

7 ●凡例…日日時(日程)、開会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、お問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 年末年始の休業日は12月29日～1月3日
 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 本人以外の方や届出には委任状が必要 市民課含む) 関ラポルテ市民サービスクーナー(☎31-3130)

◆住民基本台帳の閲覧状況を公表
 関12月3日～17日(平日執務時間内) 関住民基本台帳の写しの一部を行政機関等が法令上の事務遂行のために閲覧した場合や、世論調査等の公益性の高い調査研究のために閲覧した場合の過去一年間の閲覧状況について、住民基本台帳法の規定に基づき公表します。 市ホームページでも公表します。 関&関市民課 ☎38-2030)

◆女性相談のお知らせ
 関相談専用電話 ☎38-2022
 【女性の悩み相談】<要予約>
 関12月1日(土) 5日・19日・26日(水) 14日・21日(金) 13時～16時 関夫婦・家族関係、心の悩みなど
 【暴力(D.V.)に関する相談】<要予約>
 関12月5日・19日・26日(水) 14日(金) 13時～16時 関夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V.)

◆お困りです課の相談
 関お困りです課 ☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 関12月4日(火) 13時～16時 関市民相談室 関土地の境界問題・登記相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 【公正証書相談】
 関12月11日(火) 13時～16時 関市民相談室 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 【不動産相談】
 関12月18日(火) 13時～16時 関市民相談室 関不動産全般に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 【行政相談】
 関12月19日(水) 13時～16時 関お困りです課 関行政への意見・要望 関12時45分～15時30分お困りです課へ
 【税務相談】
 関12月25日(火) 13時～16時 関市民相談室 関相続税・贈与税など 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
 【相談①家事②弁護士③司法書士】
 関 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時<要予約> 関市民相談室 関離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 関希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ 平成25年1月4日(金)の予約受け付けを12月25日(火)から開始します。

◆社会労務士による無料労働相談
 関12月10日(月) 13時～16時 関労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&関経済課 ☎38-2033)

◆戦没者遺児による
 慰霊友好親善事業の参加者募集
 関先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行う 関9万円 関兵庫県遺族会(☎078-341-2952) 関地域福祉課 ☎38-2040) 日程等の詳細は(財)日本遺族会事業課事業係(☎03-3261-5521)

◆校庭開放ボランティアの募集
 関岩園・朝日ヶ丘小学校の校庭開放時 平日放課後・土曜午前中・720円/時間)の管理人 関若干名 関&関生涯学習課 ☎38-2091)

◆放送大学 4月生募集
 関テレビ等の放送を利用して授業を受ける通信制大学の平成25年4月入学生を募集(心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など) 関1科目11,000円～(選択内容で異なる/入学科別途) 関平成25年2月28日(木)までに下記へ 関放送大学兵庫学習センター(☎078-805-0052)

催し

◆図書館の催し
 関&関図書館 ☎31-2301)
 【こどもおはなしの会・絵本の会】
 関12月1日・8日・15日・22日(土) 4時～15時 関3歳～小学生
 【金曜シネサロン】
 関&関12月7日(金) 17時～19時 関金17時の恋人 /各13時30分～
 【打出分室 こどもおはなしの会】
 関12月8日(土) 15時～16時30分 関打出教育文化センター 関3歳以上(保護者参加可)

◆潮芦屋交流センターの催し
 関&関&関潮芦屋交流センター ☎25-0511)
 関遺言書等公正証書の相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 【不動産相談】
 関12月18日(火) 13時～16時 関市民相談室 関不動産全般に関する相談 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 【行政相談】
 関12月19日(水) 13時～16時 関お困りです課 関行政への意見・要望 関12時45分～15時30分お困りです課へ
 【税務相談】
 関12月25日(火) 13時～16時 関市民相談室 関相続税・贈与税など 関12時45分～15時30分南館玄関受付へ
 各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
 【相談①家事②弁護士③司法書士】
 関 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時<要予約> 関市民相談室 関離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 関希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ 平成25年1月4日(金)の予約受け付けを12月25日(火)から開始します。

◆児童センターの催し
 関&関上宮川文化センター(☎22-9229/
 〒659-0061 上宮川町10-5)
 【こどもひろば】
 関12月5日(水) 9時15分～10時30分
 10時45分～12時 14時45分～16時
 関児童厚生員と自由遊び 関2・3歳児
 関平成21年4月2日～22年4月1日
 生まれ) 15人 12人 関12月4日(火) 9時30分から電話で上記へ
 【あそびひろば】
 関12月6日・13日(木) 15時～16時 関親子で自由遊び 関1・2歳児 関平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)と保護者・先着各16組 関当日10分前に会場で【子育てフリ－相談】
 関火・金の午前中 関児童厚生員との個人面談 関電話で上記へ

【ひよこひろば特別編】
 関12月12日(水) 10時15分～11時15分 関親子ふれあい体操 関平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者・30組 弟・妹同伴不可 関ふぁーすとステップ代表・井上弘子氏 関12月11日(火) 9時30分から電話で児童センターへ【育児サポ－トルーム】
 関12月12日(水) 13時～16時 関市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 関12月3日(月) 9時30分から児童センター窓口へ

◆あしや市民活動センターの催し
 関&関あしや市民活動センター(☎26-6452)
 【マニション(分譲)管理運営定例無料相談】
 関12月6日・20日(木) 10時～12時 関事前予約電話 ☎38-6841)へ<要予約>
 【定例N.P.相談】
 関12月25日(火) 10時30分～15時30分 関N.P.O設立・運営相談ほか 関上記へ【パソコン無料相談】
 関毎週水曜日・10時～15時 関登録団体向け相談 関電話で上記へ 要予約

◆和風園の催し
 関&関&関和風園(☎23-0485)
 【いきいき健康体操教室】
 関12月7日・21日(金) 10時30分～11時30分 関全身体操・リハビリ運動 関65歳以上・15人 関100円 関お茶・タオル・上靴
 【高齢者栄養改善教室】
 関12月20日(木) 10時～11時30分 関簡単調理・栄養指導 関料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 関管理栄養士・宮出知子氏 関300円 関エプロン・三角布

◆芦屋ハートフル福祉公社 介護教室
 関12月8日(土) 10時30分～13時 関保健福祉センター(調理実習室) 関家族みんなにやさしいお正月料理 関25人 関管理栄養士・尾関信子氏 関500円(材料費) 関エプロン・三角巾・マスク 関&関芦屋ハートフル福祉公社(☎38-3122)

◆社会福祉協議会の催し
 関社会福祉協議会(☎32-7530)
 【子どもクリスマス会】
 関12月10日(月) 14時30分～16時 関市民センター(幼児室) 関ボランティアグループ「芦っこ」による絵本の読み聞かせ・歌・ゲームなど 関幼児・小学校低学年と保護者 関社会福祉協議会(☎32-7525)
 【フットボールサロン】
 関12月14日(金) 10時30分～11時30分 関保健福祉センター(高齢者交流室) 関羽子板が子袋 関5人 関160円 関12月4日火から上記へ【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
 関12月18日(火) 13時30分～15時30分 関保健福祉センター(運動室) 関軽スポーツ体験など 関市内在住・在勤・在学のかた 関上記またはスポーツ・青少年課 ☎22-7910) 【高齢者会食懇談会】
 関12月20日(木) 12時～ 関保健福祉センター(調理室) 関70歳以上・先着40人 関500円 関12月4日(火) 9時から上記へ

◆介護予防事業のお知らせ
 【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】
 関平成25年1月10日～3月14日 全10回 毎週木曜日10時～11時30分 関足腰しっかり! 体力づくり 関65歳以上のかた 要予約 *初参加者優先 関お茶・タオル・上履き 関&関上記 ☎34-6500)へ

【さわやか体操教室・上宮川文化センター】
 関平成25年1月11日～3月22日 全8回 第2・第4金曜日10時～12時 関健康体操教室 関65歳以上のかた・先着25人 *初参加者優先 関飲み物・タオル 関12月3日～24日までに下記へ 関東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)
 【さわやか体操教室・老人福祉会館】
 関平成25年1月11日～3月22日 全11回 10時～11時30分 関筋力アップ体操・バランス運動 関65歳以上のかた 要予約 *初参加者優先 関お茶・タオル 関12月3日～11日(土)を除くまでに下記へ 関介護予防センター(☎31-0628)

講習・講座

◆総合公園12月の園芸講習会・講座
 関&関 12月10日(月)・お正月の寄せ植え 14日(金)・生花で作るクリスマスリースとキャンドルアレンジ 22日(土)・福わらリースのお正月飾り/10時30分～12時 関各20人 要予約 関ゆ隆子氏 前田典子氏 関3,500円 2,000円 3,000円 関持ち帰り用の袋・筆記用具 関7日 15日の17時まで 関講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで下記へ 関総合公園(☎38-2103/関25-2026/関midori@ashiyaishisogoken.com)

◆冬季短期水泳教室
 関&関&関12月27日～29日 小学生コース10時～11時・60人 幼児コース11時～12時・50人 関4,000円 関&関海浜公園プール(☎22-8861)

◆上級救命講習会
 関平成25年1月27日(日) 9時～17時30分 関消防庁舎多目的ホール 関心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法・その他の応急手当等 受講者には「修了証」を交付 市在住・在勤・在学のかたに限る 関先着20人(5人に満たない場合は中止) 関救急救命士・救急隊員 関消防本部警防課教育救命担当(☎32-2345)

◆第3回危険物取扱者試験
 関平成25年2月3日(日) 関神戸市ほか7会場 関甲種・乙種全類・丙種 関(郵送・持参)12月11日～12月20日までに試験センター(願書に記載頂く電子申請)12月8日～17日(24時間申請可) 下記で願書を配布 写真のサイズが受験票に変更 関消防本部予防課 ☎38-2098)

◆公民館「にほんごがっきゅう」
 関毎週木曜日10時～11時30分 関市民センター 関受講生が希望の) 日本語の会話・読み書き等 講師とマン・ツ－マンによる学習 関2,000円 10回分 関&関公民館 ☎35-0700)

寄り附

11月9日までの受け入れ分(敬称略)
 【行政経営課取り扱い分】
 あしやふるさと寄附金 10万円・大槻博司
 【社会福祉協議会取り扱い分】
 1万円、匿名

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
 ●平成25年度正規職員募集
 関看護師 関有資格者(免許取得見込み可) 関総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 関12月23日(日) 14時30分～ 関外来ホール 関クリスマス&パーズデーコンサート 関晴山大佐(サクソ)金瀬圭代(ピアノ) 関総務課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●12月1日は世界エイズデー
 エイズ患者・HIV感染者数が増えています。性行為以外の日常生活ではHIVの感染の心配はありませんが、不安をお持ちのかたは、積極的に検査(匿名・無料)を受けましょう!(健康カレンダー参照)医療の進歩により、感染しても適切な治療により、発症を遅らせ、日常生活も可能になりました。HIVに感染した人への偏見や差別をなくし、正しい知識を持ち、共に生きる社会を築きましょう!

●フグ食中毒防止について
 11月～2月はフグ中毒防止期間です。下記に注意し、フグ中毒を防ぎましょう。
 【注意点】調理は専門家に任せましょう フグの種類によって食べられる部位が限られます フグの届出済証のある店を利用しましょう 関食品業務衛生課

●医師・歯科医師・薬剤師・看護師等のかたは「届け出」を!
 関医師・歯科医師・薬剤師のかたは「届出票」を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士のかたおよび飲食店等に従事する調理師のかたは「業務従事者届」を、平成25年1月15日(火)までに、下記へ提出してください。
 【提出先】調理師以外は地域保健課・調理師および薬剤師は食品業務衛生課 薬剤師は両課で受け付け)

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
 ●両親学級
 関12月8日(土) 10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊婦さんとパートナー・5組 関産婦人科外来(13時～16時)

●糖尿病教室
 関12月14日(金) 13時30分～15時 関2階病棟講堂 関あなたは大丈夫? シックデイエ・S・M・B・G・ごちそう対策 関医師・臨床検査技師・管理栄養士 関栄養管理室

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 ババママ教室
 関12月15日(土) 9時30分～11時30分 関保健福祉センター運動室 関お産の流れにそった産産のためのマッサージと体操 母乳育児 親と子の愛着形成 ババと一緒に親子ふれあいタッチケア グループワーク 関5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー(10組) 10時30分～/妊婦24週以降の妊婦とパートナー(15組) 9時30分～<要予約> 関&関上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 関12月17日(月) 9時45分～11時30分 関保健福祉センター調理実習室 関7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 関6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組<要予約> 関母子健康手帳・バスタオル 関&関上記へ

●アルコール依存症の家族会
 関12月14日(金) 10時～12時 関アルコール内科で悩んでいる家族 関&関地域保健課へ

●若者の心と体の相談
 関12月14日(金) 14時～16時 関助産師による性感染症・避妊等の個別相談 関10～20代の男女<要予約> 関&関地域保健課へ

12月・前半

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要印>
 市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査 11日(火) 13時～13時45分	平成24年8月1日～15日生まれ	保健センター	
	10カ月児健康診査 市内実施医療機関	平成24年2月生まれ		
	1歳6カ月児健康診査 13日(木) 13時～14時	平成23年6月1日～22日生まれ		
	3歳児健康診査 6日(木) 13時～14時	平成21年10月20日～11月4日生まれ		
	アレルギー健診 21日(金) 13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】		
相談	育児相談 5日(水) 9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	保健センター	
	こどもの相談 12日(水) 13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】		
	歯の無料相談・健診 5日(水) 13時～14時45分 <歯科センター>	子ども対象		
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回 関豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可 【要予約】	保健センター
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	1月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回 関豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	平成25年1月以降の予約受け付け中	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	12日(水) 13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者 900円/年1回) 【要予約】	
	アスベスト検診	12日(水) 13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
	胃がん検診 1月以降の予約受け付け中	35歳以上/血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】		
	前立腺がん検診 7日(金) 11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】		
検(健)診・相談・その他	特定健康診査(集団) 12月中の予約受け付け中(12月19日まで)	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *社会保険加入者のかたは、お問い合わせください 【要予約】		
	歯の無料健診・相談 5日(水) 13時～14時45分 <歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり		
	骨粗しょう症検診 18日(火) 9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】		
	健康相談 14日(金) 午後	成人対象/医師による相談 【要予約】		
	栄養相談 4日(火) 9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】		
	保健相談 11日(火) 午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】		
	後期高齢者医療健康診査 12月15日まで・診療時間内 市内実施医療機関	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者		
	エイズ・肝炎・梅毒検査 14日(金) 13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
	こころの相談 11日(火) 13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		
	専門栄養相談 25日(火) 10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談 【要予約】		

再生資源の集団回収にご協力ください

再生資源 新聞紙・雑誌・段ボール・その他紙類・紙バック・缶・古着)の有効利用とごみの減量を図り、循環型社会に対する意識の向上を図るため、地域団体(自治会・老人会・子ども会・マンション管理組合など)による集団回収を実施している地域団体に対し、報奨金を交付しています。
 新たに集団回収を実施していただける地域団体は、事前に登録が必要となりますので、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 環境処理センター施設担当 ☎32-5391

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時

()内は診療科目

12/7	にしわか消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛)	☎38-9891
12/14	上田内科(内)	☎34-1878
12/21	筋師医院(内)	☎23-0627
12/28	松葉医院(内)	☎22-1641
1/4	芦屋セントマリア病院 (外・内・整)	☎23-1771

*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時/南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
 ●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
 眼科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時>
 芦屋セントマリア病院(☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20))

歯科の応急診療は歯科センターで実施

■受付時間 日曜・祝日・年末年始の午前9時～11時30分
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所 火曜日休館 ☎38-7782(午前中)	【歌声喫茶】 日日時 12月6日(木) 午前10時～正午 ■参加費 200円 *直接会場へ	
翠ヶ丘集会所 水曜日休館 ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪】 日日時 12月6日(木) 午前10時～正午 ■参加費 1個につき50円 ■持ち物 編み針10号・かぎ針6号か7号	
前田集会所 水曜日休館 ☎23-3899(午前中)	【ビーズで作るクリスマス・ストラップ】 日日時 12月4日(火) 午前10時～正午 ■定員 10人 ■参加費 100円 ■申し込み 12月2日(日)までに前田集会所へ	
浜風集会所 水曜日休館 ☎38-0960(午前中)	【すまいるサロン】 日日時 12月10日(月) 午前10時～午後3時 ■内容 ミートロープでのランチ ■定員 15人 ■参加費 500円(食材・材料費含む) *直接会場へ	
打出集会所 月曜日休館 ☎23-2329(午前中)	【健康麻雀】 日日時 12月9日(日) 午後1時～4時 ■参加費 200円 *直接会場へ	
春日集会所 水曜日休館 ☎32-5377(午前中)	【楽しもう新ゲーム!!、ツ－ゲット】 日日時 12月1日・8日・15日・22日(土) 午後1時～4時30分 ■申し込み 福田 ☎31-3035	
朝日ヶ丘集会所 月曜日休館 ☎23-4896(午前中)	【歌声広場】 日日時 12月8日(土) 午前10時～正午 内容 「清しこの夜」冬景色」ほか ■指導 音楽療法士 ■参加費 200円 *直接会場へ	
潮見集会所 月曜日休館 ☎32-4359(午前中)	【クリスマスコンサート】 日日時 12月23日(日) 午後2時～4時 ■内容 ピアノ&バイオリン演奏 参加費 500円(飲み物・ケーキ代) ■定員 30人 *直接会場へ	

男女共同参画センター事業

一時保育つき大人の読書タイム

毎月、2時間、ウィザスあしやでゆっくり本を読んでみませんか。お子さんは保育室でお預かりいたします。

日 時 12月17日(月) 午前10時～正午
 会 場 男女共同参画センター
 ■対象 子育て中の親(祖父・祖母含む)と2歳以上就学前の幼児
 ■一時保育 1人300円・先着8人
 ■申し込み 12月1日(土)から電話または下記窓口へ

問い合わせ 男女共同参画センター ☎38-2023 (〒659-0092大原町2-6ラ・モール 芦屋2階)