

くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 回月～金曜日・10時～19時 土・日・祝日は10時～17時) 6月の休業日は、14日・21日(木)
 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 本人以外の交付や届け出しは委任状が必要(市民課を含む) 関ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆仮住民票を受け取れたかたへ
 関7月9日の住民基本台帳法改正の対象となっているかたに対して、5月中旬に送付した「仮住民票」に同封の「調査依頼シート」の回答期限は、5月31日まで。提出されていないかたは、同封の返信用の封筒で送付してください。また、住民基本台帳法改正の対象となっているかたで、「仮住民票」および「調査依頼シート」等がご自宅へ届いていないかたは下記へ 関市民課(☎38-2030)

◆専門女性相談員による女性相談
 関相談専用電話 ☎38-2022
 【女性の悩み相談】<要予約>
 関6月2日(土)・9日(水)・8日・15日・22日・29日(金)・13時～16時 関夫婦・家族関係、心の悩みなど
 【暴力(D.V.)に関する相談】<要予約>
 関6月6日・20日(水)・8日・15日(金)・13時～16時 関夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V.)に関する相談

◆日本政策金融公庫による金融相談
 関6月4日(月)13時～16時 関市内事業主 関&関経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談
 関お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 関6月5日(火)13時～16時 関市民相談室 関土地の境界問題・登記相談(関12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【公正証書相談】)
 関6月12日(火)13時～16時 関市民相談室 関遺言書等公正証書の相談(関12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【不動産相談】)
 関6月19日(火)13時～16時 関市民相談室 関不動産の取引・契約に関する相談(関12時45分～15時30分南館玄関受付へ【行政相談】)
 関6月20日(水)13時～16時 関お困りです課 関行政への意見・要望(関12時45分～15時30分お困りです課へ【税務相談】)
 関6月26日(火)13時～16時 関市民相談室 関相続税・贈与税など(関12時45分～15時30分に南館玄関受付へ) 各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
 【相談①家事②弁護士③司法書士】
 関 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日13時～16時<要予約> 関市民相談室 関 離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 関希望する週の月曜日9時から電話で上記へ

◆新卒者求人取り扱い説明会
 関6月6日(水)14時～16時 関西宮市民会館 関平成25年3月新規学校卒業者採用選考手続きについて(事業者向け) 関八ローワーク尼崎(☎06-6428-0062)

◆社会保険労務士による無料労働相談
 関6月11日(月)13時～16時 関労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&関経済課(☎38-2033)

◆身体障がい者移動相談
 関6月15日(金)9時～12時 関尼崎市身体障害者福祉センター 関身体障害者手帳所持の肢体不自由者 関障害福祉課(☎38-2043/関38-2178)

◆私立幼稚園就園奨励金の交付
 関奨励金49,800円～305,000円(年額)を交付 関市内に居住(住民登録)し、私立幼稚園に幼児(3歳児～5歳児)を通園させ、平成24年度に納付する市民税の所得割課税額が211,200円以下の世帯 関申請書に必要書類を添付し、6月18日(月)までに市内の私立幼稚園在園者は幼稚園へ、市外の私立幼稚園在園者は幼稚園または下記へ 関教育委員会管理課(☎38-2085)

◆法テラス・法律相談会
 関6月18日(月)13時～16時 関経済課・消費生活センター 関多重債務・離婚・近隣トラブル・労働問題など法的なトラブル/1人30分<要予約> 収入・預貯金等の資産に一定の基準有り 関&関法テラス兵庫(☎050-3383-5443)

催し

◆ウィザスあしやの催し
 関&関男女共同参画センター(☎38-2023)
 【男女共同参画センター6月展示】
 関6月1日～28日・9時～17時30分(平日・第1土曜日) 関パレル展示ワーク・ライブ・バランスとは、
 【一時保育つき大人の読書タイム】
 関6月25日(月)10時～12時 関子育て中の職(祖父含む)と2歳以上就学前幼児一時保育(先着8人・1人300円)
 関6月1日(金)から電話または上記窓口に

◆図書館の催し
 関&関図書館(☎31-2301)
 【金曜シネサロン】
 関&関6月1日「明日にむかって撃て/15日」俺たちに明日はない、いずれも13時30分～
 【子どもおはなしの会・絵本の会】
 関6月2・9・16・23・30日(土)14時～15時 関3歳～小学生
 【打出分室子どもおはなしの会】
 関6月9日(土)15時～15時30分 関打出教育文化センター 関3歳以上(保護者参加可)
 【特別整理のお知らせ】
 関 打出分室6月10日～13日 大原分室4日～7日は、特別整理のため休室します。

◆和風園の催し
 関&関&関和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 関6月1日・15日(金)10時30分～11時30分 関65歳以上・15人 関全身体操・リハビリ運動 関100円 関お茶・タオル・上靴
 【男性介護者のつどい】
 関6月16日(土)14時～15時30分 関介護勉強会・悩み相談・男性介護者同士の交流等【高齢者栄養改善教室】
 関6月28日(木)10時～11時30分 関簡単調理、栄養指導 関料理・栄養に興味のある、65歳以上・10人 関管理栄養士・宮出知子氏 関300円 関エプロン・三角布

◆児童センターの催し
 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/関22-1659)
 【こどもひろば】
 関6月6日・20日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時 関2歳児と3歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ) 15人 12人 関児童厚生員と自由遊び 関6月5日(火)9時30分から電話で上記へ
 【あそびひろば】
 関6月7日・14日・21日(木)15時～16時 関親子で自由遊び 関1歳児・2歳児(平成22年4月2日～23年4月1日)と保護者・16組 関当日10分前から会場へ
 【ひよこひろば】
 関6月13日・27日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 関親子での手遊び 関平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者・18組 関6月12日(火)9時30分から電話で上記へ
 【育児サポートルーム】
 関6月13日(水)13時～16時 関市内の子育てグループに遊戯室を無料開放(関6月1日(金)9時30分から窓口へ【子育てフリー相談】)
 関火・金の午前中 関児童厚生員との個人面談 関電話で上記へ

講習・講座

◆総合公園6月の園芸講習会・講座
 関&関 6月18日(月)10時30分～12時・日陰を楽しむ寄せ植え 22日(金)10時30分～12時・アーツィシャルフラワーのアジサイリース 24日(日)10時30分～12時・水生植物を育てよう/20人 26日(火)14時30分～16時・自宅のランの植え替えをしよう 28日(木)13時～14時30分・山野草寄せ植え 関 個陰子氏 前田典子氏 富山昌氏 三津山咲子氏 関 2,500円 3,000円 2,000円 1,000円 関筆記用具・持ち帰り用の袋 関6月11日 15日 17日 19日 21日の17時までに、講座名・住所・氏名連絡先を電話・ファクス・メールで右記へ 関総合公園(☎38-2103/関25-2026/関midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通教諭講習会
 関6月23日(土)午前9時30分～12時30分 関消防庁倉多目的ホール 関A E D(除細動器)心肺蘇生法・応急処置等*受講者にば修了証を交付*グループでの申し込みは随時受け付け 関先着20人 関消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆認知症サポーター養成講座(基礎編)
 関7月6日(金)14時～15時30分 関保健福祉センター 関認知症を学び地域で支えよう 関市内在住・在勤のかた/先着30人 関6月1日(金)から社会福祉協議会(☎32-7530)へ
 ◆スポーツ・青少年課の催し
 【障がい者スポーツ広場】
 関スポーツ・青少年課(☎22-7910)
 関6月8日(金)14時～16時 関保健福祉センター 関レクゲームや障がい者スポーツ・軽スポーツ種目の体験 関市内在住・在勤・在学のかた 関社会福祉協議会(☎32-7530)もしくは上記へ
 【少年少女ふれあい体験教室】
 関6月23日(土)13時～16時30分 関県立海洋体育館 関市内の小学3～6年生/先着60人 関6月13日(水)までに上記へ

◆社会福祉協議会の催し
 関&関社会福祉協議会(☎32-7530)
 【高齢者会食懇談会】
 関6月21日(木)12時～ 関保健福祉センター(調理室) 関70歳以上のかた・先着40人 関500円 関6月4日(月)から上記へ

【ワンコインサロン】
 関6月29日(金)午前10時30分～11時30分 関保健福祉センター(高齢者交流室) 関七夕飾り(くす玉作り) 関15人 関100円(材料費300円) 関&関6月1日(金)から社会福祉協議会(☎32-7530)へ

◆介護予防事業のお知らせ
 【さわやか健康体操・老人福祉会館】
 関7月4日～9月26日<全12回> 毎週水曜日(8月15日除く)10時～11時30分 関老人福祉会館 関65歳以上のかた<要予約>*初参加者優先 関簡単筋力アップ体操・バランス運動 関お茶・タオル
 関6月8日(金)までに上記へ 関介護予防センター(☎31-0628)
 【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】
 関7月5日(木)～9月13日(木)全10回/毎週木曜日(8月16日除く)10時～11時30分 関いきいき!楽しく!健康体操
 関65歳以上のかた<要予約>*初参加者優先 関お茶・タオル・上履き 関&関アクティブライフ芦屋(☎34-6500)

講習・講座

◆総合公園6月の園芸講習会・講座
 関&関 6月18日(月)10時30分～12時・日陰を楽しむ寄せ植え 22日(金)10時30分～12時・アーツィシャルフラワーのアジサイリース 24日(日)10時30分～12時・水生植物を育てよう/20人 26日(火)14時30分～16時・自宅のランの植え替えをしよう 28日(木)13時～14時30分・山野草寄せ植え 関 個陰子氏 前田典子氏 富山昌氏 三津山咲子氏 関 2,500円 3,000円 2,000円 1,000円 関筆記用具・持ち帰り用の袋 関6月11日 15日 17日 19日 21日の17時までに、講座名・住所・氏名連絡先を電話・ファクス・メールで右記へ 関総合公園(☎38-2103/関25-2026/関midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通教諭講習会
 関6月23日(土)午前9時30分～12時30分 関消防庁倉多目的ホール 関A E D(除細動器)心肺蘇生法・応急処置等*受講者にば修了証を交付*グループでの申し込みは随時受け付け 関先着20人 関消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆認知症サポーター養成講座(基礎編)
 関7月6日(金)14時～15時30分 関保健福祉センター 関認知症を学び地域で支えよう 関市内在住・在勤のかた/先着30人 関6月1日(金)から社会福祉協議会(☎32-7530)へ

寄附

5月9日までの受け入れ分(敬称略)
 【地域福祉課取り扱い分】
 <社会福祉のために>
 5千円、芦屋市消費生活協会 アップライトピアノ1台、佐々木豊 車椅子1台、パナソニック松愛会兵庫東支部 【障害福祉課取り扱い分】
 <福祉施設のために>
 洋菓子(12個) 壺田剛毅
 【社会福祉協議会取り扱い分】
 5千円、池田恵美子 7万円、戸塚刺しゅう芦屋地区

芦屋病院公開講座

■日時 6月16日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室
 ■テーマ 熱中症「実状と予防」 ■講師 救急看護認定看護師・柳良美氏 ■受講料 100円 ■申し込み 直接会場へ



柳良美 看護師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
 ●芦屋病院正規職員募集(随時)
 関看護師 関有資格者(免許取得見込み可) 関総務課

●芦屋病院臨時任用職員募集(随時)
 関作業療法士 関有資格者で実地経験5年以上のかた 関総務課

●芦屋病院マテナーコンサート
 関6月3日(日)14時30分～ 関外来棟5階ホール 関手話歌グループあしや 関総務課

保健センター ☎31-1586

●歯の衛生週間(6月4日～10日)
 歯みがきは、じょうぶなからだの第一歩
 【歯の無料相談・相談<要予約>】
 関6月4日～9日 関歯科医師会会員の歯科医院 関市内在住のかたの無料健診・相談・40歳以上のかたの歯周疾患検診【歯の供養】
 関6月9日(土)14時～15時 関芦屋霊園 関抜けた歯や不要な義歯持参 【歯の健康フェスタ】
 関6月10日(日)10時～16時 関ラポルテホール 関歯の図画・ポスター展・だ液緩衝能テスト・無料健診・歯垢の観察・歯磨き教室・手形作製(先着300人) 【フッ化物無料塗布】
 関6月10日(日)14時～15時 関山村サロ 関市内の小中学生、先着300人 【障がい者(児)の歯科診療】
 関一般歯科での治療が困難な障がいのあるかた 関歯科センター 関歯科診療 関&関上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●6月はエイズ予防月間
 関エイズ患者・感染者数が増えています。不安をお持ちのかたは積極的に検査を受けましょう。(匿名・無料) 関&関上記へ

●小児慢性特定疾患医療受給者証更新
 関8月1日以降も引き続き交付を希望する満20歳(8月1日時点)未満のかた 関&関個別に送付する申請用紙・書類等を7月31日(火)までに上記へ

●芦屋在宅栄養士会会員募集
 関市内在住で栄養士免許をお持ちのかた 関毎月第2水曜日例会 関上記へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
 ●糖尿病教室
 関6月8日(金)13時30分～15時 関新病棟2階講義室 関糖尿病と歯科・口腔外科との関連 関歯科医師 関栄養管理室

●両親学級
 関6月9日(土)10時～12時 関南病棟3階 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組10人 関産婦人科外来 13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 / パパママ教室
 関6月16日(土)9時30分～11時30分 関お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操 関母乳育児 関親子の愛着形成 関パパと一緒に親子ふれあいタッチケア グループワーク 関5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(10組)10時15分～妊娠24週以降の妊婦とパートナー(15組)9時30分～<要予約> 関&関&関上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 関6月26日(月)9時45分～11時30分 関保健福祉センター(調理実習室) 関7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 関6～7カ月児(第1子優先)と保護者20組<要予約> 関母子健康手帳・バスタオル 関&関上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
 関6月8日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関&関上記地域保健課へ

6月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査 12日(火)13時～13時45分 10カ月児健康診査 市内実施医療機関 1歳6カ月児健康診査 14日(木)13時～14時 3歳児健康診査 7日(木)13時～14時 アレルギー健診 15日(金)13時～14時	平成24年2月1日～15日生まれ 平成23年8月生まれ 平成22年11月26日～12月13日生まれ 平成21年5月1日～15日生まれ 小児を対象に医師による健診 【要予約】	保健センター	
相談	育児相談 6日(水)9時30分～10時30分 アレルギーの離乳食相談 4日(月)9時30分～11時 こどもの相談 13日(水)13時30分～16時 歯の無料相談・健診 6日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】 就学前の発達など/臨床心理士の相談【要予約】		
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	月～金・午前中<芦屋病院> 診察時間内 <まさい乳腺クリニック>22-2800>	40歳以上/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペス・メーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可> 【要予約】	芦屋病院
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	3日(日)・4日(月)・11日(月)・13日(火) 午前9時～11時 *13日はレディースデー	40歳以上/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペス・メーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可> 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	7日(木)午前11時～11時30分	40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	13日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等と同時に実施できないかた かく痰検査(希望者900円)年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	13日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
健康診・相談・その他	胃がん検診	14日(木)・21日(木)・26日(火)・28日(木) 9時15分～10時30分	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	保健センター
	前立腺がん検診	7日(木)午前11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査(1,000円) 【要予約】	
	特定健康診査(集団)	3日(日)・4日(月) 11日(月)・13日(火) 水午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *13日は女性のみ *社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】	
	骨粗しょう症検診	19日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	6日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	成人対象の歯の無料健診・相談 *40歳以上のかたのみ、歯周疾患検診あり	
健康チェック	8月以降受け付け中	市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診日の1週間前までに要予約】		
健康相談	1日(金)午後	成人/医師による相談 【要予約】		
栄養相談	5日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】		
保健相談	12日(火)9時30分～11時	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】		
エイズ・肝炎・梅毒検査	8日・22日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
こころの相談	12日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		
専門栄養相談	26日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】		

アレルギー教室

日時 6月28日(木)午後2時～4時
 会場 保健福祉センター3階会議室1
 内容 講義「アレルギーって何?～アトピー性皮膚炎と食物アレルギーなどの基礎知識～」
 講師 尼崎医療生協病院小児科部長・冨永弘久医師
 定員 30人<要予約>
 託児先着10人(1歳以上)
 申し込み 下記へ
 保健センター ☎31-1586

生活習慣病予防のための食事Goodバランスアップ教室

日時 6月27日(水)午後1時～3時
 6月28日(木)午前10時～午後10時30分
 会場 保健福祉センター
 内容 バランスの良い食ワーク 調理実習 対象40歳以上の市民 定員25人 <要予約> 費用600円 (調理実習材料費) 申し込み 下記へ
 保健センター ☎31-1586

「禁煙週間」

5月31日～6月6日
 芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

5月31日(木)は、WHOが定めた「世界禁煙デー」です。
 県では、本年3月に「受動喫煙の防止等に関する条例」を制定し、受動喫煙防止対策に取り組んでいます。

環境フリーマーケット開催

家庭に眠る不用品や手作り品を有効活用することで、ごみの減量化や資源保護に対する関心を高めていただくことを目的としてフリーマーケットを開催します。

■日時 6月10日(日)午前10時～午後3時<雨天中止>
 雨天中止の場合は、芦屋市商工会ホームページ(☎http://www.ashiya-net.or.jp/)で当日午前8時にお知らせします。
 ■会場 J R芦屋駅北側ペDESTリアンデッキ
 問い合わせ 環境処理センター ☎32-5391

リサイクル教室 涼を呼ぶちりめん飾り

■日時 6月29日(金)午後1時30分～3時30分
 ■場所 経済課・消費生活センター
 ■内容 古い布を使って「壁掛け朝お、お作り木工作用バンド・はさみ・筆記用具・裁縫道具・刺しゅう糸(緑少々)」
 ■参加費 材料費100円
 ■申し込み 6月20日(水)までに下記へ
 問い合わせ 消費生活センター ☎38-2179 (経済課内)

芦屋病院公開講座

■日時 6月16日(土)午後2時～3時30分 ■会場 市民センター401室
 ■テーマ 熱中症「実状と予防」 ■講師 救急看護認定看護師・柳良美氏 ■受講料 100円 ■申し込み 直接会場へ
 問い合わせ 公民館 ☎35-0700