

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※6月の休業日は、13日・20日(木) 住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※本人以外の交付や届け出は委任状が必要(市民課を含む)
ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆住宅支援給付事業
65歳未満で2年以内に離職された就労能力・就労意欲のあるかたのうち、住宅を喪失しているかた、または喪失する恐れのあるかた 住宅および就労機会の支援。また住宅の初期費用・生活費が必要なかたは、社会福祉協議会の「生活福祉資金(総合支援資金)」があります。(利用には審査があります) 生活援護課(☎38-2042)

◆女性相談のお知らせ
6月1日(土)10時～12時/7日・14日・21日・28日(金)11時～16時 男女共同参画センター 夫婦・家族間の心の悩みや家事相談など(要予約)*一時保育あり(要予約) 面接相談/予約専用電話(☎38-2022)

◆お困りです課の相談
お困りです課(☎38-5401)
【土地家屋調査士による登記相談】
6月4日(火)13時～16時 市民相談室 土地の境界問題・登記相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【公正証書相談】
6月11日(火)13時～16時 市民相談室 遺言書等公正証書の相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談】
6月18日(火)13時～16時 市民相談室 不動産全般に関する相談 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
6月19日(水)13時～16時 お困りです課 行政への意見・要望 12時45分～15時30分にお困りです課へ
【税務相談】
6月25日(火)13時～16時 市民相談室 相続税・贈与税など 12時45分～15時30分に南館玄関受付へ ※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談①家事②弁護士③司法書士④毎週金曜日⑤毎週水曜日⑥毎週木曜日⑦毎週金曜日/13時～16時<要予約> 市民相談室 ①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 希望する週の月曜日9時から電話で上記へ

◆社会保険労務士による無料労働相談
6月10日(月)13時～16時 労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 所&園経済課(☎38-2033)

◆身体障がい者移動相談
6月21日(金)9時～12時 所 尼崎市身体障害者福祉センター 身体障害者手帳所持者の肢体不自由のかた 園障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

催し

◆あしや市民活動センターの催し
所&園あしや市民活動センター(☎26-6452)
【第6回あしや市民活動フェスタ】
6月1日(土)10時～16時 直接会場へ【定例NPO相談】
6月25日(火)10時30分～15時30分 NPO設立・運営相談ほか 上記へ【パソコン無料相談】
毎週水曜日・10時～15時 登録団体向け相談 電話で上記へ(要予約)

◆図書館の催し
所&園図書館(☎31-2301)
【こどもおはなしの会・絵本の会】
6月1日・8日・29日(土)14時～15時 3歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
6月8日(土)15時～15時30分 打出教育文化センター 3歳以上(保護者参加可)【金曜シネサロン】
所&園6月7日(金)「チャンス」13時30分～【特別整理のお知らせ】
園(図書館本館)6月15日～24日(打出分室)6月9日～12日(大原分室)6月3日～6日は、特別整理のため休館・休室します

◆児童センターの催し
所&園上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
【こどもひろば】
6月5日・19日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時③14時45分～16時 園児童厚生員と自由遊び 満2歳児と3歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)①②③各15人 6月4日(火)9時30分から電話で上記へ
【あそびひろば】
6月6日・13日・20日(木)15時～16時 園親子で自由遊び 満1歳児・2歳児(平成23年4月2日～24年4月1日)と保護者・各16組 当日5分前から会場【ひよこひろば】
6月12日・26日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 園親子での手遊び 平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者・各18組 6月11日(火)9時30分から電話で上記へ【育児サポートルーム】
6月12日(水)13時～16時 園市内の子育てグループに遊戯室を無料開放 6月3日(月)9時30分から上記窓口へ【おはなしひろば/えほんの日】
6月12日(水)14時20分～14時50分 「むしばいっかのおひっこし」ほか 幼児 園 直接会場へ【子育てフリー相談】
火・金の午前中 園児童厚生員との個人面談 電話で上記へ

◆和風園の催し
所&園和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
6月7日・21日(金)10時30分～11時30分 園全身体操・リハビリ運動 65歳以上・各15人 園お茶・タオル・上靴【高齢者栄養改善教室】
6月27日(木)10時～11時30分 園簡単調理・栄養指導 料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 園管理栄養士・宮出知子氏 園300円 園エプロン・三角布

◆社会福祉協議会の催し
園社会福祉協議会(☎32-7530)
【フコインサロン】
①6月14日(金)10時30分～11時30分②28日(金)10時30分～11時30分 所保健福祉センター(高齢者交流室) ①バスフィズ(泡の出る入浴剤)ハーブティーク付き②アロマトリートメント(ハンド)ハーブティーク付き 各15人 園①②500円【高齢者会食懇談会】
6月3日(月)9時から上記へ
6月27日(木)12時～ 所保健福祉センター(調理室) 70歳以上・先着40人 園500円 6月3日(月)9時から上記へ【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
6月18日(火)13時30分～15時30分 所保健福祉センター(運動室) しょうがい者スポーツ種目の体験(ボチャ・フライングディスクなど) 園市内在住・在勤・在学のかた 園上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)

◆一時保育つき大人の読書タイム
6月18日(火)①10時～12時②13時～15時 園子育て中の親(祖父含む)と2歳以上就学前幼児一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) 6月1日(土)から電話で上記へ 所&園男女共同参画センター(☎38-2023)

◆水の安全教室
6月22日(土)14時～15時15分※雨天中止 園小学生60人<要予約> 園電話で下記へ 所&園芦屋海浜公園プール(☎22-8861)

◆消費生活センター講座
6月27日(木)10時～11時30分 前田集会所 投資詐欺と金融商品を選ぶポイント]必ず儲かるその金融商品ホンに大丈夫? 6月21日(金)までに上記へ 園消費生活センター(☎38-2179)

◆さわやか体操教室(介護予防事業)
【さわやか健康体操・老人福祉会館】
7月3日～9月25日<全12回> 毎週水曜日(8月14日除く)10時～11時30分 所老人福祉会館 園簡単筋力アップ体操・パランス運動 65歳以上のかた<要予約> 園お茶・タオル 園6月3日～10日までに下記へ(土・日除く)※初めてのかた優先 園介護予防センター(☎31-0628)
【さわやか体操教室・アクティブライフ芦屋】
7月4日～9月12日<全10回>/毎週水曜日(8月15日除く)10時～11時30分 園「からだいきいき伸び伸び体操」 65歳以上のかた・15人<要予約>※初めてのかた優先 園お茶・タオル・上履き 園&園アクティブライフ芦屋(☎34-6500)

【さわやか体操教室・セントラルフィットネスクラブ芦屋】
7月4日～9月26日<全12回>/毎週木曜日(8月15日除く)13時～14時30分 園いすを使った体操・脳をリフレッシュする手足の運動 65歳以上のかた・15人<要予約>※初めてのかた優先 園お茶・タオル・上履き 園6月3日～10日までに上記へ(土・日・祝日除く) 園介護予防センター(☎31-0628)

◆少年少女カヌー体験教室
7月15日(月・祝)13時～16時30分 所県立海洋体育館 園市内の小学3年生から6年生・先着60人 園&園スポーツ推進課(☎22-7910)

講習・講座

◆総合公園6月の園芸講習会・講座
所&園①6月17日(月)10時～11時30分・日陰を楽しむ寄せ植え②21日(金)13時～14時30分・多肉植物のアンティーク風寄せ植え③24日(月)10時～11時30分・四季の山野草栽培～挿し穂の方法～④27日(木)10時～11時30分・アジサイの剪定・挿し木の方法⑤30日(日)10時～11時30分・観葉植物で作るハンギング 園①20人 園①④加藤子氏②⑤前田典子氏③三津山咲子氏 園①②⑤2,500円③④800円 園筆記用紙・持ち帰り用の袋 園①6月10日②14日③17日④20日⑤23日の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで下記へ 園総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通救命講習会
6月30日(日)9時30分～12時30分 所消防庁倉多目的ホール 園AED(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等*受講者には「修了証」を交付*グループでの申し込みは随時受け付け 園市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 園救急救命士・救急隊員 園消防本部救急課(☎32-2345)

◆上宮川文化センターパソコン教室
7月9日(火)・12日(金)・16日(火)・19日(金)<全4回>①10時～12時②13時～15時 園①女性パソコン教室②シニアパソコン教室 園全日受講できる①初心者女性・6人②初心者60歳以上・6人※常設のパソコン(Windows7、ワード・エクセル2010)使用 園各2,000円 園はがきまたはファクスに、教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、6月27日(木)<必着>までに下記へ※応募者多数の場合は抽選。結果は受講者へのみはがきで通知 所&園上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

寄附

5月10日までの受け入れ分(敬称略)
【企画課取り扱い分】
<あしやふるさこ寄附金>
●10万円、浜畑貞次
【社会福祉協議会取り扱い分】
●3千円、牧野伴枝
●1,940円、匿名

お知らせ
芦屋病院 ☎31-2156
●平成25・26年度正規職員募集
看護師 有資格者(免許取得見込み可) 所&園総務課
●芦屋病院マチネーコンサート
6月23日(日)14時30分～ 園外来棟4階黄色いピアノ前 園フルート二重奏の楽しみ 園西田直孝・中野幸代・金澤佳代子 園総務課
●市民ギャラリー
6月4日～7月3日 園管理棟4階ギャラリースペース 園村上豊画「YUTAKAの水彩画」 園総務課
保健センター ☎31-1586

●歯と口の健康週間(6月4日～10日)
【歯の無料健診・相談(要予約)】
6月4日～10日 園歯科医師会の会員診療所 園市内在住のかた
【歯の供養】
6月8日(土)14時～15時 所芦屋霊園 園抜けた歯や不要な義歯持参 【歯の健康フェスタ】園の園画・ポスター展】
6月9日(日)10時～15時 所ラポルテホール 園歯の無料健診と相談・歯みがき指導・歯垢チェック・だ液緩衝能テスト・手形作成など
【フッ化物無料塗布】
6月9日(日)10時～15時 所山村サロン 園市内の小学生、先着300人

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●6月はエイズ予防月間
園エイズ患者・感染者数が増えています。不安をお持ちのかたは積極的に検査を受けたい。(匿名・無料) 所&園上記へ

●小児慢性特定疾患医療受給者証更新
8月1日以降も引き続き交付を希望する満20歳(8月1日時点)未満のかた 所&園個別に送付する申請用紙・書類等を7月31日(水)までに上記(地域保健課)へ

●糖尿病教室
6月14日(金)13時30分～15時 所病棟2階講堂 園糖尿病と眼の病気 園栄養管理室
保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室 ババマクラス
6月15日(土)9時30分～11時30分 園①親と子の絆づくり②母乳育児の準備③お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操④パパと一緒に親子ふれあひタッチケア⑤グループワーク 園5カ月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(5組)10時30分～妊娠24週以降の妊婦とパートナー(20組)9時30分～<要予約> 所&所&園上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
6月24日(月)9時45分～11時30分 所保健福祉センター(調理実習室) 園7～8カ月の離乳食のすすめ方の講話・試食・手遊び 園6～7カ月児(第1子優先)と保護者・20組<要予約> 園母子健康手帳・パステル 園&園上記へ
芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●幼児の食事とおやつ教室
7月8日(月)10時～11時30分 所保健福祉センター(会議室1) 園講話「夏のすこし方夏に負けない食事」・試食 園1歳6カ月～就学前児とその保護者・30組<要予約>※託児・先着15人(1歳以上) 園母子健康手帳・飲み物 園&園上記へ
●アルコール依存症の家族会
6月14日(金)10時～12時 園アルコール問題で悩んでいる家族 所&園上記(地域保健課)へ

6月・前半

健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
※市民税非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時<会場>	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査 11日(火)12時45分～13時45分 10カ月児健康診査 市内実施医療機関 1歳6カ月児健康診査 13日(木)12時45分～14時 3歳児健康診査 6日(木)12時45分～14時 アレルギー健診 21日(金)13時～14時	平成25年2月1日～15日生まれ 平成24年8月生まれ 平成23年12月1日～15日生まれ 平成22年4月21日～5月10日生まれ 小児を対象に医師による健診 【要予約】	保健センター	
相談	育児相談 5日(水)9時30分～10時30分 アレルギーの離乳食相談 3日(月)9時30分～11時 母子栄養相談 4日・18日(火)9時30分～11時 こどもの相談 12日(水)13時30分～16時 歯の無料相談・健診 5日(水)13時～14時45分<歯科センター>	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参 食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食 【要予約】 妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】 就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】 子ども対象		
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用) 【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】		保健センター
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円) *2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかたは不可> 【要予約】		
	肝炎ウイルス検診	40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】		
	肺がん検診	40歳以上特定健診受診者や後期高齢者医療健診受診等で受診できないかた<痰液検査(希望者900円)/年1回 【要予約】		
	アスベスト検診	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】		
胃がん検診	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 胃X線直撮撮影/年1回(2,500円) 【要予約】			
前立腺がん検診	50歳以上の男性/P/S A検査(1,000円) 【要予約】			
特定健康診査(集団)	22日(土)・24日(月) 25日(火)・28日(金)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた) *28日(金)は女性のみ *社会保険加入者は、お問い合わせください *予約は各日8日前まで 【要予約】		
検(健)診・相談	歯の無料相談・健診 5日(水)13時～14時45分 <歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり		
	健康相談	成人対象/医師による相談 【要予約】		
	栄養相談	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など 【要予約】		
	保健相談	保健師による生活習慣病予防相談など 【要予約】		
	H I V ・肝炎・梅毒検査	14日・28日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	
こころの相談	11日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		
専門栄養相談	25日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】		

糖尿病予防教室

日 時 6月14日～12月2日<全16回>
*6月14日(金)の説明会は参加必須
会 場 市民センター401室 園テーマ
内 容 相談3回・血液検査(木)3回・運動(金)9回(日程変更等要相談)
対 象 過去1年間の健診結果等で糖尿病の指標となるHbA1c5.2%以上6.1%未満(J D S値)で服薬中・治療でない40歳～64歳までのかた・先着5人
申し込み 6月10日(月)までに下記へ<要予約>

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

日曜・祝日救急当番医

*事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 *金曜日・20時～23時 ()内は診療科目
6/7 ながむたに内科クリニック(内) ☎22-4592
6/14 長澤クリニック(内・消) ☎25-0075
6/21 加藤内科消化器クリニック(内・消) ☎25-1211
6/28 渡辺内科クリニック(内・循) ☎80-8200
7/5 にしわか消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛) ☎38-9891
*金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)
●耳鼻咽喉科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時> 尼崎医療センター ☎06-6436-8701
●眼科の急病診療 <日曜・祝日9時～16時> 日曜医療センター ☎06-6436-8701 (尼崎市水堂町3-15-20)

●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●歯の応急診療
●診療時間 日曜・祝日 9時～11時30分
●受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658

地区集会所(県民交流広場)	問い合わせ	市民参画課 ☎38-2007
大原集会所(火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【交流広場】 日 時 6月6日(木)・28日(金)午前10時～正午 園指導 隈本由紀子氏 園参加費 200円 *直接会場へ	
翠ヶ丘集会所(水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【歌の広場】 日 時 6月18日(火)午前10時～正午 園指導 隈本由紀子氏 園参加費 200円 *直接会場へ	
前田集会所(水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【食生活改善(健康長寿のための調理実習)】 日 時 6月1日・8日・15日・22日・29日(土)午前9時～正午 園参加費 300円 園申し込み 文野(☎31-8328)	
浜風集会所(水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【スマイルサロン】 日 時 6月10日(月)午前11時～午後1時 園参加費 500円 *直接会場へ	
打出集会所(月曜日休館) ☎23-2329(午前中)	【みんなで楽しく歌おう】 日 時 6月26日(水)午後1時～3時 園参加費 200円 *直接会場へ	
春日集会所(水曜日休館) ☎32-5377(午前中)	【みんなで楽しもうカラオケ!!】 日 時 6月16日(日)午後1時～4時 園定員 20人 園参加費 200円(茶菓子付き) *直接会場へ	
朝日ヶ丘集会所(月曜日休館) ☎23-4896(午前中)	【いこいの広場(七夕飾りの折り紙)】 日 時 6月18日(火)午前10時～正午 園参加費 200円 園問い合わせ 尾崎(☎31-1688)	
潮見集会所(月曜日休館) ☎32-4359(午前中)	【D V D鑑賞「花おりおり、名曲アルバム日本編」】 日 時 6月4日(火)午前10時～正午 園参加費 100円(茶・菓子代) *直接会場へ	

無年金外国籍高齢者等福祉給付金 支給月額 33,575円

●対象 本市に居住し、大正15年4月1日以前に生まれたかたで次のいずれかに該当するかた①昭和157年(1982年)1月1日現在、日本国内で外国人登録法による居住地登録をしていたかた②昭和157年(1982年)1月1日以前に外国人登録法による居住地登録をし、昭和36年(1961年)4月1日以降に日本国籍を取得したかたで、年金受給資格期間を制度上満たすことができないかた③日本人で、長期間海外に在住し、昭和36年(1961年)4月1日以降に帰国され、年金受給資格期間を制度上満たすことができないかた
●申し込み 該当するかたは下記へ

※ただし、次のかたは支給の対象にはなりません
●公的年金等(年額712,000円以上)の受給者 ●芦屋市重度障害者等特別給付金の受給者 ●生活保護の受給者 ●本人・配偶者・扶養義務者の所得が制限額を超えるかた

問い合わせ 市民課年金係 ☎38-2036