# くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

## お知らせ

### ◆日曜納税相談のお知らせ
日８月26日(日)９時 ～ 17時　内納税相談・納税　所&申北館地下１階・警備室で手続き後に右記へ　問収税課(☎38-2014)

### ◆日本政策金融公庫による金融相談
日９月３日(月)13時～16時　所経済課・消費生活センター　人市内事業主　申&問経済課(☎38-2033)

### ◆平成24年度 自衛官募集
日試験日:①８月下旬・９月下旬②10月20日(土)③９月29日(土)・30日(日)④９月29日(土)⑤11月10日(土)・11日(日)⑥平成25年３月２日(土)⑦10月27日(土)・28日(日)　内①自衛官候補生②看護学生③防衛大学校<推薦>④防衛大学校<総合選抜>⑤防衛大学校<一般前期>⑥防衛大学校<一般後期>⑦防衛医科大学校　人①18歳以上～27歳未満・男子②高卒(見込含む)24歳未満③高卒(見込含む)21歳未満、学校長の推薦要④⑤⑥⑦高卒(見込含む)21歳未満　申①通年②⑤⑦９月３日～10月１日③④９月３日～５日⑥平成25年１月23日～２月１日までに、募集要項・志願票・受験票を下記へ請求の上、必要事項を記入し、提出　問自衛隊兵庫地方協力本部西宮地域事務所(☎0798-66-7066)

### ◆第２回危険物取扱者試験
日試験日:10月14日(日)　所神戸市ほか７会場　内甲種・乙種全類・丙種　申<郵送・持参>８月22日～９月３日までに試験センター(願書に記載)へ<電子申請>８月19日～31日(24時間申請可)※下記で願書を配布※写真のサイズが縦4.5cm×横3.5cm になり、貼付場所が受験票に変更　問消防本部予防課(☎38-2098)

毎月20日は
「阪神地域ノーマイカーデー」
公共交通機関を利用しましょう

## 講習・講座

### ◆上宮川文化センターパソコン教室
所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
日&内①９月12日(水)・14日(金)<全２回>10時～12時・シニアパソコン教室「初めてのエクセル」②９月12日(水)・14日(金)<全２回>13時～15時・女性パソコン教室「自信がつくエクセル入門」　人全日受講可能な①60歳以上の文字入力できるかた６人②女性で文字入力できるかた６人　費各1,000円　申はがきかファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、９月４日(火)<必着>までに上記へ※応募多数時は抽選。結果は、受講者にのみ、はがきで通知※Windows７・Excel2010使用

### ◆キッズ水泳教室・９月
日①～④火・水・木・金　内&人①アクアリズム(３歳～幼児)15時５分～16時15分②幼児(年中・年長)15時10分～16時10分③小中学生(初級)16時５分～17時15分④小中学生(中級)17時10分～18時20分⑤親子ベビースイミング(６カ月～３歳)火・木・11時20分～12時５分/土・10時20分～11時５分　費①～④4,935円⑤5,250円<月４回>　申電話で右記へ　問海浜公園プール(☎22-8861)

## 納期　８月31日まで

**個人市・県民税(第２期分)**
／課税課市民税担当　☎38-2016
**法人市民税・事業所税(決算月が６月の法人等)**
／課税課管理担当　☎38-2015
**個人事業税(第１期分)**／西宮県税事務所個人課税課　☎0798-39-1512
**国民健康保険料(第２期分)**
／保険医療助成課保険担当　☎38-2035
**後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第２期分)**
／保険医療助成課医療助成担当　☎38-2037

## 「介護マーク」を配布します

介護マークは、認知症や内部障がいのあるかたなど、外見ではわかりにくいかたの介護を行っていることを周囲に理解いただくために考えられました。
活用することで要介護者や介護者が地域で見守られる、やさしい社会を目指します。マークのデザインは静岡県が作成したもので、全国的に活用されていますので本市も同デザインを使用します。
《利用方法》介護を要する市民(高齢者および障がいのあるかた)に対して介護を行う時に介護者が首からかけて使用します。
《配布場所》下記窓口　※お渡しする際に、氏名・住所・電話番号を登録していただきます。不要になった場合は、窓口へ返還してください。

問い合わせ　高年福祉課介護保険担当　☎38-2024

## 芦屋病院・がん化学療法看護認定看護師として

問い合わせ　芦屋病院　☎31-2156

がん化学療法看護認定看護師
川口　冴子 看護師
９カ月間の研修を修了し、がん化学療法看護認定看護師の資格を取得しました。

がん化学療法(抗がん剤治療)と聞くと、辛い、苦しいというイメージを持たれるかたも多いかと思います。
がん化学療法看護認定看護師は、患者さんやご家族が抗がん剤治療を選択された時点から、治療時・治療後の過程において、安全な治療管理のもと安心して主体的に治療に取り組んでいただけるよう、抗がん剤の副作用に伴う苦痛、治療に対する迷いや不安の解消に向けた看護を行うことを専門としています。
抗がん剤の副作用への対処法や治療への向き合い方を、専門的知識と幅広い視野を持ち、患者さんやご家族と共に考えていく姿勢を大切にしながら、一人の看護師として、当院で抗がん剤治療に携わる医療チームの一員として、日々取り組んでいきたいと考えてます。

## ９月８日(土)「休日がん検診」受け付け中！

「休日がん検診」は、平日にくらべ、静かに短時間で検査を受けることができます。
日ごろ子育てや仕事でお忙しいかた、今まで検診を受けたことのないかたは、この機会にぜひ検診を受けましょう！《要予約》

■日時　９月８日(土)午前９時～正午　■会場　芦屋病院　■申し込み　下記へ

| 検診名 | 内容 | 対象・定員 | 料金 |
|---|---|---|---|
| 肺がん検診 | 低線量ＣＴ撮影検査 | 40歳以上のかた・20人 | 8,000円 |
| 胃がんハイリスク検診 | 血液検査 | 20歳以上のかた・60人 | 4,500円 |
| 乳がん検診 | 問診・触診・マンモグラフィー(２年に１回) | 40歳以上の女性・30人 | 2,000円 ※70歳以上無料 |
| 子宮がん検診 | 問診・診察・細胞診(頸部) | 20歳以上の女性・30人 | 1,000円 ※70歳以上無料 |

※平日は上記以外に人間ドックなど行ってます。詳しくは下記へ

問い合わせ　芦屋病院 医事課検診担当　☎31-2156

## 男女共同参画センター　市民企画講座「パパ☆ママみんなで絵本でえがお」

■日時　①９月13日(木)②27日(木)午前10時～11時30分　■会場　男女共同参画センター　■内容＆講師　①「絵本ってなあに」舛谷裕子氏②「いい絵本教えて」栗本優香氏　■対象　妊婦さん・子育てに携わっている大人(父・母・祖父母等)先着20人※子ども同伴可
■一時保育　２歳以上就学前の幼児８人(１人１回300円・要予約)
■申し込み　窓口・電話・ファクス・はがき・Ｅメールで下記へ

問い合わせ　男女共同参画センター　☎38-2023/FAX38-2175
✉josei-ce@city.ashiya.hyogo.jp(〒659-0092 大原町2-6ラ・モール芦屋２階)

## 水浴開放事業　問い合わせ　福祉センター　☎31-0612

水浴開放事業の高齢者の予約方法等が９月１日から変わります。
■<高齢者>１回の定員が20人から25人に変更・１週間(火～金曜日)の予約回数が、３回から２回に変更　■キャンセルをした場合は、空いていれば同じ週に限り変更は可　■土曜日(祝日を除く)も予約の電話は受け付けています。　■ぜんそく児・障がい者(児)のかたの予約方法はこれまでと同じです。

| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前10時～11時30分 | | 障がい者(コースなし) | | | 午前10時～11時30分 | |
| 午後１時～２時30分 | 高齢者 | 高齢者 | 高齢者 | 高齢者 | 午後12時30分～１時30分 | 障がい児 |
| | | | | | 午後２時～３時30分 | ぜんそく児 |
| 午後３時30分～５時 | 障がい者(コースあり) | 障がい児 | | 障がい児 | 午後４時～５時 | 障がい者(コースあり) |

【注意】第４水曜日の障がい者はありません、第１・３・５金曜日の高齢者と障がい児はありません
※事業により変更する場合があります

## ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日)　午前10時～午後７時
土曜・日曜・祝日　午前10時～午後５時
■休業日　８月16日(木)
■交付内容　住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、外国人登録原票記載事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】土・日・祝日と、平日午後５時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。

問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー　☎31-3130

## 「下水」の水質検査結果　下水処理場　☎32-1291

| 試験項目＼試験日 | 平成24年６月27日 | | 平成24年７月４日 | | 活性汚泥法処理による基準 |
|---|---|---|---|---|---|
| 天候 | 曇り | | 晴れ | | |
| 気温 | 26.6℃ | | 27.6℃ | | |
| 検水名 | 流入水 | 処理水 | 流入水 | 処理水 | |
| 水温(℃) | 25.3 | 25.0 | 25.4 | 25.4 | |
| ｐＨ | 7.4 | 6.8 | 7.3 | 6.6 | 5.8～8.6 |
| ＳＳ(mg/ℓ) | 79 | 4 | 49 | 1 | 70以下 |
| ＢＯＤ(mg/ℓ) | 104 | 1.9 | 68 | 5.4 | 20以下 |
| 大腸菌群数(個/mℓ) | 17,000 | 0 | 20,000 | 3 | 3,000以下 |
| 備考 | 前日　晴れ<br>前々日　曇り | | 前日　雨<br>前々日　晴れ | | |

用語の説明　【ＰＨ】水素イオン濃度。酸性度を示し７が中性。７より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【ＳＳ】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【ＢＯＤ】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

## エントランスコンサート Part 25

### レイトサマーコンサート ～秋風を待ちながら～

■日　時　８月26日(日)午後２時～
■会　場　保健福祉センター(エントランスホール)
※お車での来場はお控えください
■内　容　小さな空・私の大好きなお父さん・月の光・この町が好き　ほか
■出　演　岡本佳保里(ピアノ)・坂田真生(ソプラノ独唱)・落合由香(ピアノ)・岩田暢子(チェロ)　築山彩子(フルート)

問い合わせ　福祉センター　☎31-0612



# ８月・後半　健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料　※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象　※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上のかた、市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)免除<要認印>

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822(朝日ケ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター３階)☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)☎32-0707/FAX38-1340(公光町1-23)

| 事業名 | | 日時<会場> | 対象・費用・その他 | 問い合わせ |
|---|---|---|---|---|
| **子育て関係** | | | | |
| 母子健康手帳 | | 月～金曜日・９時～17時30分 | 医療機関で妊娠と認められたかた | 保健センター |
| こんにちは赤ちゃん訪問事業 | | 随時 | 生後４カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談 | |
| 健康診査・相談 | ４カ月児健康診査 | 21日(火)13時～13時45分 | 平成24年４月16日～30日生まれ | |
| | ３歳児健康診査 | 23日(木)13時～14時 | 平成21年７月16日～31日生まれ | |
| | 歯の無料相談・健診 | 22日(水)13時～14時45分<歯科センター> | 子ども対象 | |
| **検診・健診・相談** | | | | |
| がん検診 | 乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用) | 【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中<br>【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内 | 40歳以上の女性／マンモグラフィー・視触診(2,000円)＊２年に１回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可>【要予約】 | 保健センター |
| | 乳がん検診(問診・視触診) | 診療時間内・午前中<医療機関>※予約が必要な医療機関あり | 30歳～39歳の女性／視触診／２年に１回(400円) | |
| | 子宮(頸部)がん検診 | | 20歳以上の女性／子宮頸部細胞診／２年に１回(1,000円) | |
| | 胃がん検診 | ９月以降受け付け中 | 35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃Ｘ線直接撮影／年１回(2,500円)【要予約】 | |
| | 大腸がん検診 | 毎週火曜日の午前中に提出 | 40歳以上／便潜血反応検査(２日法)／年１回(800円) | |
| | 肺がん検診 | 22日(水)13時～13時30分 | 40歳以上特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年１回【要予約】 | |
| | アスベスト検診 | 22日(水)13時～13時30分 | 希望者／問診・胸部レントゲン／年１回必須【要予約】 | |
| 検(健)診・相談 | 歯の無料相談・健診 | 22日(水)13時～14時45分<歯科センター> | 成人対象／40歳以上のかたのみ、歯周疾患検診あり | |
| | 特定健康診査(集団) | ９月以降受け付け中 | 40歳以上の国民健康保健加入者(受診券のあるかた)※社会保険加入者のかたは、ご相談ください【要予約】 | |
| | 骨粗しょう症検診 | 21日(火)９時30分～10時 | 20歳以上／超音波法(1,000円)【要予約】 | |
| | 健康相談 | 24日(金)午前 | 成人対象／医師による相談【要予約】 | |
| | 栄養相談 | 21日(火)９時30分～11時 | 小児から高齢者まで／生活習慣病など【要予約】 | |
| | 保健相談 | 28日(火)午前 | 保健師による特定健康診査結果相談【要予約】 | |
| | 事業所健診 | 随時(事業所単位で申し込み) | 市内在勤者／労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】 | |
| 衛生検査 | 検便(赤痢菌等) | 毎週月曜日・火曜日(祝日除く)９時～12時 | １検体につき480円 | 芦屋健康福祉事務所 |
| | 水質検査(一般９項目) | | １検体につき5,000円 | |
| | 水質検査(特殊項目) | 随時(土・日・祝日除く) | 項目で異なる ＊必要に応じて実施【要予約】 | |
| **高齢のかた・介護の必要なかた等** | | | | |
| 在宅寝たきり予防訪問指導 | | 随時 | 在宅で40歳以上の療養者 | 保健センター |
| 在宅寝たきり者歯科訪問診療 | | 随時 | 在宅で寝たきりのかた | 歯科医師会(☎23-6471) |

## お知らせ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

**●特定疾患医療受給者証更新申請**
人９月30日までの有効期間のある受給者証をお持ちで、10月１日以降も引き続き交付を希望されるかた　申&問９月28日(金)までに個別送付済みの申請用紙・書類を上記へ

**●特定疾患治療研究事業**
内国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度　申&問詳細は上記(地域保健課)へ

**●石綿健康被害救済制度**
石綿吸入により、中皮腫や肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺、びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請や審査が必要)制度です。※特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限が、10年延長されました。申&問詳細は上記(地域保健課)へ

**●兵庫県特定不妊治療費助成事業**
内上限15万円・年度２回まで(初年度に限り３回まで)通算５カ年度・10回まで　人県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた申指定医療機関での治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに、上記(地域保健課)へ

**●肝炎治療費助成**
Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびＢ型肝炎ウイルスの増殖制御のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。申&問詳細は上記(地域保健課)へ

## 講座・相談

芦屋病院　☎31-2156

**●健康教室**
日８月29日(水)15時30分～16時40分　所保健福祉センター多目的ホール　内ウイルス性肝炎～最新の診断と治療～　人150人　師内科主任医長・臼井健郎医師　申&問上記へ

**●助産師による「おっぱい相談室」**
日毎週木曜日・14時～<要予約>　所産婦人科外来　人妊婦・産後の母親　費有料(栄養指導等別)　申＆問東病棟３階(13時～16時)

**●医療よろず相談**
日毎週火曜日・10時～12時　所市役所南館１階　内芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守)　問上記へ

保健センター　☎31-1586

**●マタニティ＆クッキング**
日①９月５日(水)13時～16時②19日(水)10時～12時30分<全２回>　内①安産のために妊娠中できること・妊娠中の食事バランスについて②調理実習・妊娠中の口腔衛生と歯みがき指導　人25人<要予約>　持①母子手帳・筆記用具・歩きやすい靴②①に加えてエプロン・三角巾　費1,000円(調理実習費含む)　所&申&問上記へ

**●プレ親教室　もく浴教室**
日９月８日(土)９時30分～12時　所保健福祉センター調理実習室　内①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品③パパの気持ちの準備　人妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約>　申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

**●芦屋いずみ会**
**子育てママの料理教室**
日９月12日(水)10時～12時30分　内調理実習　人先着20人　費500円　申はがきかファクスで氏名・住所・電話番号を明記し右記へ　所&問芦屋いずみ会事務局(〒659-0065 公光町1-23)

## 保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

問い合わせ　こども課　☎38-2045 / 学校教育課　☎38-2087

■７月の検査結果

| | 給食提供期間 | 測定結果(ベクレル/kg) | | |
|---|---|---|---|---|
| | | ヨウ素131 | セシウム134 | セシウム137 |
| 精道保育所 | ６月29日～７月５日 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 山手夢保育園 | ６月30日～７月５日 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 打出保育所 | ７月６日～12日 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| こばと保育園 | | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 山手小学校 | ７月２日～６日 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |
| 宮川小学校 | ７月９日～13日 | 検出せず | 検出せず | 検出せず |

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。
※６月までの検査結果および８月以降の検査日程は市ホームページ上でご覧いただけます。