6月5日・19日(火)10月23日・30日・11月6日・13日(火)15時30分～17時 関モロッコドイツの社会・文化・言語と民族料理 日40人 日3,000円(8回分) 日往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、4月27日(金)<必着>で右記へ 関&圏県立国際高等学校オープンカレッジ係(☎35-5931/〒659-0031 新浜町1-2)

◆図書館の催し
 関&圏図書館(☎31-2301)
 【図書館本館・休館のお知らせ】
 図書館本館では、4月9日～19日まで特別整理のため休館します。 打出分室・大原分室・公民館図書室・上宮川文化センター図書室は、通常通り開室しています。

講習・講座

◆総合公園4月の園芸講習会・講座
 関&関 4月16日(月)10時30分～12時・バスルカラーの寄せ植え 28日(火)10時30分～12時・小花のアレンジメント 25日(水)13時～14時30分・バスケットギフトアレンジ 4月17日・8月21日・1月22日・2月19日(火)13時～14時30分・バラのお手入れ 4月26日・5月31日・7月26日・9月13日・11月15日・3月21日(木)10時～12時30分・野菜作り 圏 佃隆子氏 前田典子氏 母倉啓一氏 関2,000円 1,500円 2,500円 各800円 関筆記用具・持ち帰り用の袋 日4月9日 21日 18日 開催日1週間前の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで右記へ 圏総合公園(☎38-2103/☎25-2026/〒midori@ashiyaishisogokoen.com)

◆児童センターの催し
 関&圏上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
 【ひよこひろば】
 日4月11日・25日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 圏親子での手遊び 日平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 日4月10日(火)9時30分から電話で上記へ【あそびひろば】
 日4月12日・19日・26日(木)15時～16時 圏親子で自由遊び 日1・2歳児と保護者16組 日当日10分前から会場で【こどもひろば】
 日4月18日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時 圏児童厚生員と自由遊び 日平成21年4月2日～22年4月1日生まれの2・3歳児 15人 12人 日前日9時30分から電話で上記へ【育児サポートルーム】
 日4月11日(水)13時～16時 圏市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 日4月2日(月)9時30分から窓口へ

◆ウィザスあしやの催し
 圏男女共同参画センター(☎38-2023)
 【一時保育つき大人の読書タイム】
 日4月23日(月)10時～12時 日子育て中の親 祖父母含む)2歳以上就学前幼児一時保育(先着8人・1人300円) 日4月2日(火)から電話または窓口へ【フェスタパザの収益について】
 3月4日(日)のフェスタパザ・収益金160,210円を、男女共同参画団体協議会よりすべてDV被害者支援団体に寄付しました。ご協力ありがとうございました。

寄附

3月9日までの受け入れ(敬称略)
 【地域福祉課取り扱い分】
 <社会福祉のために>
 60,000円・大阪ガス小さな運動兵庫支部 140,000円・匿名
 【学校教育課取り扱い分】
 <市立幼稚園へ>
 テント9張り・マット9枚、 芦屋カンツリー倶楽部

お知らせ

◆芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●アルコール依存症の家族会
 日4月13日(金)10時～12時 日アルコール問題で悩んでいる家族 関&圏のぞみ会事務局(上記地域保健課内)へ

●おとなの食育講座
 日5月31日～平成25年2月14日(月1回・木曜日) 関上記ほか 関講話・調理実習 日20人 日1,150円(材料・食費代別) 日5月17日(木)までに上記へ

水浴訓練(介護予防事業)

平成24年度介護予防事業「水浴訓練」の、希望者を募集します。
 ■対象 65歳以上<要予約>
 ■期間・クラス <各全12回>
 初級 5月8日～毎週火曜日 中級 5月10日～毎週木曜日 中級 5月11日～毎週金曜日
 ■時間 各回午前10時～11時30分
 ■会場 保健福祉センター1階(水浴訓練室)

エンタランスコンサート Part 21

～ピアノと和楽器の出会い～

■日 時 4月22日(日)午後2時30分～4時
 ■会 場 保健福祉センター(エンタランスホール)
 ■内 容 ピアノと箏・尺八の美しい音のコーポレーション
 ■出 演 角村久美子(ピアノ)・ぐるーぷ邦友(箏・尺八)
 ■曲 名 みずうみの謠(ピアノ・箏・尺八)・つるのおんがえし(箏・尺八・語り)・荒城の月(ピアノ)ほか
 ※車でのご来場は、お控えください

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
 ●芦屋病院正規職員募集(随時)
 日看護師 日有資格者(免許取得見込み可) 関&圏総務課

●芦屋病院臨時的任用職員募集(随時)
 日作業療法士 日有資格者で実地経験5年以上のかた 関&圏総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 日4月29日(日)14時30分～ 圏外来棟5階ホール 日小堀英敏(ピアノ) 圏地域連携室

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
 ●調理師・製菓衛生師試験
 日願書配付:4月上旬/試験日:7月8日(日) 日5月7日～14日までに上記へ(圏食品業務衛生課)

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
 ●糖尿病教室
 日4月13日(金)13時30分～15時 圏南病棟1階講義室 圏糖尿病の治療・療養について 圏栄養管理室

●両親学級
 日4月14日(土)10時～12時 圏南病棟1階講義室 圏お産の経過・赤ちゃんのお風呂 日妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 圏産婦人科外来(電話は13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●プレ親教室 / パパママ教室
 日4月21日(土) 9時30分～10時～ 圏保健福祉センター3階(保健センター)
 日安産のためのマッサージと体操/母乳育児/親と子の愛着形成/パパと一緒に親子ふれあいタッチケア/グループワーク 日妊娠24週以降の妊婦とパートナー・15組 5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー・10組<要予約> 関&圏上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 日4月23日(月)9時45分～11時30分 圏保健福祉センター3階(調理実習室) 日7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び 日6～7カ月児(第1子)と保護者・20組<要予約> 関母子健康手帳・バスタオル 関&圏上記へ

●アルコール依存症の家族会
 日4月13日(金)10時～12時 日アルコール問題で悩んでいる家族 関&圏のぞみ会事務局(上記地域保健課内)へ

水浴訓練(介護予防事業)

平成24年度介護予防事業「水浴訓練」の、希望者を募集します。
 ■対象 65歳以上<要予約>
 ■期間・クラス <各全12回>
 初級 5月8日～毎週火曜日 中級 5月10日～毎週木曜日 中級 5月11日～毎週金曜日
 ■時間 各回午前10時～11時30分
 ■会場 保健福祉センター1階(水浴訓練室)

●おとなの食育講座
 日5月31日～平成25年2月14日(月1回・木曜日) 関上記ほか 関講話・調理実習 日20人 日1,150円(材料・食費代別) 日5月17日(木)までに上記へ

水浴訓練(介護予防事業)

平成24年度介護予防事業「水浴訓練」の、希望者を募集します。
 ■対象 65歳以上<要予約>
 ■期間・クラス <各全12回>
 初級 5月8日～毎週火曜日 中級 5月10日～毎週木曜日 中級 5月11日～毎週金曜日
 ■時間 各回午前10時～11時30分
 ■会場 保健福祉センター1階(水浴訓練室)

事前説明会

参加希望のかたは、事前説明会に必ずご出席ください。
 日日時 4月12日(木)13時30分～
 日会場 保健福祉センター3階(会議室)

問い合わせ 介護予防センター ☎31-0628

4月・前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他
子育て関係		
4カ月児健康診査	10日(火)13時～13時45分	平成23年12月1日～15日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	12日(木)13時～14時	平成22年10月1日～15日生まれ
3歳児健康診査	5日(木)13時～14時	平成21年3月1日～15日生まれ
アレルギー健診	20日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参
育児相談	4日(水)9時30分～10時30分	
アレルギーの離乳食相談	2日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】
こどもの相談	11日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士による相談【要予約】
歯の無料相談・健診	4日(水)13時～14時5分<歯科センター>	子ども対象

検診・健診・相談			
がん検診	肝炎ウイルス検診	6日(金)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】
	肺がん検診	11日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円/年1回)【要予約】
	アスベスト検診	11日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】
	胃がん検診	10日(火)・12日(木)9時15分～10時30分	35歳以上/血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影(2,500円)/年1回【要予約】
	前立腺がん検診	6日(金)11時～11時30分	50歳以上の男性/P.S.A検査(1,000円) 【要予約】
健診・相談・その他	骨粗しょう症検診	17日(火)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】
	歯の無料相談・健診	4日(水)13時～14時5分<歯科センター>	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)
	健康相談	5日(木)午後	成人/医師による相談 【要予約】
	栄養相談	3日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】
	保健相談	10日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談【要予約】
	エイズ・肝炎・梅毒検査	13日・27日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】
	専門栄養相談	24日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】
	こころの相談	10日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】

■芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
 ■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他
子育て関係		
4カ月児健康診査	10日(火)13時～13時45分	平成23年12月1日～15日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	12日(木)13時～14時	平成22年10月1日～15日生まれ
3歳児健康診査	5日(木)13時～14時	平成21年3月1日～15日生まれ
アレルギー健診	20日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参
育児相談	4日(水)9時30分～10時30分	
アレルギーの離乳食相談	2日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】
こどもの相談	11日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士による相談【要予約】
歯の無料相談・健診	4日(水)13時～14時5分<歯科センター>	子ども対象

検診・健診・相談			
がん検診	肝炎ウイルス検診	6日(金)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】
	肺がん検診	11日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円/年1回)【要予約】
	アスベスト検診	11日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】
	胃がん検診	10日(火)・12日(木)9時15分～10時30分	35歳以上/血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影(2,500円)/年1回【要予約】
	前立腺がん検診	6日(金)11時～11時30分	50歳以上の男性/P.S.A検査(1,000円) 【要予約】
健診・相談・その他	骨粗しょう症検診	17日(火)9時30分～10時	20歳以上・超音波法(1,000円) 【要予約】
	歯の無料相談・健診	4日(水)13時～14時5分<歯科センター>	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)
	健康相談	5日(木)午後	成人/医師による相談 【要予約】
	栄養相談	3日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】
	保健相談	10日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談【要予約】
	エイズ・肝炎・梅毒検査	13日・27日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】
	専門栄養相談	24日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談 【要予約】
	こころの相談	10日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所 火曜日休館 ☎38-7782(