くらしの情報ガイド ア・ラ・カルト

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日2月24日（日）9時 ～ 17時　内納税相談・納税　所&申北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ　問収税課（☎38-2014）

◆日本政策金融公庫による金融相談
日3月4日（月）13時～16時　所経済課・消費生活センター　人市内事業主　申&問経済課（☎38-2033）

◆兵庫県高齢者放送大学ラジオ講座募集
内毎週土曜日のラジオ放送（ラジオ関西・6時30分～7時）を聴いて感想文を提出※1年間・教材は毎月1回発行　人60歳以上の県内在住のかた　費6,000円（テキスト代含む）　申4月12日（金）までに兵庫県高齢者放送大学（☎079-424-3343）へ　問生涯学習課（☎38-2091）

◆県立青雲高等学校生徒募集
日〈面接〉3月3日（日）または4日（月）　内通信制・単位制　人県内在住または在勤で義務教育を修了見込みのかた　費年間約2万円　申2月18日～25日（火・土曜日を除く）までに願書を右記へ　問県立青雲高等学校（☎078-641-4200）

◆県立網干高等学校生徒募集
日〈面接〉3月3日（日）または4日（月）※協力校は3日のみ　所同校または協力校　内通信制（年間登校日数約20日）　人県内在住または在勤で中学校等を卒業見込みのかた　費950円（考査料）/年間約5,000円（教科書代別）　申2月18日～25日（火・土曜日を除く）までに願書を右記へ　問県立網干高等学校（☎079-274-2014）

催し

◆芦屋梅まつり
日2月24日（日）10時～15時30分　所中央公園梅林付近　内梅こぶ茶の無料振る舞い　問公園緑地課（☎38-2065）

◆エントランスコンサートpart31
日2月24日（日）14時～　所保健福祉センターエントランスホール※お車での来場はお控えください　内「ピアノ連弾で四季めぐり」〈曲目〉風笛・Top of The World・人生のメリーゴーランド・エーデルワイスほか　出ぴあのごっこ　問福祉センター（☎31-0612）

◆高齢者栄養改善教室
日2月28日（木）10時～11時30分　内簡単調理・栄養指導　人料理・栄養に興味のある65歳以上のかた・10人　講管理栄養士・宮出知子氏　費300円　持エプロン・三角布　所&申&問和風園（☎23-0485）

納期　2月28日まで

固定資産税・都市計画税（第4期分）
／課税課固定資産税担当　☎38-2017
法人市民税・事業所税（決算月が12月の法人等）　／課税課管理担当　☎38-2015
国民健康保険料（第8期分）
／保険医療助成課保険担当　☎38-2035
後期高齢者医療保険料〈普通徴収〉（第8期分）／保険医療助成課医療助成担当　☎38-2037
介護保険料〈普通徴収〉（第8期分）
／高年福祉課介護保険担当　☎38-2046

住民登録変更の届け出はすみやかに

住民登録は、氏名・生年月日・性別・住所・世帯主の氏名・世帯主との続柄などが記録され、国民健康保険、国民年金、児童手当など各種行政サービスの基礎となっています。
転出の際には、あらかじめ転出届を提出する必要があります。
また、転入・転居（市内）・世帯変更届は、変更後14日以内に届け出なければなりません。
転出・転入・転居の際、住民基本台帳カードを取得している場合は、住民基本台帳カードが必要です。暗証番号が必要な場合がありますので詳しくは下記にお問い合わせください。
住民登録の変更に関する届け出は、すみやかに行うようにお願いします。
正当な理由がなく、期間内に届け出をしない場合は、過料の対象になる場合がありますので、ご注意ください。

問い合わせ　市民課　☎38-2030

芦屋病院・こちら医療安全推進室です

問い合わせ　芦屋病院　☎31-2156

病気の治療で病院にきて、さらに負担を負ってしまうというあってはならない本末転倒の事例が、全国の病院・診療所で起こっています。怖い話で恐縮ですが、患者さんを取り違えて手術をしてしまったとか、右の腎臓のはずが左の腎臓を取り出してしまったとか、考えられないような医療事故が時に新聞をにぎわします。医療事故の中には、うっかりしていたので起こってしまったというものもあれば、目が回る忙しさのなかでつい抜け落ちてしまったというもの、知識・技能の未熟さから生じるもの、勘違い・思い違いによるミスと、さまざまな要因が考えられますが、しょせん人の行ったことであれば、ミスなしで業務をやりきることはなかなか難しいのが世の悲哀であります。
十二年ほど前から、この医療事故の減少を願い、国レベルでさまざまな取り組みがなされるようになりましたが、当院でも医療安全推進室が中心となり、日常の小さなミスやミスにつながりかけた事例を各職場から報告してもらい、その原因を分析し、改善策を考え、必要な研修会を開いて知識の周知を行うなど、あの手この手に先手を打って医療事故と向き合い、医療事故撲滅に向けて努力を重ねています。古典的な指呼行動からはじまり、二人組での二重チェック、異業種間での患者情報等の共有、電子カルテによるチェック、マニュアルの作成、チェック表の活用、時には現場に入り事故のシュミレーションを実施し「未然に防ぐ」をキーワードに奮闘し、医療事故ゼロの取り組みを進めています。

医療安全推進室の皆さん

芦屋税務署からのお知らせ

所得税および贈与税の申告と納税は3月15日（金）まで、個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は4月1日（月）までです。
※所得税の確定申告書を提出したかたは、住民税や事業税の申告書を提出する必要はありません。

【確定申告の相談・申告書の受け付け】
■**時間**　午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）
■**会場**　芦屋税務署3階（申告書の提出のみのかたは1階受け付けへ）
※混雑の状況により、早めに相談の受付を終了させていただく場合があります。
※2月24日（日）・3月3日（日）は開庁していますが、混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。
※3月15日（金）まで駐車場の利用はできません。

◆確定申告書等は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます
画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額等が自動計算されます。作成した申告書等は、①e－Tax（電子申告）を利用して送信するほか、②プリンタで印刷して郵送等で提出することができます。

◆記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます
平成26年1月から事業所得、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全てのかた（所得税の申告の必要がないかたを含みます。）は、記帳と帳簿等の保存が必要になります。

◆国税に関するご相談は、まず、電話で税務署へお問い合わせください

税務署での面接による相談を希望される場合は、事前に相談日時等の予約をお願いします。
（税金の納付相談や確定申告会場へお越しいただく際には、事前予約は必要ありません。）
※税に関する情報は、国税庁ホームページへ
（HPwww.nta.go.jp）

問い合わせ　芦屋税務署　☎31-2131

ラポルテ市民サービスコーナー

■**窓口ご利用時間**
平日（月～金曜日）　午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日　午前10時～午後5時
■**休業日**　2月20日（水）・21日（木）
※ラポルテ本館が変則で連休のため
■**交付内容**　住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】　土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。
※各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー　☎31-3130

「下水」の水質検査結果　下水処理場　☎32-1291

試験項目＼試験日	平成24年12月12日		平成25年1月4日		活性汚泥法処理による基準
天候	晴れ		晴れ		
気温	4.8℃		5.1℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温（℃）	16.2	19.7	15.6	18.3	
pH	7.5	6.9	8.0	7.1	5.8～8.6
SS（mg/ℓ）	123	6	122	2	70以下
BOD（mg/ℓ）	103	2.8	110	1.5	20以下
大腸菌群数（個/㎖）	50,000	0	10,000	0	3,000以下
備考	前日晴れ 前々日晴れ		前日晴れ 前々日晴れ		

用語の説明　【PH】水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

芦屋ハートフル福祉公社 第3回 介護教室

■**日時**　3月2日（土）午後2時～4時
■**会場**　保健福祉センター3階会議室1
■**内容**　「がんとともに生きる」
～いのちをささえる緩和ケア
自分らしく生きるために～
■**定員**　30人
■**講師**　芦屋病院
緩和ケア認定看護師
榮元由香氏
■**申し込み**　下記へ

問い合わせ　芦屋ハートフル福祉公社　☎38-3122

お知らせ

芦屋健康福祉事務所　☎32-0707

●特定疾患治療研究事業
内国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度　申&問上記（地域保健課）へ

●石綿健康被害救済制度
石綿吸入により、中皮腫や肺がん・著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付（認定申請や審査が必要）　申&問上記（地域保健課）へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
内上限15万円・年度2回まで（初年度に限り3回まで）通算5カ年度・10回まで　人県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた　申指定医療機関での特定不妊治療終了後、3カ月以内または治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに上記（地域保健課）へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウィルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖制御のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。　申&問詳細は上記（地域保健課）へ

●食の健康協力店を活用しよう！
食の健康協力店とは、健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じた健康づくりにご協力いただいている飲食店や弁当・惣菜店です。このステッカーが目印！！　問上記（地域保健課）へ

講座・相談

芦屋病院　☎31-2156

●健康教室
日2月27日（水）15時30分～16時40分　所保健福祉センター多目的ホール　内①肩・腰・ひざの痛み②肩・腰・ひざの痛みのリハビリ　人150人　講①整形外科部長・名和厳医師②理学療法士・田村宏氏　申&問上記へ

●助産師による「おっぱい相談室」
日毎週木曜日・14時～〈要予約〉　所産婦人科外来　人妊婦・産後の母親　費有料（栄養指導等別）　申&問東病棟3階（13時～16時）

●医療よろず相談
日毎週火曜日・10時～12時　所市役所南館1階　内芦屋病院看護師による医療よろず相談（秘密厳守）　問上記へ

保健センター　☎31-1586

●マタニティ＆クッキング
日①3月6日（水）13時30分～16時②27日（水）10時～13時〈全2回〉　所①保健センター②保健福祉センター調理実習室　内①安産のために妊娠中にできること・妊娠中の食事バランス②調理実習・妊娠中の口腔ケアとブラッシング指導　人妊娠中のかた25人〈要予約〉　費1,000円　持①母子健康手帳・筆記用具・動きやすい服装と靴②母子健康手帳・エプロン・三角巾　申&問上記へ

幼児の食事とおやつの教室

■**日時**　3月18日（月）午前10時～午後0時30分　■**会場**　保健福祉センター調理実習室　■**内容**　3大アレルゲンを除去した簡単手作りおやつの調理実習（保護者対象）
■**対象**　1歳6カ月～3歳児と保護者・20組〈要予約〉（1歳以上・託児あり）　■**持ち物**　母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾（バンダナ等）　■**申し込み**　下記へ

問い合わせ
保健センター　☎31-1586

2月・後半　健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診（前立腺がんを除く）は70歳以上免除〈要認印〉市民税非課税世帯に属するかた（事前に保健センターに申し出が必要）は免除

■芦屋病院　☎31-2156/FAX22-8822（朝日ケ丘町39-1）
■保健センター（保健福祉センター3階）☎31-1586/FAX31-1018（呉川町14-9）
■芦屋健康福祉事務所（芦屋保健所）☎32-0707/FAX38-1340（公光町1-23）

事業名		日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係				
母子健康手帳		月～金曜・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	保健センター
こんにちは赤ちゃん訪問事業		随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	保健センター
健康診査・相談	4カ月児健康診査	26日（火）13時～13時45分	平成24年10月16日～31日生まれ	保健センター
健康診査・相談	1歳6カ月児健康診査	28日（木）13時～14時	平成23年8月22日～9月13日生まれ	保健センター
健康診査・相談	3歳児健康診査	21日（木）13時～14時	平成22年1月1日～25日生まれ	保健センター
健康診査・相談	アレルギーの離乳食相談	3月4日（月）9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	保健センター
健康診査・相談	歯の無料相談・健診	20日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	こども対象	保健センター
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別（マンモグラフィー併用）	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診（2,000円） ＊2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可>【要予約】	保健センター
がん検診	乳がん検診（問診・視触診）	診療時間内・午前中 <医療機関>	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回（400円）	保健センター
がん検診	子宮（頸部）がん検診	※予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回（1,000円）	保健センター
がん検診	肺がん検診	27日（水）13時～13時30分	40歳以上特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかたかく痰検査（希望者900円）/年1回【要予約】	保健センター
がん検診	アスベスト検診	27日（水）13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須　【要予約】	保健センター
がん検診	胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上（血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上）胃X線直接撮影/年1回（2,500円）【要予約】	保健センター
がん検診	大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査（2日法）/年1回（800円）	保健センター
検（健）診・相談等	健康チェック	3月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック（9,000円）【受診1週間前までに要予約】	保健センター
検（健）診・相談等	歯の無料相談・健診	20日（水）13時～14時45分 <歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	保健センター
検（健）診・相談等	健康相談	22日（金）午前・3月1日（金）午後	成人対象/医師による相談　【要予約】	保健センター
検（健）診・相談等	栄養相談	19日（火）9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など　【要予約】	保健センター
検（健）診・相談等	保健相談	26日（火）午前	保健師による特定健康診査結果相談　【要予約】	保健センター
検（健）診・相談等	事業所健診	随時（事業所単位で申し込み）	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査【要予約】	保健センター
衛生検査	検便（赤痢菌等）	毎週月曜日・火曜日（祝日除く）9時～12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
衛生検査	水質検査（一般9項目）		1検体につき5,000円	芦屋健康福祉事務所
衛生検査	水質検査（特殊項目）	随時（土・日・祝日除く）	項目で異なる※必要に応じて実施【要予約】	芦屋健康福祉事務所
高齢のかた・介護の必要なかた等				
在宅寝たきり予防訪問指導		随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療		随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会（☎23-6471）

芦屋病院駐車場について

問い合わせ　芦屋病院　☎31-2156

2月25日（月）より芦屋病院南側駐車場171台が利用可能となります。

これまで来院される皆さんに大変ご不便をお掛けしました南側駐車場整備工事が完了し、2月25日（月）より利用可能となります。
なお、北側の外来駐車場は緑化工事のため、3月末まで全面使用禁止となります。お越しの皆さんは南側駐車場のご利用をお願いします。4月には、北側の外来駐車場と合わせて約200台の駐車場が完成する予定です。

【駐車料金のお知らせ】
◆最初の30分無料、以後30分ごとに100円・1日最大1,600円
外来受診や入退院の送迎のかたは2時間無料となります。
※会計窓口で駐車券をお出し下さい。

保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

■1月の検査結果

	給食提供期間	測定結果（ベクレル/kg） ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
精道保育所	1月10日～17日	検出せず	検出せず	検出せず
山手夢保育園		検出せず	検出せず	検出せず
打出保育所	1月18日～24日	検出せず	検出せず	検出せず
こばと保育園		検出せず	検出せず	検出せず
山手小学校	1月11日～18日	検出せず	検出せず	検出せず
宮川小学校	1月21日～25日	検出せず	検出せず	検出せず
打出浜小学校		検出せず	検出せず	検出せず

※ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。
※測定値が検出限界値以下は「検出せず」としています。
※12月までの検査結果および2月以降の検査日程は市ホームページ上でご覧いただけます。

問い合わせ　こども課 ☎38-2045 /学校教育課 ☎38-2087