

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 毎月・金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 3月の休業日は、14日・21日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部) 本人以外からの交付および届け出には委任状が必要(市民課含む) 届出ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆女性相談のお知らせ
 相談予約電話 ☎38-2022) *一時保育あり(要予約) [女性の悩み相談] <要予約> 日 3月2日(土) 6日・27日(水) 8日・15日・22日・29日(金) 13時～16時 夫・家族関係、心の悩みなど [暴力(DV)に関する相談] <要予約> 日 3月2日(土) 6日・27日(水) 8日(金) 13時～16時 夫や親しい関係にある男性からの暴力(DV)

◆お困りです課の相談
 困お困りです課(☎38-5401) 【土地家屋調査士による登記相談】 日 3月5日(火) 13時～16時 市民相談室 土地の境界問題・登記相談 日 12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【公正証書相談】 日 3月12日(火) 13時～16時 市民相談室 遺言書等公正証書の相談 日 12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【不動産相談】 日 3月19日(火) 13時～16時 市民相談室 不動産全般に関する相談 日 12時45分～15時30分南館玄関受付へ 【稅務相談】 日 3月26日(火) 13時～16時 市民相談室 相続税・贈与税など 日 12時45分～15時30分南館玄関受付へ 各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。【相談①家事②弁護士③司法書士】 日 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日 13時～16時(要予約) 市民相談室 離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日) 9時から電話で上記へ

◆社会保険労務士による労働相談
 日 3月11日(月) 13時～16時 労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 区 & 圏経済課 ☎38-2033)

催し

◆図書館の催し
 区 & 圏図書館 ☎31-2301) 【金曜シネサロン】 日 & 日 3月1日(金) アリウズ、15日(金) 映画に愛をこめてアメリカの夜、13時30分～ 【こどもおはなしの会・絵本の会】 日 3月2日・9日・16日・23日・30日(土) 14時～15時 3歳～小学生 【打出分室こどもおはなしの会】 日 3月9日(土) 15時～15時30分 打出教育文化センター 3歳以上(保護者可)

【古代ギリシャの食文化】
 日 3月19日(火) 13時30分～15時 図書館 区 パン2題・マーザとオペリアス 成人・先着50人 要予約 関西外国語大学外国語学部教授・丹下和彦氏 日 3月1日(金) 10時から電話で図書館へ

◆いきいき健康体操教室
 日 3月1日・15日(金) 10時30分～11時30分 区 全身体操・リハビリ運動 65歳以上のかた・15人 区 100円 区 お茶・タオル・上靴 区 & 区 調和風 ☎23-0485)

◆防災安全課からのお知らせ
 区 防災安全課 ☎38-2093) 【地域防災訓練】 日 3月3日(日) 10時～ 小雨決行 区 潮見小学校 区 煙体験・防災倉庫資機材展示説明・消火器訓練・放水訓練・簡易担架講習・炊き出し・消防車両展示等 【地域防災訓練】 日 3月10日(日) 9時50分～ 雨天中止 区 春日公園・春日集会所 区 消火器訓練・煙体験・心臓蘇生・AED取り扱い・防災倉庫資機材展示説明

◆児童センターの催し
 区 & 区 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5) 【こどもひろば】 日 3月6日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時 区 児童厚生員と自由遊び 2・3歳児 平成21年4月2日～22年4月1日生まれ) 15人 12人 日 3月5日(火) 9時30分から電話で上記へ 【あそびひろば】 日 3月7日・14日(木) 15時～16時 区 親子での自由遊び 1・2歳児 平成22年4月2日～23年4月1日生まれと保護者(先着16組 日 当日10分前から会場で 【にんぎょうげき/ねこじやらし公演】 日 3月12日(火) 14時30分～15時20分 区 「とおせんぼ」ほか2本 区 親子40組 日 3月22日(金) 10時～11時30分 【ひよこひろば】 日 3月13日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 区 親子での手遊び 区 平成21年4月2日～22年4月1日生まれの幼児と保護者・先着18組 日 3月12日(火) 9時30分から電話で上記へ

◆潮声屋交流センターの催し
 区 & 区 潮声屋交流センター(☎25-0511) 【作って食べよう世界の料理】 日 3月21日(木) 10時～14時 区 フランス料理 区 30人 要予約 区 2,000円(会員1,500円) 【潮声屋トワイライトコンサート】 日 3月24日(日) 15時～17時 区 70年代ロックコンサート 区 ワンドリンク付き(大人700円 前売り500円) 小学生以下400円

◆一時保育つき大人の読書タイム
 日 3月25日(月) 10時～12時 区 子育て中の親(祖父も含む)と2歳以上就学前の幼児(一時保育・1人300円・先着8人) 日 3月1日(金) から、電話または下記窓口へ 区 & 区 男女共同参画センター(☎38-2023)

◆小学生パソコン教室
 日 3月27日(水) 10時～12時 13時～15時 区 パソコンでオリジナルシール作り 区 小学生・各6人 区 はがきまたはファクスで教室名・郵便番号・住所・氏名・学年・電話番号・希望時間(か) 定明し、3月15日(金) までに下記へ 応募多数の場合は抽選・結果は受講者へのみ通知 区 & 区 上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆介護予防事業のお知らせ
 【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】 日 4月4日～6月6日 <全10回> 10時～11時30分 区 からだいきいき伸び伸び体操 区 市内在住の65歳以上のかた 要予約 * 初参加者優先 区 お茶・タオル・上履き 区 & 区 アクティブライフ芦屋 ☎34-6500) 【さわやか体操教室・芦屋浜管理センター】 日 4月5日～9月20日(第1・3金曜日) 10時～11時30分 区 ボールを使ったストレッチ・呼吸法・バランスの組み合わせ運動 区 市内在住の65歳以上のかた 要予約 * 初参加者優先 区 お茶・タオル 区 & 区 潮見高齢者生活支援センター(☎34-4165)

【さわやか体操教室・老人福祉会館】 日 4月10日～6月19日 全11回 10時～11時30分 区 簡単単筋力アップ体操・バランス運動 区 市内在住の65歳以上のかた 要予約 * 初参加者優先 区 お茶・タオル 日 3月8日(土) 日 除く までに下記へ 区 介護予防センター(☎31-0628)

講習・講座

◆総合公園3月の園芸講習会・講座
 区 & 区 3月14日(木) 13時～14時30分・山野草について～サザ草の球根と山野草の寄せ植え 18日(月) 10時30分～12時・春を楽しむ小花の寄せ植え 21日(木) 10時30分～12時・野菜作りを楽しもう 6 22日(金) 10時30分～12時・多肉植物のモザイクリース 24日(日) 10時30分～12時・山野草のクグ作り 区 各20人 区 三津山咲子氏 佃隆子氏 前田典子氏 区 1,500円 2,500円 800円 3,000円 区 持ち帰り用の袋・筆記用具 日 3月7日 11日 14日 15日 17日 17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を、電話・ファクスまたはメールで右記へ 区 総合公園 ☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyashisogokoen.com)

◆犬のしつけ方1日教室
 日 3月19日(火) 13時～15時 区 中央公園 区 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主5組 区 500円 区 はがきまたは、ファクスに住所・氏名・申込者年齢(傷害保険のため) 電話・ファクス 番号・犬の名前と種類・犬の年齢と性別・Eメールアドレスを明記し、3月15日(金) までに下記へ * 動物愛護協会ホームページからも申し込み可 区 動物愛護協会(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501 経済課内)

◆普通救命講習会
 日 3月24日(日) 9時30分～12時30分 区 消防庁舎多目的ホール 区 A E D(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等 * 受講者には修了証、を交付 * グループでの申し込みは随時受け付け 区 市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 区 消防本部警防課 救急救命担当 ☎32-2345)

◆寄附
 2月8日までの受け入れ分(敬称略) 【行政経営課取り扱い分】 あしやふるさと寄附金> 5万5千円、匿名 5万円、匿名 5万円、山川範 【道路課取り扱い分】 <交通安全の催しやP.R活動のために> 商品券 3,000円) 匿名 【社会福祉協議会取り扱い分】 10,000円、K.N

◆介護予防事業のお知らせ
 【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】 日 4月4日～6月6日 <全10回> 10時～11時30分 区 からだいきいき伸び伸び体操 区 市内在住の65歳以上のかた 要予約 * 初参加者優先 区 お茶・タオル・上履き 区 & 区 アクティブライフ芦屋 ☎34-6500) 【さわやか体操教室・芦屋浜管理センター】 日 4月5日～9月20日(第1・3金曜日) 10時～11時30分 区 ボールを使ったストレッチ・呼吸法・バランスの組み合わせ運動 区 市内在住の65歳以上のかた 要予約 * 初参加者優先 区 お茶・タオル 区 & 区 潮見高齢者生活支援センター(☎34-4165)

【さわやか体操教室・老人福祉会館】 日 4月10日～6月19日 全11回 10時～11時30分 区 簡単単筋力アップ体操・バランス運動 区 市内在住の65歳以上のかた 要予約 * 初参加者優先 区 お茶・タオル 日 3月8日(土) 日 除く までに下記へ 区 介護予防センター(☎31-0628)

◆めだか水泳教室の参加者募集
 日 5月9日～8月1日・15時15分～16時45分 <全13回> * 説明会 4月4日(木) 区 保健福祉センター(調理実習室) 区 赤ちゃんのお風呂の入れ方/何が必要? 出産準備品/パパとしての気持ちの準備 区 妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組 <要予約> 区 母子健康手帳・手拭きタオル 区 & 区 同上記へ

◆めだか水泳教室の参加者募集
 日 5月9日～8月1日・15時15分～16時45分 <全13回> * 説明会 4月4日(木) 区 保健福祉センター(水浴訓練室) 区 市内在住で軽度のぜんそく、せき、ぜんそく、機軸管支炎の診断のある平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのかた・15人 * 応募者多数の場合抽選・決定後通知 区 はがきまたはファクスに、氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・診断名・最近の受診日・かかりつけ病院名を明記の上、3月14日(木) 必着までに上記へ 区 同上記へ

◆アルコール依存症の家族会
 日 3月8日(金) 10時～12時 区 アルコール問題で悩んでいる家族 区 & 区 上記(地域保健課)へ

◆歯科衛生士向け口腔のケア研修会
 日 3月13日(水) 13時30分～15時 区 やってみよう! 歯科衛生士が行う専門的な口腔のケア 区 市内在住・在勤の歯科衛生士 区 大阪府歯科衛生士会 歯科衛生士・小田見也子氏 日 3月8日(金) までに電話で上記へ 区 & 区 上記(地域保健課)へ

◆こころの健康づくり講演会
 日 3月19日(火) 14時～16時 区 保健福祉センター3階会議室 区 子どものこころの育ちと家族の役割 区 市内在住または通学している小学校高学年から高校生の子どもと保護者等 区 関西学院大学人間福祉学部教授・井出浩氏 日 3月15日(金) までに電話で上記へ <要予約> 区 上記(地域保健課)へ

◆お知らせ
 芦屋病院 ☎31-2156

●平成25年度正規職員募集
 区 看護師 区 有資格者 免許取得見込み可) 区 & 区 総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 日 3月10日(日) 14時30分～ 区 外来ホール 区 オカリナを楽しもう 区 オカリナ・デュオ 区 総務課

●糖尿病教室
 日 3月8日(金) 13時30分～15時 区 2階病棟講堂 区 糖尿病総まとめ 区 栄養管理室

●両親学級
 日 3月9日(土) 10時～12時 区 3階東病棟 区 お産の経過・赤ちゃんのお風呂 区 妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 区 産婦人科外来(13時～16時)

保健センター ☎31-1586/☎31-1018

●プレ親教室 もく浴教室
 日 3月16日(土) 9時30分～12時 区 保健福祉センター(調理実習室) 区 赤ちゃんのお風呂の入れ方/何が必要? 出産準備品/パパとしての気持ちの準備 区 妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組 <要予約> 区 母子健康手帳・手拭きタオル 区 & 区 同上記へ

●めだか水泳教室の参加者募集
 日 5月9日～8月1日・15時15分～16時45分 <全13回> * 説明会 4月4日(木) 区 保健福祉センター(水浴訓練室) 区 市内在住で軽度のぜんそく、せき、ぜんそく、機軸管支炎の診断のある平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれのかた・15人 * 応募者多数の場合抽選・決定後通知 区 はがきまたはファクスに、氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・診断名・最近の受診日・かかりつけ病院名を明記の上、3月14日(木) 必着までに上記へ 区 同上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
 日 3月8日(金) 10時～12時 区 アルコール問題で悩んでいる家族 区 & 区 上記(地域保健課)へ

●歯科衛生士向け口腔のケア研修会
 日 3月13日(水) 13時30分～15時 区 やってみよう! 歯科衛生士が行う専門的な口腔のケア 区 市内在住・在勤の歯科衛生士 区 大阪府歯科衛生士会 歯科衛生士・小田見也子氏 日 3月8日(金) までに電話で上記へ 区 & 区 上記(地域保健課)へ

●こころの健康づくり講演会
 日 3月19日(火) 14時～16時 区 保健福祉センター3階会議室 区 子どものこころの育ちと家族の役割 区 市内在住または通学している小学校高学年から高校生の子どもと保護者等 区 関西学院大学人間福祉学部教授・井出浩氏 日 3月15日(金) までに電話で上記へ <要予約> 区 上記(地域保健課)へ

3月・前半

※料金の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 ※市民税非課税世帯に属する(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
4カ月児健康診査	12日(火)13時～13時45分	平成24年11月1日～15日生まれ	保健センター	
10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年5月生まれ		
1歳6カ月児健康診査	14日(木)13時～14時	平成23年9月14日～30日生まれ		
3歳児健康診査	7日(木)13時～14時	平成22年1月26日～2月11日生まれ		
アレルギー健診	15日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】		
育児相談	6日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	保健センター	
こどもの相談	13日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】		
歯の無料相談・健診	6日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象		
検診・健診・相談				
肺がん検診	13日(水)13時～13時30分	40歳以上特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かた/痰検査 希望者900円/年1回 【要予約】		保健センター
アスベスト検診	13日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】		
胃がん検診	3月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影(年1回2,500円) 【要予約】		
前立腺がん検診	5日(火)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】		
歯の無料相談・健診	6日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ/歯周疾患検診あり		
骨粗しょう症検診	15日(金)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】	保健センター	
げんき度健診	22日(金)9時20分～12時	20歳以上の市内在住・在勤者/30人持久力など健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】		
健康相談	1日(金) 午前	成人対象/医師による相談 【要予約】		
栄養相談	5日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】		
保健相談	12日(火) 午前	保健師による特定健康診査結果相談 【要予約】		
エイズ・肝炎・梅毒検査	8日・22日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
こころの相談	12日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		
専門栄養相談	26日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談 【要予約】		

3月1日～7日は子ども予防接種週間

■期間 3月1日～7日 ■対象 B C G・ポリオ・三種混合(ジフテリア・破傷風・百日ぜき)・四種混合(ジフテリア・破傷風・百日ぜき・ポリオ)・二種混合(ジフテリア・破傷風)・MR混合(麻疹・風しん) 日本脳炎の予防接種が未接種の子ども事前に医療機関に時間を確認の上、予約をいれてください。 母子健康手帳持参

医療機関名	実施日程	医療機関名	実施日程
芦屋病院 ☎31-2156	3月6日:13時～14時 *要予約	青い鳥クリニック ☎21-6330	3月1・2・3・4・5・7日:9時～12時30分/1・2・4・5・7日:15時～18時 *3日(9時～12時30分)のみ要予約
大谷クリニック ☎38-7001	3月1・2・4・5・7日:9時30分～12時30分 *すべて要予約	多田医院 ☎32-3884	3月1・2・4・5・6日:9時～12時/1・4・5・6日:17時～19時
かわもり小児科 ☎34-6321	3月1・2・3・4・5・6・7日:9時～12時/1・4・5・6日:15時～18時	富永医院 ☎22-3823	3月1・2・4・5・6・7日:9時～12時/1・4・5・6日:17時～19時 *すべて要予約
京極小児科 ☎31-2735	3月1・2・4・5・6・7日:9時～12時/1・4・5・6日:15時～18時	永松クリニック ☎32-3399	3月1・2・4・5・6日:9時～12時/1・4・5・6日:17時～19時
幸原小児科内科医院 ☎22-0338	3月1・2・4・5・6・7日:9時～12時/1・4・6日:17時～19時	みむらクリニック ☎32-5172	3月1・2・4・5・6日:9時～12時/1・4・5・6日:16時～19時/2日:14時～17時
重信医院 ☎31-2480	3月1・2・4・5・6日:9時～12時/1・4・5・6日:17時30分～19時	芦屋グラデクリニック ☎25-8000	3月1・4・5・6日:15時～19時/2日:9時～12時 *すべて要予約
メイプルこどもクリニック ☎25-0911	3月1・2・4・5・6・7日:9時～12時/1・4・5・6日:14時～18時30分 *14時～15時は要予約		

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007
大原集会所 水曜日休館 ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 日日時 3月7日(木) 22日(金) 午前10時～正午 指導 隈本由紀子氏 参加費 200円 *直接会場へ
翠ヶ丘集会所 水曜日休館 ☎22-2475(午前中)	【たわしの輪】 日日時 3月7日(木) 午前10時～正午 指導 児玉氏ほか3人 費用 材料1個につき50円 持ち物 編み針10号・がざ針6号か7号 申し込み 左記へ
前田集会所 水曜日休館 ☎23-3899(午前中)	【ファミリーコンサート】 日日時 3月17日(日) 午後1時30分～2時30分 定員 40人 出演 夢 チャンス 参加費 100円 *直接会場へ
浜風集会所 水曜日休館 ☎38-0960(午前中)	【浜風コンサートII】 日日時 3月20日(水・祝) 午前10時～正午 定員 50人 参加費 200円(飲み物付き) *直接会場へ
春日集会所 水曜日休館 ☎32-5377(午前中)	【みんなで楽しもうカラオケ大会!!】 日日時 3月17日(日) 午後1時～4時 定員 20人 参加費 200円(茶菓付き) *直接会場へ
朝日ヶ丘集会所 月曜日休館 ☎23-4896(午前中)	【おもちゃ広場 タンスに眠るスカーフや着物をリメイクする】 日日時 3月19日(火) 午前10時～正午 参加費 200円 持ち物 マイカプ *申し込み 瀬本 ☎22-0026)
潮見集会所 月曜日休館 ☎32-4359(午前中)	【D.V.D鑑賞会「禁じられた遊び」】 日日時 3月5日(火) 午前10時～正午 参加費 100円(茶・菓子代) *直接会場へ

芦屋病院公開講座



芦屋病院長 金山良男医師

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

人権相談

いじめ・いやがらせ、名誉棄損、信用問題その他人権に関することでお困りのかたは、人権相談をご利用ください。
 秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご相談ください。 <要予約>

日時 3月9日(土) 午後2時～3時30分
 会場 市民センター401室
 テーマ もうすぐ完成! 芦屋病院～振り返るこの一年について
 講師 芦屋病院長 金山良男医師
 申し込み 直接会場へ

問い合わせ 人権推進担当 ☎38-2055

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

夜間在宅輪番	*金曜日・20時～23時
()内は診療科目	
3/1 幸原小児科内科医院(内・小)	☎22-0338
3/8 鈴木小児科(小)	☎34-0766
3/15 林整形外科外科医院(整形外科)	☎32-8880
3/22 大森医院(内)	☎32-3997
3/29 吉龍医院(外・内)	☎32-2855
4/5 芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時) 尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●救急指定病院
 芦屋病院<内> ☎31-2156
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771 (尼崎市水町3-15-20)

●眼科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時) 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水町3-15-20)

歯の応急診療は歯科センターで実施

■診療時間 日曜・祝日・年末年始の午前 9時～11時30分
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658