

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
開月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 8月の休業日は、9日・16日(木) 居住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 本人以外の交付や届出は委任状が必要 市民課含む) 圓ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆戦没者遺児による
慰霊友好親善事業の参加者募集
開先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行う 開9万円 開兵庫県遺族会(☎078-341-2952) 開地域福祉課(☎38-2040) 日程等の詳細は財日本遺族会事業課事業係(☎03-3261-5521)

◆専門女性相談員による女性相談
開相談専用電話(☎38-2022)
【女性の悩み相談】<要予約>
開8月1日・29日(水)10日・17日・24日(金)4日(土)13時～16時 開夫婦・家族関係、心の悩みなど
【暴力(D.V.)に関する相談】<要予約>
開8月1日・29日(水)10日・24日(金)13時～16時 開夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V.)

◆日本政策金融公庫による金融相談
開8月6日(月)13時～16時 開市内事業主 開&開経済課(☎38-2033)

◆お困りです課の相談
開お困りです課(☎38-5401)
【土地家屋調査士による登記相談】
開8月7日(火)13時～16時 開市民相談室 開土地の境界問題・登記相談 開12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談】
開8月21日(火)13時～16時 開市民相談室 開不動産全般に関する相談 開12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【税務相談】
開8月28日(火)13時～16時 開市民相談室 開相続税・贈与税など 開12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談①家事②弁護士③司法書士】
開 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日13時～16時<要予約> 開市民相談室 開離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 開希望する週の月曜日9時から電話で上記へ 8月13日～15日は開庁のため、16日(木)・17日(金)の予約は8月6日(月)から受け付け。【公正証書相談】：【行政相談】
開庁のため今月の相談はありません。

◆社会保険労務士による労働相談
開8月20日(月)13時～16時 13日を振り替えて開催 開労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 開&開経済課(☎38-2033)

◆身体障がい者移動相談
開8月31日(金)9時30分～12時 開三田市総合福祉保健センター 開身体障害者手帳所持の肢体不自由者 開&開障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

◆旧軍人等恩給説明・相談会
開8月31日(金)14時～ 開県民会館902会議室 開各種恩給制度の説明・個別相談会 開次のいずれかに該当するかた 旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上のかた・その遺族 軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在も後遺症のあるかた 実在職年がはっきりしない軍人期間のあるかた・その遺族 開県社会援護課恩給援護係(☎078-362-3204)

◆平成24年度 自衛官募集
開&開試験日 9月17日(月)一般曹候補生 18歳以上27歳未満 22日(土)航空学生 高卒見込を含む21歳未満 23日(日)自衛官候補生 18歳以上27歳未満の女子 開募集要項・志願票・受験票を別途へ請求の上、9月7日(金)までに下記へ 開自衛隊兵庫地方協力本部西宮地域事務所(☎0798-66-7066)

◆県立神戸高等技術専門学校生募集
開<見学会>8月5日(日)10時～12時・要予約<試験日>9月26日(水)訓練期間>10月10日～平成25年3月8日 開福祉調理コース・介護サービスコースの後期生募集 開求職者 開9月20日(木)までに下記へ 開県立神戸高等技術専門学校・募集担当(☎078-794-6633)

◆放送大学 10月生募集
開テレビ・ラジオ・インターネットを利用して心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などを学ぶ 開6,000円～22,000円 開8月31日(金) まで下記へ 開放送大学兵庫学習センター(☎078-805-0052)

催し

◆和風園の催し
開&開&開和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
開8月3日・17日(金)10時30分～11時30分 開65歳以上・15人 開全身体操・リハビリ運動 開100円 開お茶・タオル・上靴【男性介護者のつどい】
開8月18日(土)14時～15時30分 開介護勉強会・悩み相談・男性介護者同士の交流等【高齢者栄養改善教室】
開8月30日(木)10時～11時30分 開簡単調理・栄養指導 開料理・栄養に興味のある、65歳以上・10人 開管理栄養士・宮出知子氏 開300円 開エプロン・三角布

◆図書館の催し
開&開図書館(☎31-2301)
【金曜ナサロン】
開&開8月3日(金)太陽がいっぱい!17日(金)太陽はひとりぼっち、各13時30分～

【こどもおはなしの会・絵本の会】
開8月4日・11日・18日・25日(土)14時～15時 開3歳～小学生 開図書館
【打出分室こどもおはなしの会】
開8月11日(土)15時～15時30分 開打出教育文化センター 開3歳以上 保護者参加可) 開図書館

◆児童センターの催し
開&開上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)
【児童センター夏休み映画会】
開8月9日(木) 10時30分～11時46分 14時～15時16分 開平和アニメ!お星さまのレール、開各回150人 開当日会場へ【トランポリン体験教室】
開8月20日(月) 10時～10時50分 11時～11時50分 開トランポリンの基礎運動 開小学1～4年生・14人 開8月9日(木)までに、教室名・住所・氏名・学年・電話番号・希望時間をはがきかファクスで上記へ 応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知
【楽しい歌とお話シアター】
開8月23日(木)14時～15時 開3びきのこぶたほか 開小学校低学年100人 開当日会場へ【夏休み体験教室 レッツ!チャレンジダンス】
開8月27日(月)15時30分～16時30分 開基本ステップほか 開小学3～6年生25人 開ふぁーすとすてっぷ代表・井上弘子氏 開8月16日(木)までに、教室名・住所・氏名・学年・電話番号をはがきかファクスで上記へ 応募多数の場合は抽選。当選者のみ通知

◆総合公園 8月の園芸講習会・講座
開&開 8月26日(日)10時30分～12時・ハーブ石鹸作り 8月21日(火)10時30分～12時・バラのお手入れ方法 8月24日(金)10時30分～12時・バラのアーティフィシャルフラワーを使った虹色リース作り 開各20人 開 開伊藤子氏 開母倉啓一氏 開前田典子氏 開1,000円 800円 4,000円 開筆記用具・持ち帰り用の袋 開8月24日 14日 17日の17時まで、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで下記へ 開総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyashisogoken.com)

◆社会福祉協議会の催し
開社会福祉協議会(☎32-7530)
【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
開8月21日(火)13時30分～15時30分 開保健福祉センター(運動室) 開市内在住・在勤・在学のかた 開軽スポーツ種目の体験など 開上記またはスポーツ・青少年課(☎22-7910)【まごて・夏祭り】
開8月31日(金) 開打出商店街・まごて 開金魚すくい・ヨーヨー釣りなど

◆「作ってみよう!手打ちうどん♪」
開8月24日(金)山手地区/8月25日(土)精道・潮見地区 10時～13時 9時30分～受け付け 開保健福祉センター(調理室) 開ファミサポ会員・子育てに関心のあるかたとその子ども・各地区先着25人 開1人400円 8月20日(月)12時以降キャンセルの場合、参加費要負担 開エプロン・三角巾・タオル・お茶 開&開ファミリィ・サポート・センター(☎25-0521)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
開8月24日・9月14日・28日・10月26日・11月9日・20日(金)10時～11時30分<全6回> 開上宮川文化センター大会議室 開先着25人<要予約> 初めのかた優先 開お茶・タオル 開8月17日(金)までに下記へ 開東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)

◆一時保育つき大人の読書タイム
開8月27日(月)10時～12時 開ウィザスあしや 開一時保育を利用して、読書を楽しむ 開子育て中の親 開祖父母も含むと子ども(2歳以上就学前児)託児1人300円・先着8人 開下記へ電話、または直接窓口へ 開男女共同参画センター(☎38-2023)

| 地区集会所(県民交流広場) | 問い合わせ | 市民参画課 | ☎38-2007 |
|--------------------------------|---|-------|----------|
| 大原集会所 水曜日休館 ☎38-7782(午前中) | 【歌声喫茶】 日日時 8月2日(木)24日(金)10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 参加費 200円 *直接会場へ | | |
| 翠ヶ丘集会所 水曜日休館 ☎22-2475(午前中) | 【歌の広場】 日日時 8月21日(火)10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 参加費 200円 | | |
| 前田集会所 水曜日休館 ☎23-3899(午前中) | 【夏休みの寺子屋です】 日日時 8月3日・10日・24日・31日(金) 午後1時30分～ 午後3時30分 ●内容 読書・宿題 お楽しみタイム ●対象 小学生 幼稚園～小学生 ■問い合わせ 河村(☎31-1655) | | |
| 浜風集会所 水曜日休館 ☎38-0960(午前中) | 【夏休み特別映画会】 日日時 8月28日(火)10時～11時30分 ●内容 ファインディングニモ 参加費 200円(お菓子代) *直接会場へ | | |
| 打出集会所 月曜日休館 ☎23-2329(午前中) | 【コミスク夏祭り(出店・盆踊り)】 日日時 8月25日(土)14時～17時 *直接会場へ | | |
| 春日集会所 水曜日休館 ☎32-5377(午前中) | 【楽しもうゲーム!ツェット】 日日時 8月4日・11日・18日・25日(土)14時～17時 4時30分 ■問い合わせ 福井(☎31-3035) | | |
| 朝日ヶ丘集会所 月曜日休館 ☎23-4899(午前中) | 【パソコン広場 全12回】 日日時 9月9日(日)から毎日曜日 午後1時30分～ ●内容 ワード・カード作成など 参加費 2,000円 4回分 前納 ■問い合わせ 福井(☎32-1305) | | |

◆あしや市民活動センターの催し
開&開あしや市民活動センター
☎25-6452/☎26-6453)
【定例NPO相談】
開8月28日(火)10時30分～15時30分 開イベント開催・事業運営・NPO法人設立手続き・ホームページ運営・IT化など各種相談 開上記へ・要予約>*ファクス可
【学生向けセミナー「今日からボランティア!」】
開8月25日(土)10時～12時 開ボランティアとは?」講義とグループワーク 開市内の高校・大学・専門学校生 開上記へ

◆やまびこ友の会 交流会
開9月1日～2日(1泊2日) 開火起こし体験・野外炊事・ぶどう狩り・星空観察・友の会交流会など 開やまびこ友の会会員・50人 会員受け付けは随時(申し込み時の入会も可) 開5,500円 開8月22日(水)までに下記へ 開丹波少年自然の家(☎0795-87-1633)

講習・講座

◆総合公園 8月の園芸講習会・講座
開&開 8月26日(日)10時30分～12時・ハーブ石鹸作り 8月21日(火)10時30分～12時・バラのお手入れ方法 8月24日(金)10時30分～12時・バラのアーティフィシャルフラワーを使った虹色リース作り 開各20人 開 開伊藤子氏 開母倉啓一氏 開前田典子氏 開1,000円 800円 4,000円 開筆記用具・持ち帰り用の袋 開8月24日 14日 17日の17時まで、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで下記へ 開総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyashisogoken.com)

◆普通救命講習会
開8月25日(土)9時30分～12時30分 開消防庁舎多目的ホール 開AED(除細動器)心臓蘇生法・応急処置等*受講者には「修了証」を交付*グループでの申し込みは随時受け付け 開先着20人 開消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

◆上宮川文化センターパソコン教室
開8月20日(月)10時～12時・13時～15時 27日(月)10時～12時・13時～15時 開親子でうちわ作り オリジナルシール作り ウィンドウズ7・ワード2010・イベントソフトを使用 開小学生と保護者各6組 小学生各回6人 開300円 開はがきかファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し8月9日(木)必着までに下記へ 応募多数の場合は抽選。受講者へのみ通知 開&開上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

寄附

7月10日までの受け入れ分(敬省略)
【地域福祉課取り扱い分】
<社会福祉のため>
140,000円、匿名
【社会福祉協議会取り扱い分】
4,752円、山本富二

お知らせ
芦屋病院 ☎31-2156
●芦屋病院 正規職員募集(随時)
開看護師 開有資格者 免許取得見込み可) 開総務課
●芦屋病院 マチネーコンサート
開8月26日(日)14時30分～ 開外来ホール 開音楽と語りで平和を考える 開長谷川真弓・宮澤佳代子(ピアノ) 開総務課

保健センター ☎31-1586
●がん検診のお知らせ
開8月1日～12月15日 開肺がん・大腸がん・前立腺がん検診が実施医療機関 市内48カ所でも受診できます 開11月30日(金)までに上記へ

●がん検診推進事業
開子宮がん・乳がん・大腸がん検診 開5歳刻みの対象年齢のかたに6月末に無料クーポン券を郵送しています。無料クーポンの有効期限は平成25年2月末です。ぜひこの機会に受診してください 開上記へ

講座・相談
芦屋病院 ☎31-2156
●両親学級
開8月11日(土)10時～12時 開3階東棟 開お産の経過・赤ちゃんのお風呂 開妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組10人 開産婦人科外来(13時～16時)

保健センター ☎31-1586
●ブレ親教室 パパママ教室
開8月25日(土)9時30分～11時30分 開お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操 開母乳育児 開親子の愛着形成 パパと一緒に親子ふれあいタッチケア グループワーク 開5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー(10組)10時～妊娠24週以降の妊婦とパートナー(15組)9時30分～要予約 開母子健康手帳・体操できる服装・バスタオル 開&開&開上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
開8月27日(月)9時45分～11時30分 開保健福祉センター(調理実習室) 開7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び 開6～7カ月児第1子と保護者・20組<要予約> 開母子健康手帳・バスタオル 開&開上記へ

●健康大学受講生募集
開9月6日～11月8日(全10回)14時～16時 開医師会医療センター 開9月6日(木)入学式<ここがポイント 医療の情報を理解するツボ> 13日(木)ここまで分かった認知症のメカニズム 20日(木)皮膚のこじ認知症への対応 27日(木)家庭における救急処置 10月4日(木)がん患者さんのこころのケア/生活習慣病予防の食事 11日(木)骨こりはありませんか/目の再生医療 18日(木)足の腫痛、気を付けて長引く咳 25日(木)こらえて認知症?/花粉症 11月1日(木)女性の骨粗しょう症とホルモン補充療法/口の健康維持のための歯周病定期管理 8日(木)飲食物と医薬品の相互作用/卒業式・修了証書授与 開50人<要予約> 開市内医師会・歯科医師会の医師等 開2,000円 開8月20日(月)までに上記または、芦屋市医師会(☎32-2000)へ
芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●アルコール依存症の家族会
開8月10日(金)10時～12時 開アルコール問題で悩んでいる家族 開&開地域保健課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●アルコール依存症の家族会
開8月10日(金)10時～12時 開アルコール問題で悩んでいる家族 開&開地域保健課

●若者の心と体の相談
開8月10日(金)14時～16時 開助産師による性感染症・避妊等の個別相談 開10代～20代の男女<要予約> 開&開地域保健課

●芦屋いずみ会
「ピギナーズ親子料理教室」
開8月22日(水)24日(金)28日(火)29日(水)10時～12時45分 開3歳以上の幼児・小学生の親子各16組 開調理実習 開大人・小学生500円・幼児300円 開はがきかファクスで希望日・氏名・年齢・住所・電話番号を明記し8月8日(水)までに下記へ 応募多数の場合は抽選 開&開芦屋いずみ会事務局(☎38-1340/〒659-0065 公光町1-2-3)

健康カレンダー

| 事業名 | 日時<会場> | 対象・費用・その他 | 問い合わせ |
|-------|---|--|--------|
| 子育て関係 | | | |
| 健康診査 | 4カ月児健康診査 7日(火)13時～13時45分 10カ月児健康診査 市内実施医療機関 1歳6カ月児健康診査 9日(木)13時～14時 3歳児健康診査 2日(木)13時～14時 | 平成24年4月1日～15日生まれ 平成23年10月生まれ 平成23年2月1日～18日生まれ 平成21年7月1日～15日生まれ | 保健センター |
| 相談 | 育児相談 1日(水)9時30分～10時30分 アレルギーの離乳食相談 6日(月)9時30分～11時 こどもの相談 8日(水)13時30分～16時 歯の無料相談・健診 1日(水)13時～14時45分<歯科センター> | 乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】 就学前の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】 子ども対象 | |

| 検診・健診・相談 | | | |
|--------------|----------------------|--|--|
| がん検診 | 乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用) | 【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内 | 40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)*2年に1回<豊胸術・ベアスメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可> 【要予約】 |
| | 乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用) | 23日(木)・31日(金)19時～11時 保健センター | 40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円)*2年に1回<豊胸術・ベアスメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可> 【要予約】 |
| | 肝炎ウイルス検診 | 9月以降受け付け中 | 40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】 |
| | 肺がん検診 | 8日(水)13時～13時30分 | 40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等と同時実施できないかた/かく痰検査 希望者900円/年1回 【要予約】 |
| | アスベスト検診 | 8日(水)13時～13時30分 | 希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】 |
| 検(健診)・相談・その他 | 胃がん検診 | 9月以降受け付け中 | 35歳以上(血縁者が胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】 |
| | 前立腺がん検診 | 7日(火)19時11時～11時30分 | 50歳以上の男性/P.S.A検査(1,000円) 【要予約】 |
| | 特定健康診査(集団) | 9月以降受け付け中 | 40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)*社会保険加入者は、お問い合わせください 【要予約】 |
| | 歯の無料相談・健診 | 1日(水)13時～14時45分<歯科センター> | 成人対象/40歳以上のかたのみ、歯周疾患検診あり |
| | 健康チェック | 9月以降受け付け中 | 市内在住在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円)【受診日1週間前までに要予約】 |
| 健康相談 | 3日(金)14時～16時 | 成人対象/医師による相談 【要予約】 | |
| 栄養相談 | 7日(火)9時30分～11時 | 小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】 | |
| 保健相談 | 28日(火)9時30分～11時 | 保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】 | |
| エイズ・肝炎・梅毒検査 | 10日・24日(金)13時30分～14時 | 匿名検査 【要予約】 | |
| 専門栄養相談 | 28日(火)10時～12時 | 難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】 | |

芦屋病院公開講座

■日時 8月18日(土)午後2時～3時30分
■会場 市民センター401室
■テーマ 高齢者の眼の病気～白内障・眼底出血など～
■講師 芦屋病院眼科・平位潤子医師
■受講料 200円
■申し込み 直接会場へ
問い合わせ 公民館 ☎35-0700



芦屋病院眼科 平位 潤子 医師

日曜・祝日救急当番医

| 夜間在宅輪番 | *金曜日・20時～23時 |
|--------------------|--------------|
| ()内は診療科目 | |
| 8/10 鈴木小児科(小) | ☎34-0766 |
| 8/17 林整形外科外科医(整・外) | ☎32-8880 |
| 8/24 大森医(内) | ☎32-3997 |
| 8/31 吉龍医(外・内) | ☎32-2855 |
| 9/7 芦屋橋本クリニック(内・透) | ☎21-3131 |

*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

芦屋病院駐車場のご案内

当院では来年3月末まで、旧南病棟の取り壊しと駐車場棟の建設工事を予定しています。ご来院は、外来駐車場・各臨時駐車場をご利用の上、平日昼間は外来棟玄関から、休日夜間は救急外来受付から出入りして下さい。工事のため駐車スペースが不足しています。できるだけ公共交通機関・病院ネットワークバスをご利用ください。ご理解とご協力を願います。
【山手町臨時駐車場と病院間をタクシー送迎します!】
山手町に臨時駐車場がオープンし、病院までジャンボタクシーで送迎します。ご来院される際は、ぜひご利用ください。 ■送迎時間 平日午前8時山手発～午後5時山手着(正午～午後0時30分は除く)おおよそ20分間隔で運行 ■乗車場所 山手町臨時駐車場・外来棟3階北玄関 ■料金 駐車、送迎ともに無料。待合スペース・トイレはありません。山手町臨時駐車場内での盗難・事故等につきましては一切責任を負いません。また、騒音等、近隣のかたへの迷惑となる行為はおやめください。詳しくは病院ホームページ http://www.ashiya-hosp.com/をご覧ください。

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
●耳鼻咽喉科の急病診療
(日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時)
尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771
●眼科の急病診療
(日曜・祝日9時～16時)
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療
■診療時間 日曜・祝日 9時～11時30分
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

◆◆◆ 障がい児機能訓練事業・水浴訓練の募集 ◆◆◆

身体障害者手帳または療育手帳を所持している児童を対象に、運動や水慣れを目的とした水浴訓練を実施します。

■日時 10月～平成25年3月(隔週土曜日)19時10時～11時30分 ■会場 保健福祉センター1階「水浴訓練室」 ■内容 <A組>水慣れ目的<B組>水中運動が苦手な軽い運動目的 ■対象 <A組>1～5歳<B組>5～15歳 各組10人程度(保護者と一緒に入水が必要) ■費用 1回400円(市民税非課税世帯無料) ■申し込み ホームページから参加申込書をダウンロードまたは、はがきにて、対象児童氏名・児童生年月日・保護者氏名・住所・電話番号・希望の組・開放事業登録の有無(有の場合は登録番号)を記入の上、8月31日(金)必着までに下記へ 応募多数の場合は抽選

問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043 (〒659-8501 住所不要)

