

●凡例…日(日程)、会(会場)・場所、内(内容)、対(対象)・定員、講(講師)、出(出演)、費(費用)(記載のない場合は無料)、持(持ち物)、申(申し込み)、問(問い合わせ)

# くらしの情報ガイド アラカルト

## お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ  
日11月25日(日)9時～17時 納税相談・納税 図&図北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 図収税課 ☎38-2014

◆芦屋警察署からのお知らせ  
図芦屋警察署刑務課 ☎23-0110

◆犯罪被害者週間  
図11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です。犯罪被害者給付制度の窓口は上記へ【ようご被害者支援センターを知っていますか】図いつでも、どこでも、必要な支援を犯罪被害者を行うNPO法人(☎078-367-7833)です。

◆日本政策金融公庫による金融相談  
日12月3日(月)13時～16時 図経済課・消費生活センター 市内内業主 図&図経済課 ☎38-2033

◆身体障がい者移動相談  
日12月14日(金)9時～12時 図尼崎市身体障害者福祉センター 図身体障害者手帳所持の肢体不自由者 図障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

## 催し

◆地域防災訓練  
日11月23日(金)祝日0時～12時<小雨決行> 図朝日ヶ丘小学校 図天ぶら油引火実験・防災 xクイズ・AEDと心肺蘇生法・炊き出し(豚汁)初期消火訓練 図直接会場へ 図防災安全課 ☎38-2093

◆高齢者栄養改善教室  
日11月29日(木)10時～11時30分 図簡単調理・栄養指導 図料理・栄養に興味のある65歳以上のかた・10人 図管理栄養士・宮出知子氏 図300円 図エプロン・三角巾 図&図&図和風風 ☎23-0485

## ◆◆◆男女共同参画センター市民企画講座◆◆◆

ハハママ えほんよんで PART3  
日時 12月8日(土)午前10時～11時30分 会場 男女共同参画センター 対象 0歳から就学前までの親子(プレパパ・プレママも可)先着15組 講師 安達光生氏(絵本講師) 企画・運営 「絵本で子育てセンター絵がお 申し込み 講座名「ハハよんで」住所・氏名・子どもの名前・年齢月齢・電話番号(ファクス)を記入し、はがき・電話・ファクス・Eメールまたは下記窓口へ  
【今日からイクメン!～お父さん・お母さん・家族で一緒に自然物を使って遊ぼう～】  
日時 12月16日(日)午前10時～11時 会場 男女共同参画センター 内容 科学遊び「足元の自然の表情再発見(落ち葉や貝などの表面を写し取り、身近な自然を再発見します。)」対象 3歳児から小学校低学年までの親子・先着15組 一時保育 2歳以上3歳未満の幼児1人300円・先着8人・12月4日までに要予約 企画・運営 ちきゅうっ子応援隊 申し込み 講座名「今日からイクメン」住所・氏名・子どもの名前・年齢・電話(ファクス)一時保育希望の場合は、子どもの名前・年齢月齢を記入の上、電話・はがき・ファクス・Eメールまたは下記窓口へ

問い合わせ 男女共同参画センター  
☎38-2023/☎38-2175 図josei-ce@city.ashiya.hyogo.jp  
(〒659-0092大原町2-6ラ・モール芦屋2階)

## ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間  
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時  
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時  
■休業日 11月15日(木)  
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など  
【ご注意】 土・日・祝日と、平日午後5時30分以降、除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。  
各届種付け・登録等の手続きは、市民課へ  
問い合わせ  
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

## 「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成24年9月20日	平成24年10月4日	活性汚泥法処理による基準		
天候	晴	晴	晴			
気温	28.3℃	24.3℃				
水質	流入水 処理水	流入水 処理水	流入水 処理水			
水温(℃)	27.1 27.3	25.9 26.4				
P	7.2	6.7	7.1	5.8～8.6		
S	H(mg/ℓ)	46	0	52	2	70以下
BOD	D(mg/ℓ)	58	0.7	129	1.5	20以下
大腸菌群数(個/ml)	165,000	1	20,000	0	3,000以下	
備考	前日 晴	前日 晴	前日 晴			
	前々日 雨	前々日 雨	前々日 晴			

用語の説明【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多量。

## 人権週間記念事業講演会 ハンセン病を考える

日時 12月1日(土)午後1時30分～3時 8日(土)午後1時30分～4時30分 15日(土)午後1時30分～3時  
会場 上宮川文化センター 内容 「私にとってのハンセン病問題」取材を通して思ったこと 映画上映「もういいかい」ハンセン病と三つの法律」上映前に約15分高橋監督のお話があります。もういいかい?まあだだよ!～ハンセン病回復者からのメッセージ～ 定員各30人 150人 講師 朝日新聞記者・高木智子氏 ハンセン病回復者・森敬治氏(社団法人好善社理事・川崎正明氏) 申し込み は電話またはファクスで下記へ  
映画製作者 鮎久真典妙さん撮影のバルル展示を同時開催  
12月1日～15日・午前9時～午後9時30分(日曜日休館)  
問い合わせ  
上宮川文化センター ☎22-9229/☎22-1659

## お知らせ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707  
●特定疾患治療研究事業  
図国・県が指定した、原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 図&図上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度  
石綿吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付 認定申請や審査が必要) 特別遺族弔慰金・特別葬祭料の請求期限が、10年延長されました。 図&図上記(地域保健課)へ

兵庫県特定不妊治療費助成事業  
図上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで 図県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 図指定医療機関での治療終了後、3カ月以内または治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに、上記(地域保健課)へ

肝炎治療費助成  
B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖制御のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 図&図詳細は上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集!  
健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・食の健康協力店 惣菜店を募集します! 参加店へは、健康に関する情報提供、ステッカー・登録証を進呈。 図上記(地域保健課)へ

## 講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156  
●健康教室  
日11月21日(水)15時30分～16時40分 図保健福祉センター多目的ホール 図小児の風邪・インフルエンザ・予防と対策について(予防グッズをプレゼント) 図150人 図小児科部長・森田拓医師 図&図上記へ

●助産師による「おっぱい相談室」  
日毎週水曜日14時～<要予約> 図産婦人科外来 図妊婦・産後の母親 図有料栄養指導等別) 図&図東棟3階13時～16時

●医療よろず相談  
日毎週火曜日10時～12時 図市役所南館1階 図芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 図上記へ

保健センター ☎31-1586

●幼児の食事とおやつ教室  
日12月21日(金)10時～11時30分 図保健福祉センター 図講師「お母さん知って欲しい幼児期からの食育」・試食 図1歳6カ月児～5歳児と保護者・30組 要予約(1歳以上・先着30人託児あり) 図神戸女子短期大学食物栄養学准教授・平野直美氏 図母子健康手帳・飲み物 図&図上記へ

## エントランスコンサート part 28

楽しい歌 美しい歌 懐かしい歌  
日時 11月25日(日)午後2時～  
会場 保健福祉センター・エントランスホール  
■曲名 菩提樹/椰子の実/オーソレミオ/私の父さん/歌劇 蝶々夫人 から「ある晴れた日に」ほか  
■出演 原歌(バリトン)田中留美子(ソプラノ)福島久仁子(メゾソプラノ)  
お車でのご来場はお控えください  
問い合わせ 福祉センター ☎31-0612

## 11月・後半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料  
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>  
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ
<b>子育て関係</b>			
母子健康手帳	月～金曜日・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんには赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	保健センター
4カ月児健康診査	27日(火)13時～13時45分	平成24年7月16日～31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	22日(木)13時～14時	平成23年5月16日～31日生まれ	
育児相談	12月5日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
アレルギーの離乳食相談	12月3日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
歯の無料相談・健診	21日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	子ども対象	
<b>検診・健診・相談</b>			
乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】	
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中 <医療機関>	30歳～39歳の女性(視触診/2年に1回400円)	
子宮(頸部)がん検診	予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回1,000円)	
胃がん検診	12月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)年1回800円)	
肺がん検診	28日(水)13時～13時30分	40歳以上特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/肺癌検査 希望者900円/年1回【要予約】	
アスベスト検診	28日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】 市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】	
健康チェック	12月以降の予約受け付け中	40歳以上の、国民健康保険加入者(受診券のあるかた) ※社会保険加入者のかたは、ご相談ください。 【要予約】	
特定健康診査(集団)	11月以降の予約受け付け中	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
歯の無料相談・健診	21日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
健康相談	30日(金)午前	成人対象/医師による相談 【要予約】	
栄養相談	20日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】	
保健相談	27日(火)午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】	
げんき度健診	30日(金)9時30分～11時45分	20歳以上の市内在住・在勤者/30人持久力など健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】	
検便(赤痢菌等)	毎週水曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(一般9項目)	随時(土・日・祝日除く)	1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)	随時(土・日・祝日除く)	項目で異なる *必要に応じて実施 【要予約】	
<b>高齢のかた・介護の必要なかた等</b>			
後期高齢者医療健康診査	12月15日まで・診療時間内 市内実施医療機関	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者	保健センター
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

第20回 住みよい芦屋をつくるポスター展  
問い合わせ 環境処理センター(施設担当) ☎32-5391  
日時 11月28日～12月10日 会場 市役所北館1階行政情報コーナー前 内容 ごみの減量化(マイバック持参運動・ごみの分別化・ごみのリサイクル等)をテーマとした小・中学生のポスター作品(特選・入選)を展示

## 保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)			
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137	
精道保育所	10月3日～11日	検出せず	検出せず	検出せず
山手夢保育園	10月4日～11日	検出せず	検出せず	検出せず
打出保育所	10月19日～25日	検出せず	検出せず	検出せず
こぼと保育園	10月5日～12日	検出せず	検出せず	検出せず
山手小学校	10月5日～12日	検出せず	検出せず	検出せず
宮川小学校	10月22日～26日	検出せず	検出せず	検出せず

9月までの検査結果および11月以降の検査日程は市ホームページ上でご覧いただけます。  
問い合わせ 子育て課 ☎38-2045 / 学校教育課 ☎38-2087

