くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時（土・日・祝日は10時～17時）※21日（日）14時～17時（メンテナンスのため部分開業）/10月の休業日は11日・18日（木）　内住民票・印鑑証明書等の交付（税関係証明書の一部）　問ラポルテ市民サービスコーナー（☎31-3130）

◆兵庫県最低賃金改正
内10月1日改正・時間額749円になります※特定（産業別）最低賃金が適用される業種の最低賃金は、例年12月1日に改正予定　問兵庫労働局労働基準部賃金課（☎078-367-9154）

◆共同募金運動開始
日10月1日～12月31日　内募金は市内で支援を必要とするかたやボランティア活動などの地域・福祉活動に役立てられます　問共同募金委員会（☎32-7530）

◆お困りです課の相談
問お困りです課（☎38-5401）
【土地家屋調査士による登記相談】
日10月2日（火）13時～16時　所市民相談室　内土地の境界問題・登記相談　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日10月9日（火）13時～16時　所市民相談室　内遺言書等公正証書の相談　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【不動産相談】
日10月16日（火）13時～16時　所市民相談室　内不動産全般に関する相談　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
日10月17日（水）13時～16時　所北館2階第4会議室　内行政への意見・要望　申12時45分～15時30分直接会場へ
【税務相談】
日10月23日（火）13時～16時　所市民相談室　内相続税・贈与税など　申12時45分～15時30分南館玄関受付へ
※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約>　所市民相談室　内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等　申希望する週の月曜日（祝日の場合は翌日）9時から電話で上記へ

◆女性相談のお知らせ
問相談専用電話（☎38-2022）
【女性の悩み相談】<要予約>
日10月3日・17日（水）/6日（土）/12日・19日・26日（金）/13時～16時　内夫婦・家族関係、心の悩みなど
【暴力（DV）に関する相談】<要予約>
日10月3日・17日（水）/12日・26日（金）/13時～16時　内夫や親しい関係にある男性からの暴力（DV）

◆社会保険労務士による無料労働相談
日10月15日（月）13時～16時　内労務・年金・社会保険・労働保険等の相談　所&問経済課（☎38-2033）

催し

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター（☎22-9229/〒659-0061上宮川町10-5）
【こどもひろば】
日10月3日・17日（水）①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時　内児童厚生員と自由遊び　人2・3歳児（平成21年4月2日～22年4月1日生まれ）①②15人③12人　申10月2日（火）9時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
日10月4日・11日・18日（木）15時～16時　内親子で自由遊び　人1・2歳児（平成22年4月2日～23年4月1日）と保護者・各16組　申当日10分前に会場で
【子育てママのリフレッシュ講座②】
日10月9日（火）9時45分～11時15分　内肩こり・腰痛予防　人市内子育て中の母親30人※託児2歳以上<要予約>　師井上弘子氏　申10月1日（月）13時から電話で上記へ
【ひよこひろば】
日10月10日・24日（水）①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分　内親子での手遊び　人平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組　申10月9日（火）9時30分から電話で上記へ
【育児サポートルーム】
日10月10日（水）13時～16時　内市内の子育てグループに遊戯室を無料開放　申10月2日（火）9時30分から上記窓口へ
【子育てフリー相談】
日火・金の午前中　内児童厚生員との個人面談　申電話で上記へ
【親子クラブ見学】
人平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの幼児と保護者　申電話で上記へ

◆あしや市民活動センターの催し
所&問あしや市民活動センター（☎26-6452/FAX26-6453）
【マンション（分譲）管理運営定例無料相談】
日10月4日・18日（木）10時～12時　申事前予約電話（☎38-6841）へ<要予約>
【定例NPO相談】
日10月23日（火）10時30分～15時30分　内イベント開催・NPO法人設立手続きほか　申上記へ<要予約>＊ファクス可
【パソコン無料相談】
日毎週水曜日10時～15時　申上記へ<要予約>

◆和風園の催し
所&申&問和風園（☎23-0485）
【いきいき健康体操教室】
日10月5日・19日（金）10時30分～11時30分　内全身体操・リハビリ運動　人65歳以上・15人　費100円　持お茶・タオル・上靴
【男性介護者のつどい】
日10月20日（土）14時～15時30分　内調理実習・男性介護者同士の交流　人介護中・介護に興味のある男性　費300円　持エプロン・三角布
【高齢者栄養改善教室】
日10月25日（木）10時～11時30分　内簡単調理・栄養指導　人料理・栄養に興味のある65歳以上・10人　師管理栄養士・宮出知子氏　費300円　持エプロン・三角布

◆図書館の催し
所&問図書館（☎31-2301）
【金曜シネサロン】
日&内10月5日（金）「人間の証明」／19日（金）「砂の器」／各13時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日10月6日・13日（土）14時～15時　人3歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
日10月13日（土）15時～15時30分　所打出教育文化センター　人3歳以上（保護者参加可）
【秋の親子で楽しむおはなしの会・絵本の会】
日10月20日・27日（土）14時～15時　人《おはなし》小学校1年生以上・保護者《絵本》3歳以上・保護者　申直接会場へ

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会（☎32-7530）
【ワンコインサロン】
日①10月12日（金）10時～11時30分②26日（金）10時30分～11時30分　所保健福祉センター（高齢者交流室）　内①書道②色紙折り紙　人各15人　費100円（材料費別）　申10月1日（月）から上記へ
【手話ボランティア養成講座（入門編）】
日11月1日～平成25年2月21日（木）13時30分～15時30分<全15回>（年末年始除く）　所保健福祉センター2階団体会議室1　人20人　費3,200円（社協会員2,200円）　申10月10日（水）から上記へ
【高齢者会食懇談会】
日10月18日（木）12時～　所保健福祉センター（調理室）　人70歳以上・先着40人　費500円　申10月1日（月）から上記へ

◆リサイクル教室
日10月19日・26日（金）13時30分～15時30分　内古い生地で作るウォールポケット　費350円　持木工用ボンド・はさみ・刺しゅう糸・筆記用具・裁縫道具　申10月12日（金）までに右記へ　所&問消費生活センター（☎38-2179）

◆ひとり親家庭親睦会
日10月21日（日）12時30分集合（阪神尼崎駅北出口）　所都ホテルニューアルカイック　内バイキング（2時間）　人ひとり親家庭の親子・30人<先着順>　費大人（中学生以上）1,000円/小学生500円※就学前（保護者同伴）無料　申10月12日（金）までに電話で右記へ　問こども課（☎38-2045）

◆犬のしつけ方1日教室
日10月23日（火）13時～15時　所海浜公園　人狂犬病予防注射・混合ワクチンを1年以内に接種済の生後5カ月以上の犬と飼い主5組（※応募多数の場合は抽選）　費500円（保険料を含む）　申はがきまたはファクスに住所・氏名・申込者年齢（傷害保険のため）・電話・ファクス・犬の名前と種類・犬の年齢と性別・Eメールアドレス（なければ不要）を明記して、10月19日（金）までに右記へ　問動物愛護協会事務局（☎38-2033/FAX38-2176/〒659-8501経済課内）

◆作ってみよう　サンタの布おもちゃ
日10月25日・11月1日（木）10時～11時30分<全2回>　所保健福祉センター2階団体会議室2　人25人・託児あり（生後6カ月～1人各回200円・先着10人）　費400円　持裁縫道具・刺しゅう糸　申&問ファミリー・サポート・センター（☎25-0521）

◆作って食べよう世界の料理
日10月26日（金）10時～14時　内チャプチェ・トッポッキ・フワーチェ　人30人<要予約>　師郭敬珍氏　費2,000円（会員1,500円・材料費含む）　持食器用フキン・エプロン　所&申&問潮芦屋交流センター（☎25-0511）

◆帆船海洋丸での海洋教室
日11月18日（日）9時30分～16時　所神戸港　人小学4年生以上の健康なかた先着50人（未成年は保護者の同意が必要）　費2,000円（テキスト代・傷害保険料・船内昼食等）　持筆記用具・タオル・運動靴・動きやすい服装　申申込用紙を記入のうえ、郵便またはファクスで10月12日（金）までに右記へ　問海技教育財団関西分室（☎・FAX32-4091/〒659-0026西蔵町12-24）

講習・講座

◆総合公園10月の園芸講習会・講座
日&内①10月13日（土）・木の実で作るアート・ボード②19日（金）・アジサイのドライフラワーリース③22日（月）・秋植え球根と草花の寄せ植え④26日（金）・ドライフルーツで作る香りのインテリア⑤28日（日）・かぼちゃのランタン作り/10時30分～12時　人各20人　師①②三津山咲子氏③佃隆子氏④⑤前田典子氏　費①②1,500円③3,000円④2,500円⑤800円　持持ち帰り用の袋・筆記用具　申①10日②12日③15日④19日⑤21日の17時までに講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ　問総合公園（☎38-2103/FAX25-2026/✉midori@ashiyashisogokoen.com）

◆上宮川文化センターパソコン教室
日10月17日・24日（水）①10時～12時②13時～15時<全2回>　内①ワードで年賀状②カレンダー・答袋作り※ウィンドウズ7・ワード2010使用　人両日受講できるかた①6人②60歳以上6人　費各1,000円　申はがきかファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、10月9日（火）<必着>で下記へ　所&問上宮川文化センター（☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5）

◆普通救命講習会
日10月28日（日）9時30分～12時30分　所消防庁舎多目的ホール　内AED（除細動器）・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※市在住・在勤・在学のかたに限る　人先着20人　問消防本部警防課救急救命担当（☎32-2345）

◆海技大学校公開講座
日①11月3日②10日③17日④24日（土）13時30分～15時　内①船長の危機管理②再生可能エネルギー③海賊の変遷④ロボットのしくみ　人60人（応募多数の場合は抽選）　師①岩瀬潔教授②角和芳進教授③堀晶彦教授④前田潔教授　費1,000円（4回分）　申はがき・ファクス・Eメール・電話で、「公開講座受講希望」・郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、10月15日（月）までに下記へ　所&問海技大学校庶務課（☎38-6201/FAX32-7904/〒659-0026西蔵町12-24/✉shomu@mail.mtc.ac.jp）

地区集会所（県民交流広場）

問い合わせ　市民参画課　☎38-2007

大原集会所〈火曜日休館〉☎38-7782（午前中）	【歌声喫茶】■日時　10月4日（木）・26日（金）午前10時～正午　■指導　限本由紀子氏　■参加費　200円　＊直接会場へ
翠ケ丘集会所〈水曜日休館〉☎22-2475（午前中）	【たわしの輪】■日時　10月4日（木）午前10時～正午　■指導　児玉氏ほか　■参加費　要材料費　■持ち物　編み針10号・かぎ針6号か7号
前田集会所〈水曜日休館〉☎23-3899（午前中）	【麻雀大会】■日時　10月6日（土）午前9時30分～午後3時30分　■定員　先着40人　■参加費　1,000円（昼食・飲み物・賞品代）　■申し込み　10月2日（火）までに左記へ※初心者のかた歓迎
浜風集会所〈水曜日休館〉☎38-0960（午前中）	【男性のための健康体操体験教室】■日時　10月23日（火）午後1時30分～3時　■参加費　200円　■指導　仁田泰美氏
春日集会所〈水曜日休館〉☎32-5377（午前中）	【楽しもうゲーム！ツーゲット】■日時　10月6日・13日・20日・27日（土）午後1時～4時30分　■申し込み　福田（☎31-3035）
朝日ケ丘集会所〈月曜日休館〉☎23-4896（午前中）	【歌声広場】■日時　10月13日（土）午前10時～正午　■指導　音楽療法士　■参加費　200円　＊直接会場へ
潮見集会所〈月曜日休館〉☎32-4359（午前中）	【第6回ほっとすべーす祭】■日時　10月7日（日）午前10時～午後4時　【作品展】■日時　10月6日～8日　■内容　絵画・書道　＊直接会場へ

第5回 あしや市民活動フェスタ

■日時　11月17日（土）午前10時～午後4時　■会場　あしや市民活動センター　■内容　①午前10時15分～基調講演「芦屋川を世界遺産に！市民の知恵が文化を創り未来へ誘う」/武庫川女子大学准教授・三宅正弘氏②午前11時45分～参加者限定世界の料理ランチボックス<無料・要予約>・そば試食③正午～コーヒーサービス④午後1時～ワークショップ・キッズ物づくり体験など

登録団体紹介冊子表紙絵コンテスト
応募作品の中から皆さんで選んだ優秀賞を発表

活動パネル展
フェスタ開催日前後1週間展示

問い合わせ　あしや市民活動センター　☎26-6452

お知らせ

芦屋病院　☎31-2156

●芦屋病院平成25年度正規職員募集
内看護師（平成25年4月採用）　人有資格者（免許取得見込み可）　問総務課

●市民ギャラリー
日10月1日～31日　所管理棟4階ギャラリースペース　内淀屋橋ゴッホ展　問総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
日10月14日（日）14時30分～　所外来ホール　内若い芽を育むフレッシュコンサート　出八重埼渚（マリンバ）・石光政徳（チェロ）・木口雄人（ピアノ）　問総務課

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●ひとりで悩まないで相談を！
内全国で自殺により亡くなるかたは毎年3万人を超えています。心の悩みをお持ちのかたは、専門医による「こころの相談」（毎月第2火曜日・要予約）をご利用ください　問上記へ

講座・相談

芦屋病院　☎31-2156

●糖尿病教室
日10月12日（金）13時30分～15時　所2階病棟講堂　内運動療法と水分補給　問栄養管理室

●両親学級
日10月13日（土）10時～12時　所3階東病棟　内お産の経過・赤ちゃんのお風呂　人妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・5組　問産婦人科外来（13時～16時）

保健センター　☎31-1586

●もぐもぐ離乳食教室
日10月22日（月）9時45分～11時30分　所保健福祉センター（調理実習室）　内7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食等　人6～7カ月児（第1子）と保護者・20組<要予約>　持母子健康手帳・バスタオル　申&問上記へ

●幼児の食事とおやつの教室
日10月31日（水）13時30分～15時　所保健福祉センター（会議室1）　内①講演「小児救急～こどもが急病！どうすれば？～」②試食「体調不良時のメニュー」　人1歳6カ月～3歳児と保護者・30組（1歳以上託児あり・先着15人）<要予約>　師かわもり小児科・河盛重造医師　持母子健康手帳・飲み物　申&問上記へ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
日10月12日（金）10時～12時　人アルコール問題で悩んでいる家族　所&問地域保健課へ

プレ親教室 パパママ教室

■日時　10月20日（土）午前9時30分～11時30分　■会場　下記へ
■内容　①お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操②母乳育児③親と子の愛着形成④パパと一緒に親子ふれあいタッチケア⑤グループワーク　■対象　5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー（10組）午前10時～/妊娠24週以降の妊婦とパートナー（15組）午前9時30分～<要予約>　■申し込み　下記へ

問い合わせ
保健センター　☎31-1586

身体障がい者移動相談

■日時　10月12日（金）午前9時～正午
■会場　保健福祉センター
■対象　身体障害者手帳所持の肢体不自由者

問い合わせ　障害福祉課
☎38-2043/FAX38-2178

10月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除<要認印>
市民税非課税世帯に属するかた（事前に保健センターに申し出が必要）は免除

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822（朝日ヶ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター3階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

	事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	9日（火）13時～13時45分	平成24年6月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成23年12月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	11日（木）13時～14時	平成23年4月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	4日（木）13時～14時	平成21年9月1日～15日生まれ	
	アレルギー健診	19日（金）13時～14時	小児を対象に医師による健診　【要予約】	
相談	育児相談	3日（水）9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	こどもの相談	10日（水）13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談　【要予約】	
	歯の無料相談・健診	3日（水）13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診（2,000円）＊2年に1回〈豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可〉【要予約】	保健センター
	乳がん検診・検診車（マンモグラフィー併用）	11月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診（2,000円）＊2年に1回〈豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可〉【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	22日・29日（月）・30日（火）・31日（水）午前	40歳以上の未受診者/血液検査（1,000円）　【要予約】	
	肺がん検診	10日（水）13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査（希望者900円）/年1回　【要予約】	
	アスベスト検診	10日（水）13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須　【要予約】	
	胃がん検診	10月以降の予約受け付け中	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）胃X線直接撮影/年1回（2,500円）　【要予約】	
	前立腺がん検診	5日（金）11時～11時30分	50歳以上の男性/PSA検査（1,000円）　【要予約】	
検（健）診・相談・その他	特定健康診査（集団）	3日（水）午後：医師会医療センター 22日・29日（月）・30日（火）・31日（水）午前：保健センター	40歳以上の国民健康保険加入者（受診券のあるかた）＊社会保険加入者のかたは、お問い合わせください　【要予約】	
	歯の無料健診・相談	3日（水）13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ、歯周疾患検診あり	
	骨粗しょう症検診	16日（火）9時30分～10時	20歳以上/超音波法（1,000円）　【要予約】	
	健康相談	12日（金）午後	成人対象/医師による相談　【要予約】	
	栄養相談	2日・16日（火）9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など　【要予約】	
	保健相談	9日（火）午前	保健師による特定健康診査結果相談　【要予約】	
	エイズ・肝炎・梅毒検査	12日・26日（金）13時30分～14時	匿名検査　【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
	こころの相談	9日（火）13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談　【要予約】	
	専門栄養相談	23日（火）10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談　【要予約】	

環境フリーマーケット出店者募集

■日時　11月18日（日）午前10時～午後3時<雨天中止>
■会場　JR芦屋駅北側ペデストリアンデッキ　■出店料　1,000円　■出店数　27店（飲食物の販売不可・市内在住者に限る）　■申し込み　往復はがきに住所・氏名・電話・ファクス・品物名を明記し、返信用には自己宛先を記入し10月31日（水）<必着>までに芦屋市商工会（〒659-0065公光町4-28）まで　■区画の抽選　11月9日（金）午後2時～　※詳細は返信はがきで通知します。※遅刻および欠席の場合は失格

問い合わせ　環境処理センター　☎32-5391

芦屋病院公開講座

■日時　10月13日（土）午後2時～3時30分
■会場　市民センター401室
■内容　アレルギー疾患について～食物アレルギーとアナフィラキシー～
■講師　芦屋病院小児科・安部信吾医師
■受講料　200円
■申し込み　直接会場へ

芦屋病院小児科 安部信吾医師

問い合わせ　公民館　☎35-0700

■日曜・祝日救急当番医

＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番　＊金曜日・20時～23時

（　）内は診療科目		
10/5	上條医院（内）	☎34-0787
10/12	宮崎内科クリニック（内）	☎25-2528
10/19	あずみクリニック（内）	☎25-1078
10/26	平林医院（内・外）	☎22-3548
11/2	ながれたに内科クリニック（内）	☎22-4592

＊金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時南芦屋浜病院（☎22-4040）

●内科・小児科〈日曜・祝日、9時～17時〉
休日応急診療所 ☎21-2782（公光町5-13）

●救急指定病院
芦屋病院<内>　☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内>　☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内>　☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701

●眼科の急病診療
〈日曜・祝日9時～16時〉
尼崎医療センター　☎06-6436-8701（尼崎市水堂町3-15-20）

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間　日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
■受診場所　歯科センター（呉川町14-9　保健福祉センター1階）

問い合わせ　歯科センター　☎31-0658