市民のひろば

【10代のためのやすらぎの部屋】
日12月1日・15日(土)13時～16時30分　所図書館　問ヨッシーくらぶ・守上(☎23-6854)

【市民ハイキング】
日12月2日(日)9時15分～15時　所阪急芦屋川駅→阪急岡本駅→七兵衛山→横池→荒地山→高座の滝→阪急芦屋川駅　費400円(交通費別)　持昼食・水筒・雨具・防寒具・豚汁用椀と箸ほか　問芦屋登山会・田中(☎31-2626)

【医療講演会 癌を知る】
日12月2日(日)14時～15時30分　所市民センター116多目的室　師同志社女子大学医療薬学科・高橋玲氏　問芦屋ハーモニーライオンズクラブ(☎・FAX62-7108)

【あしや喜楽苑ギャラリー】
日①12月2日～12日②15日～22日③24日～1月9日・9時～17時(最終日15時まで)　内①グループくれぱす作品展②クリスマス展③第9回いきいき手づくり作品展　所&問あしや喜楽苑(☎34-9287)

【丹波の朝採り有機野菜市】
日12月5日～(毎週・水)10時～13時　所&問ワークホームつつじ・仲川(☎22-7044)

【お話づくりの部屋】
日12月5日・12日(水)10時～12時　所図書館　内作品の制作・人形劇の練習　問ぷりん・岡山(☎31-6801)

【どうなる？9条～改憲をめぐる危機的状況～】
日12月8日(土)14時～　所市民センター別館218室　内憲法の状況の学習　人60人　師羽柴修氏　費500円(資料代)　問芦屋九条の会・片岡(☎090-7118-2312)

【富田砕花顕彰会講座】
日12月9日(日)13時30分～15時30分　所富田砕花旧居　内属目散趣　費500円　申&問富田砕花顕彰会・角野(☎090-8825-1292)

【遺言・相続いろは無料講座】
日12月10日(月)13時30分～16時30分　所大原集会所　人20人〈要予約〉　申&問相続総合相談センター(☎0120-640-339)

【転倒予防教室】
日12月13日(木)10時～11時30分　人20人　持軽運動ができる服装・飲み物・上履き　所&申&問エルホーム芦屋・野村(☎35-8341)

【みんなで歌いましょうin美博】
日12月14日(金)13時30分～15時　所美術博物館　内楽しく歌い、展示鑑賞　費500円　持歌集(愛唱歌集)　問ＩＬＯＶＥＡＳＨＩＹＡ・加藤(☎090-4296-1790)

【夢の本棚 ミニ朗読会】
日12月14日(金)14時～15時　所市民センター101室　内「賢者の贈物」など3作　問大西(☎090-6375-2291)

【心の病（うつの会）】
日12月15日(土)13時～15時　所あしや市民活動センター　内仲間作り　費200円　申&問きぼうの会・三浦(☎090-3860-3081)

【こどもクリスマス会】
日12月16日(日)14時～16時　所西蔵集会所　内バルーンアートとゲーム　人小学生・幼児　費200円(ケーキ付)　持300円程度のプレゼント交換の品(子どものみ)　申10日までに右記へ　問家庭倫理の会・新地(☎31-1804)

【認知症の人をささえるあじさいの会】
日12月17日(月)13時30分～15時30分　所保健福祉センター　内交流会　人認知症の人を介護している家族など　問あじさいの会(☎32-7530・社会福祉協議会内)

【税理士による「税金無料相談会」】
日12月17日(月)10時～12時・13時～16時　所&問芦屋納税協会(☎31-5318)

【心を病む人の家族の会 芦屋家族会】
日12月20日(木)13時30分～15時30分　所木口記念会館　内月例会　申&問芦屋メンタルサポートセンター(☎32-0458)

【さをり織りバザー&カフェ】
日12月20日(木)12時～16時・21日(金)10時～15時30分　所木口記念会館多目的ホール　問芦屋メンタルサポートセンターはまゆう(☎38-2562)

【自閉症・発達障がいの相談室】
日12月21日(金)10時～15時30分　所木口記念会館　申&問佐伯(☎090-2701-8660)

【浜風の家　12月のイベント】
日12月22日(土)13時30分～16時30分　内チャリティコンサート&人形劇　所&問浜風の家(☎35-5700)

【芦屋市民年末フォークダンス大会】
日12月25日(火)13時～15時30分　所精道小学校体育館　内世界各国のフォークダンス　持上靴　問高橋(☎31-7771)

【お正月のフラワーアレンジメント】
日12月27日(木)10時～12時　所春日集会所　費500円　持はさみ・持ち帰る袋　問リバティ・柳原(☎0798-35-7589)

【総合公園のスポーツ教室】
日①毎月第1・3(木)午前10時～②毎週火・木・午後～③〈U15〉12月15日(土)・〈U18〉16日(日)・16時～18時　内①ノルディックウオーキング②あしやアスリートクラブ(陸上クラブ)③サッカースクール・GKクリニック　問総合公園管理事務所(☎38-2103/FAX25-2026/✉info@ashiyashisogokoen.com)

【小児医療施設での遊び学び支援シニアボランティア養成研修】
日3月1日～8日・日曜除く<全7回>　所市民センター　内カリキュラム詳細は下記へ(研修終了後は、要請のある医療機関へ派遣)　人30歳代後半～70歳代・5人程度　申12月13日(木)10時までに電話またはメールで右記へ　問芦屋大学児童教育学科・栗山研究室(☎23-0661/✉akiko-k@ashiya-u.ac.jp)

芦屋タイムトラベル

今から一七五〇年前（古墳時代）
阿保親王塚古墳出土鏡と東海地方の兄弟鏡

問い合わせ　生涯学習課　☎38-2115

翠ケ丘町に所在する阿保親王塚古墳は、宮内庁書陵部陵墓課が直接管理する陵墓の一つで、中に立ち入ることはできません。陵墓とは、天皇と皇后・太皇太后および皇太后を葬る陵とその他の皇族を埋葬する墓に分かれますが、阿保親王塚は後者の方に属します。阿保親王は桓武天皇の孫にあたり、平城天皇の皇子で、延暦十一年(七九二)に誕生しました。その子が在原業平です。阿保親王は打出で逝去し、廟が作られたと伝えられていますが、その墓といわれる阿保親王塚は、実のところ四世紀前半頃に築造された前期古墳だったのです。無論、阿保親王の死去より五百年ほど古くなります。

その証拠に、この古墳からは元禄四年(一六九一)の毛利綱元による墓域の改修により、年代の判明する多数の銅鏡が出土したという文献記録がいくつも残っています。その中で最も貴重な鏡が三角縁四神二獣博山炉鏡です。鏡背面の図像に四神と二匹の怪獣と博山炉がみられます。博山炉とは、中国漢代に起源をもつ銅製香炉の仏器のことです。「陳孝然作竟」の五文字の銘文をもつことでも著名な鏡です。鋳上がりの大変良い鏡で、端正な文様がうかがわれ、一部に朱が着いていました。阿保親王塚古墳出土鏡の大半は親王寺所有の寺宝として保存されていますが、この鏡だけは、個人所蔵であったものが三十八年前に骨董店に流れ、新修芦屋市史資料篇の巻頭掲載の写真は、その店で撮影を行ったものです(写真)。その後、その貴重な銅鏡は売られてしまい、一度別の古物商に出ましたが、現在の行方は不明です。

この鏡を推測するには、同じ鋳型で作った鏡や同じタイプの鏡を別の古墳出土品から探し出すことが大切です。幸いこの鏡の同型鏡は、岐阜県海津市円満寺山古墳から発掘されており、遠隔の地に兄弟の鏡が存在することが知られています。今年の夏、数十年ぶりにこの古墳が発掘されました。

その古墳は阿保親王塚古墳とは異なって、標高百メートル弱の見晴らしの良い山頂にあります。鏡が出土した河原石積みの竪穴式石室の中に入り、遠い昔、同じ四世紀代の二人の古墳被葬者の身分や立場の違いを想像することができます。この古墳からは神戸市東灘区に所在するヘボソ塚古墳とも同じ鏡が出土しており、大和王権がこの阪神地方の豪族たちと東海地方の豪族に分け与えた同じ銅鏡を通して、東西への勢力圏の拡張に努めたようすが知られます。

阿保親王塚古墳出土の三角縁神獣鏡

パソコン講座1月

問い合わせ シルバー人材センター ☎32-1414

■日時　①毎週月曜日※14日除く②毎週水曜日※2日除く③毎週金曜日※4日除く④毎週土曜日※5日除く/午前10時～正午⑤毎週月曜日※14日除く/午後1時30分～3時30分　■会場　上記　■内容　①はじめてのデジカメ②エクセル入門③はじめてのパソコン④インターネット・メール初級⑤ワード入門　■定員　各10人　■費用　①③④⑤2,250円<全3回>②3,000円<全4回>(教材費・各150円別)　■申し込み　上記へ

第1回 芦屋市テニス協会長杯ジュニアテニストーナメント

■日時　12月25日(火)　■会場　芦屋シーサイドテニスクラブ　■内容　男子シングルス・女子シングルス(6ゲーム先取のノーアドバンテージ方式)　■定員　Aブロック:中学生/Bブロック:小学5年生～6年生/Cブロック:小学4年生以下・各16人　■費用　2,500円　■申し込み　所定の用紙で、18日(火)までに郵送・ファクスまたは持参で下記へ

問い合わせ　芦屋市テニス協会　☎22-3852/FAX22-7634(〒659-0053 松浜町4-4)

Design Your Energy 夢ある明日を
大阪ガス GROUP
事業主体／株式会社アクティブライフ（大阪ガスグループ77.8％出資）
www.activelife.co.jp
広告

グループホーム入居者募集中！
アクティブライフ山芦屋では，理学療法士の指導による
リハビリ中心の一般型・小規模デイサービスも実施中！

アクティブライフ芦屋

アクティブライフ山芦屋

施設名	グループホーム	デイサービス
アクティブライフ芦屋 〒659-0013 芦屋市岩園町11-15 ☎0797-34-6500	1室空き 問合せ時点で満室の場合もあります。予め下記の電話番号までお問合せください。	認知症対応型 年中無休
アクティブライフ山芦屋 〒659-0082 芦屋市山芦屋町9-18 ☎0797-25-7100	1室空き 問合せ時点で満室の場合もあります。予め下記の電話番号までお問合せください。	認知症対応型 年中無休 一般型・小規模 月～金曜

デイサービス利用ははじめての方へ 無料体験デイ実施中 詳しくはお電話でお問い合せください

その他　ホームヘルプ　アクティブライフ山芦屋で承ります　ケアプラン　アクティブライフ芦屋およびアクティブライフ山芦屋で承ります

～お仕事募集！！～
お正月までにやらなくちゃ！
★お墓(芦屋霊園)の清掃　★宛名書き
★ふすま・障子・網戸の張り替え
★大掃除のお手伝い　★お庭の草ぬき
★パソコンで年賀状　などなど…
高齢者支援事業「はつらつコール」
「傾聴」の実践を積んだメンバーが気持ちに寄り添いながら見守りとお話し相手をいたします。是非ご相談ください。

～生徒募集！！～ 広告
ワンコインの1日英語クラス
12/22・1/26(土)(毎月第4土曜)
第一部 9:30～12:00
第二部 13:00～15:00
受講料 1日500円
★クロスワード　★ポピュラーソング
★身近な英会話　★映画で英語を
書道教室生徒募集
●毎月第1・第3火曜　●13:30～15:30
●受講料1ヶ月3,000円（教材費含む）

詳細についてはお気軽に、センター事務局へお問い合わせください！
公益社団法人芦屋市シルバー人材センター「はつらつ館」芦屋市宮塚町2-2
TEL32-1414　FAX31-9223　http://www.sjc.ne.jp/ashiya