

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスコーナー
①月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※8月の休業日は、8日・15日(木)
②住民票・印鑑証明書等の交付(税関係証明書の一部)※本人以外の方の交付や届け出は委任状が必要(市民課を含む)
③ラポルテ市民サービスコーナー(☎31-3130)

◆お困りです課の相談
①困りです課(☎38-5401)
②土地家屋調査士による登記相談
③8月6日(火)13時～16時 ④市民相談室
⑤土地の境界問題・登記相談 ⑥12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
⑦公正証書相談
⑧8月13日(火)13時～16時 ⑨市民相談室
⑩遺言書等公正証書の相談 ⑪12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
⑫不動産相談
⑬8月20日(火)13時～16時 ⑭市民相談室
⑮不動産全般に関する相談 ⑯12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
⑰行政相談
⑱8月21日(水)13時～16時 ⑲お困りです課
⑳行政への意見・要望 ㉑12時45分～15時30分にお困りです課へ
㉒税務相談
㉓8月27日(火)13時～16時 ㉔市民相談室
㉕相続税・贈与税など ㉖12時45分～15時30分に南館玄関受付へ
※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。

【相談①家事②弁護士③司法書士】
④毎週水曜日⑤毎週木曜日⑥毎週金曜日/13時～16時＜要予約＞ ⑦市民相談室
⑧離婚・相続等⑨日常生活上の法律問題等⑩登記・多重債務等 ⑪希望する週の月曜日9時から電話で上記へ※8月14日(水)～16日(金)は節電対策による本庁舎閉庁のため、相談はありません。

◆県立障害者高等技術専門学院生募集
①体験入校日 8月6日(火)・7日(水)・9月24日(火)(訓練期間)平成26年4月～27年3月 ②阪大食品加工科・知的障がい者15人 ③阪神友愛食品株式会社能力開発センター(☎0798-41-8301)への体験入校日の申し込みを西宮公共職業安定所(☎0798-75-6715)へ ④障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

◆社会保険労務士による無料労働相談
①8月12日(月)13時～16時 ②労働・年金・社会保険・労働保険等の相談 ③図&図経済課(☎38-2033)

◆第二種動物取扱業の届け出について
①動物の愛護及び管理に関する法律」の改正により、「第二種動物取扱業」を行うおとするかは、9月1日から10月30日までの間に県知事への届け出が必要となります※「第二種動物取扱業」とは動物の飼養施設を設置して、非営利で譲渡・貸し出し・訓練・保管・展示を行っているか ②国兵庫県動物愛護センター(☎06-6432-4599)

◆旧軍人恩給説明・相談会の開催
①8月28日(水)14時～ ②県民会館902会議室 ③各種恩給制度の説明・個別相談 ④次のいずれかに該当するか ①旧軍人で、実際に軍人としての在職期間が3年以上のかた・その遺族②軍人期間中に公務または勤務関連などにより傷病を受け、現在も後遺症のあるかた③実在職年がはっきりしないが軍人期間のあるかた・その遺族 ④県社会援護課恩給援護係(☎078-362-3204)

◆県立神戸高等技術専門学院生募集
①(試験日)9月10日(火) ②福祉調理室10月入校 ③9月3日(火)までに下記へ ④県立神戸高等技術専門学院・募集担当(☎078-794-6633)

◆平成25年度 自衛官募集
①試験日:①9月16日(月・祝)②9月21日(土)③8月24日(土)・25日(日)・9月23日(月)・祝・25日～28日④9月23日(月・祝)・24日(火) ⑤①一般曹候補生②航空学生③④自衛官候補生 ⑥①18歳以上27歳未満②高卒(見込含む)21歳未満③18歳以上27歳未満・男子④18歳以上27歳未満・女子 ⑤①②④8月1日～9月6日⑥通年までに、募集要項・志願票・受験票を下記へ請求の上、必要事項を記入し、提出 ⑦自衛隊兵庫地方協力本部西宮地域事務所(☎0798-66-7066)

催し

◆海浜公園水泳プールの催し
①海浜公園水泳プール(☎22-8861/☎http://e-ashiya.net/)
②屋外プール無料開放
③8月1日(木)・2日(金)14時～18時 ④直接会場へ
⑤キッズ水泳教室・9月
⑥①～④・火・水・金 ⑦図&図①アクアリウム(3歳～幼児)15時5分～16時15分②幼児(年中・年長)15時10分～16時10分③小中学生(初級)16時5分～17時15分④小中学生(中級)17時10分～18時20分⑤親子ベビースイミング/火・木・11時20分～12時5分/土・10時20分～11時5分 ⑥①～④4,935円⑤5,250円(月4回) ⑦電話で上記へ

◆潮声屋交流センターの催し
①図&図&図潮声屋交流センター(☎25-0511)
②潮声屋トワイライトコンサート
③8月3日(土)18時～20時 ④ハワイアンのタペ/音楽・フラダンス ⑤大人700円(前売り500円)/小学生以下無料※ワンドリンク付き
⑥【笑いは世界の共通語～英語諸語の挑戦～】
⑦10月5日(土)14時～15時30分 ⑧講演会 ⑨中学生以上・120人(要予約) ⑩桂かい枝氏 ⑪1,200円(前売り1,000円)

◆図書館の催し
①図&図図書館(☎31-2301)
②【金曜シネサロン】
③図&図8月2日(金)「スティング」16日(金)「ミッドナイト・エクスプレス」各13時30分～

【こどもおはなしの会・絵本の会】
①8月3日・10日・17日・24日・31日(土)14時～15時 ②3歳～小学生
③【打出分室こどもおはなしの会】
④8月10日(土)15時～15時30分 ⑤打出文化センター ⑥3歳以上(保護者参加可)

◆和風園の催し
①図&図&図和風園(☎23-0485)
②【いきいき健康体操教室】
③8月9日・16日(金)10時30分～11時30分 ④全身体操・リハビリ運動 ⑤65歳以上・各15人 ⑥100円 ⑦お茶・タオル・上靴
⑧【高齢者栄養改善教室】
⑨8月22日(木)10時～11時30分 ⑩簡単調理・栄養指導 ⑪料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 ⑫管理栄養士・宮出子氏 ⑬300円 ⑭エプロン・三角布

◆一時保育つき大人の読書タイム
①8月20日(火)①10時～12時②13時～15時 ③子育て中の親(祖父含む)と2歳以上就学前幼児※一時保育(午前・午後各先着4人・1人300円) ④8月1日か①か②を電話で右記へ ⑤図&図男女共同参画センター(☎38-2023)

◆消費生活センター講座
①8月26日(月)10時～11時30分 ②三条集会所 ③悪質商法に騙されないために
④8月19日(月)までに右記へ ⑤消費生活センター(☎38-2179)

◆あしや市民活動センターの催し
①図&図あしや市民活動センター(☎26-6452)
②【地域のボランティアコーディネーター講座】
③8月26日(月)13時30分～16時 ④自治会と共に…住みつけたいまち」基調講演ほか ⑤自治会連合会会長・堀氏 ⑥上記へ
⑦【定例NPO相談】
⑧8月27日(火)10時30分～15時30分 ⑨NPO設立・運営相談ほか ⑩上記へ
⑪【学生向け今日からボランティア】
⑫8月31日(土)10時～12時 ⑬養成講座 ⑭上記へ
⑮【All Ashiya交流会】
⑯9月7日(土)12時～16時30分 ⑰「声屋にあたらしいもの探しませんか?」 ⑱上記へ
⑲【パソコン無料相談】
⑳毎週水曜日・10時～15時 ㉑登録団体対象の相談 ㉒電話で上記へ(要予約)

◆夏休み・親子で愛犬しつけ方教室
①8月26日(月)①10時30分～12時②14時～15時30分 ③国兵庫県動物愛護センター ④はじめて楽しくトレーニング ⑤小学3年生～中学生3年生と保護者・各10組 ⑥8月16日(金)までに右記へ ⑦国兵庫県動物愛護センター(☎06-6432-4599/☎06-6434-2399/〒661-0047尼崎市西昆陽4-1-1)

◆阪神南青い鳥学級西宮教室
①8月29日～11月19日(全5回) ②西宮市総合福祉センターほか ③音楽鑑賞・講義・社会見学など ④市内在住の義務教育修了年齢以上の視覚障がい者・10人 ⑤2,250円(保険料・社会見学入館料など) ⑥8月16日(金)までに右記へ ⑦公民館(☎35-0700/☎31-4998)

◆社会福祉協議会の催し
①国社会福祉協議会(☎32-7530)
②【認知症サポーター養成講座(基礎編)】
③9月5日(木)13時30分～15時 ④保健福祉センター(会議室1) ⑤認知症を学び地域で支えよう ⑥市内在住・在勤・在学のかた先着30人 ⑦上記へ
⑧【しょうがい者とのスポーツ交流ひろば】
⑨8月20日(火)13時30分～15時30分 ⑩保健福祉センター(運動室) ⑪しょうがい者スポーツ種目の体験など ⑫市内在住・在勤・在学のかた ⑬上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)
⑭【ファミサポ地区別交流会】
⑮8月23日(金)・24日(土)13時～15時30分 ⑯保健福祉センター(調理室) ⑰楽しいおやつ作り ⑱各25人(調理参加3歳以上) ⑲300円～400円程度(材料費) ⑳エプロン・三角巾・手拭きタオル ㉑図&図ファミリー・サポート・センター(☎25-0521)

講習・講座

◆普通救命講習会
①8月17日(土)9時30分～12時30分 ②消防庁舎多目的ホール ③AED(除動器)・心肺蘇生法・応急処置等※受講者には「修了証」を交付※グループでの申し込みは随時受け付け ④市内在住・在勤・在学のかた・先着20人 ⑤救急救命士・救急隊員 ⑥消防本部救急課(☎22-2345)

◆総合公園8月の園芸講習会・講座
①図&図①8月19日(月)・25日(日)10時～11時30分・簡単ハーブゼッケン作り(同内容を2回開催)②24日(土)10時～11時30分・涼しげな薬物で作るブリザーブドアレンジ③26日(月)10時～11時30分・四季の山野草栽培④～種まき ⑤各20人 ⑥①仙降子氏②前田典子氏③三津山咲子氏 ⑦1,200円⑧3,500円⑨800円 ⑩筆記用具・持ち帰り用の袋 ⑪①1週間前②17日③19日の17時までに、講座名・住所・氏名・連絡先を電話・ファクス・Eメールで右記へ ⑫総合公園(☎38-2103/☎25-2026/☎midori@ashiyashisogokoen.com)

◆上宮川文化センターパソコン教室
①9月3日(火)・6日(金)〈全2回〉②10時～12時③13時～15時 ④①シニアパソコン教室[はじめてのエクセル]～エクセルの基礎を学びましょう②女性パソコン教室[自信がつくエクセル入門]※ウィンドウズ7・エクセル2010を使用 ③両日受講できる文字入力のできる④60歳以上のかた・6人⑤女性・6人 ⑥1,000円 ⑦はがきかファクスに、希望教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、8月21日(水)〈必着〉までに下記へ※応募多数の場合は抽選・結果は受講者へのみはがきで通知 ⑧図&図上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061上宮川町10-5)

寄附

7月10日までの受け入れ分(敬省略)
【地域福祉課取り扱い分】
(社会福祉のために)
●衣類25着、山村英子
【社会福祉協議会取り扱い分】
●5,000円、匿名

お知らせ
芦屋病院 ☎31-2156
●平成25・26年度正規職員募集
①看護師 ②有資格者(免許取得見込み可) ③図&図経営企画室

●芦屋病院マチネーコンサート
①8月4日(日)14時30分～ ②外来棟4階黄色いピアノ前 ③本日の癒しの音楽2 ④I S S I N(兒妹ユニット)/飯沼ゆうき(ピアノ & コーラス)/飯沼藍子(ボーカル & ギター) ⑤総務課

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●特定疾患医療受給者証更新申請
①9月30日までの有効期間の受給者証をお持ちで、10月1日以降も引き続き交付を希望されるかた ②図&図9月30日(月)まで(土・祝を除く)に個別に送付する申請用紙・書類等を上記(地域保健課)へ

講座・相談

●両親学級
①8月10日(土)10時～12時 ②3階東病棟 ③お産の経過・赤ちゃんのお風呂 ④妊娠22週以降の妊婦とパートナー・5組 ⑤3階東病棟(13時～16時)

保健センター ☎31-1586

●健康大学受講生募集
①9月5日～11月7日〈全10回〉14時～16時 ②医師会医療センター ③①9月5日(木)入学式/健康寿命と食生活②12日(木)芦屋市健康増進・食育推進計画/検査値の読み方③19日(木)皮膚疾患を知ろう/アレルギー性鼻炎④26日(木)一般公開講座「家庭における救急処置」⑤10月3日(木)こころからだ/脳卒中⑥10日(木)切らずに治すがん治療/緑内障⑦17日(木)産婦人科医は女性の味方です/最新の痛み治療⑧24日(木)一般公開講座「いつまでも食を楽しむために」⑨31日(木)心房細動/歯周病と全体の健康⑩11月7日(木)飲食物と医薬品の相互作用/卒業式・修了証書授与 ⑪50人(要予約) ⑫市内医師会・歯科医師会の医師等 ⑬2,000円 ⑭8月19日(月)までに上記または芦屋市医師会(☎32-2000)へ

芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会
①8月9日(金)10時～16時 ②アルコール問題で悩んでいる家族 ③図&図上記(地域保健課)へ

●若者の心と体の相談
①8月23日(金)14時～16時 ②助産師による望まない妊娠の予防・性感染症・避妊等「心と体の悩み」の個別相談 ③10代～20代の男女(要予約) ④図&図&図地域保健課

毎月20日は「阪神地域ノーマイカーデー」公共交通機関を利用しましょう

もぐもぐ離乳食教室

■日時 8月26日(月)午前9時45分～11時30分 ■会場 保健福祉センター(調理実習室) ■内容 7～8カ月の離乳食の進め方の講話・試食・手遊び ■対象 6～7カ月児(親子1人)と保護者・20組(要予約) ■持ち物 母子健康手帳・バスタオル ■申し込み 下記へ

問い合わせ 保健センター ☎31-1586

8月・前半 健康カレンダー

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記のない場合は、芦屋市民を対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除(要認印)
市民税非課税世帯に属するかた(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時〈会場〉	対象・費用・その他	問い合わせ
子育て関係			
健康診査	4カ月児健康診査	6日(火)12時45分～13時45分	平成25年4月1日～15日生まれ
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年10月生まれ
相談	1歳6カ月児健康診査	8日(木)12時45分～14時	平成24年2月1日～19日生まれ
	3歳児健康診査	1日(木)12時45分～14時	平成22年7月1日～15日生まれ
	育児相談	7日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参
	アレルギーの離乳食相談	5日(月)9時30分～11時	食物アレルギー・アトピー性皮膚炎の離乳食【要予約】
	母子栄養相談	6日・20日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】
	こどもの相談	7日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士の相談【要予約】
	歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象

検診・健診・相談			
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィー併用)	【芦屋病院】☎31-2156 月～金・午前中 【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 診療時間内	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)※2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>【要予約】
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィー併用)	9月以降の予約受け付け中(保健センター)	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)※2年に1回<豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可>【要予約】
	肝炎ウイルス検診	1日(木)11時～11時30分	40歳以上/未受診者・血液検査(1,000円)【要予約】
	肺がん検診	7日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年1回【要予約】
	アスベスト検診	7日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須【要予約】
検(健診・相談・その他)	胃がん検診	8月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上)胃X線直接撮影/年1回(2,500円)【要予約】
	前立腺がん検診	1日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P S A検査(1,000円)【要予約】
	特定健康診査(集団)	30日(金)午後9月2日(月)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)*社会保険加入者は、お問い合わせください【要予約】
	骨粗しょう症検診	20日(火)9時30分～10時	20歳以上/超音波法(1,000円)【要予約】
	歯の無料相談・健診	7日・21日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり
H I V・肝炎・梅毒検査	健康相談	1日(木)午後	成人対象/医師による相談【要予約】
	栄養相談	6日・20日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】
	専門栄養相談	9日・23日(金)13時30分～14時	匿名検査【要予約】
27日(火)10時～12時		難病・障がいのあるかたなどの栄養相談【要予約】	芦屋健康福祉事務所※市外のかたも予約可

プレ親教室 パパママクラス	
■日時 8月24日(土)午前9時30分～11時30分	■会場 保健センター
■内容 ①お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操②母乳育児の準備とすめ方③親と子の絆づくりについて④パパと一緒に親子ふれあいタッチケア⑤グループワーク	
■対象 5カ月未満の赤ちゃんのママとパートナー(5組)10時30分～/妊娠24週以降の妊婦とパートナー(20組)9時30分～(要予約)	
■持ち物 母子健康手帳・妊婦は体操できる服装・ママはバスタオル	
■申し込み 下記へ	
問い合わせ 保健センター ☎31-1586	

■日曜・祝日救急当番医	
※事前に、各医療機関へお問い合わせください	
●夜間在宅輪番 ※金曜日・20時～23時	
()内は診療科目	
8/9 大谷整形外科眼科(整)	☎34-7077
8/16 さわだクリニック(内)	☎23-7117
8/23 藤崎整形外科(整)	☎38-0107
8/30 永松クリニック(外)	☎32-3399
9/6 福岡外科医院(外)	☎31-5588
※金曜日23時～翌朝7時/金曜日以外の20時～翌朝7時 南芦屋浜病院(☎22-4040)	
●内科・小児科(日曜・祝日、9時～17時) 休日応急診療所 ☎21-2782(光岡町5-13)	
●耳鼻咽喉科の急病診療	
<日曜・祝日9時～16時/土曜18時～21時> 尼崎医療センター ☎06-6436-8701	
●眼科の急病診療	
<日曜・祝日9時～16時> 尼崎医療センター ☎06-6436-8701(尼崎市水堂町3-15-20)	
●救急指定病院	
芦屋病院<内> ☎31-2156	
南芦屋浜病院<外・内> ☎22-4040	
芦屋セントマリア病院<外・内> ☎23-1771	
●歯の応急診療	
■診療時間 日曜・祝日 9時～11時30分	
■受診場所 歯科センター(呉川町14-9 保健福祉センター1階)	
問い合わせ 歯科センター ☎31-0658	

地区集会所(県民交流広場)		問い合わせ 市民参画課 ☎38-2007
大原集会所(火曜日体館) ☎38-7782(午前中)	【歌声広場】 ■日時 8月23日(金)・29日(木)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ※直接会場へ	
翠ヶ丘集会所(水曜日体館) ☎22-2475(午前中)	【歌の広場】 ■日時 8月20日(火)午前10時～正午 ■指導 隈本由紀子氏 ■参加費 200円 ※直接会場へ	
前田集会所(水曜日体館) ☎23-3899(午前中)	【カルガモクラブ 子育て仲間と楽しい時間を】 ■日時 8月6日(火)午前10時～正午 ■対象 乳幼児～入園前の親子 ■問い合わせ 河村(☎31-1655) ※直接会場へ	
浜風集会所(水曜日体館) ☎38-0960(午前中)	【カブト虫子育て発表会】 ■日時 8月4日(日)午後1時～3時 ※直接会場へ	
打出集会所(月曜日体館) ☎23-2329(午前中)	【コムスク夏祭り 出店・盆踊り】 ■日時 8月31日(土)午後5時～8時 ■会場 打出浜小学校校庭・体育館 ※直接会場へ	
春日集会所(水曜日体館) ☎32-5377(午前中)	【ミニ・ツアゲット会】 ■日時 8月3日・10日・17日・24日・31日(土)午後1時～4時30分 ■問い合わせ 福田(☎31-3035)	
朝日ヶ丘集会所(月曜日体館) ☎23-4896(午前中)	【自衛術体操 高齢者・病弱者でも毎日続けて頂く体操の指導】 ■日時 8月8日(木)午後1時30分～3時30分 ■講師 井上正子氏 ■参加費 200円 ※直接会場へ	

芦屋ハートフル福祉公社 介護教室	
高齢者のこころとからだ ～疑似体験から学ぼう！～	
■日時&内容 《2回1セットの講座》	
【疑似体験コース】①8月9日(金)午後6時～7時30分 ②8月10日(土)午前10時～11時30分	
【高齢者の心理コース】①8月21日(水)午後6時～7時30分 ②8月24日(土)午前10時～11時30分	
■会場 保健福祉センター3階(会議室1および2)	
■定員 各20人	
■申し込み 各コース1回ずつ選び下記へ	
問い合わせ 芦屋ハートフル福祉公社 ☎38-3122	