

# くらしの情報ガイド

## お知らせ

◆日曜納税相談のお知らせ  
日4月28日(日)9時～17時 納税相談・納税 局&国北館地下1階・警備室で手続き後に右記へ 園責権管理課 ☎38-2014

## 催し

◆さわやか体操教室 介護予防事業  
日4月26日～9月27日<全10回>第2・4金曜日/14時～15時30分 園アクティブライフ山芦屋 園いすを使っての体操・バランス運動 園65歳以上のかた<要予約> 園お茶・タオル・上履 園&園西山手高齢者生活支援センター(☎25-7681)

◆エントランスコンサートpart33  
日4月28日(日)14時～ 園保健福祉センター(エントランスホール) 車でのご来場はお控えください 園春ひやり、笛・太鼓とピアノ・バイオリンによるクラレレーション 曲名 さくら・ハナミズキ・G線上のアリア・情熱大陸・もののけ姫・アヴェリアほか 園T・A・K・U・M・I 園福祉センター(☎31-0612)

◆協会員員養成講座  
日5月13日(月)15日(水)17日(金)20日(月)22日(水)午前中 全5回 園保健福祉センター会議室1 園子どを預かり、育児の援助を行う協会員員になるための講座 園40人 託児あり(6カ月以上の幼児・先着10人各回200円) 園&園ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

毎月20日は  
「阪神地域ノーマイカーデー」  
公共交通機関を利用しましょう

## 経済課からのお知らせ

問い合わせ 経済課 ☎38-2033

### 【カラスの行動にご注意！】

カラスは3月～5月ごろ繁殖期に入ります。激しく鳴いている時は、ひなを護ろうと威嚇しているときです。このようなときは、親鳥が攻撃してくる可能性がありますので、その場から遠ざかってください。



### 【カラス対策の具体的対策】

巣の近くを通らない。通るときは、帽子・傘等で頭部を守る 繁殖期に、カラスのひなやタガを撤去 ごみ集積所の工夫 野生鳥獣に餌を与えない  
＜問い合わせ先および相談先＞  
子育て時期のカラスによる威嚇・攻撃・巣の撤去について...上記、経済課へ/公園等の高木に巣がある場合...公園緑地課 ☎38-2065 /カラス等野鳥の死骸について...環境課(☎38-2050)ごみの収集...(☎22-2155)  
【野生鳥獣に餌を与えないで】  
イノシシは夜間や早朝に出されるごみ、また野良猫等の餌を狙って街の中に出没して、人を追いかけたり、庭や

## ラポルテ市民サービスコーナー

■窓口ご利用時間  
平日(月～金曜日) 午前10時～午後7時  
土曜・日曜・祝日 午前10時～午後5時  
■休業日 4月18日(木)  
■交付内容 住民票の写し、印鑑証明書、戸籍全部・個人事項証明書、市民税・県民税・住民税・固定資産税・住民税台帳記載事項証明書など  
【ご注意】土・日・祝日と、平日午後5時30分以降の除籍・改製原戸籍謄抄本や税務証明等は、翌日以降の本庁開庁日に発行します。  
各種届け出・登録等の手続きは、市民課へ。  
問い合わせ  
ラポルテ市民サービスコーナー ☎31-3130

## 「下水」の水質検査結果

下水処理場 ☎32-1291

試験項目	試験日	平成25年2月20日	平成25年3月6日		
天候	候	晴れ	晴れ	活性汚泥法処理による基準	
気温	温	7.5℃	10.6℃		
検水名	流入水	処理水	流入水	処理水	
水温(℃)	14.8	16.6	16.6	17.5	
P	H	7.7	7.2	7.7	7.0
S	S(mg/ℓ)	69	2	76	4
BOD	D(mg/ℓ)	51	1.0	54	0.3
大腸菌群数(個/ml)	13,000	0	33,000	0	3,000以下
備考	前々日	曇り雨	前日	晴れ	

用語の説明 [PH] 水素イオン濃度。酸性度を示し7が中性。7より大きいほどアルカリ性が、小さいほど酸性が強い。【SS】不溶性の固形物。水質汚染の原因になる。【BOD】生物化学的酸素要求量。数値が高いほど有機物が多い。

## 芦屋病院・新病院長(あいさつ)

平成二十一年九月より、副院長長として芦屋病院に勤務してまいりました。この度金山山男前病院院長ご退任の後を受け平成二十五年四月二日、病院長を拝命いたしました。よろしくお願いたします。昨年、当院の開院六十周年となる節目の年にあたり、念願の病棟新築が完成し併せて外来棟管理棟のリニューアルも行うことが出来ました。これらもひとえに地域住民関係各位のご尽力の賜物と深く感謝申し上げます。



芦屋病院の基本理念は「安全で良質な医療を提供し、地域社会に貢献すること」であります。この基本理念実現には、第一にチーム医療の推進が必要で、チーム医療という医師・看護師・薬剤師・検査技師などの医療者同士のチームを想像しがちですが、医療者同士で満足し、信頼するのは患者さんである。患者さんの参加なくしては良いチーム医療は出来ません。また、今後とも臨床指標をはじめとした各部門の評価指標を提示することにより、市民の皆さんに信頼される病院であり続けたいと思っております。第二に地域医療機関との連携と救急医療があげられます。病院機能分化が進む中、当院の役割である急性期医療を重視し、地域の医療機関よりご紹介いただくこと、当院の役割を果たせた時点で、転院や逆紹介が円滑に出来るよう地域医療機関との連携を進めていきたいと考えています。第三に優れた医療人の育成があります。医師の研修制度をはじめ、病院職員の教育は生涯教育であり、良い医療人を育てていくより良いシステム構築をめざします。これは、安全で良質な医療の提供や地域社会に貢献することと密接に関連しており、健全な病院経営への道であると考えています。以上のことが実現するよう、努力を重ねていきたいと考えています。

## ◆◆◆ごみステーションのクラス対策について◆◆◆

クラスが餌にするため、ごみステーションに出された生ごみを散らかす事例が多発しています。街並みやごみステーションを清潔に保つため、生ごみを減らすことや出し方を工夫する等のご協力をお願いします。

- ◆調理方法等を工夫し、生ごみを減らす
  - ◆ごみを出すときは、水をよく切り、広告紙等で包み、ごみ袋の真ん中に入れる
  - ◆防鳥ネットを使用するとより効果があります。
- 市では、防鳥ネットの配布はしておりません。ごみステーションの管理は、ごみステーションを利用しているすべての皆さんで行っていただいています。防鳥ネットを使用する場合は、目の細かいものを使用し、ネットで包み込むよう中に入れてください。

問い合わせ 収集事業課 ☎22-2155

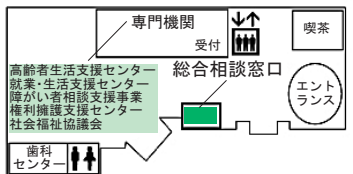
外敵から巣を防護する手段としての攻撃性が発達しています。巣に刺激を与えると大変危険ですのでご注意ください。春先の女王バチによる単独営巣期には、危険性がほとんどありませんので、巣を見つけたときは、早目に取り除くことが大切です。

＜スズメバチに襲われないポイント＞  
黒いものを攻撃することが多いため、長袖の白っぽい服装・頭部は帽子を被るなど防護する 香水や整髪料の臭いも敏感に反応するので注意する 巣を刺激しない ハチを振り回さない 姿勢を低くする スズメバチは、春先クヌギ・コナラやヒヨドリ・ナンテン等の花の蜜を吸いに来ますが、花の時期が済めば蜂を直接触らない限り危険はありません。しかし、樹液に集まるオオスズメバチに限っては、縄張意識が強いので注意してください。室内や車内にハチが入った場合、たたいたり追い掛け回さず、ドアや窓をあけて、車内から出ていくのを待つようにしてください。

【松くい虫防除事業補助金】  
松枯れの多くは、松くい虫による被害です。被害の拡大を防ぐため、被害木の処分を考えているかたは経済課へご連絡ください。伐倒経費の一部を補助します。  
■補助額 15,260円/m<sup>2</sup> 1本・樹高14m・直径30cmで約0.5m<sup>2</sup> 事前に手続きをしなければ補助できません。

## 福祉センター 総合相談窓口からのお知らせ

福祉センターでは、福祉に関するさまざまな相談に対応し、状況に応じ専門的な相談窓口におつなぎする総合相談窓口を設けています。多くの市民のかたのご相談に対応できるよう、場所を移動して専用の窓口を新設しました。ぜひご利用ください。  
＜総合相談窓口＞  
直通電話 ☎31-0681  
問い合わせ 福祉センター ☎31-0612



お知らせ  
芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707  
●特定疾患治療研究事業  
園国・県が指定した原因究明を進めている難病について、医療費の一部助成する制度 園&園上記(地域保健課)へ

●石綿健康被害救済制度  
石綿吸入により、中皮腫や肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う、石綿肺・びまん性胸膜肥厚で療養中のかたへの医療費、遺族への弔慰金等の救済給付 認定申請や審査が必要) 園&園上記(地域保健課)へ

●兵庫県特定不妊治療費助成事業  
上限15万円・年度2回まで(初年度に限り3回まで)通算5カ年度・10回まで平成25年度から、治療内容区分CおよびFの治療費の助成上限額が7万5千円になります。  
園県内に住所がある法律上の夫婦で、前年の夫婦合算の所得が730万円未満のかた 園指定医療機関で治療終了後、3カ月以内または治療終了日の属する年度内のいずれが遅い日までに上記(地域保健課)へ

●肝炎治療費助成  
B型・C型肝炎ウイルスの除去のための、インターフェロン治療およびB型肝炎ウイルスの増殖抑制のための核酸アナログ製剤治療費の一部助成する制度です。 園&園詳細は上記(地域保健課)へ

●食の健康協力店募集  
健康メニューの提供やカロリー表示など、食を通じて健康づくりにご協力いただける飲食店やお弁当・惣菜店を募集します!参加店へは健康に関する情報提供、ステッカー・登録証を進呈。 園上記(地域保健課)へ



講座・相談  
芦屋病院 ☎31-2156  
●助産師による「おっぱい相談室」  
日毎週木曜日・14時～<要予約> 産婦人科外来 園妊婦・産後の母親 園有料(栄養指導等別) 園&園東病棟3階13時～16時)

●医療よろず相談  
日毎週火曜日・10時～12時 園市役所南館1階 園芦屋病院看護士による医療よろず相談(秘密厳守) 園上記へ

保健センター ☎31-1586  
●マタニティ&クッキング  
日5月8日(水)13時30分～15時30分 22日(水)10時～13時<全2回> 園保健センター 保健福祉センター(調理実習室) 園安産のために妊娠中できること・妊娠中の食事バランスについて 調理実習・妊娠中の口唇衛生とブラッシング指導 園妊娠中のかた・妊娠中の夫婦・16組<要予約> 園母子手帳・筆記用具・動きやすい服装 に加えてエプロン・三角巾 園1,200円 園&園上記へ

●コレステロール改善教室  
日&園5月17日～11月14日 全16回/相談4回・血液検査3回・運動9回 \*日程変更等要相談 園保健センター 園過去1年間の健診結果等で脂質異常症指標LDL120mg/dl以上で服薬中・治療中でない140歳から64歳までのかた・先着10人 園&園5月14日(火)までに上記へ

連休中の死取りの引き取り  
5月3日～4日の正午までの受け付け分 5月4日(土)午後から收容します  
5月4日午後～6日までの受け付け分 5月7日(月)に收容します  
※この間の問い合わせは、市役所直直室(☎31-2121)へ  
問い合わせ 環境課 ☎38-2050

# 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料  
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象  
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>  
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ
<b>子育て関係</b>			
母子健康手帳	月～金曜・9時～17時30分	医療機関で妊娠と認められたかた	
こんにちは赤ちゃん訪問事業	随時	生後4カ月児までの赤ちゃんの身体計測・育児相談	保健センター
4カ月児健康診査	23日(火)12時45分～13時45分	平成24年12月16日～31日生まれ	
1歳6カ月児健康診査	25日(木)12時45分～14時	平成23年10月16日～31日生まれ	
3歳児健康診査	18日(木)12時45分～14時	平成22年3月16日～31日生まれ	
歯の無料相談・健診	17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
栄養相談	16日・5月7日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
<b>検診・健診・相談</b>			
乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィ・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】	
乳がん検診(問診・視触診)	診療時間内・午前中<医療機関>	30歳～39歳の女性/視触診/2年に1回(400円)	
子宮(頸部)がん検診	予約が必要な医療機関あり	20歳以上の女性/子宮頸部細胞診/2年に1回(1,000円)	
肺がん検診	24日(水)13時～13時30分	40歳以上特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/<痰検査 希望者 900円/年1回【要予約】	
アスベスト検診	24日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上/血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
大腸がん検診	毎週火曜日の午前中に提出	40歳以上/便潜血反応検査 2日法/年1回(800円)	
健康チェック	6月以降の予約受け付け中	市内在住・在勤の30歳以上/3時間人間ドック(9,000円) 【受診1週間前までに要予約】	
歯の無料相談・健診	17日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
健康相談	26日(金)午前・5月9日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
栄養相談	16日・5月7日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】	
保健相談	23日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談など 【要予約】	
事業所健診	随時(事業所単位で申し込み)	市内在勤者/労働安全衛生に基づく健康診査 【要予約】	
検便(赤痢菌等)	毎週月曜日・火曜日(祝日除く) 9時～12時	1検体につき480円	芦屋健康福祉事務所
水質検査(一般9項目)		1検体につき5,000円	
水質検査(特殊項目)		項目で異なる 【要予約】	
<b>高齢のかた・介護の必要なかた等</b>			
在宅寝たきり予防訪問指導	随時	在宅で40歳以上の療養者	保健センター
在宅寝たきり者歯科訪問診療	随時	在宅で寝たきりのかた	歯科医師会(☎23-6471)

## 芦屋病院公開講座

日時 4月27日(土)午後2時～3時30分  
会場 市民センター401室  
■テーマ 芦屋病院「60歳からの出発」  
■講師 芦屋病院・病院長 小関萬里氏 申し込み 直接会場へ  
問い合わせ 公民館 ☎35-0700



## 光化学スモッグにご注意!

「光化学スモッグ」の予報や「注意報」の発令時は、次のことに注意してください。  
①できるだけ屋外での運動を避け室内に入る。  
②目やのど・鼻に刺激や痛みを感じたら、洗顔やうがいを行う。  
③症状のひどい場合は、医師の手当てを受ける。  
【光化学スモッグ注意報等の発令状況をパソコン・携帯でも受信できます】  
【PC版】http://www.kankyo.pref.hyogo.lg.jp/taiki/index.html  
【携帯版】http://www.kankyo.pref.hyogo.jp/taiki/m/index.html  
問い合わせ 環境課 ☎38-2051

## 保育所・小学校の給食の放射能検査結果について

■3月の検査結果

給食提供期間	測定結果(ベクレル/kg)			ベクレルとは、放射性物質が放射線を出す能力の強さを表す単位です。測定値が検出限界値以下は「検出せず」としています。2月までの検査結果はホームページ上でご覧いただけます。
	ヨウ素131	セシウム134	セシウム137	
緑保育所	検出せず	検出せず	検出せず	
さくら保育園	検出せず	検出せず	検出せず	
蓮美幼児学園	検出せず	検出せず	検出せず	
新浜保育所	検出せず	検出せず	検出せず	
浜風夢保育園	検出せず	検出せず	検出せず	
潮見小学校	検出せず	検出せず	検出せず	
浜風小学校	検出せず	検出せず	検出せず	

問い合わせ 保育課 ☎38-2128 / 学校教育課 ☎38-2087