

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
 毎月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時) 5月の休業日は、9日・16日(木) 居住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部) 本人以外の交付や届け出は委任状が必要(市民談含む) 圓ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆母子家庭等医療費受給者現況届
 母子家庭等医療費受給者証の有効期限は、6月30日までです。対象者が現況届未提出のかたは、必要事項を記入・押印の上、健康保険証の写しとともに5月24日(金)までに下記へ7月以降の受給資格は、平成24年中の所得で判定し、6月下旬に通知) 園地域福祉課(☎38-2076)

◆住宅手当緊急特別措置事業が住宅支援給付事業に変更されました
 65歳未満で2年以内に離職された就労能力・就労意欲のあるかたのうち、住宅を喪失しているかた、または喪失する恐れのあるかたに対して、住宅および就労機会の確保に向けた支援を行います。また、住宅の初期費用および生活費が必要なたにつきましては、社会福祉協議会の「生活福祉資金(総合支援資金)」があります。要審査 園生活課(☎38-2042)

◆お困りです課の相談
 園お困りです課(☎38-5401)
 【土地家屋調査士による登記相談】
 5月7日(火)13時～16時 園市民相談室 園土地の境界問題・登記相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【公正証書相談】
 5月14日(火)13時～16時 園市民相談室 園遺言書等公正証書の相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【行政相談】
 5月15日(水)13時～16時 園お困りです課 園国や県への意見・要望 12時45分～15時30分にお困りです課へ【不動産相談】
 5月21日(火)13時～16時 園市民相談室 園不動産全般に関する相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ【税務相談】
 5月28日(火)13時～16時 園市民相談室 園相続税・贈与税など 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ

各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
 【相談】家事②弁護士③司法書士
 園 毎週水曜日 毎週木曜日 毎週金曜日/13時～16時<要予約> 園市民相談室 園離婚・相続等 日常生活上の法律問題等 登記・多重債務等 園希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ

◆女性相談のお知らせ
 5月10日・17日・24日・31日(金)11時～16時 園男女共同参画センター 園夫婦・家族間の心の悩みや家事相談など 要予約 *一時保育あり 要予約 園面接相談予約専用電話(☎38-2022)

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課	☎38-2007
大原集会所 火曜日休館 ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】	■日時	5月2日(木)24日(金)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 *直接会場へ
翠ヶ丘集会所 水曜日休館 ☎22-2475(午前中)	【歌の広場】	■日時	5月21日(火)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 *直接会場へ
前田集会所 水曜日休館 ☎23-3899(午前中)	【おしゃべり喫茶(市民交流の場)】	■日時	5月17日(金)午前10時～正午 ■参加費 200円(茶菓子付き) *直接会場へ
浜風集会所 水曜日休館 ☎38-0960(午前中)	【みんなで唄おう】	■日時	5月17日(金)午後1時30分～3時30分 ■参加費 200円 *直接会場へ
打出集会所 月曜日休館 ☎23-2329(午前中)	【グランドゴルフ(大東公園)】	■日時	5月26日(日)午前10時～正午 ■参加費 200円 *直接会場へ
春日集会所 水曜日休館 ☎32-5377(午前中)	【みんなで楽しもうカラオケ!!】	■日時	5月19日(日)午後1時～4時 ■定員 20人 ■参加費 200円(茶菓子付き) *直接会場へ
朝日ヶ丘集会所 月曜日休館 ☎23-4899(午前中)	【オリジナルなビーズネックレス作り】	■日時	5月21日(火)午前10時～正午 ■参加費 200円 ■持ち物 マイカップ ■申し込み 帰山(☎35-0900)
潮見集会所 月曜日休館 ☎32-4359(午前中)	【歌声・音楽喫茶】	■日時	5月12日(日)午後2時～4時 ■指導・ピアノ伴奏 隈本由紀子氏 ■参加費 200円(茶・菓子代) *直接会場へ

②【親子モニトランポリン教室】
 5月11日～(火)×全25回～14時30分～15時30分 3歳児(平成21年4月2日～22年4月1日生まれ)と保護者・15組 弟・妹の同伴不可 園年額5,000円 園はがきファクスに教室名・住所・氏名・電話・生年月日または学年を記入し、5月14日(火)までに児童センターへ応募多数抽選(当選者のみ通知)

◆社会福祉協議会の催し
 園社会福祉協議会(☎32-7530)【ワンコインサロン】
 5月10日(金)10時30分～11時30分 24日(金)10時30分～11時30分 園保健福祉センター(高齢者交流室) 園「心おどるアート・アジの干物を描く エコクラフトでかわいいうちご作り」各15人 園 400円 200円 5月1日(水)9時から上記へ【しよがい者とスポーツ交流ひろば】
 5月17日(土)10時30分～15時30分 園保健福祉センター(運動室) 園しよがい者スポーツ種目の体験(ボッチャ・フライングディスクなど) 園市内在住・在勤・在学のかた 園上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)

◆あしや市民活動センターの催し
 園あしや市民活動センター(☎26-6452)【NPOセミナー】
 5月15日(水)13時30分～15時30分 事業報告書の書き方講座 園上記へ【定例NPO相談】
 5月28日(火)10時30分～15時30分 NPO設立・運営相談ほか 園上記へ【第6回あしや市民活動フェスタ】
 6月1日(土)10時～16時 園公光分庁舎移転後、初めてのフェスタ。地域の課題解決等に活動している登録団体が日頃の活動の成果を一気に発表 園直接会場へ【パソコン無料相談】
 毎週水曜日・10時～15時 園登録団体向け相談 園電話で上記へ 要予約

◆和風園の催し
 園和風園(☎23-0485)【いきいき健康体操教室】
 5月17日(金)10時30分～11時30分 園全身体操・リハビリ運動 園65歳以上・15人 園100円 園お茶・タオル・上靴【高齢者栄養改善教室】
 5月30日(木)10時～11時30分 園簡単調理・栄養指導 園料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 園管理栄養士・宮出知子氏 園300円 園工プロン・三角布

◆コスモポリタン・ナイト
 5月18日(土)17時～19時 園英語での交流会 園中学生以上の市民・外国人のかた 園1,000円または料理1品 園5月10日(金)までに電話で下記へ 園園潮声交流センター(☎25-0511)

◆一時保育つき大人の読書タイム
 5月21日(火) 10時～12時 13時～15時 園子育て中の親(祖父母含む)と2歳以上就学前幼児*一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) 園5月1日(水)から 園を電話で下記へ 園園男女共同参画センター(☎38-2023)

◆犬のしつけ方1日教室
 5月24日(金)13時～15時 園総合公園 園狂犬病予防注射と混合ワクチンを1年以内に接種済みの生後5カ月以上の犬と飼主・5組 園500円 園はがきまたはファクスに、住所・氏名・年齢(傷害保険のため)電話・ファクス・番号・Eメールアドレス・犬の名前・種類・年齢・性別を明記し、5月17日(金)までに下記へ 園動物愛護協会(☎38-2033/☎38-2176/〒659-8501経済課内)

環境フリーマーケット

家庭に眠る不用品や手作り品を有効活用することで、ごみの減量化や資源保護に対する関心を高めていただくことを目的としてフリーマーケットを開催します。

■日 時 6月1日(土)午前10時～午後3時<雨天中止>

■会 場 JR芦屋駅北側ペDESTリアンデッキ

問い合わせ 環境施設課 ☎32-5391

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
 5月6日・20日(木)7月4・18日(木)8月8日(木)9月5日・19日(木)14時30分～16時 園保健福祉センター 園ゆる体操 園市内在住の65歳以上のかた・30人<要予約> 園お茶・バスタオル 園園精道高齢者生活支援センター(☎34-6711)

◆糖尿酸教室
 5月10日(金)10時30分～15時 園2階病棟講堂 園糖尿病の食事療法・薬物療法 園栄養管理室

◆両親学級
 5月11日(土)10時～12時 園3階東病棟 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 園産婦人科外来(13時～16時)

◆ブレ親教室 もく浴クラス
 5月18日(土)9時30分～12時 園保健福祉センター(調理実習室) 園赤ちゃんのお風呂の入れかた 出産準備品について パパの気持ちの準備について 園妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 園母子健康手帳・手拭きタオル 園園上記へ

◆もぐもぐ離乳食教室
 5月27日(月)9時45分～11時30分 園保健福祉センター(調理実習室) 園7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組<要予約> 園母子健康手帳・バスタオル 園園上記へ

◆幼児の食事とおやつ教室
 6月7日(金)13時30分～15時 園保健福祉センター(会議室1) 園講演(歯の健康について・噛みごたえのある食材を使ったメニューの試食 園1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組<要予約> 託児・先着15人(1歳以上) 園高橋歯科医院・谷端院長 園母子健康手帳・飲み物 園園上記へ

◆芦屋健康福祉事務所の催し
 5月10日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園園上記 地域保健課)

●平成25・26年度正規職員募集
 園看護師 園有資格者(免許取得見込み可) 園園総務課

●芦屋病院マチネーコンサート
 5月19日(日)14時30分～ 園外来棟4階黄色いピアノ前 園ピアノデュオ 園デュオール 園総務課

●不正大麻・けし撲滅運動
 5月1日～6月30日 園栽培が禁止されている不正な大麻・けしを発見されたかたは、お知らせください 園上記 食品業務衛生課)

●講座・相談
 芦屋病院 ☎31-2156

●糖尿病教室
 5月10日(金)13時30分～15時 園2階病棟講堂 園糖尿病の食事療法・薬物療法 園栄養管理室

●両親学級
 5月11日(土)10時～12時 園3階東病棟 園お産の経過・赤ちゃんのお風呂 園妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 園産婦人科外来(13時～16時)

●ブレ親教室 もく浴クラス
 5月18日(土)9時30分～12時 園保健福祉センター(調理実習室) 園赤ちゃんのお風呂の入れかた 出産準備品について パパの気持ちの準備について 園妊娠中期以降の妊婦とパートナー・20組<要予約> 園母子健康手帳・手拭きタオル 園園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
 5月27日(月)9時45分～11時30分 園保健福祉センター(調理実習室) 園7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組<要予約> 園母子健康手帳・バスタオル 園園上記へ

●幼児の食事とおやつ教室
 6月7日(金)13時30分～15時 園保健福祉センター(会議室1) 園講演(歯の健康について・噛みごたえのある食材を使ったメニューの試食 園1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組<要予約> 託児・先着15人(1歳以上) 園高橋歯科医院・谷端院長 園母子健康手帳・飲み物 園園上記へ

●芦屋健康福祉事務所の催し
 5月10日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 園園上記 地域保健課)

予防接種を受けましょう!

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

新学期を迎えて、該当学年で接種する予防接種を忘れずに接種してください。定期予防接種の接種もれないよう右記の表をご確認ください。

対象年齢の考え方 「 歳未満」 誕生日の前々日まで。「 歳に至るまで」 誕生日の前日まで。接種の際は、母子健康手帳を持参ください。市外での接種を希望されているかたは、上記までお問い合わせ下さい。年長児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ)はMR(麻疹・風しん)混合 1回 日本脳炎の予防接種について、平成7年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれたかたは、20歳未満の間、第 期(3回)・第 期(1回)ともに定期接種として接種ができます。長期の療養で、接種対象年齢が過ぎてしまったかたは、上記までご相談ください。

5月・前半

●料金等の明記がないものは無料
 ※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
 ※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
 ※市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	14日(火)12時45分～13時45分	平成25年1月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年7月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	9日(木)2時45分～14時	平成23年11月1日～15日生まれ	
相談	アレルギー健診	17日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
	育児相談	15日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	母子栄養相談	7日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
がん検診	アレルギーの離乳食相談	13日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	8日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	8日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診・相談				
がん検診	肺がん検診	15日(水)13時～13時30分	40歳以上特定健診検査や後期高齢者医療健診検査等と同実施できない(たかたか)喫煙者 希望者900円/年1回 【要予約】	保健センター
	アスベスト検診	15日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
	胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者が胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
検(健)診・相談	前立腺がん検診	9日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	9日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	8日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
検(健)診・相談	健康相談	9日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	7日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】	
	保健相談	14日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談など 【要予約】	
がん検診	エイズ・肝炎・梅毒検査	10日・24日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
	こころの相談	14日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	
	専門栄養相談	28日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時	()内は診療科目
5/10	上條医院(内) ☎34-0787
5/17	宮崎内科クリニック(内) ☎25-2528
5/24	あずみクリニック(内) ☎25-1078
5/31	平林医院(内・外) ☎22-3548
6/7	ながれた内科クリニック(内) ☎22-4592

*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

健康カレンダー

●芦屋病院 ☎31-2156/☎22-8822(朝日ヶ丘町39-1)
 ●保健センター(保健福祉センター3階) ☎31-1586/☎31-1018(呉川町14-9)
 ●芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/☎38-1340(公光町1-23)

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	14日(火)12時45分～13時45分	平成25年1月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年7月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	9日(木)2時45分～14時	平成23年11月1日～15日生まれ	
相談	アレルギー健診	17日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
	育児相談	15日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	母子栄養相談	7日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
がん検診	アレルギーの離乳食相談	13日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】	
	こどもの相談	8日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	8日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診・相談				
がん検診	肺がん検診	15日(水)13時～13時30分	40歳以上特定健診検査や後期高齢者医療健診検査等と同実施できない(たかたか)喫煙者 希望者900円/年1回 【要予約】	保健センター
	アスベスト検診	15日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
	胃がん検診	5月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者が胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
検(健)診・相談	前立腺がん検診	9日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円) 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	9日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
	歯の無料相談・健診	8日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
検(健)診・相談	健康相談	9日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	7日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】	
	保健相談	14日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病予防相談など 【要予約】	
がん検診	エイズ・肝炎・梅毒検査	10日・24日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】 芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
	こころの相談	14日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	
	専門栄養相談	28日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	●耳鼻咽喉科の急病診療 (日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時) 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●救急指定病院 芦屋病院<内> ☎31-2156 南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040 芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	●眼科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時> 尼崎医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)
歯の応急診療は歯科センターで実施	
■診療時間 日曜・祝日 9時～11時30分 ■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階) 問い合わせ 歯科センター ☎31-0658	

【予防接種法に基づく定期予防接種】 *接種回数等の詳細については保健センターまでお問い合わせください

	接種名	接種対象年齢	標準的接種年齢	
乳幼児期	B C G	生後3カ月～12カ月に至るまで	生後5カ月～8カ月	
	インフルエンザ菌b型(H i b)	生後2カ月以上60カ月に至るまで	初回接種開始は、生後2カ月～7カ月	
	小児用肺炎球菌(7価)	生後2カ月以上60カ月に至るまで	初回接種開始は、生後2カ月～7カ月	
	三種混合(ジフテリア・破傷風・百日咳)/四種混合(三種混合・ポリオ)	I 期初回	生後3カ月～90カ月に至るまで	生後3カ月～12カ月
		I 期追加	生後3カ月～90カ月に至るまで I 期初回(3回)接種後、6カ月以上おく	I 期初回(3回)接種後 12カ月～18カ月
	ポリオ(不活化ワクチン)	初回	生後3カ月～90カ月に至るまで	生後3カ月～12カ月
		追加	生後3カ月～90カ月に至るまで I 期初回(3回)接種後、6カ月以上おく	I 期初回(3回)接種後 12カ月～18カ月
	MR混合(麻疹・風しん)	I 期	生後12カ月～24カ月に至るまで	
		II 期	5歳以上～7歳未満で、小学校就学前1年間 【平成25年度対象者:平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ】	
	日本脳炎	I 期初回	生後6カ月～90カ月に至るまで	3歳
I 期追加 II 期		生後6カ月～90カ月に至るまで 9歳以上～13歳未満	4歳 小学校4年生	
学童期	二種混合(ジフテリア・破傷風)	11歳以上～13歳未満	小学校6年生	
	子宮頸がん予防(H P V)	平成9年4月2日～平成14年4月1日生まれ(接種時に小学校6年生～高校1年生相当の年齢のかた)	中学校1年生	