

くらしの情報ガイド

お知らせ

◆ラポルテ市民サービスクーナー

回月～金曜日・10時～19時(土・日・祝日は10時～17時)※10月の休業日は10日・17日(木) 関住民票・印鑑証明書等の交付(税関保証明書の一部)※本人以外の交付や届出(市民課含む)には委任状が必要 関ラポルテ市民サービスクーナー(☎31-3130)

◆悪質訪問販売にご注意を！
水道職員を装い、浄水器等の販売や水道の修理をすすめる業者にご注意ください。上下水道部では、皆さんからの依頼なく水質検査や水道管の点検・修理、浄水器などの販売等は一切行っていません。水道管理課(☎38-2080)

◆「子どもの人権110番」強化週間

回9月30日～10月4日・8時30分～19時
関人権擁護委員・法務局職員による子どもをめぐるさまざまな人権問題の電話相談【電話番号】☎0120-007-110(全国共通) 関神戸地方法務局西宮支局(☎079-260061)

◆共同募金運動がはじまります

回10月1日～12月31日 関募金は、市内で支援を必要とするかたやボランティア活動などに役立てられます。関共同募金委員会(☎32-7530)

◆お困りです課の相談

関お困りです課(☎38-5401)
【土地家屋調査士による登記相談】
回10月1日(火)13時～16時 関市民相談室
関土地の境界問題・分筆合筆や登記相談
回12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【不動産相談】
回10月15日(火)13時～16時 関市民相談室
関不動産全般に関する相談 回12時45分～15時30分南館玄関受付へ
【行政相談】
回10月16日(水)13時～16時 関市役所北館2階第4会議室 関国・県等への意見・要望 回12時45分～15時30分北館2階第4会議室へ*今月の行政相談は国・県・市の合同行政相談です。
【税務相談】
回10月22日(火)13時～16時 関市民相談室 関相続税・贈与税など 回12時45分～15時30分南館玄関受付へ
※各相談は、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合があります。
【相談①家事②弁護士③司法書士】
回①毎週水曜日②毎週木曜日③毎週金曜日/13時～16時<要予約>
関市役所北館2階第4会議室
関①離婚・相続等②日常生活上の法律問題等③登記・多重債務等 関希望する週の月曜日(祝日の場合は翌日)9時から電話で上記へ

◆女性相談のお知らせ

回10月5日(土)10時～12時/4日・11日・18日・25日(金)11時～16時 関男女共同参画センター 関夫婦・家族間の心の悩みや家事相談などの面接相談(要予約)*秘密厳守/一時保育あり(要予約) 関相談予約専用電話(☎38-2022)

◆社会保険労務士による無料労働相談

回10月21日(月)13時～16時 関労務・年金・社会保険・労働保険等の相談 関&関経済課(☎38-2033)

◆10月から軽・中度の難聴児の補聴器

購入費用等の一部が助成されます
関身体障害者手帳の交付の対象とならない軽・中度難聴児の補聴器購入費用等の一部を助成 関①0歳から毎年3月31日までに18歳に達するまで、原則として両耳とも聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満②補聴器の装用で言語の習得等一定の効果が期待できると医師が判断しているかた 関下記まで事前申請 関障害福祉課(☎38-2043/☎38-2178)

催し

◆児童センターの催し

関&関上宮川文化センター(☎22-9229/☎22-1659/〒659-0061 上宮川町10-5)

【こどもひろば】

回10月2日・16日(水)①9時15分～10時30分②10時45分～12時14分45分～16時 関児童厚生員と自由遊び 関2・3歳児(平成22年4月2日～23年4月1日生まれ)①②③各15人 関10月1日(火)9時30分から電話で上記へ

【あそびひろば】

回10月3日・10日・17日(木)15時～16時 関親子で自由遊び 関1・2歳児(平成23年4月2日～24年4月1日)と保護者・各16組 関当日5分前会場へ

【よこひろば】

回10月9日・23日(水)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 関親子での手遊び 関平成22年4月2日～23年4月1日生まれの幼児と保護者・各先着18組 回10月8日(火)9時30分から電話で上記へ

【育児サポートルーム】

回10月9日(水)13時～16時 関市内の子育てグループに遊戯室を無料貸室 回10月1日(火)9時30分から上記窓口へ
【おはなしひろば/絵本の日】
回10月9日(水)14時30分～15時 関まほうのでんしレンジ]ほか 関幼児と保護者・25人 関当日図書室へ

【子育てママのリフレッシュ講座②】

回10月15日(火)10時～11時30分 関美ボディコンディショニング 関市内子育て中の母親30人*託児2歳以上<要予約>
関健康運動実践指導者・井上弘子氏 回10月3日(木)13時から電話で上記へ

【子育てファミリー相談】

回火・金の午前中 関児童厚生員との個人面談*子ども同伴可 関電話で上記へ
【親子クラブ見学】
回平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの幼児と保護者 関電話で上記へ

◆和風園の催し

関&関和風園(☎23-0485)
【いきいき健康体操教室】
回10月4日・18日(金)10時30分～11時30分 関全体操・リハビリ運動 関65歳以上・各15人 関お茶・タオル・上靴

◆高齢者栄養改善教室

回10月24日(木)10時～11時30分 関簡単調理・栄養指導 関料理・栄養に興味のある65歳以上・10人 関管理栄養士・宮出知子氏 関300円 関エプロン・三角布 関関&関和風園へ

◆図書館の催し

関&関図書館(☎31-2301)
【金曜シネサロン】
回&関10月4日(金)「麦秋」・18日(金)「わが青春に悔いなし」/各13時30分～
【こどもおはなしの会・絵本の会】
回10月5日・12日・19日・26日(土)14時～15時 関3歳～小学生
【打出分室こどもおはなしの会】
回10月12日(土)15時～15時30分 関打出教育文化センター 関3歳以上(保護者参加可)
【読書講演会】
回10月20日(日)14時～15時30分 関「十五少年漂流記の舞台 中学時代からの愛読書と歴史地理研究」 関先着80人(要予約) 関岡田学園女子大学名誉教授・田辺眞人氏 回10月3日(木)10時から電話で上記へ

◆消費生活センター講座

回10月31日(木)10時～11時30分 関翠ヶ丘集会所 関悪質商法にだまされないために 回10月24日(木)までに下記へ 関消費生活センター(☎38-2179)

講習・講座

◆総合公園10月の園芸講習会・講座

回&関①10月18日(金)・園芸の基礎3②21日(月)・春咲き球根と草花の寄せ植え③23日(水)・六甲山アジサイのドライフラワーリース④25日(金)・セントパリアのテラリウム仕立て①②10時～11時30分③④13時～14時30分 関各20人 関①萩原要一氏②佃隆子氏③三津山咲子氏④前田典子氏 関①800円②3,500円③1,500円④2,500円 関持ち帰り用の袋・筆記用具 関①15日②14日③16日④18日の17時までには講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで上記へ 関総合公園(☎38-2103/☎25-2026 関midori@ashiyashisogoken.com)

◆上宮川文化センターパソコン教室

ワードで年賀状裏面作り
回11月6日・13日(水)①10時～12時②13時～15時<全2回>※windoz7・ワード2010使用 関両日受講できるかた各6人 関各1,000円 関はがきかファクスに、希望教室名・時間帯(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、10月22日(火)13時30分～15時30分 関保健福祉センター(運動室) 関しよがいがい者スポーツ種目の体験(ポッチャ、フライングディスクなど) 関市内在住・在勤・在学のかた 関上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆水中運動会を開催

回10月14日(月・祝)10時～12時 関宝探し・水中綱引き・タイム測定会など 関小学生・年中・年長の幼児 関900円(入場料含む) 関所定の用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて下記へ(入場料は当日) 関&関海浜公園水泳プール(☎22-8861)

◆あしや市民活動センターの催し

関&関あしや市民活動センター(☎26-6452)
【定例NPO相談】
回10月22日(火)10時30分～15時30分 関NPO設立および運営相談ほか 関上記へ<要予約>
【地域ボランティアコーディネーター養成講座】
回11月18日(月)13時30分～16時 関座学と体験型講座 関上記へ
【パソコン無料相談】
回毎週水曜日10時～15時 関登録団体対象の相談 関上記へ<要予約>

◆ひょうご安全の日推進事業

7町合同自主防災訓練
回10月19日(土)10時～12時*小雨決行 関朝日ヶ丘小学校*駐車場なし 関基礎的防災訓練体験・大声コンテストなど 関市内在住のかた 関防災安全課(☎38-2093)

寄附

◆さわやか体操教室(介護予防事業)

【さわやか体操教室・前田集会所】
回10月25日～平成26年1月24日<全6回>/毎月第2・4金曜日14時～15時30分 関いすずを使っての体操など 関65歳以上のかた(要予約) 関お茶・タオル・上靴 関西山手高齢者生活支援センター(☎25-7681)

【さわやか体操教室・上宮川文化センター】

回11月8日～平成26年3月28日<全10回>/毎月第2・4金曜日・10時～12時 関ストレッチ・いすを使った体操等 関65歳以上のかた先着25人*初参加者優先(要予約) 関お茶・タオル 回10月1日から25日までに上記へ 関東山手高齢者生活支援センター(☎32-7552)

◆消費生活センター講座

回10月31日(木)10時～11時30分 関翠ヶ丘集会所 関悪質商法にだまされないために 回10月24日(木)までに下記へ 関消費生活センター(☎38-2179)

講習・講座

◆総合公園10月の園芸講習会・講座

回&関①10月18日(金)・園芸の基礎3②21日(月)・春咲き球根と草花の寄せ植え③23日(水)・六甲山アジサイのドライフラワーリース④25日(金)・セントパリアのテラリウム仕立て①②10時～11時30分③④13時～14時30分 関各20人 関①萩原要一氏②佃隆子氏③三津山咲子氏④前田典子氏 関①800円②3,500円③1,500円④2,500円 関持ち帰り用の袋・筆記用具 関①15日②14日③16日④18日の17時までには講座名・住所・氏名・電話番号を電話・ファクス・Eメールで上記へ 関総合公園(☎38-2103/☎25-2026 関midori@ashiyashisogoken.com)

◆上宮川文化センターパソコン教室

ワードで年賀状裏面作り
回11月6日・13日(水)①10時～12時②13時～15時<全2回>※windoz7・ワード2010使用 関両日受講できるかた各6人 関各1,000円 関はがきかファクスに、希望教室名・時間帯(①または②)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、10月22日(火)13時30分～15時30分 関保健福祉センター(運動室) 関しよがいがい者スポーツ種目の体験(ポッチャ、フライングディスクなど) 関市内在住・在勤・在学のかた 関上記またはスポーツ推進課(☎22-7910)へ

◆水中運動会を開催

回10月14日(月・祝)10時～12時 関宝探し・水中綱引き・タイム測定会など 関小学生・年中・年長の幼児 関900円(入場料含む) 関所定の用紙に必要事項を記入の上、参加費を添えて下記へ(入場料は当日) 関&関海浜公園水泳プール(☎22-8861)

◆あしや市民活動センターの催し

関&関あしや市民活動センター(☎26-6452)
【定例NPO相談】
回10月22日(火)10時30分～15時30分 関NPO設立および運営相談ほか 関上記へ<要予約>
【地域ボランティアコーディネーター養成講座】
回11月18日(月)13時30分～16時 関座学と体験型講座 関上記へ
【パソコン無料相談】
回毎週水曜日10時～15時 関登録団体対象の相談 関上記へ<要予約>

◆ひょうご安全の日推進事業

7町合同自主防災訓練
回10月19日(土)10時～12時*小雨決行 関朝日ヶ丘小学校*駐車場なし 関基礎的防災訓練体験・大声コンテストなど 関市内在住のかた 関防災安全課(☎38-2093)

寄附

公正証書相談

大切な契約や遺言書などは公正証書に—10月1日～7日は公証週間です—
不動産売買など重要な取り引きをしたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。お問い合わせは最寄りの公証役場へ。
《相談は無料》
■神戸公証センター ☎078-391-1180
■尼崎公証人合同役場 ☎06-6411-2777

【芦屋市の公正証書相談】

■日時 10月8日(火)午後1時～4時 ■会場 市民相談室 ■内容 遺言書等公正証書の相談 ■申し込み 午後0時45分～3時30分南館玄関受付へ

お問い合わせ お困りです課 ☎38-5401

お知らせ

●平成25・26年度正規職員募集

関看護師 関有資格者(免許取得見込み可) 関経営企画室

●芦屋病院 マチネーコンサート

回10月20日(日)14時30分～ 関外来棟4階黄色いピアノ前 関指先からこぼれるメロディ 関手話歌グループあしや・加藤純子(歌)・金澤佳代子(ピアノ) 関総務課

●消化器内視鏡救急を実施しています

関平日の昼間(9時～17時)に加えて、9月から毎週火曜日の夜間(17時～翌9時)に消化器内視鏡救急を実施しています。消化器内視鏡救急は、吐血や下血などされた患者さんに対して、内視鏡(胃カメラ等)による救急処置を行うものです。 関総務課

●ひとりて悩まないで相談を!

関「眠れない」「やる気が起こらない」など心の悩みをお持ちのかたは、ひとりで悩まずに、ご相談を!毎月1回、実施の専門医による「こころの相談(要予約)」をぜひご利用下さい。 関上記(地域保健課)へ

講座・相談

●糖尿病教室

回10月11日(金)13時30分～15時 関2階糖尿病講堂 関食欲の秋!間食・外食対策 関糖尿病の検査 関100円 関栄養管理室

●両親学級

回10月12日(土)10時～12時 関3階東病棟 関お産の経過・赤ちゃんのお風呂 関妊娠22週以降の妊娠とパートナー・5組 関3階東病棟(13時～16時)

●保健センター ☎31-1586

●ブレ親教室・パパママクラス

回10月19日(土)9時30分～11時30分 関①お産の流れにそった安産のためのマッサージと体操②母乳育児について③親と子の愛着形成について④パパと一緒に親子ふれあいタッチケア⑤グループワーク 関5か月未満の赤ちゃんのいるママとパートナー(10組)10時30分~/妊娠24週以降の妊婦とパートナー(15組)9時30分~/<要予約> 関関&関上記へ

●幼児の食事とおやつ教室

回10月30日(水)10時～12時 関保健福祉センター(会議室1) 関①講話「冬の過ごし方について」体調が悪い時の食事について②試食「体調不良時のメニュー」 関1歳6か月～就学前児と保護者・30組(要予約)*託児先着15人(1歳以上) 関母子健康手帳・飲み物 関&関上記へ

●芦屋健康福祉事務所 ☎32-0707

●アルコール依存症の家族会

回10月11日(金)10時～12時 関アルコール問題で悩んでいる家族 関&関上記(地域保健課)へ

●神経難病医療相談会

回10月28日(月)14時～16時 関市民センター401室 関講演「楽しみながら行える音楽を使った心と身体のリハビリ」 関神経難病患者と家族・100人<要予約> 関県立リハビリテーション西播磨病院・音楽療法士/細江弥生氏 関&関上記(地域保健課)へ

人権相談

■日時 10月8日・22日(火)午後1時～4時(当日午前中まで電話で予約受け付け)*1人1時間
■会場 市役所北館2階第2会議室 ■内容 人権擁護委員による人権相談(秘密厳守)

問い合わせ
人権推進課 ☎38-2055

10月・前半

※料金の明記がないものは無料
※対象の明記がない場合は、芦屋市民対象
※各がん検診(前立腺がんを除く)は70歳以上免除<要認印>
市民税非課税世帯に属するか(事前に保健センターに申し出が必要)は免除

事業名	日時(会場)	対象・費用・その他	問い合わせ	
子育て関係				
健康診査	4カ月児健康診査	8日(火)12時45分～13時45分	平成25年6月1日～15日生まれ	保健センター
	10カ月児健康診査	市内実施医療機関	平成24年12月生まれ	
	1歳6カ月児健康診査	10日(木)12時45分～14時	平成24年4月1日～15日生まれ	
相談	アレルギーの離乳食相談	7日(月)9時30分～11時	食物アレルギーが心配なかたの離乳食相談 【要予約】	
	育児相談	2日(水)9時30分～10時30分	乳児の身体測定・子育て相談等/母子健康手帳持参	
	母子栄養相談	1日・15日(火)9時30分～11時	妊娠中の栄養・離乳食・幼児食に関する相談【要予約】	
	こどもの相談	9日(水)13時30分～16時	就学前児の発達など/臨床心理士による相談【要予約】	
	歯の無料相談と健診	2日・16日(水)13時～14時45分<歯科センター>	子ども対象	
検診・健診・相談				
がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 関金・午前中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)*2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可) 【要予約】	
		【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 関診療時間内		
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	18日(金)9時～11時<保健センター>	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)*2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可) 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	3日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	9日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	9日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
検(健)診・相談・その他	胃がん検診	10月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 関胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
	前立腺がん検診	3日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P/S A検査(1,000円) 【要予約】	
	特定健康診査(集団)	10日(木)・15日(火)・18日(金)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)*社会保障加入者のかたは、お問い合わせください 【要予約】	
	歯の無料健診・相談	2日・16日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
	健康相談	3日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	1日・15日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣病予防の食事など【要予約】	
保健相談	8日(火)9時30分～11時	保健師による生活習慣病の予防の相談など 【要予約】		
H I V・肝炎・梅毒検査	11日・25日(金)13時30分～14時	匿名検査 【要予約】	芦屋健康福祉事務所 ※市外のかたも予約可	
こころの相談	8日(火)13時～14時30分	専門医によるこころの病気の相談 【要予約】		
専門栄養相談	22日(火)10時～12時	難病・障がいのあるかたなどの栄養相談 【要予約】		

がん検診	乳がん検診・個別(マンモグラフィ併用)	【芦屋病院】☎31-2156 関金・午前中	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)*2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可) 【要予約】	保健センター
		【まいい乳腺クリニック】☎22-2800 関診療時間内		
	乳がん検診・検診車(マンモグラフィ併用)	18日(金)9時～11時<保健センター>	40歳以上の女性/マンモグラフィー・視触診(2,000円)*2年に1回(豊胸術・ペースメーカー装着・妊娠中・授乳中のかた不可) 【要予約】	
	肝炎ウイルス検診	3日(木)11時～11時30分	40歳以上の未受診者/血液検査(1,000円) 【要予約】	
	肺がん検診	9日(水)13時～13時30分	40歳以上/特定健康診査や後期高齢者医療健康診査等で受診できないかた/かく痰検査(希望者900円)/年1回 【要予約】	
	アスベスト検診	9日(水)13時～13時30分	希望者/問診・胸部レントゲン/年1回必須 【要予約】	
検(健)診・相談・その他	胃がん検診	10月以降の予約受け付け中	35歳以上(血縁者に胃がんのかたがいれば30歳以上) 関胃X線直接撮影/年1回(2,500円) 【要予約】	
	前立腺がん検診	3日(木)11時～11時30分	50歳以上の男性/P/S A検査(1,000円) 【要予約】	
	特定健康診査(集団)	10日(木)・15日(火)・18日(金)午前	40歳以上の国民健康保険加入者(受診券のあるかた)*社会保障加入者のかたは、お問い合わせください 【要予約】	
	歯の無料健診・相談	2日・16日(水)13時～14時45分<歯科センター>	成人対象/40歳以上のかたのみ歯周疾患検診あり	
	健康相談	3日(木)午後	成人対象/医師による相談 【要予約】	
	栄養相談	1日・15日(火)9時30分～11時	管理栄養士による生活習慣	