# くらしの情報ガイドの今のの

お) 知) ら) せ)

- ◆ラポルテ市民サービスコーナー ■月~金曜日・10時~19時(土・日・祝日は 10時~17時) 4月の休業日:12日・19日(木) 四住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証 明書の一部) 本人以外の交付や届け出は 委任状が必要(市民課を含む) 間ラポル テ市民サービスコーナー(**2**31-3130)
- ◆日本政策金融公庫による金融相談 ■ 4月2日(月)13時~16時 ▼市内事業 主 励 & 固経済課(☎38-2033/〒659-0065 公光町5-10)
- ◆お困りです課の相談 問お困りです課(☎38-5401) 【土地家屋調査士による登記相談】 **国**4月3日(火)13時~16時 **励**市民相談 室 内土地の境界問題・登記相談 112 時45分~15時30分に、南館玄関受付へ 【公正証書相談】

**目** 4月10日(火)13時~16時 **励**市民相談 室 内遺言書等公正証書の相談 申12時 45分~15時30分に、南館玄関受付へ 【不動産相談】

**目**4月17日(火)13時~16時 **國**市民相談 室 内不動産の取引・契約の相談 日12 時45分~15時30分に、南館玄関受付へ 【行政相談】

■4月18日(水)13時~16時 励お困りで す課 囚行政への意見・要望 12時45 分~15時30分に、お困りです課へ 【税務相談】

■ 4 月24日(火)13時~16時 厨市民相談 室 内相続税・贈与税など 目12時45分 ~15時30分に、南館玄関受付へ 各相談 は、混雑の状況により早めに受け付けを 終了する場合があります。

【相談①家事②弁護士③司法書士】 ■ 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜 日/13時~16時(要予約) 厨市民相談室 **園** 離婚・相続等 日常生活上の法律問題 等 登記・多重債務等 耳希望する週の月 曜日(祝日は翌日)9時から、電話で上記へ

◆専門女性相談員による女性相談 **固相談予約専用(☎38-2022)** 【女性の悩み相談】<要予約> **目**4月4日·18日(水)·7日(土)/13日·20

日·27日(金)/13時~16時 **囚**夫婦·家族 関係、心の悩みなど 【暴力(DV)に関する相談】<要予約>

**■** 4月4日·18日(水)/20日·27日(金)/13 時~16時 図夫や親しい関係にある男性 からの暴力(DV)に関する相談

◆介護保険料の年金天引きによる 仮徴収のお知らせ

各個人の保険料は、前年の所得に基づ いて決定します。そのため、決定するま では、前年度の保険料(2月天引き額)と 同額を仮の保険料として、4・6月の年金 から徴収(仮徴収)し、保険料が決定した 時点で調整(本徴収)することになります。 圖高年福祉課介護保険担当(☎38-2046)

◆消防団員募集 **園**定期的な訓練や研修·災害時の活動·広 報活動・応急手当普及員の資格取得後、地 域での防災訓練等の指導(年報酬・手当等 支給) 【18歳以上50歳未満で市内在住・ 在勤者 制服貸与・公務災害補償・表彰等制 度あり) 固消防本部管理課( 238-2095)

◆少年消防クラブ員の募集 内消防体験・施設見学・知識と技術習得等 ▼ 市内在住・在学の小学2~5年生\*土 ・日・祝日に参加できるかた・10人 即 4月2日~27日(平日・執務時間内)に下 記へ 固消防本部予防課( 238-2098)

◆社会保険労務士による労働相談 ■4月9日(月)13時~16時 因労務・年金・ 保険等の相談 励& 固経済課( 238-2033)

◆人権相談

■ 4月10日·24日(火)13時~16時(当日午 前中まで電話予約可) 1人1時間 厨 市役所北館会議室 2 囚人権に関する 相談に人権擁護委員が応じます<秘密厳 守> 目& 固人権推進担当( 2738-2055 )

◆あしや市民活動センター事業 **励**& 固あしや市民活動センター

( **2**26-6452/FM26-6453 ) 【定例NPO相談】

**目** 4 月24日(火)10時30分~15時30分 **囚** イベント開催・事業運営・NPO法人設立・ ホームページ運営・I T化など<要予約> 【ティータイム交流会企画募集】

□6月~平成25年3月に開催する企画募 集 環境・まちづくり・スポーツ等で市民と 活動団体の交流につながるようなテーマ) ▼市内で活動中の団体 1 4月27日(金) までに電話かファクスで上記へ

◆障害福祉課からのお知らせ ■ & 固障害福祉課( ☎38-2043/風38-2178 ) 【身体障がい者移動相談】 **■**4月27日(金)9時~12時 **励**西宮市役所

■身体障害者手帳所持の肢体不自由者 【障がい児機能訓練事業・水浴訓練】 ■ 4月~10月(隔週土曜日)10時~11時30 分 原保健福祉センター(水浴訓練室) ■身体障害者手帳・療育手帳所持の児童 閏1回400円(非課税世帯は無料)

◆兵庫県警察官募集

■試験日:5月13日(日) **▼**A区分大卒・ 卒見込み )男270人·女15人/B区分(高校既 卒 男30人・女5人 目4月22日(郵送は4 月17日 までに右記へ 固芦屋警察署警務 

◆障がい者の自動車税等について ₫4月から、障がい者の移動手段として使 用する自動車の自動車税・自動車取得税の 申請時の必要書類が変わります(生計同一 証明不要)。申請の際は、障がい者手帳・ 印鑑・運転免許証等が必要です。詳細は、 右記へ 間西宮県税事務所 ☎0798-39-6113/西宮市櫨塚町2-28)

地区集会所(県民交流広場) 問い合わせ 市民参画課 2538-2007

大原集会所 火曜日休館 【歌声喫茶】 ■日時 4月5日(木)・27日(金)午前10時~正午 ■指導

翠ケ丘集会所 水曜日休館 【たわしの輪】 ■日時 4月5日(木)午前10時~正午 ■持ち物 かぎ

前田集会所 水曜日休館 【歌の会 楽しくみんなで歌いましょう】 ■日時 4月19日(木)午後1時~

浜風集会所 水曜日休館 【浜風映画会】 ■日時 4月29日(日)午後1時20分~3時30分 ■参加費

打出集会所 月曜日休館 【健康カラオケ みんなで楽しく】 ■日時 4月28日(土)午後1時~4時

春日集会所 水曜日休館 【ミニ・ツーゲットボール会】 ■日時 4月7日・14日・21日・28日(土)

朝日ケ丘集会所 月曜日休館 【憩いの広場・毛糸のポンチョ作り】 ■日時 4月17日(火)午前10時~正午

潮見集会所 月曜日休館 【DVDを楽しむ会 映画「修道院回想システィーナ礼拝堂修復記録」】 ■日

**☆**32-4359(午前中) 時 4月3日(火)午前10時~正午 ■参加費 100円(お茶代)\*直接会場へ

☎22-2475(午前中) 針(6号か7号)アクリル毛糸 ない場合は1作品50円要

☎23-2329(午前中)
■定員 20人 ■参加費 200円 \*直接会場へ

☎23-4896(午前中) ■持ち物 毛糸 ■参加費 200円 \*直接会場へ

☎32-5377(午前中) 午後1時~4時30分 \*直接会場へ

**2**23-3899(午前中) 2時 参加費 100円

☎38-0960(午前中) 200円 \*直接会場へ

(催) (し)(

◆和風園の催し 所& ■ & 問和風園( 23-0485) 【いきいき健康体操教室】

**国**4月6日·20日(金)10時30分~11時30分 四全身体操・リハビリ運動 ▼65歳以上・ 15人 圓100円 圓お茶・タオル・上靴 【男性介護者のつどい】

**目** 4 月21日(土)14時~15時30分 **國**介護 勉強会・悩み相談・交流等 【●介護中・介護 に興味のある男性

【高齢者栄養改善教室】 ■ 4月26日(木)10時~11時30分 国家庭 でできる簡単調理・栄養指導 【65歳以 上・10人 圓300円 圓エプロン・三角布

◆図書館の催し 厨&間図書館(☎31-2301) 【図書館本館・休館のお知らせ】 図書館本館では、4月9日~19日まで特

別整理のため休館します。 打出分室·大原分室·公民館図書室·上宮 川文化センター図書室は、通常通り開室 しています。

【金曜シネサロン】

**目**&**囚**4月6日「けんかえれじい」・20日 「ビルマの竪琴 /13時30分~ 【こどもおはなしの会・絵本の会】 **■**4月7日·21日·28日(土)14時~15時

▼3歳~小学生 【打出分室こどもおはなしの会】 **1**4月14日(土)15時~15時30分 **1**5打出教

育文化センター 【3 歳以上(保護者可)

◆児童センターの催し

励&問上宮川文化センター( ☎22-9229/ **M22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)** 【ひよこひろば】

■ 4月11日·25日(水) 9時30分~10時 手遊び 【平成21年4月2日~22年4月 1日生まれの幼児と保護者・各18組 日 4月10日(火)9時30分から電話で上記へ 【あそびひろば】

■4月12日·19日·26日(木)15時~16時 囚親子で自由遊び ■1・2歳児と保護 者16組 自当日10分前から会場で 【こどもひろば】

**目**4月18日(水) 9時15分~10時30分 10時45分~12時 14時45分~16時 🗖児 童厚生員と自由遊び ▼平成21年4月2日 ~22年4月1日生まれの2・3歳児 15人 12人 目前日9時30分から電話で上記へ

【育児サポートルーム】 ■ 4月11日(水)13時~16時 内市内の 子育てグループに遊戯室を無料開放 ■4月2日(月)9時30分から窓口へ

◆ウィザスあしやの催し **圕男女共同参画センター(☎38-2023)** 【一時保育つき大人の読書タイム】・ ■ 4月23日(月)10時~12時 又子育て中 の親(祖父母含む)と2歳以上就学前幼児 一時保育(先着8人・1人300円) 1 4月 2日(月)から電話または窓口へ 【フェスタバザーの収益について】

3月4日(日)のフェスタバザー収益金 160,210円を、男女共同参画団体協議会よ リすべてDV被害者支援団体に寄付しま した。ご協力ありがとうございました。

◆社会福祉協議会の催し 間社会福祉協議会(☎32-7530) 【高齢者「会食懇談会」】

■ 4月26日(木)12時~ 厨保健福祉セン ター ▼70歳以上・先着40人 闡500円 ■4月2日(月)から上記へ

【生きがいデイサービス・ワンコインサロン】 **目** 4 月20日(金)10時30分~11時30分 **励** 保健福祉センター 図いきいきアートを 閏500円 ■4月2日(月)から上記へ

◆県立国際高等学校オープンカレッジ **目** 5月8日·29日·6月5日·19日(火) 10月23日・30日・11月 6 日・13日(火)15 時30分~17時 内 モロッコ ドイツの 社会・文化・言語と民族料理 ▼40人 置3,000円(8回分) 11往復はがきに住所 ・氏名・電話番号を記入し、4月27日(金) <必着>で右記へ 励&間県立国際高等 学校オープンカレッジ係( ☎35-5931/〒 659-0031 新浜町1-2)

(講)(習)(・)(講)(座)

◆総合公園4月の園芸講習会・講座 目&内 4月16日(月)10時30分~12時・パ ステルカラーの寄せ植え 28日(土)10時 30分~12時・小花のアレンジメント 25日 (水)13時~14時30分・バスケットギフトア レンジ 4月17日・8月21日・1月22日・2 月19日(火)13時~14時30分・バラのお手入 れ 4月26日・5月31日・7月26日・9月13 日・11月15日・3 月21日(木)10時~12時30 分・野菜作り 酾 佃隆子氏 前田典 子氏 母倉啓一氏 2,000円 1,500円 2,500円 各800円 日筆記用具・持ち 帰り用の袋 🖪 4月9日 21日 18日

開催日1週間前の17時までに、講座名・住 所·氏名·連絡先を電話·ファクス·Eメール で右記へ 固総合公園 238-2103/原収25-2026/\(\sum \)midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通救命講習会

**国** 4 月29日(日) 9 時30分~12時30分 **励** 消防庁舎多目的ホール 内 A E D(除細 動器)・心肺蘇生法・応急処置等 \* 受講者 には「修了証」を交付\*グループでの申し 込みは随時受け付け 【大先着20人 間消 防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

(附)

3月9日までの受け入れ分(敬称略)

【地域福祉課取り扱い分】 <社会福祉のために> 60,000円、大阪ガス小さな灯運動兵庫支部

140,000円、匿名 【学校教育課取り扱い分】 <市立幼稚園へ>

テント9張リ・マット9枚、 芦屋カンツリー倶楽部



### エントランスコンサート Part 21

~ピアノと和楽器の出会い~

■日 時 4月22日(日)午後2時30分~4時 ■会場保健福祉センター(エントランス

ホール) ■内 容 ピアノと筝・尺八の美しい音のコラ ボレーション

■出 演 角村久美子(ピアノ)・ぐるーぷ邦友 (筝・尺八)

■曲 名 みずうみの詩(ピアノ・筝・尺八)・ つるのおんがえし(筝・尺八・語り) 荒城の月(ピアノ)ほか ※車でのご来場は、お控えください

問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156

●芦屋病院正規職員募集(随時) 囚看護師 ■ 人有資格者(免許取得見込み 可) 用& 固総務課

●芦屋病院臨時的任用職員募集(随時) 内作業療法士 人有資格者で実地経験 5 年以上のかた 車&間総務課

●芦屋病院マチネーコンサート **目**4月29日(日)14時30分~ **励**外来棟 5 階ホール 凹小堀英郎(ピアノ) 間地域

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

■調理師・製菓衛生師試験 ■願書配付:4月上旬/試験日:7月8日 (日) 国5月7日~14日までに上記へ 固食品薬務衛生課

#### 講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室

**目**4月13日(金)13時30分~15時 **厨**南病 棟 1 階講義室 四糖尿病の治療・療養に ついて 固栄養管理室

**目**4月14日(土)10時~12時 **励**南病棟1 階講義室 内お産の経過・赤ちゃんのお風 呂 及妊娠22週以降の妊婦とパートナー・ 5組 固産婦人科外来(電話は13時~16時)

保健センター 🕿31-1586

●プレ親教室 パパママ教室 ■ 4月21日(土) 9時30分~ 10時~ 団保健福祉センター3階(保健センター) **園**安産のためのマッサージと体操/母乳 育児/親と子の愛着形成/パパと一緒に親 子ふれあいタッチケア/グループワーク ▼ 妊娠24週以降の妊婦とパートナー・15 組 5カ月未満の赤ちゃんのママとパー トナー・10組<要予約> 国&間上記へ

●もぐもぐ離乳食教室 健福祉センター3階(調理・実習室) 内7 ~8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・ 手遊び 【 6~7カ月児(第1子)と保 護者·20組<要予約> 圖母子健康手帳· バスタオル 耳&間上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会 ■4月13日(金)10時~12時 【【アルコー ル問題で悩んでいる家族 励&間のぞみ 会事務局(上記地域保健課内)へ

●おとなの食育講座

■ 5月31日~平成25年2月14日(月1 回・木曜日) 励上記ほか 固講話・調 理実習 **【**20人 **費**1,150円(材料·昼食 代別) 即5月17日(木)までに上記へ

### ◆ 水 浴 訓 練 ◆ (介護予防事業)

平成24年度介護予防事業「水浴 訓練」の、希望者を募集します。 ■対象 65歳以上<要予約>

■期間・クラス < 各全12回 >

初級 5月8日~毎週火曜日 中級 5月10日~毎週木曜日 中級 5月11日~毎週金曜日 ■時間 各回午前10時~11時30分

■会場 保健福祉センター1階 (水浴訓練室)

【事前説明会】 参加希望のかたは、事前説明会 に必ずご出席ください。

■日時 4月12日(木)13時30分~ ■会場 保健福祉センター3階 (会議室)

問い合わせ 介護予防センター ☎31-0628 4月・前半 (程度) レンダー

※料金の明記がないものは無料 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象 院 231-2156/FAX22-8822 (朝日ケ丘町39-1)

■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/31-1018 (呉川町14-9)

※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除〈要認印〉 ■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/服38-1340 (公光町1-23)

	事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	合わせ
	子 育 て 関 係			
健康診査	4 カ月児健康診査	10日(火)13時~13時45分	平成23年12月1日~15日生まれ	ター
	10刀月児健康診省	市内実施医療機関	平成23年 6 月生まれ	
	■ 1番6カ日旧経典診会	12日(木)13時~14時	平成22年10月1日~15日生まれ	
	3歩旧碑南診本	5日(木)13時~14時	平成21年3月1日~15日生まれ	
	アレルギー健診	20日(金)13時~14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談	育児相談	4日(水)9時30分~10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	アレルギーの離乳食相談	2日(月)9時30分~11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	11日(水)13時30分~16時	就学前児の発達など/臨床心理士による相談【要予約】	
	歯の無料相談・健診	4日(水)13時~14時45分<歯科センター>	子ども対象	
	検診・健診・相談			
がん検診	肝炎ウイルス検診	6日(金)11時~11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	1
	<b>加かん快</b> 移	11日(水)13時~13時30分	40歳以上/特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査、希望者900円)年1回【要予約】	
	アスベスト検診	11日(水)13時~13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
	⊞ ± ≥ / +△=△	10日(火)・12日(木)9時15分~ 10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/ 胃X線直接撮影(2,500円)/年1回 【要予約】	
	前立腺がん検診	6日(金)11時~11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円) 【要予約】	
健診・相談・その他	骨粗しょう症検診	17日(火)9時30分~10時	20歳以上·超音波法(1,000円) 【要予約】	
		4日(水)13時~14時45分<歯科センター>	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)	
	健康相談	5日(木)午後	成人 / 医師による相談 【要予約】	
		3日(火)9時30分~11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】	
	保健相談	10日(火)9時30分~11時	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	13日·27日(金)13時30分~14時		屋健康
	専門栄養相談	24日(火)10時~12時		上事務所 外のかた
	こころの相談	10日(火)13時~14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	予約可

## 予防接種を受けましょう! BCGが4月1日から個別接種に

■BCG予防接種実施医療機関 芦屋病院(☎31-2156) 青い鳥クリニック(☎21-6330) かわもり小児科(☎34-6321) 京極小児科(☎31-2735) 鈴木小児科(☎34-0766) みむらクリニック(☎32-5172)

■対 象 生後3カ月~6カ月未満 (誕生日の前日まで) ■持 ち 物 母子健康手帳

■申し込み 直接上記の医療機関へ 医療機関によって接種日等が異なりますの で、必ず事前にお問い合わせ

ください。 里帰り等により市外で接種を希望 望される場合は、事前に保健セン ターで手続きが必要です。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

# **芦屋市健康教室** 問い合わせ 芦屋病院 **☎**31-2156

■日時 4月~平成25年3月<12回>午後3時30分~4時40分 ■会場 保健福祉センター3階(多目的ホール) ■定員 150人 ■申し込み 直接会場へ《芦屋病院・地域福祉課・健康課・福祉センター共催事業》

■上半期のプログラム

講師(芦屋病院) 回日時 内 容 胃がんを予防する(リスク 消化器内科部長•竹田晃 医師 1 4月25日(水) 検診とピロリ菌の除菌) 〕緩和ケア内科主任医長・竹井清純 医師 ②薬剤科部長・岡本禎晃 薬剤師 2 5月23日(水) 緩和ケアと疼痛緩和 (緩和薬物療法認定薬剤師) 1)糖尿病内科部長・紺屋浩之 医師 3 6月27日(水) 糖尿病と食事療法 ②栄養担当主査・澤田かおる 管理栄養士 4 7月25日(水) 子宮頸がんワクチン接種 病院事業管理者・佐治文隆 医師 ウィルス性肝炎 5 8月29日(水) 内科主任医長•臼井健郎 医師 (最新の診断と治療) 1) 臨床検査科部長・田中靖士 医師 呼吸器疾患(肺がん等)と 9月26日(水) ②放射線科·木下真由美 技師 乳がん検診 (マンモグラフィ撮影 認定技師)

### □日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 \*金曜日·20時~23時 ( )内は診療科目 |4/6 | ながれたに内科クリニック(内) | 22-4592 | 4/13 長澤クリニック(内・消) 25-0075 4/20 加藤内科消化器科クリニック(内・消) 225-1211 |4/27||渡辺内科クリニック(内・循) | 2780-8200| 5 /11 にしわき消化器内科・ 外科クリニック(内・外・消・肛) **電**38-9891

\*金曜日23時~翌朝7時/金曜日以外の 20時~翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040) ●内科・小児科〈日曜・祝日、9時~17時〉 休日応急診療所 21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院

芦屋セントマリア病院<外・内> **2**3-1771

〈日曜・祝日9時~16時/土曜18時~21時〉 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 ☎31-2156 ●眼科の急病診療

■耳鼻咽喉科の急病診療

南芦屋浜病院〈外・内〉 ☎22-4040 〈日曜・祝日9時~16時〉

尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

#### 歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間 日曜・祝日 9時~11時30分

■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)

問い合わせ 歯科センター ☎31-0658