

7 ●凡例…日日時(日程)、開会場・場所、開内容、開対象・定員、開講師、開出演、開費用(記載の無い催しは無料)、開持ち物、開申し込み、開問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆市民企画講座の募集
男女共同参画推進を目的とする講座(1企画30,000円以内の経費補助) 市内在住者を中心とする3人以上のグループ
4月23日～5月18日までに申請書類を下記へ 3レゼンは6月7日(木)10時 男女共同参画センター(☎38-2023)

◆日曜納税相談のお知らせ
4月29日(日)9時～17時 納税・相談 区北館地下1階警備室で手続き後に右記へ 回収相談(☎38-2014)

◆店舗等の事業系のごみについて
店舗等のごみは、家庭ごみステーションに出すことができません。環境処理センターに持ち込むか、市の登録業者で適正に処理をしてください。産業廃棄物は、専門の業者による処理が必要です。 環境処理センター施設担当(☎32-5391)

催し

◆ノルディックウォーキング教室
4月19日(木)10時～11時30分 20人 動きやすい服装・飲み物・タオル 1,000円(ボールペン・タオル500円別) 電話・ファクスまたはメールに内容・住所・氏名・電話番号を明記し、右記へ 区総合公園(☎38-2103/☎25-2026/ info@ashiyashisogoken.com)

◆犬のしつけ教室
4月24日(火)13時～15時 朝日ヶ丘公園 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5か月以上の犬と飼い主10組 応募多数の場合は抽選 500円 4月20日(金)まで、はがきかファクスに住所・氏名・年齢(傷害保険)電話・ファクス・メール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記へ 動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 住所不要・経済課内)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
5月11日～7月27日(第2・4金曜日・全6回)14時～15時30分 阿ケテライブハウス芦屋 椅子を使ったの運動・バランス運動 65歳以上のかた<要予約> 茶・タオル・上靴 区西山手高齢者生活支援センター(☎25-7681)

講習・講座

◆ジュニアパソコンクラブ
5月10日～3月3回<木曜日> 15時30分～16時15分 16時15分～17時 基本操作ほか 1年生5人/2年生5人 当選者のみ連絡 4月23日(月)までに、はがきかファクスに教室名・氏名・住所・電話番号・学年を記入し、右記へ 区児童センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川10-5)

◆危険物取扱者試験・保安講習
区消防本部予防課(☎38-2098) 【第1回危険物取扱者試験】
試験日:6月17日(日) 区神戸市ほか7会場(願書は市内消防署で配布) 甲種・乙種全類・丙種 郵送・持参... 4月24日～5月8日までに、消防試験センター(☎078-361-6610)へ 電子申請... 4月21日～5月5日まで 写真(縦4.5cm×横3.5cm)は、受験票へ貼付 【危険物取扱者保安講習】
7月～平成25年2月 区神戸市ほか危険物取扱作業に従事している危険物取扱者 第1期>4月23日～5月11日までに、兵庫県危険物安全協会(☎078-333-8032)へ<第2期>6月18日以降は上記の申し込み先ホームページを参照(申込書は消防本部予防課で配布)

納期 5月1日まで
固定資産税・都市計画税(第1期分) / 課税課固定資産税担当(☎38-2017) 法人市民税・事業所税(2月末決算の法人等) / 課税課管理担当(☎38-2015)

市民の皆さんから要望の高かった緩和ケア病棟が、新築の病院最上階の四階に、いよいよ六月オープンします。「緩和ケア」ともすれば「がん終末期医療」ホスピスをイメージされるかたも多いと思います。正確には「がん緩和ケア」とは、がんに伴う身体的精神的苦痛を和らげ、少しでもその暮らしを快適に過ごしてもらえよう支えていく医療を指し



緩和ケア内科 竹井清純 医師

芦屋病院・待望の緩和ケア病棟誕生！

終末期だけでなく、がんになり患した時から緩和ケアが始まります。患者さんは、がん治療を受ける一方で、家庭の問題、仕事の問題、経済的な問題など種々の悩みを抱えていることも多く、これらが互いに影響し合っており、ストレスとなります。がん緩和ケアは痛みだけではなく、すべての悩みに対応し、全人的医療を行う場です。

芦屋病院では、緩和ケア病棟新設にあたり、緩和ケア指導医・緩和ケア専任医師・緩和ケア療法認定薬剤師・緩和ケア認定看護士など緩和ケア

問い合わせ 芦屋病院 ☎2156

芦屋病院公開講座

日時 4月21日(土)午後2時～3時30分
会場 市民センター 401室
テーマ 芦屋病院の未来「新病棟完成近し」
講師 芦屋病院事業管理者・佐佐文隆 医師
申し込み 直接会場へ
問い合わせ 公民館 ☎35-0700



芦屋病院事業管理者 佐佐文隆 医師

経済課からのお知らせ

【カラスの行動にご注意！】
カラスは、3～5月ごろ繁殖活動に入ります。激しく鳴いている時は、ひなを護ろうと威嚇行動しているときです。ひなは、6月前後に巣立ちますが、親鳥が攻撃してくる可能性がありますので、その場から遠ざかってください。どうしても通る場合は、帽子をかぶったり、傘をさせば被害が少なくなります。また、ハトに餌を与えないでください。これらの鳥に混じってカラスも餌を食べ、人がを恐れるなくなり、カラスの個体を増やす原因にもなります。【野生動物に餌を与えないで】
イノシシは夜間や早朝に出されるごみ、また野良猫等の餌を狙って街の中に出没して、人を追いかけたり、庭や花壇のユリ根やチューリップ等の球根を食べたり、門扉やフェンスを壊されたりします。ごみは正しく出し、イノシシ・ハトなど野生鳥獣には餌を与えないようお願いします。

【アライグマ対策】
アライグマは夜行性で、タヌキに似ていますが、気性が荒い動物です。見かけても近づかず、経済課へご連絡ください。猟友会の協力を得て捕獲します。「餌を与えない」「屋外にペットの餌・残飯を放置しない」「ごみを出す時間を厳守」等にご協力ください。また、アライグマの侵入に気が付いた時は、くん煙剤等で追い払い、建物等から出たことを確認して、侵入口を閉鎖し再侵入を防ぐ対策をして駆除の手続きをしてください。駆除を行うまでは、法的な手続きのため一定の期間を要します。(許可なく捕獲処分することは罰せられます。)
【松くい虫防除事業補助金】
松枯れの多くは、松くい虫による被害です。被害の拡大を防ぐため、被害木の処分を考えているかたは、経済課へご連絡ください。伐倒経費の一部を補助します。
■補助額 15,300円/m²(1本:樹高14m・直径30cmで約0.5m²)
事前に手続きしなければ助成できません。ご注意ください。



連休中の死獣の引き取り

5月3日～5日の正午までの受け付け
5月5日(土)午後から収容します
5月5日(土)の午後からの受け付け
5月7日(月)に収容します
※この間の問い合わせは、市役所直直室(☎31-2121)へ
問い合わせ 環境課 ☎38-2050

ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 4月19日(木)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ
問い合わせ ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

市民課からのお知らせ

■「離婚届」等の「戸籍届書」の標準様式の一部変更
民法等の一部を改正する法律の施行により、下記のとおり変更となります。
【離婚届書標準様式の改正】
未成年の子がある父母が離婚するときは、離婚届書の「面会交流及び養育費取決め」にチェック欄が設けられました。取り決めの有無についてはチェックが付いていなくても届付け書の受理はできます。
【養子縁組届け書等標準様式の改正】
届出人資格が未成年後見人からの場合には、関係者全員の署名・押印が必要となりました。

「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	平成24年2月27日		平成24年3月8日		活性汚泥法処理による基準
	検水名	流入水	処理水	流入水	
天候	晴	晴れ	晴れ	晴れ	
気温	7.1℃	14.1℃	17.7℃	18.8℃	
水温	16.1	18.5	17.7	18.8	
P	7.5	7.2	7.5	7.0	5.8～8.6
S	65	2	73	4	70以下
BOD	90	1.1	76	1.5	20以下
大腸菌群数(個/ml)	7,000	0	18,000	0	3,000以下
備考	前日 晴れ	前日 晴れ	前日 曇り	前日 雨	

用語の説明【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

健康カレンダー

■芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822 (朝日ヶ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018 (呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340 (公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	24日(火)13時～13時45分	平成23年12月16日～31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	26日(木)13時～14時	平成22年10月16日～11月2日生まれ	
3歳児健康診査	19日(木)13時～14時	平成21年3月16日～31日生まれ	
歯の無料相談と健診	18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診			
乳がん検診(マンモグラフィ併用)《個別》	月～金・午前中<芦屋病院>/診療時間内・<まい乳腺クリニック>(☎22-2800)	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)2年に1回/*豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】	
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中<医療機関>	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	
子宮(頸部)がん検診		20歳以上/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
肺がん検診	25日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できない/かたく痰検査/希望者900円/年1回【要予約】	
アスベスト検診	25日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】	
胃がん検診	19日(木)・24日(火)・26日(木)9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいたら30歳以上)胃X線直接撮影(2,500円)年1回【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に採取容器を提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)年1回(800円)	
栄養相談	17日(火)9時30分～11時	小児・高齢者/生活習慣病ほか【要予約】	
保健相談	24日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談【要予約】	
健康相談	27日(金)午前	成人/医師による相談【要予約】	
健康チェック	6月分以降の受け付け	市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円)【受診1週間前までに要予約】	
歯の無料相談と健診	18日(水)13時～14時45分<歯科センター>	一般対象 40歳以上のかたのみ歯周疾患検診等	
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者労働安全衛生法に基づく健康診査【要予約】	
検便(赤痢菌等)	月曜日・火曜日(祝日除く)9時～12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(一般9項目)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)	随時(祝日除く)	項目により異なる *必要に応じて実施【要予約】	
高齢のかた・介護の必要なかた等			
在宅たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

予防接種を受けましょう！

BCGが4月1日から個別接種になりました
「BCG予防接種実施機関 申し込みは直接下記の医療機関へ」
芦屋病院(☎31-2156)/青い鳥クリニック(☎21-6330)/かわもり小児科(☎34-6321)
京極小児科(☎31-2735)/鈴木小児科(☎34-0766)/みむらクリニック(☎32-5172)
里帰り等のため、市外で接種を希望される場合は、事前に保健センターでの手続きが必要です。

【予防接種法に基づく定期予防接種】 日本脳炎ワクチンは再開しています

接種名	接種対象年齢	標準的接種年齢	接種回数	接種月	場所
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満	生後3カ月～18カ月	41日以上あけて2回	5・11月に1回づつ	保健センター 13時15分～14時15分
BCG	生後3カ月～6カ月未満	生後3カ月～6カ月未満	1回		BCG予防接種実施医療機関
三種混合ジフテリア破傷風百日咳	I期初回: 生後3カ月～90カ月未満 I期追加: 生後3カ月～90カ月未満・I期初回(3回)接種後、6カ月以上おく	生後6カ月～12カ月	20～56日あけて3回		通年 市内予防接種実施医療機関
MR混合麻疹風しん	I期: 生後12カ月～24カ月未満 II期: 5歳以上～7歳未満で、小学校就学前1年間		1回		
日本脳炎	I期初回: 生後6カ月～90カ月未満 I期追加: 生後6カ月～90カ月未満・I期初回(2回)終了後、概ね1年おく	3歳	6～28日あけて2回		
MR混合麻疹風しん	III期: 中学1年生に相当する年齢 IV期: 高校3年生に相当する年齢		1回		
日本脳炎	II期: 9歳以上～13歳未満	小学校4年生	1回		
三種混合ジフテリア破傷風		11歳以上～13歳未満	小学校6年生	1回	

※未満とは誕生日の前々日までです ※便宜上学年で区切っていますが、接種対象年齢内であれば、無料で接種可能です ※市外の学校園に通学・通園しているかたも市内の実施医療機関で受けてください

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●特定疾患治療研究事業
区・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 区&区詳細は上記「地域保健課」へ

●石綿健康被害救済制度
石綿吸入により、中皮種・肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要)制度
特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限が、10年間延長されました。
区&区詳細は上記「地域保健課」へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
区上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで 区内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 区指定医療機関での治療終了後、3カ月以内、または治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに、上記「地域保健課」へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖抑制のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。
区&区詳細は上記「地域保健課」へ

●食の健康協力店を活用しよう！
食の健康協力店とは、健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただいている飲食店やお弁当・惣菜店です。このステッカーが目印！！
区上記「地域保健課」へ



講座・相談

健康教室
4月25日(水)15時30分～16時40分 区保健福祉センター(多目的ホール) 区「胃がんを予防する」リスク検診とピロリ菌の除去 区消化器内科部長・竹田晃 医師 150人 区上記へ

●助産師による「おっぱい相談室」
毎週木曜日・14時～<要予約> 区産婦人科外来 妊婦・産後の母親 区有料(栄養指導等別) 区&区南病棟3階

●医療よろず相談
毎週火曜日・10時～12時 区保健福祉センター1階 区芦屋病院看護士による医療よろず相談 区上記へ

●マタニティ&クッキング
5月9日(水)13時～16時 23日(水)10時～13時<全2回> 区安産のために妊娠中できること・妊娠中の食事バランスについて 調理実習・妊娠中の口腔衛生と歯みがき指導 25人<要予約> 区母子手帳・筆記用具・歩きやすい靴に加えてエプロン・三角巾 区1,000円(調理実習費含む) 区&区&区上記へ

光化学スモッグにご注意を！

「光化学スモッグ」の予報や注意報の発令時は、次のことに注意してください。
①できるだけ屋外での運動を避け屋内に入る。
②目やのど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗眼やうがいを行う。
③症状のひどい場合は、医師の手当てを受ける。

【パソコン・携帯電話でも受信できます】(PC版)
http://www.kankyo.pref.hyogo.jp/taiki/
http://www.kankyo.pref.hyogo.jp/m/
問い合わせ 環境課 ☎38-2051