くらしの情報ガイド アラカルト

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
日月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※７月の休業日は、ありません。 内住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※本人以外の交付や届け出は委任状が必要(市民課を含む) 問ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談
問お困りです課(☎38-5401)
【土地家屋調査士による登記相談】
日７月２日(火)13時～16時 所市民相談室 内土地の境界問題・登記相談 申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【公正証書相談】
日７月９日(火)13時～16時 所市民相談室 内遺言書等公正証書の相談 申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【不動産相談】
日７月16日(火)13時～16時 所市民相談室 内不動産全般に関する相談 申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
【行政相談】
日７月17日(水)13時～16時 所お困りです課 内行政への意見・要望 申12時45分～15時30分にお困りです課へ
【税務相談】
日７月23日(火)13時～16時 所市民相談室 内相続税・贈与税など 申12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談①家事②弁護士③司法書士】
日①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約> 所市民相談室 内①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 申希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)９時から電話で上記へ

◆女性相談のお知らせ
日７月６日(土)10時～12時・５日・12日・19日・26日(金)11時～16時 所男女共同参画センター 内夫婦・家族間の心の悩みや家事相談など(要予約)＊一時保育あり〈要予約〉 問面接相談/予約専用電話(☎38-2022)

◆社会保険労務士による無料労働相談
日７月８日(月)13時～16時 内労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 所&問経済課(☎38-2033)

◆外国人住民のかたへ
内７月８日以降、外国人住民のかたも住民票に住民票コードが記載され、住民基本台帳カードの交付・転入届の特例・住民票の写しの広域交付が受けられるようになります。７月８日以降に住民票コード通知書を世帯ごとに簡易書留で送付しますので、内容や案内をご確認の上、大切に保管してください。 問市民課(☎38-2030)

◆「なかよしひろば」開催時間の変更
内７月20日から８月31日までは10時から12時までに時間を変更して開催 問子育てセンター(☎・FAX31-8006)

催し

◆児童センターの催し
所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)
【あそびひろば】
日７月４日・11日(木)15時～16時 内親子で自由遊び 人１・２歳児(平成23年４月２日～24年４月１日)と保護者・16組 申当日５分前から会場で
【ひよこひろば】
日７月10日(水)①９時30分～10時30分②10時45分～11時45分 内親子での手遊び 人平成22年４月２日～23年４月１日生まれの幼児と保護者・各18組 申７月９日(火)９時30分から電話で上記へ
【かみしばいの日】
日７月10日(水)14時30分～15時 内「さわがにのかこちゃん」ほか 人幼児 申直接会場へ
【子育てママの生活ミニ講座】
日７月24日(水)10時30分～11時30分 内「野菜をおいしく簡単に！」 人子育て中の母親・先着12人＊一時保育２歳以上 師西宮友の会芦屋方面 申７月１日(月)13時から電話で上記へ
【楽しく学ぼう！こども生活安全講座】
日７月25日(木)14時～15時 内もしもの時から身を守る～こんなときどうする？」からくり布シアターほか 人小学校低学年150人 師ぐりーんぺっぱー 申直接会場へ
①【小学生トランポリン体験教室】
日７月29日(月)①10時～10時50分②11時～11時50分 内トランポリンの基礎運動ほか 人①１・２年生②３～６年生・各16人 師児童厚生員
②【小学生ミニトランポリン教室】
日７月31日～８月28日(全４回)/毎週水曜日(８月14日除く)10時30分～11時30分 内音楽に合わせてジャンピング運動 人１～６年生・15人 師宮崎妙子氏 費500円 申①②はがきかファクスに、教室名・住所・氏名・学年・電話番号を記入し、７月９日(火)までに上記へ※応募多数抽選(当選者のみ通知)

◆図書館の催し
所&問図書館(☎31-2301)
【金曜シネサロン】
日&内７月５日(金)「少年」・19日(金)「儀式」/各13時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
日７月６日・13日・20日・27日(土)14時～15時 人３歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
日７月13日(土)15時～15時30分 所打出教育文化センター 人３歳以上(保護者参加可)
【夏休み折り紙教室】
日７月26日(金)10時15分～11時30分 内ハリネズミ・よくとぶヒコウキほか 人４歳～小学校低学年(保護者同伴可)先着40人 師段谷貞子氏・中野久美子氏 持折り紙・はさみ・のり 申７月４日(木)10時から電話で図書館へ
【夏休み人形劇の会】
日７月31日(水)10時15分～11時15分 内「貧乏神と福の神」ほか 人幼児～小学校低学年(保護者同伴可)先着80人 出人形劇団「えぶろん」 申７月４日(木)10時から電話で図書館へ

◆和風園の催し
所&申&問和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
日７月５日・19日(金)10時30分～11時30分 内全身体操・リハビリ運動 人65歳以上・15人 費100円 持お茶・タオル・上靴
【高齢者栄養改善教室】
日７月18日(木)10時～11時30分 内簡単調理、栄養指導 人料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 師管理栄養士・宮出知子氏 費300円 持エプロン・三角布

◆社会福祉協議会の催し
問社会福祉協議会(☎32-7530)
【ワンコインサロン】
日①７月12日(金)②26日(金)/10時30分～11時30分 所保健福祉センター(高齢者交流室) 内①ナンプレを解こう②絵手紙 人60歳以上・各15人 費②500円 申７月１日(月)９時から上記へ
【福祉映画会「マダガスカル３」】
日７月25日(木)①10時～②13時30分～ 所ルナ・ホール 費300円(上映協力費)
【高齢者食事懇談会】
日７月25日(木)12時～ 所保健福祉センター(調理室) 人70歳以上・先着40人 費500円 申７月１日(月)９時から上記へ
【こどもお楽しみ会】
日７月15日(月)14時30分～16時 所市民センター(幼児室) 内ボランティアグループ「芦っ子」による紙芝居・歌・ゲーム 人幼児と保護者 申上記(☎32-7525)へ

◆あしや市民活動センターの催し
所&問あしや市民活動センター(☎26-6452)
【助成金が獲得できる申請書の書き方講座】
日７月13日(土)13時30分～16時30分 申上記へ
【定例ＮＰＯ相談】
日７月23日(火)10時30分～15時30分 内ＮＰＯ設立・運営相談ほか 申上記へ
【パソコン無料相談】
日毎週水曜日・10時～15時 内登録団体向け相談 申電話で上記へ〈要予約〉

◆ウィザスあしやの催し
所&問男女共同参画センター(☎38-2023/FAX38-2175/〒659-0065 公光町5-8/✉josei-ce@city.ashiya.lg.jp)
【一時保育つき大人の読書タイム】
日７月16日(火)①10時～12時②13時～15時 人子育て中の親(祖父母含む)と２歳以上就学前幼児＊一時保育(午前・午後各先着４人・１人300円) 申７月１日(月)から①か②を電話で上記へ
【男女共同参画センター講座】
日８月１日(木)10時～11時30分 内10代から知っておこう！女性の体のメカニズム 人中学生以上の女性・先着20人＊一時保育(２歳以上就学前児・先着４人・１人300円) 師産婦人科医師・宮本由紀子氏 費300円(中高生無料) 申はがき・ファクス・Ｅメールまたは窓口へ、講座名・住所・氏名・電話(ファクス)番号・年齢、また一時保育希望のかたは子どもの名前・年齢(月齢)を記入し、７月26日(金)までに男女共同参画センターへ
【女性のための出前チャレンジ相談】
日８月７日(水)①13時～②14時～③15時～(１人・50分) 内女性相談員がライフプランに沿ってアドバイス(秘密厳守) 人女性・先着３人〈要予約〉 申電話か男女共同参画センター窓口へ ※兵庫県共催事業

◆消費生活センター講座
日７月29日(月)10時～11時30分 所春日集会所 内インターネットと携帯電話の落とし穴 申７月19日(金)までに下記へ 問消費生活センター(☎38-2179)

講習・講座

◆総合公園７月の園芸講習会・講座
日&内①７月19日(金)10時～11時30分・園芸の基礎２～樹木②20日(土)10時～11時30分・ブリザーブドのアジサイやミニバラで作る宝石箱③22日(月)13時～14時30分・カラーリーフを楽しもう④26日(金)10時～11時30分・水生植物で涼しげコケ玉作り 人①20人 師①萩原要一氏②④前田典子氏③個隆子氏 費①800円②3,500円③2,500円④2,000円 持筆記用具・持ち帰り用の袋 申①③７月15日②13日④19日の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Ｅメールで下記へ 問総合公園(☎38-2103/FAX25-2026/✉midori@ashiyashisogokoen.com)

◆普通救命講習会
日７月21日(日)９時30分～12時30分 所消防庁舎多目的ホール 内ＡＥＤ(除細動器)・心肺蘇生法・応急処置等＊受講者には「修了証」を交付＊グループでの申し込みは随時受け付け 人市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 師救急救命士・救急隊員 問消防本部救急課(☎32-2345)

◆家計に役立つエクセル講座
日７月31日・８月７日(水)<全２回>①10時～12時②13時～15時 内エクセルの初歩※ウィンドウズ７、エクセル2010使用 人両日受講でき文字入力のできる女性・各６人 費1,000円 申はがきまたはファクスに、教室名・希望時間(①または②)・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、７月18日(木)<必着>までに下記へ※応募者多数の場合は抽選。結果は受講者へのみはがきで通知 所&問上宮川文化センター(☎22-9229/FAX22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

寄附
６月10日までの受け入れ分(敬称略)
【企画課取り扱い分】
<あしやふるさと寄附金>
●50万円、鈴木八重子

地区集会所(県民交流広場)
問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007

大原集会所(火曜日休館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 ■日時 ７月４日(木)・26日(金)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
翠ケ丘集会所(水曜日休館) ☎22-2475(午前中)	【歌の広場】 ■日時 ７月16日(火)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
前田集会所(水曜日休館) ☎23-3899(午前中)	【まちの寺子屋(絵本や紙芝居、おもちゃなどを手作りして遊びます)】 ■日時 ７月６日(土)午前10時～正午 ■対象 幼稚園児～小学生低学年 ■問い合わせ 河村(☎31-1655) ＊直接会場へ
浜風集会所(水曜日休館) ☎38-0960(午前中)	【子供の楽しい粘土教室】 ■日時 ７月30日(火)午前10時～正午 ■定員 小学生・10人 ■参加費 300円 ＊直接会場へ
打出集会所(月曜日休館) ☎23-2329(午前中)	【盆踊りの練習】 ■日時 ７月13日(土)午後１時～３時 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
春日集会所(水曜日休館) ☎32-5377(午前中)	【ミニ・ツーゲット会】 ■日時 ７月６日・13日・20日・27日(土)午後１時～４時30分 ■申し込み 福田(☎31-3035)
朝日ケ丘集会所(月曜日休館) ☎23-4896(午前中)	【歌声広場(ミュージックセラピー)】 ■日時 ７月13日(土)午前10時～正午 ■参加費 200円 ＊直接会場へ
潮見集会所(月曜日休館) ☎32-4359(午前中)	【歌声・音楽喫茶】 ■日時 ７月14日(日)午後２時～４時 ■参加費 200円(茶・菓子代) ■申し込み 左記へ

●●●●今夏における節電について●●●●
兵庫県では今夏においては、猛暑だった平成22年度に比べて９％の節電目標を設定しています。特に、電力が厳しい需給状況時には、皆さんも節電にご協力をお願いします。
ただし、高齢者のかたやお子さんのいるご家庭などでは、こまめな水分補給に努めるなど、熱中症等に十分に気をつけて、無理のない範囲での取り組みをお願いします。

◆節電のポイント
【エアコン】冷房は必要なときだけつけよう・室内温度は適温を保とう
【テレビ】見ないテレビはこまめに消そう【照 明】点灯時間は短くしよう

関西電力㈱では下記の問い合わせ専用ダイヤルを設置しています。
【節電問い合わせ専用ダイヤル】☎090-911-777
【開設時期】７月１日から平日の午前９時～午後５時(土日祝および８月13日～15日を除く)

問い合わせ 環境課 ☎38-2051

お知らせ

芦屋病院 ☎31-2156
●平成25・26年度正規職員募集
内看護師 人有資格者(免許取得見込み可) 申&問経営企画室

●芦屋病院マチネーコンサート
日７月７日(日)14時30分～ 所外来棟４階黄色いピアノ前 内黄色いピアノハッピーバースデーコンサート 出保坂博光・正児(歌)/金澤佳代子(ピアノ) 問総務課

●市民ギャラリー
日７月５日～８月５日 所管理棟４階ギャラリースペース 内武田正道「フランスの美しい村写真展」 問総務課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●７月22日～28日は「肝臓週間」
ウィルス性肝炎は国内最大級の感染症です。不安をお持ちのかたは積極的に検査(匿名・無料)を受けましょう。

●小児慢性特定疾患医療受給者証更新
人８月１日以降も引き続き交付を希望する満20歳(８月１日時点)で未満のかた 申&問７月31日(水)までに個別に送付する申請用紙・書類等を上記へ

●特定疾患医療受給者証更新申請
人９月30日までの有効期間の受給者証をお持ちで、10月１日以降も引き続き交付を希望されるかた 申&問７月１日～９月30日まで(土・日・祝日を除く)に個別に送付する申請用紙・書類等を上記へ

講座・相談

芦屋病院 ☎31-2156
●糖尿病教室
日７月12日(金)13時30分～15時 所２階病棟講堂 内運動療法と水分補給 問栄養管理室

●両親学級
日７月13日(土)10時～12時 所３階東病棟 内お産の経過・赤ちゃんのお風呂 人妊娠22週以降の妊婦とパートナー・５組 問３階東病棟(13時～16時)

●健康講座
日７月17日(水)13時30分～14時30分 所保健福祉センター(第１会議室) 内薬にまつわるエトセトラ 人30人 師薬剤科・明石延子 申&問地域連携室

保健センター ☎31-1586
●プレ親教室 もく浴クラス
日７月20日(土)９時30分～12時 所保健福祉センター(調理実習室) 内①赤ちゃんのお風呂の入れ方②出産準備品③パパの気持ちの準備 人妊娠中期以降の妊婦とパートナー(20組)〈要予約〉 持母子健康手帳・手拭きタオル 申&問上記へ

●もぐもぐ離乳食教室
日７月22日(月)９時45分～11時30分 所保健福祉センター(調理実習室) 内７～８カ月の離乳食のすすめ方の講和・試食・手遊び 人６～７カ月児(第１子優先)と保護者・20組〈要予約〉 持母子健康手帳・バスタオル 申&問上記へ

●めだか水泳教室の参加者募集
日９月５日～11月28日(木・全13回)15時～16時30分 所保健福祉センター(水浴訓練室) 人市内在住で「ぜん息」・「ぜん息様気管支炎」の診断のある平成19年４月２日～21年４月１日生まれのかた 申はがきかファクスで、氏名・性別・生年月日・住所・電話番号・診断名・最近の受診日とかかりつけ病院名を明記し、７月16日(火)〈必着〉までに、保健センターめだか水泳教室係宛(〒659-0051 呉川町14-9/FAX31-1018) 問上記へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707
●アルコール依存症の家族会
日7月12日(金)10時～12時 人アルコール問題で悩んでいる家族 申&問上記(地域保健課)へ

健康カレンダー

７月・前半

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

■芦屋病院 ☎31-2156/FAX22-8822(朝日ケ丘町39-1)
■保健センター(保健福祉センター３階) ☎31-1586/FAX31-1018(呉川町14-9)
■芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所) ☎32-0707/FAX38-1340(公光町1-23)

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
健康診査 ４カ月児健康診査	９日(火)12時45分～13時45分	平成25年３月１日～15日生まれ	保健センター
健康診査 10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年９月生まれ	
健康診査 １歳６カ月児健康診査	11日(木)12時45分～14時	平成24年１月１日～15日生まれ	
健康診査 ３歳児健康診査	４日(木)12時45分～14時	平成22年６月１日～15日生まれ	
健康診査 アレルギー健診	19日(金)13時～14時	小児を対象に医師による健診 【要予約】	
相談 育児相談	３日(水)９時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
相談 アレルギーの離乳食相談	１日(月)９時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食 【要予約】	
相談 母子栄養相談	２日・16日(火)９時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談 【要予約】	
相談 こどもの相談	10日(木)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談 【要予約】	
相談 歯の無料相談・健診	３日・17日(木)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診・相談			
がん検診 乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まさい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)＊２年に１回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可> 【要予約】	保健センター
がん検診 乳がん検診・検診車(マンモグラフィー併用)	８月以降の予約受け付け中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)＊２年に１回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可> 【要予約】	
がん検診 肝炎ウイルス検診	４日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円) 【要予約】	
がん検診 肺がん検診	10日(木)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年１回 【要予約】	
がん検診 アスベスト検診	10日(木)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年１回必須 【要予約】	
がん検診 胃がん検診	８月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年１回(2,500円) 【要予約】	
がん検診 前立腺がん検診	４日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/ＰＳＡ検査(1,000円) 【要予約】	
検診・健診・相談・その他 特定健康診査(集団)	30日(火)午後【奥池集会所】	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)＊社会保険加入者は、お問い合わせください ＊予約は各日８日前まで 【要予約】	
検診・健診・相談・その他 骨粗しょう症検診	19日(金)９時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円) 【要予約】	
検診・健診・相談・その他 歯の無料相談・健診	３日・17日(木)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
検診・健診・相談・その他 げんき度検診	27日(土)10時～12時15分/14時～16時15分	20歳以上の市内在住・在勤者/各20人/持久力などの健康増進プログラムによる体力測定 【要予約】	
検診・健診・相談・その他 健康相談	４日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
検診・健診・相談・その他 栄養相談	２日・16日(火)９時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】	
検診・健診・相談・その他 保健相談	９日(火)９時30分～11時	保健師による生活習慣予防の相談など 【要予約】	
検診・健診・相談・その他 ＨＩＶ・肝炎・梅毒検査	12日・26日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可
検診・健診・相談・その他 こころの相談	９日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】	
検診・健診・相談・その他 専門栄養相談	23日(火)10時～12時	離病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	

●●●●芦屋病院公開講座●●●●
■日時 ７月13日(土)午後２時～３時30分
■会場 市民センター 401室
■テーマ 高頻度に発症する胆石症と尿路結石症
①胆石症の多彩な治療法
②尿路結石の治療と排尿障害
■講師 ①消化器外科・浦野尚美医師
②芦屋メディカルコミュニティ坂本泌尿器科・坂本信宜医師
■受講料 200円
■申し込み 直接会場へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

芦屋川の生き物観察会
汚れてもいい服装で、着替えも必ず持って参加してね
■日時 ７月27日(土)午前９時30分～正午(雨天時は翌日同時刻に順延) ■場所 開森橋東側(阪急芦屋川北約100メートル) ■対象 小学生以下の子ども(低学年以下は保護者同伴) ■持ち物 筆記具・帽子・タオル・水筒・長靴・古い運動靴など、汚れてもよい服装・着替え・あればタモ網・スコップ・水槽など ■申し込み 電話またはファクス(住所・氏名・電話番号・子どもの名前を明記)で下記へ
問い合わせ 環境課 ☎38-2051/FAX38-2162

■日曜・祝日救急当番医
＊事前に、各医療機関へお問い合わせください

●夜間在宅輪番 ＊金曜日・20時～23時
( )内は診療科目

7/5	にしわき消化器内科・外科クリニック(内・外・消・肛)	☎38-9891
7/12	上田内科(内)	☎34-1878
7/19	筋師医院(内)	☎23-0627
7/26	松葉医院(内)	☎22-1641
8/2	芦屋セントマリア病院(外・内・整)	☎23-1771

＊金曜日23時～翌朝７時/金曜日以外の20時～翌朝７時 南芦屋浜病院(☎22-4040)

●内科・小児科(日曜・祝日、９時～17時)
休日応急診療所 ☎21-2782(公光町5-13)

●救急指定病院
芦屋病院<内> ☎31-2156
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771

●耳鼻咽喉科の急病診療
<日曜・祝日９時～16時/土曜18時～21時>
尼崎医療センター ☎06-6436-8701

●眼科の急病診療
<日曜・祝日９時～16時>
尼崎医療センター ☎06-6436-8701
(尼崎市水堂町3-15-20)

歯の応急診療
■診療時間 日曜・祝日 ９時～11時30分
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター１階)
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658