

●凡例…日日時(日程)、会会場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない催しは無料)、持ち物、申し込み、お問い合わせ

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 毎月～金曜日10時～19時土・日・祝日は10時～17時) 2月の休業日は、ラポルテ本館が変更して連休のため20日(水)21日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付 税関係証明書の一部) 園ラポルテ市民サービスコーナー( ☎31-3130)

◆児童手当・特別給付の受給者のかたへ  
 1月分までの未払い分(平成24年10月～平成25年1月分)を2月15日(金)にご指定の口座に振り込みますので、ご確認ください 平成24年度現況届を提出されていないかたは、至急ごも課まで提出してください。現況届の提出がない場合は、6月以降の児童手当は支給できません。 園ごも課 ☎38-2117/☎38-2160)

◆女性相談のお知らせ  
 園相談予約電話 ☎38-2022) 【女性の悩み相談】<要予約>  
 2月2日(土) 水 8日・15日・22日(金) 13時～16時 夫婦・家族関係、心の悩みなど 【暴力(D.V.)に関する相談】<要予約>  
 2月6日・20日(水) 8日・15日(金) 13時～16時 園夫や親しい関係にある男性からの暴力(D.V.)

◆お困りです課の相談  
 園お困りです課 ☎38-5401) 【土地家屋調査士による登記相談】  
 2月5日(火) 13時～16時 園市民相談室 園土地の境界問題・登記相談 12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【公正証書相談】  
 2月12日(火) 13時～16時 園市民相談室 園遺言書等公正証書の相談 12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【不動産相談】  
 2月19日(火) 13時～16時 園市民相談室 園不動産全般に関する相談 12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【行政相談】  
 2月20日(水) 13時～16時 園お困りです課 園国や県への意見・要望 12時45分～15時30分お困りです課へ 【税務相談】  
 2月26日(火) 13時～16時 園市民相談室 園相続税・贈与税など 12時45分～15時30分南館玄関受付へ

◆人権相談  
 2月12日・26日(火) 13時～16時 当日午前中まで電話で予約受け付け) 1人1時間 園市役所北館2階会議室 人権に関する相談に人権擁護委員が応じます<秘密厳守> 園&園人権推進担当 ☎38-2055)

◆社会保険労務士による労働相談  
 2月18日(月) 13時～16時 園労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 園&園経済課 ☎38-2033)

◆介護保険受領委任扱い業者登録期満会  
 2月26日(火) 10時～10時30分 平成24年度登録業者) 11時～12時 平成25年度新規登録業者) 園市役所分庁舎2階大会議室 園高年福祉課介護保険担当 ☎38-2024)

◆阪神地域若年者就職面接相談会  
 2月26日(火) 13時～15時 受け付け14時30分まで 園尼崎市中小企業センター1階ホール 園参加企業25社程度(予定)\*詳細は「兵庫労働局」のホームページで 園正社員就職を目指すおむね39歳までのかた(大学・短大など3月卒業予定のかたも含む) 園履歴書 園経済課 ☎38-2033) ハロワークニ崎 ☎06-6428-1970)

◆県立神崎工業高等学校 「特別専修コース生徒募集」  
 園選考日3月2日(土) 園コース情報技術 第2種電気工事士資格取得 D I Y アドバイザー資格取得(選考(一般常識・作文・面接) 園高校卒業するかたは高校1年生修了程度の学歴を有するかた 10人 8人 10人 園受験料950円 園県立神崎工業高等学校 ☎06-6481-5503)

◆身体障がい者移動相談  
 3月8日(金) 9時～12時 園尼崎市身体障害者福祉センター 園身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた 園障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178)

## 催し

◆いきいき健康体操教室  
 2月1日・15日(金) 10時30分～11時30分 園全身体操・リハビリ運動 65歳以上・各15人 園100円 園お茶・タオル・上靴 園&園&園和風 ☎23-0485)

◆図書館の催し  
 園&園図書館 ☎31-2301) 【金曜シネサロン】  
 園&園2月1日(金) いつもの心に太陽を、15日(金) イノセント/各13時30分～ 【ごもおはなしの会・絵本の会】  
 園2月2日・9日・16日・23日(土) 14時～15時 園3歳～小学生 【打出分室ごもおはなしの会】  
 園2月9日(土) 15時～15時30分 園打出教育文化センター 園3歳以上(保護者可) 【大人が楽しむおはなしの会】  
 園2月27日(水) 10時～12時 時間厳守・途中入場不可 園普話・創作物語・ストーリーテリング) 園成人40人<要予約> 子ども同伴不可 園兵庫庫子ども図書館 研究会代表・芦田悦子ほか 園2月1日(金) 10時から本館カウンターまたは電話で上記へ

◆防災安全課からのお知らせ  
 園防災安全課 ☎38-2093) 周辺道路は全面駐車禁止のため、車での来場は不可。自転車の駐輪マナーも守りましょう! 【地域防災訓練&餅つき大会】  
 園2月3日(日) 10時～ 小雨決行 園大樹公園 園心肺蘇生・A E D・煙体験・防災倉庫資料展示・防災防犯グッズ展示・消防車両展示・てんばら油火災炎火実験・炊き出し 【三条コミスク地域自主防災訓練&雪まつり】  
 園2月10日(日) 10時～ 雨天時規模を縮小し決行 園山手夢保育園前 園心肺蘇生・A E D・放水訓練・消防車両展示・炊き出し等

◆児童センターの催し  
 園&園上宮川文化センター( ☎22-9229/☎22-1659 /〒659-0061 上宮川町10-5) 【あそびひろば】  
 園2月7日・14日・21日(木) 15時～16時 園親子で自由遊び 園1・2歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ) と保護者・各先着16組 園当日10分前から会場へ 【ひよこひろば】  
 園2月13日・27日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 園親子での手遊び 園平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者・各先着18組 園2月12日(火) 9時30分から電話で上記へ 【育児サポートルーム】  
 園2月13日(水) 13時～16時 園市内の子育てグループに遊戲室を無料開放 園2月4日(月) 9時30分から窓口へ 【子育てフリースペース】  
 園火・金の午前中 園児童厚生員との個人面談 子ども同伴可 園電話で上記へ 【ジュニアクラブ 新1年生募集】  
 園4月12日～(火・金) 週2回 15時45分～17時 園造形活動・ミニスポーツほか 園新1年生・6人 応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知 園年額14,000円 園はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、2月7日(木)までに上記へ 【親子クラブ参加者募集】  
 園4月15日(月)～ 週1回 10時～11時30分 園親子で造形・運動遊びほか 園平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者/月・火・木・金 各16組 応募多数の場合は抽選。結果は当選者のみ通知 園年額5,500円 園2月4日～6日・9時～17時に上記窓口(電話不可)

◆普通教職員講習会  
 園2月24日(日) 9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園A E D(除動器)・心肺蘇生法・応急処置等\*市在・在勤・在学のかたに限る\*受講者にば、修了証を交付\*グループでの申し込みは随時受け付け 園先着20人 園救急救命士・救急隊員 園消防本部警防課救急救命担当 ☎23-2345)

◆阪神シニアカレッジ入学生募集  
 園尼崎・西宮・宝塚各教室 伊丹学習室 園高齢者大学講座(4年制/学科:園芸・健康・国際理解) 阪神ひとまち創造講座(2年制) 園神戸・阪神地域在住で60歳以上のかた その他要件あり 園50,000円・25,000円 別途要入学金等 園2月12日～26日まで、所定の願書を郵送または持参(土日除く)で阪神シニアカレッジ ☎85-8880/☎http://www.h-ikigai.com/ikigai/) 園生涯学習課 ☎38-2091)

◆社会福祉協議会からのお知らせ  
 園社会福祉協議会 ☎32-7530) 【ワンコインサロン】  
 園2月8日(金) 22日(金) 10時30分～11時30分 園保健福祉センター(高齢者交流室) 園まくらめ・ビーズ人形 春のミニマフラー 園各15人 園120円 園2月1日(金) 9時から上記へ 【若年性認知症講座】  
 園2月12日(火) 14時～16時 園保健福祉センター(多目的ホール) 園若年性認知症の基礎知識と関わり方 園市内在住・在勤・在学のかた先着100人 園上記へ 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】  
 園2月19日(火) 13時30分～15時30分 園保健福祉センター(運動室) 園軽スポーツ体験・レクゲーム・しょうがい者スポーツ 園市内在住・在勤・在学のかた 園上記またはスポーツ・青少年課 ☎22-7910)

【高齢者会懇談会】  
 園2月28日(木) 12時～ 園保健福祉センター(調理室) 園70歳以上のかた・先着40人 園500円 園2月1日(金) 9時から上記へ 園社会福祉協議会 ☎32-7530)

◆阪神地域障がい者就労促進大会  
 園2月14日(木) 10時30分～16時 園尼崎市中小企業センター 園[午前] シンポジウム[午後]障がい者就職面接会[午前・午後]作業所などの授産品/バー(園) 園総務課 ☎32-0707)

## 講習・講座

◆総合公園2月の園芸講習会・講座  
 園&園 2月17日(日) 10時30分～12時 おひな様カラーの寄せ植え 19日(火) 13時～14時30分・バラのお手入れ方法 22日(金) 10時30分～12時 お部屋で飾る花付き球根のミニ庭園 26日(火) 14時30分～16時・ミニ洋ランをかわいく植え込もう 園各20人 要予約 園前田典子氏 母倉啓一氏 富山昌克氏 2,000円 800円 3,000円 2,000円 園持ち帰り用の袋・筆記用具 園10日 12日 15日 19日の17時までに、講座名・住所・氏名・電話番号を、電話・ファクスまたはメールで下記へ 園総合公園 ☎38-2103/☎25-2026/ ☎midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通教職員講習会  
 園2月24日(日) 9時30分～12時30分 園消防庁舎多目的ホール 園A E D(除動器)・心肺蘇生法・応急処置等\*市在・在勤・在学のかたに限る\*受講者にば、修了証を交付\*グループでの申し込みは随時受け付け 園先着20人 園救急救命士・救急隊員 園消防本部警防課救急救命担当 ☎23-2345)

◆阪神シニアカレッジ入学生募集  
 園尼崎・西宮・宝塚各教室 伊丹学習室 園高齢者大学講座(4年制/学科:園芸・健康・国際理解) 阪神ひとまち創造講座(2年制) 園神戸・阪神地域在住で60歳以上のかた その他要件あり 園50,000円・25,000円 別途要入学金等 園2月12日～26日まで、所定の願書を郵送または持参(土日除く)で阪神シニアカレッジ ☎85-8880/☎http://www.h-ikigai.com/ikigai/) 園生涯学習課 ☎38-2091)

## 寄附

1月10日までの受け入れ分(敬称略)  
 【公園緑地課取り扱い分】  
 <木の緑化のために>  
 30万円、株式会社ケーブルネット神戸芦屋 【青少年愛護センター取り扱い分】  
 <青少年の健全育成のために>  
 10万円、藤原礼子 【地域福祉課取り扱い分】  
 <社会福祉のために>  
 200万円、宗教法人真如苑 3万円、甲南土木建築労働組合 【社会福祉協議会取り扱い分】  
 1万円、コープこうべ打出浜コープ委員会 13,167円、レストラウンジふくちゃん・長谷キミエ <歳末すけあい募金として>  
 62,885円、高浜町自治会管理組合 17,000円、近畿中央ヤマト販売株式会社

お知らせ  
 芦屋病院 ☎31-2156

●平成25年度正規職員募集  
 園看護師 園有資格者(免許取得見込み可) 園&園総務課

●芦屋病院マチネーコンサート  
 園2月17日(日) 14時30分～ 園外来ホール(園ホルンとピアノの調べ 園橋本久美子(ホルン)・武市直子(ピアノ)) 園総務課

●両親学級  
 園2月9日(土) 10時～12時 園3階東病棟 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 園産婦人科外来(13時～16時)

●緩和ケアボランティア講座  
 園3月8日(金) 14時～16時 園2階講堂 園&園 緩和ケアとは緩和ケア内科主任医長・竹井清純医師 緩和ケア病棟の1日/緩和ケア病棟看護師長・加治佐直子氏 緩和ケアボランティアの心得/緩和ケアボランティア・木村和子氏・六川太郎氏 園総務課

保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 パパママ教室  
 園2月16日(土) 9時30分～11時30分 園保健福祉センター(健康教育室) 園お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操/母乳育児について/親子の愛着形成について/パパと一緒にと親子ふれあいタッチケア/グループワーク 園5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー(10組) 10時～妊娠24週以降の妊婦とパートナー(15組) 9時30分～<要予約> 園母子健康手帳・赤ちゃん用のバスタオル・運動のできる服装 園&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室  
 園2月25日(月) 9時45分～11時30分 園保健福祉センター(調理実習室) 園7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児(第1子優先) と保護者・20組<要予約> 園母子健康手帳・バスタオル 園&園上記へ

●食事GOODバランスアップ教室  
 園3月1日(金) 9時45分～11時30分 園保健福祉センター(会議室) 園調理実習室 園「バランスの良い食事についてお弁当箱を使って考えよう!」講話・グループワーク 試食 園2歳～就学前の子どもの保護者・15人(託児あり・1歳以上) <要予約> 園母子健康手帳・筆記用具 園&園上記へ

●アルコール依存症の家族会  
 園2月8日(金) 10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園&園上記(地域保健課)へ

# 2月・前半

※料金の明記がないものは無料  
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)  
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他
<b>子育て関係</b>		
4カ月児健康診査	12日(火) 13時～13時45分	平成24年10月1日～15日生まれ
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(木) 13時～14時	平成23年7月31日～8月21日生まれ
3歳児健康診査	7日(木) 13時～14時	平成21年12月10日～31日生まれ
アレルギー健診	15日(金) 13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】
育児相談	6日(水) 9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参
こどもの相談	13日(水) 13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】
歯の無料相談・健診	6日(水) 13時～14時45分 <歯科センター>	子ども対象
<b>検診・健診・相談</b>		
乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金 午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回 豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可 【要予約】
乳がん検診・検診室(マンモグラフィ併用)	2月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回 豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可 【要予約】
肺がん検診	13日(水) 13時～13時30分	40歳以上特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかたかく痰検査 希望者900円/年1回 【要予約】
アスベスト検診	13日(水) 13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】
胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
前立腺がん検診	7日(木) 11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】
歯の無料相談・健診	6日(水) 13時～14時45分 <歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり
骨粗しょう症検診	12日(火) 9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】
健康相談	1日(金) 午後	成人対象/医師による相談 【要予約】
栄養相談	5日(火) 9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】
保健相談	12日(火) 午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】
エイズ・肝炎・梅毒検査	8日・22日(金) 13時30分～14時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
こころの相談	12日(火) 13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】
専門栄養相談	26日(火) 10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談 【要予約】

## 日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時	
( )内は診療科目	
2/1	永松クリニック(外) ☎32-3399
2/8	福岡外科医院(外) ☎31-5588
2/15	富永医院(内・小) ☎22-3823
2/22	吉田内科クリニック(内) ☎38-7210
3/1	幸原小児科内科医院(内・小) ☎22-0338

\*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)  
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院  
 芦屋病院<内> ☎31-2156  
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040  
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療  
 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時)  
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療  
 (日曜・祝日9時～16時)  
 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

**歯の応急診療は歯科センターで実施**

■診療時間 日曜・祝日・年末年始の午前 9時～11時30分  
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)  
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007
大原集会所 火曜日休館 ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 日日時 2月7日(木)・22日(金) 午前10時～正午 ■参加費 200円 指導 隈本由紀子氏 ■申し込み 左記へ
翠ヶ丘集会所 水曜日休館 ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪】 日日時 2月7日(木) 午前10時～正午 ■指導 児玉氏ほか3人 ■参加費 材料1個につき50円 ■持ち物 編み針10号・かぎ針6号が7号 ■申し込み 左記へ
前田集会所 水曜日休館 ☎23-3899(午前中)	【1日体験 セルフリントリートメント教室 肩こりや冷えに…】 日日時 2月9日(土) 午前10時～11時30分 ■定員 15人 ■参加費 100円 ■申し込み 左記へ
浜風集会所 水曜日休館 ☎38-0960(午前中)	【男性のための料理教室】 日日時 2月5日(火) 午前10時～午後2時 ■定員 男性10人 ■参加費 500円 ■持ち物 包丁 ■申し込み 左記へ
打出集会所 月曜日休館 ☎23-2329(午前中)	【小物作り教室】 日日時 2月20日(水) 午後1時～3時 ■参加費 200円 ■申し込み 左記へ
春日集会所 水曜日休館 ☎32-5377(午前中)	【楽しもう新ゲーム!!、ツゲット】 日日時 2月2日・9日・16日・23日(土) 午後1時～4時30分 ■問い合わせ 福田 ☎31-3035
朝日ヶ丘集会所 月曜日休館 ☎23-4899(午前中)	【ちりめんで作るおひな様】 日日時 2月19日(火) 午前10時～正午 ■参加費 200円 材料費別途600円) ■持ち物 裁縫道具等 ■申し込み 10日(日) までに松元 ☎31-4549)へ
潮見集会所 月曜日休館 ☎32-4359(午前中)	【歌声・音楽喫茶】 日日時 2月10日(日) 午後2時～4時 ■指導・ピアノ伴奏 隈本由紀子氏 ■参加費 200円(お茶・お菓子代) *直接会場へ

豪農・永富家住宅見学と  
 ヒガシマル醤油工場(お土産つき)を訪ねて…  
 ～揖保の糸そうめんの里でのお食事～

日日時 2月20日(水) 午前8時出発(時間厳守) ■集合場所 経済課・消費生活センター前(芦屋川沿い側)  
 ■コース 永富家住宅 揖保の糸資料館そうめんの里(昼食) ヒガシマル醤油工場 ■定員 先着40人 ■費用 観光協会会費6,000円/一般6,500円 ■申し込み 2月1日(金) 午前9時～参加費を添えて下記へ

問い合わせ  
 芦屋観光協会事務局(経済課内) ☎38-2033

◆◆◆ 芦屋病院公開講座 ◆◆◆

いまむらクリニック院長 今村麻衣子医師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

無料クーポン券・有効期限内に受診しましょう

《がん検診無料クーポン券の対象者》  
 ① 子宮頸がん検診 20歳・25歳・30歳・35歳・40歳  
 ② 乳がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳  
 ③ 大腸がん検診 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

子宮頸がん検診・乳がん検診は女性のみが対象です。子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診の無料クーポン券の有効期限は2月28日(木)までです。上記の年齢は平成24年4月1日現在の年齢です。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586