

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日 月・金曜日・10時～19時
土・日・祝日は10時～17時
5月の休業日は、10日・17日(木)
住民票・印鑑証明書等の交付 税関係証明書の一部 本人以外の交付や届出は委任状が必要 市民課を含む) 圓ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆児童手当制度について
4月1日より「子ども手当」が「児童手当」となりまし。受給者は現況届の提出が必要(6月中旬に書類を送付予定)また、出生や転入等で対象となるかたは、手続きが必要 支給月額:0歳～3歳未満一律15,000円(3歳～小学校修了前)第1子・2子は1人につき月額10,000円第3子以降1人につき月額15,000円(中学生)一律10,000円3歳到達後の翌月から第1子および第2子の手当額は月額10,000円になります。第1子・第2子・第3子等の数が多いは、18歳到達後の最初の3月31日までの間に児童の出生順です。 園とも連携(☎38-2117)

◆母子家庭等医療費受給者現況届
現在、交付の母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。対象者で現況届未提出のかたは、必要事項を記入・押印の上、健康保険証の写しとともに5月21日(木)までに下記で7月以降の受給資格は、平成24年中所得で判定し、6月末ごろに通知 園医療費助成課医療助成担当(☎38-2037)

◆お困りです課の相談
園お困りです課(☎38-5401)
【土地家屋調査士による登記相談】
日 月 1日(火)13時～16時 園市民相談室 園土地の境界問題・登記相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【公正証書相談】
日 月 8日(火)13時～16時 園市民相談室 園遺言書等公正証書の相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【不動産相談】
日 月 15日(火)13時～16時 園市民相談室 園不動産全般に関する相談 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ【行政相談】
日 月 16日(水)13時～16時 園お困りです課 園行政への意見・要望 日12時45分～15時30分に、お困りです課へ【税務相談】
日 月 22日(火)13時～16時 園市民相談室 園相続税・贈与税など 日12時45分～15時30分に、南館玄関受付へ 各相談は、混雑の状況により早めに対応を終了する場合があります。【相談①家事②弁護士③司法書士】
日 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時(要予約) 園市民相談室 園離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 園希望する週の月曜日9時から、電話で上記へ
◆日本政策金融公庫による金融相談
日 月 7日(月)13時～16時 園市内事業主 園&園経済課(☎38-2033)

公民館音楽会

マリンバ・バイオリン・打楽器を楽しもう

■日時 5月26日(土)午後1時30分～3時 ■場所 市民センター音楽室 ■出演 中田文次・張明瑛(マリンバ)・辻村菜美(バイオリン) ■曲目 きらきら星/リベルタンゴ/愛の讃歌ほか ■参加料 500円 ■申し込み 事業名・住所・氏名・参加人数 1人または2人/電話番号を記入し 5月14日(月)までに、はがきかファクスで下記へ

問い合わせ
公民館 ☎35-0700/☎31-4998(〒659-0068 業平町8-24)

環境フリーマーケット出店者募集

■日時 6月10日(日)午前10時～午後3時<雨天中止> ■会場 J.R芦屋駅北側ペデストリアンデッキ ■出店料 1,000円 ■出店数 27店 ■申し込み 往復はがきの住信面に、住所・氏名・電話・ファクス・品物名を明記し、返信宛名面に自己宛先を記入し、5月23日(水)必着>までに芦屋市商工会(☎23-2071/〒659-0065 公光町4-28) 飲食物の販売不可・出店者は市内在住者に限る ■区画抽選会 5月30日(水)午後2時～詳細は返信はがきで案内します 遅刻・欠席の場合は、失格となります。

問い合わせ
環境処理センター ☎32-5391

【こどもひろば】
日 月 2日・16日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時
園児童厚生員と自由遊び 園満2歳・3歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ) 15人 12人 日 月 5日 1日(火)9時30分から電話で児童センターへ①【チャレンジクラブ】
日 月 11日～(月)全25回>16時～16時50分 園運動あそび・リズム体操 園小学1～3年生・25人 園年額2,500円
②【親子ミニトランポリン教室】
日 月 12日～(火)全25回 14時30分～15時30分 園3歳児(平成20年4月2日～21年4月1日生まれ)と保護者15組 園年額5,000円 園 はがきかファクスに教室名・住所・氏名・電話・生年月日を記入し、5月21日(月)までに児童センターへ 応募多数時は抽選(当選者のみ通知)

◆和風園の催し
園&園和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
日 月 18日(金)10時30分～11時30分 園体操・リハビリ運動 園65歳以上・15人 園100円 園お茶・タオル・上靴【男性介護者のつどい】
日 月 19日(土)14時～15時30分 園介護勉強会・悩み相談・男性介護者同士の交流等

◆あしや市民活動センターの催し
園&あしや市民活動センター(☎26-6452/☎26-6453)
【定例NPO相談】
日 月 22日(金)10時30分～15時30分 園イベント開催・事業運営・NPO法人設立・ホームページ運営・IT化など各種相談<要予約>【5月25日(金)10時～15時 園市民センター調理室 園そば打ち体験と交流会 園20人 園500円(材料費別) 日 月 18日(金)までに電話かファクスで上記へ

◆犬のしつけ方教室
日 月 23日(水)13時～15時 園総合公園 園狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼いま10組 園500円 日 月 18日(金)までに、はがきかファクスに住所・氏名・年齢 傷害保険用/電話・ファクス・Eメール・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し下記へ 園動物愛護協会事務局(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 精進町7-6・経済課内)

◆社会福祉協議会の催し
園社会福祉協議会(☎32-7530)
【高齢者「食会懇談会】
日 月 24日(木)12時～ 園保健福祉センター(調理室) 園70歳以上・先着40人 園500円 園5月2日(水)から上記へ【生きがい・デイサービス・ワンコインサロン】
日 月 25日(金)10時30分～11時30分 園保健福祉センター(高齢者交流会) 園ストレッチャとピンゴボチャ 園15人 園100円 園タオル・水 園5月1日(火)から上記へ

◆わくわく冒険ひろば
日 月 26日(土)10時～13時<雨天決行> 園総合公園 園カートドック作り・消防自動車見学・消火体験など 園3歳～小学生と保護者30組 園飲料水・牛乳パック・軍手 園100円 園5月16日(水)から電話で下記へ 園子育てセンター(☎31-8006)

◆一時保育つき大人の読書タイム
日 月 28日(月)10時～12時 園子育て中の親(祖父含む)と2歳以上就学前幼児 一時保育(先着8人・1人300円) 日 月 5月1日(火)から電話または右記窓口へ 園男女共同参画センター(☎38-2023)

◆やってみよう3 Body体操
日 月 5日(火)10時～11時30分 7月3日(火)10時～11時30分 1日だけの参加も可 園保健福祉センター(運動室) 園40人 園上履き・袋・タオル・運動しやすい服装・飲み物 日 月 5月1日(火)から上記へ 園ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

◆スポーツ賞表彰式
日 月 9日(土)10時30分～ 園体育館・青少年センター大会議室 園平成23年度中に公認の県大会以上で3位以内(県大会は1位のみ)の成績を修めたかた 日 月 10日(木)までに申請書類を下記へ 園スポーツ・青少年課(☎22-7910)

講習・講座

◆総合公園5月の園芸講習会・講座
日 月 5日(火)10時30分～12時・春の公園を探検しよう/20グループ 18日(金)・11月16日(金)全2回>13時～14時30分・手作りガーデン 21日(月)10時30分～12時・初夏の寄せ植え 25日(金)10時30分～12時・フワフワサンデー飾り 31日(木)10時～12時30分・野菜作り 園 佃隆子氏 萩原要一氏 前田典子氏 園700円 800円 2,500円 800円 園筆記用具・持ち帰り用の袋 日 月 5月4日 14日 18日 開催日1週間前の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで下記へ 園総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyaishisogokoen.com)

◆普通救命講習会
日 月 27日(日)9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園A E D(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等*受講者には「修了証」を交付*グループでの申し込みは随時受け付け 園先着20人 園消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆甲種防火管理者講習会/新規・再講習
園消防本部予課(☎38-2098)
【甲種防火管理者講習会(再講習)】
日 月 23日(水)14時～16時 園消防庁舎3階多目的ホール 園2,000円 園甲種防火管理者資格証の写し 園先着10人 園5月18日までに(平日執務時間内)に上記へ【甲種防火管理者講習会(新規講習)】
日 月 24日(木)25日(金)10時～17時 園消防庁舎3階多目的ホール 園4,000円 園証明用写真2枚 縦3.5cm×横2.5cm 園先着50人 園5月18日までに(平日執務時間内)に上記へ

寄 附
4月10日までの受け入れ(敬称略)
【社会福祉協議会取り扱い分】
1万円、クーポンズ芦屋福祉サークル

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
●芦屋病院正規職員募集(随時)
園看護師 園有資格者(免許取得見込み可) 園&園総務課

●芦屋病院随時的任用職員募集(随時)
園作業療法士 園有資格者で実地経験5年以上のかた 園&園総務課

●芦屋病院マチネコンサート
日 月 13日(日)14時30分～ 園外來棟5階ホール 園佐守香里(歌)・都筑紗智子(バイオリン)・矢崎ひろ子(ピアノ) 園総務課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●不正大麻・けし撲滅運動
日 月 1日～6月30日 園栽培が禁止されている大麻・けしを発見したら下記へ 園食品業務衛生課

講座・相談

芦屋健康福祉事務所 ☎31-2156

●糖尿病教室
日 月 11日(金)13時30分～15時 園南病棟1階講義室 園糖尿病の食事療法・薬物療法 園薬剤師・栄養士 園栄養管理室

●両親学級
日 月 12日(土)10時～12時 園南病棟1階講義室 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊娠2週以降の妊婦とパートナー・5組 園産婦人科外来(電話は13時～16時)

●「医療よろず相談」場所の変更
日 毎週火曜日・10時～12時 園市役所1階 園芦屋病院看護師による医療よろず相談 園総務課

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 もく浴教室
日 月 19日(土)9時30分～11時30分 園保健福祉センター(調理実習室) 園赤ちゃんのお風呂の入れ方 出産準備品/BABYの気持ちの準備について 園妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 園&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日 月 28日(月)9時45分～11時30分 園保健福祉センター(調理実習室) 園7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児(第1子と保護者・20組・要予約) 園母子健康手帳・バスタオル&園上記へ

●幼児の食事とおやつ教室
日 月 1日(金)13時30分～15時 園保健福祉センター(会議室) 園講演「良い歯のおはなし」試食 園1歳6カ月～3歳児と保護者・30組<要予約> 園託児先着15人・1歳以上) 園高橋歯科医院・各端院長 園母子健康手帳・飲み物 園上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●アルコール依存症の家族会
日 月 11日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園&園のみそ会事務局(上記地域保健課内)

芦屋病院 公開講座

■日時 5月19日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室 ■テーマ 新設される緩和病棟!当院の目指す緩和医療 ■講師 緩和ケア内科・竹井清純医師/薬剤部長・岡本禎晃氏 ■受講料 200円 ■申し込み 直接会場へ

問い合わせ
公民館 ☎35-0700

5月・前半 健康カレンダー

●芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
●保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
健康診査			保健センター
4カ月児健康診査	15日(火)13時～13時45分	平成24年1月1日～15日生まれ	
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年7月生まれ	
1歳6カ月児健康診査	17日(木)13時～14時	平成22年11月3日～25日生まれ	
3歳児健康診査	10日(木)13時～14時	平成21年4月1日～15日生まれ	
アレルギー健診	18日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診【要予約】	
育児相談	16日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギーの離乳食相談	7日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
子どもの相談	9日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士による相談【要予約】	
歯の無料相談・健診	9日(水)13時30分～14時45分<歯科センター>	子ども対象	

検診・健診・相談

がん検診	健康チェック	骨粗しょう症検診	歯の無料相談・健診	特定健康診査(集団)	健康相談	栄養相談	エイズ・肝炎・梅毒検査	専門栄養相談	こころの相談
乳がん検診(マンモグラフィ併用)《個別》	月～金・午前中<芦屋病院>/診療時間内<まい乳腺クリニック>☎22-2800>	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)/2年に1回/＊豊胸術・ペスヌーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可【要予約】	11日(金)11時～11時30分	19日(土)・21日(月)・31日(木)午前23日(水)午後<保健センター>	11日(金)午後	15日(火)9時30分～11時	11日・25日(金)13時30分～14時	22日(火)10時～12時	8日(火)13時～14時30分
肝炎ウイルス検診	11日(金)11時～11時30分	40歳以上の未受診者・血液検査(1,000円)【要予約】	16日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
肺がん検診	16日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や長寿医療健康診査等で受診できないかた/かく検検査希望者900円/年1回【要予約】	15日(火)・17日(木)・18日(金)9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影(2,500円)/年1回【要予約】	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
アスベスト検診	16日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】	11日(金)11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円)【要予約】	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
胃がん検診	15日(火)・17日(木)・18日(金)9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)/胃X線直接撮影(2,500円)/年1回【要予約】	11日(金)11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円)【要予約】	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
前立腺がん検診	11日(金)11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円)【要予約】	6月分以降の受け付け	22日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】	成人対象(40歳以上には歯周疾患検診あり)	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
健康相談	11日(金)午後	成人/医師による相談【要予約】	9日(水)13時30分～14時45分<歯科センター>	19日(土)・21日(月)・31日(木)午前23日(水)午後<保健センター>	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
健康相談	11日(金)午後	成人/医師による相談【要予約】	9日(水)13時30分～14時45分<歯科センター>	19日(土)・21日(月)・31日(木)午前23日(水)午後<保健センター>	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
エイズ・肝炎・梅毒検査	11日・25日(金)13時30分～14時	匿名検査【要予約】	9日(水)13時30分～14時45分<歯科センター>	19日(土)・21日(月)・31日(木)午前23日(水)午後<保健センター>	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
専門栄養相談	22日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	9日(水)13時30分～14時45分<歯科センター>	19日(土)・21日(月)・31日(木)午前23日(水)午後<保健センター>	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】
こころの相談	8日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談【要予約】	9日(水)13時30分～14時45分<歯科センター>	19日(土)・21日(月)・31日(木)午前23日(水)午後<保健センター>	成人/医師による相談【要予約】	小児から高齢者まで/生活習慣病など【要予約】	匿名検査【要予約】	難病・障がいのあるかた・乳幼児等の栄養相談【要予約】	専門医によるこころの病気の相談【要予約】

ポリオ予防接種のお知らせ

時間 午後1時15分～2時15分 ■会場 保健センター ■対象 生後3カ月～90カ月未満 望ましい時期・3カ月～18カ月) 持ち物 母子健康手帳・問診票 体温は会場で計測します

①5月25日(金)	精道小学校区	茶屋之町・大榎町・公光町・川西町・津知町・竹園町・精道町・浜芦屋町・平田北町・伊勢町・松浜町・平田町	
②5月28日(月)	山手小学校区	朝日ヶ丘小学校区	朝日ヶ丘町・東山町
③5月29日(火)	浜風小学校区	岩園小学校区	船戸町・松ノ内町・月若町・西芦屋町・三条南町・上宮川町・業平町・前田町・清水町
④5月30日(水)	打出浜小学校区	宮川小学校区	新浜町・浜風町・高浜町
	潮見小学校区		六龍荘町・岩園町・翠ヶ丘町・親玉塚町・楠町
			春日町・打出町・南宮町・大東町
			打出小榎町・塚塚町・若宮町・宮川町・浜町・西蔵町・呉川町
			若葉町・緑町・潮見町・陽光町・海洋町・南浜町・涼風町

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時
()内は診療科目

5/11	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛)	☎38-9891
5/18	上田内科(内)	☎34-1878
5/25	筋師医院(内・小)	☎23-0627
6/1	松葉医院(内)	☎22-1641

*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科(日曜・祝日・9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時) 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771
●眼科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時) 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療

■診療時間 日曜・祝日 9時～11時30分
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658