

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー  
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 4月の休業日は、11日・18日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証書の一部) 本人以外からの交付および届出は委任状が必要(市民課を含む) トラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談  
 困りです課(☎38-5401)  
 【土地家屋調査士による登記相談】  
 4月2日(火)13時～16時 市民相談室 土地の境界問題・登記相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【公正証書相談】  
 4月9日(火)13時～16時 市民相談室 遺言書等公正証書の相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【不動産相談】  
 4月16日(火)13時～16時 市民相談室 不動産の取り引き・契約に関する相談 12時45分～15時30分南館玄関受付へ【行政相談】  
 4月17日(水)13時～16時 困りです課 国や県への意見・要望 12時45分～15時30分お困りです課へ【税務相談】  
 4月23日(火)13時～16時 市民相談室 相続税・贈与税など 12時45分～15時30分南館玄関受付へ

各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。  
 【相談①家事②弁護士③司法書士】  
 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時 要予約 市民相談室  
 離婚・相続等 日常生活上の法律問題等(登記・多重債務等) 希望する週の日曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ【遺言の日】記念講演と無料法律相談  
 4月16日(火)13時30分～14時30分 尾崎市立すこやかプラザホール 先着50人(講演終了後、無料法律相談あり・先着15人) 関兵庫県弁護士会尾崎支部(☎06-4869-7611)

◆社会保険労務士による無料労働相談  
 4月8日(火)13時～16時 労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&園経済課(☎38-2033)

◆人権相談  
 4月9日・23日(火)13時～16時 当日午前中まで電話で予約受け付け) 1人1時間 市役所北館2階第2会議室 人権に関する相談に人権擁護委員が応じます 秘密厳守 関&園人権推進担当(☎38-2055)

◆女性の悩み相談のお知らせ  
 4月19日・26日(金)11時～16時 男女共同参画センター 4月15日に公光町5番8号1階へ移転 夫婦・家族関係などの心の悩みや家事相談など 要予約 \*一時保育あり 要予約 面接相談予約専用電話(☎38-2022)

◆介護保険料の年金天引きによる仮徴収  
 各個人の保険料は、前年の所得に基づいて決定します。そのため、決定するまでは、前年度の保険料(2月天引き額)と同額を仮の保険料として、4・6月の年金から徴収(仮徴収)し、保険料が決定した時点で調整(本徴収)することになります。 関高年福祉課介護保険担当(☎38-2046)

◆交通遺児就学奨励金  
 社会福祉「友愛」基金より就学奨励金を支給(月額)小・中学生5,000円/高校生10,000円(毎年9月・3月に銀行口座へ振り込み) 市内に住所を有する小・中・高校生の交通遺児 関こども課(☎38-2045)

◆少年消防クラブ員募集  
 消防体験・施設見学などによる技術の習得ほか 市内在住・在学の小学2～5年生の男子・女子・先着約10人 4月30日(火)までに右記へ 消防本部予防課(☎38-2098)

◆兵庫県警察官募集  
 試験日:5月12日(日) A区分(大卒) 試験見込み 男270人・女20人 B区分(高卒) 卒業見込み 男30人・女5人(特別選考6人(男女不問)) 4月18日(郵送は4月12日)までに右記へ 芦屋警察署警務課(☎23-0110/〒659-0065 公光町6-7)

## 催し

◆和風園の催し  
 関&園和風園(☎23-0485)  
 【いきいき健康体操教室】  
 4月5日・19日(金)10時30分～11時30分 65歳以上・各15人 全身体操・リハビリ運動 100円 茶・タオル・上靴【高齢者栄養改善教室】  
 4月25日(木)10時～11時30分 簡単調理・栄養指導 料理・栄養に興味のある65歳以上のかた・10人 管理栄養士・宮出知子氏 300円 茶・エプロン・三角布

◆図書館の催し  
 関&園図書館(☎31-2301)  
 【金曜シネサロン】  
 4月5日(金)「狂った果実」19日(金)「錆びたナイフ」各13時30分～【こどもおはなしの会・絵本会】  
 4月6日・13日・20日・27日(土)14時～15時 3歳～小学生【打出分室こどもおはなしの会】  
 4月13日(土)9時～15時30分 打出教育文化センター 3歳以上(保護者参加可)

◆あしや市民活動センターの催し  
 関&園あしや市民活動センター(☎26-6452)  
 【市民提案型地域課題解決支援事業に関する相談会】  
 4月16日～5月30日・10時30分～15時30分 上記へ 要予約【定例NPO相談】  
 4月30日(火)10時30分～15時30分 NPO設立・運営相談等 上記へ 要予約【パソコン無料相談】  
 毎週水曜日・10時～15時 登録団体向け相談 上記へ 要予約

◆社会福祉協議会の催し  
 関&園社会福祉協議会(☎32-7530)  
 【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】  
 4月16日(火)13時30分～15時30分 保健福祉センター(運動室) しょうがい者スポーツ種目の体験 市内在住・在勤・在学のかた 上記またはスポーツ・青少年課(☎22-7910)へ【フコインサロン】  
 4月12日(金)26日(金)10時30分～11時30分 保健福祉センター(高齢者交流室) 色紙折り紙(こいのぼり) ネットレス作り 各15人 200円 4月2日(火)から上記へ【高齢者会懇談会】  
 4月25日(木)12時～ 保健福祉センター(調理室) 70歳以上のかた・先着40人 500円 4月2日(火)9時から上記へ

◆ウィザスあしやの催し  
 関&園男女共同参画センター(☎38-2023)  
 4月15日に公光町5番8号に移転。詳細は臨時号をご覧ください。  
 【一時保育つき大人の読書タイム】  
 4月16日(火)10時～12時 13時～15時 子育て中の親(祖父母含む)と子ども(2歳以上就学前幼児)一時保育/午前・午後先着各4人1人300円 4月1日(月)から 電話で上記へ【フェスタバザールの収益について】  
 ウィザスあしやフェスタ2013で3月3日(日)に実施したバザールの収益金157,053円は、芦屋市男女共同参画団体協議会より全額DV被害者支援団体に寄附しました。ご協力ありがとうございました。

◆さわやか体操教室(介護予防事業)  
 4月26日～10月25日(全11回) 第2・4金曜日/10時～12時 上宮川文化センター(大会議室) 市内在住の65歳以上のかた・25人<要予約> 初参加者優先 茶・タオル 4月20日までに下記へ 東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)が主催ご支援しました。

◆潮芦屋交流センターの催し  
 関&園潮芦屋交流センター(☎25-0511)  
 【A・Cセミナー】  
 4月18日(木) 5月16日(木) 6月20日(木)10時30分～12時 日系イギリス人作家カズオイシグロの小説を読む日の名残り わたしを離さないで 夜想曲集 各40人 要予約 関武庫川女子大学文学部教授/大阪大学名誉教授・玉井暁氏 各700円(会員500円)【作って食べよう世界の料理】  
 4月15日(月)10時～14時 関アメリカ料理 30人 要予約 2,000円(会員1,500円)

◆犬のしつけ方1日教室  
 4月23日(火)13時～15時 関仲ノ池緑地 狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼い主・5組 応募多数の場合は抽選 500円 上記はがきまたはファクスに、住所・氏名・年齢(傷害保険のため)電話・ファクス番号・Eメールアドレス・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、4月19日(金)までに下記へ\*動物愛護協会ホームページからも申し込み可 動物愛護協会(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501経済課内)

◆児童センターの催し  
 関&園上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)  
 【ひよこひろば】  
 4月24日(水) 9時30分～10時30分 10時45分～11時45分 親子での手遊び【パソコン無料相談】  
 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 4月23日(火)9時30分から電話で上記へ

【育児サポートルーム】  
 4月10日(水)13時30分～16時 市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 4月1日(日)9時30分から児童センター窓口へ【こどもひろば】  
 4月17日(水) 9時15分～10時30分 10時45分～12時 14時45分～16時 児童厚生員と自由遊び 2歳児と3歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ) 15人 12人 4月16日(火)9時30分から電話で児童センターへ【あそびひろば】  
 4月18日・25日(木)15時～16時 親子で自由遊び 1・2歳児と保護者・先着16組 当日5分前から児童センターで【ジュニアパソコンクラブ】  
 5月9日～平成26年3月(木)15時30分～16時15分 16時15分～17時 基本操作カード作り・文字入力ほか 1年生2年生各5人 応募多数は抽選(当選者のみ通知) 費5,000円 上記はがきまたはファクスに教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、4月15日(月)までに児童センターへ【子育てフリー相談】  
 火・金の午前中 児童厚生員との個人面談 電話で児童センターへ

保健センター ☎31-1586  
 ●妊婦健康診査助成券のご案内  
 4月1日より、妊婦健康診査助成事業が助成券方式に変わります。助成券は母子健康手帳交付の際にお渡しします。助成券の一部を除き、県内の医療機関等で使用することが出来ます。3月31日以前に母子健康手帳の交付を受けたかた、県外の医療機関等で受診されたかたは従来どおり償還払いで助成します。 上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707  
 ●調理師・製菓衛生師・准看護師の資格試験・免許等業務について  
 4月1日から資格試験および免許等業務については、関西広域連合へ移管され、芦屋健康福祉事務所での受け付けはできません。 関関西広域連合本部事務局(☎06-4803-5669/9時30分～17時)

講座・相談  
 芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室  
 4月12日(金)13時30分～15時 2階病棟講堂 糖尿病の治療・療養について 関医師 関栄養管理室

講習・講座  
 ◆総合公園4月の園芸講習会・講座  
 関&園 4月19日・7月19日・10月18日・1月17日(金)10時～11時30分・園芸の基礎 全4回 22日(月)10時～11時30分・作って飾るパステルカラーハンギング 4月23日・5月28日・9月24日・11月26日(火)10時～11時30分・ベランダ野菜 全4回 26日(金)13時～14時30分・母の日に贈るハート型壁掛け(プリザーブド) 関萩原要一氏 佃隆子氏 前田典子氏 各800円 3,000円 筆記用具・持ち帰り用の袋 関 開催日1週間前15日 19日の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで右記へ 関総合公園(☎38-2103/☎25-2026/関midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通救命講習会  
 4月28日(日)午前9時30分～12時30分 消防庁倉多目的ホール 関AED(除細動器)心臓蘇生法ほか\*受講者には「修了証」を交付\*グループでの申し込みは随時受け付け 市内在住・在勤・在学・先着20人 関救急救命士・救急隊員 消防本部警防課救急救命担当(☎32-2345)

寄附  
 3月8日までの受け入れ分(敬称略)  
 【公園緑地課取り扱い分】  
 <市の緑化のため>  
 クロマツ1本(30万円相当)  
 芦屋業平ライオンズクラブ  
 【学校教育課取り扱い分】  
 私立小学校「テント8張り」  
 社団法人芦屋カンツリー倶楽部

### 子育てセンターからのお知らせ

【カンガルークラブ】  
 第2・4金曜日のカンガルークラブは、4月の開催はありません。5月10日の第2金曜日より、男女共同参画センターから、大原集会所洋室Bに会場を変更して開催します。開催時間は、午前10時～11時30分です。今度と変更ありません。

【つどいのひろば ぷくぷく】  
 月曜日の「ぷくぷく」は、移転後の男女共同参画センターセミナー室で開催します。15日(月)から開催。4月1日・8日は中止。  
 金曜日の「ぷくぷく」は、名称を「こもこも」に、場所を上宮川文化センター・教養娯楽室に変更して4月5日(金)から開催します。4月から開催場所や名称が異なりますのでご注意ください。開催時間は、午前10時～午後4時(正午～午後1時をのぞく)で今度と変更ありません。

お問い合わせ 子育てセンター ☎/☎31-8006

お知らせ  
 芦屋病院 ☎31-2156

●平成25年度正規職員募集  
 看護師 有資格者(免許取得見込み可) 関&園総務課

●芦屋病院マチネーコンサート  
 4月21日(日)14時30分～ 園外来ホール 関サックスとピアノによる演奏 関田中奈津紀・岡本真見 関総務課

保健センター ☎31-1586  
 ●妊婦健康診査助成券のご案内  
 4月1日より、妊婦健康診査助成事業が助成券方式に変わります。助成券は母子健康手帳交付の際にお渡しします。助成券の一部を除き、県内の医療機関等で使用することが出来ます。3月31日以前に母子健康手帳の交付を受けたかた、県外の医療機関等で受診されたかたは従来どおり償還払いで助成します。 上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707  
 ●調理師・製菓衛生師・准看護師の資格試験・免許等業務について  
 4月1日から資格試験および免許等業務については、関西広域連合へ移管され、芦屋健康福祉事務所での受け付けはできません。 関関西広域連合本部事務局(☎06-4803-5669/9時30分～17時)

講座・相談  
 芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室  
 4月12日(金)13時30分～15時 2階病棟講堂 糖尿病の治療・療養について 関医師 関栄養管理室

●両親学級  
 4月13日(土)10時～12時 3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 関産婦人科外来(13時～16時)

保健センター ☎31-1586  
 ●ブレ親教室 ババマックス  
 4月20日(土)9時30分～11時30分 保健福祉センター(健康教育室) 関親と子の絆づくりについて 育児育児の準備とすすめ方 お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操 パパと一緒に親子ふれあいタッチケア グループワーク 5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー・5組(10時30分～妊娠2週以降の妊婦とパートナー(20組)9時30分～<要予約> 関母子健康手帳・赤ちゃん用のバスタオル・運動のできる服装 関&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室  
 4月22日(月)9時45分～11時30分 保健福祉センター(調理実習室) 関7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 関6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組<要予約> 関母子健康手帳・バスタオル 関&園上記へ

●アルコール依存症の家族会  
 4月12日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関&園上記地域保健課へ

難病のかたの一部が障害福祉サービス等の対象となりました

4月1日に施行された障害者総合支援法では、難病 難治性疾患克服研究事業(臨床調査研究分野)の対象(130疾患)のかたについて身体障害者手帳の所持の有無に関わらず、必要と認められた障害福祉サービス等(日常生活用具・短期入所・ホームヘルプ等)の利用が可能となりました。サービスの利用にあたっては障害程度区分の認定が必要となる場合がありますので、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178

## 4月・前半

健康カレンダー

◆芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)  
 ◆保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)  
 ◆芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
<b>子育て関係</b>				
健康診査	4カ月児健康診査	9日(火)12時45分～13時45分	平成24年12月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年6月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	11日(木)12時45分～14時	平成23年10月1日～15日生まれ	
	3歳児健康診査	4日(木)12時45分～14時	平成22年3月1日～15日生まれ	【要予約】 小児を対象に医師による健診
	アレルギー健診	19日(金)13時～14時	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
相談	育児相談	3日(水)9時30分～10時30分	小児を対象に医師による健診	【要予約】 子ども対象
	こどもの相談	10日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談	
	歯の無料相談・健診	3日・17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	妊産中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談	【要予約】
	栄養相談	2日・16日(火)9時30分～11時	妊産中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談	【要予約】
<b>検診・健診・相談</b>				
がん検診	肺がん検診	10日(水)13時～13時30分	40歳以上(特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できない)かた/喫煙歴/希望者900円/年1回	【要予約】
	アスベスト検診	10日(水)13時～13時30分	希望者/問診/胸部レントゲン/年1回必須	【要予約】
	胃がん検診	4月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)	【要予約】
	前立腺がん検診	4日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P.S.A検査(1,000円)	【要予約】
	肝炎ウイルス検診	4日(木)11時～11時30分	40歳以上(未受診者・血液検査1,000円)	【要予約】
検(健診)・相談	骨粗しょう症検診	16日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)	【要予約】
	歯の無料相談・健診	3日・17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ/歯周疾患検診あり	【要予約】
	健康相談	4日(木)午後	成人対象/医師による相談	【要予約】
	栄養相談	2日・16日(火)9時30分～11時	小児から高齢者まで/生活習慣病など	【要予約】
	保健相談	9日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣予防の相談など	【要予約】
	エイズ・肝炎・梅毒検査	12日・26日(金)13時30分～14時	匿名検査	【要予約】
	こころの相談	9日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談	【要予約】
	専門栄養相談	23日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談	【要予約】

芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可

### 4月1日から未熟児養育医療および自立支援医療(育成医療)の申請窓口が変更になりました

●未熟児養育医療  
 4月1日から未熟児養育医療に関する申請窓口が芦屋健康福祉事務所から保健センターへ変更となりました。  
 発育が未熟なまま出生した乳児で医師が指定医療機関において入院を必要と認められたかたに対し、入院にかかる医療費・食療費・自己負担額を給付します。対象になると思われる場合は下記までご連絡ください。  
 申請には医師の意見書等が必要です。

●自立支援医療(育成医療)  
 4月1日から自立支援医療(育成医療)に関する申請窓口が芦屋健康福祉事務所から障害福祉課へ変更となりました。  
 保護者が本市に住所を有する18歳未満の児童で、下記の障がいのあるかた、または医療を行わない場合に将来下記の障がいを残す可能性があるかたが、支給対象となる医療を受けた場合に要した自己負担額の一部を助成します。  
 視覚障がい ◆聴覚・平衡機能障がい ◆音声・言語・そしゃく機能の障がい ◆肢体不自由 ◆心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓機能の障がい ◆先天性の内臓機能の障がい(心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓機能の障がいを除く) ◆免疫機能の障がい  
 申請には医師の意見書等が必要となります。申請の要件等については、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 保健センター ☎31-1586  
 問い合わせ 障害福祉課 ☎38-2043/☎38-2178

### 日曜・祝日救急当番医

\*事前に、各医療機関へお問い合わせください

夜間在宅輪番	* 金曜日・20時～23時
( )内は診療科目	
4/5 芦屋橋本クリニック(内・透)	☎21-3131
4/12 山田医院(内)	☎22-9351
4/19 野村医院(内・神)	☎22-5505
4/26 松村内科クリニック(内)	☎31-0813
5/10 上條医院(内)	☎34-0787

\* 金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時)  
 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●耳鼻咽喉科の急病診療  
 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時)  
 尾崎医療センター ☎06-6436-8701

●救急指定病院  
 芦屋病院<内> ☎31-2156  
 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040  
 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●眼科の急病診療  
 <日曜・祝日9時～16時>  
 尾崎医療センター ☎06-6436-8701  
 (尾崎市水町3-15-20)

**歯の応急診療は歯科センターで実施**  
 ■診療時間 日曜・祝日 9時～11時30分  
 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)  
 問い合わせ 歯科センター ☎31-0158