

平成25年 体力づくり強調月間

問い合わせ スポーツ推進課 ☎22-7910

10月1日(火)
【ミニトランポリン体操 初心者体験会】
 ■時間 ①午後3時30分～4時30分②午後4時30分～5時30分 ■会場 青少年センター大会議室 ■内容 音楽に合わせて跳んだり、走ったりを楽しく体験 ■対象 ①3歳児～園児②小学生・各10人 ■申し込み 9月20日(金)までに氏名・年齢・連絡先を記入の上、ファクスにて右記へ ■問い合わせ 芦屋ミニトランポリン体操クラブ・奥野(☎078-412-1126)

10月5日(土)
【みんなで「タグラグビー」】
 ■時間 午前9時～正午 ■会場 川西運動場 ■内容 だ円形のボールを持って走り、味方にパスタックルの代わりに腰に付けたタグ(りぼん)を取ったり取られたりするゲーム※初心者大歓迎 ■対象 小学生以上 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 芦屋ラグビーソサエティ・湯浅(☎090-2047-4152/☎yuasa_tetsu@m5.dion.ne.jp)

【かんたんダンベル体操講習会】
 ■時間 午前10時～11時30分 ■会場 市民センター ■内容 ダンベル基本13種類の動き(ストレッチ・レクリエーション体操) ■対象 市民 ■申し込み 電話またはファクスで下記へ ■問い合わせ 芦屋ダンベル体操めぐみクラブ・橋本(☎☎35-0543)

10月6日(日)
【日本拳法少年体験練習会】
 ■時間 午前10時～正午 ■会場 青少年センター柔剣道場 ■内容 日本拳法芦屋の練習を見学し、防具を着装しての体験練習をする。 ■対象 市民対象の幼児(年長)・小学生・中学生 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 日本拳法芦屋・黒田(☎☎32-9403)

【空手道体験】
 ■時間 午後3時～5時 ■会場 青少年センター柔剣道場 ■内容 基本練習(固定・移動)・形練習(平安初段～五段・形演武)・組手練習(試合形式)・体験入門 ■対象 幼児～一般 ■申し込み 当日会場へ ■問い合わせ 芦屋空手協会・高橋(☎☎078-854-5212)

10月13日(日)
【芦屋市議会議長杯ソフトボール大会】
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 中央公園野球場 ■内容 トーナメントによるソフトボール大会 ■対象 一般社会人チーム(男女混合可)※個人では、参加チームへの加入紹介をします ■費用 5,000円(チーム) ■申し込み 10月15日(日)までに電話かファクスで下記へ ■問い合わせ 芦屋ソフトボール協会・森本(☎☎078-452-2420)

10月14日(月・祝)
【ゴルフポイントレッスン会】
 ■時間 午後1時～4時 ■会場 芦屋CCゴルフアカデミー練習場 ■内容 ゴルフインストラクターによるワンポイントレッスン。2人1組で指導時間は1人15分程度。 ■対象 芦屋市民(成人)・先着24人 ■申し込み 10月1日(火)までに電話で下記へ ■問い合わせ 芦屋市ゴルフ協会・木村(☎31-0504)

【学童エンドレス野球大会】
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 中央公園野球場 ■内容 地区別学童野球大会 ■対象 スポーツクラブ21・コミスク参加の小学生 ■申し込み 9月28日(土)までに電話かファクスにて下記へ ■問い合わせ 芦屋野球協会・西村(☎☎32-6516)

【レットトライ！ エンジョイテニス】
 ■時間 午前9時～午後1時 ■会場 芦屋公園テニスコート ■内容 初心者対象のテニス教室 ■対象 小学生以上大人まで(親子での参加可能) ■費用 500円(1人) ■申し込み 9月30日(月)までにファクスか右記窓口へ ■問い合わせ 芦屋市テニス協会・西森(☎22-3852/☎22-7634)

10月19日(土)
【芦屋市陸上競技大会】
 ■時間 午前9時～午後5時 ■会場 総合運動公園陸上競技場 ■内容 【小学生】100m(4～6年男女)/800m(5～6年女子)/1,500m(5～6年男子)/4×100mリレー(男女)【中学生】100m/200m/800m/1,500m/4×100mリレー/走り幅跳び※100m(男子)・800m(女子)・1,500m(男子)は学年別【高校生】一般【100m(男女)/3,000m(女子)/5,000m(男子)】走り幅跳び(男女)※小学生は1人1種目。中学生以上は1人2種目まで(リレーを除く)。小学生のりレーは、同一校以外も可 ■対象 市内在住・在勤・在学者または市内のスポーツ団体に籍のあるか(高校生・一般は、市外からの参加可) ■申し込み 10月11日(金)までに、はがきかEメールで種目・氏名・年齢・学校名・連絡先を記入し下記へ※団体は団体ごと ■問い合わせ 芦屋市陸上協会・上野(☎090-3994-8330※午後7時～10時/☎659-0141 神戸市須磨区電が台1-1-2-29-401/☎fwhs1820@nifty.com)

10月27日(日)
【市民ソフトバレーボールの集い】
 ■時間 正午～午後5時 ■会場 青少年センター競技場 ■内容 1チーム4人で柔らかいボールを使ったゲーム ■対象 市民(1チーム4人※ただし女子2人以上含むこと) ■費用 1チーム500円(小・中・高生のみは無料) ■申し込み 10月5日(土)までにファクスにてチーム代表者名・住所・電話番号・選手名と年齢を記入の上、下記へ ■問い合わせ 芦屋市バレーボール協会・沖(☎☎32-8633)

GATV 広報番組ガイド

9月前半	芦屋市広報番組 あしやトライ あんぐる	放送時間(15分)
オープニング	モンテペロ通り	①9:00
トピックス	平和の鐘を鳴らそう! 古代にタイムスリップ	②12:00
特集	第49回 モンテペロ市からの まが玉のアクセサリ作り	③15:00 ④18:00
お知らせ	学生親善使節の滞在日記 全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 全国一斉情報伝達訓練を実施します	⑤22:30
エンディング	芦屋散歩	※DVDの貸出可

■広報番組「あしやトライあんぐる」は、11ch(一部地域を除く)でご覧ください。
 ■「J・COM特別番組」放送のため、9月8日(日)の②の放送はありません。
 ■番組に関する問い合わせ 広報国際交流課 ☎38-2006 ☎CATV全般に関する問い合わせ J・COM神戸芦屋カスタマーセンター ☎0120-999-000

阪神南くすの木学級芦屋教室

■日 時 10月13日・11月17日(日)(全2回)
 ■会 場 市民センター
 ■内 容 講義・スポーツ・料理実習・絵手紙など
 ■対 象 市内在住の義務教育修了年齢以上の聴覚・言語障がい者・先着10人
 ■費 用 保険料・料理実習の材料費
 ■申し込み 9月20日(金)までに電話かファクスで下記へ

問い合わせ 公民館 ☎35-0700/☎31-4998

家庭教育セミナー

■日 時 10月18日(金)午前10時～11時30分
 ■会 場 ルナ・ホール
 ■テ マ ありがとう！は魔法のことば

■講 師 北京五輪シンクロナイズドスイミング日本代表石黒由美子さんの母・石黒和美さん400円(市立学校園PTA会員は無料)
 ■受講料 市立学校園PTA会員は、9月13日(金)までに所属PTAへ。一般のかたは、申し込み不要。託児が必要なたは、9月25日(水)までに、電話かファクスで下記へ

石黒和美氏

問い合わせ 公民館 ☎35-0700/☎31-4998

公民館音楽会 貴志康一と芦屋

トークとバイオリン名曲コンサート

■日時 9月28日(土)午後1時30分～3時30分 ■会場 市民センター音楽室 ■出演 北浦洋子(バイオリン)、坂本恵子(ピアノ)、河内厚郎(トーク) ■曲目 竹取物語/龍/アヴェマリア/チゴイネルワイゼンほか ■申し込み 音楽会名・住所・氏名・参加人数(1人または2人)・電話番号を記入し9月14日(土)までに、はがきかファクスで下記へ

北浦洋子

問い合わせ 公民館 ☎35-0700/☎31-4998 (〒659-0068 業平町8-24)

「芦屋と大坂城」展

—藤井重夫先生の調査・研究の足跡を偲んで—

■会期 9月4日～16日
 ■会場 市民センター展示場
 ■内容 藤井重夫先生は、石垣刻印の調査・研究の第一人者です。芦屋と六甲などの石切場、大坂城石垣の刻印調査などの寄贈された貴重な資料を初公開します。

長州藩毛利家の刻印石(六麓荘町)

問い合わせ 公民館 ☎35-0700

美術博物館の催し

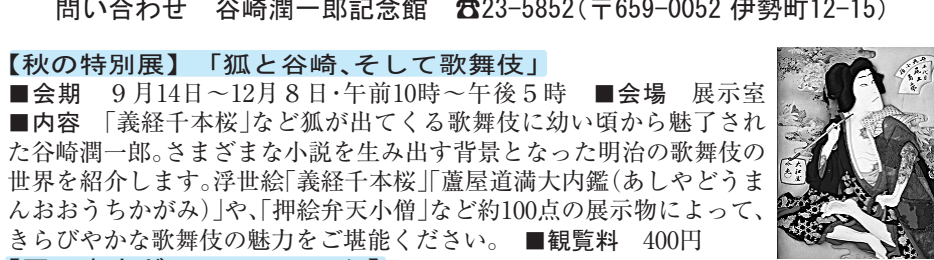
問い合わせ 美術博物館 ☎38-5432(〒659-0052 伊勢町12-25)

「アートピクニックvol.3 マイホーム ユアホーム」関連イベント
 ●講演会「博覧の宮殿(パラッツォ)と極小の私宅(ホーム)―『境界なきアート』の神話」
 ■日時 9月28日(土)午後2時～3時30分 ■会場 講義室 ■定員 60人 ■講師 藤部正氏(甲南大学文学部准教授) ■参加費 要観覧料

●「ウクレレ茶話会」
 ■日時 9月29日(日)①午後1時～2時30分②午後3時～4時30分 ■会場 講義室 ■定員 各回15人 ■講師 伊達伸明氏(美術家・本展出品作家) ■参加費 要観覧料 ■申し込み ご希望の時間帯を9月23日(月・祝)までに電話で上記へ(要予約)※定員に達し次第締め切り

●「秋の特別展」
 ■会期 9月14日～12月8日・午前10時～午後5時 ■会場 展示室
 ■内容 「義経千本桜」など狐が出てくる歌舞伎に幼い頃から魅了された谷崎潤一郎。さまざまな小説を生み出す背景となった明治の歌舞伎の世界を紹介いたします。浮世絵「義経千本桜」「蘆屋道満大内鑑(あしやどやまんおおうちがみ)」や、「押絵弁天小僧」など約100点の展示物によって、きらびやかな歌舞伎の魅力をご堪能ください。 ■観覧料 400円
 【岡田嘉夫ギャラリートーク】
 ■日時 9月28日(土)午後2時～3時 ■会場 ロビーギャラリー ■内容 作家の橋本治さんと共著「歌舞伎絵巻」シリーズ(ポプラ社刊)などで人気の画家が、「現代の歌舞伎考」をテーマに語ります。当館ロビーギャラリーでは9月14日から10月27日まで「岡田嘉夫歌舞伎絵原画展」を開催します。
 ■定員 50人 ■参加費 2,000円 ■申し込み 上記へ

●「谷崎潤一郎記念館の催し」
 問い合わせ 谷崎潤一郎記念館 ☎23-5852(〒659-0052 伊勢町12-15)



●「谷崎館講座」 今日から短歌！
 ■日時 10月2日(毎月第1水曜日)午前10時30分～午後0時30分 ■会場 講義室
 ■内容 身近な風物やふと揺れる感情を「五七五七七」の調べにしてみませんか。数々の短歌賞受賞者を輩出する結社「塔」の編集委員・江戸雪さんが初めての人にも分かりやすくお教えします。 ■定員 20人 ■受講料 3カ月分7,500円

●「秋の公民館講座・受講生募集」
 問い合わせ 公民館 ☎35-0700/☎31-4998 (〒659-0068 業平町8-24)

●「開館時間」 午前10時～午後5時(入館は4時30分まで)
 ●「9月の休館日」 2日(月)・9日～13日(展示入れ替えのため臨時休館)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

●「芦屋から大坂城の謎を解く」
 ■日時 9月26日～11月21日(木)・午後1時30分～3時(全8回) ■会場 市民センター401室ほか ■内容&講師 大阪城の総合学術調査をめぐって、渡辺 武氏(大阪城天守閣元館長)/大坂城の公儀普請と芦屋・中村博司氏(大阪城天守閣前館長)/近世城郭の石材調達と普請技術を探る・北垣聰一郎氏(石川県金沢城調査研究所)ほか ■定員 80人 ■費用 2,000円
 【健康ハイキング講座“やや中級のかた向け”―紅葉の名所を訪ねて】
 ■日時 9月24日～12月3日(火)・午前8時30分～午後5時ごろ(全9回) ■内容 健康作りと友だち作りを目指して、「山の辺の道」「六甲山牧場から穂高湖」「紅葉の箕面」「京都哲学の道」「有馬瑞宝寺公園」など、山を歩くことができる靴と服装で毎回10km程度歩きます。 ■定員 30人 ■費用 2,500円

《申し込み》9月12日までに講座名・住所・氏名・電話番号・健康ハイキング講座を申し込みの場合は年齢を記入し、はがきかファクスで上記へ

「芦屋ケアセンターそよ風」での活動

「普段あまり関わりのないお年寄りのかたと積極的に交流し親交を深める」という自分の目標を達成しようとして活動しました。活動してうれしかったことは、利用者のかたと顔を覚えていただいたこと、笑顔がたくさん見られたこと、楽しく会話ができたこと、私がやっていることに対してお礼を言ってくれたこと、喜んでくれたこと、反対に大変だった、つらかったりしたことは、顔を忘れられて何度か説明しなければならなかったこと、会話がかみ

あつていなかったこと、相手のかたが何を望んでおられるのか分からないこと、スタッフのかたはお年寄りに対して思いやりを持って、同じ目線に立ち、大きな声と笑顔で接することを大切にされていました。他にも自分が話すばかりではなく相手の話を聞く側にもなることも必要だと思いました。私は、これからは日常会話にも必要なことだと思いました。

泉谷美織(山手中学校)



「ジュンク堂書店 芦屋店」での活動

私が「トライやる」で行ったジュンク堂は中学生だからという目ではなく、店員さんとはほぼ同じ仕事をさせていただき、対応もほぼ大人と同じに扱っていただいたので、仕事の楽しさとやりがいを感じることができました。自分のやった仕事と人の役に立ったと感じるのはとても新鮮なことでした。

武田侑佳(精道中学校)

「芦屋こばと保育園」での活動

保育園のかたがたは、子どもたち一人一人の思いをすごく大切にしていたと思います。話ができてくると行動で表すこともたが、口で物を入れたり、高い所に登ったりしてすぐく大変だったのに、先生がたは一人一人の行動をこまめに見ていたのでとても驚きました。そして、親はどんなときも子どもを大切にしていることがわかりました。今まで自分がうるさい、「ほんといて」と思っていたことも、親は自分のために言ってくれていたと思うこと

「消防本部」での活動

人の命と自分の命がかかっている仕事をすると心は強くたくましくなると感じました。五日間、何も知らない僕たちに一から丁寧に教えて下さったし、時間があればおもしろい話をして下さいました。消防での訓練はしんどいことも二つ目は気づかいです。どんな話をしたら盛り上がるか、この人にこういう雑誌がいいんじゃないかなど、常にお客さんを第一に考える姿勢に

米川沙妃(潮見中学校)

「HAIR MAKE WASHAW」での活動

プロ意識が表れていました。三つ目に根気です。美容師というのは私たちが普段見ている輝かしい仕事は最初からもらえません。実際私も体験してみても、こんなこともするのかもしれないし、仕事ばかりでした。美容師の世界の厳しさがわかりました。私にとって美容師はただの夢ではなく、現実にしたものへと変わっていきま

井本太郎(潮見中学校)

平成25年度 地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」生徒感想文

問い合わせ 学校教育課 ☎38-2087

地域に学ぶ中学生体験活動週間「トライやる・ウィーク」は、市立3中学校が終了し、11月11日より県立芦屋国際中等教育学校が実施予定です。市内101もの事業所のご協力を得て実施することができました。生徒たちは、ふれあつたかたがたからの何気ない一言から学び、元気づけられ、成長の糧とすることができました。指導いただいた事業所や応援いただいた地域のかたがた、本当にありがとうございました。

※新たにトライやる・ウィークの受け入れをお考えの事業主のかたがおられましたら上記までお知らせ下さい。

「芦屋海浜公園プール」での活動

僕はトライやる・ウィークを通してあいさつの大切さを学びました。事業所のかたにおはようございます。今日も一日よろしくお過ごしです。「お客様にありがとうございます。」さようならなど、たった一言で相手も自分もうれしくなることがわかりました。毎日来てくださるお客様に名前を覚えてもらえると、なにより嬉しかったです。また、初めて仕事の裏側を見て、自分が客として来ているときに知ることができなかったスタッフのかたの大変さがわかりました。開店前のそよじやマツトならべ、シートもたの地のよいものにしてもらっています。実際に自分がやってみるとどれも大変な仕事ばかりで、スタッフのかたの苦労がわかりました。これらの学んだことはこれからの学校生活でも将来働くときにもとても役に立つと思います。

忠見晃大(精道中学校)



「空手道体験」

基本練習(固定・移動)・形練習(平安初段～五段・形演武)・組手練習(試合形式)・体験入門

「ゴルフポイントレッスン会」

ゴルフインストラクターによるワンポイントレッスン。2人1組で指導時間は1人15分程度。

「ジュンク堂書店 芦屋店」での活動

私が「トライやる」で行ったジュンク堂は中学生だからという目ではなく、店員さんとはほぼ同じ仕事をさせていただき、対応もほぼ大人と同じに扱っていただいたので、仕事の楽しさとやりがいを感じることができました。自分のやった仕事と人の役に立ったと感じるのはとても新鮮なことでした。

武田侑佳(精道中学校)

「消防本部」での活動

人の命と自分の命がかかっている仕事をすると心は強くたくましくなると感じました。五日間、何も知らない僕たちに一から丁寧に教えて下さったし、時間があればおもしろい話をして下さいました。消防での訓練はしんどいことも二つ目は気づかいです。どんな話をしたら盛り上がるか、この人にこういう雑誌がいいんじゃないかなど、常にお客さんを第一に考える姿勢に

米川沙妃(潮見中学校)