

7 ●凡例…日日時(日程)、開催場・場所、内容、対象・定員、講師、出演、費用(記載のない場合は無料)、持ち物、申し込み、お問い合わせ

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ
日 3月31日(日)9時～17時 納税相談・納税 図&図北館地下1階・備室で手続き後に右記へ 図収税課 338-2014)

◆日本政策金融公庫による金融相談
日 4月1日(日)13時～16時 図経済課・消費生活センター 市内事業主 図&図経済課 338-2033)

◆社会保険労務士による無料労働相談
日 4月8日(日)13時～16時 図労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 図&図&図経済課 338-2033)

◆身体障がい者移動相談
日 4月26日(金)9時～12時 図西宮市役所 図身体障害者手帳所持の肢体不自由のかた 図&図障害福祉課 338-2043(図38-2178)

◆成長中学校琴城分校生徒募集
図月～金曜日・夜間制(17時30分～20時45分)3年間 図15歳以上で中学校を卒業していないかた 図5月31日(金)までに右記へ 図尼崎市立成長中学校琴城分校 (図06-6482-5438) 13時以降

催し

◆児童センター・春休み映画会
日 3月30日(土)10時15分～11時45分 14時～15時30分 図11びきのねことあほうどり 図各150人 図直接会場へ 図&図上宮川文化センター(図22-9229/図22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

◆和風園の催し
図&図&図和風園 33-0485) 【高齢者栄養改善教室】
日 3月28日(木)10時～11時30分 図家庭でできる簡単調理・栄養指導 図料理・栄養に興味のある65歳以上のかた・10人 図管理栄養士・宮出知子氏 図300円 図エプロン・三角布
【男性介護者のつどい】
日 3月30日(土)14時～15時30分 図男性介護者同士の交流 図介護中・介護に興味のある男性

市制施行70周年記念写真集 「芦屋の四季・70選」発売中



市では、市民の皆さんからの公募写真でつづった市制施行70周年記念写真集「芦屋の四季・70選」を、好評発売中です。市民の皆さんが切り撮った美しい現在の芦屋風景を、市制施行70周年の記念として、未来の自分へ、また遠方のご家族や親しいかたへのプレゼントとして、ぜひご利用ください。
■発売所 市役所北館1階行政情報コーナー・ラポルテ市民サービスコーナー ■定 価 1,000円

問い合わせ 広報課 338-2006

ラポルテ市民サービスコーナー

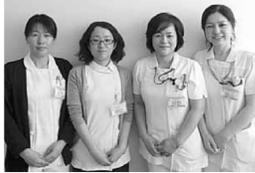
■窓口ご利用時間
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時
■休業日 3月21日(木)
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税県民税課税証明書、固定資産課税台帳記載事項証明書など
【ご注意】 土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。
問い合わせ
ラポルテ市民サービスコーナー 331-3130

「下水」の水質検査結果

試験項目	試験日	平成25年1月23日	平成25年2月7日	活性汚泥法処理による基準
天候		晴れ	曇り	
気温		6.9℃	7.3℃	
水温		16.2	18.2	15.3
流入水		18.2	15.3	17.7
水質		16.2	18.2	15.3
P		7.9	7.2	7.6
H		3	4.8	5
S		88	3	48
BOD		54	1.5	32
大腸菌群数(個/ml)		25,000	0	30,000
備考		前日雨	前日雨	

用語の説明 【PH】 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【S】 不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】 生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物がいる。

問い合わせ 広報課 338-2006



芦屋病院 医療相談員

◆介護予防事業のお知らせ
図介護予防センター(331-0628) 【さわやか音楽リズム教室】
日 4月3日～9月18日第1・3水曜日 全12回 10時～11時15分 図保健福祉センター(多目的ホール) 図太鼓を叩きリズムを楽しむ 図和太鼓ではありません。) 市内在住65歳以上のかた 要予約 図お茶 図上記へ
【さわやか体操教室】
日 4月12日～6月28日 全11回 10時～11時30分 図老人福祉会館 図簡単筋力アップ体操・バランス運動 市内在住65歳以上のかた 要予約 図お茶・タオル 日 3月22日まで(土・日・祝日は除く)に上記へ 初めて参加のかたを優先 【水浴訓練】
日 初級>5月7日～(火・全12回)中級>5月9日～(木・全12回)X中級>5月10日～(金・全12回)9時30分～11時 図保健福祉センター(水浴訓練室) 図上記へ 申し込み希望者は事前説明会 4月9日(火)13時30分～14時30分 保健福祉センター3階会議室1に要参加

◆ファミサポお役立ち講座・3日体験
日 4月17日(水)6月19日(水)13時30分～14時30分 図保健福祉センター(運動室) 図ファミサポが会員・子育て中・子育てに関心のあるかた・40人 図3日体験協会公認指導者・南久美子氏 図室内用靴・靴袋・タオル・飲み物 図&図ファミリィ・サポート・センター(図25-0521)

納期

法人市民税・事業所得税(決算月が1月の法人等) / 課税課管理担当 338-2015
後期高齢者医療保険料(普通徴収)(第9期分) / 保険医療助成課医療助成担当 338-2037

問い合わせ 地域福祉課 338-2040

4月1日から 改正高齢者雇用安定法が施行されます



急速な高齢化の進行に対応し、高齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として「高齢者等の雇用の安定等に関する法律(高齢者雇用安定法)の一部が改正され、4月1日から施行されます。今回の改正は、定年に達した人を引き続き雇用する「継続雇用制度」の対象者を労使協定で限定できる仕組みの廃止などを内容としています。

問い合わせ 経済課 338-2033/ハローワーク西宮 0798-75-6716

「芦屋市ガイドマップ」を差し上げます

全市の市街図のほか、市章の由来、市の木・市の花の紹介、市内の主な施設・窓口案内、歴史や芦屋 橋ものがたりなどを掲載しています。また、本市の憲法ともいうべき「国際文化住宅都市建設法」を、ミニ特集として取り上げています。



※印刷部数に限りがありますので、複数部数が必要な場合は、広報課へご相談ください。

問い合わせ 広報課 338-2006

お知らせ

芦屋健康福祉事務所 332-0707
●特定疾患治療研究事業
図図・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費を一部助成する制度 図&図上記 地域保健課へ

●石綿健康被害救済制度
石綿吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付(認定申請と審査が必要) 図&図上記 地域保健課へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業
上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで 平成25年度から、治療内容区分およびFの治療費の助成上限額が7万5千円となります。 図県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 図指定医療機関での治療終了後、3か月以内または治療終了日の属する年度内のいずれか遅い日までに上記 地域保健課へ

●肝炎治療費助成
B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖抑制のための核酸アナログ製剤治療費を一部助成する制度です。 図&図詳細は上記 地域保健課へ

●養育医療・育成医療の申請について
4月1日から、未熟児養育医療および自立支援医療(育成医療)の申請手続き窓口が、芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)から芦屋市役所に変更されます。支給認定および申請にかかる経過措置等詳しくは上記 地域保健課へ

講座・相談

芦屋病院 331-2156
●助産師による「おっぱい相談室」
日毎週木曜日・14時～<要予約> 図産婦人科外来 図妊婦・産後の母親 図有科 栄養指導等別) 図&図東棟3階(13時～16時)

●医療よろず相談
日毎週火曜日・10時～12時 図市役所南館1階 図芦屋病院看護師による医療よろず相談(秘密厳守) 図上記へ

もぐもぐ離乳食教室

日時 3月25日(月)午前9時45分～11時30分 会場 保健福祉センター(調理実習室) 内容 7～8か月の離乳食のすめかたの講話・試食・手遊び 対象 6～7カ月(第1子優先)と保護者・20組 要予約 持ち物 母子健康手帳・バスタオル 申し込み 下記へ
問い合わせ
保健センター 331-1586

ダイオキシン類測定結果

区分	測定日	測定結果	規制値
排ガス(1号焼却炉)	平成24年5月16日	0.014	1
排ガス(2号焼却炉)	平成24年9月5日	0.028	1

単位: ng-TEQ/mN

区分	測定日	測定結果	規制値
焼却灰	平成24年9月5日	0 (<0.06)	3
バグ灰	9月5日	0.15	※

単位: ng-TEQ/g-dry

※「ng-TEQ/mN」とは、1mN中の含有量、(ng-TEQ/g)は、1g中の含有量で10倍分の1gをいいます。 ※バグ灰は薬剤処理をしているため、規制値は適用されません。

問い合わせ 環境処理センター施設担当 332-5391

3月・後半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記がない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
母子健康手帳	月～金曜・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こにちは赤ちゃん訪問事業	随 時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	
4カ月児健康診査	26日(火)13時～13時45分	平成24年11月16日～30日生まれ	
3歳児健康診査	21日(木)13時～14時	平成22年2月12日～28日生まれ	
アレルギー・離乳食相談	4月1日(日)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	

検診・健診・相談

がん検診	【芦屋病院】331-2156 月～金・午前中	40歳以上の女性(マンモグラフィー・視触診 2,000円) * 2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】
乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	【まさい乳腺クリニック】332-2800 診療時間内	
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中<医療機関>	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)
子宮(頸部)がん検診	予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)
肺がん検診	27日(水)13時～13時30分	40歳以上特定健康診査や後期高齢者健康診査等で受診できないかた/かく痰検査 希望者 900円/年1回【要予約】
アスベスト検診	27日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】
胃がん検診	4月以降の予約受け付け	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査(2日法)年1回(800円)
健康チェック	5月以降の予約受け付け	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】
健康相談	22日(金)午前・4月4日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】
栄養相談	19日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など 【要予約】
事業所健診	随 時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】

衛生検査	毎週月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
検便(赤痢菌等)			
水質検査(一般9項目)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)	随時(土・日・祝日除く)	項目で異なる *必要に応じて実施 【要予約】	

高齢のかた・介護の必要なかた等

在宅寝たきり予防訪問指導	随 時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随 時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(332-6471)

3月は「自殺対策強化月間」です

～あなたの大切な家族や同僚に下記のような変化はありませんか?～

夜間ぐっすり眠れていないようだ 食欲が落ちている 体調不良(頭痛・肩こりなど)の訴えが多くなった 新聞やテレビを見なくなった 好きなことをしなくなった ため息が出ている 「自分は価値のない人間だ」のような言葉を口にする このような変化が2週間以上続く場合は、専門家(医療機関・健康福祉事務所・保健センターなど)に相談してください。

■不眠や気分が沈むなど、心の病気や悩みについて、ご相談ください。
(月～金曜日)午後6時～翌日の午前8時30分
(土・日・祝日)24時間
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル 078-382-3566/短縮ダイヤル#7500

自殺予防の3つのポイントは①気づき「悩みに気づき、耳を傾ける」
②つなぎ「専門家に相談するよう促す」③見守り「温かく寄り添い見守る」です。

問い合わせ 保健センター 331-1586/芦屋健康福祉事務所地域保健課 332-0707

保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

施設名	給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)		
		ヨウ素131	セシウム134	セシウム137
大東保育所	1月31日～2月7日	検出せず	検出せず	検出せず
夢咲保育園	2月1日～7日	検出せず	検出せず	検出せず
岩園保育所	2月15日～21日	検出せず	検出せず	検出せず
あゆみ保育園	2月15日～21日	検出せず	検出せず	検出せず
精道小学校	2月4日～8日	検出せず	検出せず	検出せず
岩園小学校	2月18日～22日	検出せず	検出せず	検出せず
朝日ヶ丘小学校	2月18日～22日	検出せず	検出せず	検出せず

ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。測定値が検出限界値以下は「検出せず」としています。1月までの検査結果および3月の検査日程は市ホームページ上でご覧いただけます。
問い合わせ こども課 338-2045/学校教育課 338-2087